

དཀར་ཆག

ཆོད་བཟོད་.....	༡
ཆོད་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐངས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཆོད་.....	༣
ཆོད་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐངས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཆོད་.....	༡༧
ཆོད་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐངས་བཞི་པའི་གྲོས་ཆོད་.....	༤༤
ཆོད་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐངས་ལྔ་པའི་གྲོས་ཆོད་.....	༤༠
ཆོད་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐངས་དྲུག་པའི་གྲོས་ཆོད་.....	༥༡
ཆོད་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐངས་བདུན་པའི་གྲོས་ཆོད་.....	༥༩
ཆོད་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐངས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་ཆོད་.....	༧༩
ཆོད་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཆོད་.....	༧༧

ཆེད་བརྗོད།

འབྲུག་གི་ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་གཙུག་ཕྱེ་༩༠ གིས་ ཚོང་ཁག་གི་གནས་ཚད་ལས་འབྲུང་བའི་གྲོས་གཞི་དང་ གཞན་ཡང་ཁོམ་
ཕྱེ་དང་ཆེད་འོག་ལས་འཁོན་པའི་གྲོས་གཞི་གུ་ གསུང་གྲོས་གནང་ཕྱེ་ མི་མང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་གཙོ་བོར་བརྟན་ཏེ་གྲོས་
ཚོད་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། གནད་དོན་དེ་ལྟ་བུར་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་གི་འཐུས་མི་རྩི་ཡང་ ཆེད་འོག་གི་ཀྲུང་དང་དམངས་མི་
དེ་ལས་ཁོམ་ཕྱེ་རྩི་གི་དོ་ཚབ་རྩི་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་དེ་ ཁོང་འཐུས་མི་རྩི་གི་གཤམ་
ལས་ བཅག་འཐུ་གནང་མ་ཡིན།

ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐབས་ ཚོང་བདག་གིས་ཡང་ ཚོང་ཁག་གི་བཞོད་བྱེད་གཙོ་འཛིན་ཕྱེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་དྲུས་
དང་ལམ་ལུགས་སྒྲིབ་ འཐུས་མི་རྩི་ལུ་ ལམ་སྟོན་གནང་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་རྩི་ ཚོང་བདག་གི་དབུ་
ཁྲིད་ཐོག་ ཚོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་ཕྱེ་ བསྟར་སྟོད་གནང་མ་ཡིན།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་ཕྱི་དྲུས་ལམ་ལུགས་རྩི་དང་འཁྲིལ་ ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པ་གིས་ བོང་འཕེལ་གྱི་ རྒྱག་ལཱ་རྩི་གནང་
པའི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ལེན་འབྱུང་མི་རྩི་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་རྩི་གིས་ བསྟན་གྲོས་སྒྲུག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ གྲོས་ཐག་
བཅད་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚོད་རྩི་ ལས་ཁུངས་འདི་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བསྟར་སྟོན་འབད་དེ་ པར་སྟན་དང་བྱེད་སྤེལ་འབད་མི་དེ་གིས་ མི་
མང་དང་ཞིབ་འཕྲོལ་པ་རྩི་ལུ་ ད་ལྟོ་དང་མ་འོངས་པར་ བརྟན་ཏེ་གྱི་ཕན་ལྗོངས་འབྱུང་འོང་མཁོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི།

དེ་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་གཉིས་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་འཐུས་མི་རྩི་གིས་ ཚོང་ཁག་གི་གནས་ཚད་ལུ་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་
མི་ཕྱེ་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་འཆར་གཞི་དང་ལས་སྟར་རྩི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་དྲུས་ལམ་ལུགས་རྩི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱག་
ལཱ་གནང་པའི་ནམ་ཐུས་ལུ་ གྲོས་གཞི་དང་གསུང་གྲོས་ དེ་ལས་གྲོས་ཚོད་རྩི་ ག་དེ་སྟེར་བྱུང་ཡི་ག་
མི་མང་དང་ཞིབ་འཕྲོལ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ རྩི་དང་པར་ཉ་གསལ་ཕྱེ་མཁོན་རྩི་གས་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།



དཀར་མདོག་བཟང་པ།

མདོ་ཆེན། ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚད

དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་ ༩ པའི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པའི་གྲོས་ཚད།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༤-༡༠-༢༠༡༤ ལས་ ༢༥-༡༠-༢༠༡༤ ཚུན།

༡༽ ༡༽ འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།

དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་ ༩ པའི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༡ པ་འདི་ གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་དང་བསྐྱེད་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་མེ་པོ་སྤེལ་ལོ་རང་ལྷ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༤ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་ སུར་སྒོལ་ལམ་ལུགས་ཐོག་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛད་རིམ་དང་བཅས་འགོ་ བཙུགས་གནང་ཡོད།

༡༽ རྟེན་འབྲེལ་རྫོང་བདག་མཆོག་གིས་ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་ ༩ པའི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པའི་ནང་བཅའ་ མར་གཏོགས་གནང་པ་བྱོན་གནང་མི་ མི་རྩིས་གནས་བརྟན་ རྟེན་འབྲེལ་དང་དཔོན་ རྫོང་རབ་ རྩེད་པ་ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ འགོ་དཔོན་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འཐུས་ ༡༧ ལུ་ བྱོན་ལེགས་སོ་དང་སྐྱ་གཟུགས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ བཅག་འཐུ་ གྲུབ་གནང་མི་ལུ་ ཡང་བསྐྱར་བགྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་གསུང་གནང་ཡི་ དེ་ལས་ ད་རེས་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འི་གསལ་བསྒྲགས་ཐེངས་དང་པ་ དང་རྫོང་བདག་གི་ཁྱི་འཛིན་ཐོག་ ཁྱི་འཛིན་གོང་ འོག་གཉིས་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་དགོས་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ དང་པ་ཁྱི་འཛིན་མི་ངོམ་བརྟན་ཏེ་ ཁྱི་འཛིན་བཅག་འཐུ་འབད་ གནང་ནི་ དེ་ལས་ཁྱི་འཛིན་འོག་གི་མི་ངོམ་བརྟན་ཏེ་ བཅག་འཐུ་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུང་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ ཡང་བསྐྱར་ བགྲིས་བདེ་ལེགས་བཅས་བཅག་འཐུ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

༢༽ ཁྱི་འཛིན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ།

ད་རེས་ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་ ༩ པའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ལྟར་ རྟེན་འབྲེལ་རྫོང་བདག་གི་ཁྱི་འཛིན་ཐོག་ འཐུས་མི་ ༡༧ གི་གྲལ་ལས་མི་ངོམ་བརྟན་ཏེ་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ ཐོག་ཁྱི་འཛིན་གོང་འོག་ ༩ བཅག་འཐུ་གྲུབ་གནང་ཡི། ཁྱི་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་མི་ངོམ་ དཀར་ན་ཆེད་འོག་གི་ཆུ་ཆུང་མ་ཅིག་ ཨིན་ལས་ དགོ་མི་དགོ་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་པའི་སྐབས་ དགོ་ ༡༤ དང་ མི་དགོ་ ༩ འཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ ཁྱི་འཛིན་ སྤེ་བཅག་འཐུ་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ཁྱི་འཛིན་འོག་མ་གི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་ ༤ འཐོབ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་པའི་སྐབས་ ༡༽ དོན་གྲུབ་ ལཱ་ རྒྱབ་དམངས་མི་གི་ ༡༠ | ༡༽ རྒྱ་རྩ་རྩེད་ལུ་ལཱ་ ལཱ་རྒྱབ་ཆུང་གི་ ༥ | ༢༽ ལཱ་རྩ་རྩེད་ལུ་ ལཱ་ཁྲིམས་ཆུང་གི་ ༥ |

༤༽ རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་སྒྲོན་ བཀྲིས་ལྗེ་ཆཔོ་གི་ ༥ ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིན་ ཁྱིའཛིན་འོག་མ་འདི་ ཉོན་ལྷུབ་ ལུ་རྒྱབ་དམངས་
མི་འདི་བཅག་འཇུག་ལྷུབ་ཅི།

༤༽ ཁྱིའཛིན་གྱི་འགོ་འབྱེད་གསུང་བཤད།

ཁྱིའཛིན་གྱིས་ ད་རེས་ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་ ༡ པའི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༡ པ་འཚོགས་གནང་མི་དང་
འབྲེལ་ དེ་ནང་བྱོན་གནང་མི་སྐྱེ་མགོན་ལྷ་རྟོག་པ་དགོས་རྫོང་བདག་མཆོག་གི་གཙོས་པའི་ དགོས་རྫོང་རབ་དང་ ལྷ་མོའི་
རྫོང་ཁ་རྒྱུང་ཁག་གི་དགོས་རྒྱུང་པ་ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ དེ་ལས་འཇུག་མི་ཡོངས་ལུ་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་
ཟེར་ཞུ་གནང་ཡི་ རུས་ཅི་ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཆེད་འོག་ ༡༠༥ གི་ཆཔོ་ཚུ་ག་ར་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལས་བཀྲིས་ཁ་དར་དང་ལེགས་སྒྲོན་བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་ཚུ་གནང་མི་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་
ལུགས་དང་ རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་འབད་རུང་ དགོས་རྫོང་བདག་དང་སྐུ་ཚུ་གི་འགོ་འབྱེད་ཐོག་ལུ་ ཆཔོ་ དམངས་མི་ ཚོགས་
པ་ཚུ་བསུ་བ་དང་ཁས་སྐྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ས་ཤོམ་སྤེལ་གནང་མི་ལུ་ཡང་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་པ་ཨིན་པའི་ཁར་
འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ གོས་གཞི་ཚུ་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ བདག་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོས་ཡོད་མི་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་གོས་
གཞི་ལུ་དགོ་པའི་གོ་བན་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ གོས་གཞི་དང་འབྲེལ་གསུང་གོས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།

༥༽ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་ ༡ པའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པའི་ནང་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་ ༢༠༠༩ དང་ ས་
གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་༢༠༡༤ ཅན་མ་ལྟར་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་གཏན་འཇགས་ཚོགས་རྒྱུ་གཞི་
བཙུགས་འབད་དགོས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་རྒྱུང་ ༣ གཤམ་འཁོད་འཇུག་མི་ཐོག་ལོ་རྩེ་ལྷའི་རིང་ལུ་ གཞི་བཙུགས་
འབད་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

➢ ཁྱིམ་ས་བཅོ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཇུག་མི།

༡༽ ཉུལ་ལ། གཙང་ཁ་ཆཔོ་ ཁྱིའཛིན། ༢༽ རྣམ་རྒྱུ་རུར་ ལུ་རྒྱབ་ཆཔོ། ༣༽ དངོས་ལྷུབ་ཆེ་རིང་། འབྲེལ་སྤྱི་
ས་དམངས་མི། ༤༽ རུར་ཉན་པ་ཤེར་པ། གོ་སར་སྤྱིང་དམངས་མི། ༥༽ སངས་རྒྱལ། དཀར་ན་དམངས་མི།

➢ སྤྱིགས་ཁྱིམ་ས་ཚོགས་རྒྱུང་།

༡༽ རྣམ་རྒྱལ། འབྲེལ་སྤྱི་ས་ཆཔོ་ ཁྱིའཛིན། ༢༽ རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་སྒྲོན། བཀྲིས་ལྗེ་ཆཔོ། ༣༽ འཛིགས་
མེད་ཆེ་རིང་། འཇུག་རྫོང་སྐྱེད་དམངས་མི། ༤༽ བད་མ་ཀུ་མར་ཐུཔ། གཙང་ཁ་ དམངས་མི། ༥༽ རི་གོ།
བཙུ་བཟང་དམངས་མི།

➢ ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་།

༡༽ སུར་པ། བཅེ་བཟང་ཀཔོ་ གི་འཛིན། ༢༽ སུར་ཇ་རྩ་རྒྱུར་བྲ། ལྷ་མོའི་རྒྱུར་ཁ་ཀཔོ། ༣༽ བསྐྱ་དབང་
མོ་ཏ་མང་། གེ་སར་གྲིང་ཀཔོ། ༤༽ ཏ་མགྲིན་ སྒོ་གཞི་ཀཔོ། ༥༽ ས་དམ་རྩ་རྒྱུར་པའོ་ལ། ཅི་བཅུ་ལ་
དམངས་མི།

༦༽ དཀར་གྲིང་རྒྱུར་ཁའི་ཆུ་ཞིང་འདི་བཙོག་ཆུ་འགྲོ་སའི་ཆུའི་གཡུ་བ་འདི་ ཆུ་ཞིང་མཇུག་ཚུན་དགོ་པའི་སྒོར།

བཅེ་བཟང་ཀཔོ་ནས་ དར་དཀར་འབྲིང་རིམ་སྒོ་བ་གྲུ་གོང་མ་དང་གཞན་གཡུ་བ་ཆུ་ལས་འོང་ཡོད་པའི་བཙོག་ཆུ་ལས་བརྟེན་
དཀར་གྲིང་རྒྱུར་ཁའི་ཆུ་ཞིང་ཆུ་མེད་པ་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཆུའི་གཡུ་བ་འདི་ཆུ་ཞིང་མཇུག་ཚུན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཟོ་གནང་
དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ རྫོང་ཁག་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ནས་ གནད་དོན་ཉེ་མ་ཡང་འཕྲོད་ཡོད་པ་ལས་ བཟོ་རིག་གི་
ཁ་བྲུག་ལས་ཕྱིས་ཁ་བརྟོན་པའི་སྐབས་འབྱུང་། ༡༠ ལྷག་ཙམ་སོང་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་དུས་ཅི་འབད་མ་ཆུགས་པ་ལས་
གསང་མོད་ཀྱི་འཆར་དདུལ་ནང་ལུ་བཙགས་ནི་ཨིན་པའི་དོགས་སེལ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ འབྲུས་མི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་ལུ་
གོང་གི་གནད་དོན་འདི་ གསང་མོད་ཀྱི་འཆར་དདུལ་ནང་ལུ་བཙགས་དགོ་པའི་ཆ་འཛིག་གྲུབ་གནང་ཡི།

༧༽ ས་སྐྱུ་བགྲམ་སྟེལ་གཞི་བཙུགས་སྒོར།

བཅེ་བཟང་ཀཔོ་གིས་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ དར་དཀར་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ས་སྐྱུ་བགྲམ་འབད་མི་ཅིག་ མེད་མི་ལས་
བརྟེན་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་ཞི་གཡོག་པོ་དང་ ཁྲོམ་གྱི་ཆོང་པ་ བློ་འོག་གི་མི་སེར་ འཕུལ་གྲང་པ་མར་གྱི་ལར་ འཐག་
འཕུལ་ ལ་སོགས་པའི་འཕུལ་ཆས་ཡོད་མི་ མི་སེར་ཆུ་ལུ་དཀར་པ་སྒོམ་སྟེ་རང་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་འཕུལ་མགྲོགས་གཞི་
བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་མ་ཆོད་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ཆུན་ས་སྐྱུ་ལེན་པར་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་མི་སེར་
ཆུ་ལུ་ ཟད་འགྲོ་ཐེབས་བཏང་དགོ་པ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཆོགས་དམངས་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན་ དར་དཀར་རྫོང་ནང་ལུ་མི་
སྒོ་བས་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྐྱུ་འཁོར་གྱི་གྲང་ཁ་ཡང་ ལོ་བསྟར་ཞིན་ ཡར་སང་འགྱོ་ཡོད་མི་ལུ་ལྟ་འདི་ ས་སྐྱུ་
བགྲམ་སྟེལ་ཅིག་འཕུལ་མགྲོགས་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་གྱུ་གྲོས་བསྟར་གནང་སྟེ་ གནད་དོན་འདི་ཁག་
ཆེས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་འབྲུས་མི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་ རྫོང་ཁག་བདག་སྲོང་གི་ཁ་བྲུག་ལས་ བསྟན་ཀྱས་ལྷན་ཁག་དང་ འབྲེལ་
ཡོད་ ས་སྐྱུ་བགྲམ་སྟེལ་བ་ འབྲུག་ས་སྐྱུ་བགྲམ་སྟེལ་བ་དང་ དམ་ཆེན་ས་སྐྱུ་བགྲམ་སྟེལ་བ་ལུ་སྐྱུ་ལུ་ཕུལ་ནི་སྟེ་གྲོས་
ཆོད་གྲུབ།

༨༽ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལུ་འབྲུག་ཉེན་བཙོལ་ལས་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆོང་དགོ་པའི་སྒོར།

བཙན་བདེ་སྐྱང་བློ་འོག་གི་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལུ་འབྲུག་ཉེན་བཙོལ་ལས་འཛིན་ཡིག་ཆོང་ཅིག་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་
ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་བ་ཅིན་ བློ་འོག་ ༥ གི་མི་སེར་ལུ་ ཞབས་ཏོག་སྒྲོད་ནི་ལུ་ཕན་པ་སྒོམ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ འཕུལ་

མཁུགས་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ ཉེན་བཙོལ་ལས་འཛིན་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ དར་
དཀར་དཔལ་ལ་ལུ་ཡིག་ཚང་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་བ་ཅིག་བྱ་སྟབས་བདོ་རྟག་རྟོ་བྱུང་ནི་ཨིན་མ་དེས་བདེན་ཨིན་མ་ལས་
བརྟེན་ ཡིག་ཚང་ལྷེ་བ་དང་མཉམ་ཡིག་ཐོག་ལུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ གསང་ཕོད་གནམ་ལོ་ ༡༠༡༣ གི་དབྱིན་ལྷེ་
༡ པ་དང་ ༤ པའི་བར་ན་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚུགས་ཟེར་སྟན་ལུ་ཕུལ་མི་གུ་ འཐུས་མི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་ཆ་འཛོག་
གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

༩༽ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གི་བསྐྱིན་འགྲུལ་གྱི་སྐོར།

འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གི་བསྐྱིན་འགྲུལ་འདི་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ མ་དངུལ་འབམ་ ༡ ཚུན་ཆེད་འོག་གི་དབྱེ་ཞིབ་
འབད་དེ་མི་སེར་ལུ་སྤྱོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ བར་སྐྱབས་ཅིག་ལས་ མ་དངུལ་སྟོང་ཕྲག་ ཁལ་ཁ་ཅིག་འདེ་ཅིག་བསྐྱིན་འགྲུལ་
ལེན་དགོ་རུང་ མི་སེར་ཚུ་ཚོང་ཁག་ནང་ལུ་ཡིག་ཆས་དོན་ལུ་ཚོང་ཁག་ཚུན་བཏང་དགོ་མི་ལུ་བརྟེན་མི་སེར་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་
དོ་ཡོད་པའི་ལུ་བ་བཙན་བདེན་སྐྱང་དང་འཐུས་མང་ཤོས་ཀྱི་རྒྱབ་བསྐྱོན་ཕུལ་མི་གུ་གོས་བསྐྱར་གནང་པའི་ཆེས་སུ་ གནད་དོན་
འདི་གཙོ་བོ་རང་ མི་སེར་གྱི་ས་གཏང་མ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ བསྐྱིན་འགྲུལ་ལས་བརྟེན་མ་འོང་པའི་ནང་ལུ་སྐབས་མ་
བདེམ་མི་བྱུང་ནི་དོན་ལུ་ ས་འཇལ་ཁ་ཐུག་ལས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་སྤྱོད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ལས་བརྟེན་ཨིན་མ་ལས་ སྟན་ལུ་
འདི་ ཆེད་འོག་ ༡༠༥ གི་ ཆུ་ལོ་གི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་གོས་གཞི་ཕུལ་ནི་གུར་གོས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༠༽ འགྲུལ་འཕྲིན་བེ་མོ་བུལ་གྱི་ཞབས་རྟག་སྐོར།

གཙང་ཁ་ཆེད་འོག་གི་ཉེ་འདབས་ལས་ཕར་ འགྲུལ་འཕྲིན་བེ་མོ་བུལ་གྱི་ཀྲ་ཕར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བདེལ་མ་འཛིན་མི་ལས་བརྟེན་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འཐོན་པའི་སྐབས་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཞིན་ དཀའ་ངལ་འདི་གཙང་ཁ་རྒྱང་མ་
ཅིག་མེན་པར་ཆེད་འོག་གཞུང་ཁ་ལས་ཕར་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ས་གནས་ག་སྟེ་བདེལ་མ་
འཛིན་ཨིན་ན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ བཀྲིས་ཀྱི་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་སའི་ཉེ་འདབས་ནང་ཡོད་པའི་བཀྲིས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལུ་སྟན་ལུ་
ཕུལ་དགོས་དང་ བེ་མོ་བུལ་གྱི་ཨིན་པ་ཅིན་ རང་སའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་འགྲུལ་འཕྲིན་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ཕུལ་ཏེ་
དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བུལ་མའི་ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལས་ ཡིག་ཚང་ལྷེ་བ་ནང་ལུ་བཏང་ནི་སྟེ་གོས་
ཆོད་གྲུབ།

༡༡༽ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་གི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྐོར།

སྐོ་གཞི་ཆེད་འོག་ལས་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་གི་གཞུང་ལམ་འདི་ནམ་ལས་ལོག་འགོ་བཙུགས་ནི་ཨིན་ན་གཏན་
འཁེལ་མེད་པ་ལས་ ཉིན་བསྐྱར་བཞིན་ས་གནས་འདི་ནང་ལས་འགོ་འགྲུལ་འབད་མི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པའི་

ཁར་ ལམ་མ་སེལ་མི་ལས་བརྟེན་ གནས་བྱུང་ཆར་པ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ མི་སེར་གྱི་ས་ཆ་ཚུ་ལུ་གཞི་དུ་བ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་
 རྩལ་མི་ལུ་ གེ་སར་གླིང་ བཅན་བདེ་འཕྲང་ འབྲེལ་སྤྱོད་ས་ རྫོང་ལོ་གཞི་མ་ཆད་འབྲུས་མི་གར་གི་རྒྱལ་བསྟོན་དང་
 མི་སེར་ཚུ་གི་ཆ་གྲང་ཚུ་སྟན་ལུ་རྩལ་ཡོད་པ་ཡིན་ ལྷག་པར་དུ་ གེ་སར་གླིང་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བའི་སློབ་ཕྲུག་ལེ་གཞི་ཡོད་མི་ལུ་
 བརྟེན་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ལུ་བདེ་ རྫོང་ལོ་གཞི་ལྟེ་བའི་ལམ་འདི་ ད་ལྟོ་ཅིས་ནག་བཏང་ནི་འདི་ལུ་འགོ་བཙུགས་
 ཡོད་རུང་ གི་ལོ་མི་གར་བཞི་འདི་ཅིག་གཞུང་ལམ་གྱི་ས་སྟོན་ཆུང་མི་ལས་བརྟེན་ གཞུང་ལམ་སེལ་ནི་འདི་ལུ་འགོ་མ་
 བཙུགས་པ་ཅིན་པན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟན་ལུ་རྩལ་མི་ལུ་ བཅོལ་གཞི་དཔོན་ནས་ ལས་འགྲུལ་འདི་ ལྷོ་ལྷོ་གྲུགས་
 རམ་ལས་བརྟེན་ཡིན་པ་ལས་ མ་དངུལ་འདི་སྤྱོད་ནི་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་དང་ ལུ་ཡང་འབྲུལ་མཁྱེས་འགོ་བཙུགས་ནི་སྤྱོད་
 པའི་སྟན་ལུ་རྩལ་ཡོད་རུང་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་ གེ་སར་གླིང་ དགའ་སེལ་ཁག་འབག་པ་ཐོག་ཐོབ་མི་འདི་ ཚུང་གཞི་
 ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་ནང་ལུ་རྩལ་ཡོད་པ་ལས་གྲོས་ཆེད་བརྟེན་ཆར་བའི་ཤུལ་ལས་རྒྱུ་མ་ཅིག་ཤེས་ནི་ཡིན་པའི་དོགས་སེལ་
 གནང་ཡི་ འདི་ལུ་དཔོན་ཆེད་བདག་མཆོག་གི་འབད་རུང་ ཚུང་གཞི་འདི་ཁྲིམས་ཁང་ནང་ལུ་འབད་མ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱི་
 འབད་ཐབས་གང་ཡང་མེན་འདུག་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་ལུ་སྟན་ལུ་ཅིག་རྩལ་བ་ཅིན་མ་བརྟེན་མེད་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་མི་
 ལུ་ འབྲུས་མི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་ལུ་ གནད་དོན་འདི་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་ལུ་སྟན་ལུ་རྩལ་ནི་སྤྱོད་ཐོག་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༡༢༽ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་སྟན་ཁང་ནང་ལུ་སྟན་གཞི་གཞི་དཔོན་པའི་སྟོན།

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་སྟན་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་སྟན་ཆེད་འོག་འདི་ནང་མི་སྐྱོབས་ལེ་གཞི་ཡོད་པའི་ཁར་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་གྲུ་ གསོ་
 བའི་ལས་བྱེད་པ་འདི་དགོངས་ལུ་འགྲོ་ནི་ལེན་པ་ལས་བརྟེན་ ཁོ་གི་ཆབ་ལུ་ སྟན་གཞི་གཞི་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོས་
 འོང་ནི་ཡིན་པའི་ལུ་བརྩལ་མི་ལུ་ གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁྲུག་ལས་འབད་རུང་ གནད་དོན་འདི་ ལྷན་ཁག་ལུ་སྟན་
 གཞི་གཞི་ལུ་ དགོ་པའི་སྟན་ལུ་རྩལ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷོ་ལོ་ ༡-༣ གི་ནང་འཁོད་ལུ་བཏང་ནི་སྤྱོད་མི་དང་འཁྲུག་ དགོངས་ལུ་
 འགྲོ་མི་གི་ཆབ་ལུ་བཏང་ནི་སྤྱོད་མི་གྲུ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༡༣༽ ས་སྟན་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ལས་བྱེད་པ་དགོ་པའི་སྟོན།

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་སྟན་ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ སྟོན་མེས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ ས་སྟན་ཁབ་རྒྱལ་མི་ལས་བྱེད་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་དགོ་པའི་ལུ་བ་
 རྩལ་མི་ལུ་ སྟོན་འགོ་དཔོན་ནས་མི་སྐྱོབས་མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་བརྟེན་བཏང་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་རུང་ སྟོན་འགོ་
 བརྟེན་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་འདི་གི་དོན་ལུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་ཚུ་གི་འབད་ཚུགས་ཟེར་བའི་སྟན་ལུ་རྩལ་ཡི་ གནད་དོན་འདི་
 མ་གཞི་ རྒྱ་གཞུང་གི་གཞི་གྲུག་ཆོག་གི་འདུས་སྡེ་འདི་ཡར་རྒྱས་ལས་ཤིས་ནང་ལུ་ཡང་ཐོབ་སྤྱོད་ཟེར་བའི་འགོ་དཔོན་པའི་
 དོགས་སེལ་གནང་མི་འདི་ལུ་ འབྲུས་མི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་ལུ་ ཆེད་འོག་ ༡༠༥ གི་ཞལ་འཆམ་ནང་ལུ་གྲོས་གཞི་རྩལ་ནི་
 གུར་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༤༽ སྤང་སེར་པོ་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལཱ་ཁ་སྐོང་དང་སྤང་ན་ཐང་ན་ཞིང་ཚུ་སྐོར།

འབྲུག་རྒྱུ་སྤང་ཆེད་འོག་གི་ གོང་གི་གནད་དོན་ཁག་གཉིས་པ་འདི་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ གོང་འཕེལ་རྒྱུ་བའི་ལས་འགུལ་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཆེད་འོག་བདག་སྤྱོད་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཡིག་ཆ་རྩ་བ་ཅིག་བཟུམ་སྤུལ་དགོཔ་ཡིན་ན་
རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྡེ་གོས་བསྐྱེད་ཏོག་འབད་དགོ་པའི་གོས་འཆར་བྱུང་ཡི།

༡༥༽ ཆེད་བྱུང་དང་ཆེད་འོག་སྤྱོད་རྒྱུ་ཚུ་ལཱ་ དགོངས་ལུ་ཐོབ་ཐངས་སྐོར།

༡༦༽ འཐུང་རྒྱུ་དོན་ གསོག་འཛོག་ཁྲེང་ཀ་རྒྱུ་ཅིའི་མ་དངུལ་དགོ་པའི་སྐོར།

ཁ༧༽ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པ་ཆོགས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་
འདུའི་འཐུས་མི་མང་ཤོས་རང་གསར་པ་སྡེ་བཙག་འབྲུག་ཐུབ་མི་ལས་བརྟེན་ རོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུམ་ཅིག་སྡེ་ སྡེ་ཆན་ཁག་གི་
འགོ་དཔོན་ནས་ རང་སེའི་ལཱ་འགན་དང་འཆར་གཞི་རྩ་གི་སྐོར་ལས་གསལ་ལུ་འབད་ཡོད་མི་རྩ་གསལ་འཁོད་གོ་རིམ་དང་
འཁྲེལ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

**ཀ༧༽ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ གི་འཆར་དངུལ་དང་ རྫོང་ཁག་གོང་འཕེལ་གནད་སྤྱོད་མ་དངུལ་གྱི་གསལ་ལུ་དང་མཁོ་
སྤྱོད་གྱི་ལམ་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།**

ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་དང་པའི་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུ་ནང་ལཱ་ དངུལ་ཅིས་འགོ་དཔོན་ནས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ གི་
འཆར་དངུལ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་མི་འདི་ མི་སེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་བའི་སྐབས་ལཱ་ གོང་འཕེལ་ལས་སྤྱོད་གི་འཆར་གཞི་རྩ་
དགོ་དགོཔ་ཡོད་པ་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་གོ་བརྟེན་རྫོང་ཁག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ ཆེད་འོག་གནད་སྤྱོད་མ་དངུལ་སྤྱོད་
ཐངས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་སྐོར་ལས་ཡང་གསལ་ལུ་འབད་ཡི། དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་རྩ་ལཱ་ཁ་གསལ་གནད་ཡོད་པ་ཡིན།
འཆར་དངུལ་ལག་ལེན་འཆར་གཞི་སྐོར་ལས་དང་ མི་སྡེ་ཁག་འབག་པ་གི་ལམ་སྤྱོད་རྩ་ལཱ་ཁ་གསལ་བསངས་སྡེ་གསལ་
ལུ་གནད་ཡི།

དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་གནད་སྤྱོད་མ་དངུལ་སྐོར་ལམ་སྤྱོད་རྩ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་ལྷ་བ་ མི་སྡེ་ནང་པན་ཐོགས་རྩ་གསལ་
རང་ལུགས་ལམ་སྤེལ་དང་རྩ་བ་འབད་དེ་ཆོགཔ།

ཁ༧༽ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་སྐོར།

འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གི་ འཆར་སྤང་དང་དམིགས་གཏད་ ལས་སྤྱོད་རྩ་གི་
སྐོར་ལས་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་གསལ་ལུ་འབད་གནད་ཡི། དེ་མ་ཚད་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ གོང་འཕེལ་རྒྱུ་བའི་ལས་འགུལ་རྩ་

གི་ལམ་ལུགས་དང་སྡེ་རིམ་ནམ་ལས་ཐོབ་ཅི་ག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་གོ་བདུན་ཚུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་སྟན་ལུ་སྤུལ་དགོས་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཚུ་ཡང་ནམ་ལས་ནམ་འབད་དགོས་ཡིན་ན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་གསལ་ལུ་སྤུལ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

ག༽ སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

ཚེང་ཁག་སོ་ནམ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ ད་ལྟོ་དར་དཀར་ཚེང་ཁག་ནང་ལུ་སོ་ནམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གསལ་ལུ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ཚུ་གི་ས་ཆ་ནང་ལུ་ཚོང་འབྲེལ་དོན་ལུ་ དཔུལ་ཐོག་ཨ་ལེན་ཅི་ཚུ་ ཚུ་ཞིང་དང་སྐྱམ་ཞིང་ནང་ལས་ཕར་ཚད་མེད་བཟུགས་མི་ལས་བརྟེན་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཅ་ཆས་ནང་འབྲེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཡར་སེང་མི་འབྱུག་མཁོ་བའི་ཆ་གྲང་དང་ སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཚུ་ཞིང་ནང་ལས་ཕར་བཟུགས་མ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བདུན་ལེགས་ཤོམ་སྟོན་དེ་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བཟུག་ཐབས་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བདུན་མཐིལ་ཕྱིན་སྟོན་དགོ་པའི་གསལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་བསངས་བསངས་སྡེ་ཆོགས་དམངས་ཡོངས་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན།

ང༽ སློ་ནོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

ཚེང་ཁག་སློ་ནོར་འགོ་དཔོན་གྱིས་ སློ་ནོར་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་ལུགས་ ཚེང་ཁག་གི་དམིགས་ལུ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གསལ་ལུ་ལུ་དང་ ཆེད་འོག་ཁག་ལས་ཡོད་པའི་ལཱ་འབད་དགོས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་གོ་བདུན་སྟོན་གནང་ཡི། དེ་མ་ཚད་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་འབད་དགོས་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་གསལ་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

ཅ༽ མི་ཕྱིས་སྐོར།

ཚེང་ཁག་མི་ཕྱིས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མི་ཕྱིས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལམ་ལུགས་དང་ མི་ཕྱིས་འཛགས་ལུས་ཀྱི་སྐོར་ལས་དང་ ཨ་ལོ་སྐྱེས་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་མི་ཕྱིས་ནང་བཟུགས་དགོས་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ མི་སེར་ལུ་གོ་བདུན་སྟོན་དགོ་པའི་སྟན་ལུ་སྤུལ་གནང་ཡི། དེ་ལས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་ དར་དཀར་ཚེང་ཁག་གི་ མི་ཕྱིས་འཛགས་ཤོར་མི་ མི་གངས་ ༢༢༤ སྟོན་སྐྱུག་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་ཡང་ཆོགས་དམངས་ཡོངས་ལུ་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཆ༽ གཞུང་ས་ཉམ་འཛུལ་དང་ ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

ཚེང་ཁག་ས་ཁུམ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ སའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ ཚུ་ཞིང་ལས་སྐྱམ་ཞིང་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ག་ཅིག་འབད་དགོས་ཡིན་ན་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གོ་བདུན་སྟོན་ཅི། དར་དཀར་ཚེང་ཁག་ནང་ལུ་ ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ གཞུང་ས་ཉམ་འཛུལ་འབད་མི་གི་ཐོ་བཀོད་ཚུ་ཡང་གསལ་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྡེ་འགོ་བཙུག་ཚུ་གི་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བདུན་སྟོན་གནང་དགོ་པའི་སྟན་ལུ་སྤུལ་ཡི། དགོས་ཚེང་བདག་མཆོག་གི་ ས་ཆ་ཉམ་འཛུལ།

༤༽ ཤེས་རིག་གི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ།

ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ནས་ ཤེས་རིག་གི་སྲིད་བྱས་དང་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ སློབ་གྲུའི་གར་ངས་ཁ་དང་
ཉི་མ་ལོ་ཐོབ་སློབ་གྲུ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་གསལ་ལུ་འབད་ཡི་ དེ་ལས་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལྷོ་བ་ག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཚུ་དང་
གསང་མཛད་ལས་ དར་དཀར་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་གོང་མ་འདི་ སློབ་གྲུ་ལྷོ་བ་ལུ་ཡར་སང་གནང་ནི་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་ལུ་དང་
སློབ་གྲུ་བཟོ་བསྐྱུན་ལུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ཁ་གསལ་ལུ་བ་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ལས་ཕར་ ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ ག་ར་
གི་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལུ་འབད་དགོཔ་སྟེ་སྒྲུབ་ལུ་ཕུལ་གནང་ཡི།

༥༽ མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་གཞི་བཙུགས་དང་ཞབས་ཏྲུག་སྐོར།

དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་ མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་གཙོ་འཛིན་གསར་པ་གིས་

གོས་འཆར་ཕུལ་མི་ མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་གཙོ་འཛིན་ནས་ མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་གཞི་བཙུགས་འདི་གཞུང་སྲིད་བྱས་ལས་
ལུགས་དང་འབྲེལ་ མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་གང་མཚུགས་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་སྐྱུག་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ་ལས་བརྟེན་
དར་དཀར་མངའ་སྡེ་ཡིག་ཚང་གསར་པ་འདི་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལུ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལས་
གནང་བ་ལུ་ནིའི་དོན་ལུ་གོས་འབུལ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འི་གོས་ཚོད་ ད་རེས་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་ ༩ པའི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་དང་པ་ཚོགས་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་ནང་
ལུ་ མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་གསར་པ་གཞི་བཙུགས་གནང་མི་ལུ་ འཐུས་མི་ཡོངས་ནས་བཀྲིན་དགའ་ཚེར་ཡོད་ལུགས་
དང་ མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་གཙོ་འཛིན་ནས་ ད་རེས་ནངས་པའི་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་ མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་ག་དེ་
མཚུགས་མཚུགས་སྤྱོད་ཐབས་ལུ་དམིགས་སྟེ་ རྫོང་ཁག་གི་རྟེན་འགྲུལ་བ་དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལུ་ཐོག་ལས་བརྟེན་ཡིན་
མས་ ཡིན་རུང་ བརྟེ་བཟང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གཞན་ལས་ཁྱུངས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ས་ག་ར་ རྫོང་ནང་ལུ་ཡིན་མ་ལས་
བརྟེན་ ལྷབས་བདེ་ཉིང་དང་འབྲེལ་འབད་བ་ཅིན་ མངའ་སྡེ་ཡིག་ཚང་འདི་རྫོང་ཁག་ལྷོ་བ་ལུ་ཆགས་པ་ཅིན་ཟེར་བསམ་འཆར་
ཕུལ་གནང་ཡི་ ཡིན་རུང་ འཐུས་མང་ཤོས་ཀྱི་དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་བ་ཅིན་མི་སེར་གྱི་དཀའ་ངལ་
སེལ་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་འདི་དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལུ་གཞི་བཙུགས་
འབད་ཚོག་པའི་འཐུས་མི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་ལུ་གོས་ཚོད་གྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན།

༦༽ གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་

ད། མི་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

ཚྲང་ཁག་མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་དང་ཆེད་དྲུང་ཚུ་གི་ གནད་དོན་ ཆེད་འོག་
བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ དང་ ཆེད་དྲུང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་འཕམ་མཐུགས་དགོ་པའི་ལུ་བ།

གོས་ཚད་ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་ ༩ པའི་བཅག་འཐུ་འགོ་འབྲེན་འབབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆེད་དྲུང་ཚུ་མང་ཤོས་རང་བཅག་
འཐུ་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཆེད་འོག་མང་ཤོས་ནང་ལུ་ཆེད་དྲུང་མེད་པའི་ཁར་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་
འགོ་དཔོན་ཚུ་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་གནས་སོར་དང་ ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་དང་ དམིགས་བསལ་ངལ་
གསོ་ནང་འབྱུང་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ ཆེད་འོག་ནང་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་སྒྲིམ་སྒྲེ་རང་བྱུང་ནི་ཨིན་མ་ལས་
བརྟེན་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ ཚྲང་ཁག་གི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ལྟར་འཕམ་
མཐུགས་བཏང་དགོ་པའི་ཁར་ ཆེད་དྲུང་གི་ཐད་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དེའི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ སྤྱི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་ ས་ཁུལ་དང་
གྲང་ཁུལ་ཚུ་བརྩམས་དགོ་པ་ཡོད་པ་ལས་ ཆེད་འོག་ནང་མི་སྟོབས་ཀྱི་བདའ་མ་འཛིན་པར་ཡོད་པ་ལས་ གནས་སྐབས་ཅིག་
བཀག་ཆགས་བཞག་ཡོད་མི་ཆེད་དྲུང་གི་གསར་བསྐྱོད་འདི་འཕམ་མཐུགས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཏེ་གནད་དགོ་པའི་གོས་ཚད་བྱུབ།

ན། བཟོ་རིག་པའི་གདོང་ལེན་དང་ཞབས་ཏོག་སྐོར།

བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ནས་ ཆེད་འོག་གི་བཟོ་རིག་པ་དང་སྤྱུ་ཚད་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསལ་ལུ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ འདི་བ་ཁག་
ཆེས་འདི་ སྤྱུ་ཚད་ལྷ་རྟོག་དོན་ལུ་ ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་གཞི་བརྩམས་འབད་དགོ་པའི་
གསལ་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན། གསལ་ལུ་འདི་ལུ་ ཁྲི་འཛིན་ནས་ འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་ཚུ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
འཁྲིལ་བཟོ་འདི་ ལྷན་ལུ་ ཚྲང་ཁག་དང་ཚྲང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་བད་སྟོན་གནད་ཡོད་པ་ཨིན།

ད། མཐའ་འཁོར་གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

ཐ། མི་སྡེ་ལྟེ་བ་གི་སྐོར།

ད། འོང་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར།

གྲང་ཁུལ་དང་

ན། འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁུལ་སྐོར།

ས་གནས་གཞུང་ཐངས་ ༡ པའི་ཚོགས་ཐངས་ ༥ པའི་སྐབས་ལུ་ གོས་ཐག་ཚད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ ཅུས་ཅིག་གི་ལོ་འདི་
ནང་ ཞབས་ཁུལ་འདི་འབྲེལ་སྤྱི་ས་ལས་བརྟན་ནི་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་ ཐོ་ཚུ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན་ ཡིན་ཅུང་ཅན་གསོ་བ་བྱུང་སྤྱི་
འབྲེལ་རང་བློ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་ཐོག་ཆེད་འོག་ནང་འོང་ནི་ཡིན་པ་ དེ་སྐད་

པ༽ སྤྱིད་སྤྱིག་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་སྤྱོད་ལས།

རྫོང་ཁག་སྤྱིད་སྤྱིག་འགོ་དཔོན་ནས་ སྤྱིར་སྤྱིད་སྤྱིག་གི་གོ་བ་དང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་སྤྱིད་སྤྱིག་ག་ཅིག་བཟུམ་
གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ཚུ་དངས་བ་ཉ་གསལ་མ་སྤྱི་གསལ་ཁྱུ་འབད་ཡོད་པའི་མི་ལུ་ ཁྱི་འཛིན་ནས་ འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་
སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བ་ད་སྤྱོད་དགོ་པ་སྤྱི་གསལ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

ག༽ སྤྱི་ཚོགས།

མི་རྒྱུས་གནས་བརྟན་མཆོག་གིས་ རྫོང་རབ་གསར་པ་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་ ཆུ་ཕོ་ དམངས་མི་ ཚོགས་པ་ལུ་བཀྲིས་
བདེ་ལེགས་དང་འབྲེལ་ ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཅན་བསྐྱེད་མ་ཁྱུ་འབད་འབད་བ་ཅིན་ བར་ཆད་དང་དཀའ་ངལ་ཚུ་
བྱུང་སྤྱིད་ནི་ཡིན་པ་ལས་བརྟན་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འབྲུ་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་སྤྱི་གོ་བ་སྤྱོད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་ལུ་བཀྲིས་
དགའ་འཛོམས།

༡༽ སྤྱི་ཚོང་སྤྱོད་ཆོས་མཐུན་ཚོགས་པ།

དར་དཀར་ཆོས་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཁྱི་འཛིན་འོག་མ་ མི་རྒྱུས་གནས་བརྟན་མཆོག་ནས་ ཆོས་མཐུན་ཚོགས་པའི་མ་དབྱུ་
འདི་ གནས་ལོ་ ༡༠༠༩ ལུ་ སྤྱི་བས་རྒྱུ་མཆོག་གིས་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཚོང་སྤྱོད་ཆོས་མཐུན་
ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུ་འདི་གཅི་ཕོ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་གྱུ་བ་ནི་དང་ ལས་རིམ་སོ་སོ་ ས་བདག་ཁྱུག་བཅད་དང་
བྱ་ནག་སྤྱི་མདོས་བཟུམ་ཆོག་མི་དོན་ལུ་ ཆོས་མཐུན་ཚོགས་པའི་ལས་རིམ་འདི་སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་གཞུང་གཡོག་པོ་
དང་མི་སེར་ཚུ་གི་མང་ཉུང་ ༡༠༠ ལས་མར་ ༣༠ ལས་ཡར་བཅད་བཙུགས་གནང་བ་ཅིན་པན་ཐོག་སྤྱོད་བྱུང་ནི་ཡིན་
པའི་གསལ་ཁྱུ་མཛད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

ཆུ་ཕོ་གི་འགོ་བཙུག་ཐོག་ མི་སེར་གྱི་དད་པ་དང་འབྲེལ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་ དེ་ཕྱིན་ཟླ་ ༡༩ པའི་ དེ་ཕྱིན་ཆོས་ ༡༥ ནང་
འཁོད་ཕུལ་ནི།

ཆེད་འོག་གི་ཐད་ ཆུ་ཕོ་ དམངས་མི་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ ༡༠༠ རེ་ ཆོས་མཐུན་ཚོགས་པ་ནང་ཕུལ་ནི།

ཆོགས་པའི་ཐད་ ཆེད་འོག་ནང་ལུ་གསུང་གོས་གནང་སྤྱི་ལོག་ཕུལ་ནི་ཡིན།

ཚོང་རབ་ཀྱི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ནཱ་མས་ལས་ཁྲུ་རིམ་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་གྱོས་བསྟན་ཐོག་
ཚོས་མཐུན་ཚོགས་པ་ནང་ཕུལ་ནི།

ཚོང་མེལ། ཉེ་མ་ལས་ཡོད་མི་འདི་ ཚོང་མེལ་ཐད་ལུ་ མ་དངུལ་འདི་མིན་འདུག་ དར་དཀར་ཚོང་འདི་སྡོན་
ཚོང་རྒྱུ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ཚོང་མེལ་ཐད་དུ་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་འཆར་གཞི་ནང་བརྟུགས་ཐོག་ལས་
ཐབས་དང་གནས་སྟབས་བཏོན་ཐོག་ལས་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི། དུར་ཁོད་ཁར་ དང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ མི་
སྤངས་འཛོམས་འབད་སའི་ས་སྤོ་ཚུ་ནང་ དོར་མ་དང་ཁེན་ཇ་མེན་པར་རང་ལུགས་བགོ་དང་དཀྱི་ར་ཐོག་ལས་འོང་དགོ་པའི་གོ་
བན་སྡོད་གནང་དགོ་པ།



དབལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
དང་དཀར་ནང་ཡོང་ལག་འཛིན་སྐྱོང་།

Royal Government of Bhutan
Dzongkhag Administration
DAGANA



གོས་འབྲུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟོན་པས་མ་འཆར་ཡུལ་པའི་རྒྱུ་ འབྲས་མིན་ལ་འཆར་ཐོག་ལྟ་གཅི་རིམ་དང་འཁྲུལ་བཞག་ཞིན་ན། ཡོང་ལག་གནང་སྟེ།
མ་དད་ལ་གྱི ལཱ་འགོ་བཅུག་ས་དགོ་པའི་གནང་བ་བྱ་བ་གནང་ཅི། ཉམ་གསལ་དོན་ལྟ་ཐོག་ཁྲམ་ཟུར་སྒྲགས་སྟེ་ཡུལ་ཡོད་དེ།

༩༥ ཡོང་ལག་གནང་སྟེ། མ་དད་ལ་གྱི་ཐོག་ལྟ་ལཱ་འདཔ་ཞིན་གོས་འབྲུལ་ཡུལ་མི་ཚུ་འཛོག་བྱ་བ་གནང་ཡོད་ཅུང་། བཅོམ་བཤམ་གྲང་། གྲུ་གི་དུར་
དཀར་དཔལ་ལ་ཆེད་བསྟོན་གྱིས་ཁོངས་ནང་ཁྲམ་དག་པ་ཅིག་ལས་མེད་མི་ལྟ་བུ་དེ། ཆེད་བསྟོན་བཅོམ་མི་ཚུ་མ་ཤོངས་པའི་དཀར་ལ་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་ མ་དད་ལ་འབྲུལ་ ༩ འདེམ་བཞག་པ་ཅིན་ཡན་ཐོག་འོང་ཞི་ཡིན་པའི་ཁྱུ་བ་ཡུལ་མི་ལྟ་ བཀྲིས་ལྟེང་ འཁྲུལ་སྒྲིལ་ གོ་གཞི་རྒྱུ་ཚུ་གི་ཐུབ་
སྟོན་ཡུལ་གནང་མི་གས་གོས་བསྟར་གནང་མ་དུ། བཅོམ་བཤམ་གྲང་གི་ཆེད་བསྟོན་གྱི་ཐད་ལག་ཆེན་ཡོད་ཅུང་། དུ་ལྟོ་ཁྲམ་ཆགས་ཞིན་དོན་ལྟ་ལས་འཇལ་
འབད་ཆར་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་གནས་ལྟངས་ཉམ་ཞིན་ཉམ་ཞིན་སྟེ་སྟོབ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གཅི་རིམ་ ༩ པའི་གྲངས་ལྟ་སྟེ་བཞག་ཅི།

དེ་ལས་ འབྲས་མིན་གྲུ་པ་ཅིག་གི་ ཆུད་འོག་གི་བཅའ་སྒྲིག་གི་ཆ་ལས་ཉེ་ཞིན་དོན་ལྟ་བཞག་དགོ་པའི་ཁྱུ་བ་ཡུལ་འི་ ཡིན་ཅུང་། སྟེ་ལ་འཛིན་དང་འབྲུལ་
བའི་ལྟ་གི་དོན་ལྟ་བུ་ཆ་ ༡༠ ཐོབ་མི་འདི་ ཅུང་ཆ་མཐོན་ཆུང་ཆུང་ཞིན་ལྟ་མ་དད་ལ་བཞག་ཡོད་མི་ལྟ་ མ་བརྟུབ་མེད་པ་སྟེ་བཞག་གནང་
ཡོད་པ་ཡིན། བཅའ་སྒྲིག་གི་ཆ་ལས་ཐད་ དུ་གོས་ཡོང་རབ་མཆོག་གི་ མདུང་བཞག་ཆུད་འོག་ལག་ཚུ་ནང་ལྟ་ཤོ་ཆུང་ས་སྟེ་ཉམ་ཞིན་སྟེ་བཞག་ཡོད་
ཅུང་། མ་དད་ལ་འདི་ ང་བཅས་པའི་ཡོང་ལག་གི་ བཅའ་སྒྲིག་གི་ཆ་ལས་དང་ ཆོས་བཅའི་དོན་ལྟ་འཆར་ཆས་ཉེ་དགོ་པ་ལྟ་ཤོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་འབད་མ་
ཚུགས་པའི་གོ་བ་ལྟོན་གནང་ཡོད་པའི་ལས་ གནང་སྟེ། མ་དད་ལ་འདི་གསལ་ཡོད་པ་ལང་ཐོབ་ཞི་ཡིན་པའི་གོ་བ་དང་ བཅའ་ཆས་དོན་ལྟ་ ཡོང་ལག་གི་
རིན་བསྟར་ཅིག་བརྟེན་ཡོད་པ་ལས་ ག་ས་གི་ཡོང་ལག་གི་རིན་བསྟར་འབད་མི་འདི་ལས་མཆོ་སྒྲུབ་འབད་པ་ཅིན་ལགས་ཤོམ་ཡིན་ལུགས་གསལ་
གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

༩༦ ཉམ་ཞིན་ཆུ་བརྟེན་སྟེ་བྱ་སྟོན།

ཤེལ་
ཆོང་ལག་ཆོགས་འདུ།
དང་དཀར་ནང་།



དབལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 དར་དཀར་ནང་ཐོང་ལག་འཛིན་སྐྱོང་།
 Royal Government of Bhutan
 Dzongkhag Administration
 DAGANA



ཐོང་ལག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་གཅི་འཛིན་ཤེས་ རྒྱ་བརྒྱུད་སློབ་གྲྭ་བཅུགས་ཤིའི་དོན་ལུ་ སློབ་ཕྲག་ཉུང་ཤོས་རང་། ༡༠ དགོས་ཡོད་པ་སློབ་ཆོགས་དཔལ་དཔལ་
 ལུ་ཁྱེད་ཕུལ་གནང་ཡི། ལྷ་གྲིང་རྒྱ་བརྒྱུད་སློབ་གྲྭ་གི་ཐད་དུ་ སློབ་ཕྲག་ཡལ་ལོ། ༡ ལས་མཉེ་མི་ལ་བརྟེན་ གཞུང་གི་ཕྱི་དྲུས་ལས་འགལ་བ་འགྱུར་
 ལས་བརྟེན་ དཀར་ཉལ་ཡོད་དེ་ ཐོང་ལག་ཤེས་རིག་གེ་ཚེན་ མི་སེའུ་འཛམས་ཐོག་གོས་བཟུམ་འབད་དེ་ སློབ་ཕྲམ་དགོ་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་
 ཞིན་ ད་སེའུ་དམིགས་བསལ་ཞུལ་འཛམས་ལས་ཡང་ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ འཕུས་མི་ཞུལ་འཆམ་ཐོག་ལུ་ རྒྱ་བརྒྱུད་སློབ་
 གྲྭ་འདི་དང་པ་ཤེས་རིག་གི་ཕྱི་དྲུས་ལས་བརྟེན་བྱ་བས་མ་ཐདམ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཉིས་པ་ལུ་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སེའུ་འཛམས་ཐོག་ལུ་སློབ་ཕྲམ་དགོ་
 པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དམིགས་བསལ་ཞུལ་འཛམས་ལས་ཡང་ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

༥༢ དགོས་ཐོང་རབ་མཆོག་གི་ འབྲུགས་བཟུང་ལས་རིམ་བློ་རིམ་ཞིན་འབད་དགོ་པའི་དྲན་གསལ་གནང་མ་མཛད་ མཐའ་འཁེར་གནས་ལྷན་ཀྱང་ཀྱི་
 གནང་བ་ཁུ་ཤིའི་དོན་ལུ་ རྟེན་འོག་ལ་བཟུག་ལས་འབྲི་ཤོག་ཕྱི་མ་ཚུ་ཚང་སྤྱི་གཞུང་གེ་ཕུལ་དགོ་པ་ དེ་ལས་ རྟེན་འོག་ཚུ་གི་ལ་བཟུག་ལས་ ཚོས་མཐུན་
 ཆོགས་པའི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་རྒྱ་བརྒྱུད་སློབ་མི་སེའུ་ཡོད་པ་ཅིན་འབུལ་མཆོགས་ཕུལ་དགོ་པའི་དྲན་བསྐུལ་ཡང་གནང་ཡི། དེ་མཛུགས་མི་ཚུ་ལུ་ བཟོ་
 བསྐྱུན་གྱི་ལུ་གི་དོན་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་བཟོ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་བྱེའམ་དགོ་པའི་སྐབ་ཉོན་ཚུ་ཡང་ལྷོད་གནང་ཡི།

phl
 ཁྱིའཛོག་།
 ཐོང་ལག་ཆོགས་འབྲུ།
 དར་དཀར་ནང་།



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 དར་དཀར་ནང་ཆོང་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་།
 Royal Government of Bhutan
 Dzongkhag Administration
 DAGANA



ཕྱི་ཚེས་ ༧/༥/༢༠༠༧ ལུ་ དམིགས་པ་བསལ་ཞུ་ལ་འཛེམ་ས་ཆོག་པའི་གྲོས་ཆོད།

༡༥ ཁྲིའཛིན་འོག་མ་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ད་སེམ་དམིགས་པ་བསལ་གྱི་ཞུ་ལ་འཛེམ་ས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ལུ་ ཐོན་གནད་མི་དྲུགོས་ཡོད་རབ་ཀྱི་གཅིས་པ་ལོ་
 རྒྱུ་འོག་ཁག་གི་ཁྲིའཛིན་དང་ ལེ་ཆོན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཆ་མཉམ་ལུ་ཐོན་པ་ལུ་གས་སོ་ཁྲུ་མི་དང་འབྲེལ་ ད་སེམ་དམིགས་པ་བསལ་གྱི་ཞུ་ལ་འཛེམ་ས་
 ཆོག་པ་དགོ་མི་འདི་གཅི་མོ་དང་ ཡོད་ཁག་གནད་ཐོན་མི་དང་ལུ་འདི་ཆ་འཛེམ་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་སྤྲེ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེ་ཆོག་པ་དམངས་ལུ་གསུང་
 གནད་ཡོད་ དེ་ལས་དྲུགོས་ཡོད་རབ་ཆོག་གི་འབད་རུང་ ད་སེམ་གྱི་ཞུ་ལ་འཛེམ་ས་འདི་ ད་བཅས་ར་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱུ་འོག་གནད་ཐོན་མི་
 དང་ལུ་ཐུག་སྤྲེ་ རྒྱུ་འོག་ལས་ ཡོད་ཁག་གནད་ཐོན་མི་དང་ལུ་འདི་གནད་ཡོད་པ་ཡིན་ མ་དང་ལུ་དེ་གི་ ཡོད་ཁག་འདི་ནང་གི་མི་སེམ་ཚུ་ལུ་ཐོན་ཐོག་
 རྒྱུ་འོག་ལུ་རང་ཡིན་ཟེ་གསུང་གནད་ལོ་ དེ་གི་ཐད་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ནས་ ལེ་ཆོན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ལུ་གས་སྤྲེ་ཐོན་ཐོག་
 རྒྱུ་འོག་ལུ་ཐུག་མི་ཚུ་ ཞུ་ལ་འཛེམ་ས་ལས་གནད་པ་གྲུབ་ཀྱི་ལུ་འགོ་བཙུག་ཀྱི་འདི་ཁག་ཆེ་ཟེ་གསུང་གནད་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༦ ཡོད་ཁག་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་ ཆོག་པ་དམངས་ལུ་ ཡོད་ཁག་གནད་ཐོན་མི་དང་ལུ་ ས་པ་ ༧ གནད་ཡོད་མི་འདི་ ད་ཉུ་ལུ་ཐོན་མི་
 ཆོག་པ་པར་ཡོད་པ་ལས་ ད་སེམ་ ལེ་ཆོན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ རྒྱུ་འོག་ལུ་ཐུག་མི་ཚུ་གསལ་ལུ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ གཅི་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 ཆོག་པ་དམངས་ཀྱི་ཆ་འཛེམ་གི་དོན་ཐོན་ལུ་ཐུག་མི་ཚུ་ལས་ཁག་ཆེ་ཏེ་དང་ཐུན་དང་ འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་དམིགས་
 གནད་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གཅི་རིམ་ ༢ པའི་ནང་ལུ་ཐོག་ཐོག་དམར་པ་(ལུ་མོ་ལི་ཡོད་པ་ལུ་ ཐོག་མོ་བཙུག་མི་ དར་དཀར་དཔལ་ལྷན་ཁང་ནང་ལུ་ ཚུའི་
 གལ་པ་བཟོ་བསྐྱུན་དང་ཅིག་པ་བརྒྱུ་མི་ལོ་གས་པ་ཚུ་ སྤྲེ་ཐོག་ལུ་ཐུག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ལུ་ཐུག་མི་ཚུ་ལུ་ཐོན་ཐོག་ལུ་ཐུག་པ་ལུ་ཐུག་པ་ལུ་ རྒྱུ་འོག་གི་

[Signature]

ཐོན་ཐོག་
 ཡོད་ཁག་ཆོག་པ་ལས་
 དར་དཀར་ག་

སྤྱི་ཚེས་ ༤-༩-༢༠༡༢ ནང་ ༩-༩-༢༠༡༢ ལུ་ དར་དཀར་ནང་ཚོང་ཁག་གི་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣ པ་ཚོགས་ཡོད་པའི་
 གྲོས་ཚད།

ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣ པ་འདི་ གཞུའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་དང་བསྟུན་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་རང་ལྷ
 ༡ པའི་ཚེས་ ༡༩ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷོ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ་ སྤར་སྤོལ་ལམ་ལུགས་ཐོག་གས་ བཞུགས་གྲུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་མཛད་རིམ་དང་བཅས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད།

ཁྱིའ་ཚོན་གྱིས་ ད་རེས་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣ པ་ འཚོགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་བྱོན་གནང་མི་ སྤྱི་མགོན་ལྷན་ཁྲིམས་པ་དགོས་
 ཚོང་བདག་ཏེ་ཚབ་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་ དགོས་དུང་པ་ ཁྱིམ་སྤྱང་འགོ་འཛིན་ ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་
 ཡོངས་ལུ་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འཐུའི་འབྲས་མི་ཆ་མཉམ་དང་ ལྷ་པར་དུ་ཁྱིའ་ཚོན་དཔེ་ཁྲིམས་ལུ་བྱོན་པ་ལེགས་སེ་ཡོད་ཟེར་བྱ་གནང་
 ཡི། ད་རེས་ཀྱི་ ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་འདི་གཙོ་བོ་རང་ ཆེད་འོག་ ༡༩ པའི་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྤེལ་བྱུང་དེ་
 ཕུལ་མི་གྲོས་གཞི་དང་ ཚོགས་ཐེངས་དང་པ་དང་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚད་བསྐྱར་ཞིབ་ དེ་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༡༢ ལོའི་ ལོ་
 བསྟར་འཆར་དཔུལ་དང་ཚོང་ཁག་གནང་སྤྱིན་མ་དཔུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༢-༢༠༡༤ ཀྱི་འཆར་
 དཔུལ་ཆ་འཛོག་གནང་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་གནང་བསྟོན་ནི་ དེ་མཚན་ ༢༠༡༢-༢༠༡༤ ཀྱི་ཚོང་ཁག་གནང་སྤྱིན་མ་དཔུལ་
 ཚོང་ཁག་གི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་མི་གྲུ་གསུང་གྲོས་གནང་ནི་ཨིན་མ་ཚན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ་དང་ཚོགས་འདུ་ལུ་གྲོས་གཞི་ཕུལ་ནི་ཚུ་ཡང་
 གསུང་གྲོས་གནང་ནི་ཨིན་པའི་ཚོགས་དམངས་ལུ་བྱ་བྱ་ཡོད་པ་ཨིན་ དེ་འབད་ཅམ་ལས་བརྟེན་ གར་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ གསུང་གྲོས་
 ཞིབ་ཞིབ་སྤེལ་གནང་སྤེལ་གྲོས་ཚད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བྱོན་ཚུ་གསུང་པའི་རེ་དང་བཅས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།

༣། ཚུགས་ཐངས་དང་པ་དང་གཉིས་པ་པའི་བསྐྱར་ཞིབ།

༡། དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་ལྷ་མོའི་རྩེ་ཁྲི་གཞུང་ལམ་སྟོང་།

ལས་འགུལ་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་ ལྷ་མོའི་རྩེ་ཁྲི་ གཞུང་ལམ་ ཀའ་མི་ཀར་” ༤༠ ཙམ་ཡོད་མི་དེ་
ལོ་ངོ་ ༢ མ་ལངས་མ་ཅིག་བཀག་ཆགས་སྟེ་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་ ཡིན་རུང་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་བཏོན་ནི་དེ་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་
དོན་ལུ་གཟིགས་བཞིན་ན་ དཔལ་ལོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ལྷ་འཕྲོ་མཐུད་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ ལྷ་
ཡང་ལོ་ངོ་ ༢ ཀྱི་བར་ན་མཇུག་བསྟུ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཚུགས་དམངས་ལུ་གསལ་ཞུ་ཡུལ་གནང་ཡི་ དེ་ལས་ མ་དདུལ་
གྲོགས་རམ་གནང་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབད་རུང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་སྤར་བཞིན་རང་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱ་སྤྱབས་མ་བདེ་མ་མེད་པའི་སྤྲོན་ཞུ་དང་
ལྷ་གི་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྟེ་སྤྲོན་ཞུ་ཡུལ་གནང་ཡི། དེ་ལས་ ལམ་གྱི་ཕྱི་ནག་བཏང་ནི་གི་ཐང་ཁར་ དང་པ་ ལམ་འདི་
སེལ་ཆར་བཞིན་ན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལྷོ་ཀོ་ཏོ་ཚུ་སྤྲོན་སྟེ་ བཏང་ནི་སྟེ་འཆར་གཞི་བཙུམ་ཆར་ཡོད་པའི་སྤྲོན་ཞུ་ཡུལ་ལི་ ལམ་སེལ་བའི་སྤྱབས་
ལུ་ མི་སེར་གྱིས་ཆ་དང་འཐུང་ཚུ་ལུ་ ཐོ་དུམ་ག་རེ་ཡོག་སྟེ་ ཡིན་རུང་ དཀའ་ངལ་དེ་ སེལ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་འོང་ཟེར་ཞུ་
གནང་ཡི་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོར་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ ལྷ་དེ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཐོགས་ཆ་མེད་པར་སེལ་ནི་དེ་དོན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིལ་བུ་
གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཞུ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལུ་ བཙན་མདའ་སྤྲོད་ཆོལ་དང་ འབྲེལ་སྤྱིས་ས་དམང་མི་གིས་ཞུ་མི་ནང་ ལས་འགུལ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་ཕྱི་ནག་བཏང་ནི་དེ་
ལམ་སེལ་ཆར་ཞིན་མ་ལས་འབད་ནི་ཡིན་པའི་འཆར་གཞི་བཙུམ་མི་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ ཡིན་རུང་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་རྩོད་ཁག་གི་ལམ་
རྒྱ་གམ་ལས་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་རང་སྐྱོར་སྤྱོད་ཐུ་ཚུན་ ཕྱི་ནག་བཏང་དགོ་པ་ཁག་ཆེས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་ རྩོད་ཁག་གི་སྤྲོན་
ཁང་ལྷེ་བ་དང་སྤྱོད་ཐུ་ གཞན་ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་ཚུ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྲོམ་འཁོར་གྱི་གྲངས་ཁ་འབད་རུང་ལེ་ཤ་
ཡོད་པ་ལས་ ལམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བཤམ་ཆས་བྱུང་པའི་སྤྱབས་ལུ་དཀའ་ངལ་ཆད་མེད་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཕྱི་ནག་དེ་བཏང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་
ཡུལ་གནང་མི་ལུ་ འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་རུང་ ཁོང་ལུ་ཞུ་མི་ ལམ་ཕྱི་ནག་བཏང་དགོ་པ་དེ་ཁག་ཆེས་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ ཕྱི་ནག་

འདི་ ཏུས་ཅིག་གི་འཆར་ལོ་ནང་ལུ་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ནི་ འཕམ་མཁྱེས་བཏང་གནང་དགོ་པའི་ཁྱབ་ ཞབས་ཏོག་ལྟན་ལག་ལུ་ཕུལ་ནི་སྟེ་
གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

དེ་དང་འབྲེལ་ རྫོང་རྩ་ཁྲོལ་གིས་ གེས་ར་གླིང་དང་རྫོང་རྩ་ལམ་གྱི་བར་ན་ ལས་འགུལ་གྱི་ལམ་སེལ་ནི་སྟེ་ཡོད་མི་ལས་ ལམ་ཅ་ལས་མ་
ཐལ་བར་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་མི་ལུ་ ལམ་དེ་ལས་འགུལ་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་སེལ་ནི་འཆར་གཞི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་བརྩམ་
ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་གིས་འཕུས་སྟེ་བཞག་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ཀམ་གླིང་ཁྲོལ་གིས་ཁྱུ་མི་ནང་ལུ་ ལས་འགུལ་གྱིས་ ཨོ་དྲུལ་ཐང་ལས་འགོ་བཙུགས་ནི་ ཀའ་མི་ཀྲར་ ༢༩ འབད་མི་ ལམ་
སེལ་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་སེར་གྱི་འཐུང་ཚུ་མེད་པ་བཏང་སྟེ་ ཆེད་འོག་གི་ འོག་བཟོ་ནི་འཐུབ་སྐྱོར་འབད་དགོ་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་རུང་ ད་ལྟོ་
ཡང་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ལས་མི་སེར་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ ལམ་སྐབས་ཡོད་མི་ཚུ་འཕམ་མཁྱེས་སེལ་དགོ་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་རུང་
སེལ་མ་བཏུབ་པའི་ཁར་ དེ་ལས་ རྩས་བམ་ཚུ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་འོག་གི་ ས་གནས་གྱི་ཚོགས་པ་ལུ་སྟན་ཁུ་
འབད་དགོ་པའི་ཁྱབ་ཚུ་ཕུལ་མི་ལུ་ ད་ལས་ཕར་ ལས་འགུལ་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་སེལ་བའི་སྐབས་ མི་སེར་གྱི་མཐུན་ཆུན་ག་ཅིག་
བརྩམ་རང་མེད་པ་བཏང་རུང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཕུལ་དགོ་པ་མ་ཆད་ བདག་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ དུང་ལག་ ཆེད་
འོག་དང་ལས་འགུལ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལུ་འབད་དེ་ སེལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

ཁ། ལྷུ་མ་བཀམ་སྟེལ་གཞི་བཙུགས་གྱི་སྟེར།

འདས་པའི་རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཆོད་ནང་ རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ལྷུ་མ་བཀམ་སྟེལ་བ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་བཀམ་སྟེལ་བ་ཚུ་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ་མི་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ལག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བསྐྱར་རྒྱས་ལྟན་ལག་དང་
འབྲེལ་ཡོད་བཀམ་སྟེལ་བ་ཚུ་ལུ་ཡི་གུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་སྟན་ཁུ་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ནས་ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་ ལྷུ་
མ་བཀམ་སྟེལ་གཞི་བཙུགས་ནི་ལུ་ ས་སྟོ་དང་ བཙུགས་ནི་དང་འདོད་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་ཕུལ་དགོ་སྟེ་བཏང་ཡོད་པའི་སྟན་ཁུ་
ཕུལ་གནང་ཡི། དུགས་རྫོང་བདག་ངོ་ཆབ་གྱི་འབད་རུང་ ཡི་གུ་ཚུ་བྲིས་དེ་རང་ཡོད་ ང་བཅས་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ས་སྟོ་དང་མི་ངོམ་བཏོན་ནི་
ཕུལ་དགོ་པས་ཟེར་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་ཡི། དེ་ལས་ སོ་ནམ་འཕུལ་ཆས་ལས་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེད་འོག་ ༢༠༥ མ་ཉམ་ནང་ལུ་

སོནམ་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལི་ཀར་ ༢༠༠ རེ་བཞག་ནི་དོན་ལུ་ས་ཆ་ཚུ་ལྟ་བུ་ལཱ་འདུག་ དེ་གིས་ཡང་དག་འང་ལ་ཚུ་སེལ་
ཚུགས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡི།

དེ་ལུ་ འབྲས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་རང་ དར་དཀར་ནང་འབྲུག་རྩེས་སྐང་ལུ་ སྤྱོད་བཀའ་སློབ་ལ་བ་དགོ་པའི་རྒྱབ་བསྐྱོན་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་
ལས་ ཚོགས་དམངས་ནས་ དར་དཀར་ནང་དེ་ རྫོང་ཁག་གི་ལྷོ་བཅེག་ཨིན་མ་ལས་ སྤྱོད་འཁོར་གྲངས་ཁ་ཡང་ལེ་གཞི་དཔ་མ་ཚད་
མར་ཁུ་བྱུག་ནི་དོན་ལུ་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ཚུན་ ཀེ་ལོ་མི་ཀར་ ༤༥ འདེ་ཅིག་འགྱུར་གོ་པ་ལས་བརྟེན་ ཁྲོམ་སྤེལ་ཚབ་དང་རྫོང་
ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ ས་སྒོ་རྫོང་ལོ་ཚེན་འབད་དེ་ བསྐྱན་རྒྱས་ལྟན་ཁག་ལུ་ སྤྱོད་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བྲུག་ དེ་ལས་
འབྲུག་རྩེས་སྐང་གི་ཐང་ལུ་ ས་སྒོ་དང་རོ་ཚབ་རྫོང་ལོ་ཚེན་འབད་དེ་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་ཡང་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་
འབད་དེ་ བསྐྱན་རྒྱས་ལྟན་ཁག་ལུ་ཕུལ་དགོ་པ་སྤེལ་གནང་ཅི།

དེ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ གཞུང་གིས་ རྟེན་འོག་ཚུ་ནང་ལུ་ སྤྱོད་འཁོར་སྤྱི་ལོ་རྩི་དང་འཕུལ་ཆས་པ་མར་གི་ལར་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་ སོནམ་འཕུལ་ཆས་ལས་འཛིན་གྱིས་ རྟེན་འོག་ནང་ལུ་ མར་ཁུ་བྱུ་བཞག་པའི་སྐབས་ལུ་ ལི་ཀར་ ༢༠༠ རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་
པར་ རྟོང་འཁོར་སྤྱོད་འཁོར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ལང་མ་སྤེལ་བཞག་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་ སོནམ་འཕུལ་ཆས་ལས་འཛིན་ཡིག་ཚང་ནང་
ལུ་ཕུལ་ནི་སྤེལ་འཆར་བྱུང་ཡི།

༤། འཆར་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ གི་ འཆར་དངུལ་དང་ རྫོང་ཁག་གནང་སྤྱོད་མ་དངུལ་གི་བསྐྱར་ཞིབ་ དང་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༧
-༢༠༡༨ གི་འཆར་དངུལ་དང་ རྫོང་ཁག་གནང་སྤྱོད་མ་དངུལ་གནང་བསྐྱོད་དགོ་པའི་སྒོར།

༥། རྫོང་ཁག་དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དར་དཀར་ནང་རྫོང་ཁག་གི་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༦-༢༠༡༧ གི་ འཆར་དངུལ་ གསར་
སྐྱབ་ ཡོངས་བསྟོམས་ ས་ཡ་ ༣༣༤.༣༤༠ ཐོབ་ཡོད་མི་ལས་ ས་ཡ་ ༢༢༠.༡༤༢ རྟོད་ཡོད་པ་ད་ ས་ཡ་ ༥༤.༡༩༨ དེ་ རྒྱ་གར་
གཞུང་གི་མ་དངུལ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་ལོག་ཐོབ་ཚུགས་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ལུ་ཕུལ་གནང་ཡི། བརྒྱ་ཆ་ལས་འབད་བཅིན་ ༩༤ བྱུ་འབྲས་
བཟོན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ དེ་ལས་ མ་དངུལ་ ས་ཡ་ ༡༣.༤༢༤ དེ་ཅིག་ གཞུང་ལུ་ལོག་ཕུལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་
ཕུལ་ཡི། དེ་ལུ་ འབྲས་མི་ཚུ་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ མ་དངུལ་ལོག་ཕུལ་མི་ལུ་སྒྲོ་མས་སྒྲོམ་བྱུང་ཡོད་པ་ ཨིན་རུང་ དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན་
གི་ཁ་བྱུག་ལས་སྤྱོད་ལོག་གསལ་ཁུ་མཛད་གནང་མི་ནང་ མ་དངུལ་འདི་ མང་ཤོས་རང་ སྤྱོད་གྲུ་གི་བཟོ་སྐྱོན་ལུ་འབད་མ་ལས་ ཁག་

འབགས་གི་ ཏུས་ཚད་ཁར་མཇུག་མ་བསྐྱུལ་ལས་བརྟེན་ཡིན་པའི་སྟན་ལྷན་ལུ་ཕུལ་གནང་མི་དང་ དེ་ལས་ བོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་ ལག་ལེ་གཡོང་
པ་ལས་བརྟེན་ ལྷ་འདི་མཇུག་བསྐྱུ་སྟེ་ ཏིག་རུབ་ལྷག་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ་ལོག་ཕུལ་ཡོད་མི་གིས་ འབྲུས་མི་གར་བསམ་པ་རྫོགས་ཡོད་པ་ལས་
དེ་གིས་འབྲུས་པ་སྟེ་བཞག་གནང་ཡི།

འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ ལུ་ རྫོང་ཁག་དང་མི་རྩིས་ཆེན་
མཆོག་དང་ གཞུང་སྲོང་མཆོག་འཇུར་བཀོད་མི་དེ་ བརྟེན་ ༡༤ ཡོད་ས་ལས་ ༤༣ གྲུབ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ ༡༡ གྲུབ་མ་ཚུགས་
མི་ཚུ་གསལ་ལྷན་ལུ་གནང་ཡི། རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་གྱི་ཚོགས་པ་གི་སྟན་ལྷན་འབད་མ་དུ་ བརྒྱུ་ ༩༤ འཕྱོན་ཡོད་རུང་ རྒྱུལ་ཡོངས་གྱི་
ལྷན་ཁག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ བརྒྱ་ ༩༢ དེ་ཅིག་འཕྱོན་ཡོད་པའི་སྟན་ལྷན་ལུ་གནང་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༤ - ༢༠༡༥ གི་ རྫོང་ཁག་གནང་སྒྲིན་མ་དངུལ་ ས་ཡ་ ༡ ཐོབ་མི་དེ་ སྟན་ལྷན་ལུ་ཁགས་ལ་སྟེ་ཚོགས་
དམངས་ལུ་ཕུལ་གནང་ཡི། དེ་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལས་གནང་བ་ཐོལ་ཏེ་ མ་དངུལ་ཡང་ མི་མེར་ལུ་ཁག་ཆེ་
ཉིང་དང་འཕྲིལ་ཏེ་བཀོ་བཀམ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྟན་ལྷན་ལུ་ དེ་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ཁགས་ལ་སྟེ་
གཞུགས་གསལ་ལྷན་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན།

མང་ གྲངས།	ལཱ་གི་དབྱེ་བའ་ གསལ།	མ་དངུལ་ཁྲི་ ཡ།	ཟད་འགྲོ།	ལས་སྒྲུབ་གསལ།
༡	སོན་མ་དང་འབྲེལ་ བའི་ཅ་ཆས་མཁོ་སྤྲོད།	༤.༤༤༠	༤.༤༤༠	༡. དར་དཀར་དཔལ་ལ་ ཤིང་འབྲས་ཚྲིགས་པའི་ཡིག་ཚང་ནང་ མར་ཁུ་བཅོར་ནིའི་འཕྲུལ་མཁོ་ཆས་སྤྲོད། ༢ ་། གེ་ཟ་འཐག་འཕྲུལ་དང་ རྒྱུ་འཐག་ནིའི་འཕྲུལ་ཆས་བཀྲམ་སྤྲེལ་ མཁོ་སྤྲོད་དོན་ལུ་ ཆེད་འོག་ ༤ ལུ་ གྲངས་ ༤ བཀྲམ་ཡོད་པ། ༣ ་། སྤྱོད་ཆ་ལུ་ཤོག་ཁྱིམ་ ཆེད་འོག་ ༡༤ ནང་བཀྲམ་སྤྲེལ་འབད་ཡི། ༤ ་། རྒྱ་བྱང་ཕྱོད་སྤྲེལ་ ཆེད་འོག་ ༥ བཀྲམ་སྤྲེལ་འབད་ཡི། ༥ ་། གཙང་ཁ་ལུ་ ན་གཞོན་ལུ་རྒྱ་བྱང་ཕྱོད་སྤྲེལ་ཡོད་པ། ལས་སྒྲུབ་གྲྲ་ ཚུ་ལུ་ མ་དངུལ་གར་བཏང་ཡོད་པ་བཞིན་ རྒྱ་བྱང་ཕྱོད་སྤྲེལ་ཡོད་པ་ཨིན།
༢	བྱང་རྒྱ་སྤྲོད་ཆུ་ནང་ བཞོལ་སོར་ནི་དང་ ཆབ་གསལ་དོན་ལུ།	༠.༥༠༠	༠.༥༠༠	ཟད་འགྲོ་བཏང་ཡོད་པ་བཞིན་ རྒྱ་བྱང་ཕྱོད་སྤྲེལ་ཡོད་པ།
༣	དར་དཀར་དཔལ་ལ་ ལུ་ཕྱགས་སྤྲིགས་ འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ།	༠.༢༠༠	༠.༢༠༠	ཟད་འགྲོ་བཏང་ཡོད་པ།
༤	ལྷ་མའོ་མེང་ཁ་སྤྲོད་ ཁང་ནང་ལུ་སྤྱོད་གཤམ་ ཁྱིམ་བཅོས་ཁ་རྒྱབ་ ནིའི་དོན་ལུ།	༠.༠༢༥	༠.༠༢༥	ཟད་འགྲོ་བཏང་ཡོད་པ་ རྒྱ་བྱང་ཕྱོད་སྤྲེལ་ཡོད་པ།
༥	གཙང་ཁ་སྤྲོད་ཁང་གི་	༡.༠༠༠	༠.༠༡༤	ཟད་འགྲོ་བཏང་ཡོད་པ་ རྒྱ་བྱང་ཕྱོད་སྤྲེལ་ཡོད་པ།

	ལམ་ཅི་ནག་བཏང་ནི།			
6	ཕག་པ་གསོ་སྐྱོང་ གསེར་སྤྱང་ གོར་ ཁྱིམ་དོན་ལྷ།	0.244	0.743	ཟད་འགོ་བཏང་ཡོད་པ་ གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ཡོད་པ།
		0.200	6.404	

གོང་འཁོད་མ་དངུལ་རྩི་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་རྩི་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ མ་དངུལ་ བརྒྱ་ཆ་
ལས་ ༢.༧༥ དེ་ཅིག་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལོག་ཕུལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལཱ་ལུ་མི་གིས་ འབྲས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན།

ཁ། དངུལ་རྩི་མ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༨ གྱི་ སྤྱི་ཚུགས་ལས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་མི་ དར་དཀར་ནང་རྫོང་ཁག་གི་
མ་དངུལ་ ཡོངས་བསྡོམས་ ས་ཡ་ ༢༥༢.༣༩༩ ཐོབ་མི་དེ་ ཚུགས་དམངས་ཡོངས་ལུ་སྐྱེན་ཁུ་ཕུལ་ཡོད་པ་བཞིན་ དེ་ལུ་ རྫོང་འོག་
དང་ རྫོང་ཁག་གི་ ད་ལས་ཕར་གར་གིས་ འབྲས་ཤོར་མེད་པ་ གཅིག་མཐུན་ཐོག་ལུ་ ལཱ་འབད་དགོཔ་སྤྱོད་གནང་བ་སྤོལ་ཡོད་པ་ཡིན།

འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༡༨ གི་ རྫོང་ཁག་གནང་སྤྱིན་མ་དངུལ་ ས་ཡ་ ༧ ཐོག་ལུ་ ལཱ་འབད་ནིའི་
ལས་སྤེལ་སྤྱོད་མེད་པ་ གྲུ་གྲིག་འབད་དེ་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ ཆ་འཛོགས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལ་ཡོད་མི་གྲུ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་སྤྱོད་ གཤམ་
གསལ་ལས་ཅིམ་རྩི་ནང་བཏང་དགོཔ་འདི་གྲོས་ཚེད་གྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན་མཁའ་ཚད་ དེ་ནང་ལས་ མ་དངུལ་ལྟག་ལུས་འཐོན་པ་ཅིན་ ཚེད་བསྐྱེད་
ཁྲུམ་ནང་གྲོག་མེ་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་བཏང་དགོཔ་འདི་གྲོས་ཚེད་གྲུབ།

མང་གྲངས།	ལཱ་གི་དབྱེ་བ་ཁག་སྐད།	མ་དངུལ་ཁྲི་སྡེ།	དྲན་གསོ།
༡	དར་དཀར་ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཨ་ལོ་ཕྱེད་མོ་ ཕྱེད་སའི་ས་སྤོ་བཟོ་ནི།	༡.༠༠༠	
༢	དཔལ་གྲིང་ཀ་མེད་རྩི་ ལམ་སེལ་ནི།	༢.༥༠༠	
༣	རྩི་མཛེད་ཁང་ལེགས་བཅོས།	༠.༣༦༠	
༤	མདའ་ཕྱེད་ཐང་བཟོ་ནི།	༠.༢༠༠	
༥	སྤོ་འབྲུར་རྩི་ཁང་དོན་ལུ།	༠.༢༠༠	
༦	ལྷ་མོའི་རྫོང་ཁ་ མཐོང་གྲོལ་དོན་ལུ།	༠.༣༠༠	
༧	གཞི་རྩི་ཤེས་ཡོན་དོན་ལུ།	༠.༩༠༠	
༨	དར་དཀར་ཁྲོམ་ནང་ལུ་ བཟོ་དོན་འཕུལ་རིག་ དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱབ་སྐྱོར།	༠.༡༠༠	
༩	ཚེད་བསྐྱེད་ཁྲོམ་ཁར་ སྤོ་ཁོར་མཐུན་རྒྱུན་བཟོ་སའི་ ཁྲུམ་བཟོ་ནི།	༠.༩༥༠	

༡༠	ཅ་ཆས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ ར་དང་སྒོ་ནོར་གསེས་སྐྱོང་ དོན་ལཱ།	༠.༥༠༠	
	ཡོངས་བསྟོམས།	༧.༠༠༠	

དེ་ལས་ གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷན་པའི་དོན་ལཱ་མ་དངུལ་བཞག་མི་དེ་ གཞི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལཱ་ མ་དངུལ་ག་དེ་ཅིག་དགོས་
ཡིན་ན་ ཤེས་རིག་ཡིག་ཆ་དང་གི་བསྐྱེད་ལེན་འབད་བཞིན་ན་ འོས་འབས་དང་འབྲེལ་ རང་སེའི་ཆེད་འོག་ལཱ་འབད་དགོས་ཡོད་མི་ལཱ་ཚུ་
ཤེས་རིག་ཡིག་ཆ་དང་གི་བཟང་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་ལཱ་འབད་དགོས་དང་ སྐབ་འབྲས་སྤྲོད་ཚུ་འཆར་གཞི་འགོ་
དཔོན་ལཱ་ལུ་ལཱ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང།

༥༽ དོ་ལམ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་སྒོར།

དངུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འདས་པའི་ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལཱ་གྲོས་ཆོད་བྱུང་མི་ དོ་ལམ་དེ་ལཱ་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ལཱ་ཚུ་ལེ་གཡོད་
ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ཡང་མེ་མོ་བཏོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐངས་ ༣ པའི་ནང་ལཱ་བསྐྱར་བཅོས་དོན་ལཱ་གྲོས་
འཆར་བཅུགས་མི་ལཱ་ འབྲས་མི་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ་ཡོད་པ་བཞིན་ ཆེད་འོག་རང་སེའི་ཁ་སྤྲོད་ལས་གྲོས་བསྐྱེད་མ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་
དེ་ མཚན་རྟགས་དང་བཅས་ལཱ་མི་གྱ་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལས་གནང་བ་བྱུང་ཡོད་ དེ་ཡང་གཤམ་གསལ་ དོན་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཆ་
འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

- གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ ཚོང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་ལྷན་པ་ལས་ གེ་ལོ་མི་གར་ ༡༠ ལས་བཞུལ་ཏེ་འགྲོ་དགོ་
པ་ཅིན་ ཉེན་འབྲས་ཉེན་མ་གཅིག་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་སྟེ་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།
- དེ་ལས་གེ་ལོ་མི་གར་ ༥ ལས་ ༩ གི་ནང་འཁོད་ལཱ་འགྲོ་དགོ་པ་ཅིན་ ཉེན་ཕྱིད་ཀྱི་ཉེན་འབྲས་ཐོབ་སྟེ་སྤྱོད་དགོ་མི་
འདི་ གནམ་བྱར་ཆར་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ལམ་ཚུ་མང་ཤོས་རྒྱ་རྒྱ་ཏོག་འགྲོ་དགོས་ལས་བརྟེན་ཡིན།
- ལམ་གྱི་རིང་ཆད་ཀྱི་ཐད་ གསུང་གྲོས་ཞིབ་ཞིབ་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ཆེད་འོག་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ འགོ་ཚུང་བདག་གི་
གཙོས་པའི་ གྲི་འཛིན་དང་དངུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན་གྱི་མཚན་རྟགས་དང་བཅས་བཀོད་མི་གྱ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གྲོས་ཆོད་
གནང་ཡོད།



དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་འཐུས་ཐད་ཁར་ རྟོ་རོན་ ལུ་རྒྱུ་ལ་ ཀམ་གླིང་ དེ་ལས་ འབྲིལ་སྤྲིམ་ས་ལུ་ གུམ་ལ་ དཀའ་ན་
ལུ་ ལུ་རྩ་སྒྲིང་དང་ལུང་བསྟན་སྒྲིང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གསུང་གོས་ལུ་ན་རིང་གནང་པའི་རྩེས་སུ་ ད་ལྟོ་ ཆེད་འོག་ལྷོ་བའི་ལམ་ཚུ་ག་
ར་ ལུ་འབད་དེ་ཅིས་སྤྱོད་མ་འབད་བར་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོང་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ རྩོང་ཁག་ལྷོ་བ་ལས་ཉེན་མ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་
མཐའ་བུར་ས་སྟོན་འབད་ཡེལ་ས་བརྟེན་ དེ་ལུ་ འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་འཐུས་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་
ཕྱག་ལུ་མི་ཚུ་ ས་གནས་ས་སྟོན་འབད་བ་དང་ཕྱག་ལུ་ཁྱིའི་དོན་ལུ་དམིགས་སྟེ་ཐོབ་སྟེ་གོས་ཚོད་གྲུབ་ དེ་ལས་ ཀམ་གླིང་ཆེད་
འོག་གི་ཐད་ཁར་ གནམ་བྱར་ཆར་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ལམ་མ་ཐལ་བར་རྒྱང་ཐང་འགྲོད་གོལ་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་
ཐུག་ལས་ འུང་ཁག་བདག་སྒྲིང་ལུ་ལྷོ་ཡིག་བཅུགས་སྟེ་གནང་བ་ལེན་ཐོག་ དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ ཉེན་ , གི་ཐོབ་སྟེ་སྤྱོད་
དགོ་པའི་གོས་ཚོད་གྲུབ།

༩། དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་ཚུ་ལུ་ནང་ཁ་ནང་འགྲིག་གི་སྤྱོད་བཟར་དགོ་པའི་སྟོར།

བཙན་མདའ་སྒྲིང་དང་ སྟོ་གཞི་ཆེད་གིས་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་ཚུ་མང་ཤོས་རང་ གསར་པ་བཙན་འཐུ་གྲུབ་
ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གཡུས་སྤྱིའི་ཚུད་གཞི་ཚུང་ཀྱི་ཅིག་རང་འཐོན་ཏེ་འབད་རུང་འགྲིག་མ་ཚུགས་པར་ ཆེད་འོག་ལུ་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་
ཁོང་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟར་ཅིག་གནང་པ་ཅིན་པན་ཐོགས་བྱུང་ནི་ཡིན་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ལྟར་ དེ་ལུ་ དགོས་རྒྱུ་ཡོངས་ཁྲིམས་འདི་ཡོད་པ་ལས་
བཙན་ རྩོང་ཁག་ནང་ལུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཁས་མཆོག་ཚུ་གང་ཡང་མེད་ ཉེ་མ་གི་དམངས་མི་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཅུག་སྟེ་
གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟེ་འདུག་ཟེར་གསུང་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་ལུ་ ཏུས་ཅི་ མི་དབང་ཨ་ཞེས་བསོད་ནམས་བདེ་ཆེན་དབང་
ཕྱག་མཆོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེད་འོག་ ༢༠༥ གི་ ཆེད་ཚུ་ཆ་མཉམ་ལུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ སྤྱོད་བཟར་གནང་མི་ལུ་བཀྲིན་དགའ་འཛོར་ཕུལ་ནི་
དང་གཅིག་ཁར་ ཆེད་འོག་གི་ དམངས་མི་དང་ཚོགས་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་བཀྲིན་ཆེན་མི་ཡིན་པའི་ལུ་བ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་དོན་གཅུག་སྟེ་ཡིག་ཚང་ལུ་ཕུལ་ནི་འབད་གོས་ཚོད་གྲུབ།

༡༡། ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་བསྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་སྟོར།

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་བསྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཙན་མདའ་སྒྲིང་ཆེད་འོག་དང་སྟོ་གཞི་ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ ཡན་ལག་
ཡིག་ཚང་རྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་དགོ་པའི་ལུ་བ་དང་ ད་ལས་པར་ ལྷུ་མ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་གཅིག་རང་ཡིན་རུང་ ཡོངས་འབྲེལ་

ཞབས་ཏྲིག་ཐོག་ཐོབ་ཚུགས་པའི་གོ་བདེ་སྤོང་གནང་ཡི་ དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ནས་ ས་ཆ་གི་ཐང་ཁར་ ད་ལྟོ་ཁོམ་གྱི་
འཆར་གཞི་ཚུ་བཅུམ་པའི་སྤང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་ནང་ གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་དང་ཚུ་གར་གཅིག་ཁར་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ཚུད་དགོཔ་སྤོང་
པའི་ཁྱེ་བ་ཕུལ་ཡི་ དེ་ལུ་ འཆར་གཞི་ལས་སྤང་ཚུ་བཅུམ་པའི་སྤང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་འབད་
དགོཔའི་གོ་བདེ་ཆོད་གྲུབ།

དེ་ལས་ འབྲུམ་མི་ཚུ་གིས་ ལྷོ་ལོར་བཏང་མི་ཚུ་གི་ ཡིག་ཆ་ཚུ་མ་ཆང་བདད་ བསྐྱར་གསོམ་འབད་མི་ལུ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྟེ་གི་
ཁ་ཐུག་ལས་བྱུང་ཞིན་ ཉེས་ཆད་དུས་ལུན་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་ནང་འཁོད་ལུ་བཏབ་དགོཔ་སྤོང་འདུག་ ཡིན་རུང་ ཉེས་ཆད་དེ་ ས་
གནས་གསྟེ་ལུ་བཏབ་སྟེ་འབད་རུང་མ་བཏབ་མིན་འདུག་ དེ་འབད་མ་དུ་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་བསྐྱེལ་འབྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་
ཡིག་ཆ་དེ་ཡང་ མི་ངོམ་གསྟེ་སྤྲོད་སའི་ཉེ་འདབས་ཡིག་ཆ་ནང་ལུ་ བཏང་དགོཔ་འདུག་ཟེར་གོས་བསྐྱར་བྱུང་ཡི་ དེ་མཉམ་ མི་སེར་ཚུ་
ཡིག་ཆ་ལོག་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ཐར་རིང་ས་ལས་ ཁྲིམས་སྲུང་གི་ ཟུང་སའི་ས་གནས་གསྟེ་ཡིན་མི་ནང་ལུ་འོང་བའི་སྐབས་ ཟད་འགོ་
དང་ལཱ་ཐབས་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་ཕར་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་བསྐྱེལ་འབྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁྲིམས་སྲུང་
འགག་སྟེ་ཚུ་ལུ་ ཡིག་ཆ་དེ་ མི་ངོམ་སྤྲོད་སའི་ ཉེ་འདབས་ཡིག་ཆ་ནང་ལུ་བསྐྱེལ་དགོཔའི་ གོ་བདེ་ལགས་ལ་སྤྲོད་དགོཔའི་སྟན་ལུ་
ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་བསྐྱེལ་འབྲེན་དབང་འཛིན་གྱི་མདོ་ཆེན་ཡིག་ཆ་ནང་ལུ་ཕུལ་དགོཔའི་གོ་བདེ་ཆོད་གྲུབ།

༤༽ ཆེད་འོག་གི་ བཟོ་རིག་པ་དང་ཕྱིས་འཛིན་པ་གི་སྒོར།

བགྲིས་ལྷིང་ འབྲིལ་སྤྲིམས་ རྫོང་གི་ཆེད་འོག་ཚུ་གིས་ཁྱེ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ བཟོ་རིག་པ་དང་ཕྱིས་འཛིན་པ་ཚུ་ལང་མ་
སྟེ་མེད་མི་ལུ་རྟེན་ ཆེད་འོག་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་འབད་བའི་སྐབས་ གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲིལ་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནི་ལུ་ ཐོ་སྦྲོམ་ལོག་
དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ཆེད་འོག་རེ་ལུ་ བཟོ་རིག་པ་དང་ཕྱིས་འཛིན་པ་རེ་རེ་ལུ་ཞིན་ དེ་མཉམ་ ཆེད་འོག་ ༢ དང་
༣ བསྟོམས་རེ་རེ་གནང་རུང་དགའ་ངལ་ཚུ་དུས་ཆོད་ཁར་སེལ་ཚུགས་ནི་ཡིན་པའི་ཁྱེ་བ་ཕུལ་གནང་ཡི་ དེ་ལུ་ ཁྱིའཛིན་གྱི་འབད་རུང་
ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ་ཉིང་བསང་བསངས་སྟེ་ ཆེད་འོག་ལུ་གནང་དགོཔ་འདུག་ཟེར་གོ་བདེ་སྤོང་ཅི་ དྲགོས་རྫོང་བདག་
ངོ་ཆབ་གྱིས་ བཟོ་རིག་པ་དང་ཕྱིས་འཛིན་པའི་ མི་སྟོབས་ཚུ་ལང་མ་སྟེ་མེད་པ་གར་གི་ཤེས་ གཞུང་གི་སྤྲོད་བྱས་ལམ་ལུགས་དང་འབྲིལ་
བཅིན་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་ལཱ་བཀོད་དགོཔ་སྤོང་ཡིན་མས་ ཆེད་འོག་རེ་རེ་ལུ་ རེ་རེ་བཏང་པ་ཅིན་ལཱ་ག་དེམ་ཅིག་འོང་

གཏུག་གོ་དགོས་ལག་ཆེ་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡི་ དེ་གྲགས་སུ་སྤོང་ལྷན་རིང་མ་སྤེལ་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་ འབྲས་མི་ཚུ་གིས་གྲོས་འཆམ་ཐོག་
ལུ་ རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བཟོ་རིག་པ་དང་ཕྱིས་འཛིན་པ་ཚུ་ ད་ལྟོ་ རྟེན་འཛིན་གི་ནམ་དགོས་ཅིག་བཀག་ཆགས་མེད་པར་གནང་དང་
གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་ རྟེན་འཛིན་མི་སྟོབས་ཚུ་གི་
སྐོར་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་སྟེན་ཆོགས་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ལུ་མི་སྟོབས་ཆོད་གྲུབ།

དེ་ལས་ དངུལ་འཛིན་ལྷུ་གུ་མཚན་ཉག་ས་བོད་ནི་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ རྟེན་འཛིན་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ ཆཔོ་ ཕྱིས་
འཛིན་པ་ཚུ་གི་རྒྱབ་དགོ་པའི་ བགྱིས་ལྷིང་ཆེད་གིས་ཞུ་བ་ལུ་མི་ལུ་ ད་ལྟོ་ རྟེན་འཛིན་གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་ཚུ་ལངས་སྤེལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་
དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ཤ་ལེ་ག་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ གནས་སྐབས་ཅིག་ ད་ལྟོ་ག་ཡིན་མི་དེ་རང་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྤེལ་སྤྱོད་ཆོད་གྲུབ།

༩༽ རྟེན་འཛིན་དམིགས་བསལ་ལཱ་གི་སྐོར།

བགྱིས་ལྷིང་ དཀར་ན་ བོ་བུ་ལ་ ལྷ་མོ་འཛིན་ལ་ ཀམ་སྤྱིང་རྟེན་འཛིན་གིས་ཞུ་མི་ནང་ལུ་ ལྷན་ཁག་ ལས་ཁུངས་ ལས་སྡེ་གར་ཡིན་
རུང་ རྟེན་འཛིན་ལས་མར་ ལཱ་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ག་ཅིག་རང་འབད་དགོ་པ་ཡོད་རུང་ རྟེན་འཛིན་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པ་ཅིན་
བྱ་སྐབས་བདེ་ཉོག་ཏེ་བྱུང་འོང་བའི་ཞུ་བ་ལུ་གནང་མི་ལུ་ ཁྱི་འཛིན་འོག་མ་གྱི་ཡང་རྒྱབ་སྟོན་ལུ་གནང་ཡི་ ད་ལས་མར་ ལས་ཁུངས་
ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྟེན་འཛིན་འཛིན་ལུ་ དམིགས་བསལ་ལཱ་ག་ཅིག་རང་འབད་ནི་ཡོད་རུང་ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༩ གི་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ རྟེན་འཛིན་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་དེ་ཆེད་འབད་ཤ་ལས་ རྟེན་འཛིན་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྐབས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་འགོ་དཔོན་
ཚུ་ག་སྟེ་བཏང་ནི་ཡིན་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་དང་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ལཱ་འབད་དགོ་པ་དང་སྟེན་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ་གནང་ནི་
དང་ གལ་སྲིད་ རྟེན་འཛིན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ལཱ་རེ་འབད་བཅིན་ རྟེན་འཛིན་གི་ཁ་ཐུག་ལས་དུས་འཕྲོས་ལས་སྟེན་ཞུ་ རྫོང་ཁག་
བདག་སྐྱོང་ལུ་ལུ་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༡༠༽ ལྷ་མོ་འཛིན་ལ་ ལུ་ལུ་དུ་ར་ལུ་ རོ་གཏེར་བཏོན་ནི་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་སྐོར།

ལྷ་མོའི་རྒྱུ་ལ་ ལུ་ལུ་དྲ་ལུ་ རོ་གཏེར་བཏོན་ནིའི་སྒོར་ལས་ རྩོམ་ཁག་ཆོག་མཁན་ལས་གནང་བ་གྲོལ་དགོ་པའི་སྟན་ལུ་འབད་མ་
ལས་ དེ་ལུ་ འབྲུ་མ་མེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་སྟབས་མ་བདེ་མ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་ལྷན་ཆོག་མཁན་གྱི་ལམ་
ལུགས་དང་འབྲེལ་ རྩོམ་ཁག་ཆོག་མཁན་ལས་གནང་བ་གྲོལ་ཡོད་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༡༡ ་ སློབ་གྲུའི་མིང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་སྒོར།

དཀར་ན་དང་བཅེ་བཟང་ཆེད་འོག་གི་ ལུ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ སློབ་གྲུའི་མིང་ཚུ་ ས་གནས་ ས་སྒོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྐྱར་བཅོས་
འབད་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི་ དེ་ཡང་ ཏེ་མ་ འཆར་གཞི་བཟུམ་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་དམངས་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ ས་སྒོ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་
འབད་རུང་ དེས་ཏིག་ལག་ལེན་འབབ་པའི་སྐབས་ ས་སྒོ་ཚུ་མ་ལངས་པར་འཐོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་མིང་དང་ས་
སྒོ་སོ་སོ་འཐོན་མི་འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཡིན་མས་ དེ་ལུ་ ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མ་གཞི་ སློབ་གྲུའི་མིང་ཚུ་གར་ དེ་མ་
ལུགས་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་ ཡིན་རུང་ གྲོས་ཆོད་བཏོན་ཏེ་ཕུལ་བ་ཅིན་མ་བཟུབ་མེད་པའི་དོགས་སེལ་གནང་ཡི་ དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ད་
རེས་ཀྱི་རྩོམ་ཁག་ཆོག་མཁན་ལས་ གཤམ་འཁོད་སློབ་གྲུའི་ མིང་ཚུ་ས་གནས་ས་སྒོ་དང་འབྲེལ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་
གྲུབ་ནི་དང་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་དང་ཅིག་ཁར་མིང་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལཱ་འདི་ རྩོམ་ཁག་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་ ལྷན་ཁག་དང་
ཅིག་ཁར་གནང་བ་ལེན་ནིའི་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

ཨང་ གངས།	ད་ལྟོའི་མིང།	རྩོམ་ཁག་ཆོག་མཁན་ལས་ མིང་བསྐྱར་ བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་གྲོས་ཆོད།	རྒྱབ་ཁུངས།
༡	ས་སྐད་སློབ་གྲུ་ཚུང་བ།	བཅེ་བཟང་སློབ་གྲུ་ཚུང་བ།	ས་གནས་འདི་ བཅེ་བཟང་ ཆེད་འོག་ལྟེ་བ་ནང་ལུ་ འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཡིན།
༢	དུ་ལི་ཐང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་	ཁ་སྒོ་ཅན་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་འོག་མ།	ས་སྒོ་དེ་ ཁ་སྒོ་ཅན་ལུ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཡིན།

དགོ་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ རྩོམ་ཆོས་ཀྱིས་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོན་ཕུལ་གནང་ཡི་ ཡིན་རུང་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ད་ལྟོ་
གསལ་གླིང་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ནང་ལུ་ རྒྱང་སྤྱོད་སློབ་ཕྲུག་བསྟོམས་གི་ ༤༥༢ སྤྱི་ལྷི་ ༣༢༠ རན་ ལུ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ད་རུང་སྤྱོད་ལྷི་
༢༤༠ ཤོང་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་པའི་སྤྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ ཡིན་རུང་བསྟོམས་གི་ཨ་ལོ་ ༥༤༠ ལས་ མི་ཤོང་ནི་ཡིན་མཁས་ ད་རུང་ཐེབས་
འཐོན་ཏེ་ཡོད་ ད་ལྟོ་ཡར་སེང་འབད་ནི་འདི་ག་སྤྱི་གཞེད་པའི་སྐྱོན་ཁུ་ ཁ་གསལ་སྤེ་ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གསལ་གླིང་
སློབ་གྲྭ་ཡར་སེང་འདི་ ད་ལྟོ་གི་གནས་སྤངས་ལུ་ལྟ་སྟེ་འབད་རུང་ བྱ་སྤྱབས་མ་བདེ་ཕ་སྤོམ་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གི་སྤྱི་བྱུས་དང་བསྟུན་
ཆེད་འོག་དང་ཤེས་རིག་སྟེ་ཆན་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་གཙོ་རིམ་ནང་བཅུགས་དགོ་པའི་གོས་ཆོད་གྲུབ།

༡༤ ་ སྤང་སེང་པོ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་མའི་ལྟོ་ཐོབ་བཟོ་གནང་པའི་སྐོར།

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ཆོས་ཀྱིས་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ སྤང་སེང་པོ་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་སྤྱི་བྱུས་ལུ་གཞིགས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་

བའི་གྲངས་སུ་བཅུགས་སྟེ་ ཉེན་མའི་ལྟོ་ཐོབ་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་པ་ཅིན་ བན་ཐོགས་སྤོམ་བྱུང་ནི་ཡིན་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་གྲྭ་
གོས་བསྟུར་གནང་པའི་སྐབས་ ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ད་ལྟོ་སྤང་སེང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ ༡༠༢
དེ་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ ག་དམ་ཅིག་སྟེ་ཨ་ལོ་ ༡༠༠ མེད་པ་ཅིན་ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་བྱུས་དང་འབྲེལ་ སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བཟོ་བཞིའི་
འོས་འབབ་ཡང་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁག་སྤོམ་ཡོད་པའི་དོགས་སེལ་ཁ་གསལ་སྤེ་ཕུལ་གནང་མི་ལུ་ གནད་དོན་དེ་ ཆེད་འོག་དང་ཤེས་རིག་
ཡིག་ཆ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གོས་ཆོད་གྲུབ།

དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ་ རྩོམ་ཆོས་ཀྱིས་ ཉེན་ཏོ་ལ་ སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཏུས་གསུམ་གྱི་ལྟོ་ཐོབ་ཐུགས་པ་གནང་པ་ཅིན་པན་
ཐོགས་བྱུང་ནི་ཡིན་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཉེན་ཏོ་ལ་ལུ་འབད་རུང་ ཨ་ལོའི་གྲངས་ཁ་འདི་ ༡༢༣
འདི་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཡིན་ ད་ལྟོ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་དེ་ལུ་རང་བཞག་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཡིན་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་གིས་བརྟེན་
འབད་བཞག་དགོ་པའི་གོས་ཆོད་གྲུབ་ཡོད།

༡༥ ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ གནམ་བླར་ལལ་ ཟླ་ རོ་ ༡ གནང་མི་ལུ་བཀྱིན་དགའ་འཛེར་དང་ཕེ་ཀོ་མ་སློབ་གྲྭ་ནང་ཟུང་མཐུན་རྒྱུན་འདི་འཕྲོ་
མཐུད་དེ་གནང་དགོ་པའི་སྐོར།

འཁྲུག་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འཕུལ་མི་ནང་ལུ་ ཉུས་ཅི་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་ངལ་གསོ་ལྷོང་གཅིག་
གནང་མི་དེ་གིས་ གཤམ་ཁ་ལུ་ལྷང་ལུ་རྒྱབ་པའི་དུས་ཚོན་འབད་མ་ལས་ཕམ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སློམ་འབད་རང་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
སློབ་ཕྲུག་གི་ཕམ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གཞུང་དང་ཤེས་རིག་སློན་པོ་ལུ་ བཀྱིན་དགའ་འཛོམས་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁྱེད་ཕུལ་མི་འདི་ རྫོང་ཁག་
ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་གར་གིས་འབད་རུང་ཕན་པ་སློམ་བྱུང་ཡོད་པ་ངེས་བདེན་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཤེས་རིག་སློན་པོ་མཆོག་ལུ་
བཀྱིན་དགའ་འཛོམས་ཀྱི་སྟན་ལུ་ཕུལ་ནི་སྤྲོས་ཆོད་གྲུབ།

དེ་དང་འབྲེལ་དུ་ལྷོ་ཕྱོག་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་བཅུང་ལུ་ འཇམ་གླིང་ཟུན་ལམ་རིམ་ལས་ ལྷོ་ཕྱོག་ས་རམ་ཐོབ་མི་འདི་ ༢༠༡༢ གི་ལོ་ལས་
མ་ཐོབ་སྤྱི་ལོ་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ འཕྲོ་མཐུད་གནང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱེད་ཕུལ་མི་ལུ་ ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་ འགོ་དཔོན་ནས་འཇམ་གླིང་
ཟུན་ལམ་རིམ་འདི་བཏོག་སྤྱི་ལོ་འབད་རུང་རང་ དུ་ལྷོ་ཕྱོག་དོ་བཟུམ་མའི་ལྷོ་ཕྱོག་སློབ་ཆུང་འདི་ གཞུང་གི་མ་དདུལ་ལས་བདེ་སྤྱི་ལོ་འབད་དེ་
རྒྱབ་སློབ་ཕུལ་ནི་ཨིན་པའི་ཁྱེད་ཕུལ་མི་གིས་འཐུས་པ་སྤྱི་བཞག་གནང་ཡོད།

༡༤༽ གཙང་ཁ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་སློབ་དཔོན་ལང་མ་སྤྱི་ལོ་འབད་པའི་སྟོན།

གཙང་ཁ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ གཙང་ཁ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ སློབ་དཔོན་ལང་མ་སྤྱི་ལོ་འབད་པའི་ལུ་བརྟེན་ དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་ དེ་ཡང་
སློབ་དཔོན་ཚུ་སྤྱི་ལོ་འབད་པའི་གསོ་ ལྷོ་ཕྱོག་དོ་བཟུམ་མའི་ལྷོ་ཕྱོག་སློབ་ཆུང་འདི་ རྫོང་ ༤ རེ་འབྱོར་འདྲིམས་ལུ་ ཚབ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པའི་ཁྱེད་ཕུལ་མི་ལུ་ ཤེས་རིག་གཙོ་
འཛིན་ནས་ སློབ་དཔོན་མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ངེས་བདེན་ཨིན་རུང་ དར་དཀར་ན་ལུ་ ཉེ་མ་དང་ འཁྲུག་བཅུན་ དེ་མེས་
ལེ་ག་གི་དཀའ་ལུ་གཞུང་ལུ་ སྤྱི་ལོ་འབད་པའི་གསོ་འབྱོར་འདྲིམས་ལུ་ བདེ་སྤྱི་ལོ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་གིས་དཀའ་
སེལ་ཡོད་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

དེ་ལས་འདི་དང་འབྲེལ་སྤྱི་ བཅུ་བཟང་ཆོལ་གིས་ དར་དཀར་སློབ་གྲྭ་ལྷོ་བཅུང་ལུ་ཡང་ སློབ་དཔོན་འདི་སྤྱི་ལོ་འབད་པའི་གསོ་ རྒྱུ་ལུ་
འབྱོར་འདྲིམས་ཚབ་མེད་པར་ལུས་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ ཕུལ་མི་ལུ་ མ་གཞི་ སློབ་དཔོན་ཚབ་མེད་པ་དེ་བདེན་ ཨིན་རུང་ བར་ན་
ལུ་ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་བཏོན་ཐོག་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་དཔེ་ཆ་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ སློབ་དཔོན་འདི་ལོག་འཛུལ་བཞུགས་ འབད་
ཡོད་པ་ལས་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཡོད་པའི་དོགས་སེལ་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་ འགོ་དཔོན་ནས་ཕུལ་ཡོད་མི་གིས་འཐུས་པ་སྤྱི་བཞག་གནང་ཡོད།

༡༢༽ འབྲུལ་འཕྲིན་གྱི་རྒྱུན་ལམ་བདའ་མ་རྒྱུན་པའི་སྒོར།

ལུ་རྒྱལ་དང་གཙང་ཁ་རྟེན་འོག་གི་གཡུས་ཚན་དག་པ་ཅིག་ནང་ལུ་ འབྲུལ་འཕྲིན་གྱི་རྒྱུན་ལམ་ ཙ་ལས་བདའ་མ་རྒྱུན་པར་ མི་མེར་གྱི་
ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཐབས་ཤེས་བོད་ན་ཐོག་འཕམ་མ་གྲོགས་བཅུགས་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ལུ་ཡི་
དེ་ལུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་འགྲོ་པ་རང་བཅུགས་ནིའི་འཆར་གཞི་
ཡོད་པ་ཡིན་མ་ལས་ ས་སྒོ་ཚུ་ག་སྟེ་བདའ་མ་རྒྱུན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ཐོ་ཚུ་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ལུ་མི་ལུ་ ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ རང་མེད་རྟེན་འོག་
གི་ཁ་བྲུག་ལས་ ས་གནས་ས་སྒོ་ག་སྟེ་བདའ་མ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ན་ཚུ་གི་ ཐོ་ཁག་སལ་སྟེ་བཟོ་འདི་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ལུ་
ཏེ་ དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་དགོ་པའི་གོ་སྐོར་ཆོད་གྲུབ།

༡༣༽ འབྲུག་པའི་གྱི་བེ་ལྷ་རྒྱུགས་པའི་འཕུལ་ཆས།

གེ་སར་གླིང་ཆེད་གེ་སར་ཞུ་བ་ལུ་མི་ནང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱུད་བསྐྱགས་ལས་འཛིན་གྱི་ཁ་བྲུག་ལས་ ས་གནས་ཐམ་དང་ར་ འབྲུལ་འཕྲིན་གྱི་
ཁར་ཡོད་པའི་ས་སྒོ་ནང་ལུ་ འབྲུག་པའི་རྒྱུད་མཐོང་ལྷ་རྒྱུགས་པའི་འཕུལ་ཆས་བཅུགས་རྒྱུགས་པ་ཅིན་ སྒོ་གཞི་བསྟོད་དང་ གེ་སར་གླིང་
གི་མི་མེར་ཚུ་ རྒྱུད་ཁ་ལྷ་ནི་ལུ་སྟོན་བ་བསྟེན་དེ་ རྒྱུད་ཁ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ཕན་སྟོན་བྱུང་ནི་ཡིན་པའི་ཞུ་བ་ལུ་མི་ལུ་ འབྲུག་མི་ཚུ་
གིས་འབད་རུང་རྒྱལ་སྟོན་ཡོད་པའི་ཁར་ དར་དཀར་ན་ རྒྱུད་ཁ་གནང་ལུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱུད་བསྐྱགས་ལས་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཚང་གཅིག་
བཅུགས་པ་ཅིན་ གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་ཕན་སྟོན་བྱུང་ནི་ཡིན་པའི་གོ་སྐོར་འཆར་བཞོད་གནང་མི་ལུ་ ཕྱི་རང་དང་དར་དཀར་ནང་
རྒྱུད་ཁ་གི་ལུང་ཕྱོགས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མ་གཞི་ རྒྱུད་བསྐྱགས་ལས་འཛིན་གྱི་ཁ་བྲུག་ལས་ རྒྱུད་ཁ་ཆ་མཉམ་ནང་རེ་རེ་བཏང་ནིའི་
འཆར་གཞི་འདུག་ ཡིན་རུང་ མི་སྟོན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་ རྒྱུད་ཁ་གཉིས་བསྐྱོམས་བཞག་མི་དེ་ དེ་ལས་བརྟེན་ཡིན་
ཟེར་དོགས་སེལ་གནང་ཡི་ འབྲུག་པའི་རྒྱུད་མཐོང་གི་ཐང་ཁར་ ཐག་བརྒྱུད་རྒྱུད་མཐོང་ཆོང་ལས་པ་ བརྒྱུད་དེ་འབད་དགོ་པའི་གོ་བ་
སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་ལུ་ རྟེན་འོག་གི་ཁ་བྲུག་ལས་ སྒྲེར་གྱི་མི་ངོམ་ སྟོན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཐག་བརྒྱུད་རྒྱུད་མཐོང་ཆོང་ལས་པ་འགོ་
བཅུགས་དགོ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་ལེན་ཏེ་ རྒྱུད་ཁ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་ཚུ་ལས་རྒྱལ་སྟོན་ལེན་ཏེ་དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་དང་ དེ་ལས་ ང་
བཅས་དར་དཀར་ནང་ རྒྱུད་ཁ་གནང་ལུ་ རྟེན་འོག་ ༡༤ ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སྟོན་དང་སའི་བྱུང་ཚད་ལས་འབད་རུང་ རྒྱ་ཆེ་དག་

འབད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ལུ་ཕུལ་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་
དར་དཀར་ནང་ཚོང་ཁག་གི་དོན་ལུ་ གནས་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ སེམས་སྤྲོད་ཀྱི་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱུ་ཁག་ནང་གི་ རོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་སྒྲུབ་ཚུ་གི་ གནས་ཚུལ་ཚུ་མི་སེར་གྱིས་རྒྱུ་མཐོང་ཐོག་ལས་ཏ་གོ་ཚུགས་ནི་ཡིན་པ་ལས་ ལུ་བ་འདི་འབྲུག་མི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་
རྒྱུ་བསྐྱེད་ལས་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་མདོ་ཆེན་མཆོག་ལུ་ཕུལ་ནི་སྤྲོད་ཐོག་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༩ ་ ཁྲིམས་གྱི་གོ་བདེ་ལས་རིམ་སྒྲིག་།

རྒྱུ་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༣ པའི་སྐབས་ལུ་ དར་དཀར་ ཁྲིམས་སྲུང་འགོ་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་འདུ་འཕྲུལ་མེ་ཡོངས་ལུ་ ཉེས་
འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ ཁྲིམས་གྱི་དབྱེ་རིམ་བཞི་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྒྲིག་ལས་བདེ་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་
ཚད་ གཞུགས་སྒྲོལ་སེམས་ལས་ འཐབ་འཛིང་དང་ ལོ་ན་མ་སྤྲིན་པར་གཉེན་རྒྱུ་བཟུང་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ཁྲིམས་ཚུ་གི་སྒྲིག་ལས་གོ་བདེ་སྤྱོད་
གནང་ཡི དེ་མ་ཚད་སྤྲོད་ལུ་ཚུ་མ་བཀལ་ནི་ ཡང་གངས་ ༡༡༣ ལུ་དཀྱོག་ནི་ཐད་ལུ་ཡང་ཁྲིམས་ཐོག་ལས་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཁ་
གསལ་འབད་གོ་བདེ་སྤྱོད་གནང་ཡི། དེ་ལས་ སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡར་རྒྱུན་ བྱུ་ཚོང་ རྒྱུ་ཁག་ གཉེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཐོག་ལས་
ལུགས་ཚུ་ཡང་ཁ་གསལ་སྤྲོད་ཚོགས་དམངས་ཡོངས་ལུ་གོ་བདེ་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ འཁོར་ལམ་སྤྲོད་པ་བཟོ་གཏེ་འགྲོ་མི་འི་
ལམ་ལུགས་དང་ཁྲིམས་ཚུ་གི་སྒྲིག་ལས་གོ་བདེ་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། འགག་སྤྲེ་གི་བདེ་མ་ཚུ་པའི་སྒྲོལ་སེམས་ལས་ རྟེན་འགག་གི་ཁ་ཐུག་
ལས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལུ་འབད་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་སྲུང་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་ནི་དང་གོ་བདེ་སྤྱོད་གནང་དགོ་པ་དེ་ཁག་ཆེ་
རྟེན་འགྲོ་དང་ཁྲིམས་སྲུང་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལུ་འབད་བཅིན་དཀའ་ངལ་ཚུ་འཕྱོར་ནི་ལས་སེལ་ཚུགས་ཟེར་ཚོགས་དམངས་ལུ་
གསལ་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༠ ་ རྟེན་འགྲོ་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་ག་ལམ་རྒྱུ་ཁག་གི་སྤྱོད་བཟུང་དགོ་པའི་སྒྲིག་།

བཅོན་བདེ་སྤྱོད་རྟེན་གིས་ རྟེན་འགྲོ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་སྤྱི་ག་རྒྱུ་ཁག་གི་བཟོན་བཟུང་རུང་ ཡོད་ཆེས་ཅིག་མེད་པ་ལས་ རྒྱུ་
ཁག་ལས་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཡིན་པའི་ལུ་བཟུལ་མི་ལུ་ དཀོས་རྒྱུ་བདག་འོང་བཟུང་ཡོད་པའི་དང་རུང་ དཀོས་རྒྱུ་ཁག་ནང་
ལུ་ སྤྱོད་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཡང་མེད་པ་ལས་ མི་སེར་ལུ་བཟོན་བཟུང་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ ཡིན་རུང་ སྤྱི་ག་ལམ་འདི་ ལྷ་ཅིང་ རྒྱུ་
ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་སྤྲེ་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་ཉིན་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་བཟོན་བཟུང་ཡི འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་དུམ་གྲ་རེ་ཤེས་ཤེས་པ་མཐོང་

མཐོང་མཆོད་བྱིན་པ་ལུ་མ་བདུབ་མེད་ཟེར་གསུང་གནང་ཡི། ཁྱེད་རང་ཤོད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མ་དདུལ་རེ་བཞག་ཡོད་པ་ཅིན་ སྲོལ་
འཛིན་ལས་ཁུངས་ སྒྲིག་ལས་སྡེ་ཚན་ལས་སྒྲོབ་སྟོན་པ་འབོ་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་ནི་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ དེ་གིས་འབྲས་པ་སྡེ་བཞག་གནང་
ཡོད་པ་ཡིན།

༣༡ ། ཤེལ་དམ་སྟོང་ལ་སྐོར།

བཅོན་མདའ་སྐར་ཤོད་གིས་ཁྱུ་མི་ནང་ལུ་ ཤོད་འོག་ནང་ལུ་ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ་ ཡུགས་སྒྲིགས་འབྲུ་ནི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པ་ལི་
སྐབས་ལུ་ སྤེལ་དང་ཉའི་ལེན་གྱི་ཤེལ་དམ་ཚུ་ རིན་གོང་མ་ཐོབ་ལས་བརྟེན་ལེན་མི་ག་ཡང་མེད་པ་ལས་ མི་ཚུ་གི་དཀྱུ་མ་འབད་བཞོག་
དོ་ཡོད་པ་ལས་ བེར་གྱི་ཤེལ་དམ་བབྱམ་སྡེ་ལེན་དགོ་པ་ལི་ཁུ་བ་ བསྟན་སྲུང་ཕན་བདེ་ལས་འགྲུལ་ལུ་ཕུལ་དགོ་པ་ལི་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ལྟར་
གནད་དོན་འདི་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བསྟན་སྲུང་ཕན་བདེ་ལས་འགྲུལ་ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ་པ་ལི་གྲོས་ཆོད་
གྲུབ།

༣༢ ། ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅོ་སྟོན་གྱི་མ་དདུལ་དགོ་པ་ལི་སྐོར།

དར་དཀར་ནང་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༤ དེ་ཕྱིན་ཟླ་ དང་པའི་ནང་ལུ་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༥ གི་ འཆར་དདུལ་
བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་པ་ལི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཤོད་འོག་གི་དཔལ་རི་དགོན་པ་ལི་ལྷ་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་བཅུ་ཉེ་གསར་
བཞེངས་འབད་ནི་ ལུ་རྒྱབ་ཕུན་སུམ་སྐར་ལུ་ ལྷ་ཁང་གསར་པ་བཞེངས་ནི་ དེ་ལས་ གམ་གླིང་སྐུ་གསུམ་བུ་རི་ལྷ་ཁང་གི་དོན་ལུ་ མ་
དདུལ་ཚུ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་བསྐྱར་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་ལས་བརྟེན་ དུས་ཚོད་ཁར་མཇུག་བསྐྱུ་མ་ཚུགས་
པ་ལི་དཀའ་ངལ་ལྷ་བཞིན་ན་ གསར་ཅིན་གྱི་འཆར་ལོ་ནང་ལུ་འཕྲོ་མཐུད་རྒྱབ་ནི་ལི་དོན་ལུ་ མ་དདུལ་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐར་དཔལ་རི་
དགོན་པ་ལི་ལྷ་ཁང་གི་དོན་ལུ་ འབུམ་ ༡༣ ། ༡༣,༠༠,༠༠༠/- ། དེ་ལས་ ལ་རྒྱབ་ཕུན་སུམ་སྐར་ལྷ་ཁང་གི་དོན་ལུ་ འབུམ་
༡༧ ། ༡༧,༠༠,༠༠༠/- ། དང་ གམ་གླིང་སྐུ་གསུམ་བུ་རི་ལྷ་ཁང་དོན་ལུ་ འབུམ་ ༡༠(༡༠,༠༠,༠༠༠/-) ། དང་ རྫོང་ཕྱག་
༥༠༠༠ ཚུ་བཞག་ཡོད་ཅུང་ དུས་ཅི་གི་ འཆར་དདུལ་ ༢༠༡༥-༢༠༡༦ ནང་ལུ་མ་ཚུད་པས་ དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ ཤོད་ཚུ་
གསར་པ་བཅོག་འབྲུ་གྲུབ་མི་དང་ དདུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན་རྫིང་མ་ཡང་གནས་སེར་འབྲོ་ གསར་པ་ལྟོད་མི་གིས་མ་ཤེས་པར་ བར་ན་ལུ་
སྐབས་བདེམ་མ་བདེམ་ཚུ་བྱུང་སྟེ་ མ་དདུལ་དེ་འཛགས་ལུས་ཤོར་སོང་རུག་ ད་ལྟོ་ ས་སྐོན་དང་ལྷ་བཅེན་ བཅོ་སྟོན་གྱི་ལུ་ཚུ་འབད་

བའི་སྐང་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ ཀམ་གླིང་གི་ཐང་ཁར་ ལུ་ཡང་མཐུག་བསྟེན་མ་དངུལ་སྤོད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་ལས་ ལ་རྒྱབ་ཕུན་
སུམ་སྐང་ལྟ་ཁང་གི་ཐང་ བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༥༥ འདེ་ཅིག་ ལུ་འབད་ཚར་ཡོད་པ་དང་ འབྲུག་ཤེས་སྤང་དཔལ་འདོན་པའི་ལྟ་ཁང་གི་ཐང་
ལུ་ཡང་ བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ འདེ་ཅིག་ལུ་འབད་ཚར་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གནད་དོན་འདི་ ཆེད་འོག་དང་ཚོང་ཁག་གིས་འབད་ཐབས་མེད་པ་
ལས་ མ་དངུལ་འདི་དངུལ་རྩིས་ལྟན་ཁག་གི་ལ་བྲུག་ལས་ གོང་འཁོད་ལྟ་ཁང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནད་དོན་པའི་ལུ་བ་ དངུལ་རྩིས་
ལྟན་ཁག་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་གོ་ས་ཆོད་གྲུབ།

༢༣ ་ ཆེད་འོག་གི་འཕུལ་སྤང་པ་ཕར་གི་ལར་གྱི་སྤྱི་ཚུའི་སྐོར།

སྤོ་གཞི་ཚདོ་གིས་ གཞུང་གི་ལ་བྲུག་ལས་ འཕུལ་སྤང་ པ་ཕར་གི་ལར་གནད་མི་གིས་གཞུས་སྤོ་ནང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་ཅུང་ མི་སེར་
ཉམས་རྒྱུ་གི་ཚུ་གི་ གྲུ་ཆ་སྤོད་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་འཕྱོད་ཡོད་པ་ལས་ མར་ཕབ་གནད་དོན་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི་ དེ་ལུ་ བགྱིས་ལྗོངས་ཚོ་
དང་དམངས་མི་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་མི་ནང་ དེད་གཞུགས་ཚུ་སྤང་བ་ལེགས་ཤོམ་སྤེམ་མི་ལུ་དུས་ལུ་ན་ལེ་ག་འགོར་ནི་དང་ འཕུལ་སྤང་གི་སྤྱི་
ཆ་འདི་སྤོད་དགོ་པ་སྤེམ་ སའི་དབྱིབས་ལས་བརྟེན་འཕུལ་སྤང་སྤོམ་འབད་ལས་ ཆ་མོགས་འབད་མི་འདི་ལུ་ཡང་སྤོད་པའི་སྤང་ལས་ གྲུ་ཆ་
སྤོད་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ༡༢༠༠ ལུ་ཕབ་གནད་པ་ཅིན་བགྱིན་ཆེན་མེས་ཟེར་ལུ་གནད་ཡི་ དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་གྱི་ གོ་ས་བསྐྱར་གནད་
སྤེམ་ གནད་དོན་འདི་ མི་སེར་ཉམས་རྒྱུ་ཚུ་གི་ སའི་དབྱིབས་དང་བསྟུན་ ལས་མི་དང་འཕུལ་སྤང་ལུ་ གྲུ་ཆ་སྤོད་ནི་འདི་ལུ་ཁག་ཡོད་པ་
ལས་བརྟེན་ གྲུ་ཆ་འདི་ ༡༢༠༠ འདེ་ཅིག་ལུ་མར་ཕབ་གནད་ཐབས་ཀྱི་ལུ་བ་ གོང་གསལ་འཕུལ་ཆས་ལས་འཛིན་ཡིག་ཚང་ནང་ཕུལ་ནི་
དང་གཅིག་ཁར་ ཡིག་ཚང་གི་ལ་བྲུག་ལས་ འཕུལ་སྤང་གི་དེད་གཞུགས་ཚུ་ལུ་ སྤོར་བརྒྱུ་ལེགས་ཤོམ་སྤེམ་མི་འབད་དེ་བརྒྱུད་དགོ་པ་དང་
གནད་ཚུགས་པ་ཅིན་ འཕུལ་སྤང་འདི་ སའི་དབྱིབས་དང་བསྟུན་ རྒྱུ་ལུ་གནད་ཐབས་ཀྱི་ལུ་བ་ཕུལ་ནི་གྱ་གོ་ས་ཆོད་གྲུབ།

༢༤ ་ འབྲུག་ཤེས་སྤང་སྤྱན་ཁང་འདི་སྤེམ་མི་དང་པའི་ནང་ཡར་སེང་དང་ སྤྱན་ཁང་དང་སྤོབ་གྲུ་འི་ས་ཆ་བརྩེ་སོར་སྐོར།

འབྲུག་ཤེས་སྤང་ཚདོ་གིས་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ འབྲུག་ཤེས་སྤང་སྤྱན་ཁང་ སྤེམ་མི་གཉིས་པ་འདི་ སྤེམ་མི་དང་པའི་ནང་ཡར་སེང་གནད་
པ་ཅིན་ ཆེད་འོག་བཞི་གི་མི་སེར་ རྟོང་ཕྱག་ ༡༠༠༠༠ འདེ་ཅིག་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ནི་ཡིན་མ་མཆོད་ ཆེད་འོག་༧ གི་ སྤོབ་དཔོན་དང་
སྤོབ་ཕུག་ ལས་ཁུངས་དང་ལས་འཛིན་ཁག་གི་ཞི་གཞུགས་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཕན་པ་སྤོམ་བྱུང་ནི་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཡར་སེང་གནད་དོན་པ་དང་
དེ་ལས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཁང་གི་ས་ཆ་དང་ སྤང་ན་ལུ་ཡོད་པའི་སྤོབ་གྲུ་འི་ས་ཆ་གཉིས་བརྩེ་སོར་གནད་པ་ཅིན་ དུང་མ་ཅིག་ལུ་ སྤོབ་

ཐུགས་ལོ་ཚུ་ཐ་ཅིང་ས་ལས་སློབ་གྲྭ་ནང་འོང་ནིའི་ དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་ གཉིས་པ་ལུ་ སྤྲོལ་ཁང་འདི་ སྤང་ན་ལུ་སློབ་ཅིན་ ས་ཆ་
ཨི་ཀར་ ༤.༣༥ ཡོད་པ་ལས་ མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་ དེ་བཟུམ་སྤྲེལ་ཚུ་ཡང་ལེ་གྲུབ་དགོས་མི་འཐོན་ཟེར་ཚུགས་དམངས་
ལུ་ཁྱབ་ཐུལ་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤེས་རིག་དང་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཡང་གོས་བསྟན་འབད་དེ་སྤྲོལ་ཐུལ་ཨིན་ཟེར་ཁྱབ་གནང་མི་
ལུ་ རྟོན་འོག་ ༥ གི་ཚུ་དང་དམངས་མི་ཚུ་གི་འབད་རུང་རྒྱབ་སྐྱོན་ཐུལ་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལུ་ གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ནས་ སྤྲོལ་ཁང་སྤེལ་དང་པའི་ནང་ལུ་ཡར་སེང་ཐད་ རྟོན་འོག་གཅིག་གི་དོན་ལུ་མེན་པར་ རྟོན་འོག་ ༥
གི་མི་སེར་ལུ་ཕན་པ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐུལ་འོང་ཟེར་ཚུགས་དམངས་ལུ་དགོས་སེལ་གནང་མི་དང་བསྟན་ གནང་དོན་དེ་
འཆར་གཞི་ ༡༢ ནང་ལུ་བཙུགས་དགོས་པའི་ཐོས་འཆམ་བྱུང་ཡི་ དེ་ལས་ སློབ་གྲུའི་ས་ཆ་མཐུན་ཆུན་དང་སྤྲོལ་ཁང་གི་ས་ཆ་མཐུན་ཆུན་
བརྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཐད་ རྟོན་འོག་གི་ཚུ་ ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་དང་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལུ་འབད་དེ་ རྫོང་ཁག་
བདག་སྐྱོང་བརྒྱུད་དེ་སྤྲོལ་ཐུ་ཁག་སལ་སྤེལ་གོད་དེ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་དང་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ལུ་ཐུལ་དགོས་པའི་ཐོས་ཚོད་གྲུབ།

༢༥༽ མི་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར།

གེས་ར་གྲིང་ཚུ་གིས་ རྟོན་འོག་ནང་ལུ་ཡོངས་འབྲེལ་ཨིན་ཀྱང་ ཁེད་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་ ཚུ་གི་བཟའ་ཚང་གི་ཕོ་ཚུ་
ལྷ་ཚུགས་པ་བཟོ་གནང་པ་ཅིན་ མི་སེར་གི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ནི་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ མི་སྤྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ སྤྱིང་བརྒྱར་
དང་ངལ་གསོ་ནང་ལུ་འབྱོར་བའི་སྐབས་ལུ་དཀའ་ངལ་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན་ དེ་ལུ་ ཐོས་བསྐྱར་འབད་བའི་སྐབས་ མ་གཞི་ ད་
ལྟོ་མི་སྤྲེལ་བའི་གི་ལ་བྱུག་ལས་ལུ་འབད་བཞིན་ཡོད་རུང་ བར་ན་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ལྟུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བཟའ་ཚང་གི་ཕོ་ཚུ་ ཚུ་གི་ལྷ་
ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་ཐོབ་ལམ་ག་དེ་སྤེལ་ག་ ཞི་བའི་ཐོབ་གོད་དང་མི་རྩིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདྲ་ཆེན་ལུ་ཐུལ་དགོས་པའི་ཐོས་ཚོད་གྲུབ།

༢༦༽ ཆུན་ངན་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོར།

རྫོང་ཁག་སྤྱིད་སྤྱུག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྫོང་ཁག་ཚུགས་འདྲའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ ཆུན་ངན་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་ རྟོན་འོག་གི་ལ་བྱུག་ལས་
སྤྲོལ་ཐུ་ དུས་འཕྲོས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཐུལ་དགོས་ཨིན་ དེ་ཡང་ རྒྱལ་ལས་མི་སེར་ལུ་ སྤྱིད་སྤྱུག་རེ་ཐོབ་པ་ཅིན་
འཛགས་ལུད་མེད་པར་ཐོབ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ལས་ ད་ལས་ཕར་གར་གི་ འཐུས་འོར་མེད་པ་སྤྲོལ་ཐུ་གནང་ཟེར་ཁྱབ་གནང་
ཡི།

དེལས་ རྫོང་ཁག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་དམངས་ཡོངས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱོང་དབང་འཛིན་གྱིས་
 ཆ་འཛོགས་གྲུབ་མི་ རྒྱུ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་ལེན་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱ་རིམ་གཞི་བཙུགས་དང་ མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་མཆོག་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་
 གཞུང་སྐྱོང་བཀའ་བྱ་ལྟར་ རྫོང་ཁག་ རྫོང་ཁག་ རྫོང་ཁག་གི་ རྒྱུ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་གྱི་བྱ་རིམ་དང་ འགན་ཁུར་ཚུ་ཁ་གསལ་སྤྱེ་
 ལྷན་ཁུ་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ དལས་ལམ་ རྫོང་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གིས་ རྒྱུ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་ལེན་འབད་དགོ་པ་འཛོན་པ་ཅིན་ དེས་ཀྱི་རྫོང་
 ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ གསལ་ཁུ་ལུ་མི་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

༢༡༽ ཆང་གི་ཚོགས་ཐམ་དང་ཉེས་དམིགས་སྒྲོར།

རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ ཆང་གི་ཚོགས་ཐམ་སྤྱོད་ནི་དེ་བཀག་ཆགས་འབད་ཡོད་པ་
 ཡིན་ དེ་ཡང་ ཆང་ལས་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་བཙུགས་ནི་འདོན་ལུ་ གཞུང་ལུ་སྤྱོད་བཙུགས་ཀྱི་ཟད་འགྲོ་སྤྱོད་རང་གནས་དོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་
 ཆང་ལས་བརྟེན་ བཟའ་ཆང་དང་མི་སྤྱོད་ནད་ལུ་འཐབ་རྫོང་གི་དཀའ་ངལ་སྤྱོད་བྱུང་མི་ལས་བརྟེན་ཡིན། དེལས་ དར་དཀར་ན་ལུ་བཟུམ་
 ཅིག་འབད་བཅིན་ དེ་ཚུན་ ཆང་གི་ཚོགས་ཐམ་འཆང་མི་ཚུ་ ས་གནས་ཅིག་ལས་ ས་གནས་སོ་སོ་ནང་ལུ་སྤྱོད་བྱས་འབད་ནི་ལས་བཀག་
 ཆགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་ཁག་གཞན་ཁ་ལུ་འབད་བཅིན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལས་གྲོས་ཚད་བཟོན་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་
 ཡོད་པ་ལས་ དེས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལས་ ས་གནས་སྤྱོད་ཆོག་དང་མ་ཆོག་པ་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་གྲོས་ཐག་བཅད་དགོ་པའི་གྲོས་
 འཆར་ལུ་མི་གྱུ་ འཐུས་མི་ཚུ་གི་བར་ན་གྲོས་བསྟུར་གནང་བའི་ལུ་ རྫོང་ཁག་ལས་སྤྱི་ཁ་དང་གཞན་རྫོང་ཁག་ལས་ནང་ན་ལུ་ སྤྱོད་
 ཆོག་པའི་ཁར་ ས་གནས་སོ་སོ་ལས་ དར་དཀར་ཁྲོམ་དང་དར་དཀར་དཔལ་ལ་ཁྲོམ་གཉིས་ནང་ལུ་བཙུགས་ནི་འབད་བཅིན་ སྤྱོད་
 ཆོག་པ་སྤྱོད་ཚད་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན། དེལས་དར་དཀར་ཁྲོམ་དང་དར་དཀར་དཔལ་ལ་ཁྲོམ་ལས་ རྫོང་ཁག་གཞན་ཁ་ལས་ལམ་བཙུགས་
 བྱི་འབད་བཅིན་ སྤྱོད་ཆོག་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ་མི་ དེ་ཡང་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ཁྲོམ་ཁ་སྤྱོད་ནི་དང་གྲུང་སྤྱོད་མར་ལམ་གྱི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་ཡིན།

༢༢༽ དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་དང་ལོ་ན་ཆས་ཤོས་དོན་ལུ་མ་དངུལ་བཞག་དགོ་པའི་སྒྲོར།

གཙང་ཁ་ཆུ་ཤོགས་འབད་བཅིན་ རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་དང་ལོ་ན་ཆས་ཤོས་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདོན་ལུ་མ་དངུལ་ཚུ་
 བཞག་པ་ཅིན་ ལན་ཐོགས་ནི་ཡིན་པའི་ཁུ་བ་ལུ་མི་ལུ་ སྤྱོད་སྤྱུག་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ མ་དངུལ་སོ་སོ་སྤྱེ་བཞག་སྟེ་དེ་མེད་ ཡིན་

རུང་ དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་འབད་རུང་ རྒྱལ་ལས་ལྷ་མི་ག་ཡང་མེད་མི་ཚུ་ལུ་གསོལ་རས་སྤྱོད་ཅི་མ་དངུལ་ཡོག་སྤྱོད་ཐོག་བཞག་ཡོད་ལུགས་
ཚུ་ཁྱུ་མི་གིས་འབྲས་པ་སྤྱོད་བཞག་ཅི།

༢༩༽ འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛིན་སྐོར།

འབྲུག་ཉེན་བཅོལ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་ ཆེ་སྤྱོད་ཉེན་བཅོལ་གྱི་སྐོར་གསལ་ཁུ་ཕུལ་ཡི་ དེ་
ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ དེ་ཕྱིན་ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡ ལས་འགོ་བཟུང་ ཉེ་མ་རྒྱུ་ཁག་ནང་ལས་སྤྱོད་མི་ ཆེ་སྤྱོད་ཉེན་བཅོལ་དེ་འབྲུག་ཉེན་
བཅོལ་ཡིག་ཚང་ལས་སྤྱོད་ནི་དང་ མི་ཁྲལ་ཡང་ མི་རེ་ལུ་ ཉེ་མ་ ༢༥ འབད་སྤྱོད་མི་དེ་ ༤༢ སྤྱོད་དགོ་ དེ་ལས་ཐོབ་ཐངས་ཡང་
གོང་འཁོད་ཆེས་གངས་ལས་འགོ་བཟུང་གི་ཁྱེན་རེ་བྱུང་པ་ཅིན་ ཉེ་མ་སྤྱོད་ཕྱག་ ༡༥༠༠༠ སྤྱོད་མི་དེ་ སྤྱོད་ཕྱག་ ༣༠༠༠༠/- ཐོབ་
ནི་ཡིན་པའི་གསལ་ཁུ་དང་འབྲེལ་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཚང་མ་སྤྱོད་པ་དགོས་ཁག་ཆེ་བའི་གསལ་ཕུལ་ཡི། དེ་ལས་ མདང་ཞག་ རྫོང་ཁག་གི་ཁ་
ཐུག་ལས་ དེ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ རང་ལས་ སྤྱོད་ཕྱག་ ༡༥༠༠༠ སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ ཉེན་བཅོལ་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ཕུལ་
བ་ཅིན་ ལྷག་ལུ་དེ་སྤྱོད་ཚུ་གས་ཟེར་ཁ་གསལ་འབད་གནང་ཡོད། དེ་ལས་ ཁྱེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་ཕྱིས་བཏོག་ནི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་
ཁྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་འབྲལ་སྡེ་ སྤར་བཞིན་འབད་དགོས་སྤྱོད་མི་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༣༠༽ བད་གཞི་ཨེས་ཀྱི་དང་ཨེ་ཨའི་བེ་སྐོར།

གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་མཁལ་རྟོག་གཞི་ཆོག་ལ་ཐུག་ལས་ ལམ་འབྲུལ་ཐངས་གཉིས་པ་དེ་ བཀྱིས་གཤང་
ཅེ་ལས་འགོ་བཟུགས་སྡེ་ དར་དཀར་ནང་ལུ་ དེ་ཕྱིན་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༤ ལུ་སྤྱོད་ནི་འཕམ་རིམ་ཡོད་པ་ལས་ མ་དངུལ་རྒྱུ་སྤྱོད་
དོན་ལུ་ ག་དེ་སྤྱོད་པ་བ་ཅིན་ཐུག་ག་ཟེར་བའི་གོས་འཆར་ཕུལ་མི་ལུ་གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ལམ་འབྲུལ་དེ་གི་ དམིགས་ལུ་
དང་འཆར་གཞི་འདི་ འབྲུག་པའི་མི་མེར་ མཁལ་རྟོག་གི་དཀའ་ངལ་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱུ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ གོ་བ་
ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་དེ་ མི་མེར་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཉུང་ཤོས་རང་ ༡༠༠ རེ་བསྐྱེད་འབད་དེ་ སྤྱི་ཆེས་ ༢༥/༩/༢༠༡༢ ལུ་ རྫོང་
ཁག་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ མ་དངུལ་འདི་ གར་གཅིག་ཁར་བསྐོམས་སྤྱོད་ རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་སྤྱོད་དགོ་པའི་ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

དེལས་ ད་མེས་ནངས་པ་ ང་བཅས་གར་གི་ ཤེས་དགོང་གལ་ཆེ་བའི་ རྒྱ་གཞི་ཡི་ཆེ་ཡི་མི་ ཡེས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་གསལ་ལྷ་ཕུལ་
 གནང་མི་ནང་ལུ་ རྒྱ་གཞི་ཡེས་ཀྱི་དེ་ཐོབ་འབྲས་འབད་བཅིན་ སྤྲོན་བཅོས་གང་མེད་པ་དེ་ཉ་དགོང་གོ་པ་ལག་ཆེ་བའི་ལར་ རྒྱ་གཞི་དེ་
 གཙོ་བོ་རང་ལུས་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་ཐོབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལུས་འབྲེལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཀླན་གྲོམ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ལག་ཆེ་ཟེར་
 འབྲས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་མེར་ཚུ་ལུ་གོ་བཟླ་སྤྱོད་གནང་དགོ་པ་ཡིན་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་ནང་འཁོད་ནང་ལུ་ རྒྱ་གཞི་ཐོབ་མི་དེ་
 གྲངས་ཁ་དེ་ ལོ་གཅིག་བཅིག་ལུ་མེར་འབྱོར་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གར་གི་ཐུགས་ཚུ་གྲང་འབག་སྟེ་ ཐབས་ཤེས་བཏོན་ཏེ་བཀག་ཐབས་
 འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོ་པ་ལག་ཆེ་ དེལས་གཙོ་བོ་རང་ ལྷག་རྟག་ཞིབ་འབད་ནི་དེ་ལག་ཆེ་ དེ་ཡང་ ག་དེ་མེ་ཅིག་སྟེ་མི་གཅིག་
 གི་ཐོབ་བཅིན་ ལུས་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་ མི་ལེ་ཤ་གཅིག་ལུ་ གཅིག་གི་གཅིག་སྟེལ་ནི་དེ་རྟེན་ལག་ཡོད་པའི་གསལ་ལྷ་ཕུལ་མི་འདི་ཚུ་ མི་
 མེར་ཚུ་ལུ་ཡང་ གོ་བ་འཕམ་འཕམ་སྤྱོད་གནང་དགོ་པ་པའི་གོ་ས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

༣༡ ། ཡལོ་གཅེས་སྤྱོད་གི་སྒྲོར།

ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཡལོ་གཅེས་སྤྱོད་དང་ཡར་བསྐྱེད་ཀྱི་ རྒྱལ་ཁྲུངས་ དང་ལས་རིམ་ དམིགས་ལུལ་ དེལས་
 འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྟེ་གསལ་ལྷ་ཕུལ་ཡི་ དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ ཡལོ་ཚུ་རིམ་རང་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་
 འབྱོར་འདོད་ན་ལུ་ག་སྒྲིག་འབད་མ་ཡིན་པ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུ་མ་བཟུང་བཟུང་སྟེ་གནང་ཡོད་ དེ་ལུ་ མི་སྡེ་འགོ་
 ཡིད་པ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་མེར་ཚུ་ལུ་ ཡལོ་ཚུ་ དེ་སྟེ་རང་མ་བཞག་པར་ ག་དེ་དག་དག་བཙུགས་ནི་ལུ་ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོ་པ་ཡིན་
 དེ་མ་ཆད་ སློབ་དཔོན་ཚུ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་བཀལ་ཡོད་པ་ལས་ ས་གནས་ས་སྤོ་ནང་སྤོ་པའི་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱོད་གང་དག་འབད་
 དགོ་པ་ལག་ཆེ་ཟེར་ལྷ་ཕུལ་གནང་ཡི་ དེ་ལུ་ འབྲས་མི་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ ཡལོ་གཅེས་སྤྱོད་དང་ཡར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་
 རྟེན་འོག་གི་གནས་རིམ་ནང་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཡན་ཐོག་ས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུ་གཅིག་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་མ་བཟུང་བཟུང་
 ཕུལ་ནི་ཡིན་པའི་ལར་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་དང་ཡལོ་གཅེས་སྤྱོད་གི་ སློབ་དཔོན་ཚུ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་བཀལ་ནི་དེ་གིས་ གཡུས་སྤོ་
 བུང་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ སྤུས་ཚད་དང་ལྷན་ཏེ་གཏོ་སྟོན་སྤྱོད་པའི་བར་ན་ ལཱ་གཞན་ཐོབ་ཅིག་འབྱོར་ལས་ དེ་གི་ཡལོ་དཔེ་ཆ་ལྷ་མི་ཚུ་ལུ་ཐོ་
 ཐོག་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁོང་ཚུ་ ཏུས་ཐོག་རྒྱུན་བརྟན་ ལག་འབག་པ་གི་ སློབ་སྟོན་པ་སྟེ་བཀལ་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་
 གཡོགས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ནི་སྟེ་གོས་ཆོད་གྲུབ།

32 ། གླམ་དང་གཅིག་ཁར་དགོས་ཏེ་དུང་ཆ་འདྲོངས་མ་སྟེ་གནང་དགོ་པའི་སྒོར།

འབྲིལ་སྟེན་ས་རྒྱུ་དང་དམངས་མི་གིས་ཁྱེད་ལ་མི་ནང་ལུ་ གྲུ་ཚང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ རྟེན་འོག་ནང་ལུ་གླམ་གསར་བསྐྱོས་གནང་མི་ལུ་
བཀྲིན་དགའ་ཚེར་ལུ་མི་ཡིན་ ཡིན་རུང་ གླམ་དང་གཅིག་ཁར་དགོས་ཏེ་དུང་ཆ་འདྲོངས་མ་སྟེ་བཏང་ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་མེར་གྱི་སྟེ་ཤི་སྟུག་
བསྐྱེད་དང་ཚེས་ཕྱིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ལུ་ སུན་ཐོགས་བྱུང་ནི་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ལ་ རྟེན་འོག་ནང་ལུ་ གླམ་གཅིག་འབད་བའི་
སྒྲུང་ལས་དགའ་ལུ་འདུག་ཟེར་ཚུགས་དམངས་ལུ་ཁྱེད་ལ་གནང་ཡི་ དེ་ལུ་ གླམ་གནས་བརྟན་མཆོག་གིས་ གོང་ལུ་རྒྱུ་བཟུལ་
མི་འདི་བདེན་ ཡིན་རུང་ དགོས་ཏེ་མ་ལངས་པའི་དགའ་ལུ་འདི་ རྩོང་ཁག་ 20 དང་ བུ་ན་གཞུང་གྲུ་ཚང་ལྟེ་བསྐྱེད་སྟེ་ཐུག་གཉིས་
ལུ་ཡང་དགའ་ལུ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་གསུང་གནང་ཡི་ དར་དཀར་ནང་ལུ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བཅིན་ གྲུ་ཚང་གི་མཆོན་གཤམ་ལུ་ཞལ་གངས་
བསྟོམས་གི་ 20ཡ་ ཡོད་རུང་ དེ་གི་ནང་ལས་ ད་ལྟོ་ དར་དཀར་གྲུ་ཚང་ནང་ལུ་ 63 དར་དཀར་དཔལ་ལ་ དགོ་འདུན་སྟོབ་གྲུ་
ནང་ལུ་ 20 ལྟ་མོད་མེད་ལུ་ 27 ལོ་མཆོམས་དང་བཤད་གྲུ་ནང་ལུ་ 27 འདེ་ཅིག་བཀམ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཞལ་གངས་མ་ལངས་
པའི་དགའ་ལུ་ཡོད་ འདི་ཚུ་ཕར་དང་ཚུར་བཏང་པ་ཅིན་ གྲུ་ཚང་ནང་ལུ་དུས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྒོ་མཆོད་འབུམ་སྟེ་ལ་སྟེན་པའི་ལས་
སྒྲུ་ཚུ་ལུ་ དགའ་ལུ་བྱུང་འོང་ཟེར་ཁགས་ལ་སྟེ་གསུང་གནང་ཡི་ དཔྱོད་ཚུང་བདག་དོ་ཚབ་གི་འབད་རུང་ ཞལ་གངས་མ་ལངས་པའི་
དགའ་ལུ་ཡོད་ ཡིན་རུང་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ གོ་བདེ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྟོན་དེ་ དགོས་ཏེ་ནང་འཇུལ་བཞུགས་དོན་ལུ་རྒྱུ་
སྟོར་ལུ་མི་དེ་ལག་ཆེ་ཟེར་བཀའ་སྟོབ་གནང་ཡོད་ དེ་གྱ་ འཇུམ་མི་ཚུ་གི་གསུང་གོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་ རྟེན་འོག་གི་ལྷ་ཁང་ཚུ་ནང་ལུ་
གླམ་གཅིག་ལས་མེད་ མི་སྟོབས་དང་གཡུས་ཚན་ཁག་ལེ་ཤ་སྟེ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ མི་མེར་གྱི་ཞབས་རྟོག་ཞུ་ནི་ལུ་དགའ་ལུ་བྱུང་དོ་
ཡོད་པ་ལས་ གྲུ་ཚང་ལྟན་ཚུགས་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ དར་དཀར་གྲུ་ཚང་ནང་ལུ་ ད་ལྟོ་ མཆོན་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་ ཞལ་གངས་ 202
ཡོད་མི་འཇོག་ ཞལ་གངས་ཡར་མེད་གནང་དགོ་པའི་གོ་སྐོར་ གྲུ་ཚང་ལྟན་ཚུགས་ལུ་ལུ་མི་སྟེ་གོ་སྐོར་ཆོད་གྲུ་།

33 ། དར་དཀར་དཔལ་ལ་དགོ་འདུན་སྟོབ་གྲུ་འཆར་གཞི་ལུ་གི་སྒོར།

སྒོ་གཞི་རྒྱུ་བཟུལ་མི་ནང་ལུ་ དར་དཀར་སྟེལ་ལ་དགོ་འདུན་སྟོབ་གྲུ་ནང་ལུ་ ཞལ་གངས་ཡང་ 22 དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ དེ་
གི་ཉམས་བཅོས་དང་བཅོས་སྒྲུན་ལུ་གི་མ་དབུལ་གཅིག་རང་ཡིན་རུང་ ད་ལྟོ་ སྒོ་གཞི་རྟེན་འོག་གི་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ ལྷ་ཁང་འདི་ན་རྟེན་
འོག་ 4 གི་དོན་ལུ་ཡིན་མས་ མ་དབུལ་བརྒྱུ་ཆ་ 60 འདེ་ཅིག་ དེ་ནང་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་མེར་གྱི་ཞབས་རྟོག་ཞུ་ནི་ལུ་གོད་པ་

བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་ཡར་ ཆེད་འོག་གཞན་དང་ གྲུ་ཚང་གི་འབད་ནི་ཡིན་ན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་དགོ་པའི་ཁྱུ་བ་ཕུལ་གནང་
 ཡོད། དེ་ལུ་ སྒམ་གནས་བརྟན་མཆོག་གིས་འབད་ཅུང་ ད་ཚུན་ ཆེད་འོག་དང་རྫོང་ཁག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་རང་འདུག་ གྲུ་ཚང་གི་
 ཁ་ཐུག་ལས་ ཞལ་གྲངས་བཅུ་གསུལ་ནི་དང་དུས་རྒྱུན་གསོལ་ཁ་དང་རིམ་འགོ་ཚུ་མ་གཏོགས་ བཟོ་སྐྱོན་དང་འཆར་གཞི་ལྷ་གི་དབང་ཆ་
 མེད་པ་ལས་ རྒྱ་ལས་ཡར་རྫོང་ཁག་གི་འཆར་གཞི་ནང་ལུ་བཅུ་གསུལ་པ་ཅེན་ག་དེ་སྤོང་ག་ཟེར་སྒྲམ་གྱིས་བསམ་འཆར་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ དེ་ལུ་ དཔྱོད་རྫོང་བདག་ངོ་ཚབ་གི་ ལྷ་ཁང་འདི་ གཞུང་དབང་ཡིན་ན་ མི་སེར་དམངས་ཀྱི་ཡིན་ན་ ཉིང་བསངས་བསངས་ཏ་གོ་
 བེ་འདི་ཁག་ཆེ་ ག་དེ་མ་ཅིག་སྤྱོད་མི་སེར་དམངས་ཀྱི་འབད་བ་ཅེན་ ཆེད་འོག་གི་རང་འབད་དགོ་ཟེར་ཁ་གསལ་གནང་ཡི་ དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་
 དཔྱོད་རྫོང་པ་གི་ ལྷ་ཁང་འདི་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཆེད་འོག་ ༥ གི་དོན་ལུ་སྤྱོད་ གཞི་གསར་པ་རྒྱ་གོ་དོན་ལུ་བཅུ་གསུལ་བཅུ་གསུལ་ཡིན་ཟེར་
 དགོས་སེལ་གནང་ཡི་ དེ་ལུ་ ཆེད་འོག་བདག་གསྐྱོང་དང་དར་དཀར་དཔལ་དགོ་འདུན་སྐྱོབ་གྲུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གཞུང་དབང་ཡིན་ན་ མི་
 སེར་དམངས་ཀྱི་ཡིན་ན་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ སྤྱོད་ཁྱུ་རྫོང་ཁག་བདག་གསྐྱོང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༣༤ ་། ཆོས་བཅུ་འཛིན་མ་དངུལ་གྲོགས་རམ་སྐྱོར།

སློག་གཞི་ཆོད་གིས་ཁྱུ་མི་ནང་ལུ་ ལོ་བསྟར་དར་དཀར་དཔལ་ལའི་ཆོས་བཅུ་འཛིན་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་ མ་དངུལ་ རྒྱབ་ སྐྱོར་འདི་
 གནམ་ལོ་ ༢༠༡༥ ཚུན་ཐོབ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ ཡིན་ཅུང་ ༢༠༡༦ ལུ་ མ་དངུལ་མ་ཐོབ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ གནང་ དགོ་པའི་ཁྱུ་བ་ཕུལ་ཡི་
 དེ་ལུ་ སྤོལ་འཛིན་ངོ་ཚབ་གི་མ་གཞི་ ༢༠༡༥ ཚུན་རྫོང་ཁག་ལས་ མ་དངུལ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་སྟེ་ ཡོད་མི་འདི་ ཉེ་མ་འབད་བ་ཅེན་
 མ་དངུལ་འབུམ་ ༡ དང་སྟོང་ཕྱག་ ༥༠ ཐམ་པ་བཞག་མི་ལས་ འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁྲལ་རྒྱ་གི་ འབྲུལ་འབྲས་རྒྱ་སྟོང་དེ་ ལྷག་
 ལུས་ ཡོད་མི་རྒྱ་སྟོང་ཡོད་པ་ཡིན་མས་ དེ་བསྐྱར་ ཁོང་རྒྱ་གི་ཉིན་འབྲས་དེ་ ༡༥༠ རང་ཡིན་ རྒྱ་ཉིང་ལས་འབད་བའི་སྐྱར་
 ཁོང་གི་ཉིན་འབྲས་རྒྱ་ ༣༠༠ དང་ ༥༠༠ ལུ་ ཡར་སེང་འབད་བའི་སྐྱར་ལས་ ཉིན་འབྲས་ བསྐྱོམས་འབུམ་གཅིག་ དང་སྟོང་
 ཕྱག་བརྒྱད་བཅུ་ ལྷག་ཙམ་གནས་ཡོད་པ་ལས་ སྟོན་མ་རྒྱགས་མི་དེ་ དེ་ལས་བརྟེན་ཡིན་ཟེར་ཁ་གསལ་ལྟེ་སྤྱོད་ལུ་ཕུལ་ཡི་ དེ་ལས་
 དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྒྱ་ཉིང་གི་ཐད་དུ་ འཛགས་ལུས་ཤོར་སོང་འདུག་ ཡིན་ཅུང་ དུས་ཅིག་ལས་སྤྲོ་བས་མ་བདེ་ལྟེ་མི་འཐོན་
 སྟོན་རྒྱགས་ཟེར་ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ལས་ཡར་ གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ ཆེད་འོག་དང་གྲུ་ཚང་མཉམ་
 ཅུབ་ཐོག་ སྤྱོད་གསོལ་རྒྱ་ ཆོས་བཅུ་འགོ་མ་བཅུ་གསུལ་པའི་སྤྱོད་ལས་བཅུ་གསུལ་ཐོག་གནང་བ་ལེན་ཏེ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༣༥ ་། གཞུང་ལུ་བཀྲིན་དག་འཆོར།

དར་དཀར་ནང་རྫོང་ཁག་གི་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཉམས་རྒྱུང་ཚུ་གི་སྤྱི་
 སྤྱུག་ལུ་གཞིགས་སྟེ་ རྟེན་འོག་ནང་ལུ་ འཕུལ་སྒྲུང་པ་ཕམ་རྒྱུ་ལའང་དང་ སྤྱི་འཁོར་བྲོ་ལི་རོ་གནང་མི་དེ་གིས་ཕན་ཐོགས་སྤྲོམ་འབད་རང་
 བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་ དེ་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ འཕུལ་ཁམས་གཅིག་ཁར་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ ནང་ལུ་ ས་བཞོན་འི་འཕུལ་ཆས་ excavator
 དང་ Backhoe གཉིས་གནང་མི་དེ་གིས་ ཉེང་སྐུལ་ མི་སེར་ཚུ་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་
 འབྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་མི་རྗེ་སྟོན་ཆེན་མཆོག་ལུ་བསམ་གྱིས་མ་ཁུབ་པའི་
 བགྲིན་དགའ་འཛོར་ དར་དཀར་ནང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཕུལ་ཕུལ་ཨིན་པའི་གྲོས་གཞི་རྒྱུལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ནང་ལུ་ཕུལ་ནི་སྟེ་
 གྲོས་ཆེད་གྲུབ།

༣༤༽ སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་ཆོས་མཐུན་ཆོགས་པའི་མ་དངུལ་སྟོར།

རྫོང་ཁག་དངུལ་ཅིས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ ང་བཅས་རའི་ དར་དཀར་ནང་རྫོང་ཁག་གི་ སྟོན་
 ལམ་ཆེན་མོའི་མ་དངུལ་དང་ཆོས་མཐུན་ཆོགས་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ ད་ཚུན་ ག་དམ་ཅིག་ཡོད་ག་ཚུ་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན་ དེ་ཡང་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གི་དེ་ ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༥,༥༥,༥༣༡,༡༥ དང་ ཆོས་མཐུན་ཆོགས་པ་གི་དེ་ ༤,༢༠,༥༧༥ ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་ཕུལ་
 ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཀྱན་གསལ་ལོ་བྱང་ནང་ལུ་ སྤྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱུལ་བའི་བཀའ་འབྲུར་ཆེན་མོ་ལྷགས་ལུང་
 གནང་པའི་སྐང་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ དར་དཀར་ནང་རྫོང་ཁག་ལས་འགྲོ་དགོ་པའི་གྲོས་བསྟུན་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་ རྟེན་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་
 རྒྱུལ་ལོ་གསལ་པ་ཚུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་ནི་སྟེ་བཞག་ཡོད་པ་ཨིན།

མཐུག་བསྟུན་གསུང་བཤད།

ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ད་རེས་རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐངས་ ༣ པ་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གྲོས་ཐགས་བཅད་ཚུགས་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་བློ་གོས་རྫོང་
 བདག་ངོ་ཆབ་ བློ་གོས་བྱུང་པ་ དེ་ལས་ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ཨིན་མ་ལས་ འཐུས་མི་ཡོངས་
 བས་བགྲིན་དགའ་འཛོར་ཡོད་ལྷགས་ཚུ་ལུ་གནང་ཡི་ འུལ་ལས་རང་འབད་རུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་དཀའ་ངལ་གང་

ཡང་མེད་པར་འཛོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བཅས་ རྗེས་མའི་ཚོགས་འདུན་དུ་ འདི་ནང་འཛོམས་མི་གར་ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་སེམས་ལ་
སྤྱག་བསྐུལ་མེད་པར་ལོག་ཡངས་ཡངས་མཇལ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་བགྲིས་སྒོན་ལམ་བཅས་མཇུག་བསྐྱུག་ནང་ཡི།

རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་གྲོ།

༡༽ ལྷ་དབང་རྩོ ལྷ་འཛིན། དཀར་ན་ཚེ།

༢༽ རྟོན་གྲུབ། ལྷ་འཛིན་འོག་མ། ལ་རྒྱབ་དམངས་མི།

༣༽ སུར་བ། བཅེ་བཟང་ཚེ།

༤༽ རྟ་མགྲིན། སྒོ་གཞི་ཚེ།

༥༽ སྐལ་ལྷ་དུར་ར་ན། བཅོན་མདའ་སྐྱང་ཚེ།

༦༽ སྐྱེད་དབང་མོ་ཏ་མང། གེས་ར་གྲིང་ཚེ།

༧༽ སྤྱུག་རྒྱུར་འེ། རྩོ་རོ་ན་ཚེ།

༨༽ རྟ་མགྲིན་དཔལ་སྒོན། བགྲིས་ལྗིང་ཚེ།

༩༽ ཀམ་ཚེ་རིང། འབྲུག་རྗེས་སྐྱང་ཚེ།

༡༠༽ ཏུལ། གཙང་ཁ་ཚེ།

༡༡༽ དུན་ལྷ་དུར་གྲུང། ལ་རྒྱབ་ཚེ།

༡༢༽ རྩི་ལེ་ཀྱམ་ར་གྲུང། བེ་ཅུ་ལ་ཚེ།

༡༣༽ གུན་ལྷ་དུར་སུ་བླ། ཀམ་གྲིང་ཚེ།

༡༩ ་ ལུར་ཇ་བྱ་དུར་གླིང་བུ། ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་ཆེན།

༡༥ ་ རྣམ་རྒྱུས། འབྲིལ་སྤྲིས་ས་ཆེན།

༡༦ ་ སངས་རྒྱུས། དཀར་ན་དམངས་མི།

༡༧ ་ ལུར་ན་སི་ཕའི་བྲ། བཅོན་མདའ་སྦང་དམངས་མི།

༡༨ ་ འཇིགས་མེད་ཆེ་རིང་། འབྲུག་རྫོང་སྦང་དམངས་མི།

༡༩ ་ བད་མ་ཀུ་མར་བླ་པ། གཙང་ཁ་དམངས་མི།

༢༠ ་ བད་མ་བྱ་དུ་པའོ་རོལ། བྱི་རྩལ་དམངས་མི།

༢༡ ་ ཀུ་ལུ་དོང་རའི། རོ་རོ་ན་དམངས་མི།

༢༢ ་ ལུར་བསྟན་པ་ཤེས་པ། གེསར་གླིང་ཆེན།

༢༣ ་ རི་གོ། བཙུ་བཟང་དམངས་མི།

༢༤ ་ དོང་སྤྱུ་ཆེ་རིང་། འབྲིལ་སྤྲིས་ས་དམངས་མི།

༢༥ ་ ལུ་བྱ་དུར་ལྷ་བྲ། ཀུ་མ་གླིང་དམངས་མི།

༢༦ ་ རྫོང་ལྷན་ལྷོན། བཀྲིས་ལྷིང་དམངས་མི།

༢༧ ་ ལྷན་ཏ་བྱ་དུར་ལྷ་བྲ། ལྷོ་གཞི་དམངས་མི།

༢༨ ་ ལྷགས་ལྷན་ཀའི་ར་ལ། ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་དམངས་མི།

༢༩ ་ པ་སངས་དབང་འདུས། ལྷོ་སྤྱོད་ཆོལ།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཞི་པའི་གྲོས་ཚད།

སྤྱི་ཚེས་ ༣༡-༥-༢༠༡༤ ནང་ ༡-༦-༢༠༡༤ ལུ་ དར་དཀར་ནང་རྫོང་ཁག་གི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ་ཚོགས་ཡོད་པའི་
 གྲོས་ཚད།

ཉེན་མཚན་པ།

༡༽ འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ་པའི་ གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉེན་མཚན་དང་བསྟུན་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ས་ཤོ་བྱིལོ་རང་ལྷ
 ༤ པའི་ཚེས་ ༡༢ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༣༡ ལུ་ སྤར་སྤོལ་ལམ་ལུགས་ཐོགས་ བཞུགས་གཤམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་མཛད་རིམ་དང་བཅས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད།

༢༽ ཁྱིའཛིན་གྱིས་འགོ་འཁྱེད་གསུང་བཤད།

ཁྱིའཛིན་གྱིས་ ད་རེས་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ་ པ་ འཚོགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཕྱོན་གནང་མི་ སྐྱེ་མཐོན་ལྷ་རྟོག་པ་
 དྲེགས་རྫོང་བདག་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་ དྲེགས་རྫོང་རབ་ ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་
 འབྲུའི་འབྲས་མི་ཆ་མཉམ་དང་ ལྷ་པར་དུ་ཁྱིའཛིན་དཔའི་ཁ་བྲུག་ལས་ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་བྱ་གནང་ཡི། ད་རེས་ཀྱི་ ཞལ་
 འཛུམས་ཚོགས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུལ་འདི་གཙོ་བོ་རང་ ཆེད་འོག་ ༡༤ པས་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་བརྒྱད་དེ་ ཕུལ་མི་གྲོས་གཞི་དང་
 ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་ དེ་ལས་ ལུང་ཕྱོགས་ཁག་གི་ འགན་ཁུར་དང་ལཱ་འགན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གསལ་བྱ་འབད་ནི་ཚུ་
 ཡིན། གྲོས་གཞི་ཚུ་ཡང་ རྫོང་ཁག་གི་སྤོལ་ཚོགས་ཚུང་ དྲེགས་རྫོང་བདག་ ཁྱིའཛིན་གོང་འོག་གཉིས་དང་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་
 མཉམ་ཁུབ་ཐོག་གི་སྤོལ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཚོགས་དམངས་ལུ་བྱ་གནང་ཡི། རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ གར་གིས་བཅའ་མར་
 གཏོགས་ཏེ་ གསུང་གྲོས་ཞིབ་ཞིབ་སྡེ་གནང་སྡེ་གྲོས་ཚེད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་བཏོན་ཚུ་གསུང་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།

༡༽ ཚྲིམས་ཐེངས་གསུམ་པའི་བསྐྱར་ཞིབ།

༡༽ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་སྐད་ཁང་གི་སྒོར།

འདས་པའི་རྒྱུ་ཁག་ཚྲིམས་འདུའི་གྲོས་ཚད་ནང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་སྐད་ཁང་གི་ས་ཆ་དང་ སྐད་ན་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་སྐད་གྲོ་བ་གྲུ་
ལྷོ་བའི་ས་ཆ་བརྒྱུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་ནས་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་གི་སྐད་ཁང་གི་ས་ཆ་དང་སྐད་གྲོ་བ་གྲུ་འི་ས་
ཆ་བརྒྱུ་མེད་ཐང་ཁ་ལུ་ སྐད་ལུ་ལྷོ་ཤེས་རིག་སྐད་ཁག་ལུ་ཡོད་པ་སྤྱོད་བཟུལ་ཡི་ དེ་དང་འབྲེལ་ གསོ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་
སྐད་ཁང་ཡར་སེང་འདི་འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་ལུ་བཅུག་ས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤེས་རིག་དང་མཉམ་གྲོས་བསྐྱར་ལུ་ཡོད་པའི་སྐད་
ལུ་ཡོད་མི་ལུ་ ཚྲིམས་དམངས་ནས་ ས་ཆ་གི་སྒོར་ལས་ ཤེས་རིག་ གསོ་བ་དང་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་
འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུ་བ།

༢༽ ཁྲིམས་སྐད་འགག་སྤེའི་ཡིག་ཚང་སྒོར།

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ལུ་ཁྲིམས་སྐད་འགག་སྤེའི་ཡིག་ཚང་བཅུག་ས་ནིའི་ཐང་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ཀྲོལ་གིས་ ཁྲིམས་སྐད་གཙོ་འཛིན་དང་
འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཡིག་ཚང་བཅུག་ས་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་མི་གིས་འཐུས་པ་སྤྱོད་བཟུལ་ཡོད་པ་ཨིན།

༣༽ ཆང་གི་ཚྲིམས་ཐེངས་སྒོར།

འདས་པའི་རྒྱུ་ཁག་ཚྲིམས་འདུ་ཐེངས་ ༣ པའི་སྐབས་ལུ་ ཆང་གི་ཚྲིམས་ཐེངས་སྤྱོད་བཟུལ་གྱི་ཐང་ཁ་ལུ་ གཞན་རྒྱུ་ཁག་ལས་ནང་ན་དང་
རྒྱུ་ཁག་ལས་ཕྱི་ཁ་སྤྱོད་ཆང་གི་ཐང་ཁར་ དར་དཀར་ན་དང་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ དེ་དང་འབྲེལ་ལྷོ་མེའི་རྒྱུ་ཁ་ ཁྲོམ་ཆུ་ནང་ལུ་སྤྱོད་
ཆང་དང་ ཁྲོམ་ལས་རྒྱུ་ཁ་ལུ་སྤྱོད་ཆང་ལུ་སྤྱོད་ཆང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ཀྲོལ་གིས་འཐུས་པ་ཨིན་ལུ་ རྒྱུ་ཁག་ཚྲིམས་འདུ་
ལས་གྲོས་ཚད་བཏོན་མི་ལུ་གསུམ་ཞབས་ཡོད་ ཨིན་རུང་ གཞན་གི་སྤྱོད་བཟུལ་ནང་ལུ་འབད་རུང་ ཆང་ལས་བརྒྱུ་ཁ་ལུ་འབད་པ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ མི་སྤྱོད་ཆང་ལུ་ཡང་ནང་འཁོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆུ་ལེ་ཤ་འཁོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་བཀག་བསྐྱུམ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་ཟེར་ཚྲིམས་དམངས་ལུ་བཀའ་
སྤྱོད་གནང་ཡོད་རུང་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཐུས་པ་ཨིན་ལུ་ གྲོས་ཚད་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ འདས་པའི་རྒྱུ་ཁག་ཚྲིམས་འདུ་ལས་
གྲོད་ཚད་བཏོན་མི་ལུ་བཞག་ནི་ཨིན་ན་ ཡང་ན་མི་བཏུབ་པས་ལོག་གསུང་གྲོས་གནང་སྤྱོད་ཆ་མེད་བཏང་ནི་ཨིན་ན་ཕྱག་ཡར་སེང་ཐོག་འབད་

བའི་སྐབས་མང་ཤོས་ཀྱི་འདས་པའི་རྗེས་ལྟོགས་འདུ་ལས་གྲོས་ཚད་བཏོན་མི་ལུ་བཞག་དགོས་སྟེ་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ཡོད་
རུང་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ རྟོག་ཚུ་ནང་ལུ་ཆང་ལས་བརྟེན་ བྱ་སྐབས་མ་བདེཝ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཉེན་ཁག་ཚུ་རྟོག་
གི་འབག་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

༤༽ རྟོག་གི་རྟོ་ལམ་སྟོར།

རྟོ་རྟོ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ རྟོ་ལམ་ རྟོ་དང་རྟོ་སྐྱེ་མའི་ཐང་ཁར་ རྟོ་འོག་དང་དབུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལུ་
ལྷ་འབད་དེ་འགྱུར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

གྲོས་གཞི་དང་འབྲེལ་གྲོས་ཚད།

༥༽ འབྲེལ་སྤྱིས་ས་ དཀར་གླིང་རྒྱུ་ཁ་ལམ་གྱི་སྟོར།

འབྲེལ་སྤྱིས་ས་ཆའོ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ལས་ རྟོ་འོག་ལྷེ་བ་ཚུན་གྱི་ལམ་ ཀའོ་མི་ཀར་ ༡༥ འདེ་ཅིག་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཕྱིས་ལེན་ཏེ་ལེགས་བཅོས་ཚུ་ཡང་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཁྱུ་ལུ་ ཡིན་རུང་ དེ་དང་འབྲམ་སྟེ་ རྟོ་འོག་ལྷེ་བ་ལས་
དར་དཀར་རྗེས་ལྟོགས་དཀར་གླིང་རྒྱུ་ཁ་ཚུན་གྱི་སྐྱེ་ཁུངས་ཀའོ་མི་ཀར་ ༢༥ འདེ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
ཕྱིས་ལེན་ཏེ་བདག་འཛིན་འཐབ་པ་ཅིན་ དར་དཀར་རྗེས་ལྟོགས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁོ་དང་ རྟོ་འོག་བཞི་གི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ཕན་ཐོག་སྟོན་བྱུང་ནི་
ཡིན་པའི་ཁྲོམ་ཁོ་ལུ་ ལམ་སེལ་བཅོ་ལྷན་འགོ་དཔོན་ནས་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ལས་རྟོ་འོག་ལྷེ་བ་ཚུན་གྱི་ལམ་འདི་ ལམ་སེལ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་འབད་དེ་ཡོད་ རྟོ་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ དར་དཀར་རྗེས་ལྟོགས་དཀར་གླིང་རྒྱུ་ཁ་ཚུན་གྱི་ལམ་འདི་ དེ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱ་གསར་པ་ཡིན་མ་
ལས་ཐག་གཅད་ནི་འདེད་ཚད་མེད་ཟེར་ཁྲོམ་ཁོ་ལུ་ དེ་ལུ་ རྗེས་ལྟོགས་བཅོ་ལྷན་འགོ་དཔོན་ནས་ ལམ་འདི་སྟོན་མ་འཆར་གཞི་རྩ་
པའི་སྐབས་ལུ་ དམིགས་དོན་འདི་ དར་དཀར་ན་ལས་སུན་གོ་ཤེ་འཐོན་འགྱོད་གོ་པ་ཅིན་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་སྟོར་འགྱོམ་དགོ་
པར་ ཅུས་ལུན་འཐུང་སུ་གཅིག་ནང་ལུ་རྟོན་ནི་ཡིན་མི་ལུ་དམིགས་སྟེ་ཡིན་མ་ཆད་ ལམ་གྱི་རྒྱ་ཆད་ཡང་གཞུང་ལམ་དང་དབྱེ་བཅེད་
པར་སྟོན་སྟེ་རང་རྒྱུ་བཏོད་པའི་སྐྱེ་ཁྱུ་ལུ་ རྟོ་ལུ་ རྟོགས་དམངས་ནས་ གནད་དོན་འདི་ རྟོ་འོག་བཞི་གི་མི་སེར་དང་ རྗེས་
ལྟོགས་ལྷེ་བ་ནང་ལུ་ཐུག་ལྷ་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ལམ་ཁག་ལེ་གི་འཐུང་སུ་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ འབྲེལ་སྤྱིས་ས་རྟོ་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ དར་དཀར་

དཀར་གླིང་རྒྱུ་ཚུན་གྱི་མོ་ནམ་ཞིང་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀར་ ༢༥ འདྲེ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ འཕྲོ་མཐུད་ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱིས་ལེན་
པ་ཅིན་པན་ཐོགས་སྒྲོམ་བྱུང་ནི་ཡིན་པའི་ཞུ་བ་ ཞབས་རྟོག་ལྟན་ལག་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

༡༽ རྒྱུང་ལག་ཞབས་ཁུལ་སྒྲོར།

རྒྱུང་ལག་སྒོལ་འཛིན་དོ་ཚབ་ནས་ དར་དཀར་ལོ་བསྐར་ཆོས་བཅུ་འདྲིལ་ལུ་ ཞབས་ཁུལ་ཚུ་ ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ འབྲིལ་སྒྲིལ་ས་ཆེད་
འོག་གི་ཕྱག་ཁྱུ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་པར་ཆེད་འོག་གི་ཕྱག་ཁྱུ་ནི་ཡིན་ནའི་གསུང་གྲོས་གནང་དགོ་པའི་སྒྲན་ཞུ་ཕུལ་ཡི་ དེ་ལུ་ དཔོན་
རྒྱུང་རབ་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ རྒྱུང་ལག་གཞན་ལུ་འབད་རུང་ ཞབས་ཁུལ་ཚུ་ ཆེད་འོག་སྒྲོར་རྒྱབ་སྒྲེལ་བད་དེ་རང་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཞུ་
གནང་ཡི་ དེ་གུར་ཚོགས་དམངས་ནས་ གསུང་གྲོས་གནང་བའི་སྐབས་ ཏུ་ཅིག་གི་ལོ་འདི་ནང་ལུ་ བཅེ་བཟང་ཆེད་འོག་གི་ཕྱག་ཁྱུ་ནི་སྒྲེ་
གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༽ ཉིན་ཏུ་དང་མི་སྡེ་ལྟ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་འཐུས་སྒྲོར།

བཅོན་མདའ་སྐར་ ལཱ་རྒྱུབ་ གཅོང་ཁ་ཆེད་འོག་གི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ ཉིན་ཏུ་ལྟ་ཁང་དང་མི་སྡེ་ལྟ་ཁང་གི་དོན་ལུ་
དཀོན་གཉེར་གྱི་དཔུལ་ལོགས་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་སྒྲེལ་ཞུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་སེར་ཚུ་ལས་མ་
དཔུལ་བསྐྱུ་སྟེ་ དཀོན་གཉེར་འབད་མི་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་ལ་ལུ་ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ཁྱིམ་སྒྲོར་རྒྱབ་སྒྲེལ་དཀོན་གཉེར་འབད་བཀལ་ཡོད་ མི་
གིས་དཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་དམངས་ནས་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་བའི་རྒྱུ་ལུ་ ཉིན་ཏུ་དང་མི་སྡེ་ལྟ་ཁང་གི་དཀོན་
གཉེར་གྱི་དོན་ལུ་དཔུལ་ལོགས་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ སྒོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལ་ནི་སྒྲེལ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

༣༽ བོ་ཕུ་སྤྱོད་མི་འདི་སྒྲོར།

བཅེ་བཟང་ཆོལ་ནས་ ལོ་བསྐར་བཞིན་ དར་དཀར་ན་ལུ་ བོ་ཕུ་སྤྱོད་མི་འདི་གྲུངས་ཁ་མང་སུ་འཕྲོན་མི་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རྒྱུ་མོར་ནགས་ཚལ་འདི་ལུ་ཐོ་ལོགས་ནི་ཡིན་པ་ལས་ བོ་ཕུ་སྤྱོད་མི་འདི་གནང་བ་བཀག་གསལ་འབད་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་
ནགས་ཚལ་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ རྒྒྱལ་ཚལ་འདི་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་ཐུགས་བཞེས་གནང་མི་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་པས་ བོ་ཕུ་
སྤྱོད་མི་འདི་གནང་བ་འདི་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲིལ་སྤྱོད་དགོ་པ་ཡོད་ ཤིང་ཚུ་བརྟེན་པ་མཐོང་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་རང་

ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་སྟན་ཞུ་ཕུལ་དགོས་ལག་ཆེ་ མི་སྒྲོབས་ལངས་སྤྱོད་པ་ལས་བརྟེན་བདེ་འཛུལ་པ་ལྟ་ལག་འདུག་
མི་སྤྱོད་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་ལ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་གནང་དགོས་ལག་ཆེ་ཟེར་སྟན་ཞུ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལས་ ཤིང་ཚུ་ ཚུའི་རྒྱ་མགོ་དང་ གཞུང་ལམ་སྤོལ་གཞུང་བཟུམ་མ་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཆོད་ གོང་འཕེལ་ལྟ་གཏོག་ལུ་ མ་
དུལ་གྱི་མ་ལངས་ ལམ་ལུགས་ལས་ ཤིང་རྒྱ་ཁང་ལས་ལེན་དགོས་ཡོད་རུང་ གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་དཔྱད་ཞིབ་འབད་དེ་
སྤྱོད་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་མེད་ཟེར་ཆོག་པ་དམངས་ལུ་དགོས་སེལ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པའི་ཁར་ དར་དཀར་ན་བཟུམ་འབད་བཅོན་
སི་སི་ཤིང་ལེ་ག་འདུག་ འོང་འབབ་བཟོ་ནི་དང་ལྟ་གཏོག་སྤྱོད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་ཨིན་མས་ དང་འདྲོད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ ག་ལུ་
ལས་འགུལ་བཟུམ་བཟུགས་པ་ཅིན་ ནགས་ཚལ་ལ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ཕུལ་འོང་ཟེར་ཞུ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ གལ་གནང་
ཅན་གྱི་ཤིང་ཚུ་ཐོབ་ལམ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ཤིང་མཐོལ་རྒྱབ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ཁ་གསལ་སྤྱོད་གནང་ཡི།

དེ་དང་འབྲེལ་ ནགས་ཚལ་གྱི་འཆར་སྤྱད་དང་དམིགས་སྤྱོད་ ལྟ་འགན་ཚུ་ག་ཅིག་རང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཚུ་ཁ་གསལ་སྤྱོད་གསལ་ཞུ་
ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཆོག་པ་དམངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གཏོག་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གར་སེལ་གནང་ཡོད་པ་
ཨིན།

༩། ཆེད་དུང་ཚུ་ལུ་ དུལ་འབྲེལ་ལམ་སྟན་དང་སྤྱོད་བཟུང་སྟོར།

བརྟེན་བཟང་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལུ་བཟུམ་མི་ནང་ལུ་ ཆེད་འགན་ལུ་ཆེད་དུང་ཚུ་གི་དུལ་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་གསལ་ཁལ་བསྐྱེལ་
འབད་ནི་ལ་སྤྱོད་པ་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ དུལ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཞུ་མི་ལུ་ དུལ་ཅིས་
འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཆེད་དུང་རྒྱུང་ཅིག་ཨིན་པར་ ཆེད་དང་དམངས་མི་ བདག་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཡང་ཁག་ཆེས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་ལུ་མ་དུལ་ཚུ་བདེ་སྤྱོད་བཟོ་སྤྱོད་བཟུང་ཅིག་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་སྟན་ཞུ་ཕུལ་མི་གིས་འཐུས་པ་
སྤྱོད་པ་འཆར་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༠༽ ཤུལ་གྱི་ཆོག་ཐམ་གྱི་སྒོར།

སྒོ་གཞི་མཛོད་ནས་ ཆོས་ལུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ཐོབ་མི་དང་ཤུལ་ཚུ་ལོ་གཅིག་བཟུངས་མང་སུ་སྤྲོ་བཅུགས་མི་ལུ་ལྟ་བུ་ཅིན་ རྟགས་མ་
མཐུན་མ་ལས་བརྟེན་ ད་ལས་ཡར་ཆོག་ཐམ་ཚུ་སྤྱོད་ནི་ལུ་བཀག་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་ཁྱུ་བཟུལ་མི་ལུ་ འབྲུག་སོན་མ་དང་ཟུམ་ཁྲིམས་
དོན་དབང་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གཞུང་གི་སྤྱི་དབྱུས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཆོགས་དམངས་ཡོངས་ལུ་གོ་བདེ་ཚུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྤྱོད་
ཡོད་པ་མིན་ དཔྱེ་འབད་བཅིན་ ཤུལ་བཅུགས་དགོ་པ་ཅིན་ དེ་གི་ཁྲིམ་གྱི་ཚད་གཞི་དང་བསྟུན་པའི་ཅུམ་ཚུ་བཅུགས་དགོ་པ་ དེ་ལས་
ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལུ་འབད་ནི་འདི་ལེ་ཤ་འཐོན་སྤྱོད་ནི་དང་གཅོ་བློ་རང་ མར་ཕབས་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཤུལ་ཅི་འདི་ག་དེ་དག་དྲག་
ཉུང་སུ་ཉུང་སུ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཤུལ་བཅུགས་མི་ཚུ་ཡང་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྲོ་མར་འབབ་འགྱོ་འོང་ཟེར་གོ་བདེ་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་
ཆོགས་དམངས་ནས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་སྤྱོད་ནི་དང་ཤུལ་ཚུ་ཟུམ་ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཚུ་འབད་དེ་
ལེགས་ཤོམ་སྤྲོ་བཞག་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༡༡༽ གོང་གསལ་ནང་ལུ་ཁྲིམ་ཁྲུབ་ནི་དང་ལམ་གཡས་གཡན་གྱི་ཁྲིམ་ཉམས་བཅོས་སྒོར།

འཁྲིལ་སྤྲོས་ས་དང་ཀམ་གླིང་དམངས་མི་གིས་ཁྱུ་བཟུལ་མི་ནང་ལུ་ གོང་གསལ་ནང་ལུ་ཁྲིམ་ཁྲུབ་ནི་འདི་གནང་བའདི་ རྫོང་ཁག་ལས་གནང་
བ་ལེན་མི་གིས་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མུ་ཚུ་ལེ་ཤ་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གནང་བཚུ་ཆེད་འོག་ལས་སྤྱོད་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ལུགས་ཁྱུ་ཡི་ དེ་
ལུ་ རྫོང་ཁག་བཅོ་ལྔ་འགོ་དཔོན་ནས་ གོང་གསལ་ཁྲིམ་གྱི་གནང་བའདི་ རྫོང་ཁག་ལས་སྤྱོད་དགོ་མི་འདི་ ཉེན་སྲུང་དང་ལུན་མ་སྤྱོད་
དགོ་པའི་ ༢༠༡༣ པའི་བཅའ་ཡིག་དང་ ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་ཁུ་ཚུ་ཡང་རྫོང་ཁག་ལས་བཅོ་སྟེ་ དེ་འཕྲོས་
ལས་གནང་བ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྟུན་ཁྱུ་བཟུལ་མི་ལུ་ ཁྲིམ་ཚུ་དང་ཆོགས་དམངས་ནས་ ད་ལས་ཡར་ ཁྲིམ་གྱི་ས་ཁུ་གི་ཐད་ཁར་ མི་སེར་ག་
ར་གི་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ས་ཁུ་དང་འཁྲིལ་ཁྲུབ་ནི་ལུ་ཁག་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ བཅོ་ལྔ་འགྲུག་ལས་ ས་ཁུ་འདི་མི་སེར་ཉམས་རྒྱུང་ཚུ་གི་
ཁྲིམ་ཁྲུབ་ཚུགས་པའི་ས་ཁུ་ཁག་དཔྱེ་བཞིན་ན་ བཅོ་སྟེ་སྤྱོད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

དེ་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ ལམ་གཡས་གཡན་ནང་ལུ་ཁྲིམ་ཁྲུབ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཉམས་གསོ་ཁྱུ་ཞི་འདི་དོན་ལུ་ ཆེད་འོག་དང་རྫོང་ཁག་ནང་
ལུ་ཁྱུ་ཡིག་ཚུ་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཆོག་མི་ཆོག་གི་དོགས་སེལ་ཚུ་འབད་དགོ་པའི་ཁྱུ་བཟུལ་ཡི་ དེ་ལུ་ ལམ་སེལ་བཅོ་ལྔ་འགོ་དཔོན་ནས་
འབྲུག་གི་ལམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ ལམ་གྱི་གཡས་གཡན་ལུ་ སྟེན་ ༥༠ གིས་ཁོངས་ནང་ལུ་ཁྲུབ་མ་

ཚུགས་སྤོང་གི་ བྱིས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དེ་ལྟར་འདུག་ མིའི་ཆོ་སྤྲོ་ལུ་ཡང་ཉེན་ཁག་འདུག་ ཨིན་རུ་ བྱིས་ཚུ་
 ༢༠༠༥ གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེ་མ་ལས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་མི་ཚུ་ཨིན་པའི་སྟེན་ལྟ་བུ་ཡི་ དེ་ལུ་ རྒྱུ་མཚན་མཆོག་གིས་ ལམ་གཤམས་
 དང་གཤམས་ལས་ཕར་ བྱིས་འདྲ་མིན་སྒྲིལ་ཆོག་ཀྱི་ཚུ་ལེ་ཤ་རང་ཀྱི་བཞུགས་པའི་མི་ཚུ་ལས་ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ཚུ་གི་ལྟ་ཆོག་འབད་དེ་ མ་ཀྱང་
 པའི་སྟེན་ལས་བཀག་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་བཀག་འཛིན་དང་ ལམ་གཤམས་གཤམས་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་མི་ཚུ་ལུ་ བཅུ་མ་
 ཨིན་ན་ ཀྱི་བཞུགས་ཀྱི་སྟེན་ཀྱི་མི་ཚུ་ན་ ཐབས་དང་གནས་སྐབས་བཟོན་དགོས་པའི་འདུག་ཟེར་ཆོག་ས་དམངས་ལུ་གསུང་གནང་ཡོད་པ་
 ཨིན་ དེ་ལུ་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་མོས་བསྐྱར་ཡུན་རིང་སྤྱོད་པའི་ཤུལ་ ཁྱིའི་ཚུ་དང་ཆོག་ས་དམངས་ནས་ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༥
 གི་ཉེ་མ་ཀྱི་བཞུགས་པའི་བྱིས་ཚུ་ ཆེད་འོག་དང་ཆོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བྱིས་འདྲ་མིན་ལྟ་བུ་ལས་བཟོན་ བཅུ་མ་བཞིན་ན་ མི་གར་
 ༤༠ གིས་ཁོངས་ནང་ལུ་ཀྱི་བཞུགས་པའི་བཅུ་མ་ཚུ་དང་འབད་རུང་ མི་མེར་ཚུ་གི་བྱིས་འདྲི་ཤུལ་རུང་ལོག་ས་སྤོང་ནང་ལུ་རང་ཀྱི་བཞུགས་
 ཨིན་མ་ལས་བཟོན་ ཞབས་ཏོག་ལྟ་བུ་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བྱིས་བཅུ་མ་བཞིན་ན་ ས་སྤོང་འདྲི་ནང་ལུ་ཀྱི་བཞུགས་པའི་མི་ཚུ་ག་ ཡང་ན་
 ཉམས་བཅོས་ཀྱི་གནང་བ་སྤོང་ཆོག་དང་མི་ཚོག་ ཉིང་བསངས་བསང་བཟོན་དེ་ལེན་གསལ་འབྲལ་མ་གྱོགས་གནང་དགོ་པའི་ཁར་ མོང་
 གསེབ་ནང་ལུ་བྱིས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་གནང་བ་འདྲི་ ཆེད་འོག་དང་ཆོང་ཁག་ གི་སྤོང་དགོས་པའི་ཨིན་ན་ ལ་གསལ་སྤོང་ལེན་གསལ་གནང་དགོ་པའི་
 མོས་ཆོད་ཞབས་ཏོག་ལྟ་བུ་ལུ་ཕུལ་ནི་གུར་མོས་ཆོད་གུལ།

༡༢ ་ མི་སྤྱོད་ཁག་འབག་པ་གི་ལམ་ལུགས་འཇུག་བཅོས་སྒྲིལ།

བཅོན་བདེ་འཇུག་ཆོས་གིས་ ཁག་འབག་པ་གི་ལུ་འཕུས་ཤོར་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་མ་འཕྲོན་པར་ མི་སྤྱོད་ཁག་འབག་པ་ལུ་སྤོང་པའི་སྐབས་
 ལུ་མ་དངུལ་གྱི་ཆོད་གཞི་ཡར་མེད་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བཟུལ་མི་ལུ་ མི་སྤྱོད་ཁག་འབག་པ་གི་ལམ་ལུགས་འདྲི་ཀྱི་ལོངས་ཀྱི་ལམ་
 ལུགས་གཅིག་འབད་ཕ་ལས་འཇུག་བཅོས་འབད་ནི་འདྲི་ལུ་ཁག་ཡོད་པ་ལས་ ག་ཨིན་མ་འབད་རང་བཞག་ནི་གུར་མོས་འཆམ་
 བྱུང་ཡི།

༡༣ ། དར་དཀར་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བའི་ལམ་གྱི་སྐོར།

བརྩེ་བཟང་ཆེད་གིས་ དར་དཀར་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བའི་ཁྱ་བུ་རྩེ་ མི་འདི་ཚུ་སྤྲོ་ཁུང་ནང་ལུ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ སློབ་གྲྭའི་ས་ཁོངས་ལས་འགྱོ་མི་
ལས་བརྩེན་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་དཔེ་ཆ་ལྟ་མི་ལུ་གཞོན་པ་བྱུང་དོ་ཡོད་པའི་ཁྱ་བུ་ལ་གནང་མི་ལུ་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ ས་ཁོངས་འདི་བརྩེ་
བཟང་ཆེད་འོག་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཆེད་འོག་ཁ་ཐུག་ལས་གོ་བཅུ་སྟོན་ཐོག་ ལམ་གྲུ་ལས་འགྱོ་བ་ཅིན་དཀག་ མི་སེར་ཚུ་དང་
བསྐྱེད་གྲོས་འབད་དེ་སྤྲོ་ཁྱ་བུ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༡༤ ། ཉམ་ཏོ་ལ་སློབ་གྲྭའི་སྐོར།

རྩོ་རོ་ཆེད་གིས་ ཉམ་ཏོ་ལ་སློབ་གྲྭ་འདི་མཐའ་བྱུང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་འབད་མ་ལས་བརྩེན་ འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་ལུ་ལྟོ་ཐོབ་བཅོ་
གནང་པ་ཅིན་བཞིན་ཆེ་མི་ལུ་ཁྱ་བུ་ལུ་ དེ་ལུ་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་ནས་ ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཨ་ལོ་ཉུང་
སྤྱ་རང་ ༣༠༠ དགོས་སྟེ་ཡོད་ ཐོབ་ཐབས་ཅོ་ལས་མིན་འདུག་ ཨིན་རུང་རང་ ད་ལྟོ་ཡང་ བྱང་འཁོད་ཐབས་ལམ་སྤྲི་ག་སྟེ་ཡོད་ འཆར་
གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་ལུ་མ་ཚུད་མི་འདི་དེ་ལས་བརྩེན་ཨིན་ཟེར་གོ་བཅུ་སྟོན་མི་གིས་འཐུས་པ་སྟེ་བཞག་ཅི།

༡༥ ། སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཉམས་བཅོས་སྐོར།

ཀམ་སྤྱིང་ཆེད་འོག་གིས་ཁྱ་བུ་ལུ་མི་ནང་ལུ་ གནམ་བྱར་ཆར་ཚུ་ལས་བརྩེན་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཚུ་མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ ཉམས་
བཅོས་གི་མ་དདུལ་གནང་དགོ་པའི་ཁྱ་བུ་ལུ་ དེ་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཆུན་དན་དང་སོ་ནམ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྲོ་ཁྱ་བུ་ཚུ་འཆར་དདུལ་ལས་
ཁུངས་ལུ་ཕུལ་ཡོད་རུང་ མ་དདུལ་ཚད་ཅིག་ལས་མེད་པའི་ཁྱ་བུ་དང་ གཞུང་གི་ཐབས་ཤེས་གཅིག་ རྫོང་ཁག་ཆར་མཉམ་ནང་ལུ་ འཕུལ་
ཆས་ ཨེགས་ཀེ་ཤེ་དང་ཇེ་སི་འི་གནང་མི་འདི་ དེ་ཚུ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་དོན་ལུ་ཨིན་པའི་གོ་བཅུ་སྟོན་གནང་མི་གིས་འཐུས་པ་སྟེ་
བཞག་གནང་ཡོད།

༡༩༽ བཞེས་སྒྲིའི་ཉེན་སྲུང་དང་སོན་མ་འཕྲོན་ཁྱུངས་ལས་འགྲལ་གྱི་མ་དངུལ་སྒོར།

སོན་མ་འགོད་པོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༤ ནང་ ༢༠༡༩ ལུ་ བཞེས་སྒྲིའི་ཉེན་སྲུང་དང་སོན་མ་འཕྲོན་ཁྱུངས་ལས་འགྲལ་ ལས་ མ་དངུལ་ ས་ཡ་ ༥ ཡོད་མི་འདི་ ལྷ་མོའི་རྒྱུ་ཁྲིའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ༣ ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་དང་དཀར་ན་ལུ་ བཞོ་བཀམ་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན་པའི་ཁྱུ་བ་ལུ་མི་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ནས་ དེ་ལུ་ མ་བརྟུབ་མེད་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༢༽ ཆེད་འོག་བཟོ་རིག་པ་གི་སྒོར།

གཙང་ཁ་ཆུ་དང་འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ཆུ་ལོ་གིས་ ཆེད་འོག་བཟོ་རིག་པ་འདི་ རྒྱུ་ཁྲིའི་ལྷ་མོ་བཟོ་བཟུང་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་ནང་ལུ་གོང་ འཕེལ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་ཐོ་ཤོག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཚོད་ཁར་གྲུབ་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཚུ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁྱུ་བ་ལུ་མི་གུར་གྲོས་བསྐྱར་འབད་ བའི་རྒྱལ་སྐད་ དེ་སྤེ་ བྱ་སྐབས་མ་བདེལ་བྱུང་མི་འདི་ གནད་དོན་འདི་གཙོ་བོ་རང་ ལམ་ལུགས་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཡིན་མ་ ལས་ ད་ལས་ཡར་ ཆེད་འོག་གི་བཟོ་རིག་པ་ཚུ་ རྒྱུ་ཁྲིའི་ལྷ་མོ་ ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ གོང་འཕེལ་ལཱ་གི་ལྷ་མོ་དོན་ལུ་བརྟུང་བའི་རྒྱལ་སྐད་ ཁོང་གི་འགྲལ་བསྐྱོད་སྒྲན་ཞུ་གར་ ཆུ་ཚུ་གི་བདེན་དཔྱད་བཀོད་དེ་བརྟུང་དགོ་པའི་གོས་ཚོད་གྲུབ།

དེ་བཟུམ་སྤེ་ དངུལ་ཕྱིས་འགོད་པོན་གྱིས་ ཆེད་འོག་ཕྱིས་འཛིན་པ་ཚུ་ཡང་ རྒྱུ་ཁྲིའི་ལྷ་མོ་བཟོ་བཟུང་པའི་ལེན་པ་ཅིན་ ལཱ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་དང་བྱ་ སྐབས་མ་བདེལ་མི་འཕྲོན་ནི་ཡིན་པའི་ཁྱུ་བ་ལུ་མི་གུར་གསུང་གྲོས་གནང་བའི་སྐབས་ ཆེད་འོག་མང་ཤོས་ཀྱི་རང་ ད་ལྟོ་བཟུམ་སྤེ་རང་ བཞག་དགོ་པའི་ཁྱུ་བ་ལུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁྱི་འཛིན་དང་ཚོགས་དམངས་ནས་ ཕྱིས་འཛིན་པའི་ཐང་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་ཁ་ཐུག་ ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤེ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཁར་ འགྲོ་རང་མ་བརྟུབ་པ་ཅིན་ དངུལ་ཕྱིས་འགོད་པོན་དང་བསྐྱར་གྲོས་འབད་དེ་དཀའ་ངལ་ སེལ་དགོ་པའི་གོས་ཚོད་གྲུབ།

སྤྲོ་ཚོགས།

༡༽ དར་དཀར་རབ་སྤེའི་བླམ་གནས་བརྟན་མཚོག་གིས་ སྤྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་ འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ ཚས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་སྤར་ལས་ལྷག་སྤྱེད་ཅུང་ཁྱུང་གཏང་ནི་དང་མི་དབང་ཡབ་མས་སྤེལ་གསུམ་དང་སྤྱི་འཁོར་

ལྷན་རྒྱུས་ འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ སྤར་སྒོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་ མི་དམངས་ཡོངས་ལཱ་སྤེལ་ཐབས་ལཱ་དམིགས་
སྟེ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ གོས་འབུལ་ཁག་ ༣

༡༽ སྒོལ་མོ་འབམ་སྤེ་བཅུགས་ནི།

༢༽ གུརུའི་མཐོང་གོལ་བཞེངས་ནི།

༣༽ ཆོས་བརྩ་ཡར་ཕུད་རྒྱབ་ནི།

ཕུལ་མི་གྱུར་གསུང་གོས་གནང་བའི་སྐབས་ལཱ་ ཁྲི་འཛིན་དང་ཚོགས་དམངས་ གྲམ་མཆོག་གིས་ སྤྱིར་གར་ལཱ་ཕན་པའི་ གོས་འབུལ་
ཕུལ་མི་ལཱ་བགྱིན་དགའ་འཆོར་དང་བཅས་ སྒོལ་མ་འབུམ་སྟེ་ གླམ་དྲུག་པའི་ནང་ལཱ་བཅུགས་ནི་ལཱ་རྒྱབ་སྦྱོར་ཚུ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གུ་
རུའི་མཐོང་གོལ་བཞེངས་ནིའི་དོན་ལཱ་ཡང་རྒྱབ་སྦྱོར་ཕུལ་ཡོད་རུང་ གྲུ་ཆང་དང་རྫོང་ཁག་མཉམ་རུབ་ཐོག་གསུང་གོས་གནང་བཞིན་ན་གོས་
ཆོད་གྲུབ་མི་ལཱ་མ་བཟུབ་མེད་པ་སྟེ་ཆ་འཛོག་གནང་ཡོད།

དེལས་ ཆོས་བརྩ་ཡར་ཕུད་ཀྱི་ཐད་ཁར་ མི་སེར་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱེན་མ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ཐད་ཀར་དུ་ཐག་གཅན་མ་ཚུགས་པ་ལས་
གཙོ་བོ་ བརྟེ་བཟང་དང་འབྲེལ་སྤྱིས་ས་གི་མི་སེར་ཚུ་ལཱ་ གོ་བད་སྒྲོད་ནིའི་ཕྱིར་དུ་ ཆེད་འོག་བདག་སྦྱོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལས་རིམ་
གཅིག་བཙོ་བཞིན་ན་ གྲམ་གནས་བརྟེན་མཆོག་ལཱ་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ལཱ་གོ་བད་སྒྲོད་གནང་སྟེ་ བསམ་འཆར་ཚུ་བསྐྱེལ་ན་འབད་དེ་ བུལ་
མའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལཱ་གསུང་གོས་གནང་དགོ་པའི་གོས་ཆོད་གྲུབ།

༢༽ ས་འཇལ་སྒྲོར།

བགྲིས་ལྗིང་ཀོ་ཤོ་གིས་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལས་ མི་སེར་ཚུ་གི་ ས་ཆ་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ ས་འཇལ་མ་
ཚུགས་པར་ལུས་མི་ལས་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ལཱ་ ས་ཁྲམ་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་
དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཚུགས་མི་འདི་བདེན་ དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ འཕུལ་ཆས་ལང་མ་སྟེ་མེད་པའི་ཁར་ འཕུལ་ཆས་ཡོད་མི་འདི་ མི་དང་སྤྲུགས་
གསར་སྤར་རྫོང་ཁག་ནང་ལཱ་ གཞུང་ས་ཉམ་འཇུལ་གྱི་ས་འཇལ་དོན་ལཱ་གཏང་ཡོད་མི་ལཱ་བརྟེན་ཨིན་ འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་འཕུལ་

ཆས་གསར་པ་དོན་ལུ་འཆར་དདུལ་བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་དཀའ་ངལ་སེལ་གནང་འོང་བེར་དོགས་སེལ་གནང་ཡོད་མི་གིས་འབྲས་པ་སྟེ་བཞག་
ཅི།

༣༽ འཕུལ་ཆས་ཨེས་ཀའ་བེ་ཀར་སྟོར།

གཙང་ཁ་ཁོ་ནས་ འདས་པའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ཁོས་ཚོད་བཏོན་ཏེ་ འཕུལ་ཆས་ཨེས་ཀའ་བེ་ཀར་འདི་ ཅུས་ཚོད་བཟོ་སྟེ་ལག་
ལེན་འབབ་དགོང་ཡོད་མི་འདི་ཅ་ལས་མ་བདུབ་ལས་ སྤབས་མ་བདེལ་འདུག་བེར་ཁྱབ་ཕུལ་མི་ལུ་ སོ་ནམ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གཙང་ཁ་
ཁོ་གི་ཁྱ་མི་འདི་ངས་བདེན་ཡིན་ དེ་ཡང་ ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་འབྱེད་མ་ཚུགས་མི་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ འཕུལ་ཆས་འདི་གསར་པ་ཡིན་
རུང་ འཕུལ་ཆས་གཏང་མི་འདི་གསར་པ་སྟེ་ ཉམས་སྦྱང་མེད་འབད་བའི་སྤང་ལས་ ཅུས་ཚོད་ཁར་མཇུག་བསྟུན་ཞི་ལུ་ཁག་འདུག་ དེ་
དང་འབྲེལ་ འཆར་དདུལ་ཚུ་ ཅིས་ཁག་བསྐྱམ་ནི་གྱར་སྟོད་ཡོད་མི་ལུ་བཞེན་ཡིན་པའི་དོགས་སེལ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

༤༽ བད་བྱང་སྟོར།

སྤྱི་མཐོན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གར་བྱོན་ཏེ་འབད་རུང་ རྟེན་འོག་གསེལ་ལྟོད་དོ་ག་ཤེས་ནིའི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྟེན་འོག་གིས་མཆོམས་
ལས་ཡར་བད་བྱང་བཟོ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་བྱང་ཡི་ བད་བྱང་བཟོ་ནིའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་ནི་དང་ ལཱ་འདི་ རྟེན་
འོག་གི་ཁ་བྲུག་ལས་ རྫོང་ཁག་ལས་ས་ཁྲ་བཟོ་སྟོན་མི་དང་འབྲེལ་འཕུལ་མཚུགས་བཟོ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚོད་གྲུབ།

ཉིན་མ་གཉིས་པ།

རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་ལུ་ མཉམ་རུབ་ མཉམ་འབྲེལ་ མཉམ་སྟེབ་ ཐོག་ལཱ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་
ལུང་ལྟོགས་དང་ལས་འཛིན་ཁག་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་ འཆར་སྤྲོད་དང་དམིགས་སྟོན་ ལཱ་འགན་ དེ་ལས་འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་ལུ་
ལས་སྟེ་ཚུ་ག་ཅིག་རང་རྒྱུད་དེ་ཡོད་ག་ཚུ་ གར་ཚོགས་དམངས་ལུ་ཁ་གསལ་སྟེ་གསལ་ཁུ་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ སོ་ནམ་འགོ་དཔོན་
ཀྱི་ གཙོ་རིམ་ལས་སྟེ་བསྐྱེད་འགྲུལ་གྱི་གནས་ཚུན་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ཡང་གོ་བད་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འཆར་གཞི་ ༡༢
པའི་ ནང་ལུ་ལཱ་ཚུ་ག་དེ་སྟེ་འབད་དགོ་པ་ཡིན་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ཡང་སྟོན་ཁུ་ཕུལ་ཡོད། དེ་ལས་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་
ལམ་བཟོ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུན་ཚུ་ཡང་ཁ་གསལ་སྟེ་ ལས་འགྲུལ་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ནས་སྟོན་ཁུ་ཕུལ་གནང་ཡོད།

༡༽ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས། ༢༽ གྲོག་མེལ་ས་འཛིན། ༣༽ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྲིན། ༤༽ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདེན་
དབང་འཛིན། ༥༽ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་། ༦༽ མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་།

དེ་དང་འབྲེལ་ རན་ལྟ་དཔག་ག་བསྐྱམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ དང་སྤྱོད་རྟག་ཞིབ་སྟན་ཞུ་རྒྱུ་ལགས་ལ་སྤྲོད་པར་སྤྱོད་གནང་
ཡོད་པ་ཡིན།

གསལ་ཁྱད་འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚད།

- ༡ གྲོག་མེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་ཆེད་འོག་ ༡༤ ནང་ལུ་ ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་རྒྱུ་ མི་སེར་རྒྱུ་གོ་བདེ་སྤྱོད་ཞིའི་ལས་རིམ་བཟོ་སྟེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་འོག་དང་གྲོས་བསྐྱེད་ཐོག་
ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།
- ༢ གྲོག་མེལ་ས་འཛིན་དང་ཁོ་རྒྱུ་ དར་དཀར་རྫོང་དང་ སྤོ་བ་གྲུ་བཟུམ་སྟེ་ ད་ར་རྒྱུ་ལས་གྲོག་མེ་ ཕྱིན་ཞིའི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་
དགོ་པའི་ཐད་ཁར་ གྲོག་མེལ་ས་འཛིན་དང་ཁོ་རྒྱུ་སྟེ་འབྲེལ་མི་གཉིས་གྲོས་བསྐྱེད་འབད་དེ་ རྫོང་ཁག་ལུ་སྟན་ཞུ་ཕུལ་དགོ་པའི་
གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

མཇུག་བསྐྱེད་གསུང་བཤད།

ཁྱེ་འཛིན་གྱིས་ ད་རེས་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གྲོས་ཐགས་བཅད་རྒྱུ་གསུམ་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་དགོས་རྫོང་
བདག་ དགོས་རྫོང་རབ་ དེ་ལས་ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་རྒྱུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ཡིན་མཁའ་ལས་ འབྲེལ་མི་ཡོངས་ནས་
བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ལུགས་རྒྱུ་ཞུ་གནང་ཡི། ལུ་ལས་རང་འབད་རུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་
མེད་པར་འཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་པའི་རེ་བ་བཅས་ རྫོང་ཁའི་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ འདི་ནང་འཛོམས་མི་གར་ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་སེམས་ལ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མེད་པར་འོག་ཡངས་ཡངས་མཛལ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་རེ་བ་དང་བཀྲིས་སྟོན་ལམ་བཅས་མཇུག་བསྐྱེད་གནང་ཡི།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འབྲེལ་མི་རྒྱུ་གི་གྲོ་

༡༽ ལྷ་དབང་རྫོང་ ཁྱེ་འཛིན། དཀར་ན་ཆེན།

༢༽ རོན་གྲུབ། ཁྱིའཇོན་འོག་མ། ལ་རྒྱབ་དམངས་མི།

༣༽ ཕུར་བ། བཅེ་བཟང་ཆོད།

༤༽ ཏམ་གྲིན། སློ་གཞི་ཆོད།

༥༽ རྒྱལ་རྩ་དུར་ར་ན། བཅོན་མདའ་སྦང་ཆོད།

༦༽ སྦྲ་དབང་མོ་ཏམ་ང། གེས་ར་གླིང་ཆོད།

༧༽ སྟུག་རྒྱུང་རའི། རོ་རོ་ན་ཆོད།

༨༽ ཏམ་རྒྱལ་དཔལ་སློན། བགྲིས་ལྗིང་ཆོད།

༩༽ ཀམ་ཆེ་རིང། འབྲུག་རྗེས་སྦང་ཆོད།

༡༠༽ ཏུ་ལ། གཙང་ཁ་ཆོད།

༡༡༽ དུན་རྩ་དུར་གུ་རུང། ལ་རྒྱབ་ཆོད།

༡༢༽ རྒྱུ་ལེ་ཀུ་མར་གུ་རུང། བེ་ཅུ་ལ་ཆོད།

༡༣༽ སུར་ར་རྩ་དུར་གླིང་བྲ། ལྷ་མོའི་རྗེང་ཁ་ཆོད།

༡༤༽ ཏམ་རྒྱས། འཁྱུལ་སྤྲིས་ས་ཆོད།

༡༥༽ ཕུར་ན་སེ་ཕའི་བྲ། བཅོན་མདའ་སྦང་དམངས་མི།

༡༦༽ འཇིགས་མེད་ཆེ་རིང། འབྲུག་རྗེས་སྦང་དམངས་མི།

༡༧༽ སད་མ་ཀུ་མར་བྲ་བ། གཙང་ཁ་དམངས་མི།

༡༥ ་ བ་དམ་གྱ་དུ་པའོ་རོལ། ཉི་ཅུ་ལ་དམངས་མི།

༡༧ ་ ཀ་ལྷ་ལ་དོང་རའི། རོ་རོ་ན་དམངས་མི།

༢༠ ་ ཡུར་བསྐྱན་པ་ཤེས་པ། གེས་ར་གླིང་གཤོ།

༢༡ ་ རི་ཀོ། བཅེ་བཟང་དམངས་མི།

༢༢ ་ དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་། འབྲིལ་སྤྲིས་ས་དམངས་མི།

༢༣ ་ འུ་གྱ་དུར་སུ་གྱ། ཀ་མ་གླིང་དམངས་མི།

༢༤ ་ རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་ན། བཀྲིས་ལྷིང་དམངས་མི།

༢༥ ་ སྤྲ་ཏ་གྱ་དུར་སུ་གྱ། སྤོ་གཞི་དམངས་མི།

༢༦ ་ ལྷ་གས་ལྷ་ན་ཀའི་ར་ལ། ལྷ་མའི་ཡིང་ཁ་དམངས་མི།

༢༧ ་ པ་སངས་དབང་འདུས། ཁྲོམ་སྤེང་ཆོབ།

ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པའི་གྲོས་ཚད།

ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་གཉིས་པ།

ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༥ པའི་གྲོས་ཚད།



དར་དཀར་ན་ཚོང་ཁག།

༼སྤྱི་ཚེས་ ༡༡-༣-༢༠༡༩ ལས་ ༡༢-༣-༢༠༡༩ ལ༽

ཉིན་དང་པ།

༡༽ འགོ་བཅུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།

ཚྲང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༥ པ་འདི་ གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་དང་བསྐྱེད་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་མོ་
ཕག་ལོ་རང་ཟླ ༩ པའི་ཆེས་ ༥ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༡ ལུ་ སྐར་སྟོལ་ལམ་ལུགས་ཐོགས་
བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛད་རིམ་དང་བཅས་འགོ་བཅུགས་གནང་ཡོད།

༢༽ ཁྱིམ་ཚོགས་འགོ་འཁྱེད་གསུང་བཤད།

ཁྱིམ་ཚོགས་ ༥་པའི་ ཚྲང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༥ པ་ འཚོགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཕྱོན་གནང་མི་ སྐུ་མགོན་ལྷ་
རྒྱལ་པ་དྲགོས་རབ་མཆོག་གི་གཙོས་པའི་ ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་ལུ་ ཚྲང་ཁག་ཚོགས་འཁྱེད་
འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་དང་ ལྷ་པར་དུ་ཁྱིམ་ཚོགས་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡོད་པ་དང་ ཅེས་ཀྱི་
ཞུ་ལུ་འཚོམས་ཚོགས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་འདི་གཙོ་བོ་རང་ འཆར་ལོ་༢༠༡༥-༢༠༡༩ གི་འཆར་དཔུལ་གནས་རིམ་སྟན་ཞུ་
ཕུལ་ནི་ ཅེ་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༩ ནང་ ༢༠༢༠ གི་འཆར་དཔུལ་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི་ཨིན་མ་ཆད་ ཆེད་འོག་ ༡༤
ལས་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་བརྒྱུད་དེ་ཕུལ་མི་གྲོས་གཞི་དང་ ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན། ཅེས་
ཚོགས་ཐེངས་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་དྲོ་པ་ འཐུས་མི་ཚུ་ག་ར་ གྲ་ཆང་ནང་ལུ་དཀར་མེ་སྟོང་མཆོད་ཕུལ་ཡོད་ ཨིན་རུང་
འཐུས་མི་དག་པ་གཅིག་གི་མ་སྟོད་པ་ལས་ ལུ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ག་ར་ཆང་སྟོང་འོང་དགོ་པ་སྟེ་གསུང་གནང་ཡོད་ འདི་
བརྩམ་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་ སྐར་སྟོལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ཚོགས་
དམངས་ལུ་ཞུ་གནང་ཡི། ཚྲང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ ག་ར་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ གསུང་གོས་ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནང་
སྟེ་གོས་ཆོད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བཏོན་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་འགོ་བཅུགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་བསྐྱར་ཞིབ།

༡༽ ཚྲང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཚུང་སྟོན།

ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་གཉིས་པའི་ ཚྲང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་
ཁྲིམས་ ༢༠༠༩ ཅན་མ་དང་འཁྲུལ་ སྤྱི་གཞིམས་ཚོགས་ཚུང་ ཁྲིམས་བཟོ་ཚོགས་ཚུང་དང་ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་
ཟེར་བཟོ་གནང་ཡོད་ ཨིན་རུང་ སྤྱི་གཞིམས་ཚུང་གི་ཁྱིམ་ཚོགས་དང་འཐུས་མི་ཚུ་གི་འབད་བ་ཅིན་ འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱིང་བཅར་
མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ཉིན་འཐུས་ཚུ་ཆེད་འོག་གི་ཉིན་འཐུས་མ་དཔུལ་ལས་བཏང་
དགོས་ལས་ མ་དཔུལ་ཚུ་ལངས་མ་ཚུགས་པའི་སྟན་ཞུ་ཚོགས་དམངས་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་འབད་

བ་ཅིན་ ལོ་རེ་ནང་ལུ་འཐུས་མི་ཚུ་སོར་དགོ་པའི་གོས་འབུལ་ཕུལ་མི་ལུ་ དངུལ་ཕྱིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་ཉིན་འཐུས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ཨིན་མ་ལས་སོ་སོ་སྤྱོད་ཐབས་མིན་འདུག་ཟེར་
 ཚོགས་དམངས་ལུ་དོགས་སེལ་འབད་གནང་ཡི་ གནད་དོན་འདི་གི་ཐད་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༠༧
 ལེའུ་ ༡༩ པ་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གནས་གཞི་ ༡༠༡༩ པའི་ལེའུ་ ༡༥ ཚན་མ་ལྟར་དུ་ ཚོགས་ཚུང་ ༩ འདི་ལག་
 ལེན་འཐབ་དགོཔ་སྤྱོད་འཁོད་ཡོད་པ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་མ་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་
 བརྟེན་ འཆར་དངུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༧-༢༠༢༠ ནང་ལུ་རང་གསུང་གོས་ཚུ་གནང་སྟེ་ རྫོང་
 ལག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་སོ་སོ་སྤྱོད་བཞག་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་འཆར་དངུལ་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལ་ནི་
 སྤྱོད་ཐོས་ཆོད་གྲུབ།

ཚོགས་ཚུང་ ༩ གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་སྤར་བཞིན་རང་འཇགས་སྤྱོད་བཞག་དགོ་པའི་གོས་ཆོད་གྲུབ་ཡོད་རུང་ སྤྱི་གཞིམས་
 ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་སོར་ཡོད་པ་ཨིན་ དེ་ཡང་ ༡༽ དོན་གྲུབ། དམངས་མི་ ལ་རྒྱབ་ཆེད་འོག་ ཁྲི་འཛིན། ༢༽
 བསྐྱོད་བཅའ་མ་ཉ་མང་གེ་སར་གྲིང་ཆུ་ལོ་ འཐུས་མི། ༣༽ དོངས་གྲུབ་ཆེ་རིང་། འབྲེལ་སྤྱི་ས་དམངས་མི། འཐུས་མི། ༤༽
 སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་དྲུག་ན་དམངས་མི། འཐུས་མི། སྤར་ཉ་རྩ་དུར་སུ་རྩ་ཚུ་ཨིན། ད་ལས་ཕར་ ལྷོ་རྒྱ་དང་དབྱེ་ལོ་བ་
 ཚོགས་ཚུང་དང་ཁྲིམས་བཅོམ་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་མ་ཆེད་ ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་
 ལུ་སྤྱོད་བཅར་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བྱིན་དགོ་པའི་གོས་ཆོད་གྲུབ།

༡༽ གཞུང་ལམ་གཡམས་གཡོན་ནང་ཁྲིམ་ཉམས་བཅོས་སྒྲོར།

འདས་པའི་རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ གཞུང་ལམ་གཡམས་གཡོན་ནང་ལུ་ཁྲིམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ དོགས་སེལ་གནང་དགོཔ་
 སྤྱོད་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་བཞིན་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན་ནས་ ལ་གསལ་སྤྱོད་ཡིག་ཐོག་གུར་ཕུལ་མི་
 ཚུ་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་གོ་བརྟེན་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་ཕར་འདི་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་འབད་དགོ་པའི་གོས་འཆར་བྱུང་
 ཡི། དེ་ཡང་ གནས་ལོ་ ༢༠༠༤ གི་ཉེ་མ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་ཚུང་ཀྱང་ཚུ་འབད་ཆོག་ ཨིན་རུང་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་མིང་
 ཐོག་ཁར་ སྤར་ལོག་རྒྱབ་ནི་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་མ་ཆོག་སྤྱོད་འདུག།

༣༽ རྫོང་གསེབ་ནང་ལུ་ཁྲིམ་རྒྱབ་ནིའི་ས་ཁོར་སྒྲོར།

རྫོང་ལག་བཅོ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འདས་པའི་རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཆོད་ལྟར་དུ་ མི་མེར་ཉམས་ཚུང་ཚུ་
 གི་འབད་ཚུགས་པའི་ས་ཁོར་ལག་བཞི་ལུ་དབྱེ་སྟེ་བཅོ་ཕུལ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཕུལ་ཡི་ འདི་ཡང་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཐོག་ཆད་
 གཉིས་འབད་མི་རབ་ ཐོག་ཆད་གཅིག་ ཨི་ཀྱ་གི་འབད་མི་རབ་ རོ་གི་འབད་མི་ཐོག་ཆད་གཅིག་རབ་དང་ འབྲིང་ཨིག་རག་གི་འབད་

མི་གཅིག་ ཚུ་ཨིན་པའི་ཁ་གསལ་སྤྱོད་བཞུགས་ཡི། དེ་དང་འབྲེལ་ རྟེན་འོག་གི་ཁ་བྱག་ལས་ རྒྱལ་ལས་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་
དཀའ་ངལ་མི་བྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ གློག་མེ་ལས་འཛིན་དང་ལས་སེལ་ལས་ཁུངས་ལས་གནང་བ་ཚུ་ལེན་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༤༽ རྟེན་ལས་སྟོན།

རྫོང་ཁག་དངུལ་ཅིས་འགོ་དཔོན་གི་ཁ་བྱག་ལས་ རྟེན་སྤྱེལ་དང་རྟེན་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་ དཀའ་བྱུང་གི་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་ ཉིན་
འབྲུས་གི་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་ཚུ་གི་གོ་བ་ཁ་གསལ་སྤྱོད་གསལ་ཁུ་ཕུལ་ཡི། དེ་ཡང་

༡༽ རྟེན་སྤྱེལ་དང་རྟེན་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་གི་སྟོན།

➢ རྟོ་རོ་ན་རྩུང་བ་དང་ཆེ་བ། ཚ་ལམ་སྤྱིས། ས་དམར་ཚུ། ཐ་ས།

༢༽ དཀའ་བྱུང་གི་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་གི་སྟོན།

➢ ཕུན་སུམ་སྒང་། ལུང་བསྟན་སྒང་། སུམ་ལ། བི་ཅུ་ལ། རྟོ་རོ་ན་རྩུང་ལུ་ ༡༠༠༠། གམ་གླིང་ལུ་ ༡༠༠༠།

༣༽ ཉིན་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་གི་སྟོན།

➢ ལ་རྒྱལ་ལུ་ ཉིན་ ༡། རྟོ་རོ་ན་ལུ་ཉིན་ ༡། ལྷ་མོའི་རྫོང་ལ་ལུ་ཉིན་ ༣།

གོང་ལུ་ དངུལ་ཅིས་འགོ་དཔོན་གི་གྲོས་དོན་ཕུལ་མི་ལུ་འབྲུས་མི་ཆ་མཉམ་གི་སྤར་བཞིན་བཞག་དགོ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕུལ་ཡོད་
རུང་ གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ཡང་ལྷ་དགོཔ་བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་ དཀའ་བྱུང་གི་འབྲུས་ ༤༠༠༠ སྤོ་ཐོབ་
ཡོད་མི་འདི་ ༡༠༠༠ སྤོ་སྤྱོད་ནི་དང་ གམ་གླིང་གི་ཐད་དུ་ད་ལྟོ་སྤྱོད་མི་ལས་ཕྱེད་ཀ་སྤོ་སྤྱོད་དགོ་པའི་འབྲུས་མི་ཞལ་འཆམ་
ཐོག་ལུ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

རྟེན་སྤྱེལ་དང་རྟེན་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་ཐད་ ག་ར་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཁར་ བི་ཅུ་ལ་ལུ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཐོབ་
དགོཔ་སྤོ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གམ་གླིང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་གནམ་དགུན་ལུ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གནམ་བྱར་ལུ་
རྒྱུང་མ་གཅིག་ཐོབ་སྤོ་བཞག་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

དེ་ལས་ ཉིན་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་ཚུ་སྤར་ག་ཨིན་སྤོ་བཞག་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གོང་འཁོད་གནད་
དོན་ཚུ་ཆ་མཉམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པ་ནང་ལས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོཔ་སྤོ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

འཆར་དངུལ་ཆ་འཛོག་དང་རྟེན་འོག་ཚོགས་སྤོ་ལས་སྤྱོད་པའི་གྲོས་གཞི་རྒྱུད་ལུ་གྲོས་ཚད།

༡༽ རྒྱུ་ལྷན་པུའུ་ཕྱི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཆར་ལོ་ ༡༠༡༥-༡༠༡༩ གི་ འཆར་དངུལ་ཆ་འཛེག་གྲུབ་སྟེ་སྟོང་
དེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱུ་ལྷན་ཆོག་མཁན་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་གསལ་ཁུ་ཚུ་ཁ་གསལ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན། མ་དངུལ་བསྟོམས་གྱི་
འབད་བ་ཅིན་ ས་ཡ་ ༣༣.༡༤༠ ཡིན་མཁས་ཁུ་གནང་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་ལྷན་ཆོག་མཁན་འདུའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་མ་དངུལ་
ཚུ་སྟོང་ཅིའི་དོན་ལུ་དུས་ཚོད་གངས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ བསྟར་སྟོང་དོན་ལུ་ཆ་འཛེག་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

རྟོ་ན་ཆེད་འོག་གི་ ཕྱི་འགོ་ ༡༠༡༥-༡༠༡༩ ནང་ལུ་ ཞིང་ལམ་སེལ་ཅིའི་དོན་ལུ་འཆར་དངུལ་ས་ཡ་ ༤ བཞག་ཡོད་མི་
ལས་ འཆར་དངུལ་སྟོང་ཅི་གི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ས་ཡ་ ༤ ལས་ ས་ཡ་ ༡ འདི་ཐབས་མེད་ཕྱི་སྟོང་འབད་
ཡོད་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༽ འཆར་ལོ་ ༡༠༡༩-༢༠༢༠ གི་འཆར་དངུལ་ཆ་འཛེག་གི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཕྱི་འགོ་དཔོན་ནས་ རྒྱུ་ལྷན་ཆོག་མཁན་འདུའི་
འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་གསལ་ཁུ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན། མ་དངུལ་བསྟོམས་གྱི་ ས་ཡ་ ༡༣༥.༩༤༩ གྲོས་འབུལ་ཕུལ་མི་འདི་ རྒྱུ་
ལྷན་དངུལ་ཕྱི་འགོ་ཚུ་རྒྱ་ལུ་གྲོས་བསྟར་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་ལྷན་འདུ་ལུ་ཆ་འཛེག་གི་དོན་ལུ་ཕུལ་མི་འདི་
འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་ལུ་གྲོས་ཚོད་གྲུབ་གནང་ཡོད།

༣༽ སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིལ།

སྒྲིལ་གཞི་ཆེད་འོག་གི་འཐུས་མི་ཁ་ཐུག་ལས་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ གཞུང་ཉེ་བ་དང་རྒྱུ་ལྷན་ཆུ་ལས་ སོ་ནམ་རིགས་ཚུ་བཟུམ་
སྟེལ་འབད་མི་འདི་ ཆེད་འོག་གི་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ལས་ཉོགས་བཤད་བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་
ལུ་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ འཐུས་མི་གཞན་ཚུ་གི་འབད་རུང་རྒྱབ་སྟོན་ཚུ་ཕུལ་ཡོད་ ཡིན་རུང་སོ་ནམ་འགོ་དཔོན་
གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་ལུགས་གཅིག་སྦྲིང་སྦྲིང་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་བྱ་སྒྲུབ་མ་བདེ་མུ་ཚུ་ལེ་ཤ་འཕྲོད་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སོ་
ནམ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཟིན་བྲིས་སྟེ་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ཆོགས་དམངས་ལུ་གསལ་ཁུ་ཕུལ་
ཡོད་ ལམ་སྟོན་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་རུང་གནས་སྐབས་ཅིག་ཆོགས་དམངས་ནས་ཆ་འཛེག་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ལས་ཕར་
དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་དང་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་འགོ་དཔོན་གྱི་འབྲུལ་བསྐྱེད་སྟེན་ལུ་གྲུར་ཀཔོ་གི་བདེན་
དཔུང་གྱི་རྟགས་བཀོད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚོད་གྲུབ་གནང་ཡོད་ དེ་ལས་ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ལཱ་ག་གཅིག་རང་འཕྲོད་རུང་ མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

༤༽ ཚོད་བསྟེ་ཚོང་འབྲེལ་སྒྲིལ།

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ཆེད་འོག་གིས་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་ཚོད་བསྟེ་ནང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་
མར་ཕབས་འབད་ཐབས་ལུ་དམིགས་སྟེ་ ཚོད་བསྟེ་གི་ལཱ་འབད་ནིའི་སྟོབ་བ་ལེན་ཏེ་ ཚོད་བསྟེ་ཚུ་ལེ་ཤ་སྟེ་བཙུགས་ཡོད་རུང་

ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ས་གཅིག་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ཚོད་བསེ་ཚུ་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ཚུ་གི་ལེན་པ་ཅིན་དཀའ་
 ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ རྟེན་འོག་གཞན་གྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་དཀའ་ངལ་འདི་ཅོག་འཐད་པ་
 ཡོད་པ་སྟེ་ལུ་བ་ཕུལ་གནང་ཡོད་ དེ་ལུ་ སོ་ནམ་དང་ཤེས་རིག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ནང་འཁོད་ལས་འཐོན་པའི་ཚོད་
 བསེ་ཚུ་ལེན་ནི་ལུ་ཀྱབ་སྦྲེལ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ རིན་བཀོད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ་སྟེ་
 འདུག་ ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་འཐོན་ནི་ཨིན་པའི་དོགས་སེལ་གནང་ཡོད་ དགོས་བྱུང་པ་དང་དགོས་ཚུངས་ཀྱི་ཁ་
 ཐུག་ལས་འབད་རུང་རང་ ལམ་ལུགས་ལས་བརྟེན་བྱ་སྐབས་མ་བདཱེ་འདུག་ འདི་འབད་མ་དུ་ གནས་སྐབས་འདི་རིན་
 བཀོད་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ལུ་ ནང་འཁོད་ཚོད་བསེ་ཉི་དགོ་པ་སྟེ་བཟོ་བ་ཅིན་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་པའི་བསྐབ་
 བྱ་ཚུ་སྤྱོད་གནང་ཡོད་ གནང་དོན་འདི་གྱར་ ཁྱོས་བསྐྱར་ཚུ་ཡུན་རིང་མོ་སྟེ་གནང་བའི་རྩེས་སུ་ རྫོང་ཁག་སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་ནང་
 ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བའི་ཚོད་བསེ་གི་རིན་བཀོད་ནང་ལུ་བཅའ་མར་
 གཏོགས་ཚེག་པའི་ཁྱོས་ཚོད་གྲུབ་མ་ཚད་ སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་ཚུ་གི་རང་འབད་རུང་ དར་དཀར་ན་ རྫོང་ཁག་ལས་འཐོན་ཡོད་པའི་
 ཚོགས་བསེ་ཚུ་ཉི་དགོ་པའི་ཁྱོས་ཚོད་གྲུབ།

༥། རྟེན་འོག་ཕྱིས་འཛིན་པའི་སྒོར།

སྒོ་གཞི་དང་བགྱིས་ལྗོངས་རྟེན་འོག་གི་འབད་བ་ཅིན་ རྟེན་འོག་ ༥ གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་གཅིག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ལཱ་ལེ་ག་
 འཐོན་མི་ལས་བརྟེན་ རྟེན་འོག་གི་དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལྟེ་ཐོ་ཐོག་ཡོད་པ་ལས་ རྟེན་འོག་ ༩ བསྐྱོམ་སྟེ་གཅིག་ཡང་ན་
 སོར་སོར་ཡི་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ གནང་དོན་འདི་གི་ཐད་འདས་པའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ཡང་གསུང་
 ཁྱོས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ཉེ་མ་གི་ཁྱོས་ཚོད་ལྟར་ རྟེན་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རག་ཐོག་ལུ་མེན་པར་ ཕྱིས་འཛིན་པ་ལུ་བྱ་སྐབས་
 མ་བདཱེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བྱ་སྐབས་མ་བདཱེ་ཡོད་མི་རྟེན་འོག་ཚུ་གི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་རྫོང་ཁག་དངུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན་ལུ་
 ཕུལ་དགོ་པའི་ཁྱོས་ཚོད་དང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་སྟེ་ཁྱོས་ཚོད་གྲུབ།

ཉིན་མ་གཉིས་པ།

༦། རྫོང་ཁག་གི་འཕེལ་ལྗོངས་ཚོགས་ཀྱི་གོ་བདའི་ལས་རིམ།

རྫོང་ཁག་གི་འཕེལ་ལྗོངས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་ཆེན་མཆོག་གི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་ལུ་ འབྲུག་གི་ཁ་སྐད་
 དང་རྫོང་ཁའི་རྒྱབ་ཁུངས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་སྤྱི་བྱས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་གཞི་ཅུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 སྐད་ཡིག་དང་གོང་འཕེལ་ཐབས་ལམ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་ ཁ་སྐད་རྩ་མེད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་
 དང་གཞོད་པ་ རྒྱ་གི་སྐར་ལས་ཁ་གསལ་སྟེ་གོ་བརྟེན་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ རྫོང་ཁ་དར་བྱེད་བཏང་དགོ་པའི་ མི་
 དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཤོག་གནང་མི་རྒྱ་གཞུང་གི་གནང་ཡོད། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་ རྫོང་

ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུ་མཉམ་གཅིག་ལུ་ཕོག་ནི་མེད་པར་ འགན་ཁུར་འདི་ འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་ལུ་ཕོག་ཟེར་གོ་བ་སྟོན་
གནང་ཡོད།

ཨྲོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་བདུན་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་དང་འབྲེལ་ ཨྲོང་ཁ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོ་པའི་ཐད་སྟོན་མ་ལས་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནང་ཡོད་པའི་བཀའ་ཤོག་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་ དར་དཀར་ན་ ཨྲོང་ཁག་ ཆེད་འོག་
ལས་ཁུངས་དང་ལས་འཛིན་ ལས་སྡེ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཡིག་འགྲུལ་གྱི་རིགས་ཚུ་ཨྲོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གོ་སྐབས་ཆོད་གྲུབ།

༤༽ ཆེད་འོག་གི་འགྲུལ་འཐུས་ཉིན་འཐུས་སྐོར།

གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེད་འོག་ནང་གི་ཆུ་པོ་ དམངས་མི་ ཚོགས་པ་ ༥ དེད་གཡོག་པ་ ཆེད་བྱང་ སྲུང་རྒྱུ་ཚུ་ ཆེད་འོག་གི་ཕྱི་
ཁར་འགོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉིན་འཐུས་དང་འགྲུལ་འཐུས་ཚུ་ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ཨྲོང་ཁག་ལས་ཨིན་མ་ལས་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་
ཚུ་མ་འཐོན་ ཨིན་རུང་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༩ ལུ་ ཆེད་འོག་གི་ཉིན་འཐུས་འགྲུལ་འཐུས་ཀྱི་འཆར་དངུལ་ཚུ་ཆེད་འོག་ལུ་གནང་
ཅུག་ ཆོད་གཞི་ཡང་ སྟོང་ཕྱག་ ༥༤༠༠༠-༤༠༠༠༠༠ ཚུན་བགོ་བཀའ་འབད་དེ་འདུག་ མ་དངུལ་ཆོད་གཞི་བཟོ་སྟོན་མི་དེ་གིས་མ་
ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་སྟོན་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མ་དངུལ་བགོ་བཀའ་འདི་ ག་དེ་སྟེ་གནང་ཡི་ག་འཕུལ་མཐོག་གས་དཀའ་ངལ་སེལ་
དགོ་པ་དང་ དེད་གཡོག་པ་འདི་ ཆེད་འོག་ནང་འཁོད་ནང་ལུ་ མི་སྡེ་གི་ཕྱག་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཀྱི་ལོ་མི་གར་ ༡༠ ལས་བརྒྱལ་འགྱོ་
བའི་སྐར་ལས་ཁོ་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་ལས་ མ་དངུལ་ཚུ་མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་བརྟེན་ དེད་གཡོག་པ་དང་ཆེད་བྱང་ཚུ་གི་འགྲུལ་
འཐུས་ཉིན་འཐུས་འདི་ ཨྲོང་ཁག་ལྷེ་བ་ལས་གནང་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་བའི་ལུ་བ་འཆར་དངུལ་ལས་ཁུངས་ནང་ལུ་ཕུལ་ནི་སྟེ་གོ་སྐབས་ཆོད་གྲུབ།

༥༽ ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་རྒྱུང་།

བགྲིས་ལྷིང་ཆུ་པོ་གིས་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ལམ་ཅོད་རྟོག་མཐུན་འགྲིག་ཚོགས་པའི་ལཱ་འགན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་
བདེ་སྟོན་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ཐད་ ད་ལས་པར་ ལས་ཁུངས་དང་ལས་སྡེ་ ལས་འཛིན་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་ལུ་ གོ་
བདེའི་ལས་རིམ་གྱི་རིགས་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ སྟོན་མ་ལས་བདེ་སྟོན་འབད་གནང་དགོ་པ་དང་ཨྲོང་ཁག་ལས་ཁུབ་བསྐྱགས་ཡོག་སུ་སྟེ་གནང་
དགོ་པའི་གོ་སྐབས་འཆར་བྱུང་ཡི།

༦༽ ཡན་ལག་ཁྲོམ་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་སྐོར།

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ཆུ་པོ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ལུ་ ཁྲོམ་རྒྱུང་ཀྱ་གཅིག་ཆགས་ཡོད་མི་འདི་ སྐར་གྱི་ས་ཆ་ནང་ལུ་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཁྲོམ་
ཡར་རྒྱས་འགྱོ་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ཡན་ལག་ཁྲོམ་སྟེ་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ ཡན་ལག་ཁྲོམ་སྟེ་ཐོབ་ནི་
ལུ་ལཱ་ཁག་ཡོད་ ཨིན་རུང་ ཨྲོང་ཁའི་ལྷེ་བ་སྟེ་ཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་འདུག་ གཙོ་བོ་རང་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་མི་ཐོབ་
སྐར་གྱི་ས་ཆ་ནང་ལུ་བཙུགས་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉུགས་མེད་ཡི་གུ་ལེན་དགོ་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་དོགས་སེལ་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ནས་ཕུལ་

གནང་ཡི་ གནད་དོན་དེ་གི་ཐད་ རྟེན་འདྲེས་བདག་སྐྱོད་དང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཐོག་འགོ་དཔོན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཡིག་ཆ་བསྐྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་གནད་དོན་
ལུ་ལྷ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༩༽ ས་གཏེར་སྐྱོད།

བཅན་བདེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གིས་ བཅན་བདེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གི་ ས་དམར་ཆུ་ ཡལ་ཅི་ཐུག་ལུ་ལུ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༩༩ དང་ ༡༠ ལེ་ལི་པ་ལ་ལུ་
ཨེ་ཀར་ ༤༠ འདེ་ཅིག་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁམས་ས་གཏེར་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ རྟེན་འདྲེས་བདག་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་གནད་བདག་པོ་ལེ་ལུ་བ་ལུ་མི་ལུ་ ས་
གནས་ཀྱི་མི་མེར་དང་རྟེན་འདྲེས་ཆོག་སྤྱོད་ལས་གནད་བསྐྱོད་ཡོད་མི་དང་ གཞུང་དབང་ས་ཆ་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་ རྟེན་འདྲེས་ཆུང་མཐའ་
འཁོར་གནས་སྤངས་ལས་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་ལས་ལུ་གནད་པ་ཅིན་ རྒྱུ་ལྡན་ཆོག་སྤྱོད་ལས་ཆ་འཛིན་གྱུ་ཡོད་པ་ཨིན།
ལུ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱུ་ལྡན་ཆོག་སྤྱོད་ལུ་མ་ལུ་བའི་རྟེན་འདྲེས་ཆུང་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལས་ཉོག་སྤྱོད་བཟུང་མེད་
པའི་ཡི་གུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ལུ་གནད་པ་ཅིན་ལེན་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༡༠༽ སྤྱོད་ཐུང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད།

དར་དཀར་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཐུང་དོན་ལུ་ ཉི་མའི་རྩོམ་བཟོ་དགོ་པའི་ལུ་བ་ལུ་མི་ལུ་ ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་ལས་ལུ་གས་
དང་འབྲེལ་འབད་དགོ་པ་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ གནད་དོན་འདི་ སྤྱི་ཆོག་སྤྱོད་ལུ་མ་ལུ་མི་སྤྱོད་ཐོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༡༡༽ ཤེས་རིག་སྤྱོད་ཐུང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད།

རྒྱུ་ལྡན་ཆོག་སྤྱོད་ཐུང་ས་ ༥ པའི་ནང་ལུ་ རྒྱུ་ལྡན་དང་པ་ ཆོ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྡན་དང་ རྒྱུ་ལྡན་པ་ལས་སྤྱོད་ཐུང་གཉིས་དང་ ཆོས་བཟང་དུས་
བཟང་རྒྱུ་ལྡན་ དར་དཀར་ན་རྒྱུ་ལྡན་མཐའ་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་མཐའ་ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་ཤེས་རིག་སྤྱོད་ཐུང་ལས་བཟོང་མ་ཆོག་པ་སྤྱོད་ཐུང་
ཡོད་པ་ཨིན་ དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེར་ལུ་མན་ཐོག་སྤྱོད་དང་ ཆོས་དང་དོན་རྟེན་མཐུན་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ཆོག་སྤྱོད་
དམངས་ནས་རྒྱུ་ལྡན་ལུ་མི་དང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྱུ་བ་ནི་དང་ ལྷ་རྟེན་གི་འགན་ཁུར་འདི་ རྟེན་འདྲེས་གི་མི་མེར་དང་འབྲེལ་གྱི་ཐད་ཆེན་
ཆུ་གིས་ སོ་ནམ་ཟ་ཆས་ཁྲིམས་དོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལྷ་རྟེན་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྱུ་བ་ནི་དང་ དར་དཀར་ཁྲོམ་གྱི་ཐད་ ཁྲོམ་
སྤྱོད་ཐུང་མི་གི་ཟ་ཆས་ཁྲིམས་དོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལྷ་རྟེན་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྱུ་བ་ལུ་ ལོ་ཆོག་དང་དགོ་བ་
དགོ་ཆ་རྒྱུ་ལྡན་ལུ་ཡང་ཤེས་རིག་སྤྱོད་ཐུང་སྤྱོད་ཐུང་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཆེན་ཆུ་གི་ལ་ཐུག་ལས་ མི་མེར་རྒྱུ་ལྡན་
ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ཐུང་སྤྱོད་ཐུང་གནད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྱུ་བ་ནི་དང་ རྒྱུ་ལྡན་བདག་སྐྱོད་ལ་ཐུག་ལས་ ལས་ཁུངས་ ལས་སྤྱོད་ ལས་
འཛིན་ རྟེན་འདྲེས་ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་ཐུབ་བསྐྱུག་གནད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྱུ་བ།

༡༢༽ རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་ཐུང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད།

ནི་རྒྱུ་ལྡན་ གཞུང་གི་ཡོང་ཆུ་ལུ་ གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དགོ་པའི་ཐད་ལུ་ འཆར་གཞི་ ༡༩ པའི་ནང་ལུ་ གཞུང་གི་སྤྱོད་ཐུང་ལུ་སྤྱོད་ཐུང་
པ་ བཟོ་བསྐྱུག་འབད་བའི་སྤྱོད་ཐུང་ལུ་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆུགས་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ཨིན་རུང་ གཞུང་གི་ རྟེན་འདྲེས་བདག་སྐྱོད་གི་ ས་ཆ་རྒྱུ་

གཏན་འཁལ་བཟོ་སྟེ། མི་མེད་ལས་ཉེགས་བཤད་མེད་པའི་ཡི་གུ་རྒྱ་ཚུ་ལེན་བཞིན་ན་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི། ས་དམར་ཚུ་ལཱ་གནས་བྱར་ལཱ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་རྩུང་ཁག་དང་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བདེ་སྤྱིག་བཟོ་སྟེ་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོ་པ་སྟེ་བཞག་ཅི།

༡༩༽ བེབ་སྤྱིམ་རྟགས་དཔྱད་སྟོན།

བེབ་སྤྱིམ་རྟགས་གཅིག་ནང་ཆར་རེ་ མེན་པར་ ༩ དང་ ༩ རེ་ཕུལ་དགོ་མི་ལཱ་ གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ནས་ རྟགས་ ༤ གི་ནང་འཁོད་ལཱ་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལཱ་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་རྒྱ་ཚུ་ཆང་མ་སྟེ་ཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ལས་གཞི་བཙུགས་འབད་ཚུགས་པའི་ ལུ་བ་ཕུལ་མི་གིས་འཐུས་པ་སྟེ་བཞག་ཅི།

༢༠༽ ལྷ་ཁང་གི་མ་དངུལ་སྟོན།

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་དཔལ་རི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་དོན་ལཱ་ མ་དངུལ་བཞག་ཡོད་མི་འདི་ འཆར་དངུལ་མཐའ་འཁོར་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་(site development: budget head) བརྟེན་ ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལཱ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ ལུ་བ་ཕུལ་མི་ལཱ་ རྩིང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལས་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་མ་དངུལ་སྟེ་ བཙུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ བར་སྐབས་ལཱ་ རྩོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་ ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་གནང་བ་སྐྱབ་ཡོད་པ་ལས་ འཆར་གཞི་ ༡༡ པའི་མ་དངུལ་འདི་གིས་ ལྷ་ཁང་གི་ ཅ་ཆས་རྒྱ་ཚུ་མཁོ་སྐྱབ་འབད་ཡོད་པ་ལས་ མ་དངུལ་ལག་ལེན་ཡང་ ལྷ་ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་ བཟོ་ཐོག་ལཱ་ཅིས་ལཱ་ཚུ་ཁགས་ལས་སྟེ་བཞག་ཡོད་པའི་སྤྲོན་ལཱ་ཚོགས་དམངས་ལཱ་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་ དུས་ཅི་གི་ཕྱིས་ལོ་ནང་ མཐའ་འཁོར་གོང་འཕེལ་དོན་ལཱ་བཞག་ཡོད་མི་འདི་ འཆར་དངུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ འཆར་དངུལ་དབྱེ་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ གསར་བཞེངས་དོན་ལཱ་གནང་བ་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བྱུབ།

༢༡༽ རང་དབང་ཁུམ་གྱི་ཤིང་ཆས་སྟོན།

ཆེད་འོག་རྒྱ་ནང་ལཱ་ ཤིང་ཆས་གི་དུས་ལུན་འགོར་ཡོད་མི་དང་ ལྷགས་ཀྱི་ཅོག་ཕུར་ཐད་ ཆེད་འོག་དང་ས་ཁུམ་ རྟགས་ཚལ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལཱ་ལས་རིམ་བཟོ་འདི་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བྱུབ། བུ་རྒྱ་ཆུའི་ས་སྟོན་ནང་ལཱ་ རྩིང་ཁག་གཞན་གྱི་མི་མེད་ཚུ་གི་ཤིང་ཆས་རྒྱ་བཏོག་འབག་མི་ལཱ་ མ་འོངས་པ་ལཱ་ཆེད་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་མེད་ལཱ་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་དང་གཙང་ཁ་ལཱ་ཐོ་ཕོག་ནི་ཨིན་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ལཱ་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་རྟགས་ཚལ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལཱ་ལཱ་འབད་ནི་དང་ གལ་སྲིད་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ ལུ་མའི་རྩིང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལཱ་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བྱུབ།

༢༢༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་སྟོན།

བཙེ་བཟང་ཆུ་ཕོ་གིས་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལཱ་ དར་དཀར་རྩིང་ཁག་སྟེ་བ་ནང་ལཱ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཉེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་གཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ རྩོ་བཟུས་འབད་ཡོད་པ་ལས་ རྩིང་ཁག་ནང་ལཱ་ཞི་གཡོག་པོ་དང་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཆེད་འོག་གི་མི་མེད་ཚུ་ལཱ་

དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྟེན་ལྟར་དང་ ཆོ་སྒྲིག་མ་དངུལ་ ༥༧ ལས་ ༡༠༠ ལུ་ཡར་སངས་འབད་དེ་ ཐོབ་ཐངས་ཡང་སྤོང་ཕྱག་ལྷ་བཅུ་
 ཐམས་པ་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འབུལ་ཕུལ་མི་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁྱེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གྲོ་བཤུས་འབད་དགོ་མི་འདི་
 གཙོ་བོ་རང་ མི་སྟོབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚང་གཅིག་ལས་བརྒྱུད་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་ཚུགས་
 བྱི་འདི་དོན་ལུ་ཁྱེན་པའི་དོགས་གསལ་གནང་ཡོད་ གནང་དོན་དེ་གི་ཐད་ འབྲུག་མི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་ལུ་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ རྫོང་
 གཞི་དང་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་གཅིག་ཁྱེན་མི་ལུ་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁྱེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྤྱི་བཤུས་འབད་མི་འདི་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་གཅིག་སྟེ་
 བཞག་དགོ་པའི་ཁར་ འདི་དང་འདྲམ་སྟེ་ ལྷ་མོའི་རྫོང་ཁ་བྱང་ཁག་ནང་ལུ་ ཡན་ལག་ཚང་བསྟུ་ཡོད་མི་འདི་གི་ཡང་དཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་
 ཡོད་པ་ལས་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་བཞག་དགོ་པའི་ལུ་བ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁྱེན་སྲུང་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ནང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ། ཆོ་
 སྒྲིག་མ་དངུལ་ ༥༧ ལས་ ༡༠༠ ལུ་ཡར་སངས་འབད་དེ་ཐོབ་ཐངས་ཡང་ སྤོང་ཕྱག་ ༥༠༠༠༠/-ཡོད་པ་སྟེ་བཟོ་གནང་དགོ་པའི་ཐད་
 གྲོས་གཞི་འདི་ཁྲོམ་གི་ཞལ་འཆོམས་ནང་ལུ་ཕུལ་ནི་སྟེ་བཞག་ཅི།

༡༧༽ ལྷ་མོའི་རྫོང་གི་ཞབས་ཏྲིག་སྒྲིག་པ།

བཅུ་བཟང་ཁྲོམ་གི་ལུ་མི་ནང་ ད་རེས་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལུ་ ལྷ་མོའི་གཉིས་ལས་མེད་པ་མ་ཚད་ ཡོད་མི་ཡང་ བདུན་ཕྱག་རེ་ནང་ལུ་ ཆར་
 གཉིས་ལས་བརྒྱལ་འགོ་འགྲུལ་འབད་ནི་མེད་པ་མ་ཚད་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ ལྷ་མོ་བ་བསྐྱེལ་འདྲེན་འདི་ཅ་ལས་རང་ འགོ་
 འགྲུལ་འབད་ནི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ འགྲུལ་པ་ཚུ་ལུ་བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེ་ཕ་འཐོན་ཡོད་པ་ལས་ ལམ་འགྲུལ་ཁྱེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་
 འཛིན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཞབས་ཏྲིག་ཐེབས་བཅུགས་མི་དོན་ལུ་འགྲན་བསྡུར་འབད་དེ་བཅུགས་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་འབྲུག་མི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་
 ལུ་ ལམ་འགྲུལ་ཁྱེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

༡༨༽ གསོ་བའི་གོ་བདེའི་ལས་རིམ།

གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་གྱི་ རང་སྟོན་བཅུད་ནིའི་བཀག་ཐབས་ཀྱི་གོ་བདེའི་ལས་རིམ་ཚུ་གསལ་ལུ་ཚུགས་དམངས་ལུ་ཁ་གསལ་སྟེ་ཕུལ་
 གནང་ཡི། ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རང་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེན་ལུ་ཚུ་སྤྱི་ཆོས་ ༥ གི་ནང་འཁོད་ལུ་རྫོང་ཁག་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ལུ་
 ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

སྤྱི་ཚུགས།

༡༽ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་རང་བཞིན་སྐད་འབྲུང་འཐོན་བསྐྱེད་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཐབས་ཤེས་བརྟོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་
 སྲུང་འགག་སྟེ་བཅུགས་མི་དོན་ལུ་ལུ་བ་ཕུལ་མི་འདི་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཅུས་ཅིག་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་མ་དངུལ་
 ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་བྱ་སྤྲུལ་མེ་བདེ་ནི་ལུ་མི་དོགས་སེལ་འབད་ཡི། གནང་དོན་འདི་གི་ཐད་ཁར་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་རྫོང་ཁག་
 མཉམ་ཅུབ་ཐོག་ཐབས་ཤེས་བརྟོན་ཏེ་ལུ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༢༽ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ནས་ རྫོང་ཁག་ཚུགས་འདུའི་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ ན་རྒྱུ་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་སློབ་གྲྭ་
 བཅོས་ཁ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་གོང་འཕེལ་གནང་སྦྱོར་མ་དངུལ་ལས་ རང་སོའི་ཆེད་འོག་ནང་བཟོ་བཀའ་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་

ལཱ་འདི་ཚུ་ག་དེ་སླེ་འབད་ཡི་ག་དང་ཟད་འགོ་ཚུ་ག་དེ་སླེ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་སྟན་ལུ་ ཤེས་རིག་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་སྤུལ་དགོཔ་དང་ དེ་
ལས་ རང་མཉེ་ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ གློ་གསལ་སློབ་རིམ་ནང་གཞུང་གི་ལོ་ཚད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་འཇུལ་ཞུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་སྟན་ལུ་སྤུལ་དགོཔ་པའི་གོ་བན་སྤྱོད་གནང་མི་འདི་ལུ་ ཆེད་འོག་བདག་སྤྱོད་གི་ཁ་ཐུག་ལས་གོང་འཁོད་སྟན་ལུ་ཚུ་འཕམ་མགྲོགས་བསྟུ་
སླིག་འབད་དེ་ རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་སྤུལ་དགོཔ་པའི་གོ་སྟོན་འཆམ་བྱུང་ཡི།

མཇུག་བསྟུན་གསུང་བཤད།

ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ ད་རེས་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༥ པ་འདི་ལེགས་ཤོམ་སླེ་གོས་ཐགས་བཅད་ཚུགས་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་
བློ་གསལ་རྫོང་བདག་རོ་ཚབ་ བློ་གསལ་རྫོང་རབ་ བློ་གསལ་བྱུང་པ་ དེ་ལས་ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་
བརྟེན་ཨིན་མ་ལས་ འཐུས་མི་ཡོངས་ནས་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཞུ་གནང་ཡི་ རྟུལ་ལས་རང་འབད་རུང་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛུགས་དེ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་འཚོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བཅས་ རྫོང་ཁའི་ཚོགས་འདུ་ནང་
ལུ་ འདི་ནང་འཛོམས་མི་ག་ར་ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ལོག་ཡངས་ཡངས་མཇུག་ཚུགས་པའི་རེ་
སློན་དང་ ཁྱ་ཚང་གི་གྲུམ་གནས་བརྟན་གྱི་གཙོས་པའི་ བློ་གསལ་རྫོང་རབ་དང་བློ་གསལ་བྱུང་པ་ ལས་ཁུངས་དང་སླེ་ཚན་ཁག་གི་
འགོ་དཔོན་ཡོངས་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྐྱོ་ཆེ་བསྐྱེལ་བརྒྱར་
བཞུགས་པའི་ ཞབས་བརྟན་དང་ བདེ་གཤེགས་གཤེས་བཞེད་ཀྱི་སློན་ལམ་ཚུ་སྤུལ་ཏེ་ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་ ༩ པའི་
ཚོགས་ཐེངས་ ༥ པ་འདི་ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་སླེ་གོལ་གནང་ཡོད།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དྲུག་པའི་གྲོས་ཚད།

ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་གཉིས་པ།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པའི་གྲོས་ཚད།



དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག།

༼སྤྱི་ཚེས་ ༡༤-༡-༢༠༡༩ ལས་ ༡༧-༡-༢༠༡༩ ལ༽

ཉིན་མ་དང་པ།

༡༽ འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།

ཚྲོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ་འདི་ གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་དང་བསྟུན་ རང་ལྷགས་གནས་ལོ་ས་མོ་
ཕག་ལོ་རང་ཟླ ༤ པའི་ཆེས་ ༢༤ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༢༤ ལུ་ སྤར་སྟོལ་ལམ་ལྷགས་ཐོགས་ བཞུགས་
གཤེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛད་རིམ་དང་བཅས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད།

༢༽ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་འགོ་འབྲེད་གསུང་བཤད།

ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ༥་རེས་ ཚྲོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤ པ་ འཚོགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་བྱོན་གནང་མི་ སྐུ་མགྲོན་ལྟ་
རྟོག་པ་དྲགོས་བདག་མཆོག་གི་གཙོས་པའི་ཚྲོང་རབ ལུང་ཕྱོགས་དང་ལས་ཁུངས་ སྤེ་ཚན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་
དམིགས་བསལ་དུ་ རྒྱ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་སྤེའི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ ཚྲོང་ཁག་ཚོགས་འཐུའི་
འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་དང་ ལྷ་པར་དུ་ཁྲི་འཛིན་རའི་ཁ་གྲུག་ལས་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ཡོད་པ་ཨིན་ ༥་རེས་གྱི་
ཞལ་འཛུམས་ཚོགས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུལ་འདི་གཙོ་བོ་རང་ འཆར་ལོ་༢༠༡༤-༢༠༡༩ གི་འཆར་དངུལ་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལུ་
ཕུལ་ནི་ དེ་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༩ དང་ ༢༠༢༠ གི་འཆར་དངུལ་ཆ་འཛོག་གནང་མི་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་གནང་བ་
སྟོན་ནི་ཨིན་མ་མཛད་ ཚྲོང་ཁག་གནང་སྤྱིན་མ་དངུལ་འདི་བྲེན་སྤྱོད་གནང་ནི་ དེ་ལས་ ཆེད་འོག་ ༡༤ ལས་ ཆེད་འོག་
ཚོགས་སྤེ་བརྒྱུད་དེ་ཕུལ་མི་གོས་གཞི་དང་ ཚོགས་ཐེངས་ལུ་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན། ༥་རེས་ཚོགས་ཐེངས་འགོ་
མ་བཙུགས་པའི་བྱོ་བ་ འཐུས་མི་ཚུ་ག་ར་ ག་ཚང་ནང་ལུ་དཀར་མེ་ཕུལ་ཡོད་ ཨིན་རུང་ འཐུས་མི་དག་པ་གཅིག་གི་མ་
ལྟོད་པ་ལས་ བུལ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ག་ར་ཚང་མ་སྤེའོང་དགོ་པ་སྤེའོག་གསུང་གནང་ཡོད་ འདི་བཟུམ་ལས་རིམ་འགོ་འབྲེན་
འཐབ་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་ སྤར་སྟོལ་ལམ་ལྷགས་ཚུ་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ཚོགས་དམངས་ལུ་བྱ་གནང་ཡི།
ཚྲོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ ག་ར་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ གསུང་གོས་ཞིབ་ཞིབ་སྤེའོག་གནང་སྤེའོག་ཆོད་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་
སྤེའོག་བཏོན་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ལུ་པའི་བསྐྱར་ཞིབ།

༡༽ ཚྲོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རྒྱུང་སྟོན།

ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་གཉིས་པའི་ ཚྲོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་
ཁྲིམས་ ༢༠༠༩ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་གཞིམས་ཚོགས་རྒྱུང་ ཁྲིམས་བཟོ་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱུང་
ཟེར་བཟོ་གནང་ཡོད་ ཨིན་རུང་ སྤྱི་གཞིམས་རྒྱུང་གི་ཁྲི་འཛིན་དང་འཐུས་མི་ཚུ་གི་འབད་བ་ཅིན་ འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་བཅར་

མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ཉིན་འཐུས་ཚུ་ཆེད་འོག་གི་ཉིན་འཐུས་མ་དངུལ་ལས་བཏང་
 དགོཔ་ལས་ མ་དངུལ་ཚུ་ལངས་མ་ཚུགས་པའི་སྟན་ལུ་ཚོགས་དམངས་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་འབད་
 བ་ཅིན་ ལོ་རེ་ནང་ལུ་འཐུས་མི་ཚུ་སྤར་དགོ་པའི་གྲོས་འབུལ་ཕུལ་མི་ལུ་ དངུལ་རྩིས་གྱི་ལས་ལུགས་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ས་
 གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་ཉིན་འཐུས་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ཨིན་མ་ལས་སོ་སོ་སྤྱོད་ཐབས་མིན་འདུག་ཟེར་
 ཚོགས་དམངས་ལུ་དོགས་སེལ་འབད་གནང་ཡི་ གནད་དོན་འདི་གི་ཐད་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༠༩
 ལེའུ་ ༡༩ པ་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ ༡༠༡༩ པའི་ལེའུ་ ༡༥ ཅན་མ་ལྟར་དུ་ ཚོགས་ཚུང་ ༩ འདི་ལག་
 ལེན་འཐབ་དགོཔ་སྤྱོད་འཁོད་ཡོད་པ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་མ་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་
 བརྟེན་ འཆར་དངུལ་ལས་ཁུངས་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཆར་ལོ་ ༡༠༡༩-༡༠༢༠ ནང་ལུ་རང་གསུང་གོས་ཚུ་གནང་སྟེ་ རྫོང་
 ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཚུང་གི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་སོ་སོ་སྤྱོད་བཞག་གནང་དགོ་པའི་ཁྱེད་བཅའ་དངུལ་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལ་ནི་
 སྤྱོད་ཐོས་ཆོད་གྲུབ།

ཚོགས་ཚུང་ ༩ གཉིས་གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་སྤར་བཞིན་རང་འཇགས་སྤྱོད་བཞག་དགོ་པའི་གོས་ཆོད་གྲུབ་ཡོད་ཅུང་ སྒྲིག་ཁྲིམས་
 ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་སྤར་ཡོད་པ་ཨིན་ དེ་ཡང་ ༡༽ དོན་གྲུབ། དམངས་མི་ ལ་རྒྱབ་ཆེད་འོག་ ཁྲི་འཛིན། ༡༽
 པསྤྲ་དབང་མོ་ཏ་མང་གོ་སར་གྲིང་ཆུ་ལོ་ འཐུས་མི། ༣༽ དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཤིང་། འབྲེལ་སྤྱི་ས་དམངས་མི། འཐུས་མི། ༤༽
 སངས་རྒྱལ་དོ། དཀར་ན་དམངས་མི། འཐུས་མི། སྤན་ཏ་རྩ་དུར་སུ་རྩ་ཚུ་ཨིན། ད་ལས་ཕར་ ལྷ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་
 ཚོགས་ཚུང་དང་ཁྲིམས་བཟོ་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་ཡང་གྲིང་གྲིང་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་མ་ཚད་ ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་
 ལུ་སྤྱོད་བཅར་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བྱེན་དགོ་པའི་གོས་ཆོད་གྲུབ།

༡༽ གཞུང་ལས་གཡས་གཡོན་ནང་ཁྲིམ་ཉམས་བཅོས་སྒྲོལ།

འདས་པའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ གཞུང་ལས་གཡས་གཡོན་ནང་ཁྲིམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ དོགས་སེལ་གནང་དགོཔ་
 སྤྱོད་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་བཞིན་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན་ནས་ ལ་གསལ་སྤྱོད་ཡིག་ཐོག་གྱུར་ཕུལ་མི་
 ཚུ་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་གོ་བདེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་ཕར་འདི་དང་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་འབད་དགོ་པའི་གོས་འཆམ་བུང་
 ཡི། དེ་ཡང་ གནམ་ལོ་༢༠༠༤ གི་ཉེ་མ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་ཚུང་ཀྱ་ཚུ་འབད་ཆོག་ ཨིན་ཅུང་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་མིང་
 ཐོག་ཁར་ སྤར་ཡོག་རྒྱབ་ནི་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་མ་ཆོག་སྤྱོད་འདུག།

༣༽ ཁོང་གསེབ་ནང་ལུ་ཁྲིམ་རྒྱབ་ནིའི་ས་ཁྲོལ།

རྫོང་ཁག་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འདས་པའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཆོད་ལྟར་དུ་ མི་མེར་ཉམས་ཚུང་ཚུ་
 གི་འབད་ཚུགས་པའི་ས་ཁྲོལ་ཁག་བཞི་ལུ་དབྱེ་སྤྱོད་བཟོ་ཕུལ་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཡི་ འདི་ཡང་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ཐོག་ཆོད་

གཉིས་འབད་མི་རབ་ ཐོག་ཚད་གཅིག་ ཨི་ཀྲ་གི་འབད་མི་རབ་ རྫོག་འབད་མི་ཐོག་ཚད་གཅིག་རབ་དང་ འབྲིང་ཨིག་རག་གི་འབད་
མི་གཅིག་ ཚུ་ཨིན་པའི་ཁ་གསལ་སྟེ་གོ་བདེ་སྟོན་གནང་ཡི། དེ་དང་འབྲེལ་ རྟེན་འོག་གི་ཁ་བྱག་ལས་ རྒྱལ་ལས་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་
དཀའ་ངལ་མི་བྱུང་ནི་དོན་ལུ་ སྟོག་མེ་ལས་འཛིན་དང་ལས་སེལ་ལས་ཁུངས་ལས་གནང་བ་ཚུ་ལེན་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡི།

༧༽ རྟོ་ལམ་སྟོན།

རྫོང་ཁག་དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་བྱག་ལས་ རྟོ་སྟེལ་དང་རྟེན་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་ དཀའ་བྱུང་གི་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་ ཉིན་
འབྲུས་གྱི་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་ཚུ་གི་གོ་བ་ཁ་གསལ་སྟེ་གསལ་བྱ་ཡུལ་ཡི་ དེ་ཡང་

༡༽ རྟོ་སྟེལ་དང་རྟེན་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་གྱི་སྟོན།

➢ རྟོ་རོ་ན་རྩུང་བ་དང་ཆེ་བ། ཆ་ལམ་སྦྱིས། ས་དམར་རྒྱ། ཐ་ས།

༢༽ དཀའ་བྱུང་གི་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་གྱི་སྟོན།

➢ སུན་སུམ་སྐང་། ལུང་བསྟན་སྐང་། སྒྲུམ་ལ། བི་ཅུ་ལ། རྟོ་རོ་ན་རྩུ་ལུ་ ༡༠༠༠། ཀམ་གླིང་ལུ་ ༡༠༠༠།

༣༽ ཉིན་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་གྱི་སྟོན།

➢ ལ་རྒྱབ་ལུ་ ཉིན་ ༡། རྟོ་རོ་ན་ལུ་ཉིན་ ༡། ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་ལུ་ཉིན་ ༣།

གོང་ལུ་ དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན་གྱི་གྲོས་དོན་ཕུལ་མི་ལུ་འབྲུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱི་སྤར་བཞིན་བཞག་དགོ་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་ཡོད་
རུང་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ཡང་ལྟ་དགོས་བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་ དཀའ་བྱུང་གི་འབྲུས་ ༤༠༠༠ སྟེ་ཐོབ་
ཡོད་མི་འདི་ ༡༠༠༠ སྟེ་སྟོན་ནི་དང་ ཀམ་གླིང་གི་ཐད་རྩུ་ད་རྟོ་སྟོན་མི་ལས་ཕྱེད་ཀ་སྟེ་སྟོན་དགོ་པའི་འབྲུས་མི་ཞལ་འཆར་
ཐོག་ལུ་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

རྟོ་སྟེལ་དང་རྟེན་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་ཐད་ ག་ར་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཁར་ བི་ཅུ་ལ་ལུ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཐོབ་
དགོས་སྟེ་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཀམ་གླིང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་གནམ་དགུན་ལུ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གནམ་བྱར་ལུ་
རྒྱུང་མ་གཅིག་ཐོབ་སྟེ་བཞག་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

དེ་ལས་ ཉིན་འབྲུས་ཐོབ་ལམ་ཚུ་སྤར་ག་ཨིན་སྟེ་བཞག་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་གྲུབ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གོང་འཁོད་གནད་
དོན་ཚུ་ཆ་མཉམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པ་ནང་ལས་བསྟར་སྟོན་འབད་དགོས་སྟེ་གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

འཆར་དངུལ་ཆ་འཛོག་དང་རྟེན་འོག་ཚགས་སྟེ་ལས་སྟོན་པའི་གྲོས་གཞི་རྩི་གྲོས་ཚད།

༡༽ རྒྱུ་ཁག་དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༩ གི་ འཆར་དངུལ་ཆ་འཛིག་གྲུབ་སྟེ་སྟོང་
དེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱུ་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་གསལ་ཁུ་ཚུ་ཁ་གསལ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན། མ་དངུལ་བསྟོམས་གྱི་
འབད་བ་ཅིན་ ས་ཡ་ ༡༡.༡༤༠ ཡིན་མེས་ཁུ་གནང་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་མ་དངུལ་
ཚུ་སྟོང་ནིའི་དོན་ལུ་དུས་ཚོད་གངས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ བསྟར་སྟོང་དོན་ལུ་ཆ་འཛིག་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

རྩི་རྩི་ཆེད་འོག་གི་ རྩིས་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༩ ནང་ལུ་ ཞིང་ལམ་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་འཆར་དངུལ་ས་ཡ་ ༤ བཞག་ཡོད་མི་
ལས་ འཆར་དངུལ་སྟོང་ནི་གི་དུས་ཚོད་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ས་ཡ་ ༤ ལས་ ས་ཡ་ ༩ འདི་ཐབས་མེད་རྩིས་སྟོང་འབད་
ཡོད་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན།

༢༽ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ གི་འཆར་དངུལ་ཆ་འཛིག་གི་དོན་ལུ་ དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན་ནས་ རྒྱུ་ཁག་ཚོགས་འདུའི་
འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་གསལ་ཁུ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཡིན། མ་དངུལ་བསྟོམས་གྱི་ ས་ཡ་ ༢༣༥.༩༤༩ གོས་འཐུལ་ཕུལ་མི་འདི་ རྒྱུ་
ཁག་དངུལ་རྩིས་ཚོགས་རྒྱུ་ཁ་ཐུག་གི་སྟེན་འཛུགས་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་ཁག་འདུ་ལུ་ཆ་འཛིག་གི་དོན་ལུ་ཕུལ་མི་འདི་
འཐུས་མི་ཡོངས་གྱི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་ལུ་གོས་ཚོད་གྲུབ་གནང་ཡོད།

༣༽ སོ་ནམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས།

སྒོ་གཞི་ཆེད་འོག་གི་འཐུས་མི་ཁ་ཐུག་ལས་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ གཞུང་གི་བ་དང་རྒྱུ་ཁག་ཚུ་ལས་ སོ་ནམ་རིགས་ཚུ་བཟུམ་
སྟེལ་འབད་མི་འདི་ ཆེད་འོག་གི་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ལས་ཉོགས་བཤད་བཀོད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་
ལུ་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ འཐུས་མི་གཞན་ཚུ་གི་འབད་རུང་རྒྱུ་ཁག་ཚུ་ཕུལ་ཡོད་ ཡིན་རུང་སོ་ནམ་འགོ་དཔོན་
གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་ལུགས་གཅིག་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་ཚུ་ལེ་ག་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སོ་
ནམ་རྒྱུ་ཁག་གི་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་གཅིག་ཟིན་བྲིས་སྟེ་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ཚོགས་དམངས་ལུ་གསལ་ཁུ་ཕུལ་
ཡོད་ ལམ་སྟོན་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་རུང་གནས་སྟབས་ཅིག་ཚོགས་དམངས་ནས་ཆ་འཛིག་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ལས་ཡར་
དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་དང་སྟོན་མེད་གྱི་རྒྱུ་ཁག་ཚུ་འགོ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་བསྟོན་སྟེན་ཁུ་གྲུར་ཆུ་ལོ་གི་བདེན་
དཔུང་གི་རྟགས་བཀོད་དགོ་པའི་གོས་ཚོད་གྲུབ་གནང་ཡོད་ དེ་ལས་ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ལཱ་ག་གཅིག་རང་འཐོན་རུང་ མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པའི་གོས་ཚོད་གྲུབ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

༤༽ ཚོད་བསྟེ་ཚོང་འབྲེལ་སྒོ་ནས།

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ཆེད་འོག་གིས་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་ཚོད་བསྟེ་ནང་འབྲེལ་ཐབས་ནི་
མར་ཡབས་འབད་ཐབས་ལུ་དམིགས་སྟེ་ ཚོད་བསྟེ་གི་ལཱ་འབད་ནིའི་སྟོབ་ལེན་ཏེ་ ཚོད་བསྟེ་ཚུ་ལེ་ག་སྟེ་བཟུགས་ཡོད་རུང་

ཚྲིང་འབྲེལ་འབྲལ་ས་གཅིག་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ཚེད་བསེ་ཚུ་ སློབ་བྱ་ལྟེ་བ་ཚུ་གི་ལེན་པ་ཅིན་དཀའ་
 ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཁྱབ་ཕྱུལ་མི་ལུ་ བློ་འོག་གཞན་གྱི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ཡང་དཀའ་ངལ་འདི་ཙག་འབྲལ་པ་
 ཡོད་པ་སྟེ་ཁྱབ་ཕྱུལ་གནང་ཡོད་ དེ་ལུ་ སོ་ནམ་དང་ཤེས་རིག་གི་ཁ་བྱག་ལས་འབད་རུང་ནང་འཁོད་ལས་འཐོན་པའི་ཚེད་
 བསེ་ཚུ་ལེན་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ རིན་བཀོད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པ་སྟེ་
 འདུག་ ཕྱིས་ཞིབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་འཐོན་ནི་ཨིན་པའི་དོགས་སེལ་གནང་ཡོད་ དགོས་བྱུང་པ་དང་དགོས་ཚེད་རབ་ཀྱི་ཁ་
 ཐུག་ལས་འབད་རུང་རང་ ལམ་ལུགས་ལས་བརྟེན་བྱ་སྤྲུལ་མ་བདཱེ་འདུག་ འདི་འབད་མ་དུ་ གནས་སྐབས་འདི་རིན་
 བཀོད་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ལུ་ ནང་འཁོད་ཚེད་བསེ་ཉི་དགོ་པ་སྟེ་བཟོ་བ་ཅིན་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཚུ་སྤྱོད་གནང་ཡོད་ གནད་དོན་འདི་ཀྱང་ གོས་བསྐྱར་ཚུ་ལུན་རིང་མོ་སྟེ་གནང་བའི་རྩེ་སུ་ རྩོང་ཁག་སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་ནང་
 ལུ་ཐོབ་ཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ སོ་ནམ་སྟེ་ཚན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ སློབ་བྱ་ལྟེ་བའི་ཚེད་བསེ་གི་རིན་བཀོད་ནང་ལུ་བཅའ་མར་
 གཏོགས་ཆོག་པའི་གོས་ཚེད་བྱུབ་མ་ཚད་ སློབ་བྱ་ལྟེ་བ་ཚུ་གི་རང་འབད་རུང་ དར་དཀར་ན་ རྩོང་ཁག་ལས་འཐོན་ཡོད་པའི་
 ཚོགས་བསེ་ཚུ་ཉི་དགོ་པའི་གོས་ཚེད་བྱུབ།

༥༽ བློ་འོག་ཕྱིས་འཛིན་པའི་སྐྱོར།

སློ་གཞི་དང་བཀྲིས་ལྗོངས་བློ་འོག་གི་འབད་བ་ཅིན་ བློ་འོག་ ༥ གི་ཕྱིས་འཛིན་པ་གཅིག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ལཱ་ལེ་ཤ་
 འཐོན་མི་ལས་བརྟེན་ བློ་འོག་གི་དབུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལྟོ་ཐོག་ཡོད་པ་ལས་ བློ་འོག་ ༩ བསྟོན་སྟེ་གཅིག་ཡང་ན་
 སོར་སོར་ཡི་གནང་དགོ་པའི་ཁྱབ་ཕྱུལ་མི་ལུ་ གནད་དོན་འདི་གི་ཐད་འདས་པའི་རྩོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་ཡང་གསུང་
 གོས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ཉེ་མ་གི་གོས་ཚེད་ལྟར་ བློ་འོག་གི་ཁ་བྱག་ལས་རག་ཐོག་ལུ་མེན་པར་ ཕྱིས་འཛིན་པ་ལུ་བྱ་སྤྲུལ་
 མ་བདཱེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བྱ་སྤྲུལ་མ་བདཱེ་ཡོད་མི་བློ་འོག་ཚུ་གི་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་རྩོང་ཁག་དབུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན་ལུ་
 ཕུལ་དགོ་པའི་གོས་ཚེད་དང་ལག་ལེན་འབྲལ་དགོ་པ་སྟེ་གོས་ཚེད་བྱུབ།

ཉེན་མ་གཉིས་པ།

༦༽ རྩོང་ཁག་འཕེལ་ལྗོངས་ཚོགས་ཀྱི་གོ་བདེའི་ལས་རིམ།

རྩོང་ཁག་འཕེལ་ལྗོངས་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་ཆེན་མཆོག་གི་ རྩོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཡོངས་ལུ་ འབྲུག་གི་ཁ་སྐད་
 དང་རྩོང་ཁའི་རྒྱབ་ཁུངས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་སྤྱི་བུས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གི་སྤྱི་བུས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 སྐད་ཡིག་དང་གོང་འཕེལ་ཐབས་ལམ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་གོང་འཕེལ་དང་དར་ཁྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ ཁ་སྐད་རྩ་མེད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་
 དང་གཞོན་པ་ ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་སྟེ་གོ་བདེ་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ རྩོང་ཁ་དར་ཁྱབ་བཟང་དགོ་པའི་ མི་
 དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཤོག་གནང་མི་ཚུ་ལྷག་ཕུལ་གནང་ཡོད། རྩོང་ཁ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་ རྩོང་

ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུ་མཉམ་གཅིག་ལུ་ཤོག་ནི་མེན་པར་ འགན་ཁུར་འདི་ འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་ལུ་ཤོག་ཟེར་གོ་བ་སྤྱོད་
གནང་ཡོད།

རྫོང་ལ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་བརྟེན་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོ་པའི་ཐད་སྤྱོད་མ་ལས་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནང་ཡོད་པའི་བཀའ་ཤོག་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ལས་ དར་དཀར་ན་ རྫོང་ལག་ ཆེད་འོག་
ལས་ཁུངས་དང་ལས་འཛིན་ ལས་སྡེ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་རིགས་ཚུ་རྫོང་ལའི་ཐོག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཤོས་ཆོད་གྲུབ།

༤༽ ཆེད་འོག་གི་འབྲུལ་འཐུས་ཉིན་འཐུས་སྐོར།

གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེད་འོག་ནང་གི་རྒྱལ་ཁོ་ དམངས་མི་ ཚོགས་པ་ ༥ དེད་གཡོག་པ་ ཆེད་བྱང་ སྤུང་རྒྱལ་ཚུ་ ཆེད་འོག་གི་ཕྱི་
ཁར་འགོ་འབྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཉིན་འཐུས་དང་འབྲུལ་འཐུས་ཚུ་ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་རྫོང་ལག་ལས་ཨིན་མ་ལས་བྱ་སྤྲུམ་མ་བདེམ་
ཚུ་མ་འཐོན་ ཨིན་རུང་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༤-༢༠༡༩ ལུ་ ཆེད་འོག་གི་ཉིན་འཐུས་འབྲུལ་འཐུས་ཀྱི་འཆར་དཔུལ་ཚུ་ཆེད་འོག་ལུ་གནང་
ཅུག་ ཆོད་གཞི་ཡང་ རྫོང་ཕྱག་ ༥༩༠༠༠-༩༠༠༠༠༠ ཚུན་བགོ་བཀའ་འབད་དེ་འདུག་ མ་དཔུལ་ཆོད་གཞི་བཟོ་སྤྱོད་མི་དེ་གིས་མ་
ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་སྤོང་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མ་དཔུལ་བགོ་བཀའ་འདི་ ག་དེ་སྡེ་གནང་ཡི་ག་འཕམ་མཉེགས་དཀའ་ངལ་སེལ་
དགོ་པ་དང་ དེད་གཡོག་པ་འདི་ ཆེད་འོག་ནང་འཁོད་ནང་ལུ་ མི་སྡེ་གི་ཕྱག་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༡༠ ལས་བཟུལ་འགྱོ་
བའི་སྤང་ལས་ཁོ་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་ལས་ མ་དཔུལ་ཚུ་མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་བརྟེན་ དེད་གཡོག་པ་དང་ཆེད་བྱང་ཚུ་གི་འབྲུལ་
འཐུས་ཉིན་འཐུས་འདི་ རྫོང་ལག་ལྟེ་བ་ལས་གནང་ནི་ཡོད་པ་ཟེར་བའི་ལུ་བ་འཆར་དཔུལ་ལས་ཁུངས་ནང་ལུ་ཕུལ་ནི་སྡེ་ཐོས་ཆོད་གྲུབ།

༥༽ ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་རྒྱུང་།

བགྲིས་ལྷིང་རྒྱལ་ཁོ་གིས་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ལམ་ཅོད་རྟོག་མཐུན་འགྲིག་ཚོགས་པའི་ལུ་འགན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་
བརྟེན་སྤྱོད་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ཐད་ ད་ལས་པར་ ལས་ཁུངས་དང་ལས་སྡེ་ ལས་འཛིན་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་ལུ་ གོ་
བརྟེན་ལས་རིམ་གྱི་རིགས་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ སྤྱོད་མ་ལས་བརྟེན་འབད་གནང་དགོ་པ་དང་རྫོང་ལག་ལས་ཁུངས་བསྐྱགས་ལོག་སུ་སྡེ་གནང་
དགོ་པའི་ཤོས་འཆར་བྱུང་ཡི།

༦༽ ཡན་ལག་ཁྲོམ་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་སྐོར།

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་རྒྱལ་ཁོ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ལུ་ ཁྲོམ་རྒྱུང་ཀྱང་གཅིག་ཆགས་ཡོད་མི་འདི་ སྐར་གྱི་ས་ཆ་ནང་ལུ་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཁྲོམ་
ཡར་རྒྱས་འགྱོ་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ཡན་ལག་ཁྲོམ་སྡེ་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ ཡན་ལག་ཁྲོམ་སྡེ་ཐོབ་ནི་
ལུ་ལཱ་ཁག་ཡོད་ ཨིན་རུང་ རྫོང་འབྲེལ་ལྟེ་བ་སྡེ་ཐོབ་ནི་འོས་འབབ་འདུག་ གཙོ་བོ་རང་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་མི་ཐོབ་
སྐར་གྱི་ས་ཆ་ནང་ལུ་བཙུགས་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉམས་མེད་ཡི་ག་ལེན་དགོ་པ་སྡེ་ཡོད་པའི་དོགས་སེལ་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ནས་ཕུལ་

གནང་ཡི། གནད་དོན་དེ་གི་ཐད་ རྟོག་འདོད་བདག་སྦྱོང་དང་རྟོག་འཇགས་བཟོ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཡིག་ཆ་བསྟུ་རྒྱུ་སྤྱི་གནད་ནི་ ལུ་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༩༽ ས་གཏེར་སྟོར།

བཅན་བདེ་འཕྲུལ་ཆོས་གིས་ བཅན་བའ་སྤྱང་རྟོག་འདོད་ ས་དམར་རྒྱ་ ཡམ་ཅི་ཐུག་ལུ་ལུ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༩༩ དང་ ༡༠ ཀ་མ་ལི་པ་ལ་ལུ་ ཨེ་ཀར་ ༩༠ འདི་ཅིག་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁམས་ས་གཏེར་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ རྟོག་ཏེར་བཏོན་ནིའི་གནད་བཅོམ་པའི་ལུ་བཟུལ་མི་ལུ་ ས་ གནས་ཀྱི་མི་མེར་དང་རྟོག་འདོད་ཆོག་སྤེལ་གནད་བཟོ་དེ་ཡོད་མི་དང་ གཞུང་དབང་ས་ཆ་ཡིན་མཁས་བཏོན་ རྟགས་ཚལ་དང་མཐའ་ འཁོར་གནས་སྤངས་ལས་གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་ལས་ལུ་གནད་དང་འབྲེལ་གནད་པ་ཅིན་ རྟོག་འདོད་ཆོག་སྤེལ་ས་ཆ་འཛིན་གྱི་བཟོ་དེ་ཡོད་མི་ལྟ། ལུ་ལས་འབད་བཅིན་ རྟོག་འདོད་ཆོག་སྤེལ་འདུ་ལུ་བཟུལ་བའི་རྟེ་མ་ རྟགས་ཚལ་དང་མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལས་ཉོག་སྤེལ་བཟོ་མེད་ པའི་ཡི་གུ་རྒྱ་ལམ་ལུ་གནད་དང་འབྲེལ་ལེན་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༡༠༽ སྟོབ་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར།

དར་དཀར་དཔལ་ལ་སྟོབ་གྲུའི་དོན་ལུ་ ཉི་མའི་ལྟོ་ཐོབ་བཟོ་དགོ་པའི་ལུ་བཟུལ་མི་ལུ་ ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་དབུས་བསྐྱར་ཞིབ་ལས་ལུ་གས་ དང་འབྲེལ་འབད་དགོ་པ་ཡིན་མཁས་བཏོན་ གནད་དོན་འདི་ སྤྱི་ཆོག་སྤེལ་ལུ་བཟུལ་ནི་སྟོབ་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༡༡༽ ཤེས་རིག་སྤེལ་བཅོང་ནི་མེད་པའི་སྟོར།

རྟོག་འདོད་ཆོག་སྤེལ་འདུ་ཐེངས་ ༥ པའི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་དང་པ་ ཆོ་འཕུལ་རྒྱལ་དང་ རྒྱལ་བཞི་པ་སྤྱི་རྒྱལ་གཉིས་དང་ ཆོས་བཟང་དུས་ བཟང་རྒྱ་ནང་ དར་དཀར་ན་རྟོག་འཇགས་འདོད་ལུ་ཡོད་པའི་ཟ་ཁང་ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་ཤེས་རིག་སྤེལ་བཅོང་མ་ཆོག་པ་སྟེ་བཟོ་ ཡོད་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེར་ལུ་པན་ཐོག་སྤེལ་ནི་དང་ ཆོས་དང་དོན་རྟགས་མཐུན་ནི་ཡིན་མཁས་ ཆོག་སྤེལ་ དམངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་མི་དང་འབྲེལ་གྲོས་ཆོད་གྱུ་བཟོ་ནི་དང་ ལྷ་རྟོག་གི་འགན་ཁུར་འདི་ རྟོག་འདོད་མི་མེར་དང་འབྲེལ་གྱི་ཐད་ཆོས་ རྒྱ་གིས་ སོ་ནམ་ཟ་ཆས་ཁྲིམས་དོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལྷ་རྟོག་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྱུ་བཟོ་ནི་དང་ དར་དཀར་ཁྲོམ་གྱི་ཐད་ ཁྲོམ་ སྟེ་འཕུས་མི་གི་ཟ་ཆས་ཁྲིམས་དོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལམ་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི། དེ་ལས་ ལོ་ཆོག་དང་དགེ་བ་ དགེ་ཙཱ་རྒྱ་ནང་ལུ་ཡང་ཤེས་རིག་མེད་པ་སྟེ་བཟོ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཆོས་རྒྱུ་གི་ལ་ཐུག་ལས་ མི་མེར་རྒྱ་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གོ་བཅོམ་གནད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྱུ་བཟོ་ནི་དང་ རྟོག་འདོད་བདག་སྦྱོང་ལ་ཐུག་ལས་ ལས་ཁུངས་ ལས་སྟེ་ ལས་ འཛིན་ རྟོག་འདོད་ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་ཁབ་བསྐྱགས་གནད་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྱུ་བཟོ།

༡༢༽ རྟོག་འདོད་ཆ་སྤེལ་ཁང་གི་སྟོར།

ནི་རྒྱ་ལ་ གཞུང་གི་ཁྲོམ་རྒྱུ་ གསོ་བའི་ལས་ཁྲེང་པ་དགོ་པའི་ཐད་ལུ་ འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་ལུ་ གཞུང་གི་ཁྲོམ་རྒྱུ་ཁང་སྟེ་རིམ་ ༡ པ་ བཟོ་བསྐྱར་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་དཀར་ལ་སེལ་རྒྱུ་གི་ཡིན་མཁས་ ཡིན་རུང་ གཞུང་གི་ རྟོག་འདོད་བདག་སྦྱོང་གི་ ས་ཆ་རྒྱ་

གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྟེ། མི་མེར་ལས་ཉལ་བཤད་མེད་པའི་ཡི་གུ་རྒྱ་ཚུ་ལེན་བཞིན་ན་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བུང་ཡི། ས་དམར་རྒྱ་ལཱ་གནམ་བུར་ལཱ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་མོའི་རྫོང་ཁ་རྩུང་ཁག་དང་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བདེ་སྤྱིག་བཟོ་སྟེ་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོ་པ་སྟེ་བཞག་ཅི།

༡༩༽ བེབ་སྤྱི་མྱེར་རྟགས་དཔྱད་སྟོར།

ཕིབ་སྤྱི་མྱེར་རྟགས་གཅིག་ནང་ཚར་རེ་ མེན་པར་ ༡ དང་ ༣ རེ་ཕུལ་དགོ་མི་ལཱ་ གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ནས་ རྟགས་ ༤ གི་ནང་འཁོད་ལཱ་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལཱ་ འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་རྒྱ་ཚང་སྟེ་ཐོབ་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ལས་གཞི་བཙུགས་འབད་རྟགས་པའི་ ཞུ་བ་ཕུལ་མི་གིས་འབྲུས་པ་སྟེ་བཞག་ཅི།

༡༩༽ ལྷ་ཁང་གི་མ་དངུལ་སྟོར།

འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་དཔལ་རི་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གི་དོན་ལཱ་ མ་དངུལ་བཞག་ཡོད་མི་འདི་ འཆར་དངུལ་མཐའ་འཁོར་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་སྟེ་རྒྱ་ཚུད་ཡོད་པ་ལས་(site development: budget head) བརྟེན་ ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ལཱ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ལཱ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལས་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ རྒྱ་ཉིད་ལྷ་ཁང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་མ་དངུལ་སྟེ་ བཙུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ བར་སྐབས་ལཱ་ རྩོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་ ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་གནང་བ་སྐབ་ཡོད་པ་ལས་ འཆར་གཞི་ ༡༡ པའི་མ་དངུལ་འདི་གིས་ ལྷ་ཁང་གི་ ཅ་ཆས་རྒྱ་ཚང་སྟེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ མ་དངུལ་ལག་ལེན་ཡང་ ལྷ་ཁང་ཚོགས་རྒྱུང་བཟོ་ཐོག་ལཱ་ཅིས་ལྷ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྟེ་བཞག་ཡོད་པའི་སྤྱན་རྒྱ་ཚོགས་དམངས་ལཱ་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་ དུས་ཅི་གི་ཕྱིས་ལོ་ནང་ མཐའ་འཁོར་གོང་འཕེལ་དོན་ལཱ་བཞག་ཡོད་མི་འདི་ འཆར་དངུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ འཆར་དངུལ་དབྱེ་ཁག་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ གསར་བཞེངས་དོན་ལཱ་གནང་བ་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བྱུབ།

༡༩༽ རང་དབང་ཁྲམ་གྱི་ཤིང་ཆས་སྟོར།

རྟེན་འོག་རྒྱ་ནང་ལཱ་ ཤིང་ཆས་གི་དུས་ལུགས་འགོར་ཡོད་མི་དང་ ལྷགས་ཀྱི་ཚོགས་ལུ་ཐང་ རྟེན་འོག་དང་ས་ཁྲམ་ གྲགས་ཚལ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལཱ་ལས་རིམ་བཟོ་འདི་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བྱུབ། བུ་དྲི་རྒྱའི་ས་སྟོན་ནང་ལཱ་ རྫོང་ཁག་གཞན་གྱི་མི་མེར་རྒྱ་གི་ཤིང་ཆས་རྒྱ་བཏོག་འབག་མི་ལཱ་ མ་འོངས་པ་ལཱ་རྟེན་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་མེར་ལཱ་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་དང་གཙང་ཁ་ལཱ་ཐོ་ཕོག་ནི་ཨིན་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ལཱ་ རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་གྲགས་ཚལ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལཱ་ལཱ་འབད་ནི་དང་ གལ་སྲིད་མ་བུའབ་པ་ཅིན་ བུལ་མའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལཱ་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བྱུབ།

༡༥༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲེན་སྤྲུང་ཡིག་ཚང་སྟོན།

བརྩེ་བཟང་ཆཔོ་གིས་ལྷ་བ་ཕུལ་མི་ནང་ལུ་ དར་དཀར་ན་ རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ནང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲེན་སྤྲུང་ཡིག་ཚང་ག་ཅིག་ག་ཞི་བཅུགས་
འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ གློ་བཟུས་འབད་ཡོད་པ་ལས་ རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ཞི་གཡོག་པོ་དང་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཆེད་འོག་གི་མི་མེར་ཚུ་ལུ་
དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྟེན་ལུ་དང་ ཆོ་སྲོག་མ་དངུལ་ ༥༧ ལས་ ༡༠༠ ལུ་ཡར་མེང་འབད་དེ་ ཐོབ་ཐངས་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བརྩེ་
ཐམ་པ་ཡོད་པ་བཟོ་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འབུལ་ཕུལ་མི་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲེན་སྤྲུང་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གློ་བཟུས་འབད་དགོ་མི་འདི་
ག་ཅོ་བོ་རང་ མི་སྟོབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚང་ག་ཅིག་ལས་བརྒྱུད་དེ་འབད་བ་ཅིན་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་ཚུགས་
ནིའི་དོན་ལུ་ཁྲེན་པའི་དོགས་གསལ་གནང་ཡོད་ གནད་དོན་དེ་གི་ཐད་ འཇུག་མི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་ལུ་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ རྫོང་
ག་ཞི་དང་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ག་ཅིག་ཁྲེན་པའི་ལུ་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲེན་སྤྲུང་ཡིག་ཚང་གི་སྟེན་ལུ་འབད་མི་འདི་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་ག་ཅིག་སྟེ་
བཞག་དགོ་པའི་ཁར་ འདི་དང་འབྲམ་སྟེ་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་བྱུང་ཁག་ནང་ལུ་ ཡན་ལག་ཚང་བསྟུ་ཡོད་མི་འདི་གི་ཡང་དཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་
ཡོད་པ་ལས་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་བཞག་དགོ་པའི་ལུ་བ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲེན་སྤྲུང་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ནང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ། ཆོ་
སྲོག་མ་དངུལ་ ༥༧ ལས་ ༡༠༠ ལུ་ཡར་མེང་འབད་དེ་ཐོབ་ཐངས་ཡང་ སྟོང་ཕྱག་ ༤༠༠༠༠/ཡོད་པ་སྟེ་བཟོ་གནང་དགོ་པའི་ཐད་
གྲོས་གཞི་འདི་ཆཔོ་གི་ཞལ་འཇུགས་ནང་ལུ་ཕུལ་ནི་སྟེ་བཞག་ཅི།

༡༦༽ ལྷུ་འཁོར་བུ་སྤྲི་གི་ཞབས་ཏྲིག་སྟོན།

བརྩེ་བཟང་ཆཔོ་གི་ལྷ་མི་ནང་ ད་རེས་རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ལུ་ ལྷུ་འཁོར་ལས་མེད་པ་མ་ཚད་ ཡོད་མི་ཡང་ བདུན་ཕྱག་རེ་ནང་ལུ་ ཆར་
གཉིས་ལས་བརྒྱལ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ནི་མེད་པ་མ་ཚད་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ ལྷུ་འཁོར་བ་བསྐྱེལ་འདེན་འདི་ཙ་ལས་རང་ འགྲོ་
འགྲུལ་འབད་ནི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ འགྲུལ་པ་ཚུ་ལུ་བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེ་ཕ་འཐོན་ཡོད་པ་ལས་ ལས་འགྲུལ་ཁྲེན་སྤྲུང་དང་སྟེལ་འདེན་དབང་
འཛིན་གྱི་ལྷུ་འཁོར་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཐེབས་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་འགྲན་བསྡུར་འབད་དེ་བཅུགས་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་འཇུག་མི་ཞལ་འཆམ་ཐོག་
ལུ་ ལས་འགྲུལ་ཁྲེན་སྤྲུང་དང་སྟེལ་འདེན་དབང་འཛིན་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༡༧༽ གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ལས་རིམ།

གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་གྱི་ རང་སྲོག་བཅད་ནིའི་བཀག་ཐབས་ཀྱི་གོ་བདའི་ལས་རིམ་ཚུ་གསལ་ལུ་ཚུགས་པ་དམངས་ལུ་ཁ་གསལ་སྟེ་ཕུལ་
གནང་ཡི། ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རང་སྲོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེན་ལུ་ཚུ་སྤྱི་ཆོས་ ༥ གི་ནང་འཁོད་ལུ་རྫོང་ཁག་གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་ལུ་
ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

སྒྲ་ཚགས།

༡༽ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་རང་བཞིན་སྤྲུང་འབྱུང་འཐོན་བསྐྱེད་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཐབས་ཤེས་བརྟོན་ཐོག་ལུ་ ཁྲིམས་
སྤྲུང་འགག་སྟེ་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ལྷ་བ་ཕུལ་མི་འདི་ལུ་ མོ་ནམ་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཅུས་ཅིག་ཉམས་བཅོས་གྱི་མ་དངུལ་

ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་བྱ་སྒྲུབ་སེམས་མེད་ནི་ཡིན་པའི་དོགས་སེལ་འབད་ཡི་ གནད་དོན་འདི་གི་ཐད་ཁར་ རྟོག་འཇགས་སྒྲིང་དང་རྟོག་འཇགས་
མཉམ་རྒྱུ་ཐོག་ཐབས་ཤེས་བརྟན་ཏེ་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༡༽ རྟོག་འཇགས་ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ནས་ རྟོག་འཇགས་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ ན་ཉིང་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་གྲ་
བཅོས་ཁ་རྒྱུ་མི་དོན་ལུ་ རྟོག་འཇགས་གོང་འཕེལ་གནད་སྤྱི་མ་དདུལ་ལས་ རང་སེམས་རྟོག་ནང་བགོ་བཟམ་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་
ལཱ་འདི་ཚུ་ག་དེ་སྤེལ་འབད་ཡི་ག་དང་ཟད་འགོ་ཚུ་ག་དེ་སྤེལ་བཏང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་སྤྱི་མ་དདུལ་ ཤེས་རིག་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ཐུལ་དགོ་པ་དང་ དེ་
ལས་ རང་སེམས་རྟོག་ནང་ལུ་ སྒོ་གསར་སྒོ་བ་ཤིམ་ནང་གཞུང་གི་ལོ་ཚད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་འཇུལ་ཞུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་སྤྱི་མ་དདུལ་དགོ་པའི་གོ་བདེ་སྤྱོད་གནད་མི་འདི་ལུ་ རྟོག་འཇགས་སྒྲིང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་གོང་འཕེལ་སྤྱི་མ་དདུལ་མཁྱེན་པ་བསྟུ་
སྒྲིག་འབད་དེ་ རྟོག་འཇགས་རིག་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ཐུལ་དགོ་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

མཇུག་བསྟུན་གསུང་བཤད།

ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ ད་རེས་རྟོག་འཇགས་འདུ་ཐེངས་ ༥ པ་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་གོས་ཐགས་བཅད་ཚུགས་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་
བཞོན་རྟོག་འཇགས་འབད་ཐོབ་ བཞོན་རྟོག་འབད་ཐོབ་ དེ་ལས་ ལས་བྱུངས་ལག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལས་
བརྟེན་ཨིན་པ་ལས་ འཐུས་མི་ཡོངས་ནས་བཞུན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཞུ་གནད་ཡི་ རྟུལ་ལས་རང་འབད་རུང་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་མཛེད་དེ་ད་ཀྱང་ལཱ་གང་ཡང་མེད་པར་འཛོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བཅས་ རྟོག་འཇགས་འདུ་ནང་
ལུ་ འདི་ནང་འཛོམས་མི་ག་ར་ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་སེམས་ལ་སྤྱི་མ་དདུལ་མེད་པར་ལོག་ཡངས་ཡངས་མཇུག་པའི་རེ་
སྒོ་ན་དང་ གྲ་ཚད་གི་བྲམ་གནས་བརྟན་གྱི་གཙོ་བོ་པའི་ བཞོན་རྟོག་འབད་ཐོབ་དང་བཞོན་རྟོག་འབད་ཐོབ་ ལས་བྱུངས་དང་སྤེལ་ཚུ་ལག་གི་
འགོ་དཔོན་ཡོངས་ རྟོག་འཇགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྐུ་ཆེ་བསྐུལ་བརྒྱུར་
བཞུགས་པའི་ ཞབས་བརྟན་དང་ བདེ་གཤེགས་གཤེས་བཞེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ཚུ་ཐུལ་ཏེ་ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་ ༩ པའི་
ཚོགས་ཐེངས་ ༥ པ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྤེལ་གནད་ཡོད།

༢༽ འཆར་ལོ་ ༢༠༢༠- ༢༠༢༡ གི་གནད་བ- སྒྲིལ་ནི།		ཚོང་ཁག་དངུལ་ཕྱི་སྒྲིལ་ཚུགས་ཆུང་གིས་བཅུ་མས་ཡོད་མི་ ལས་སྒྲུབ་མ་དངུལ་ཚུ་ དངུལ་ཕྱི་སྒྲིལ་འགོ་དཔོན་ དང་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཁ་ཐུག་ལས་ བདེན་སྒྱུར་དང་དངོས་སྒྱུར་འབད་དེ་ གནད་བསྒྲིལ་ནི་ དོན་ལུ་ཚུགས་དམངས་ལུ་གསལ་ཁྱུ་ལྟེ་ གསལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ མ་དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ ས་ཡ་ ༢༡༩.༠༣ དང་ ཚོང་ཁག་གི་ཉུང་མཐའི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་(CMI) ཀྱི་མ་དངུལ་ ཡོངས་བསྟོམས་ས་ ཡ་ ༤༩.༤༤ འབྲས་མི་ཡོངས་ཀྱི་གནད་བསྒྲིལ་ཡི། དེ་ལས་ རྟེན་འོག་གི་ཐད་ འཆར་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ གི་ལས་སྒྲུབ་འཆར་དངུལ་གནད་སྒྲིལ་བརྒྱ་དམ་ ལས་ ༢༣ གནད་བསྒྲིལ་ཡོད་པ་དང་ ལས་སྒྲུབ་ཚུ་མི་སེར་ལུ་གོ་བདེ་སྒྱུར་དེ་ རྟེན་འོག་ཚུགས་སྟེ་བརྒྱ་ དེ་ལུ་ཚུ་འབྲས་ཤོར་མེད་པ་པར་འབད་དགོ་པའི་ གོ་སྤྱོད་འཆར་བྱུང་ཡི། རྟེན་འོག་གི་ སྤྱིར་བཏང་ཉུང་མཐའི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་མ་དངུལ་གྱི་ཐད་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འཆར་དངུལ་ཡར་དང་མར་ འགྲོ་ནིའི་ཨིན་པའི་གསལ་ཁྱུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་ འཛུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་མ་དངུལ་གཏན་འཁེལ་འགྲོ་མ་དང་ རྟེན་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ལས་སྒྲུབ་ ཚུ་རྟེན་འོག་ཚུགས་སྟེ་བརྒྱ་དེ་ གཙོ་རིམ་སྤྱི་གཉེན་འགོ་བཅུགས་ཚུགས་པ་སྟེ་ བཞག་དགོ་པའི་གོ་སྤྱོད་ འཆར་བྱུང་ཡི། དེ་ལས་ འཆར་དངུལ་གྱི་སྒྲོར་ལས་གསུངས་གོ་སྤྱོད་གནད་པའི་སྐབས་ བྱང་འཁོར་རྩལ་སྒྱུར་དང་ཕོ་མོ་ འབྲམ་མཉམ་གྱི་གོ་བདེའི་ལས་རིམ་ བདེན་དོན་འཕུལ་རིག་གི་སྒྱུར་བཅར་ དེ་ལས་ འཛུགས་ཞིབ་དང་ཉེན་ སྒྲོབ་ཀྱི་སྒྱུར་བཅར་ཚུ་ འཆར་གཞི་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་ལས་ ཚོང་ཁག་དང་ཁྲིམས་སྤྱད་སྟེ་ཚན་མཉམ་ འབྲེལ་ཐོག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་གོ་སྤྱོད་འཆར་བྱུང་ཡི། ཁྲིམས་སྤྱད་སྟེ་ཚན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚོང་གི་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ cctv བཅོས་ཁ་རྒྱལ་ནི་དང་གྲོག་མེ་ མེད་པའི་སྐབས་ འཕུལ་ཆས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་བརྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཕུལ་ཁྱོ་ཚུ་མཁོ་སྒྲུབ་འབད་ ནིའི་མ་དངུལ་བཞག་དགོ་པའི་པའི་ཁྱུ་བ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ བདེན་དོན་འཕུལ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱི་ འཆར་ གཞི་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ལཱ་འབད་ནིའི་གོ་སྤྱོད་འཆར་བྱུང་ཡི། དེ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་སྤྱོད་མ་བདེ་བའི་སྒྲོར་གསུངས་གོ་སྤྱོད་གནད་པའི་སྐབས་འཆར་གཞི་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་ ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་ལཱ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་གོ་སྤྱོད་འཆར་བྱུང་ཡི།
༣༽ ཟས་བཅུད་ཀྱི་བྱ་སྒྲིལ་ བསྒྱུར་བཅོས་འབད་		འབྲུག་བཟའ་སྒྲིལ་དང་སོ་ནམས་ལས་སྟེ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཟས་བཅུད་ཀྱི་བྱ་སྒྲིལ་བསྒྱུར་བཅོས་འབད་ནིའི་གོ་ བ་བདེ་སྒྲིལ་ཀྱི་གསལ་ཁྱུ་ལྟེ་ཡི།

	ནིའི་གོ་བ་བད་སྤྱོད་ཀྱི་ སྐོར། FAO	དེའི་སྐབས་ བཟའ་སྤྱོད་དང་སོ་ནམ་ལས་སྡེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཟས་བཅུད་ཅན་མ་བཟའ་བ་ཅིན་གཞོན་པ་ དང་ ཟས་བཅུད་ཅན་དྲགས་པ་ཅིན་གཞོན་པའི་སྐོར་དང་ གཟུགས་ཁམས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཞག་ཐབས་ཀྱི་ སྐོར་དང་བཟའ་ཚང་ནང་རང་སེའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ ཟས་བཅུད་མ་ལངས་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ཡམ་གྱི་འགན་ཁུར་ འབག་དགོས་དང་གཙང་སྤྱོད་བསྐྱོད་བསྐྱོད་ལག་ཆེ་བའི་སྐོར་གསལ་ཁུ་ཕུལ་ཡི། ཟས་བཅུད་དང་གཟུགས་ ཁམས་ལུ་མ་གཞོན་པར་བཞག་ཐབས་ལུ་ ཚེད་བསྐྱེལ་བྱ་བ་བཟོ་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་དང་ གཟུགས་ལུ་ ཡན་ཐོགས་ཅན་གྱི་བཞེས་སྤོ་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཏུས་ཐུང་སྤྱོག་བརྟན་ཡང་སྟོན་གནང་ཡོད་མ་ལས་ཆེད་ འོག་འགོ་འཁྱེད་པ་ཚུ་གི་ རང་སེའི་ཆེད་འོག་གི་ ས་གནས་ས་སྤོ་ནང་ མི་སེར་གེར་གི་ ཚེད་བསྐྱེལ་ བྱ་བ་བཟོ་དགོས་པའི་གོ་བ་བད་སྤྱོད་ཚུ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།
༤༽	སྤྱི་ཐང་ལས་ཁྲིང་ ཅན་ལའི་སོ་ནམ་ཞིང་ ལམ་གྱི་སྐོར།	སྤྱི་ཐང་ལས་ཁྲིང་ཅན་ལའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་ གཙང་ཁ་ཆོད་དང་ལ་རྒྱབ་ཆོད་གཉིས་ཀྱིས་ ཁོང་རའི་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་དང་ དེ་ལས་ འབྲུག་རྒྱུ་སྤྱང་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཡན་ཐོགས་ ཡོད་པ་ལས་ ཆེད་འོག་གི་མཐུད་འབྲེལ་ལམ་སྡེ་ བཟོ་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ འཆར་ གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཆེད་འོག་འདི་ནང་ལམ་གཉིས་འབད་ཕལ་ལས་བརྟེན་ སྤྱབས་མ་བདེ་བའི་སྐོར་ གསལ་ཁུ་འབད་ཕལ་ལས་ འདི་ལུ་ འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་མི་སེར་དང་མཉམ་ གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ ལམ་གཉིས་ལས་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་གྲོས་ཚེད་རྒྱུ་ཁུངས་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ལུ་ ཕུལ་ཏེ་ ལཱ་འབད་དགོས་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།
༥༽	སུན་གྲོག་ལས་དར་ དཀར་དཔལ་ལའི་ གཞུང་ལམ་གྱི་སྐོར།	སུན་གྲོག་ལས་དར་དཀར་དཔལ་ལའི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་ བཅོན་མདའ་སྤྱང་ཆོད་གི་ལམ་རྒྱ་ བསྐྱོད་དང་ཅི་ནག་གཏང་ནིའི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་གནང་དགོས་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་ སྐྱོར་གནང་མ་ལས་ དར་དཀར་དཔལ་ལཱ་ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཁ་ཐུག་ལས་ གཞུང་གིས་ ལས་སྒྲུབ་དེ་གི་དོན་ལུ་ ས་ཡ་༢༠༢༠.༦ རྒྱུང་མ་ཅིག་ཆ་འཛོག་གནང་ཡོད་པ་ལས་ སུན་གྲོག་ ལས་དར་དཀར་དཔལ་ལཱ་ཚུ་གི་ལོ་མི་ཀར་༢༩་ཅི་ནག་གཏང་ནི་དང་ ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ལམ་རྒྱ་བསྐྱོད་ གཏང་ནི་ལུ་གཙོ་རིམ་སྤྱི་གཡོད་པ་དང་ཁག་འབག་པ་གསུམ་ལུ་དབྱེ་ཁག་གསུམ་སྡེ་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ རིན་ བསྐྱུར་ནང་བཙུགས་ཡོད་པའི་སྐོར་གསལ་ཁུ་འབད་ཡི། དེ་ལས་ ལམ་འདིའི་སྐོར་ལས་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་༤ནང་ལུ་གསུང་གྲོས་འབྱུང་སྟེ་ ལམ་རྒྱ་ བསྐྱོད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་མིའི་ལན་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་གི་ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་པོ་མཆོག་ ལས་གནང་བའི་ ཡིག་ཨང་ ཞབས་རྟོག་ལཱ་ལཱ་ལཱ་-༣༢/༢༠༢༠/༡༣༢༣ གྱི་ཆེས་༡༢/༠༡/༢༠༢༠

		ཅན་མ་འདི་ལྷི་འཛིན་གྱིས་ཚྲིས་དམངས་ལུ་གསལ་ཞུ་འབད་མི་ནང་ འཁོར་ལམ་ལེགས་བཅོས་གྱི་དོན་ ལུ་ ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ཕྱང་ལམ་ཚུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་དང་ གཤམ་འཇགས་གྱི་ལཱ་ དེ་ལས་ རྩོམ་ སྤྱི་གནི་ཚུ་ཕྱད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཚུ་དོན་ལུ་ འཆར་དཔུལ་ སལ་²⁰⁰⁰ དེ་ཅིག་དགོན་མིན་པས། འཁོར་ལམ་དེ་གི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་²པའི་ནང་ མ་དཔུལ་སལ་²⁰⁰⁰ རྒྱུང་མ་ཅིག་ ཆ་འཛོགས་ གྲུབ་ཡོད་པ་དང་ འཆར་གཞི་ཐེངས་²པ་གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ སུན་གོཤ་དང་དར་དཀར་ དཔལ་ལའི་འཁོར་ལམ་ལེགས་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་ ལས་འགུལ་གྱི་འོག་ལུ་ མ་དཔུལ་སལ་²⁰⁰⁰ཙམ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་ མ་དཔུལ་ལངས་སྤེམ་དཔལ་ལས་ མ་དཔུལ་ཡོད་མི་འདི་གི་ སུན་གོཤ་ལས་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་དང་དར་དཀར་ན་ཚུན་ ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ལམ་ཚུ་ལོག་ཅི་ནག་གཤང་ནི་ཨིན་གྱོས་ ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་སྐོར་གསལ་ཞུ་ཕུལ་ཡི། དེ་སྤྱི་ཨིན་རུང་ འཕུས་མི་ཡོངས་ལས་ གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ ཞབས་རྟིག་ལྷན་ཁག་གི་སློན་པོ་ མཆོག་ལས་གནང་བའི་ཡིག་ཨང་དང་འབྲིལ་ སུན་གོཤ་ལས་དར་དཀར་དཔལ་ལ་དང་དར་དཀར་ན་ ཚུན་ ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ལམ་ ཅི་ནག་གཤང་ནི་འོག་ཐག་བཅད་ཡོད་རུང་ དར་དཀར་དཔལ་ལའི་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན་ མ་དཔུལ་²⁰⁰⁰ཙམ་ འདི་གིས་ ཀི་ལོ་མི་ཀར་ ²⁰⁰⁰ རྒྱུང་མ་ ཅིག་ཅི་ནག་གཤང་ཚུགས་པ་ལས་ ད་རུང་ དར་དཀར་ན་ཚུན་ ཀི་ལོ་མི་ཀར་ ²⁰⁰⁰གི་མ་དཔུལ་མ་ ལངས་ལས་ དར་དཀར་ན་ཚུན་བཏོན་ཚུགས་པ་ཅིན་ དཔུལ་ཡོངས་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་བཟོ་བྱལ་ལུ་ ཡང་ཡན་ཐོགས་ དེས་རྟིག་ཡོད་པ་ལས་ འཕུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ཞབས་རྟིག་ལྷན་ཁག་ལས་ ཀི་ལོ་མི་ ཀར་²⁰⁰⁰གི་མ་དཔུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་གོས་འཆར་ ཞབས་རྟིག་ལྷན་ཁག་ལུ་ཕུལ་ནི་འོག་ འཆར་བྱུང་ཡི།
༤༡	སློག་མེ་ཚད་སྤེལ་ ཨམ་བཅུགས་དགོ་ པའི་སྐོར།	གཙང་ཁ་དང་རྩོ་རོ་ན་ལུ་ གེ་བ་སྐྱམ་འཕུལ་བཅུགས་ཡོད་རུང་ སློག་མེ་ཚད་སྤེལ་ཨམ་མེད་པ་ལས་ སློག་མེ་ཚད་སྤེལ་ཨམ་བཅུགས་ནི་འོག་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ འཕུས་མི་ཡོངས་ ལས་ སློག་མེ་ལས་འཛིན་དང་ སོ་ནམ་སྤེ་ཚན་གཙང་ཁ་དང་རྩོ་རོ་ན་ཆེད་འོག་ དེ་ལས་བྱ་སྐབས་མ་ བདེ་བའི་ཆེད་འོག་ཚུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་གོས་འཆར་བྱུང་ཡི།
༥༡	ཉིན་དུ་འཛུལ་གི་ དགོན་གཉེན་གྱི་ དཔུལ་ཕོགས་སྐོར།	ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེན་གྱི་དཔུལ་ཕོགས་སྐོར་ བཅོན་མདའ་སྐྱང་ སྐོར་བཞི་ བཀྱིས་སྤྱིང་ དེ་ལས་ གསལ་སྤྱིང་ཚུ་གི་ ལྷ་ཁང་གི་དགོན་གཉེན་དང་ཉིན་དུ་ལྷ་ཁང་ཚུ་ལུ་དགོན་གཉེན་གྱི་ ཕོགས་འཕུས་ཐོབ་ བཅོན་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ཞུ་བ་འབད་བའི་སྐབས་ ཐོ་ཚུ་འདས་པའི་ཆོགས་ཐེངས་¹⁵ནང་གོས་གཞི་ཐོན་ ཡོད་པ་ལས་ སྤེལ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཁ་བྱུག་ལས་ ཐོ་ཚུ་ལས་ཁུངས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཕུལ་

		ཡོད་པའི་གསལ་ཁུ་ལུ་ཡི། དེ་ལུ་ འབྲས་མི་ཡོངས་ལས་ ལྷ་ཁང་དང་ཉིན་དུ་འལ་གཤིས་གས་ འབྲས་ཐོབ་ལམ་སྐོར་ལས་ ཅན་སྲིད་ལྷན་ཁག་ལུ་ དེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་ཁུ་ལུ་ཐུག་ཅི་འབད་ གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།
༥༽	སྤྱན་ཁང་དང་སྤྱང་ ནའི་ས་ཆའི་སྐོར།	འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ཀློང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱང་ན་སྤྱོད་གྲུ་འལ་མ་ཆའི་ སྤྱན་ཁང་སྤྱི་ལོ་དང་པའི་དོན་ལུ་ བརྒྱུ་མེད་འབད་གནང་དགོ་པའི་ ཁུ་ལུ་འབད་ཡོད་ཅུང་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱང་ན་ སྤྱོད་གྲུ་ལྷེ་བའི་ རང་འཇག་བཞག་ནིའི་འཆར་གཞི་དང་འཆར་དབུལ་གཏན་འཁེལ་སོང་ཡོད་པལས་ སྤྱན་ཁང་གི་ལུ་ཡང་ འགོ་བཙུགས་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་དང་ སྤྱང་ན་སྤྱོད་གྲུ་འལ་ལོ་ཚུ་ཡང་ སྤྱོད་ ཚུགས་པར་ཡོད་པལས་ འཆར་དབུལ་ལོག་འགྲོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྐོར་ཁུ་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ ཤེས་རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱང་ན་སྤྱོད་གྲུ་འདི་རང་འཇག་བཞག་ནིའི་འཆར་གཞི་ དང་འཆར་དབུལ་གཏན་འཁེལ་སོང་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཁུ་ལུ་ཡོད་པ་དང་ གསོ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་ཅུང་ དེ་ལུ་སྐབས་མ་བདེ་མ་མེད་པའི་སྐོར་ཁུ་གནང་སྤྱོད་པལས་ལས་སྤྱི་ལོ་གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་དང་ཤེས་ རིག་ལྷན་ཁག་གཉིས་གསུང་གྲོས་གནང་དགོ་པ་དང་ ཁོང་གི་བཀའ་སྤྱོད་དང་འཁྲིལ་ ཆེད་འོག་དང་རྒྱུང་ ཁག་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་འབད་ནིའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།
༩༽	སྤྱོད་མེ་མཐུན་ཆུན་ ལངས་སྤྱོད་བཞག་ གནང་དགོ་པའི་སྐོར།	འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་ཀློང་ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ མི་སྤྱོད་པའི་འཁྲིལ་ སྤྱོད་མེ་མཐུན་ ཆུན་ གཤམ་དང་སྤྱོད་ཐག་ཚུ་ལངས་སྤྱོད་བཞག་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ཁུ་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ སྤྱོད་མེ་ལས་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱོད་མེ་དང་འཁྲིལ་བའི་གཤམ་དང་གཞན་མེ་མཐུན་ཆུན་ཆུའི་དོན་ལུ་ འཆར་དབུལ་སྤྱོད་ཡོད་པལས་ལུ་འབད་ནིའི་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པ་དང་ལུ་འགོ་བཙུགས་ནི་ཨིན་པའི་སྤྱན་ཁུ་ འབད་མ་ལས་ འདི་ལུ་འབྲས་མི་ཡོངས་ནས་ འབྲས་པ་སྤྱོད་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།
༡༠༽	འབྲུག་འབྲུལ་འཕྲིན་ ཚད།	བཅེ་བཟའ་ཆེད་འོག་གིས་ འབྲུལ་འཕྲིན་གྱི་མཐུད་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་སྐོར་དང་ ལྷིམས་སྤྱང་ སྤྱོད་ཆུན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུལ་འཕྲིན་རིམ་ལུགས་ ༡༡༢ དང་ ༡༡༣ ཚུ་མཐུད་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་ མེད་པལས་ འདི་བཅོ་གནང་དགོ་པའི་ཁུ་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་འབྲུག་འབྲུལ་འཕྲིན་ཚད་གྱི་འགོ་དཔོན་ཁ་ ཐུག་ལས་ འདི་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ལུ་ཚུ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་གསལ་ཁུ་ལུ་ཐུག་ཅི། དེ་ལུ་ འབྲས་མི་ཡོངས་ལས་ འབྲུག་འབྲུལ་འཕྲིན་ཚད་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འདི་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་བཞག་ དཔྱད་འབད་དེ་ མཐུན་ཆུན་ལེགས་ཤོམ་བཅོ་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།
༡༡༽	ལྷ་མོའི་རྒྱུང་ཁའི་སྤྱོད་ གྲུ་འདི་སྐོར།	ཀམ་གླིང་ཀློང་གིས་ ལྷ་མོའི་རྒྱུང་ཁ་སྤྱོད་གྲུ་འདི་ སྤྱོད་རིམ་ ༡༠ ཚུ་ཡོད་པལས་ སྤྱོད་གྲུ་འདི་སྤྱོད་རིམ་ ༡༢ ཚུ་ཡམ་སང་གནང་པ་ཅིན་ ལྷ་མོའི་རྒྱུང་ཁ་ཆེད་འོག་ལུ་མན་ཐོགས་ནི་ཨིན་པ་དང་ ས་སྤྱོད་ཡང་

		བདེཏྲག་ཏྲ་ ཨེ་ཀར་༥ དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ ཡར་སེང་གནད་དགོ་པའི་ལྷ་བ་འབད་བའི་སྐབས་ ཤེས་ རིག་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་བྱག་ལས་ འཆར་གཞི་གྱི་གཙོ་རིམ་དང་འབྲེལ་འབད་བའི་སྐབས་ འཆར་གཞི་༡༢ པའི་ནང་མ་རྒྱུད་པ་ལས་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་གི་མ་དདུལ་རྒྱུ་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་མ་ དདུལ་མེད་པའི་སྐོར་ལྷ་མི་ལུ་ འབྲས་མི་ཡོངས་ལས་ འཆར་གཞི་༡༣ པའི་གཙོ་རིམ་ནང་ བཟུགས་ དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡི།
༡༢ ་།	དར་དཀར་དཔལ་ ལའི་བླ་སྤྲུལ་འཛོན་ འཛུལ་ས་སའོངས་གྱི་ སྐོར།	འབྲས་མི་ཡོངས་ལས་ དར་དཀར་དཔལ་ལུ་ མི་སྐོབས་ཡར་སེང་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་ འབྲེལ་ བླ་སྤྲུལ་དང་སྐུ་མ་འཁོར་འཛོན་འཛུལ་གྱི་ས་སྐོར་མེད་པ་ལས་ ས་སྐོར་དགོ་པའི་སྐོར་ལྷ་བ་ལུ་མི་ལུ་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འབྱེད་དབང་འཛིན་གྱི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་བྱག་ལས་ དེ་ཚུ་ངེས་བདེན་ ཨིན་མ་དང་ དར་དཀར་དཔལ་ལུ་ ལམ་རྒྱ་གར་ (ཟིང་) ལུ་སྐུ་མ་འཁོར་འཛོན་འཛུལ་ས་སྐོར་མེད་པ་ ལས་ རྒྱ་གར་གྱི་འབྲུང་ཁེའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྐོར་སྤྲོད་ལུ་འབད་ཡི། འདི་ལུ་ རྒྱ་ཁག་བཟོ་རིག་འགོ་ དཔོན་གྱིས་ བླ་སྤྲུལ་འཛོན་འཛུལ་གྱི་ས་སྐོར་འདི་ དར་དཀར་དཔལ་ལའི་ཁྲོམ་གྱི་འཆར་གཞི་ནང་རྒྱུད་ ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་ཁྲོམ་གྱི་གནད་བཀའ་ནང་བའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་གོང་འཁོར་དཀར་ལུ་ཚུ་སེལ་ནི་ཨིན་པའི་ གསལ་ལྟ་འབད་ཡི། དེ་ལུ་ འབྲས་མི་ཡོངས་གྱི་ཁ་བྱག་ལས་ འབྲུད་པ་སྟེ་ གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡི།
༡༣ ་།	འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ བའི་གོ་བ་བཅུ་སྟོང་།	ཁྲིམས་སྲུང་བཀོད་བྱེད་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་བྱག་ལས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་ལུ་ མི་སེར་གི་ཁ་བྱག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ཚོགས་དམངས་ལུ་གསལ་ལྟ་བུ་ལོ། དེ་མ་ཚད་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་ཚུ་ ལུ་ ས་སྐོར་ཚུ་ནང་ རྩ་སྐབས་མ་བདེམ་འཛོན་པའི་སྐབས་ རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་མི་སེར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ འབད་དགོ་པ་དང་ ད་རེས་ནངས་པ་ རྩོམ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་མང་སུ་འཛོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གཡུས་ཁར་ལས་མར་སྤྱོད་ལུ་ཚུ་ འབལ་གཏང་དགོ་པའི་སྐོར་དང་ དེ་ལས་ ཁྲོམ་ཁར་ལས་མར་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འབྱེད་དབང་འཛིན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལྷན་དགོ་པའི་སྐོར་གསལ་ལྟ་འབད་ཡི། དེ་ལས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་འཁོད་ ཡོད་མི་ཚུ་ ཁྲིམས་གྱི་གནས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཕོག་པའི་སྐོར་དང་ ཁྲིམས་འགལ་གི་ལྷ་ཚུ་གཙུག་ཅིང་ཨིན་ ནིའི་སྐོར་གསལ་ལྟ་འབད་ཡི། དེ་ལས་ ཁག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ མིང་རྟགས་རྒྱུ་མ་བཟོ་སྟེ་ གཡོ་ སྤྱིའི་ལཱ་འབད་ནི་དང་ ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྟོན་ངན་པ་ རྟེན་འོག་དང་གཡུས་ཁམས་ མི་ལམ་དང་ཚུ་ལམ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་སྐོར་དང་ གཡུས་ཁར་ལས་མར་ཤོ་བདེ་འཛིན་ཚུ་ཁྲིམས་འགལ་ཨིན་པའི་སྐོར་གོ་བཅུ་ སྟོང་ཡི་དེ་ལུ་ འབྲས་མི་ཡོངས་གྱིས་ མི་སེར་ལུ་གོ་བཅུ་སྟོང་དེ་ དེ་བཟུམ་ལག་ལེན་འཐབས་ནི་འབད་ གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡི།

༡༥༽ གསེབ་འཛིན་ཞབས་ཏོག་ ultrasound ཏང་ endoscopy ཏགོ་ པའི་སྐོར།		འབྲིལ་པའི་ས་ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྒྲན་ཁང་ནང་ (ultrasound) ཏང་ (endoscopy) མི་སེར་ ལུ་མཐུན་ཆུན་ཞབས་ཏོག་གནང་དགོ་པའི་བྱ་བ་ལུ་མི་ལུ་ གསེབ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲིལ་པའི་ས་ཆེད་འོག་གི་སྒྲན་ཁང་འདི་ གནས་ཤིང་༢ པ་ཨིན་མ་ལས་ འཕུལ་ཆས་འདི་ཐོབ་ནིའི་ལམ་ ལུགས་མེད་པ་དང་ འཆར་གཞི་ནང་ཡང་མ་ཚུད་པ་ལས་ མཐུན་ཆུན་ཆུ་ ཏར་དཀར་ཚྲང་དང་དར་ དཀར་དཔལ་ལ་དང་ ལྷ་མོའི་མྱེང་ཁ་སྒྲན་ཁང་གིས་ཕུལ་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་གསལ་བྱ་ཕུལ་ཡི། དེ་ལུ་ འབྲས་མི་ཡོངས་ལས་ ཏར་དཀར་ན་དང་དར་དཀར་དཔལ་ལ་ དེ་ལས་ལྷ་མོའི་མྱེང་ཁ་གསུམ་ནང་ འཕུལ་ཆས་གྱི་མཐུན་ཆུན་ཆུ་ ཚྲང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཕུལ་མཁོ་གས་བཅུ་གས་ཏེ་ཞབས་ ཏོག་ཕུལ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡི།
༡༥༽ འཆར་གཞི་དང་ འབྲེལ་བའི་སྐོར།		འབྲིལ་པའི་ས་ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚྲང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་ ཆེད་འོག་ནང་ལས་ཕར་ འཆར་ གཞིའི་ལས་སྒྲ་ག་ཅི་བཟུམ་འབད་དགོ་པ་འཛོན་རུང་ རིན་བསྐྱར་འབད་བའི་སྐབས་ ཆེད་འོག་འགོ་ འཁེད་པ་ཆུ་ འབྲས་མི་སྤེལ་ཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་པའི་སྐོར་བྱ་བ་ལུ་བའི་སྐབས་ འཆར་གཞི་འགོ་ དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེད་འོག་ནང་ཕར་ ལས་སྒྲ་ཆུ་འགོ་འབྲེན་འབབ་པའི་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ ཡང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་བཞིན་པ་ཡོད་པ་དང་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ མཉམ་ འབྲེལ་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡི། རིན་བསྐྱར་གྱི་ལམ་ལུགས་གྱི་ཐང་ མཐོ་སྐྱབ་འགོ་ དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ e-GP ལམ་ལུགས་གྱི་སྐབས་མ་བདེལ་བའི་སྐོར་ གསལ་བྱ་ཕུལ་ཡི།
༡༦༽ འབྲུང་ཆུའི་སྐོར།		འབྲིལ་པའི་ས་ཆེད་འོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བཟང་སྐྱོང་ཁག་འབག་པ་གི་ ཆེད་འོག་གི་དོམ་ཆུ་འབྲུང་སར་ ཆུན་གྱི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ ཉམས་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་ ཆེད་འོག་ཆུ་བསྐྱེད་ཡིག་ཚང་གི་ ཆུ་བྱང་ཆུ་ མེད་པ་གཏང་ཡོད་པ་ལས་ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་བྱ་བ་ལུ་བའི་སྐབས་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱི་ འདི་ལུ་མ་དངུལ་ཐེབས་མེད་པའི་སྐོར་གསལ་བྱ་ཕུལ་དེ་ཡི། འདི་ལུ་ འབྲས་མི་ཡོངས་ལས་ ཆེད་འོག་ བདག་སྐྱོང་དང་བཟོ་རིག་འདོད་པོན་ སྒོ་ཚོར་དང་སོ་ནམ་སྤེལ་ཆུ་ དེ་ལས་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོ་པའི་ གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡི།
༡༧༽ མི་སྤེལ་ཁག་འབག་པ་གི་ བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ གཅིག་མཚུང་བཟོ་ དགོ་པའི་སྐོར།		མཐོ་སྐྱབ་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་སྤེལ་ཁག་འབག་པ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་དང་ མ་དངུལ་གྱི་ཚད་གཞི་ མི་སྤེལ་ཁག་འབག་པ་ལུ་སྤྱོད་དགོ་པ་གནད་དོན་ དེ་ལས་ ལས་སྒྲ་ཆུ་ལུ་མ་ཉམས་བཅོས་ཁྲིང་ར་གིས་ འབད་དགོ་པའི་རིགས་ཀྱང་མ་ཅིག་སྤྱོད་དགོ་པ་དང་ འབྲས་མི་ག་དང་གར་དགོ་པ་ཨིན་ནའི་སྐོར་ལས་ གསལ་བྱ་ཕུལ་ཡི། ད་ལས་ཕར་ འབྲས་མི་ཡོངས་ལས་ བྱ་སྐབས་མ་བདེལ་འཛོན་ཆེ་ མཐོ་སྐྱབ་ འགོ་དཔོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ལུ་འབད་ནི་དང་ གསལ་བྱ་ཕུལ་མའི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་དང་

		འབྲིལ་ལཱ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།
༡༥༽	ཆེད་འོག་ཚོགས་འདུ་ དང་ཆེད་འོག་རིན་ བསྟར་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ འགན་ཁུར་དང་ འགན་ཁུར་དང་ འགན་ཁུར་གྱི་སྐོར།	མཐོ་སྒྲིབ་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཆེད་འོག་རིན་བསྟར་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ འགན་ཁུར་དང་འགན་ཁུར་གྱི་སྐོར་གསལ་ཞུ་དེ་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་གི་འགན་ཁུར་གཅི་རང་ཡིན་ན་དང་ ཆེད་འོག་རིན་བསྟར་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འགན་ཁུར་དང་འགན་ཁུར་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚུ་གསལ་ཞུ་འབད་མ་ ལས་ དེ་ལས་ཕར་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲིལ་འབད་ནི་ཡིན་པའི་ གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།
༡༥༽	ཀོ་རོ་ན་ནད་འབྱུབ་ཀྱི་ གོ་བ་བཟླ་སྟོན།	གསོ་བའི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཀོ་རོ་ན་ནད་འབྱུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷི་གནས་སྤངས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འབྱུག་རྒྱུ་ལ་ཁབ་ནད་ཀོ་རོ་ན་ནད་གནས་སྤངས་དང་ དེའི་བཀག་གཅོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་གཤེ་སྡེ་རང་ཡོད་གཤིས་སྐོར་གསལ་ཞུ་ལུ་ཡི། དེ་ལས་ ཀོ་རོ་ན་ནད་འབྱུབ་འདི་གཤེ་སྡེ་ ཐོབ་ཡིན་ན་དང་ འདི་བཀག་གཅོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཅི་རང་འབད་དགོ་པ་ཡིན་ན་འདི་གོ་བ་བཟླ་སྟོན་དང་ རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ནད་གཞི་འདི་གཤེ་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་ཡིན་ན་ལཱ་གི་བགོ་བཟླ་ཚུ་ཡང་ འབད་ཡོད་པའི་གསལ་ཞུ་ལུ་ཡི། དེ་ལས་ དྲག་སྤྱོད་བདག་མཆོག་གིས་ ཀོ་རོ་ན་ནད་འབྱུབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཐབས་སྡེ་ བཀག་ ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཅི་རང་འབད་དགོ་པ་ཡིན་ན་འདི་བཀག་སྐྱོང་གནང་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ ཆེད་འོག་ འགོ་འབྲིད་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆེད་འོག་ནད་ལས་ཕར་ ནད་གཞི་གི་སྐོར་ལས་ གོ་བ་བཟླ་སྟོན་འབད་ དགོ་པའི་བཀག་གཅོད་ཡོད་པ་དང་ ད་རུང་ ཉེན་ཆ་བས་ཆེ་བའི་གནས་སྤངས་འདི་བཟུམ་ནད་ གཅིག་ མཐུན་དང་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལཱ་འབད་དགོ་པའི་བཀག་སྐྱོང་གནང་ཡི།
༢༠༽	དར་དཀར་དཔལ་ལ་ ནགས་ཚལ་ལས་སྡེ་ གི་ ནགས་ཚལ་གྱི་ ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ སྐོར་གསལ་ཞུ།	དར་དཀར་དཔལ་ལ་ ནགས་ཚལ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཁ་ཐུག་ལས་ ནགས་ཚལ་དང་རང་ བཞིན་སྤྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་སྟོན་གྱི་སྐོར་གསལ་ཞུ་ལུ་ཡི། ད་རུང་ དར་དཀར་ན་ ལུ་ གྲིང་འཛིན་ཚུ་གཏེ་ལུ་ར་ཡོད་ག་དང་ ལས་འགུལ་དང་འབྲིལ་ ཉོགས་མེད་ཡི་གུ་ཚུ་དགོ་པའི་སྐོར་ དང་ ནགས་ཚལ་ལས་བརྟེན་པའི་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཉོགས་མེད་ཡི་གུ་དགོ་པ་དང་མ་དགོ་ པའི་སྐོར། དེ་ལས་ བཟོ་བསྐྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ཚུ་འབད་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷན་ཞུ་ལུ་དགོ་པ་དང་ ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་སྤངས་གི་བཅའ་ཡིག་དང་ སྤྱི་གཞི་ལྷན་ཞུ་ལུ་ཚུ་མའི་ གོ་བཟླ་ཚུ་ཆེད་འོག་ནད་ལས་ཕར་ སྤྱོད་དགོ་པའི་ཁྱུ་བ་དང་འབྲིལ་ འཕུལ་མེ་ཡོངས་ལས་ དེ་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་དང་ རང་མའི་ཆེད་འོག་ནད་ཡོད་པའི་ ནགས་ ཚལ་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ་པའི་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

༢༡༽	རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་མ་བདེ་བའི་སྒོར།	དེ་ལས་ ཏེན་མཚོ་བདག་མཆོག་གིས་ ལམ་བདེ་ལྟེ་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་མ་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་སྒོར་གསུང་གནང་མ་ལས་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་དེ་ལས་ལམ་འབྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྦྱོལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ རྟེན་འོག་གི་ཆོ་ལྷ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒོར་ནང་ ལྷོ་ཕྱིན་ནི་ལུ་མི་བདུབ་ཟེར་བའི་བདེ་སྐྱབས་བཟོ་དགོཔ་དང་ རྟེན་འོག་གི་ལུག་ལས་ མི་སེར་ལུ་གོ་བཟུང་ལུ་བསྟོན་དགོཔ་འབད་མྱོས་འཆམ་འབྱུང་ཡི།
༢༢༽	ཚོང་ཁག་ཞབས་ཁྲལ་གྱི་སྒོར།	ཆོས་བརྒྱའི་སྐབས་ཀྱི་ ཚོང་ཁག་ཞབས་ཁྲལ་རྒྱུ་མི་འཕྲུལ་ ཅུས་ཅི་ལས་ རྟེན་འོག་རེ་ལས་ ཞབས་ཁྲལ་རྒྱུ་མི་བུམོ་ གཉིས་གཉིས་རེ་ ཚོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་གིས་གནང་མ་འབྲུ་འབད་དེ་ མི་གངས་༢༢ བཅོམ་འབྲུ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་མྱོས་འཆམ་འབྱུང་ཡི།
༢༣༽	རྟེན་འོག་ལུ་ཉན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ལུ་ལྷན་ལུ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོཔའི་སྒོར།	ལས་རིམ་ག་ཅི་རང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་རུང་ ལུ་བཟུང་ཕང་སྤྱི་ཚོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལུ་མེན་པར་ རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་ལྷན་ལུ་འབད་དེ་ རྟེན་འོག་ལས་བཟུང་དེ་འོང་དགོཔ་དང་ རྟེན་འོག་ཉན་ལས་པར་ མི་སྐྱེད་མ་འཛོམས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལུ་ག་ཅི་རང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྒོལ་དང་འབྲེལ་འབད་དགོཔ་ལུ་ མི་དམངས་སྐྱེད་མ་འཛོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རིམ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཐོན་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་དང་ ཅུར་ཁོད་ལུ་ལུ་བཞེན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔའི་སྒོར་གོ་བ་བཟུང་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་པར་ དེ་བཞེན་འབད་ནི་དང་ རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་རང་སེའི་རྟེན་འོག་ཉན་གོ་བཟུང་དང་ལྷན་ལུ་འབད་དགོཔའི་མྱོས་འཆམ་འབྱུང་ཡི།
༢༤༽	དར་དཀར་དཔལ་ལའི་ཆོས་བརྒྱའི་ངལ་གསའི་སྒོར།	བཅོན་མདའ་སྐར་ཆོལ་གྱི་ལུ་ཉན་ལུ་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་དང་ལྷ་མོའི་མཛོས་བརྒྱའི་ངལ་གསའི་ཉེན་གངས་༣ གནང་སྒོལ་ཡོད་མི་འདི་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་རྒྱུ་མཚན་ཅིག་ ངལ་གསའི་ཐོབ་ལས་ ལུངས་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་དང་ལས་སྤེལ་ལུ་ལམ་གསའི་ཐོབ་ལས་བཞེན་ བཅའ་མར་མ་གཏོགས་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ངལ་གསའི་དགོཔའི་སྒོར་ལུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ ཏེན་མཚོ་བདག་མཆོག་གིས་ ལས་སྤེལ་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ལུ་ལམ་གསའི་གནང་བསྟོན་ནི་འདི་ ཚོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལུ་དབང་ཚད་མེད་པའི་སྒོར་གསུངས་གནང་ཡི། འདི་ལུ་འབྲས་མི་ཡོངས་ལས་ རང་སེའི་ལམ་ལུགས་སྒོལ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་གཏང་དགོཔའི་འགན་ཁུར་ཐོག་ལས་བཞེན་ འདི་ལུ་ ས་གནས་ས་སྒོར་ནང་ གཅིག་མཚུངས་སྤེལ་ ངལ་གསའི་གནང་དགོཔའི་ ལུ་བཟུང་སྤེལ་ལུ་སྤེན་ལུ་ལྷན་ལུ་འབད་མྱོས་འཆམ་འབྱུང་ཡི།

༢༥༽	དར་དཀར་ནིའི་ཆེས་ བརྩའི་ལམ་སྲོལ་ སྟོར།	འབྲིལ་པའི་ས་ཁྲོད་གིས་ དར་དཀར་ནིའི་ཆེས་བརྩའི་སྐབས་ སྲར་སྲོལ་ལྟར་དགོས་དང་བླམ་ཆེབས་ཏྲ་ གྱར་བྱོན་དགོ་པའི་ཁྱེད་པ་དང་ བཞུགས་གྲལ་མེད་པའི་སྟོར་དང་ རྫོང་སེལ་གྱི་སྟོར་གྱི་སྟོར་ཁྱེད་པའི་སྐབས་ ཆེབས་ཏྲ་གི་སྟོར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་བསྐྱར་བ་དང་ ཅུས་གྱི་འཕྲོ་འཕྱར་དང་འབྲིལ་ འདི་ འོས་འབབ་མེད་པའི་གསུང་གྲོས་གནང་ཐོག་བཞག་ཡོད་པའི་གྲོས་འཆར་དང་ བཞུགས་གྲལ་ཡང་གྲ་ཆང་ དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་ཐོག་ལས་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་པའི་སྟོར་གསུང་གྲོས་འབྱུང་ཡི། དེ་ལས་ རྫོང་སེལ་ཡང་འབད་དང་འབད་བཞིན་པ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་གྲོས་ འཆར་འབྱུང་ཡོད་པ་དང་ གྲ་ཆང་གི་ཁྱུ་བྱོན་སའི་ལམ་དང་མཆོད་རྟེན་རྒྱུ་ཁྲིམས་འདི་ཡང་ཉམས་ གསོ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡོད།
༢༦༽	སྤྱིར་བཏང་ཉུང་ མཐའི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ ཆས་གྱི་སྟོར།	ཀམ་གླིང་ཆེད་འོག་གི་ཉུང་མཐའི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ ལས་སྤྱོད་ནུམ་ཞིང་ལས་བཟོ་བསྐྱར་འབད་ནི་ ཡོད་མི་འདི་ ཅུས་ཅི་འཆར་ལོ་ནང་མ་ཚུད་པ་དང་ རྫོང་མི་ཆེད་འོག་དང་བགྲིས་སྤངས་ཆེད་འོག་གི་གི་ཁ་ བྱུག་ལས་ཡང་ མ་དབྱེལ་མ་ཚུད་པའི་སྟོར་ཁྱེད་པའི་ལན་ལུ་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ ཉུང་མཐའི་མཐུན་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལས་སྟོན་གསལ་ཁྱེད་པའི་ལན་ལུ་ ཆེད་འོག་གསུམ་དང་འཆར་གཞི་འགོ་ དཔོན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ནི་ཨིན་པའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡི།
༢༧༽	བརྩེ་བཟང་ཆེད་འོག་ ཀའི་ལུང་མ་ཞིང་ ཚུའི་སྟོར།	བརྩེ་བཟང་ཆེད་འོག་གི་འབྲུས་མི་གིས་ ཀའི་ལུང་མ་ ཞིང་ཚུའི་ལས་སྤྱོད་ ༢༠༡༢-༢༠༡༤ལོ་གཞི་ ལུ་མཉམ་སྦྲེལ་སྤྱུག་བསྐྱོད་ཅུང་ མི་སེར་ལུ་ཕན་མ་ཐོགས་པ་ལས་ ཆེད་འོག་གིས་ཕྱིས་ལེན་མ་ཚུགས་ པའི་སྟོར་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ཁྱེད་པའི་ལན་ལུ་ འདི་ལུ་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ སྤྲོན་ཁྱེད་པའི་ལན་ བྱུ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་ལས་སྤྱོད་འདི་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ ཚུ་དྲུང་ཚུ་མཁོ་སྦྲུབ་ འབད་དེ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་འབྲིང་ ཚུ་སྟོན་ནང་བསྐྱེལ་བའི་སྟོར་ ཚོགས་དམངས་ལུ་སྤྲོན་ཁྱེད་པའི་ལན་ ལས་ ལས་སྤྱོད་འདི་ལེགས་བཅོས་འབད་བའི་རྒྱུ་རྫོང་ཁག་བདག་སྤྱོད་གིས་ ཆེད་འོག་བདག་སྤྱོད་ དང་མི་སེར་ལུ་ཕྱིས་སྤྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ མི་སེར་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ ལེགས་བཅོས་ལེགས་ཤོམ་མ་ འབད་མ་དང་ སྤྱུང་ཆོད་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་ཉོགས་བཤད་བཀོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཕྱིས་སྤྱོད་ལེན་འབད་ མ་ཚུགས་པ་ལས་ འབྲུས་མི་ཡོངས་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཁ་བྱུག་ལས་ ལས་ སྤྱོད་ཞིབ་དབྱེད་མཐེལ་ཕྱིན་མཛུབ་དེ་ མི་སེར་དང་ཆེད་འོག་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱིས་སྤྱོད་ལེན་འབད་གནང་དགོ་པ་གི་ ཁྱེད་པའི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ཡི།

༢༤༽ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་ཆེད་འོག་གི་ལམ་ཚུ་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ གེ་ལོ་མི་ཁྱར་ཚུ་གསལ་ཞུ་འབད་ཐོག་ ཕྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ མཇུག་བསྟུ་ཡོད་པ་ཨིན།	རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་ ཆེད་འོག་གི་ལམ་ཚུ་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ གེ་ལོ་མི་ཁྱར་ཚུ་གསལ་ཞུ་འབད་ཐོག་ ཕྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ མཇུག་བསྟུ་ཡོད་པ་ཨིན།
༢༥༽ སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་ ཆོག་ལང་གི་ལྟེ་བ་ རིས་ཀྱི་སྐོར།	སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་ལྟེ་བ་རིས་འདི་ འདས་པའི་ཆོག་ལང་ཐང་ས་ལྟེ་བ་ནང་ལུ་ གསུང་གོས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ གནང་སྟེ་ ཆེད་འོག་ལས་མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཐོག་འབད་ནི་ཨིན་རུང་ ད་ལྟོ་ཚུན་གྱི་བར་ན་ མ་དངུལ་ཡང་ཆེད་འོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་པར་ མ་དངུལ་འདི་ སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་ལྟེ་བ་རིས་ཀྱི་ཕྱིས་ཁྲ་བཟོ་ནི་དང་ མ་དངུལ་ཡང་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༠/༣/༢༠༢༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ དགོ་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡི། ཆོག་ལང་ཆུང་གི་འབྲས་མི་ཡང་ ཁྲི་འཛིན་འདི་བླམ་གི་མཛད་ནི་དང་ འབྲས་མི་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ དྲགོས་རྫོང་རབ་ བྱ་ཚང་དུང་ཆེན་ དངུལ་ཕྱིས་འགོ་དཔོན་ སྟོན་འཛིན་འགོ་དཔོན་ མཁོ་སྐྱབ་འགོ་དཔོན་ དེ་ལས་ ཆེད་འོག་གི་ཆེད་འོག་ལང་ས་འབད་ནི་ཨིན་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ ལྟེ་བ་རིས་འདི་ཡང་ མཁོ་སྐྱབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ གསར་བཞེངས་འབད་ནི་ཨིན་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

མཇུག་བསྟུ་འགྲུབ་བཤམ།

ད་རེས་རྫོང་ཁག་ཆོག་ལང་འདུ་ཐང་ས་ལྟེ་བ་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གོས་ཐག་བཅད་ཚུ་གསལ་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་དྲགོས་རྫོང་བདག་རྫོང་རབ་དེ་ལས་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ཨིན་མ་ལས་འབྲས་མི་ཡོངས་ནས་བཀྱིན་དག་འཛིན་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ལུ་ གནང་ཡི་གྲུལ་ལས་རང་འབད་རུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་ད་ཀྱི་འདུ་གནང་ཡང་མེད་པར་འཛིན་ཚུ་གསལ་པའི་རེ་བ་བཅས་རྫོང་ཁག་ཆོག་ལང་འདུ་ནང་ལུ་འདི་ནང་འཛིན་མ་མི་གར་ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྟུ་མེད་པར་འོག་ཡང་ཡང་མཛུགས་པའི་sd་རེ་བ་དང་བཀྱིས་སློན་ལམ་བཅས་མཇུག་བསྟུ་གནང་ཡི།

ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་གྲོས་ཚད།

ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་གཉིས་པ།

དམིགས་བསལ་ གྲོག་རིག་ཐོག་ ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༥ པ་ཚོགས་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚད།



དར་དཀར་ན་ཚོང་ཁག།

༼སྤྱི་ཚེས་ ༣༠-༣-༢༠༢༠ ལ༽

༡༽ གྲི་འཛིན་གྱིས་འགོ་འཁྱེད་གསུང་བཤད།

གྲི་འཛིན་གྱིས་ ༥་ཟེས་ ༥མིགས་བསལ་གྱི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༥ པ་ གློག་རིག་ཐོག་ལས་ འཚོགས་གནང་
པའི་སྐབས་ལུ་བྱོན་གནང་མི་ སྤྱི་མགོན་ལྷ་རྟོག་པ་དགོས་བདག་མཆོག་གི་གཙོས་པའི་དགོས་རྫོང་རབ ལྷ་མོའི་རྫོང་ཁ་དགོས་
དུང་པ་ རྫོང་ཁག་གི་དདུལ་འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འཕུས་མི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འཕུའི་འཕུས་མི་ཆ་
མཉམ་ལུ་ གྲི་འཛིན་ང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་ཁྱུ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ མ་གཞི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འདི་
༥་ཟེས་ཚོགས་ནི་སྤྱི་བཟང་བསྐྱེད་གཏང་ཡོད་རུང་ གནམ་གཤིས་གནས་སྤངས་ལས་བརྟེན་ འཕུས་མི་མང་ཤོས་རང་ས་སྤོ་
ཐ་རིང་ལས་ལས་བྱོན་དགོས་ལས་འགོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཉེན་ཁག་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་མ་ཆད་ ༥་ཟེས་ནངས་པ་ནད་
ཡམས་ཀོ་མེད་༡༩ གི་ཉེན་ཁག་རྒྱ་ཡང་ཆེ་སུ་སྤྱི་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ༥མིགས་བསལ་གྱི་ གློག་རིག་ཐོག་ལས་ཞལ་
འཛམས་ཚོགས་དགོ་པའི་དམིགས་ལུའདི་གཙོ་བོ་རང་ འཆར་ལོ་༢༠༢༠-༢༠༢༡ གི་འཆར་དདུལ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་
ལུ་ཆ་འཛོག་གནང་ནིའི་གནང་བ་སྤྱོད་དགོས་ཁག་ཆེན་སྤྱི་འཐོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཡིན། ༥་ཟེས་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་
ཁ་ཐུག་ལས་འཆར་དདུལ་གསལ་ཁྱུ་ཐུལ་མི་འདི་གར་ གསུང་གོས་ཞིབ་ཞིབ་སྤྱི་གནང་སྤྱི་གནང་བ་གོལ་གནང་ནི་ཡིན་ཟེར་
གསུང་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་ ལས་རིམ་རྒྱ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༽ དགོས་རྫོང་བདག་མཆོག་གིས་འཕུས་མི་ཡོངས་ལུ་ གོང་ལུ་གྲི་འཛིན་གྱི་ཁྱུ་མི་ལྟར་ ༥་ཟེས་ནངས་པ་གནམ་གཤིས་
གནས་སྤངས་དང་ ནད་ཡམས་ཀོ་མེད་༡༩ལས་བརྟེན་ཉེན་ཁག་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ གློག་རིག་ཐོག་ལས་གསུང་གོས་གནང་
ནིའི་གོ་སྐབས་བཟང་ལོ་གཅིག་ཡིན་པས་ གཞུང་དང་དདུལ་ཅེས་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རང་འབད་རུང་ ནད་ཡམས་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་དཀའ་ངལ་དང་ཐོ་སྤྱི་ཐོག་ཡོད་པ་སྤྱི་གསུང་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ འདི་ལས་བརྟེན་
འཆར་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ལོ་ལུ་ མ་དདུལ་རྒྱ་བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༤༠-༤༠ གི་བར་ན་མར་ཕབ་འབད་དགོས་འཐོན་མི་རྒྱ་ཁ་གསལ་
སྤྱི་བཟང་སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ སྤྱི་འཐོར་ནང་འཁོད་འཐོན་དངོས་འདི་ ན་ཉིང་འབད་བ་ཅིན་བརྒྱ་
ཆ་ ༤.༩ ཡིན་རུང་ དུས་གཅིག་ནད་ཡམས་ལས་བརྟེན་ -༡.༡ ལུ་མར་ཕབ་སོང་ཡོད་པའི་གོ་བཟང་རྒྱ་སྤྱོད་གནང་ཡི། གཙོ་
བོ་རང་ ཆེད་འོག་དང་རྫོང་ཁག་རྒྱ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟེན་ཐོག་ལས་ མ་དདུལ་སྤྱོད་ནི་འདི་ག་འདེ་
དག་དག་བདེན་ཡོད་རྒྱུ་གཏང་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་ དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་ ཞལ་འཛམས་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་འཁྱོ་རུང་
སྤྱི་འཐོར་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་ཁར་འཁྱོ་བ་ཅིན་ཟད་འཁྱོ་རྒྱ་མར་ཕབ་འབད་རྒྱུ་གས་ ཐབས་ཤེས་འདུག་ཟེར་གསུང་གནང་ཡོད་
པའི་ཁར་ ༥་ཟེས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱེད་ མི་དམངས་འཛམས་སར་ལུ་འཁྱོ་བ་ཅིན་ ཁ་རས་ ས་སྤྱོད་བཞག་ནི་ དེ་ལས་
འཕུག་ཀྱིས་ཞེབ་འདི་ངེས་པར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་དགོ་པའི་ཁར་ མི་མེར་རྒྱ་གོ་བཟང་སྤྱོད་དགོས་སྤྱི་གསུང་གནང་
ཡོད་པ་ཡིན། ༥་ཟེས་རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྫོང་ཁག་གི་དདུལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་འཕུས་མི་རྒྱ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་

གལ་སྲིད་ག་དེམ་ཅིག་སྡེ་ཆེན་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོང་ཚུ་འབོ་བཞིན་ན་ལེན་ཚུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་འོང་ཟེར་
 ཚོགས་དམངས་ལུ་གསུང་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༽ རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ གི་འཆར་དངུལ་ རྫོང་ཁག་དངུལ་འབྲེལ་
 ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཆ་འཛེག་གྲུབ་མི་ཚུ་ ད་རེས་ དམིགས་བསལ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༥ པ་སློག་རིག་
 ཐོག་ལས་འཛེམས་མི་ འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་ལུ་ གཤམ་འཁོད་རིུ་མིག་ནང་ལུ་འཁོད་མི་མ་དངུལ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྡེ་ཆ་འཛེག་གྱི་
 རྟོན་ལུ་གོས་འབྲུལ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན། ད་རེས་ ཏུས་ཚོད་དང་སློག་རིག་རྒྱུན་ལས་ཚུ་འཕམ་འཕམ་སྐད་པ་བརྟེན་འགྱུར་མི་
 ཨིན་ལས་བརྟེན་ག་ར་འདི་གསལ་ཁུ་ནང་འཁོད་འདི་མེད་ ཨིན་རུང་ ག་ར་གི་གཟིགས་ནིའི་ཕྱིར་ཏུ་ སློག་འཕྲིན་ཐོག་ལས་
 ཉིན་ ༣ འདི་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ལས་ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་ལས་བྱ་སྤྲེལ་མ་བདེམ་མེད་པ་འོང་ཟེར་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་དྲན་བསྐྱེལ་
 འབད་དེ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོགས་རམ་ལས་རྫོང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་གི་ལས་སྐྱའི་འཆར་དངུལ་ འབྲུག་གཞུང་གི་མ་དངུལ་
 ཐོག་ལས་ ལས་སྐྱ་ཕྱིར་ལུད་ཡོད་པ་དང་ ལས་སྐྱ་གསར་པ་གི་མ་དངུལ་ དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་ ཏུང་ཁག་དང་ སྡེ་ཆེན་ཁག་
 གི་མ་དངུལ་བཞོ་བཟམ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ཁ་གསལ་སྡེ་གཤམ་འཁོད་རིུ་མིག་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་གསལ་ཁུ་ཕུལ་མི་གྲུ་
 འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་གོས་བསྐྱར་ཚུ་མ་བརྟེན་བརྟེན་སྡེ་གནང་ཐོག་ལས་ཕྱག་ལམ་མེད་ཐོག་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༢༠-
 ༢༠༢༡ གི་འཆར་དངུལ་སྤྱིད་ནིའི་དོན་ལུ་ཆ་འཛེག་གྲུབ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། འགྱུར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་སོ་སོ་སྡེ་
 སྡེ་ཆེད་བརྟེན་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ ཆེད་འོག་གི་ འཆར་ལོ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ གི་འཆར་དངུལ་སྤྱིད་ནི་ཚུ་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ལས་གནང་བ་གྲོལ་མི་
 ལྷན་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ཆ་འཛེག་གྲུབ།

དབྱེ་ཁག།	ལས་སྐྱའི་གྲངས་ཁ།	འཆར་དངུལ་ས་ཡ།
ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོགས་རམ་ལས་རྫོང་ཁག་གི་ལས་སྐྱའི་འཆར་དངུལ།	༣༤	༡༩༠.༤༡༩
འབྲུག་གཞུང་གི་མ་དངུལ་ཐོག་ལས་ལས་སྐྱ་ཕྱིར་ལུད་ཡོད་པ།	༩	༡༤.༤༠༠
ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོགས་རམ་ལས་ཆེད་འོག་གི་ལས་སྐྱའི་འཆར་དངུལ།	༤	༤༤.༤༧༤
འབྲུག་གཞུང་གི་མ་དངུལ་ཐོག་ལས་ལས་སྐྱ་གསར་པ་དོན་ལུ།	༡༥༤	༡༡༡.443

སྡེ་ཆེན།	འབྲུག་གཞུང་- ལས་སྐྱ་གསར་པ།	འབྲུག་གཞུང་-ལས་སྐྱ་ ཕྱིར་ལུད།	ཕྱིའི་གོགས་ རམ།	བསྐྱོམས
ཏུང་ཁག།	༡༤.༥༧༠	༠.༠༠	༡.༤༩༧	༢༠.༤༠༧
སྡེ་ཆེན།	༤.༢༥༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༤.༢༥༠

གསོ་བ།	༤.༩༠༠	༡.༦༠༠	༣༠.༦༤༥	༣༡.༡༤༥
ཤེས་རིག།	༡༠.༥༩༤	༠.༠༠	༣༣.༦༣༠	༤༣.༩༣༤
སོ་ནམ།	༡༣.༩༣༣	༠.༠༠	༤༤.༡༤༧	༤༠.༠༧༠
སྒོ་ནོར།	༡༤.༡༧༥	༠.༠༠	༩.༤༤༥	༣༤.༠༣༠
བཟོ་རིག།	༣༥.༩༥༣	༡༥.༠༠	༥༤.༣༤༤	༩༧.༣༣༤
ཞི་བའི་སྡེ་ཚན།	༧.༣༣༥	༠.༠༠	༠.༠༠	༧.༣༣༥
མཛེས་ལྗན།	༡.༧༥༠	༠.༠༠	༠.༠༠	༡.༧༥༠
བསྐྱོམས།	༡༡༡.༤༤༣	༡༤.༦༠༠	༡༤༧.༤༩༠	༡༩༥.༥༣༣

༤༽ དཀར་ན་ཁའི་ཞིང་ཆུ་བོར་ཞི་མ་དངུལ་གྱི་ཐད་ཁར་ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་དང་
གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་འདེག་ཅིག་ཁར་སྟུན་ཞུ་ཕུལ་ནི་སྡེ་གྲོས་འཆམ་བུང་ཡི།

༥༽ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་བྱང་ཁག་ དཔལ་ལྷན་ཆོས་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་དོན་ལུ་ སློབ་ཁང་རྒྱབ་ནིའི་མ་དངུལ་བཞག་ཡོད་མི་འདི་
གཟིགས་རས་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་བཞག་དགོ་པའི་གསུང་གྲོས་ཚུ་ལེ་ག་བྱང་ཡོད་རུང་ གཟིགས་རས་རྒྱབ་ནིའི་ ས་སྒོ་
ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་ཁར་ སློབ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་གནད་བ་ཐོབ་ནི་ལུ་ལྷ་ཁག་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་ དུས་ཅི་གི་འཆར་དངུལ་འདི་སློབ་ཁང་རྒྱབ་ནི་སྡེ་རང་གྲོས་ཆོད་གྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན།

༦༽ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁག་བྱང་ཁག་ནང་ལུ་ གཞུང་ལམ་ལས་ ས་མཆོམས་སྒོ་ར་རྩོན་དང་ ཁྲིམས་སྲུང་ཡིག་ཚང་ལས་བྱང་
ཁག་བདག་སྐྱོང་རྩོན་གྱི་ལམ་འདི་ ཉག་ག་ཉོག་ག་ལེ་ག་ཤོན་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་མ་དངུལ་དགོ་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་གྲུབ་གྲོས་
བསྟུར་གནད་བའི་རྫིང་ལུ་ དུས་ཅི་གི་འཆར་དངུལ་ནང་ལུ་ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་ཁྲོམ་ནང་ལུ་ རྒྱའི་གཡུར་བ་བཟོ་སྒྲུབ་དོན་ལུ་མ་
དངུལ་བཞག་མི་འདི་ ལམ་ཉམས་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་གཏང་ནི་སྡེ་གྲོས་འཆམ་བུང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ ལམ་འདི་
ད་ལྟོ་གི་གནས་སྟངས་འདི་བཟུམ་ནང་ལུ་ཁག་ཆེན་སྒོམ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཡིན་ གཡུར་བ་བཟོ་སྒྲུབ་ཐད་ ཁྲོམ་གསར་བ་
ཆགས་བཞེན་ན་འབད་བ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཡིན་མི་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ལུ་གྲོས་འཆམ་བུང་ཡོད་པ་ཡིན།

༧༽ སྒོ་ཕུག་དགོན་པའི་ཆབ་གསང་ཉམས་བཅོས་གྱི་ཐད་ཁར་གསུང་གྲོས་ཚུ་གནད་བའི་ཐ་མར་ རྟེན་འོག་ རྫོང་ཁག་ གྲྭ་
ཚང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གསུང་གྲོས་གནད་ཐོག་ལས་མཛད་ནི་སྡེ་བཞག་ཡོད། ཡིན་རུང་ དཀར་པལ་སེལ་མ་རྒྱགས་པ་ཅིན་
ཤུལ་མའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་གསུང་གྲོས་གནད་ནི་སྡེ་གྲོས་འཆམ་བུང་ཡོད་པ་ཡིན།

༨༽ དགོས་རྫོང་བདག་མཆོག་གིས་ ད་རེས་ རྟེན་ཡམས་ཀོམིཊ་༡༩ གི་ཐད་ཁར་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བརྟེན་ཚུ་སྤྱོད་དོན་ལུ་
ཀཔོ་དང་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་འཛམས་གནས་ forum གི་ རྟེན་ལུ་ཁག་ལེ་ག་གཏང་ཡོད་པ་ཡིན་ དུང་ཁག་ཀོམིཊ་

༡༩ གི་ལས་ཕྱེད་ཚྲིགས་རྒྱུ་འབྲས་མི་ཚུ་དང་ ཁྲིམས་སྤྱད་ རྒྱལ་ཚལ་ བདེ་སྤྱད་པ་ དེ་ལས་ མི་མེར་ཚུ་གི་འབད་རུང་
ས་མཚམས་ཁར་ལུ་ཉིན་ལུ་མེད་པར་ནད་ཡམས་འདི་མི་སྡེ་ནང་ལུ་སྤེལ་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ཚུ་སྤྱིར་སྤྱིར་འབད་
དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ ཨིན་རུང་ཡང་ འབྲུག་ལུ་ནད་ཡམས་འགོ་དང་པ་སྐོབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་ ཆེད་འོག་དང་མི་མེར་ཆ་མཉམ་གྱི་
མཐུན་ཆེན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ག་ལེན་འཐབ་ཡོད་རུང་ བར་སྐབས་གཅིག་ལས་སྤྱད་མེད་སྤེལ་བཞག་དོ་བཟུམ་གཅིག་མཐོང་
དོ་ཡོད་པ་ལས་ ག་ར་གི་མི་མེར་ཚུ་ལུ་རང་སའི་འཛུམས་གནས་སྐོག་ལུ་གོ་བདེ་ཚུ་ག་འདེ་འག་འག་སྤེལ་དགོ་པའི་ཁར་
གནས་ཚུལ་གསར་པ་སྐོབ་མི་ཚུ་ཡང་གོ་བདེ་སྤྱོད་དགོཔ་ཁག་ཆེ་ཟེར་གསུང་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་ལས་ ཅུར་ཁྲོད་དང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ལུ་ཆོས་བརྩམ་བཟུང་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་སྤྱད་འཛུམས་འབད་སར་གོ་དོ་བཟུམ་
འབད་བ་ཅིན་ ཁ་རས་དང་ས་སྤོང་བཞག་ནི་ཚུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་མི་ལུ་ལྟ་བ་ཅིན་ ནད་ཡམས་འདི་སྐོབ་ནིའི་ཉིན་ཁག་སྤྱོད་
སྤེལ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་ཕར་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་བྲུག་ལས་མི་མེར་ཚུ་ལུ་ ཅུར་ཁྲོད་དང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ནང་ལུ་ཆོས་བརྩམ་བཟུང་
བཟུང་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁ་རས་དང་ས་སྤོང་བཞག་ནི་ དེ་ལས་ལག་ལུ་འབྱུ་ནི་ཚུ་ལྟོག་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ལག་ལེན་
འཐབ་དགོ་པའི་བཀའ་བྱ་ཚུ་སྤེལ་དགོཔ་སྤེལ་གསུང་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ད་རེས་ནངས་པ་ གཡུས་ཁ་ལས་ཕར་
ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ མི་སྤྱད་འཛུམས་འབད་མི་ལེ་ག་འཐོན་དོ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ ནད་ཡམས་ཀོལ་ཁྲོད་-༡༩ ཐོབ་ནིའི་
ཆ་བྱང་སྤྱོད་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་འགོ་འབྲེན་སྐོག་ལུ་ཀཔོ་ཆ་མཉམ་དང་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་གོ་བདེ་ཚུ་སྤྱོད་དགོ་
པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་དང་འབྲམ་སྤེལ་ ཅན་ཀྱག་ལས་འགྲུལ་གྱི་ཁ་བྲུག་ལས་ གཡུས་ཁ་ལུ་ན་གཞོན་ལཱ་མེད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་ནིའི་གོ་
སྐབས་དང་དཔུལ་ཕྲགས་ཡང་འབོར་ཆེ་རྟོག་རྟོ་ཡོད་པ་ལས་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་བྲུག་ལས་ འདི་བཟུམ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ནང་འཇུལ་ནིའི་
གོ་སྐབས་འདུག་ཟེར་མི་མེར་ཚུ་ལུ་བདེ་སྤྱོད་འབད་དགོཔ་སྤེལ་གསུང་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ཁག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ ཅན་ཀྱག་
མཆོག་གིས་ འཆར་གཞི་ ༡༩ པའི་ནང་ལུ་ཚུད་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མ་འཐོན་མི་ལས་བརྟེན་ བསྐྱར་
བཅོས་ཚུ་འབད་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ འདི་འཕྲོ་ལས་ རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་འགོ་
དཔོན་ལུ་གཏང་དགོ་ དེ་ལས་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་བྲུག་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་དཀའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛུམས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་
གཏང་ཞིན་ན་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཚུ་གནང་ཡོད།

དེ་ལས་ གཞུང་གིས་ དཔལ་འབྱོར་ལྷན་ཐབས་འཆར་གཞི་ནང་ལས་ སོ་སོ་སྤེལ་ ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་ལུ་ སོ་ནམ་གྱི་དོན་ལུ་
སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་འགོ་འབྲེན་སྐོག་ལུ་ མ་དཔུལ་ས་ཡ་ ༡༡.༧ གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སློ་ནོར་གྱི་དོན་ལུ་ མ་དཔུལ་ས་ཡ་
༩.༧ འདེ་གཅིག་ འབྲུག་སློ་ནོར་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་ཆད་གྱི་འགོ་འབྲེན་འཐབ་སྐོག་ལས་འབད་དགོཔ་སྤེལ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་
གི་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ དཔུལ་ཕོངས་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་དང་མར་ཕབ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་ ཆེད་འོག་གི་ཁ་བྲུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤེལ་གསུང་གནང་དགོ་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།

ཁྱིའཇིན་གྱིས་ གོང་ལུ་བློ་བཟོས་མཆོག་གི་གསུང་མི་ཚུ་ འབྲུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཉིང་སངས་སངས་སྟེ་ཉ་གོ་ཡོད་པ་ལས་ ག་ར་
གི་རང་སོའི་མངའ་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བདེ་ཚུ་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྟེ་སྟེལ་དགོ་པའི་གོས་འཆམ་བུང་ཡོད་པ་ཨིན།

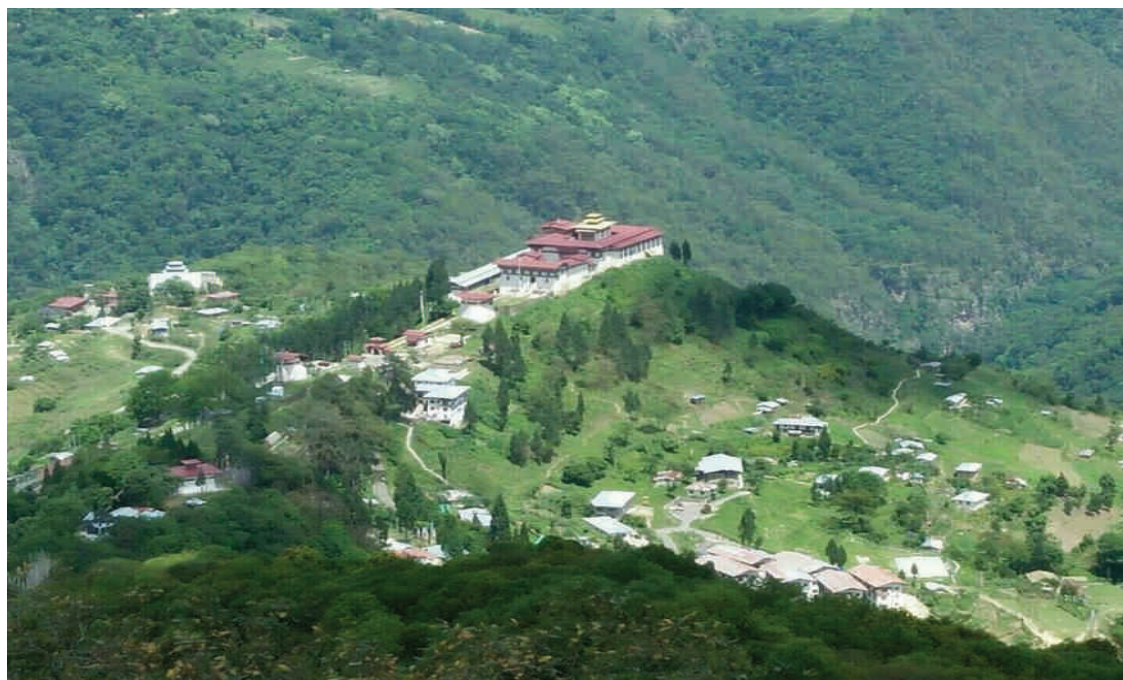
མཇུག་བསྟེན་གསུང་བཤད།

ཁྱིའཇིན་གྱིས་ ད་རེས་ དམིགས་བསལ་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐངས་ ༥ པ་འདི་ གློག་རིག་ཐོག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གོས་
ཐགས་བཅད་ཚུགས་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་བློས་རྫོང་བདག་ བློས་རྫོང་རབ་ བློས་བྱང་པ་ དེ་ལས་ སྟེ་ཆན་ཁག་གི་
འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ཨིན་ལས་ འབྲུས་མི་ཡོངས་ནས་བཀྲིན་དགའ་ཆོར་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཞུ་གནང་ཡི་ དེ་
ལས་ཤུལ་མའི་རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུ་ཐང་ གནམ་གཤིས་གནས་སྤངས་དང་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ལོག་སུ་
སྟེ་བདེ་སྟོན་གནང་འོང་བེར་ཆོགས་དམངས་ལུ་གསུང་གནང་ཡོད་ ཤུལ་ལས་རང་འབད་རུང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་
མཛད་དེ་དཀའ་འཕྲུལ་ཡང་མེད་པར་འཆོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བཅས་ རྗེས་མའི་ཆོགས་འདུ་ནང་ལུ་ འདི་ནང་འཛུམས་མི་
ག་ར་ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་སེམས་ལ་སྦྱག་བསྟེན་མེད་པར་ལོག་ཡངས་ཡངས་མཇུགས་པའི་རེ་སྟོན་དང་ བློས་རྫོང་བདག་
མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་ བློས་རྫོང་རབ་དང་བློས་བྱང་པ་ སྟེ་ཆན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་
ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་ ས་གནས་གཞུང་
ཐངས་ ༩ པའི་ དམིགས་བསལ་ཆོགས་འདུ་ཐངས་ ༥ པ་འདི་ གློག་རིག་ཐོག་ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་སྟེ་གོལ་གནང་ཡོད།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད།

ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་གཉིས་པ།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༩ པ་ཚོགས་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚད།



དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༡-༣-༢༠༢༡ ལ།

༡༽ འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།

ཚྲོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༩ པ་འདི་ གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་དང་བསྟུན་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ལྷགས་ མོ་སྒྲུང་ལོ་རང་ཟླ ༡ པའི་ཆེས་ ༢༥ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ ༣ པའི་ཆེས་ ༡༡ ལུ་ སྐར་སྟོལ་ལམ་ལྷགས་ཐོགས་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛད་རིམ་དང་བཅས་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད།

༡༽ གྱི་འཛིན་གྱིས་འགོ་འབྲེད་གསུང་བཤད།

གྱི་འཛིན་གྱིས་ ༥་རེས་ ཚྲོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༩ པ་ འཚོགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་བྱོན་གནང་མི་ སྐྱེ་མགོན་ལྷ་ རྟོག་པ་དགོས་བདག་མཆོག་གི་གཙོས་པའི་དགོས་ཚུ་ཚྲོང་རབ་ ལུང་ཕྱོགས་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཡོངས་དང་ ཚྲོང་ ཁག་ཚོགས་འཐུའི་འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་ལུ་ དེ་ལས་ སྒྲོག་རིག་ཐོག་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་མི་ལྷ་མོའི་ཚྲོང་དགོས་དྲུང་ པ་དང་ཞེད་འོག་ ༣ གི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ ཚྲོང་ཚོགས་གྱི་འཛིན་ཁ་ཐུག་ལས་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ ད་རེས་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་གསུང་གོས་གཙོ་བོ་རང་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ གི་འཆར་དངུལ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ནི་ དང་ ཞེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་བརྒྱུད་དེ་སྟོད་ཡོད་པའི་གོས་གཞི་ཚུ་གསུང་གོས་གནང་ནི་ཨིན་ དེ་མ་ཚད་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་ སེར་ལུ་ཕན་པའི་གོས་གཞི་ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་ ཚྲོང་ཚོགས་ནང་ལུ་ཐག་གཅད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་འདུ་དང་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་གོས་གཞི་ཕྱུལ་ནིའི་གསུང་གོས་ཚུ་གནང་ནི་ཨིན་པའི་ཚོགས་དམངས་ལུ་དན་གསོ་ཕུལ་ གནང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ ཞེད་འོག་ཁག་ལས་སྟོད་ཡོད་པའི་གོས་གཞི་ཚུ་ གོས་གཞི་ཕྱིར་སེལ་ཚོགས་རྒྱུད་གི་ཁ་ཐུག་ ལས་དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ཞིབ་ཞིབ་འབད་དེ་ བདག་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ཕྱིར་སེལ་འབད་ཡོད་པའི་ཚོགས་དམངས་ལུ་སྟུན་ ཞུ་ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འཆར་དངུལ་གསལ་ཞུ་ཕུལ་མི་འདི་གྲུར་ གསུང་གོས་ ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནང་སྟེ་གནང་བ་གོ་ལུ་གནང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུང་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་ ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ ཨིན།

༢༽ འཆར་ལོ་༢༠༡༡-༢༠༡༢ གི་འཆར་དངུལ་སྟོན།

འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ༥་རེས་ ཚོགས་དམངས་ཡོངས་ལུ་ རྟན་ཡམས་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་ གོང་འཕེལ་ལུ་གཞོན་པ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གོ་བརྟེན་ཚུ་སྟོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཅུས་ཅི་ལས་ འཆར་དངུལ་གྱི་མཐོ་ཚད་ཚུ་ མེད་པ་ཨིན་པའི་གསལ་ཞུ་ཚུ་ཡང་ཕུལ་གནང་ཡི། དངུལ་ཅིས་སྟུན་ཁག་ལས་ འཆར་དངུལ་བརྟེན་ལུ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ པའི་ རང་ལུ་རྟུག་ཡོད་པའི་ འཆར་དངུལ་བགོ་བཟུམ་གྱི་ ལམ་སྟོན་གནང་མི་དང་འབྲེལ་གཤམ་འཁོད་དོན་ཚན་ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ ཡོད་མི་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་བཞིན་ན་འཆར་དངུལ་བཟུམ་ཡོད་མི་ཚུ་གསལ་ཞུ་ཕུལ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་ དེ་ཡང་

- ལོ་བསྟར་གཞུང་མཆོག་འགྱུར་གྱི་དམིགས་གཏད་དང་མཐུན་འབྲེལ་འབད་ཡོད་པ།
- རྒྱུ་རྐྱེད་མ་དངུལ་དང་གསར་སྐྱབ་མ་དངུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་གནས་ཡོད་པ།
- ལས་སྒྲུབ་འཕྲོ་མཐུད་ཚུ་ཚུད་ཡོད་པ།
- དེ་ལས་ ཕྱི་མ་དངུལ་གྲོས་རམ་ སྤུང་འཁོར་མཁོ་སྐྱབ་དང་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ གོང་འཕེལ་ལུ་ཕན་མ་ཐོགས་པའི་རིགས་ཚུ་གཞི་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལས་ རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ གི་འཆར་དངུལ་གྲོས་འཆར་ རྫོང་ཁག་དངུལ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུར་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་ཚུ་ ཐོན་སྐྱེད་བགོ་སྐྱལ་ཐབས་གཞི་དང་ སྤྱིར་བཏང་ཉུང་མཐའི་གཞི་རྒྱུ་མཁོ་ཆས་མ་དངུལ་ དེ་ལས་ ཕྱི་མོགས་རམ་མ་དངུལ་ཐོག་བཀོ་བཀྲམ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་འཆར་དངུལ་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐངས་ ༩ པའི་ནང་ གཤམ་འཁོད་རིུ་མིག་ནང་ལུ་འཁོད་མི་ མ་དངུལ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྤྱོད་ཆ་འཛོག་གྱི་ རོན་ལུ་གསལ་ཁུ་ཐུལ་ཡོད་ དེ་ལས་ སོ་ནམ་སྤེ་ཚན་ནང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཞེམས་པ་གི་མ་དངུལ་ལས་བརྟེན་མཐོ་ཚད་ལས་ བཟུལ་ཏེ་བཟུགས་སྤེ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ལས་ བྱལ་ལས་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་བཟུགས་དགོ་ཟེར་ ལོག་སྤྱོད་པ་ ཅིན་ འགྱུར་བཅོས་འགྱོ་ནི་བཟུམ་ཡོད་ཟེར་ཁ་གསལ་སྤྱོད་ཁུ་གནང་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་ གི་ཁ་ཐུག་ལས་གྲོས་བསྐྱར་ཚུ་ཞིབ་ཞིབ་འབད་གནང་སྤེ་ འཐུས་མི་ཞལ་འཆར་གྱི་ཐོག་ལས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐོན་སྐྱེད་བགོ་སྐྱལ་ཐབས་གཞི།

སྤེ་ཚན།	ལས་སྒྲུབ་ འཕྲོ་མཐུད།	དུས་རྒྱུན་ལས་སྒྲུབ།	ལས་སྒྲུབ་གསར་པ།	བསྟོམས་ ཁྲི་མ་ཡེ།
ཞི་བའི་སྤེ་ཚན།	༧.༤༩༩	༤.༡༠༠	༡༩.༡༤༩	༢༥.༧༤༩
ཚོས་དང་ལམ་སྤོལ།	༢.༠༠༠	༡.༤༠༠	༡༧.༧༠༠	༢༡.༡༠༠
གསོ་བ།	༡༡.༩༡༠	༤.༥༥༤	༡༤.༧༤༤	༢༩.༥༡༠
ཤེས་རིག།	༠༠.༠༠༠	༡༤.༩༠༠	༤༠.༩༠༠	༥༥.༠༠༠
སོ་ནམ།	༠༩.༠༠༠	༡.༩༠༠	༢༩.༤༩༥	༣༤.༤༩༥
སྒོ་ནོར།	༠༠.༠༠༠	༡༧.༩༤༩	༡༩.༩༩༠	༣༧.༩༤༩
བཟོ་རིག།	༡༥.༠༠༠	༠.༧༠༠	༢༧.༥༤༠	༤༢.༢༤༠
བསྟོམས།	༣༤.༧༠༩	༤༧.༥༩༩	༡༥༧.༤༠༤	༢༤༤.༠༩༤

སྤྱི་གཏང་ཉུང་མཐའི་གཞི་རྒྱུ་མཁོ་ཆས།

ཞེ་ཚན།	ལས་ལྷ་འཕྲོ་མཐུད།	དུས་རྒྱུན་ལས་ལྷ།	ལས་ལྷ་གསར་པ།	བསྡོམས
བྱང་ལག།	༩.༣༠༠	༠.༠༠༠	༠༠.༠༠༠	༩.༣༠༠
རྫོང་ལག།	༠.༠༠༠	༠.༠༠༠	༡༥.༠༠༠	༡༥.༠༠༠
ཆེད་ལོག།	༩༩.༩༩༩	༠.༠༠༠	༠༠.༠༠༠	༩༩.༩༩༩
			བསྡོམས།	༡༢༤.༢༩༩

༤༽ ཐབ་ཤིང་ཆོག་ཐམ་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ དུས་ལུན་ལེ་ག་འགོར་ཡོད་པའི་སྒོར།

བགྲིས་ལྗེད་ཆེད་ལོག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐབ་ཤིང་གི་ཆོག་ཐམ་འདི་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ནིའི་ལས་ལུགས་ཡོད་མི་དེ་གིས་ དུས་ལུན་ལེ་ག་འགོར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ཆོག་ཐམ་ཐོབ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ལོག་སྟེ་རང་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་འགྱུར་གོ་ནི་དེ་གིས་ མི་མེར་ལུ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་ལེ་ག་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སྤར་བཞིན་ནགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་ལས་རང་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་གུར་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་བའི་ཆེས་སུ་ ཐབ་ཤིང་ཆོག་ཐམ་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་ཡོད་མིའི་ཐད་ལུ་ མ་གཞི་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་དགོ་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་དུས་ལུན་ཉུང་སུ་སྟེ་ འགྲུ་པ་ཐོབ་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་ ཨིན་རུང་རང་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་མི་ཚུ་ བགྲིས་ལྗེད་ཆེད་ལོག་བདག་སྤྱོད་དང་དར་དཀར་དཔལ་ལ་ནགས་ཚལ་གྲིང་འཛིན་ཡིག་ཚང་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལུ་གྲོས་བསྐྱར་འབད་དེ་དཀའ་ངལ་སེལ་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གུབ།

༥༽ དཀོན་གཉེར་གྱི་དངུལ་ཕོགས་སྒོར།

གནད་དོན་དེ་གི་སྒོར་ལས་ འདས་པའི་རྫོང་ལག་ཆོགས་འདུ་མང་རབས་གཅིག་ནང་ལུ་གསུང་གོས་ཚུ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མའི་གོས་གཞི་སྟེ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན་ ཨིན་རུང་ ད་ཚུན་དཀའ་ངལ་ཚུ་གང་ཡང་སེལ་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ ཆེད་ལོག་ལག་ཚུ་ནང་ལུ་ གསལ་པོའི་རིམ་གྱོད་དང་གཤམ་པོའི་དགོ་ཚུ་སྐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་སྡེའི་ལྷ་ཁང་ཚུ་ལེ་ག་རྒྱབ་སྟེ་དུས་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནི་དང་ལྷ་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་སྤྱོད་ གསུང་རྟེན་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ཚུ་ བྱིམ་གུང་སྒོར་རྒྱབ་སྟེ་བསྐོ་བཞག་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལ་ལུ་ནང་ལུ་ དགོ་བཤེས་ཚུ་དཀོན་གཉེར་སྟེ་བཀལ་ཏེ་ ཁོང་ཚུ་ལུ་ གཡུས་སྒོའི་མི་མེར་དམངས་ལས་མ་དངུལ་བསྐྱེ་དངུལ་ཕོགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ལེ་ག་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བརྟེན་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཐབས་དང་གནས་སྐབས་ཚུ་བརྟེན་ཏེ་ ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ལུ་ ཟླ་རིམ་གྱི་དངུལ་ཕོགས་

མང་ཅུང་གི་ཚད་གཅིག་བཟོ་འདི་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ཕན་ཐོགས་སྒོམ་སྒྲེ་རང་བྱུང་ནི་ཡིན་པའི་ལུ་བ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
ལུ་སྤུལ་ནི་སྒྲེ་གོས་ཚོད་གྲུབ།

༩༽ རྟེན་འོག་ལྟེ་བ་ལམ་གྱི་སྒྲོར།

རྟེན་འོག་ལྟེ་བའི་ལམ་ཚུ་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་
ལས་ རྟེན་འོག་ཚུ་ལུ་མཚན་རྟགས་དང་བཅས་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་ ཡིན་རུང་ རྟེན་འོག་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ ལམ་གྱི་ལྷ་ཅིས་ལེན་
ཏེ་འབད་བའི་སྐང་ལས་ ལས་མི་ཚུ་ལུ་སྒྲུ་ཆ་སྟོན་ནིའི་ མ་དངུལ་མ་ལངས་པའི་སྤྲུལ་མ་བདེས་ཚུ་འཐོན་དོ་ཡོད་པའི་སྤྲན་ལུ་
ཚུ་སྤུལ་ཏེ་ གྲོས་བསྟར་ཡུན་རིང་མོ་སྒྲེ་གནང་བའི་ཤུལ་ལས་ ད་ལྟོ་རྟེན་འོག་ལྟེ་བའི་ལམ་འདི་ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ལས་
ཅིས་ལེན་བཞིན་ན་ བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེས་འཐོན་མི་འདི་ རྟེན་འོག་དང་དངུལ་ཅིས་སྤྲན་ཁག་གི་གནང་མི་ མ་དངུལ་ཚུ་རྟགས་
མ་མཐུན་པར་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཚུ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་དངུལ་ཅིས་སྒྲེ་ཚན་མཉམ་རུབ་ཐོག་
ལས་ལུ་འབད་བཞིན་ན་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་གནང་དགོ་པའི་གོས་ཚོད་གྲུབ།

༡༥༽ གྲོག་མེ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྱིན་དང་བཀྲིས་བརྒྱུད་འཕྱིན་ཞབས་རྟོག་གི་སྒྲོར།

གཙང་ཁ་རྟེན་འོག་ནང་ལུ་ གྲོག་མེ་འཕུལ་འཕུལ་འགྱོད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གྲོག་མེ་འདི་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་མེན་
པར་ ཅི་རང་རྫོང་ཁག་ལས་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་མི་ལུ་གོས་བསྟར་ཚུ་གནང་བའི་སྐབས་ གཙང་ཁ་ འབྲུག་རྫོང་སྐང་
དང་ལ་རྒྱབ་རྟེན་འོག་ ༣ གི་གྲོག་མེ་འདི་ དར་ཇེ་གི་འཕུལ་ཆས་འདི་བཅོས་ཁ་རྒྱབ་ཆར་བའི་སྐང་ལས་ལོག་ཅི་རང་ལས་
གཏང་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ལས་དེ་གིས་འབྲུས་པ་སྒྲེ་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ གྲོ་བཞི་ དཀར་ན་ དང་བཅེ་
བཟང་རྟེན་ཚུ་ནང་ལུ་ཡང་ གྲོག་མེ་ཚུ་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་གཏང་ནིའི་གཙོ་རིམ་ཡོད་པ་ལས་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་
ཚུགས་ནི་ཡིན་པའི་གོས་འཆམ་བྱུང་ཡི།

དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ རྟེན་འོག་ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་ གྲོག་མེ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཕྱིན་དང་ བཀྲིས་བརྒྱུད་འཕྱིན་གྱི་ཞབས་
རྟོག་གི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་འཛིན་ཚུ་གིས་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་འཆར་གཞི་དང་གཙོ་
རིམ་སྒྲིག་ཡོད་རུང་ འཕུལ་མཐོགས་སྒྲེ་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་གནང་དགོ་པའི་གོས་ཚོད་གྲུབ།

༡༦༽ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་ལུ་ སྤྲན་གོཤ་དང་ཀ་ལི་ཁོ་ལའི་ཚུ་མཐའམ་བདའ་སྟེ་ཚུ་བྲག་རྒྱབ་གནང་དགོ་པའི་སྒྲོར།

ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁའི་མི་སེར་དང་སོ་ནམ་པའི་ས་ཞིང་གི་ཉེན་སྲུང་ལུ་དམིགས་སྟེ་ སྤྲན་གཙང་རྒྱའི་མཇུག་ སྤྲན་གོཤ་གི་ཚུ་
མཐའམ་བདའ་སྟེ་ འབྲུག་གཞུང་གི་རོགས་རམ་གནང་སྟེ་ ཚུ་བྲག་རྒྱབ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ མི་སེར་དང་ས་ཞིང་ཉེན་སྲུང་འབད་
ནི་ལུ་ ཕན་ཐོག་སྒོམ་འབྱུང་ཡོད་པ་ལས་ འདི་བཟུམ་གྱི་ཚུ་བྲག་དེ་ ད་རུང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་གཤམ་ཀུན་འབྲེལ་

ཐང་ལུ་གནང་དགོས་ཡོད་མི་འདི་ རྟེན་འོག་གི་འཆར་དངུལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ནང་བཞག་མ་ཚུགས་པ་ལས་ རྫོང་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་དགོས་མ་ཆད་ ཀ་ལི་ཁོ་ལའི་གཙང་ཆུ་མཐའམ་བདའ་ཆུ་བྱག་རྒྱུ་དགོས་པེས་པར་དུ་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་
 ཕུལ་གནང་མི་འདི་ལུ་ རྫོང་ཁག་དང་རྒྱུང་ཁག་ནང་ལུ་ རྒྱ་བྱག་སྒྲོམ་སྒྲེ་རྒྱུ་ཞིའི་མ་དངུལ་ཚུ་མེད་པའི་ཁར་ བཟོ་རིག་གི་
 མཁམས་མཆོག་ཚུ་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ རྟེན་འོག་དང་རྒྱུང་ཁག་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལུ་ རྒྱ་བྱག་རྒྱུ་དགོས་ཡོད་པའི་ས་སྒོ་འདི་
 རྒྱ་རྩིས་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་སྒྲེ་རྒྱུ་བཞེན་ན་ སྤྱན་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་པར་དང་བཅས་ དེ་ལས་ བཟོ་རིག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་
 ས་ཁ་དང་སྤོན་ཅིས་འདི་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ རྫོང་ཁག་ལུ་ཕུལ་བཞེན་ན་ རྫོང་ཁག་གིས་ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ བཟོ་རིག་
 ཞབས་རྟོག་ལས་ཁུངས་ རྒྱ་རྒྱུ་ འཕུལ་ལས་ སྤེ་ཚན་ནང་ལུ་ཕུལ་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༡༡༽ ཨ་ཁོ་ཅན་སྤྱན་ཁང་སྤྱོད་བཟུངས་འབད་དགོ་པའི་སྒྲོམ།

འབྲེལ་སྤྱིས་ས་རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ ཨ་ཁོ་ཅན་ སྤྱན་ཁང་ནང་ལུ་འབྱོ་སའི་ལམ་འདི་ འཕེ་གོ་མ་སྒྲོབ་གྲ་ནང་ལས་བརྒྱུད་
 དེ་འབྱོ་དགོས་ལས་བརྟེན་ རྫོང་སྤྱོད་སྤྱན་ཁང་དང་སྤྱོད་གྲ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བྱ་སྤྱོད་མ་བདེཝ་འཐོན་ནིའི་ཉེན་ཁག་ཡོད་པ་
 ལས་ སྤྱན་ཁང་སྤྱོད་བཟུངས་འབད་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་འདི་ལུ་ གསོ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་སྤྱན་ཁང་སྤྱོད་བཟུངས་འབད་
 དགོ་པ་ཅིན་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ ཆད་གཞི་ཁག་ལེ་ཤ་ཆད་དགོས་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་གནས་སྤྱོད་
 གཅིག་ སྤྱོད་བཟུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆས་དང་ལཱ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ལས་ རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་དང་རྫོང་ཁག་བདག་
 སྐྱོང་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལཱ་འབད་དེ་ བུལ་མའི་ཆོགས་ཐངས་ནང་ལུ་གསུང་གོས་གནང་ནི་སྤྱོད་ཆོད་གྲུབ།

**༡༢༽ སྤྱན་གྲོམ་དང་དཀར་དཔལ་ལ་ལམ་ཅི་ནག་གཏང་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱངས་དང་ སྤྱན་གྲོམ་དང་དཀར་དཔལ་ལའི་ལམ་
 གྱི་འགན་དབང་འདི་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་འོག་ལུ་བཞག་གནང་དགོ་པའི་སྒྲོམ།**

དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་ སྤྱན་གྲོམ་དང་དར་དཀར་དཔལ་ཚུན་གྱི་ལམ་འདི་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ད་ལྟོ་
 ཅི་ནག་གཏང་ཡོད་པའི་གནས་སྤྱངས་ཀྱི་གསལ་ཁུ་གཅིག་ཕུལ་གནང་དགོས་དང་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་དང་སྤྱན་གྲོམ་གི་ལམ་
 གྱི་འགན་དབང་འདི་ཡང་ སྤོན་མ་བཟུམ་སྤྱོད་ ཅི་རང་གི་འོག་ལུ་མེན་པར་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་མངའ་འོག་གི་ལམ་སེལ་
 ལས་ཁུངས་འོག་ལུ་རང་བཞག་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལམ་ཉམས་བཅོས་དང་ གནམ་བྱར་ཆར་ཆུ་ལས་བརྟེན་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཟུངས་
 ལུ་ འདི་འབྲོ་ལས་སེལ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་གནང་ཡི།

དེ་ལུ་ འཕུས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ ལམ་འདི་ལེགས་ཤོམ་དང་མཐུགས་སུ་སྤྱོད་ཅི་ནག་གཏང་དགོ་པའི་ཆ་བྱང་ཚུ་བཤད་ཡོད་པ་མ་
 ཆད་ སྤྱན་གྲོམ་དང་དཀར་དཔལ་ལ་ ལམ་འདི་ཡང་ ཅི་རང་ལམ་སེལ་སྤྱོད་ཆོད་གྱི་འོག་ལུ་མེན་པར་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་
 ལམ་སེལ་འོག་ལུ་རང་བཞག་གནང་དགོ་པའི་རྒྱུ་བསྐྱོན་ཚུ་ཕུལ་མི་ལུ་ ལམ་སེལ་སྤྱོད་ཆོད་ཆ་བྱང་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་བ་
 ཅིན་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་སྤྱན་གྲོམ་ཚུན་ ཅི་རང་ཡན་ལག་སྤྱོད་ཆོད་གྱི་འོག་བཅུགས་ཡོད་མི་འདི་ དར་དཀར་དཔལ་

ལམ་སེལ་འོག་ལུ་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལྟ་མའི་རྒྱུ་ལ་ལམ་འདི་སྤྲོད་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཨིན་ ལམ་ཁྲུངས་གི་ལམ་སྟོན་དང་
 འཁྲེལ་བཤོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་པའི་ཁྱུ་བ་ཕུལ་གནང་ཡོད་ དེ་ལས་ ཅི་ནག་གཏང་ནིའི་ཐད་ལུ་ ཁག་འབགཔ་ ཁག་ ༣
 འདི་གཅིག་ལུ་ལྷ་སྟོན་དེ་ཡོད་ ཏུས་ལུན་ཡང་ནད་ཡམས་གི་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་མི་ལས་བརྟེན་ ཡར་འགྲུངས་འབད་དེ་
 དབྱིན་ཟླ་ ༡ པ་ཚུན་སྟོན་ཡོད་པའི་སྟན་ཁྱུ་ཚོགས་དམངས་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཨིན། གོང་འཁོད་གནད་དོན་འདི་ལུ་ འགོ་རྒྱུ་
 བདག་མཆོག་གིས་འབད་རུང་ ལམ་ལེགས་བཅོས་དང་ཅི་ནག་གཏང་ནིའི་ཏུས་ལུན་འདི་ལེ་ག་མེན་འདུག་ ཁག་འབགཔ་ལུ་
 སྟབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་པ་ཅིན་གསུང་གོས་ཚུ་གནང་སྟེ་ལྷ་འབད་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་ དེ་ལས་ སུན་གོ་ཤ་དང་དཀར་དཔལ་ལའི་
 ལམ་གི་འགན་དབང་འདི་ ཡན་ལག་སྟེ་ཚན་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་མེན་པར་འབད་བཞིན་ན་ ས་གནས་ས་སྤོངས་འཁྲེལ་ཏེ་ དར་
 དཀར་དཔལ་ལ་འོག་ལུ་བཞག་ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་སེར་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཁྱུ་ནི་ལུ་ཡན་ཐོགས་སྟོན་བྱུང་ནི་ཨིན་པའི་བཀའ་སྟོན་
 ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ལས་ གནད་དོན་དེ་གར་ གོས་བསྐྱར་ཚུ་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྟེ་གནང་བའི་ཤུལ་ སུན་གོ་ཤ་དང་དར་
 དཀར་དཔལ་ལ་གི་ལམ་གི་འགན་དབང་ཐད་ ཅི་རང་གི་འོག་ལུ་ཨིན་པར་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལམ་སེལ་ལས་ཁྲུངས་གི་
 འོག་ལུ་རང་བཞག་གནང་དགོ་པའི་ཁྱུ་བ་ ཞབས་ཏྲིག་ལྟན་ཁག་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་གོས་ཚོད་གྲུབ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱུ་ལག་
 ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་དང་གཞན་ལྟ་ཏྲིག་ཚུ་གིས་འབད་རུང་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་ལས་ དར་དཀར་ན་ཚུན་གི་ལམ་ཅི་ནག་
 གཏང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ལམ་སེལ་ལས་ཁྲུངས་ལུ་རལ་རངས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་བཟུམ་སྟེ་ སུན་གོ་ཤ་དང་དཀར་དཔལ་ལ་ཚུན་
 གི་ལམ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་འདི་ གནམ་ཆར་ཚུ་མ་ལངས་པའི་སྟོན་ལས་ཁག་འབགཔ་དང་ལམ་སེལ་ལས་ཁྲུངས་
 མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གསུང་གོས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གནང་སྟེ་ མཁྱེགས་སུ་སྟེ་ཅི་ནག་གཏང་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་
 བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ཚུ་འབད་དགོ་པའི་གོས་ཚོད་གྲུབ།

༡༩༽ སྟོན་ཚོགས།

༡༽ རྒྱུ་ལག་གི་དྲུང་ཁོད་ནང་ལུ་ ཕུང་མོ་ཚུ་འབག་འོང་པའི་སྟབས་ལུ་ སྟུང་འཁོར་བཞག་སའི་ས་སྟོན་གཅིག་མེད་པ་ལས་
 སྟུང་འཁོར་མ་ཤོང་པའི་དཀར་པལ་ཚུ་ཡོད་པའི་ཁྱུ་བ་ཕུལ་གནང་མི་ལུ་དེ་ལུ་ རྒྱུ་ལག་བདག་སྟོང་དང་གྲུ་ཆང་མཉམ་འབྲེལ་
 ཐོག་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་མཇུག་གནང་དགོ་པའི་གོས་ཚོད་གྲུབ།

༢༽ འགོ་རྒྱུ་ལག་མཆོག་གིས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཀོ་བོ་-༡༩ གི་ སྟན་ཁབ་བཙུགས་ནིའི་འཆར་གཞི་དང་ལས་
 རིམ་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ཚོགས་དམངས་ལུ་གོ་བརྟེན་ཚུ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་ཨིན། སྟན་ཁབ་བཙུགས་ནིའི་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ ཡོད་
 རུང་ སྟན་ཁབ་འདི་བཙུགས་ནི་ཨིན་ན་མེན་ན་དམ་ཁ་བྱིན་དགོ་པ་སྟེ་འདུག་ བཙུགས་པ་ཅིན་དེའི་ཁས་ཕན་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་
 ཡང་གོ་བརྟེན་ཚུ་སྟོན་གནང་ཡི། ཆཱཱོ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱི་འོག་གི་ཚོགས་པ་ཚུ་བརྒྱུད་དེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སྟན་གི་མཐུན་
 ཚད་འགོ་རིམ་དང་པ་ ཐོབ་ནི་འདི་གོ་སྟབས་ལེན་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲི་ཡོད་པའི་གོ་བརྟེན་ཚུ་སྟེལ་གནང་དགོ་པ་མ་ཆད་ དང་
 པ་འདི་ ཐོབ་བཞིན་ན་ མཐུན་ཚད་གཉིས་པ་འདི་རྒྱབ་དགོ་ཟེར་བའི་གོ་བརྟེན་ཚུ་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྟེ་སྟོན་གནང་དགོ་པའི་བཀའ་

སྒོ་བ་ཚུ་གནང་ཡོད། དེ་ལུ་འབྲུམ་མི་ཚུ་གིས་རང་འབད་རུང་ དགོས་མཆོག་གི་སྒྲིན་ཁབ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྒོ་བ་བཟང་
པོ་གནང་མི་ཁག་ཅེ་རྟོག་རྟོ་གཅིག་ཨིན་ལས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བདེ་སྤེལ་གནང་དགོ་པའི་ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

མཚུག་བསྐྱའི་གསུང་བཤད།

ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ ད་རེས་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༩ པ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐགས་བཅད་ཚུགས་མི་འདི་གཙོ་བོ་
རང་དགོས་རྫོང་བདག་ དགོས་རྫོང་རབ་ དགོས་བྱུང་པ་ དེ་ལས་ སྤྱེ་ཚན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་
ཨིན་ལས་ འབྲུམ་མི་ཡོངས་ནས་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཞུ་གནང་ཡི་ བྱལ་ལས་རང་འབད་རུང་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་འཚོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་ ད་རེས་འདི་ནང་འཛུམས་མི་སྤྱི་
མགོན་ཅེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ག་ར་ ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་ སེམས་ལ་སྦྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ལོག་ཡངས་ཡངས་མཛལ་ཚུགས་པའི་
རེ་སྒོན་དང་བཅས་ དགོས་རྫོང་བདག་ དར་དཀར་རབ་སྤེའི་བླམ་གནས་བརྟེན་ དགོས་བྱུང་དཔོན་ ཁྱིམ་སྤང་འགོ་བདག་
མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་པའི་ དགོས་རྫོང་རབ་དང་ ལུང་ཕྱོགས་དང་སྤྱེ་ཚན་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འབྲུམ་མི་
ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཅེ་མཆོག་ སྤྱི་ཅེ་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་བཞུགས་པའི་སྒོན་ལམ་བཅས་ ས་གནས་གཞུང་
ཐེངས་ ༩ པའི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༩ པ་འདི་གོལ་གནང་ཡོད།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འབྲུམ་མི་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི་ཐོ།

- ༡༽ ལྷ་དབང་རྟོ། ཁྱིམ་འཛིན།
- ༢༽ ཕུར་བ། བཅེ་བཟང་ཆཔོ།
- ༣༽ ཏྲ་མགྱིན། རྟོ་གཞི་ཆཔོ།
- ༤༽ བུལ་བྱ་རུར་ར་ན། བཙན་མདའ་སྒང་ཆཔོ།
- ༥༽ བསྐྱེད་བང་མོ་ཏ་མང། གེ་སར་གླིང་ཆཔོ།
- ༦༽ སུཀ་རྒྱུང་རའི། རྟོ་རོན་ཆཔོ།
- ༧༽ རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་སྒྲོན། བཀྲིས་ལྗེང་ཆཔོ།
- ༨༽ ཀམ་ཅེ་རིང། འབྲུག་རྗེས་སྒང་ཆཔོ།
- ༩༽ ཏུལ་ལ། གཙང་ཁ་ཆཔོ།

༣༩ ་ བ་སངས་དབང་འདུས། ཁྲིམ་སྤེའི་ཚབ།