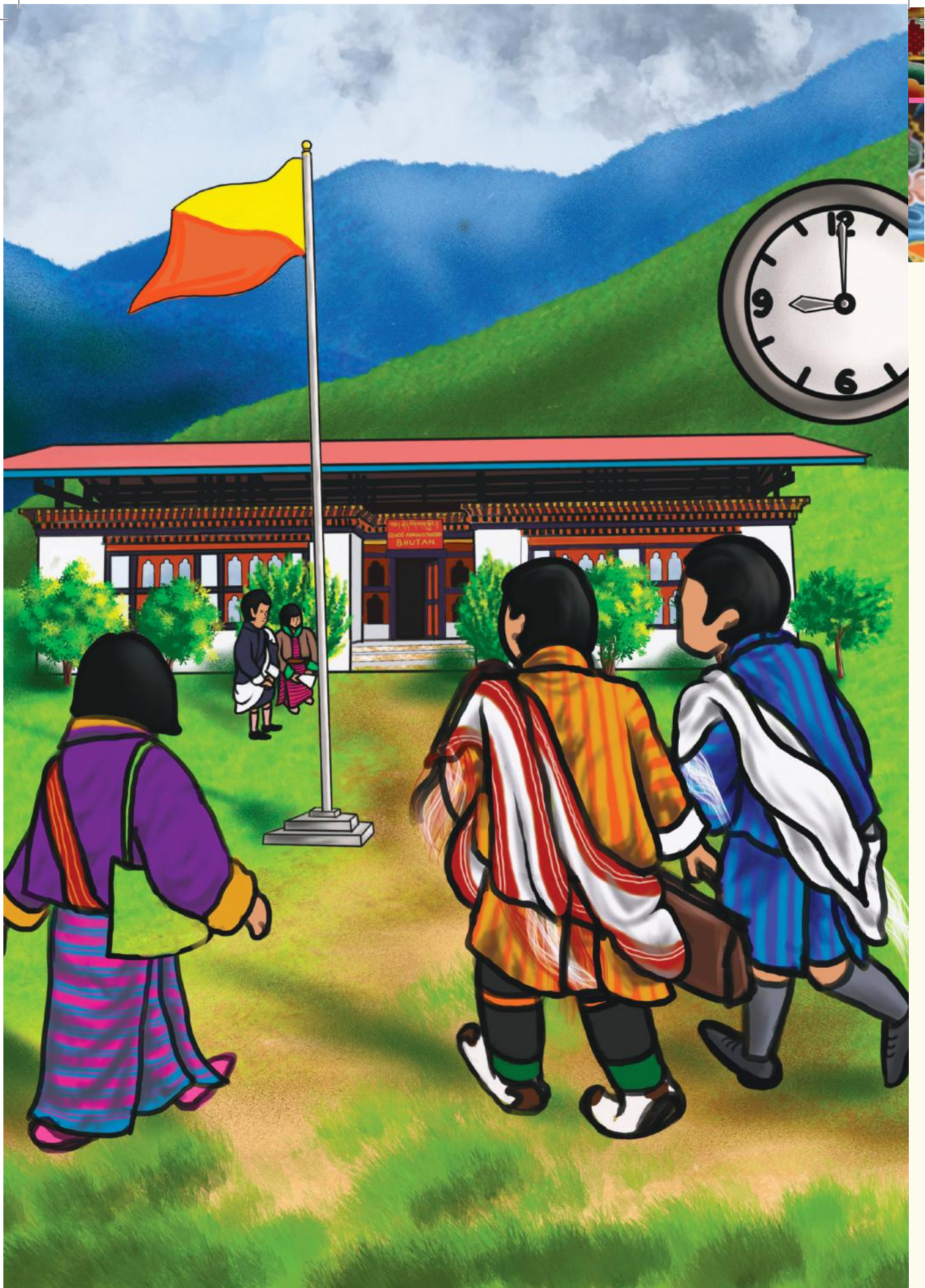




ཀཔོ་གི་ལག་དེབ།



ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས།
ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།





ཀླུ་ཁྲུང་སྤྱོད་

ཀླུ་ཁྲུང་གིས་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་འཁྲུག་བའི་ལས་འགན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་སྤྱོད་ འགན་ཁྲུང་
ལེན་པ་ཅིན་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་གི་འབད་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་ མི་དམངས་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ འཛུགས་ཐབས་ཐོག་ལས་
སྤྱོད་ཚུགས། དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་དང་འབད་སྤྱོད་ཚུ་
མཐར་འཁྲུག་ཅན་ཅིག་ལུ་བཟོ་དགོ་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་རང་ ཀླུ་ཁྲུང་གིས་ ཁོང་རའི་ལཱ་དང་འགན་ཁྲུང་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་
སྤྱོད་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ཚུགས་གྲུབ་ལུ་ རག་ལས་ནི་ཨིན་མས།

ས་གནས་གྱི་གནས་ཚད་ཁར་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་ དམངས་གཙོའི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ ཚ་བརྟན་བཟོ་ནིའི་
ཐབས་བྱས་ རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་བརྟན་ཡོད་མི་ལས་བརྟན་ ཀླུ་ཁྲུང་གི་ འགན་ཁྲུང་ཡར་མེད་དང་འཁྲུག་ དང་ལེན་
འབད་ནི་ལུ་ གཤོད་ལེན་འཐབ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ རྒྱུ་ཚད་མེད་མི་གནས་སྤངས་མ་འདྲཱ་དང་ ཀླུ་
ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་ དེ་ལས་ མཐོང་ཐོས་གྱི་ ཤེས་བྱ་དང་ཉམས་སྦྱང་གི་ཁྲུང་པར་ཚུ་ལས་བརྟན་ འཛུགས་ཐབས་ཅན་གྱི་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་འགན་ཚུ་འོས་ལས་ དམིགས་བསལ་དུ་ གོམ་སྤངས་མེད་པའི་ཀླུ་
གསར་པ་ཚུ་ལུ་ གོམས་འདྲིས་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་དགོ་པ་འདི་ཁག་ཆེ།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟན་ ཀླུ་ཁྲུང་གི་ལག་དེབ་གྱི་དམིགས་ལུ་གཙོ་བོ་རང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཁྲིམས་གཞི་དང་ སྤྱི་བྱས་
གྱི་གཞི་བཀོད་གྱི་ནང་འཁོད་ ཀླུ་ཁྲུང་ལུ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅན་གྱི་འགན་ཁྲུང་ཚུ་ འཛུགས་ཐབས་ཅན་སྤྱོད་འབག་ནི་
ལུ་ཕན་ཚུགས་འབད་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་དང་ ལག་དེབ་འདི་གི་དམིགས་དོན་གཙོ་ཅན་ཚུ་ཡང་།

༡༽ ཀླུ་ཁྲུང་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ནུམ་གཞག་དང་ མངོན་སུམ་བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཁ་གསལ་ཤེས་
ནིའི་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་ལུགས་སྐོར་ གོམས་འདྲིས་འབད་
ནི།

༢༽ ཀླུ་ཁྲུང་དང་ དམིགས་བསལ་དུ་ གོམ་སྤངས་མེད་པའི་ཀླུ་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་གི་ལམ་
ལུགས་དང་ ས་གནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྤེལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཐབས་བྱས་ཚུ་འོས་ལས་ བད་སྤྱོད་དང་གོམས་
འདྲིས་འབད་ནི།

༣༽ རྒྱལ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་དོན་ནང་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བཀོད་དང་ བསྟར་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་
ལུགས་ཚུ་ནང་ ཀླུ་ཁྲུང་གི་ ཚུགས་གྲུབ་ཡར་མེད་གཏང་ནིའི་སློབ་སྦྱང་གི་ཐབས་རིག་དང་ སྤྱི་ཡོངས་གྱི་རྒྱབ་
རྟེན་དོན་ལུ་ཨིན།



ལག་དེབ་འདི་ གཙོ་བོ་ ཀཔོ་ཚུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱིགས་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
གོང་འཕེལ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་འབག་མི་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོགས་འོང་
ནི་ཨིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ དམངས་མི་དང་ ཚོགས་པ་ རྒྱུ་འཁེབས་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ རྒྱུ་འཁེབས་ དེ་ལས་ ཀཔོ་དང་
རྒྱུ་འཁེབས་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་ ལས་སྡེ་ཁག་གི་འགོ་འཛིན་པ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

ལག་དེབ་འདི་ཡང་ ཀཔོ་གི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིད་བྱས་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ དེ་ལས་བཅའ་ཡིག་དང་
སྤྱིགས་གཞི་ ཐབས་བྱས་དང་གཞི་བཀོད་ག་ར་ལུ་ མཐིལ་ཕྱིན་སྡེ་འབྲེལ་གཏུགས་འབད་དེ་བསྐྱིགས་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་
ལག་དེབ་འདི་ནང་ ཀཔོ་གི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ ཞེས་རྟོགས་འབྱུང་ནི་དང་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཁྱིའི་དོན་ལུ་ དོན་
ཚན་ག་ར་ཚང་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ལག་དེབ་འདི་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞུང་
སྐྱོང་གི་སྤྱིད་བྱས་དང་ལམ་སྟོན་ དེ་ལས་ཁྲིམས་དོན་གཞི་རྟེན་གཞན་ཚུ་ཆ་མེད་གཏང་མ་མེད།

ལག་དེབ་འདི་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ནང་ གཞུང་ཁྲེ་བའི་སྤྱིད་བྱས་ བཅའ་
ཡིག་དང་ལམ་ལུགས་སྐྱུར་བཅོས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ དུས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ཨིན་མ་ལས་
ལག་དེབ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་བསམ་ལན་ཚུ་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལུ་ (dlg@mohca.gov.bt) ཡིག་ཐོག་ ཡང་ན་ རག་ཐོག་ལུ་བཀོད་གནང་།



མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཀཔོ་མཆོག་གིས་ བཅག་འཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ དམངས་གཙོའི་
རིམ་ལུགས་ རྩ་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ ས་གནས་གོང་འཕེལ་གི་ཕུག་འགན་ནང་ ཁག་ཆེན་ཨིན་པའི་བརྒྱ་མཆོན་ལུ་
ཐུགས་བརྩེ་གཟིགས་ཏེ་ ཀཔོ་ཚུ་ལུ་བཀའ་ནི་གནང་ཡོད་པ་ཨིན།



མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཞེས་ཆོས་ཆོག་གི་ གནམ་ལོ་
 ༡༠༡༡ པའི་ལྷུང་ལྷ་པའི་ཆོས་པ་ལྷ་ ལྷ་ རྒྱལ་རབས་
 ཅན་གྱི་ ས་གནས་གཞུང་དང་པའི་ནང་ བཅག་འཕུ་
 གྲུབ་པའི་ཆུ་ཆུ་ལྷ་གསུང་བཤད།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དམངས་གཙོའི་
 རིམ་ལུགས་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་དང་སྤྱི་
 སྤྱི་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ལུ་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 ལུ་དག་ཏྲིག་ཏྲི་སྤྱོད་ གཞི་བཙུགས་གནང་ཡི། དང་པ་
 རང་ ར་བཅས་ར་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ཆ་འཛོགས་མཛད་
 གནང་ཡི། སྤྱི་ཆོགས་ཟེར་མ་ད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་
 འདུ་དང་ཆོགས་སྤྱོད་ མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྤྱོད་གཞི་བཙུགས་
 ཅི། རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་གོ་གནས་དང་ཡིག་ཆ་དང་འཆང་
 མི་ཡང་ལེ་ཤུ་ཅིག་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་རང་ འགོ་བཙུགས་
 གནང་ཆུགས་ཅི། འདི་ནང་དོ་གཉིས་ལས་ ཁག་ཆེན་
 འདི་རང་ མཛོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ཡིན་མས།
 མཛོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་འདི་ཡང་ རྒྱུད་ར་གིས་
 ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་རང་ཤེས་ འདི་ཡང་ མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྤྱོད་
 རང་ ཕྱག་ལུ་ཆུ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི། ད་རེས་ཀྱི་
 འབདམ་ད་ མཐུག་རང་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཡིན་
 མས།

ཁྱེད་ཆུ་ཆུ་གིས་ཡང་ཤེས་དོ་འོང་ ཆུ་ཆུ་བཅག་འཕུ་
 གྲུབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ དར་ཆུ་རྒྱལ་པོའི་གསེང་ཁྲིའི་རྩ་
 བ་ལས་ ཉེ་མ་ལས་ལུ་ལུ་མེད། ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་
 ར་བཅས་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དམངས་
 གཙོའི་ལམ་ལུགས་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ལག་ཆེ།
 ཕྱག་ལུ་ཆུ་ག་ར་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་རང་མཛད་དེ་སྤྱོད་ ད་
 རེས་ཀྱི་འབདམ་ད་ ག་ཆེན་ཆུ་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྤྱོད་
 སྤྱི་སྤྱི་འབད་རང་བཙུགས་གནང་སྤྱོད་ འཕྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 ཅིན་ ར་རང་ གནམ་མེད་ས་མེད་སེམས་དག་འཕམ་མ་
 ཆད་ བསམ་ཡང་ཆོགས་ཅི། དང་པ་རང་ རྒྱུང་ལག་

ལལ་གཅིག་གི་འདམས་རྩི་ བཅག་འཕུ་ཐུབ་ཏེ་སྟེ་ སྐོལ་གི་འགན་ཁུར་ག་ནི་བ་རྩ་ཆེན་པོ་ཏེ་འབག་སྟེ་ ང་བཅས་རང་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ཕྱག་ལུ་ནི་གི་གོ་སྐབས་འཐོབ་དུ་ལུ་ ང་རང་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉིང་ལས་རང་ ཁྱོད་ག་ར་ལུ་ བཏ་
ཤེས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

ང་བཅས་རང་བཅག་འཕུ་ཐུབ་ཆོག་གིས་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཕུ་འདི་ མ་བརྟལ་བརྟལ་སྟེ་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་ ཕྱག་ལུ་ཚུ་མཛད་པའི་སྐབས་ རྫོང་ཁག་ལལ་གཅིག་གི་གཞུང་གཡོག་པ་གྲངས་ཁ་མ་ཆོད་པ་ཅིག་ སྟོབ་ལྷ་ནང་
གི་སྟོབ་དཔོན་ ང་བཅས་རང་བཅག་འཕུ་གི་འགོ་དཔོན་དང་ལས་རོགས་ གྲག་ཁག་གསུམ་གྱི་དམག་མི་ ག་ར་གིས་
ག་དེ་དག་དག་ རྩ་འགོངས་ཕྱག་ཕྱིད་ལྷོ། འདི་ནང་དོ་གཉིས་ལས་ ང་བཅས་རང་གཞུང་གྲྭ་ཆོད་དང་ཆོས་སྟེ་ཁག་སོ་
སོ་གིས་ སྐུ་རིམ་ཚུ་ཡང་མ་བརྟལ་བརྟལ་སྟེ་བསྐྱབས་ཏེ་ བཅག་འཕུའི་སྐབས་ སྐབས་བདེམ་མ་བདེམ་དང་ རྒྱུན་དང་
བར་ཆད་ ག་ནི་ཡང་མ་འཐོན་པར་ ཕྱག་ལུ་ཚུ་ག་ར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རྟག་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ མཛད་གནང་
ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ ང་རའི་ ཁ་ཐུག་ལས་ ག་ར་ལུ་ ཉིང་ལས་རང་ ངལ་རངས་དང་བཀའ་བྱིན་དག་འཛོར་སྟོམ་སྟེ་
རང་ཡོད་ཟེར་སྟབ་ནི། དེའི་ནངས་པ་འདི་ ཆར་རྒྱུ་འབབ་པའི་སྐབས་ ང་བཅས་ར་མི་སེར་ཚུ་ ས་ནམ་གྱི་ལྷ་ཡང་
ལེ་ཤུ་གཅིག་རང་འབད་དགོ་པ་འོང། ཨིན་ཏེ་རང་འབད་རུང་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ག་དེམ་ཅིག་ཁག་ཆེ་
ག་ ང་བཅས་ར་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཉ་གོ་བ་སྟེ། འདི་མ་ཆོད་ འཛོར་སྐྱོང་གི་ཐོག་ལས་ ཉིང་དངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་
དང་འདོད་སྟོམ་སྟེ་བསྐྱེད་དེ་ འགན་ཁག་ཚུ་མི་ལུ་སྟེ་འབག་ དམ་ཆོག་དཔང་བཅུགས་ གདོང་ཁར་འཐོན་ཏེ་སྟེ་
ཆོགས་རྒྱལ་བཅུགས་པར་ མི་སེར་གྲངས་ཁ་མ་ཆོད་པ་ཅིག་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ལས་བརྟེན་ ང་རའི་ཁ་ཐུག་
ལས་ མི་སེར་ཡོད་རེ་ཡོད་ཆོད་པ་གཅིག་ལུ་ བཀའ་བྱིན་དག་འཛོར་སྟོམ་སྟེ་རང་ཡོད།

ང་གིས་ཉེ་མ་ཡང་སྟབ་ཅི། ང་བཅས་ར་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་ བཅག་འཕུའི་སྐབས་ རྒྱལ་མི་དང་ཕམ་མི་
ཟེར་མ་དང་སྐུ་ལས་རང་མེད། ཁག་ཆེ་ཤོས་རང་ དུ་ལས་ཕར་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འགྱུ་
དགོ་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་མི་སེར་ གྲགས་པའི་ནང་ལས་དགས་པ་ མཁས་པའི་ནང་ལས་མཁས་པ་ སྦྲིང་སྦྲིང་དང་ལེགས་
ཤོམ་ཡོད་མི་ཚུ་ གདོང་ཁར་འཐོན་ཏེ་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ། བཅའ་མར་མ་གཏོགས་པ་ཅིན་ དམངས་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་ལྷ་ཡང་ཐོ་ཕོག་འོང། མ་འདྲོག་མ་འཛོར་བ་སྟེ་ གདོང་ཁར་འཐོན་ བཅའ་མར་གཏོགས་འབད་བ་ཅིན་ མཐའ་
མཐུག་ལུ་ རྒྱལ་མི་འདི་ར་ ང་བཅས་ར་དཔལ་ལྷན་འཕུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ དེའི་ས་
ཁྱི་བཅག་འཕུ་ནང་ལུ་ འདམས་རོག་ཉིས་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡི། འདམས་རོ་
ཡོད་རེ་ཡོད་ཆོད་གཅིག་པ་ལུ་ང་རང་ཁ་ཐུག་ལས་ བཀའ་བྱིན་དག་འཛོར་སྟོམ་སྟེ་རང་བྱིན་ནི་ཨིན།

དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ ང་བཅས་ར་ དེན་ཅན་གྱི་ཕམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འབུག་རྒྱལ་བཞི་པ་
འཇིགས་མེད་སངས་ལོ་དབང་ཕྱག་གི་ཐུགས་སྟོན་མ་ཆོད་ ཕྱག་ལུ་ཚུ་ཡང་ ལུན་དག་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ ལོ་ལས་ལོ་བཅས་ཏེ་
ལུན་རིང་མོ་སྟེ་རང་མཛད་གནང་ཡི། ང་བཅས་ར་འདི་དེན་ཅན་གྱི་ཕམ་དགོངས་མ་ལུ་གནང་ཞིན་མ་དང་ འཕྲོ་འཕུད་དེ་རང་
ང་བཅས་ག་ར་གིས་འགན་ཁག་ཅིག་འབག་ ཤེས་ཤེས་པ་མཐོང་མཐོང་མ་ཅིག་རྩ་འགོངས་ཏེ་སྟེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ནི་འདི་
གིས་ ཐུབ་འབྲས་སྟོམ་འཐོན་ཡོད་པ་ད་ དེ་ཡང་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འགོ་བཅུགས་གནང་
ཚུགས་ཅི། རྒྱལ་པོ་ང་རའི་འགན་ཁག་ལེ་ཤུ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ རྩ་ཆེ་ཤོས་འདི་ བླམས་ཁྱི་རིང་ལུགས་འདི་ གོང་ལས་



གོང་དུ་བཀྱར་ནི་དང་ དམངས་གཙའི་ལམ་ལུགས་འདི་ ཉུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ ང་བཅས་ར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེར་ལུ་
ཕན་ཐོགས་པ་སྟེ་བཞག་ནི་འདི་ཡིན།

ང་བཅས་ར་འེ་ས་གནས་གཞུང་འདི་ དམངས་གཙའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་འབྱམས་ཁག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཡིན་མ་ཚད་
ཁྱེད་ཀློང་གི་ས་ཡུལ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རང་ཤེས་དོ་འོང་ ད་རེས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ ལཱ་གསར་པ་ཅིག་ཡིན་རང་
མེན། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་གིས་ ལོ་ངོ་སྤུམ་བཅུ་མོ་གཅིག་གི་ཉི་མ་ གནས་ལོ་བརྒྱད་
བཅུ་ཐམ་པ་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་འདུ་འགོ་བཅུགས་གནང་ཡི། ཡུན་རིང་མོ་སྟེ་ ག་ར་སྤྱད་བ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་
ཐོབ་ཞིན་མ་དུ་ ལོ་ངོ་བཅུ་ཐམ་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་ གནས་ལོ་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ལུ་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་རྒྱུ་ འགོ་
བཅུགས་གནང་ཡི། འཕྲོ་འབྲུད་དེ་རང་ཕྱག་ལཱ་ལྟ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རང་མཛེད་ ག་ར་ཉམས་སྦྱང་དང་ སྤྱད་བ་མ་བཏུབ་
བཏུབ་སྟེ་ཐོབ་ལྟེ་སྟེ་ ད་རེས་ཀྱི་འབད་མ་དུ་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ཆ་འཛིག་མཛེད་གནང་ དམངས་གཙའི་རིམ་ལུགས་ཀྱི་
འོག་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་འགོ་དང་པ་འདི་ ད་རེས་སྟེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀློང་ལུ་ཡང་ ཨ་རྟག་དང་མ་འདྲ་བའི་
འགན་ཁག་སྟོམ་སྟེ་རང་ཕྱོག་སྟེ་འདུག་ཟེར་སྟབས་ནི།

ད་རེས་ རྒྱལ་རབས་ནང་ལུ་ཚུད་པའི་ཉིན་མ་གཅིག་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་པོ་དང་ ང་བཅས་ར་རྒློ་ཚུ་ གཅིག་གི་
གཅིག་ གཤོད་སྒོར་རྒྱབ་ རྒྱ་བཀའ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་ནང་ལུ་ དགའ་བའི་གི་ཉིན་མ་ལུ་ ཁ་སླབ་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ད་
འདི་བཟུམ་མའི་གོ་སྐབས་འདི་ ང་རང་འབད་རུང་འཕྲོག་བཞུག་མ་གཏང་པར་སྟེ་ ང་རའི་སེམས་ཁར་ཡོད་མི་འདི་ ཁྱེད་
ག་ར་ལུ་ཆར་གཅིག་ ཉིང་སངས་སངས་སྟེ་སྟབ་པ་ཅིན་ དང་པ་རང་ ང་བཅས་ག་ར་གི་སེམས་ཁར་བཞག་དགོ་པ་འདི་
ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ གཞུང་རྒྱུ་ཤོས་དང་དམའ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་རང་མེན། ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ ཐད་ཀར་ མི་
སེར་དང་གཅིག་ཁར་ཉིན་ལུ་མེད་པར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་གཞུང་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་ཏྲོག་ཏྲོག་གཅིག་ཡིན། ང་བཅས་
ར་འེ་མི་མེར་གྱི་སྤྱབས་བདེམ་མ་བདེམ་ སྦྱིད་སྤྱུག་དང་རེ་འདོད་ གཡུམ་སྒོ་ཁག་སོ་སོ་གི་གནས་སྤངས་ ལམ་སྟོལ་
བཟང་མོ་ཚུ་ ག་བ་དྲག་པ་སྟེ་ ང་བཅས་ར་ རྒློ་ཚུ་གིས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རང་ཤེས། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་
ཀྱི་གཞུང་འདི་ ང་བཅས་ར་དམངས་གཙའི་གི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ གཞི་འབྱམས་ངོ་མ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་སྟབས་མི་འདི་ འདི་ཡིན།
དམངས་གཙའི་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ ད་ལས་ཕར་ སྦྱིང་སྦྱིང་དང་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་དགོ་པ་ཅིན་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འདི་
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་གནང་དགོ།

གཉིས་པའི་ཐད་ཁར་སྟོད་པ་ད་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ གཞུང་གིས་ཕྱག་ལཱ་ལྟ་ལེགས་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་
རང་མཛེད་གནང་དོ། ཕར་དང་ཚུར་བཟླ་རུང་རང་ བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉིམ་ཤར་བའི་དུས་ཁར་ལུ་ ང་བཅས་ར་ མི་སེར་ཚུ་
ཡང་དགའ་ཏྲོག་ཏྲོག་དང་སྦྱིད་ཏྲོང་ཏྲོང་སྟེ་རང་ཡོད། ཡིན་ཏེ་རང་འབད་རུང་ ད་ལས་ཕར་ འཕྲལ་ཕྱག་གཉིས་ལུ་ ང་
བཅས་ར་འེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་འདི་ ཡུན་བརྟན་དང་བརྟན་ཏྲོག་ཏྲོང་སྟེ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བདག་
འཛིན་འཐབ་གནང་དགོ་པ་ཅིན་ ཁག་ཆེ་ཤོས་འདི་རང་ ང་བཅས་ར་འེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ ང་བཅས་ར་མི་སེར་ཚུ་
མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་ལཱ་ལྟ་ལེགས་མཛེད་པ་ད་ འཆམ་ཏྲོག་ཏྲོང་སྟེ་སྟོད་ནི་འདི་ཡིན། ང་བཅས་ར་འེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ ནམ་
ཅི་གི་ཆོས་ ཆོགས་དགྲུགས་ ནང་འཁྲུག་ལང་ ཕར་དང་ཚུར་ རོགས་དང་ང་བཅས་ ཡང་དང་མར་ མི་ཁ་མ་འཆམ་
འཐབ་རྒྱག་འབད་དེ་ རྒྱུ་དང་བར་ཆད་སྟོམ་སྟེ་འཐོན་པ་ཅིན་ སྤྱབས་མ་བདེམ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་པ་ལ་ཁག་བརྒྱབ་འོང་།

དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ ད་ལས་ཡར་རང་འབད་རུང་ ང་བཅས་ར་ཀཔོ་ཚུ་གིས་ འགན་ཁག་འབག་སྟེ་སྟེ་ཕྱག་ཞུཝ་ད་
སེམས་ཁར་བཞག་དགོཔ་འདི་རང་ ཏུས་ནམ་རང་འབད་རུང་ ང་བཅས་ར་འཛིན་ལུ་ཁབ་ཀྱི་ ཞི་བདེ་དང་གཅིག་མཐུན་
འདི་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ག་ར་ ཁྱིམ་གཅིག་ནང་གི་བཟའ་ཚང་བཟུམ་སྟེ་ ལགཔ་མཐུད་པ་སྟེ་སྟེ་ འཆམ་
ཏོག་ཏོ་སྟེ་བཞག་ནི་འདི་ཁག་ཆེ།

གསུམ་པའི་ཐད་ཁར་ལྟོད་པ་ད་ རང་དབང་རང་བཙན་དང་སྤྱད་སྤྱོད་འདི་ཡང་ ང་བཅས་ར་མི་སེར་གྱིས་རང་བདག་
འཛིན་འཐབ་དགོ། ཕྱི་གི་ར་བ་དང་ནང་གི་མོ་རུ་ཟེར་སྐབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཕྱི་གི་ར་བ་འདི་ ང་བཅས་ར་ དྲག་ཁག་
གསུམ་གྱི་དམག་མི་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱུན་དང་བར་ཆད་རེ་འཐོན་མཐོང་པ་ཅིན་ དེ་བསྐྱང་ཡང་ ང་བཅས་ར་
དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཕྱག་མ་བཏུབ་མཏུབ་སྟེ་ཞུ་ཡི། ད་ལས་ཡར་འབད་རུང་རང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྟེ་ སྤྱབས་མ་བདེམ་
འཐོན་མཐོང་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་དམག་མི་ཚུ་གིས་ སྟོག་ཡང་སྟོས་གཏང་ནི་ལུ་མ་འཆར་བ་སྟེ་ དམ་ཆིག་དཔང་
བཙུགས་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ ཕྱག་ཕྱིད་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྟེ་ཞུ་འོང། ནང་ན་གི་མོ་རུ་འདི་ ང་བཅས་ར་ མི་སེར་
ཡོངས་ཀྱི་ སེམས་དང་མཉམ་གཏང་ཐངས་ ལཱ་འབད་ཐངས་ འགན་ཁག་འབག་ཐངས་ ཕྱག་ཞུ་ཐངས་ རྩོན་
གོང་བྱིན་ཅན་པ་མ་གི་ལམ་སྟོལ་བཟང་མོ་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་ བྱད་ཆོས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ཉམས་མ་བཙུག་པར་
བཞག་ནི་འདི་ཡང་གཞུམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེ། མོ་རུ་ངོ་མ་འདི་རང་ འདི་ཡིན། ད་ལས་ཡར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་
རང་བཙན་དང་སྤྱད་སྤྱོད་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་ཡང་ ང་བཅས་ར་ཀཔོ་ཚུ་གིས་ ཁག་ཆེམ་སྟེ་རང་ཆ་བཞག་སྟེ་
ལཱ་འབད་འོང་མཉམ་པའི་རེ་བ་སྟོམ་སྟེ་རང་བསྐྱེད་དོ།

བཞི་པའི་ཐད་ཁར་ལྟོད་པ་ད་འདི་ ང་བཅས་ར་གི་ ད་ལས་ཡར་ འགན་ཁག་ག་ནི་བསྟོམ་ཕོག་སྟེ་སྟེ་ ཕྱག་ཞུཝ་ད་ལུ་
ག་ཡིན་ཏེ་རང་འབད་རུང་ རྒྱ་སྟོབས་ མིང་གཏམ་ དབང་ཚད་ལུ་མ་བཟླ་བར་སྟེ་ ལཱ་འབདཝ་ད་ ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་
རིས་མེད་པར་ དམ་ཆིག་དཔང་བཙུགས་ཏེ་ དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ང་བཅས་ར་ ཆོས་ལཱ་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་
འབདཝ་ལས་བརྟེན་ བྱམས་པ་དང་སྤྱི་ཚེ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་སྟེ་ ང་བཅས་ར་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ག་དེ་དག་དྲག་ ཅ་
འགོངས་ཏེ་སྟེ་ཕྱག་ཞུ་དགོ། རྒྱལ་པོ་ང་རང་ལས་འགོ་བཟུང་ བྱད་ཀཔོ་ཚུ་རང་འབད་རུང་ ང་བཅས་ར་ག་ར་ རྒྱལ་ཁབ་
དང་མི་སེར་ལུ་ཕྱག་ཞུ་མི་ཡིན། ད་ལས་ཡར་ཡང་ རྒྱལ་རབས་ནང་ཚུད་པའི་ཕྱག་ལཱ་མཛད་པའི་སྐབས་ ཨ་རྟག་དང་
མ་འདམས་སྟེ་ འགན་ཁག་འདི་ ས་གནས་གཞུང་ལུ་ཕོག་པ་ད་ ང་བཅས་ར་ཀཔོ་ཚུ་གིས་ ལམ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྟེ་
དཔེ་བཟང་མོ་ཚུ་ག་ར་ མི་གི་ན་བ་གོ་རུང་གཞུམ་མེད་ས་མེད་ཏན་ཏོང་ཏོ་ མིག་ཏོ་གིས་བཟླ་རུང་འཇའ་ཆིག་ཆེ་བེར་
ངལ་རངས་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ཕྱག་ཞུ་འོང་ མཉམ་པའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད།



དཀར་ཆག།

རྒྱལ་ཁྲུངས།..... v

པར་རིས་བདེ་ཆས།..... xii

ལེའུ་༡ པ།..... ༡

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་གི་གོ་དོན་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལག་ལེན་དངོས་འཐབ།..... ༡

- དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་གོ་དོན་དང་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་གི་ཁྱད་ཆོས།..... ༡
- འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལག་ལེན་དང་ བསྟར་སྤྱོད།..... ༡༠

ལེའུ་༢ པ།..... ༡༡

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ནང་ ཆཔོ་གི་ལུ་དང་ འགན་ཁུར་ལག་ལེན།..... ༡༡

- བཅག་འཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་མེད་གྱི་ངོ་ཚབ་འབད་དེ་ ལུ་དང་འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།..... ༡༡
- ཆེད་འོག་འགོ་འཛིན་གྱི་ ལུ་དང་འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།..... ༡༣
- ཆེད་འོག་ཆོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་གྱི་ལུ་དང་འགན་ཁུར་ལག་ལེན།..... ༡༧

ལེའུ་༣ པ།..... ༡༩

འཆར་གཞི་དང་ དདུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།..... ༡༩

- འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན།..... ༡༩
- དདུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན།..... ༢༧
- ཆཔོ་གི་དདུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་དང་འགན་ཁུར།..... ༣༤

ལེའུ་༤ པ།..... ༤༩

ཆེད་འོག་ཆོགས་སྡེ་དང་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་རིམ་ཚུ་ འཛིན་ཐངས་ཅན་དང་དོན་སྤྲོན་ཅན་སྡེ་
འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི།..... ༤༩

- རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུ་དང་ཆེད་འོག་ཆོགས་སྡེའི་རིམ་ལུགས།..... ༤༩
- ཆེད་འོག་ཆོགས་སྡེ་དང་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུའི་ཆོགས་རིམ།..... ༥༩

- རྩོམ་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་། རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་ཚུ་ ཚོགས་གཙོ་འབད་ནི། ༥༩
- རྩོམ་ཁག་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་ཡིག་ཐོར་བཀོད་ནི་དང་། ཐག་གཅད་རིམ་
ལུགས། ༥༩

ལེའུ་༥ པ། ༥༡

མི་སྡེ་གྲལ་གཏོགས་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ འཛུགས་ཐངས་ཅན་གྱི་འཛུམས་འདུ་

འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐངས། ༥༡

- མི་སྡེའི་གྲལ་ཞུགས་དང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དགོས་པ། ༥༡
- འཛུགས་ཐངས་ཅན་གྱི་འཛུམས་འདུའི་དོན་ལུ་ སྡེ་ན་ལས་ཆང་དགོས། ༥༢
- འཛུགས་ཐངས་ཅན་གྱི་འཛུམས་འདུའི་དོན་ལུ་ སྤར་གོང་ལས་ག་སྤྲིག་བཞག་དགོས། ༥༢
- འཛུགས་ཐངས་ཅན་གྱི་འཛུམས་འདུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་བྱ་རིམ། ༥༢

ལེའུ་༦ པ། ༥༡

ཀུན་ཐོ་བཟང་པོའི་ཁྱད་ཚོས། ༥༡

པར་རིས་བརྗེ་ཆས།

	བརྗེ་སྟོན།
	ཐབས་ལམ།
	དྲན་གསོ།



ས་གནས་གཞུང་འདི་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལས་འགན་གི་གཙུག་སྤེལ་ཨིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཚད་
 ཕྱིར་སྤེལ་ཅན་གི་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ལུགས་དང་འབད་སྤོལ་ཚུ་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་ལུ་བཟོ་དགོ་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་རང་ ཆཱེ་ཚུ་གིས་
 ཁོང་རའི་ལཱ་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དེ་ཕྱོགས་གྲུབ་ལཱ་རག་ལས་ནི་ཨིན།





ལེབ་ཀྱི་ ཡ།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་གི་གོ་དོན་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ ལག་ལེན་དེོས་འཐབ།

- དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྲོལ་གྱི་གོ་དོན་དང་ དབང་ཚད་ཕྱིར་
སྤྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་གི་ཁྱད་ཆོས།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྲོལ་གྱི་གོ་དོན།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྲོལ་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་ལས་
ལུགས་ལེགས་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་ འགན་ཁག་དང་རྒྱ་ཁྱད་ས་ དེ་
ལས་དབང་ཆ་ཚུ་ གཞུང་ཁྱེ་བ་ལས་ དམའ་རིམ་གྱི་གཞུང་ ཡང་ན་
ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ལུ་ ཕྱིས་སྤྱོད་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཨིན། ལེགས་སྒྱུར་
འདི་ཡང་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ལུ་
དབང་ཆ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ མི་མང་སྤྱོད་བྱས་དང་ ཁྲིམས་གཞི་ཐབས་
ལས་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

ལཱ་དང་འགན་ཁུར་ རྒྱ་ཁྱད་ས་དང་དབང་ཆ་ཚུ་ སྤྱོད་ནི་དེ་ཡང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་ཚད་དང་ རྒྱལ་ཁམས་
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རྒྱ་ཁྱད་ས་ དེ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་
ཕྱེད་ཚུ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ རག་ལས་འོང། དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྲོལ་
འདི་ཡང་ འགན་ཁག་དང་ རྒྱ་ཁྱད་ས་ དེ་ལས་ དབང་ཆ་ཚུ་ ག་
དེམ་ཅིག་སྤྱོད་ཡོད་ག་དང་འབྲེལ་ནི་ཨིན།

བད་སྟོན།



❖ **འགན་ཁུར་** ཟེར་མི་འདི་ས་གནས་
གཞུང་གི་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་
གོང་འཕེལ་ལས་ལྷན་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་
འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་
ལས་འགན་ལུ་གོ་ཤ་ཨིན།

❖ **རྒྱ་ཁྱད་ས་** ཟེར་མི་འདི་ ས་གནས་
གཞུང་ལུ་ འོང་འབབ་བསྐྱེད་དང་
ཟད་འགོ་གཏང་ནི་འདི་དབང་ཆ་སྤྱོད་
ཡོད་མི་ལུ་གོ་ཤ་ཨིན།

❖ **འགན་དབང་ཟེར་མི་འདི་** ས་གནས་
གཞུང་གི་ གོང་འཕེལ་གྱི་དགོས་
མཁོ་ཚུ་ གདམ་ཁ་བརྒྱབ་ནི་དང་
གཙུག་ཅིན་བསྐྱོག་ནི་འདི་ཐད་དུ་ རང་
དབང་ཐོག་ལས་ གོས་ཐག་གཙུག་
ནི་འདི་ལུ་འགན་ལུ་གོ་ཤ་ཨིན།



དམངས་གཙོ་ཅན་གྱི་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྒྲེལ་འདི་
 ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་
 བཅག་འཐུའི་ལེགས་སྒྱུར་དང་ གྲོས་ཐག་
 གཙད་ནིའི་དབང་ཆ་ཚུ་ ས་གནས་གཞུང་ལུ་
 སྤྱོད་ཐོག་ལས་ འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་དང་
 གྲོས་ཐག་གཙད་ནི་ དེ་ལས་ འོང་འབབ་བཟོ་ནི་
 ཚུ་ཅིས་པའི་ རྒྱ་བྱངས་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ་
 སྤྱོད་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། ས་གནས་གཞུང་གི་
 འཐུས་མི་ཚུ་ཡང་ ས་གནས་གྱི་བཅག་འཐུའི་
 འདམས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སེར་ ཁོང་ར་ནང་འཁོད་
 ལས་ བཅག་འཐུ་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་
 མི་སེར་ཁོང་ར་གི་ སྲིད་དོན་གྱི་རྩིས་ཆ་ཚུ་
 ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉ་གོ་བའི་རེ་འདོད་དང་ བཅག་
 འཐུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་རྩིས་ཆ་ཚུ་གིས་འབད་
 རུང་ ས་གནས་ནང་གི་དགོས་མཁོ་ མི་སེར་གྱི་
 རེ་འདོད་དང་གདམ་ཁ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ཉ་གོ་
 ཚུགས་པ་མ་ཆད་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་
 བསྐྱབ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་འཐབ་བསྐྱེད་ནི་ཡིན།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྒྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་གནས་
 གཞུང་སྐྱོང་འདི་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་ནང་
 གཞུང་སྐྱོང་མཆོག་འཐུར་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་
 ས་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ས་ཁོངས་
 ནང་གི་ཁྲིམས་དོན་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ དབང་
 ཚད་ཕྱིར་སྒྲེལ་དང་ འགན་ཁག་སྤྱོད་ཡོད་པའི་
 མི་མང་འགན་ཁུར་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་
 རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་བའི་གཞུང་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་



❶ **འཛིན་ཐངས་**ཟེར་མི་འདི་ རྒྱ་བྱངས་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་
 གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྒྲུབས་ ཚུད་ཟད་མེད་
 པར་ རྒྱབ་འབྲས་ ག་དེ་མང་མང་བརྟོན་ཚུགས་མི་ལུ་
 གོམ་ཡིན།

❷ **དོན་སྤྱོད་ཅན་**ཟེར་མི་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་
 པའི་བཅའ་ཡིག་དང་ སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ ས་
 གནས་གཞུང་ཚུ་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་བྱངས་སྤྱོད་ཐོག་ལས་
 མི་སེར་གྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་རིག་
 དང་ ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་
 གོམ་ཡིན།

❸ **དུངས་གསལ་**ཟེར་མི་འདི་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་གི་བྱ་
 སྤྱིའི་རིམ་པ་ཚུ་ སྒྲ་གསང་མེད་པར་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་
 དང་ དེའི་བདེ་དོན་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོབ་ནིའི་
 ཕན་ཐབས་སྒྲིགས་ཏེ་ དམིགས་བསལ་དུ་ འཛིན་སྐྱོང་
 པ་ཚུ་གིས་གྲོས་ཐག་བརྟག་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ ཁེ་རྒྱུད་
 བྱང་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།

❹ **འགན་འཁྲིལ་**ཟེར་མི་འདི་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་
 འགན་ཁུར་འབག་ནི་དང་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁོང་གིས་
 འབད་བའི་བྱ་རིམ་ ག་ཅི་ཐད་དུ་ཡིན་རུང་ དོགས་སེལ་
 འབད་དགོ་པ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ལན་རྒྱབ་དགོ་པའི་འཁྲི་
 བ་ལུ་གོམ་ཡིན། འགན་ཁུར་དང་ལན་རྒྱབ་དགོ་པའི་འཁྲི་
 བ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ ཁོང་གིས་འབད་བའི་ལཱ་དང་བྱ་བ་
 ཚུའི་སྐོར་ལས་ བདེ་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ དེ་སྟེ་འབད་བའི་
 དགོས་དོན་ར་བྱངས་སེལ་ནི་ དེ་ལས་ ལོག་སྤྱོད་འབད་
 བའི་གནད་རེ་འཐོན་ཆེ་ཉེས་ཁྲིམས་སྤྱོད་དགོ་པ་ལུ་གོམ་
 ཡིན།



ཅིག་ལུ་གོ་ནི་ཡིན། གཞུང་སྐྱོང་མཆོག་འགྱུར་འདི་ཡང་ ས་གནས་གི་སྤྱི་དོན་དང་ མི་སྡེ་ དེལས་དཔལ་འབྱོར་གི་
གཙོ་རིམ་ཚུ་བསྐྱིག་སྟེ་ གོང་འཕེལ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ཁྱད་ས་གོ་བཟམ་འབད་ནི་འི་ཐག་བཏོག་པའི་སྐབས་ དབུལ་ཕོངས་
དང་ གནོད་ཉེན་ཆེ་བའི་མི་རིམ་ཚུ་སྤང་མེད་སྟེ་མ་ལུས་པར་ ཁོང་གི་རེ་བ་དང་དགོས་མཁོ་ཚུ་ མོས་མཐུན་ཐོག་ལས་
འབད་མི་འདི་ལུ་གོ་མ་ཡིན།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྟེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་གི་གཞི་ཅ་དང་ཁྱད་ཆོས།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྟེལ་གི་ཁྱད་ས་དང་དགོས་པ་འདི་
ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ གཞུང་ ཡང་ན་ མི་མང་བདག་
སྐྱོང་ཚུ་ ས་གནས་གི་མི་མེར་དོན་ལུ་ ཉེ་འདབས་ལུ་
བསྐྱེལ་ཐོག་ལས་ མི་མེར་ལུ་ཞབས་ཏྲོག་སྤྱོད་ནི་འི་
དོན་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་ནང་ གཞུང་སྐྱོང་ལམ་
ལུགས་ལེགས་ཤོམ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་འདི་ཡིན།
གཞུང་སྐྱོང་མཆོག་འགྱུར་འདི་ནང་ མི་མང་གི་མཐའ་
དོན་དང་ རྒྱ་ཁྱད་ས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་པའི་སྐབས་
ཚ་གྲང་ཐོག་ལས་ འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་སྟེ་ འཛིན་
ཐངས་ཅན་དང་ དྲངས་གསལ་ དེལས་ འགན་
འཁུ་ཐོག་ལས་འབད་མི་འདི་ལུ་སྐབ་ཡིན།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྟེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་གི་
དམིགས་ལུལ་དང་ ཁྱད་ཆོས་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་
གསལ་འཁོད་ལྟར།

༡༽ མི་མེར་ལུ་གཞིར་བཞག་པའི་ གོང་འཕེལ་གི་ ཐབས་ལམ།

རྒྱལ་ཁབ་གི་མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གི་
དམིགས་གཏད་གཙོ་བོ་རང་ མི་མེར་གི་ཕན་བདེ་དང་
དགའ་སྦྱིད་འདི་ཡིན། དབང་ཚད་ཕྱིར་སྟེལ་གིས་ མི་
མེར་ཁོངར་ གཞུང་སྐྱོང་བ་ལས་ སྤྱིད་སྤྱུག་ལེན་མི་



གཞུང་སྐྱོང་བ་གིས་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྟེལ་འཛིན་པའི་གཞུང་ སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ།

- ❶ མི་མང་ཞབས་ཏྲོག་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་མ་ཚུགས་པ།
༼དཔེར་ན་ རན་ལྟ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ལོག་སྤྱོད་ མི་
སྟེལ་ལུ་བྱུར་ཁ་ལུས་ཡོད་པ༼
- ❷ དྲངས་གསལ་མེད་པ། ༼དཔེར་ན་ མི་སྡེའི་མ་དངུལ་
ག་དེ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་མ་ཤེས་པ༼
- ❸ འགན་འཁུ་མེད་པ། ༼དཔེར་ན་ མི་མང་གི་རྒྱ་ཁྱད་ས་
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཛིན་སྐྱོང་མ་འབད་མི་དང་ མི་མང་
ཞབས་ཏྲོག་ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་ཚུ་ འགན་འཁུ་ག་
ལུ་ཕོག་ནི་ཡིན་ན་ ཉན་ཉན་ཤེས་མ་ཚུགས་པ༼
- ❹ གྲལ་གཏོགས་མེད་པ། ༼དཔེར་ན་ མི་མེར་ཁོངར་འི་
མཐའ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ གྲོས་
ཐག་གཅད་ནི་ནང་ གྲལ་གཏོགས་འབད་མ་བཙུག་
པར་ མི་མེར་གི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ གཞུང་སྐྱོང་བའི་
དབང་འཛིན་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ མི་མེར་དང་གྲོས་
བསྟུན་མེད་པའི་གྱར་ མི་མེར་ལུ་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་
དོན་ཚན་ཚུ་ ཉ་མ་གོ་བར་ རང་དབང་སྟེ་ཐག་
གཅད་དོ་ཡོད་པ་ཡིན༼



དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་གི་ཁེ་ཕན།

- ❶ རྒྱ་ཁྲུང་ས་དོན་སློན་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ནི་ལུ་ཡར་དཀའ།
- ❷ འགན་འཁུལ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།
- ❸ མི་མང་གྲུལ་གཏོགས་ཡར་དཀའ་དང་ གྲོས་ཐག་བཏོག་ནིའི་ནང་ལེགས་བཅོས།
- ❹ ས་གནས་ནང་འཁོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲུང་ས་འཛོལ་སྐྱབ་ཡར་སེང་།

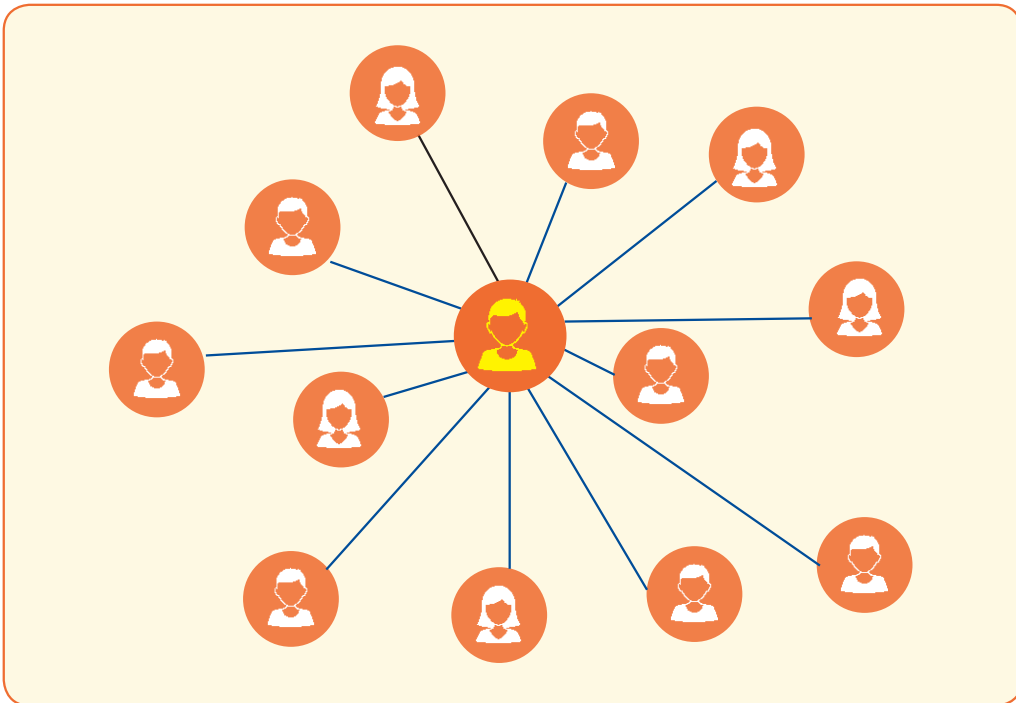
དང་ ཁེ་ཕན་ལེན་མི་བཟུམ་ཅིག་མིན་པར་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྐྱུ་རྩ་ནང་ གྲུལ་ཁར་བཅུགས་ཏེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནིའདི་ཡིན། དེམ་ཚད་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྐྱུ་རྩ་བཅུམ་ནི་ནང་ མི་སེར་ཁོང་ར་ གྲུལ་གཏོགས་འབད་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ རང་གི་མཐའ་དོན་བསྐྱབ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ཐོག་ལས་ མི་སྤེ་རང་སེའི་རེ་འདུན་ ཐད་ཀར་སྐྱབ་ཚུགས།

ཁ། མི་སེར་གྲུལ་གཏོགས་དང་ གྲོས་བསྐྱུན་ཐོག་ལས་བཅུམས་པའི་ གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ གྲོས་ཐག་བཏོག་ནིའི་ལམ་ལུགས།

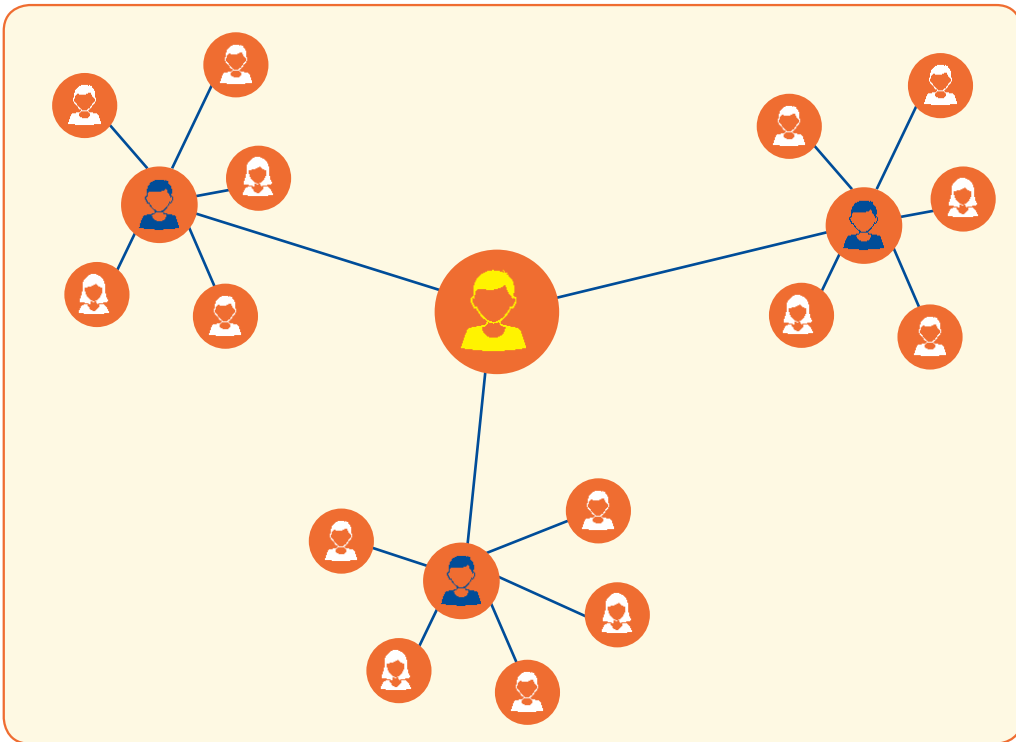
དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ནང་ ས་གནས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ལས་སྐྱུ་རྩའི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་དང་ གྲོས་ཐག་བཏོག་ནི་རྩ་ མི་སེར་རྩ་གྲུལ་གཏོགས་དང་ གྲོས་བསྐྱུན་ཐོག་ལས་འོང་དགོས་ཡིན་མ་དང་ འདི་གིས་ མི་སྤེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགོས་མཁོ་རྩ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ནང་ དེས་ཏིག་རྩ་རྩ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེམ་ཚད་ གཙོ་བོ་ མི་སེར་ལས་བརྒྱུད་དེ་ ས་གནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྐྱུ་བསྐྱིག་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་དང་ གྲོས་ཐག་གཙན་ནི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེ་རྩ་དང་ གཞུང་ཁྲེ་བའི་ཡིག་ཚང་རྩ་གིས་ མི་སེར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་མ་འཁྲེལ་བའི་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གཞན་བཅུགས་ནིའི་གོ་སྐབས་ཉུང་སུ་བཟོས་ཡིན།



དབང་ཚད་གཞུང་ལྗེ་བ་ལུ་གཞུང་བའི་གཞུང་སྒྲིང་།



དབང་ཚད་ཕྱིར་སྐྱེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྒྲིང་།





དབྱེར་མེད་འདྲ་མཉམ།

- གཅིག་མཚུངས། ག་ཅི་འབད་རུང་ག་ར་ལུ་ ཅོག་འཐད་པ་སྟེ་སྟོན་མི།
- མི་ག་ར་ཨིན་རུང་ གནས་སྤངས་ཅོག་འཐད་པ་ཅིག་སྟེ་འགོ་བཅུགས་པ་ཅིན་རྒྱུམ་ཅིག་ལེགས་ཤོམ་འབྱོ་འོང་།



འདྲ་མཉམ་བྲལ་བ་དེན།

- བྲལ་བ་དེན་ གོ་སྐབས་ཅོག་འཐད་པ་སྟེ་ཐོབ་ཚུགས་པ།
- དབྱེར་མེད་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་ ཉེ་མ་ར་ འདྲ་མཉམ་བྲལ་བ་དེན་བཟོ་དགོ།



ག། མི་སེར་གྲུ་གཏོགས།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གྲོལ་
འདི་གིས་ མི་སེར་ཁོང་རའི་ འཆོ་བའི་མཐུན་
ཉེན་དང་ ས་གནས་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་
གྲོས་བསྟར་ཚུ་ནང་ ཐད་ཀར་བཅའ་མར་
གཏོགས་ཚུགས་པ་མ་ཆད་ མི་སེར་ཁོང་རའི་
གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་ལུ་ དམིགས་
གཏད་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་གོ་
སྐབས་སྤྲོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ གྲུ་གཏོགས་
འབད་མི་འདི་གིས་ མི་སེར་ཁོང་རའུ་ གྲོ་
སྟོབས་དང་དབང་ཚུ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཐད་ཀར་
གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་མ་ཆུད་པར་ ཟུར་
ཁ་ལུས་ཡོད་པའི་མི་སྤེ་ཚུའི་དོན་ལུ་ གཙོ་རིམ་
ཆེ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྤེའི་འཆར་གཞི་བཟོ་
སྟེ་ བསྟར་སྤྲོད་འབད་ནི་དང་ ཁོང་རའུ་ཕན་
ཐོགས་པའི་ལས་སྤེའི་དོན་ལུ་ ཆ་གྱང་འབག་སྟེ་
ལྷོ་རྟོག་དང་བདག་འཛིན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ང། དབྱེར་མེད་འདྲ་མཉམ་དང་ དང་བདེན་ དེ་ ལས་ གྲུ་ཚུ་དུ་ཡར་དྲགས།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གྲོལ་
འདི་གིས་ མི་སེར་གྲུ་གཏོགས་དང་ གྲུ་ཚུ་དུ་
ཡར་དྲགས་གཏད་ཚུགས་པ་མ་ཆད་ མི་སྤེའི་ནང་
གོང་འཕེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་
བྱང་ས་བགོ་བཟུམ་ དབྱེར་མེད་འདྲ་མཉམ་དང་
དང་བདེན་བཟོ་ཚུགས་པ་ཨིན།

བད་སྟོན།



༤ གྲུ་ཚུ་དུ། ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་དགོས་
མཁོ་ཚུ་ འཆར་གཞི་དང་ སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་གྲུ་ཁར་བཅུགས་
ནི་ ཡང་ན་ རེ་རེ་བཞིན་ལུ་གོ་སྐབས་དང་ རྒྱ་བྱང་ས་ཚུ་
ཐོབ་ནིའི་ཐབས་ལམ་འདྲ་མཉམ་ཕྱིན་མི་འདི་ལུ་གོ་ཐ་
ཨིན་པ་དང་ ཟུར་ལུས་གངས་སུ་ཚུད་མི་ཚུ་ཡང་ གོང་
འཕེལ་གྱི་ལས་སྤེའི་ཚུ་གིས་བྱུང་དགོས་པ་དང་ མི་སྤེའི་དོན་
ལུ་འཆར་གཞི་བཟོ་སྟེ་གྲོས་ཐག་གཅད་པའི་སྐབས་
དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིན་དགོས་པའི་ དཀའ་ངལ་
དང་གཏོང་ལེན་ཅན་ ཟུར་ཁ་འཐོན་ལུས་མི་ ལུས་དང་
སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ ཡང་ན་ སྤྱིར་བཏང་གི་མི་
སྤེའི་གཞུང་ཁར་ དག་སྦྲང་ཆུང་བའི་ ཨམ་སྤྱད་པ་ལོ་
དེ་ལས་མི་ཆུན་ཤོས་ཀྱི་སྤེའི་ཆུ་ཚུ་ཨིན།

༤ དབྱེར་མེད་འདྲ་མཉམ། ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོམ་རེ་རེ་བཞིན་
དུ་ལུ་ བརྩི་བཀྲར་དང་ཐོབ་དབང་ཚུ་ དབྱེར་མེད་པར་
འདྲ་མཉམ་སྟེ་ཕྱིན་མི་འདི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན།

༤ འདྲ་མཉམ་དང་བདེན། ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོམ་རང་སེའི་
རྒྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོགས་གྲུབ་དང་ དཔལ་འབྱོར་
གནས་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ཕྱོགས་རིམ་མེད་པར་ བགོ་སྐྱལ་འདྲ་མཉམ་དང་དང་
བདེན་ཐོག་ལས་བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་མི་ལུ་སྐྱབ་ཨིན། དེ་
ཡང་ མི་ག་ར་གིས་གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ གོ་སྐབས་དང་
ཞབས་ཏོག་ཚུ་ འདྲན་འདྲ་སྟེ་འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་
དོན་ལུ་ མི་སྤེའི་ནང་ལུ་ མི་ངོམ་དང་སྤེའི་ཆུན་མོ་སེའི་དགོས་
མཁོ་མ་འདྲམ་ཡོད་མི་ཚུ་བརྩི་འཛིག་བསྐྱེད་དེ་ ཁོང་དང་
འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་དང་གཏོང་ལེན་འབད་མི་
འདི་ཨིན།



3 མི་སྤྲེའི་འགན་འཁུན།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་འདི་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ ཡང་ན་ བཅག་འབྲུ་ལས་ གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ མི་སེར་གྱི་ངོ་ཚབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ མི་མང་ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་ནི་དང་ རང་སོའི་ལཱ་འགན་ འབག་ནི་ལུ་ འགན་འཁུན་བཀའ་ཞིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཡིན།

མི་སྤྲེའི་འགན་འཁུན་འདི་ནང་ མི་སེར་ ཡང་ན་ མི་སྤྲེའི་ག་ར་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་ གཞུང་དང་མི་མང་ཞབས་ཏྲིག་སྤྱོད་ མི་ཚུ་གིས་ དམངས་ཀྱི་མ་དདུལ་འདི་ དྲངས་གསལ་དང་འཛུགས་ཐངས་ཐོག་ལས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་བཟོ་ནིའི་ དོན་ལུ་ མི་སེར་གྱི་དབང་ཆ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ ཁོང་རའི་བཅག་འབྲུ་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་ཚུ་དང་ མི་མང་གི་ཞབས་ཏྲིག་ སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྲངས་བཞོ་བཏམ་འབད་བའི་ལམ་ལུགས་དང་ ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ངོས་ འཛིན་འབད་དེ་གོས་ཐག་གཅད་ལུགས་ དེ་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བའི་ལས་སྤྱུ་ཚུའི་གྲུབ་འབྲས་སྐོར་ ར་ཁྲངས་སེལ་ བཅུག་ནི་དང་ དོགས་སེལ་ཚུ་འབད་ཚུགས་པ་ཡིན།

ས་གནས་གཞུང་འདི་ཚུ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྲེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལག་ལེན་འཐབ་མིའི་གཙུག་སྤྱེ།

ས་གནས་གཞུང་བཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ ཡན་ལག་བཅད་མཚམས་དང་ལཱ་ན་པའི་ སྤྱི་དོན་དང་བདག་ སྐྱོང་གི་བྱུང་ཁོངས་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ བཅག་འབྲུ་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ བཞོད་བྱུང་གི་དབང་ཆ་དང་ འགན་ཁུར་འབག་ཏེ་ ལཱ་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་དང་གཞུང་ཁྲེ་བའི་ཆེ་ མཐོའི་ཁྲིམས་གཞི་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་བཞོད་བྱུང་བཀའ་རྒྱ་གནང་བའི་ཐོག་ལས་ ས་ཁོངས་དེ་ཚུའི་བཅད་མཚམས་ བཀའ་ལམ་ཡིན། ས་གནས་གཞུང་ཅིག་ལུ་ གཞུང་ཁྲེ་བ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་གཙོ་ཅན་མང་རབས་ཅིག་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རང་དབང་སྤྱོད་དེ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་བའི་ ཁྲིམས་གཞིའི་ངོས་འཛིན་འབད་བའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ མཚམས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡིན་རུང་ ས་གནས་གཞུང་འདི་ གཞུང་ཁྲེ་བ་ལས་ཐ་དད་གྱི་རང་དབང་མེད་པ་དང་ དེ་ཡང་ གཞུང་ཁྲེ་བ་གིས་བྱུང་ སྤྲེལ་འབད་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་གཞིའི་ནང་འཁོད་གནས་དགོས་མ་ཚད་ གཞུང་ཁྲེ་བ་གིས་ ས་གནས་གཞུང་ཚུའི་བྱ་སྤྱོད་ རིམ་པ་ཚུ་ནང་ལྟ་རྟོག་དང་ དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ གྲུལ་འཛུལ་ འབད་ཐུ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་གིས་ གཞུང་ཁྲེ་བ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ ཡང་ན་ རང་ཁོང་གི་ལཱ་འགན་ཚུ་ འབག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ གཞུང་ཁྲེ་བ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ལུ་ མ་དདུལ་འབོར་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲི་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་ཁྲེ་བའི་ཡན་ལག་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་རུང་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ ས་ཁོངས་དེ་ནང་གཞི་བཅུགས་ཡོད་པའི་ གཞུང་ ཁྲེ་བའི་ཡན་ལག་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ཚུ་དང་མི་འདྲ།



དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལཱ་འགན་འབག་ནིའི་བྱ་སྤྱོད་
 རིམ་པ་ནང་ རང་སྐྱོང་འདི་ དེས་པར་མཁོ་བའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡིན། ས་གནས་གཞུང་གི་རང་སྐྱོང་འདི་ཡང་ ས་གནས་
 གཞུང་གི་བདག་སྐྱོང་དང་དབྱེ་འབྲེལ་ དེ་ལས་སྤྱི་དོན་གྱི་དབང་ཆ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་ལས་འགན་གྲུབ་
 ཐབས་ལུ་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་ཕྱོགས་གྲུབ་ལུ་གོ་ཤ་ཡིན། ས་གནས་གཞུང་གི་རང་སྐྱོང་ནང་ བྱད་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པ་
 དང་ དེ་ཡང་ གཞུང་ལྟེ་བ་ལས་ཐད་ཀར་བར་འཇུག་དང་བཀག་ཆ་མེད་པའི་རང་དབང་དང་ ས་གནས་དོན་ལུ་བཅུམས་
 པའི་དམིགས་བསལ་ལས་སྤྱི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ནིའི་རང་དབང་ དེ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོད་གས་བཏོན་ནི་ཆུ་ཡིན་མ་
 དང་ ས་གནས་གཞུང་གི་རང་སྐྱོང་འདི་ གོང་འཁོད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཚུ་ ས་གནས་གཞུང་ལུ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་ལུ་
 རག་ལས་འོང།

■ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ལེན་དང་ བསྐྱར་སྤྱོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་གི་དམིགས་དོན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་འདི་ གོང་འཁོད་ཀྱི་དམིགས་ལུ་
 རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱོད་དཔལ་འཛུམས་ལུ་གཞི་བཞག་ཡོད་པ་དང་ གོང་འཁོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ མི་
 རོམ་རེ་རེ་གིས་ གཙུག་སྡེ་ཐོག་ལས་རང་སོའི་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་ནིའི་ཕྱོགས་གྲུབ་དང་གོ་སྐབས་ དེ་ལས་ སྤྱི་རུབ་ཐོག་
 ལས་བཅོ་བའི་ལམ་ལུགས་དང་ ཁོང་རའི་རེ་འདོད་དང་འཁྲིལ་བའི་གོང་འཁོད་འཁྱོ་ནི་ཆུ་ འཁྱོ་བ་མའི་དགའ་སྐྱོད་ལུ་
 དེས་པར་མཁོ་བའི་རྒྱ་ཆེན་ཅ་ཅན་ཡིན། དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་འདི་གིས་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་ལམ་ལུགས་དང་རིམ་པ་
 ཚུ་ནང་ མི་རོམ་རེ་རེ་ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱོད་དཔལ་འཛུམས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཡང་
 གྲུབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་ ཡང་ན་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་
 དོན་ལུ་བསྐྱལ་མ་སྤྱོད་མེན་པར་ ནང་འཁོད་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་བཞེད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་གཟིགས་ཏེ་ མི་གཅིག་དང་གཉིས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་
 པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ཀྱི་གཅིག་གི་ཉེན་སྲུང་དང་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་གྲུབ་ནི་ལུ་ གཞོད་ཉེན་འབྱུང་སྤྱི་ནི་ཡིན་མ་
 གཟིགས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཉག་གཅིག་གིས་ ཐུགས་རིགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་བྱང་སེམས་ལས་
 འཁྱུངས་འཁྱུངས་མ་ཡིན་མ་ཆད་ མི་དབང་མངའ་བདག་མཆོག་གི་ཐུགས་འདོད་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གོང་འཁོད་ཀྱི་
 ལས་སྤྱོད་ཆུ་ མི་སེར་ཁོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་དང་ རང་འབྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ མི་སེར་ག་ར་གྲུལ་ཁར་བཅུགས་ གོང་
 འཁོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་གཅིག་ཁར་འབག་སྟེ་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།



དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ཡང་།

- ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ ས་གནས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་སྤེལ་ཚན་གཙོ་བོར་ཅིག་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་གཙོ་བོར་ཅིག་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་དང་མཐུན་སྤེལ་བཟོ་སྟེ་ ལས་འགན་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་དམངས་གྲལ་གཏོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྟེ་ གནས་ཚུགས་ནི།
- ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ གྲལ་གཏོགས་འབད་དེ་ མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ལས་སྒྲ་ཚུ་ བསྟར་སྟོན་འབད་ནི་དང་ མི་སེར་ཁོང་རའི་འཚོ་བའི་མཐུན་ཆུན་དང་ གནས་སྤངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བཟོ་ནིའི་འགན་ཁུར་ལེན་ཏེ་ དེ་བརྩམ་མའི་མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་ཚུ་གཞུང་གིས་བསྐྱང་དགོཔ་དང་ ཐོབ་ལམ་བརྩམ་མའི་མཉེན་ཐངས་དེ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཐོག་ལས་ གཞུང་ཁྱེ་བ་ལུ་བརྟེན་མ་སྟོན་པར་ རང་འབྲོངས་དང་རང་སྤྱོད་བཟོ་ནི།
- མི་སེར་གྱི་བརྒྱུད་ལུ་ སྤྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་དོན་འཚོར་བརྩམ་ནི་དང་ གོ་སྐབས་གཅད་ནིའི་རིག་ཅུལ་ཚུ་ ཡར་དྲགས་གཏང་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་རའི་མི་སྤེལ་པུ་ཕན་པའི་ ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་ཚུ་ རང་གི་ཡིན་མ་ཉ་གོ་སྟེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཆ་གུང་ཐོག་ལས་དོན་སྤྲོད་ཅན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།
- གཞུང་ཁྱེ་བའི་ལས་སྟེ་ཁག་གིས་ ས་གནས་གཞུང་ཚུའི་རེ་འདོད་ལས་འགལ་བའི་ གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་བརྩམ་ནི་དང་ ཚད་གཞི་བཟོ་ནི་ལས་འཛུགས་བརྩམ་དགོ། དེ་ལས་གཞུང་ཁྱེ་བ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་གི་ལམ་སྟོན་དང་ རྒྱ་ཁྱུངས་ ཡང་ན་ མི་སེར་ལུ་ རྟོགས་གྲུབ་མེད་པའི་འཕྲུལ་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟན་དགོ།

ཐབས་ལམ།



ཁྱོད་མི་སེར་ཚུ་གིས་རང་འབད་རུང་ཁྱོད་རའི་མཐའ་དོན་ག་ར་ གཞུང་རྒྱུངས་ཅིག་གིས་འབད་འོང་བེར་མནོ་བསམ་གཏང་ནི་མི་འོང། གཞུང་གི་ལེ་ཤུ་འབད་མི་ལས་ ཁྱོད་རང་གིས་ ཨ་ཕྱི་རེ་འབད་བ་ཅིན་ འདི་ལོག་སྤྱབས་ཀྱི་རང་དྲགས་ཟེར་སྟེ་བཟོ།

མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་སང་གེ་དབང་ཕུག་མཆོག་གི་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༤ ལུ་ གསེར་ཁྲི་མངའ་སྤོལ་གྱི་གསུང་བཤད།

འབྲུག་གི་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ནང་ སྤྱི་དབྱུས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཀོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ནང་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་དང་ཁྲིམས་གཞིའི་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་གཏུགས་ཡོད།



༡༽ འབྲུག་གི་ཙུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ།

འབྲུག་གི་ཙུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ནི་ཙུ་ཆེན་༡༩ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ མི་སེར་རང་སོའི་མི་སྡེ་དང་དཔལ་ འབྱོར་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བདེ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ ཐང་ཁར་གྲུལ་གཏོགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ལུ་ བཅག་འཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ལུ་ དབང་ཚད་དང་དབང་འཛིན་ཕྱིར་སྤེལ་འབད་དགོཔ་སྤེ་ འཁོད་ཡོདཔ་དང་ འདི་གིས་ ས་གནས་ནང་ལུ་མི་སེར་ཁོང་ར་ལུ་ཐང་ཁར་ཁེ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གུར་ མི་མང་གོས་བསྐྱུན་དང་ཆ་འཛིན་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་དང་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ རེ་འདོད་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ནང་ངེས་པར་དུ་བརྟུགས་དགོཔ་སྤེ་འཁོད་ཡོདཔ་ཨིན།

༢༽ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས།

ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ མཐའ་འཁོར་གྱི་བདེ་འབྱོར་གོང་ འཕེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ མི་སེར་ཐང་ཁར་གྲུལ་གཏོགས་ཐོག་ལས་ འགན་ཁུར་དང་དབང་ཆ་ དེལ་ས་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གནད་ཡོདཔ་དང་ འདི་ཡང་།

- ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེའི་དོན་ལུ་ དམངས་གཙུག་དང་འབྲེལ་འགན་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས།
- ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ མི་སྡེ་དང་མི་སྡེ་ལས་ཆོགས་ཚུ་གྲུལ་གཏོགས།

༣༽ འབྲུག་གི་དམིགས་གཏང་༢༠༡༠། ཞི་བདེ་ཕུན་ཚོགས་དང་ དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་འཆར་སྤྱད།

གལ་གནད་དང་ལྷན་པའི་འབྲུག་གི་དམིགས་གཏང་༢༠༡༠ འདི་གིས་ མི་སེར་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ཡུན་བརྟན་ གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་ དམངས་གཙུག་འི་རིམ་ལུགས་ཙུ་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་མ་ ཆད་ གནོད་ཉེན་ཅན་དང་ ཟུར་ལུས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཚུ་ གཡུས་སྤོ་ཚུའི་རེ་འདུན་སྤྱང་མེད་སྤེལ་བཞག་པར་ གཙོ་ བོར་བརྟན་མི་ཐབས་བྱས་ཅིག་ཨིན། ཡིག་ཆ་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་དུ་ གཤམ་ལུ་འཁོད་པའི་ཐབས་ལམ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་དང་ལེན་འབདམ་ཨིན།

- ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་དང་ འཆོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གནས་སྤངས་ལུ་ཁེ་རྒྱུད་ཐང་ཁར་ཁེ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ གོས་ཐག་བཏོག་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲུལ་གཏོགས་འབད་ནི་དང་ ཁོང་རའི་བཟའ་ཆང་དང་མི་ སྡེ་གི་མ་འོངས་པའི་མཐའ་དོན་ རེ་བ་དང་རེ་འདུན་བཤད་ཚུགས་པའི་ཁར་ མི་སེར་གྱིས་འགན་ཁུར་ དང་ ཆ་གྲུང་འཐབ་སྤེལ་བཟུག་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་དང་རྫོང་འོག་ཚུ་ལུ་ གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་ གཞི་བཟོ་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ འགན་ཁུར་དང་རྒྱ་ཁུངས་ དེལ་ས་ དབང་འཛིན་ཚུ་ རིམ་ པ་བཞིན་དུ་བཀོ་བཤའ་རྒྱབ་སྤེ་སྤོད་ནི།



- གནང་སྤྱིན་མ་དངུལ་དང་གཅིག་ཁར་ དངུལ་སྤྱོད་ནིའི་དབང་ཚད་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་
སྤྱོད་ཐོག་ལས་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་ཚུ་གི་ རང་དབང་དང་རང་སྤྱོད་ཆུ་སྤྱོད་འབད་ནི་དང་ཅ་བརྟན་
བཟོ་ནི།
- ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ལུ་ ཁོང་རའི་འོང་འབབ་འཆོལ་སྒྲུབ་འབད་ནི་དང་ ཟད་གོ་གཏང་ནི་གི་དབང་ཚད་
སྤྱོད་ནི།

༤༽ གཞུང་སྤྱོད་ལེགས་ལཱ་ཡར་དྲགས། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཛོན་ཐངས་དང་ དངས་གསལ་ དེལས་འགན་འཁུལ་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི།

སྤྱན་ལུ་འདི་གིས་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་རིམ་ལུགས་ནང་ མི་མང་གྲལ་གཏོགས་འབད་ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་
བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གཙོ་བོར་བརྟོན་མ་ཨིན།

- མི་སེར་བརྒྱུད་དེ་ གཞུང་ཁྲེ་བ་ལུ་བཅུགས་ནིའི་རིམ་ལུགས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མི་སེར་གཙོ་བོར་བརྟོན་
པའི་གོང་འཕེལ་དང་ གཞུང་སྤྱོད་གི་ དམིགས་དོན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་ཁྲེ་བ་ལས་ ས་གནས་
གཞུང་ལུ་ རྩོགས་གྲུབ་ལཱ་པའི་ལས་བྱེད་པ་གཏང་ནི་དང་ དངུལ་འབྲེལ་དང་ བདག་སྤྱོད་གི་དབང་
ཚད་ དེལས་འགན་ཁག་ཚུ་སྤྱོད་དགོཔ་མ་ཚད་ ལས་སྡེ་ཚུའི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་དྲགས་གཏང་
དགོ།
- ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ལུ་ ས་གནས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་ལས་སྡེ་བསྐྱིག་ནིའི་ཐད་ཏུ་ གྲོས་ཐག་བརྟག་ནིའི་
དབང་ཚད་སྤྱོད་ནི་དང་ གཞུང་ཁྲེ་བའི་ལས་སྡེ་གིས་ འགན་དབང་སྤྱོད་ཡོད་མི་ནང་འཁོད་ལུ་ མི་
སྤོབས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་འཛོན་སྤྱོད་འཐབ་ནི།

༥༽ འབྲུག་གི་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ ༢༠༢༠ ཅན་མ། ༼་ཟེན་བྲིས་༽

འབྲུག་གི་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ ༢༠༢༠ ཅན་མ། ༼་ཟེན་བྲིས་༽ གིས་ དམངས་གཙོའི་རིམ་ལུགས་
ཅ་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་ཁྲེ་བ་ལས་ ས་གནས་ལུ་
དབང་ཚད་སྤྱོད་ནི་དང་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་ནིའི་འཆར་
སྤྲུལ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན། སྤྱིད་བྱས་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་དམིགས་གཏང་འདི་ཡང་
ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ རོས་ལེན་ཅན་དང་ བྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་འཛོན་སྤྱོད་ དངས་གསལ་དང་འགན་འཁུལ་
དེལས་ འཛོན་ཐངས་དང་གྲལ་གཏོགས་ཐོག་ལས་ མི་སེར་ལུ་ ཞབས་རྟེན་སྤྱོད་ནིའི་དམིགས་གཏང་བསྐྱིག་
ཡོད་པ་ཨིན།

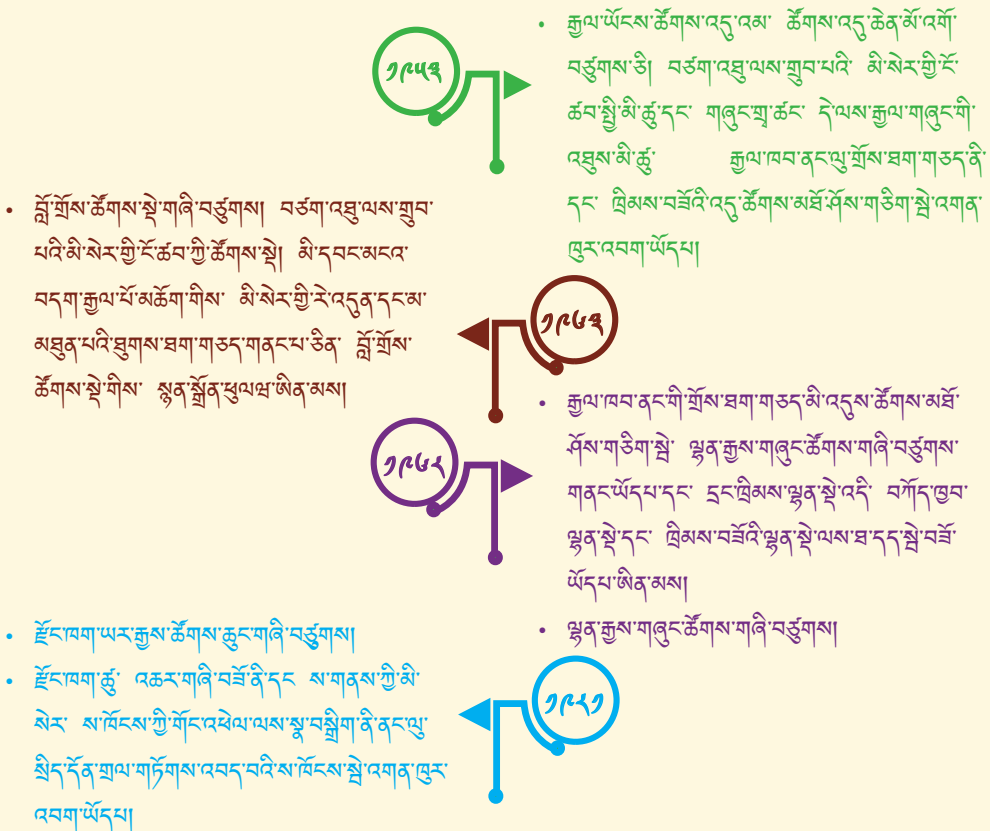


འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ནང་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་ དེའི་རིམ་ལུགས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་དབང་སྤེལ་འགོ་ཐོག་དབུ་བརྟེན་པའི་ནམ་དུས་ལས་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་འདི་གཞུང་སྐྱོང་ ལམ་ལུགས་ཅིག་སྤེལ་གནས་ཡོད་པ་དང་ མེད་འོག་ཚུ་ བདག་སྐྱོང་དང་སྤྱི་དོན་གྱི་ཕྱག་ལཱ་གནང་བའི་ཡིག་ཚང་གཙོ་བོ་ དང་ མཐོ་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་གཙོ་ཅན་གཅིག་སྤེལ་ཕྱག་ལུ་སྤྱོད་ཅུག་ དེམ་ཚད་ རང་སོའི་ལུ་མ་པའི་འགོ་ལུགས་ དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱུན་ མེད་འོག་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་སྤེལ་འགོ་ཁྲིད་པའི་དབང་ཚད་དང་ འགན་ཁུར་འབག་སྤེལ་སྤྱོད་ཅུག།

དེང་སང་གི་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་འདི་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་ མོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་༽ འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་འབྲེལ་ལུ་ཆ་གནས་མཛད་ཡོད་པ་དང་ གཤམ་ འཁོད་ཀྱིས་རིས་མོ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་གོ་རིམ་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་གི་འབྱུང་རིམ།







འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ད་ལྟོ་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ལུགས་ནང་འཁོད་ ས་གནས་ གཞུང་ཚུ་གི་གཞི་བཀོད་དང་འགན་ཁུར།

ས་གནས་དང་ས་ཁོངས་ དེ་ལས་བཅད་མཚམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འགྲུབ་ཚུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་
གྲངས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འགྲུབ་གཉིས་ཆ་ར་ ས་ཁོངས་ནང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ ས་གནས་གཞུང་གི་
ཡིག་ཚང་ཡིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དེ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་ཚུ་
ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞི་ཐོག་ ཆ་འཛིག་གནང་བའི་ས་ཆའི་བཅད་མཚམས་ཚུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྱོད་སྤོངས་
འཛིན་འབད་ཡོད་པ་ཡིན།

རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འགྲུབ་གི་བཅད་མཚམས་ནང་འཁོད་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ བྱ་སྤོངས་
འཐབ་མའི་འདུས་ཚོགས་སྤེ་ རང་སོའི་རྫོང་ཁག་དང་ ཁྲོམ་སྤེ་
དེ་ལས་ རྟེན་འགྲུབ་གི་མང་འཁོངས་ཚུ་ནང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་
འདུ་དང་ ཁྲོམ་སྤེ་ཚོགས་སྤེ་ དེ་ལས་རྟེན་འགྲུབ་ཚོགས་སྤེ་ཚུ་
གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ ཁྲོམ་སྤེ་ཚོགས་སྤེ་ དེ་ལས་རྟེན་འགྲུབ་
ཚོགས་སྤེ་ཚུ་ གཞུང་ཁྲེ་བ་གིས་ ཐད་ཀར་དམ་འཛིན་མེད་པར་
ཡང་ན་ དམ་འཛིན་ཉུང་ཟུགས་སྤེ་ཡོད་པའི་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་
མོས་རང་དབང་གྲུབ་པའི་ ས་གནས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་གཞུག་སྤེ་ཅིག་
ཡིན་མ་དང་ འདུས་ཚོགས་ཚུ་འཕྲུལ་མི་ རྒྱ་ཁྲོལ་དང་ཁྲོམ་
དཔོན་ དམངས་མི་ སྤྱི་འོག་ཚོགས་པ་ དེ་ལས་ ཁྲོམ་སྤེ་
ཚོགས་པ་ རྟེན་ ས་ཁོངས་བཅད་མཚམས་ནང་འཁོད་ མི་
སེར་ཁོང་རའི་གྲལ་ལས་ ཁོང་ར་གིས་བཅག་འབྲུ་འབད་ཡོད་པ་
ཡིན། འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ འཆར་གཞི་དང་ འཆར་
དངུལ་ དེ་ལས་རྩིས་ཁྲུ་ཚུ་ ལས་འཛིན་ཅིག་བཟུམ་སྤེ་ བྱ་
འགན་འཐབ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་ཁྲེ་བ་གིས་ཁྲུབ་སྤེལ་
འབད་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞི་འབྲེག་བཀོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ ཁོང་
རའི་དོན་ལུ་འོང་འབབ་བཟོ་ནི་དང་ ཟད་འཕྲོ་གཏང་ནི་དབང་
ཆ་སྤྱོད་ཐོག་ འགན་ཁུར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཁོང་རའི་

དཔྱད་གསུང་།



ས་གནས་གཞུང་འདི་ གཞུང་དམངས་འོས་ཅིག་
མིན་པར་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་
འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་དང་ ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ གཞུང་
ཅིག་ཡིན། ཁྱོད་གསེབ་ཀྱི་མི་སེར་དོན་ལུ་ ས་
གནས་གཞུང་འདི་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་
དང་ གོང་འཕེལ་ནང་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ནི་དེ་
ཐབས་ལམ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན། འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྤྱུག་ལུ་ དམངས་གཙོའི་རིང་
ལུགས་མཐར་འཁྱུལ་ཅན་དང་ རྩ་བརྟན་སྤེ་
གནས་དགོ་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་
སྤྱིང་སྤྱིང་འོང་དགོ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ དཔལ་འཛིགས་
མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༡ དཔུན་ལྷོ་ པའི་ནང་ རྒྱལ་ཁྲུ་ལུ་ཁ་དར་
གནང་མ་དགོ་གསུང་བཤད།



འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མི་མེད་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ རང་དབང་ཐོག་ལུ་གོས་ཐག་གཅད་ནིའི་དབང་ཆ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཡིན།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ དེ་ལས་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དབང་ཆ་དམིཌ་སྡེལ་དང་འབྲེལ་
བའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་དང་ཁྲོམ་སྡེ་ དེ་ལས་ རྟེན་
འོག་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ཚུའི་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཚུ་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་གི་
བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ ཡང་ན་ གཞུང་ལྗེ་བའི་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་ ལས་སྡེ་རང་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་སྤྲོད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་
ལས་སྡེ་རང་སྤྱིའི་འཐུས་ཚབ་འབད་དེ་འགན་ཁུར་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ ས་གནས་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་སྡེ་མན་ ཡང་ན་ ས་ཁོངས་
ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཅིག་ཡིན། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ས་ཁོངས་ནང་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ གཞུང་ལྗེ་བའི་ལས་སྡེ་
ཁག་གི་ ཡན་ལག་ཡིག་ཚང་ཚུ་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་གི་བདག་སྐྱོང་གི་གྲུལ་ཁར་འགན་ཁུར་ལེན་ཏེ་ ས་གནས་
གཞུང་ཚུ་གི་དབང་ཆ་དམིཌ་སྡེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཞབས་ཏོག་སྤྲོད་ནིའི་འགན་དབང་དང་འབྲེལ་ ལས་འགན་འགྲུབ་
ནིའི་ནང་ འཕུལ་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ཡིན།

གོང་ལུ་འཁོད་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ ས་གནས་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ ལས་སྡེ་དང་བྱ་སྐྱོད་རིམ་པའི་གྲུབ་
འབྲས་སྟན་ལུ་ཚུ་ ཐད་ཀར་དུ་ འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་ལྗེ་བའི་ལས་སྡེ་ཡིག་ཚང་ཚུ་ལུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འགན་འཁུ་
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྡེ་ ས་གནས་གཞུང་ལུ་དབང་ཆ་ཅིལ་བུམ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ ས་གནས་ཀྱི་ལས་འགན་ཚུའི་
ཐད་དུ་ སྟན་ལུ་དང་འགན་འཁུ་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་གནས་གཞུང་དང་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྐྱོང་གི་གཞི་བཞག་དོན།



ས་གནས་དང་གཞུང་ལྗེ་བ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་མཐུད་ཐད་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ ཆོད་ཁག་དང་ཆེད་འོག་གི་གནས་ཚད་ ཁར་ སྤྱད་དོན་ཐོག་ལས་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གནང་ཡོད་པའི་གཙུག་ལྷན་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ གཞུང་ལྗེ་བ་ལས་རང་དབང་ ཐ་དད་མེན་པ་དང་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ གཞུང་ལྗེ་བ་གིས་བཟོ་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་གཞིའི་ནང་འཁོད་བྱ་སྒོ་འཐབ་ དགོ་པ་མ་ཚད་ ལྷ་རྟོག་ཡང་འབད་ནི་ལས་འགན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། གཞུང་ལྗེ་བ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གལ་གནད་ ཆེ་བའི་ཐབས་བྱས་དང་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་མི་མང་ཞབས་ཁྲོག་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་དང་དབང་འཛིན་མིའ་ བུམ་གནས་ཡོད། དེ་འབད་མ་ལས་ གཞུང་ལྗེ་བ་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་གནས་ཚད་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ འགན་བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་མི་ཚུ་ བཞག་བྱུང་འབད་མ་ཡིན།



ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚད་ལར་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དང་ དམངས་གཙོའི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ཅུ་བརྟན་
བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུའི་ཐོག་ལས་ གཤམ་ཚུའི་འགན་ཁུར་ཡང་ ཡར་སེང་འགྱུ་མི་དང་འབྲེལ་
དང་ལེན་འབད་ནི་ལུ་གཞོང་ལེན་འབྱུང་ཡོད།





གནས་སྤངས་སྤྱི་སྤྱི་ཡོད་པའི་གོ་དོན་ལེན་ནི་མེན་པར་ དབུལ་པོངས་དང་ཟུར་ལུས་ཀྱི་མི་སྡེ་དཀའ་སྤྱད་ཅན་ཚུ་གི་
གནས་སྤངས་དང་ གདོང་ལེན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཉ་གོ་ཚུགས་པ་ཨིན་པར་ དེ་
ཡང་ མི་སྡེ་ནང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལས་ ཟུར་ཁ་འཐོན་ལུས་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་དང་
གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་སེམས་ཀྱི་བློ་ཤེས་སྟོན་ཅན་ ཡང་ན་ ཨམ་སྤྱ་དང་ཨ་ལུ་ མི་རྒན་ཤོས་ དེ་ལས་ ཁེ་ཕན་
ག་ཅི་འབད་རུང་ཐོབ་མ་ཚུགས་མི་ གཞོད་ཉེན་ཅན་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

ག༡ ཁྲིམས་ལུགས་ལུ་བརྩི་བཀུར་དང་ ཁྲིམས་མཐུན་གནས་ནི།

ཆཱ་པོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞི་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་ལུགས་ཚུ་འོན་ཏེ་འཁོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མ་འཁྲིལ་
བར་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དང་ བྱ་སྐོ་འཐབ་ནི་ཚུ་ལས་འཛུལ་དགོཔ་དང་ མི་སེར་ལུ་གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དབང་ཚད་
ཡོད་རུང་ ཆཱ་པོ་ཅིག་གིས་ མི་སེར་ཡང་ན་ ཆཱ་པོ་ཁོ་རའི་གྲོས་ཐག་བཏོག་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཁྲིམས་གཞི་འི་
དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་གནས་སྟེ་ཡོད་མེད་དབྱེད་ཐུང་འབད་དེ་ ཁོ་རའི་ལཱ་འབད་བའི་བྱ་སྐོའི་རིམ་པ་ནང་ རྩུགས་
ལྷུང་མེད་པར་འབྲེལ་མཉམ་དང་བདེན་ཐོག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དབྱེར་མེད་འབྲེལ་མཉམ་དང་བག་སྒྲུམས་ལུ་བརྩི་འཛུགས་
འབད་དགོ།

ང༡ མི་སྡེ་གཅིག་མཐུན་གྱི་དོན་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་འོ་བར་ན་ མཉམ་རུབ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་བྲགས་གཏང་ནི།

ཆཱ་པོ་ཅིག་གིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་འོ་བར་ན་ མཉམ་རུབ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་བྲགས་གཏང་ནི་ལུ་
བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་དང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་ ལག་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཁུངས་དང་བསྐྱེན་
དམངས་རུབ་ཐོག་ལས་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ ཁོང་རའི་མཐའ་དོན་རྒྱུབ་ཐབས་བསྐྱིག་དགོ། མཉམ་རུབ་དང་མཐུན་
འབྲེལ་ཐོག་ལས་ གཅིག་ཁར་བསྐྱེམས་ཏེ་ ལཱ་འབད་མི་འདི་གིས་ རྟེན་འོག་གཅིག་གི་མི་སེར་གཅིག་ཨིན་པའི་རྟགས་
མཚན་དང་ འདི་གིས་ མི་སེར་གྱི་གྲོས་ཐག་བཏོག་ནི་དོན་ལུ་ རྩུགས་གྲུབ་ཡར་བྲགས་གཏང་ནི་དང་ དགོས་མཁོ་
འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ལུ་སྤྲོལ་བཤེད་ཏེ་བཟོ་ཚུགས་པ་ཨིན།

ཅ༡ ས་གནས་གཞུང་དང་གཞུང་ལྷན་བའི་བར་ན་ འབྲེལ་མཐུན་གྱི་དོན་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོཔ།

ཆཱ་པོ་འདི་ གཞུང་ལྷན་བའི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་གི་བར་ན་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ འབྲེལ་མཐུན་གྱི་
ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ ཆཱ་པོ་གིས་ གཞུང་ལྷན་བ་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་བར་ན་ དེ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་ནང་
འཁོད་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་ཚུ་འོ་བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་དགོ། དེ་བཞིན་
གཞུང་ལྷན་བའི་ལས་སྡེ་ཐོག་ལུ་ རྟེན་འོག་ཚུ་ལུ་དབང་ཚད་གནད་ཡོད་པའི་ལས་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་ནང་ རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་གྱི་ངོ་ཚབ་སྟེ་ ཁོང་གི་ཚ་གུང་དང་སྤྲོལ་བཤེད་སྤྱད་ཏེ་མི་ཡང་ཨིན།



- ༡/ འཆར་གཞི་དང་ལས་སྣ་ཚུ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ མི་སྡེ་འོ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་དང་རྒྱ་ཁྲུང་ས་ གཞུང་སྐྱོང་གི་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ དེ་ལས་ ཚོང་ལམ་དང་ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་ནིའི་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བཅུ་མ་ནི།
- ༢/ ལས་སྡེ་ཁག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་ ཡོད་པ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ༣/ མི་རོ་རང་རྒྱུ་ ཡང་ན་ སྡེ་ཚན་གཅིག་གི་དོན་ལུ་མིན་པར་ མི་སྡེ་ཡོངས་ལུ་ཕན་པའི་དམིགས་ གཏད་བསྐྱེད་དེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་གོས་འབྲེལ་ཚུ་ གུན་ཚུད་སྤྱོད་བཟོ་དགོ།
- ༤/ འཆར་གཞི་དང་ ལས་རིམ་ དེ་ལས་ ལས་སྣ་ཚུ་ གནས་སྤངས་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུན་ མཐུན་གྱུར་ འབད་ཐོག་ལས་ མི་མང་གྲལ་གཏོགས་དང་ གོས་བསྐྱུན་འབད་དེ་བསྐྱིག་ནི།

ཁ། མི་སྡེ་འོ་ལྷོ་གསུམ་ དེ་ཡང་ ས་ཆ་དང་ ཚུའི་བཀྲ་ མཚོ་ ཚུམིག་ རོང་རྒྱ་དང་གཙང་རྒྱ་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ ནི།

ཆེད་འོག་གི་རྒྱ་དངོས་འདི་གཙོ་བོ་རང་ ས་ཁོངས་དེ་ནང་གི་ ས་ཆ་དང་རྒྱ་ཚུམིག་ རོང་རྒྱ་ དང་ གཙང་རྒྱ་བཟུམ་མའི་ རྒྱ་ཁྲུང་ས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལུ་རག་ལས་པ་ཡིན། ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ ཁྲུང་ས་དེ་ཚུ་ ཆེད་འོག་ནང་གི་མི་སེར་ཚུའི་ འཚོ་བའི་མཐུན་རྟེན་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འབད་མ་ལས་ ཆེད་འོག་ གི་རྒྱ་ཁོར་དང་ རྟོབས་ཤུགས་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ཆཱ་པོ་གི་འགན་ཁུར་དེ་ཡང་ མཐའ་འཁོར་གནས་ སྤངས་དང་ གཞན་ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲུང་ས་ལུ་ གཞི་རྟེན་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་དང་ལས་འགྲལ་ དེ་ལས་ ལས་སྣ་ཚུ་ བཀག་འཛིན་དང་མར་ཕབ་འབད་དེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་ མི་སྡེ་འོ་ལྷོ་གསུམ་གཞན་ཚུ་ ཉམས་མ་བཅུག་པར་རྒྱ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་དང་ སྤངས་སྐྱོབ་འབད་ཐོག་ལས་ ཚུལ་མཐུན་སྤྱོད་དགོ།



ཁྱོད་ལུ་ ཐོན་ཁྲུང་ས་ ག་དེ་ཅི་རང་ཡོད་ རུང་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྤྱོད་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ ག་ར་འཕྲོ་བཟུག་ཡིན།



ག༽ གཡུས་སྒྲིའི་དོན་གས་དང་ སྤར་སྒྲོལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་སྤྱད་སྒྲོབ་དང་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྒྲོང་འཐབ་ནི།

འབྲུག་པའི་དོན་གས་དང་ ལམ་སྒྲོལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚུ་ མི་ཉམས་རྒྱུན་སྒྲོང་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་
སྒྲོན་གོང་ལས་རང་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་སྤྱེ་གནས་པའི་གཞི་མ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ མ་འོངས་པ་ལུ་ཡང་གནས་
ནི་ཡིན་པ་ལས་ ཆཔོ་གིས་ དེ་ཚུ་སྤྱད་སྒྲོབ་དང་ མི་ཉམས་རྒྱུན་སྒྲོང་འཐབ་དེ་ཡར་དྲགས་གཏང་དགོས་འདི་
ཡང།

༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བཀོད་ནང་འཁོད་ལུ་ འབྲུག་པའི་བཟོ་བཀོད་དང་རྒྱལ་
རབས་ཅན་གྱི་ཅ་ཆིང་འགངས་ཅན།

༢༽ གཏམ་རྒྱུད་དང་ ལོ་རྒྱུས། སྤྱད། ལུས་པའི་འགོ་ལུགས། ལག་བཟོ། ཆོས་དང་ལམ་སྒྲོལ་ དེ་ལས་
གསལ་མཆོད། བད་མཆོན། སྤར་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱེད་མོ། ཕྱིས། སྤྱན་ཅོམ། འཁྲབ་ཕྱེད། སྤྱད་དགར།

ང༽ མི་སྤྱིའི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ཉམས་བཅོས་དང་རྒྱུན་སྒྲོང་འཐབ་ནིའི་ནང་ མི་སྤྱི་གྲལ་གཏོགས་ཡར་དྲགས་གཏང་ནི།

མི་སེར་གྱི་གྲལ་གཏོགས་འདི་ དབང་ཆ་དམིགས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྒྲོང་ནང་ གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་
ལས་ ཆཔོ་གིས་ མི་སྤྱིའི་གྲལ་གཏོགས་འཐབ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱིག་དགོས་དེ་ཡང།

༡༽ མི་སྤྱིའི་ཞུགས་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ཐབས་ལམ་སྤྱིང་སྤྱི་བཟོ་ནི་ དེ་ཡང།

- རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱེ་ཆོན།
- སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཉམས་བཅོས་སྤྱེ་ཆོན།
- མི་སྤྱིའི་ནགས་ཆལ་འཛིན་སྒྲོང་སྤྱེ་ཆོན།
- མི་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་དང་ རང་གོགས་སྤྱེ་ཆོན་གཞན།

༢༽ མི་སྤྱིའི་ཞུགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ མི་སེར་ཚུ་ མི་སྤྱིའི་ཞུགས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཚུའི་
ནང་ གྲལ་གཏོགས་འཐབ་ནི་ལུ་ བཅོམ་བྱུགས་བསྐྱོད་བཅུག་ནི།



ཆོད་ཅིག་ལས་མེད་པའི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་
སྤྱེ་འཛིན་སྒྲོང་འཐབ་ནི་འདི་ དབང་ཆ་དམིགས་སྤྱོད་
དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་སྒྲོང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནམ་པ་
གལ་གནད་ཅན་གཅིག་ཡིན།



3 ཅེ དཔལ་འབྱུང་ཚོང་ལས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་དང་གནས་སྐབས་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི།

ཞལ་གིས་ ཁྱོང་གསེབ་ཀྱི་འཛོལ་ལཱ་གནས་སྤངས་ཉེན་སྲུང་དང་ མི་སྡེ་རང་འདྲོངས་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཁག་ནང་ གཙོ་བོར་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།
དེ་བཟུམ་མའི་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང།

- 1 ཅེ རང་བཞིན་ལས་སྤྱོན་པའི་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ།
- 2 ཅེ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཤིང་ཅན་མེན་པའི་ བྱམས་ཚལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ།
- 3 ཅེ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་བཟོ་སྐྱོར་འབད་ནི།
- 4 ཅེ སྤྱོད་ལཱ་དང་ དེ་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་བསྐྱེད་ལས་ གནས་གོང་ཁ་སྐོང།
- 5 ཅེ བྱམས་ཚལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད།
- 6 ཅེ བྱ་ སྤོ་ཁོར་དང་ ཉམ་གསོ་སྐྱོང་། མེ་རྟོག་འཇུགས་སྐྱོང་། ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཟས། སེམས་ཅན་གྱི་ཆག་སྐྱུང་མ་གསོ་སྐྱོང་། ཤིང་རྟོག་འཛིན་སྐྱོང་།
- 7 ཅེ སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་ཡོད་མི་དང་ སྤྱོད་ལཱ་གནས་སྤངས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ མི་སྡེ་གིས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་པའི་བཟུ་བཤལ།
- 8 ཅེ ས་གནས་ཀྱི་ སྤར་སྤོལ་ལས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལག་བཟོ་དང་ རྒྱང་བཟོ་ཚོང་ལས་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།

4 ཅེ རྒྱལ་ཁོག་ཚོགས་སྡེ་གི་གྲོས་ཚོང་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཚུ་བཀོད་ཁྲབ་འབད་ནི།

རྒྱལ་ཁོག་གི་འགོ་འཛིན་སྡེ་ ཞལ་གི་འགན་ཁུར་དེ་ཡང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁོག་བདག་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ལས་སྐྱེ་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁོག་བདག་སྐྱོང་གི་ལཱ་འགན་འབག་ནི་དོན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ཏེ་ བྱ་སྤྱོད་ཚུ་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་པར་བཟོ་དགོ། ཞལ་གི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འགན་ཁག་ཚུ་ཡང།

- 1 ཅེ ཡིག་ཚང་གི་སྤྱིགས་ལུགས་དང་ ལཱ་འབད་ནིའི་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་བཞག་ནི།
- 2 ཅེ རྒྱལ་ཁོག་ཚོགས་སྡེ་འགོ་ཚུངས་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་ལས་ལུགས་དང་ འབྲེལ་ རྒྱལ་ཁོག་གི་ལོ་བསྐྱར་འཆར་གཞི་དང་འཆར་དཔུལ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ཆ་འཛིན་འབད་ནི་དང་ འཆར་གཞིའི་ལས་སྐྱེ་ཚུའི་དོན་ལུ་ འཆར་དཔུལ་ཚད་གཞི་གི་ནང་འཁོད་ འཆར་དཔུལ་སྤྱོད་ནིའི་གནང་བ་སྤྱོད་ནི།
- 3 ཅེ རྒྱལ་ཁོག་བདག་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུའི་ ཡིག་ཚང་གི་སྤྱིག་གཡོག་ལས་ཆད་སྤོད་དང་ གཞུང་དོན་



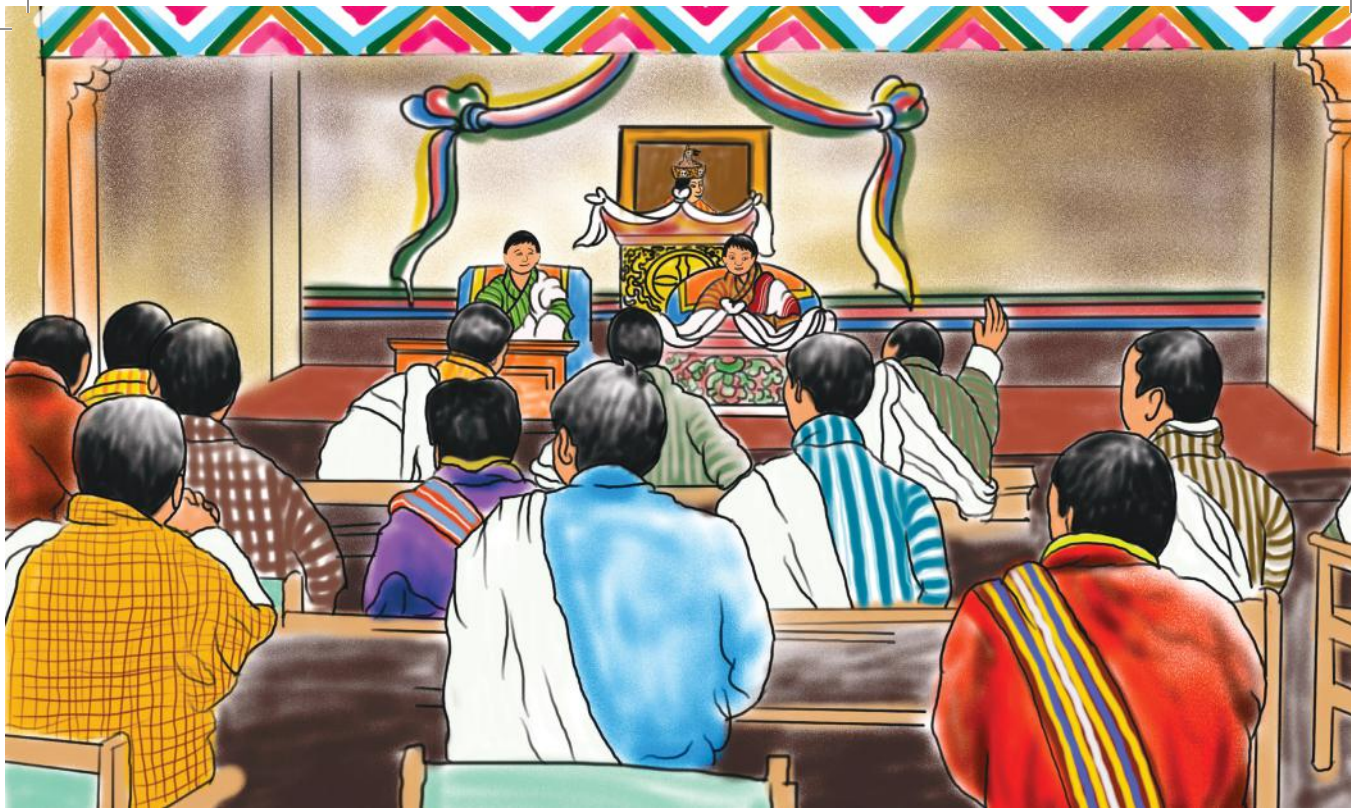
- འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་གནང་བ་བྱུང་ནི་ དེ་ཡང་ འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་མི་ཚུ་ གཞུང་དོན་དང་ གཞུང་གི་
ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་འབད་ནི།
- ༤༽ གཞུང་གི་སྤྲུགས་གཞི་དང་འབྲེལ་ མི་སྡེ་མཐུན་ཆེན་ཚུ་རྒྱ་སྐྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལས་མི་སྤྲོ་ཁར་
ལེན་ནི་དང་ འཛེལ་སྤྱོད་ཀྱི་གནང་བ་སྤྱོད་ནི།
- ༥༽ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ ལཱ་དང་རྒྱ་དོན་བདག་དབང་
ལེན་པ་ གསར་སྤྱོད་འབད་བ་ ཉེ་བ་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་བེད་སྤྱོད་འཐབ་མི་ཚུ་འགྲུ་ རྒྱ་
འཐུས་ལེན་ནི།
- ༦༽ མི་སྡེ་འཛུགས་ཆུང་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ བཟོ་སྐྱུན་གྱི་ལཱ་དང་ ཉམ་འཛུལ་གྱི་རིགས་ ལྷོ་རྟོག་འབད་
ནི་དང་ དེ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་
སྤྲུགས་གཞི་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི།
- ༧༽ རྒྱ་ཡོག་གི་ཟད་འགོ་ཆམ་ཉམ་གྱི་ཕྱི་ཁྲི་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་
སྤྲུགས་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ བདེན་སྤྱོད་འབད་དགོ།

■ རྒྱ་ཡོག་ཚོགས་སྡེ་འཛུགས་ཀྱི་ལཱ་དང་འགན་ཁུར་ལག་ལེན།

རྒྱ་ཡོག་ཚོགས་སྡེ་འཛུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ རྒྱ་ཡོག་ལཱ་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡང་།

༡༽ རྒྱ་ཡོག་ཚོགས་སྡེ་འཛུགས་རིམ་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་ ཚོགས་གཙོ་འབད་ནི།

- ༡༽ རྒྱ་ཡོག་ཚོགས་སྡེ་འཛུགས་རིམ་ཚུ་ནང་ གསུང་གོས་དོན་ལུ་བཅུགས་མི་ གོས་གཞི་དོན་ཚན་ཚུ་
གོས་བསྐྱར་འབད་བཅུག་ནི་དང་ དེ་ཡང་ གོས་བསྐྱར་ཚུ་ ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད་པའི་གོས་གཞི་
གནད་དོན་ཚུ་ལས་ འགལ་ནི་ལས་བཀག་དགོ།
- ༢༽ གོས་ཐག་བཏོག་ནི་དེ་ཡང་ དམངས་ཀྱི་ཞལ་འཆར་དང་སློ་མཐུན་ཐོག་མ་གཏོགས་ རང་རྒྱུ་གི་
བསམ་འཆར་དང་ ཁེ་ཕན་ ཡང་ན་ རང་གི་དང་འདོད་དང་འབྲེལ་ རང་དབང་སྤྱོད་གོས་ཐག་བཏོག་ནི་
མི་འོང།
- ༣༽ འཐུས་མི་ཚུ་ ཁོང་རའི་བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་དང་ གོས་བསྐྱར་འབད་ནི་འོ་སློ་འདོད་བསྐྱོད་མི་ག་ར་
ལུ་ བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་འོ་སྐབས་ཕྱིན་ནི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ལཱ་དང་ཐབས་ལམ་སྤྲུག་ཐོག་
ལས་ གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཕྱིན་དགོ། ཨིན་རུང་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ བསམ་འཆར་བཀོད་མི་ཚུ་ ག་
ར་གོས་ཚོད་ནང་ལུ་ཚུད་དགོཔ་མེད།



༤། རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་སྡེ་གི་ཁྲིམ་ཚད་ག་ཅི་རང་ཡིན་ཅུང་ གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ལྷན་དང་བཅས་ཁྲིམས་
དེ་ལས་བཅས་ཡིག་ཚུ་དང་མཐུན་མ་སྡེ་འོང་དགོ། གལ་སྤྱིད་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཁྲིམས་མཐུན་མེད་
པའི་ཁྲིམ་ཐག་བཏོག་པ་ཅིན་ ངན་གསོ་འབད་དེ་ ཁྲིམ་ཚད་ཚུ་ལ་མཐུན་བཏོན་ནི་ལུ་ བཙོན་ལུགས་
བསྐྱེད་དགོ།

༥། འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཁྲིམ་ཐག་བཏོག་མི་ཚུ་ ཆ་འཛིག་འབད་དེ་ ཁོང་རའི་མིང་རྟགས་བཀོད་ཐོག་ལས་
ཁྲིམ་ཚད་སྡེ་ཡིག་ཐོ་བཀོད་དགོ། ཡིག་ཐོ་འདི་ནང་ ཁྲིམ་ཐག་གཅད་མི་དང་བསྐྱུན་ དང་ལེན་འབད་
དགོཔ་དང་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ཐངས་ དེ་ལས་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་འགན་ཁུང་ཕོག་མི་ཚུ་ གསལ་
ཟུང་འཛིན་དགོ།

ཁ། རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་སྡེ་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམ་ཚད་བསྐྱར་སྤྱོད།

རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་སྡེ་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་སྡེ་འཛིན་པ་མི་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་ འཛོགས་ཡོད་པ་ཅེས་
བརྟན་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་།

༡། རྒྱུ་ལྷན་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ཁྲིམ་ཚད་
ཀྱི་འདྲ་རེ་བཟུམ་དགོ་པའི་ལས་སྡེ་ཁག་དང་ མི་ངོམ་ཚུ་འཛིན་པ་བཟོ་དགོ། ཐོ་ཡིག་འདི་ཡང་ ཁྲིམ་
ཚད་དང་འབྲེལ་ ཅོས་ལེན་འབད་དགོཔ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ བན་དོན་སྤྱོད་དགོཔ་ལུ་གཞི་བཞག་སྡེ་བཟོ་
དགོ།



༡༽ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་ བྱ་སྐྱེའི་ལམ་སྟོན་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་དང་ མི་ངོམ་ག་ར་ལུ་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་ ཅུས་ཚད་ཁར་སྟོན་ནི་དང་བཀའ་སྟེལ་འབད་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ། གྲོས་ཚད་བཀའ་སྟེལ་འདི་ཡང་ བཙག་འཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་འཐུས་མི་དང་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ཕྱིས་པའི་ ས་གནས་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཁྲེ་བའི་ངོ་ཚབ་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་དང་ ཆེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ཨིན།

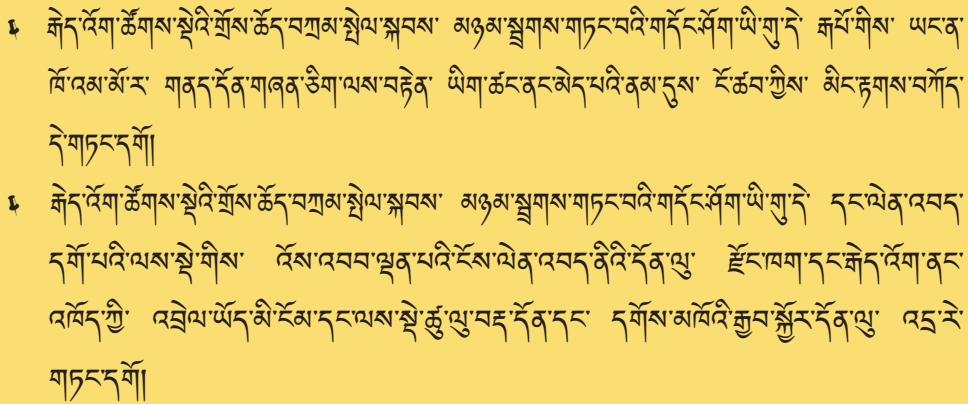
༢༽ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་ ཅུས་ཚད་ཁར་བཀའ་སྟེལ་འབད་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི། དེ་མ་ཚད་ དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་ལས་སྟེལ་ ཡང་ན་ མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་བཀའ་སྟེལ་འབད་བའི་ཡི་གུ་ཚུ་ འཐོབ་ཡོད་དང་མེད་ཀྱི་འབྱོར་ལན་རྩིས་ཞིབ་འབད་དགོ།

༣༽ གྲོས་ཚད་འཐོབ་མི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་འདི་གིས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྟེལ་དང་ མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ ཡི་གུའི་གནད་དོན་དང་ ཐད་ཀར་ངོས་ལེན་འབད་དགོ་པའི་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ འབྲེལ་བཤད་འབད་དེ་ ངོས་ལེན་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་དང་ ཆོས་གྲངས་ཚུ་ བརྟམ་སྟེ་ འབད་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་འབད་དགོ།



ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་བཀའ་སྟེལ་འདི་ཡང་།

༡. གྲོས་ཚད་ལེན་མའི་ མིང་དང་ གོ་གནས་ དེ་ལས་ཁ་བྱང་ཚུ་བཀོད་དེ་ གཤོང་ཤོག་ཡི་གུ་དང་སྒྲགས་གཏང་དགོ།
༢. གཤོང་ཤོག་ཡི་གུ་ནང་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་ལྟར་ དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ཚན་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ འདི་གཏང་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁ་གསལ་སྟེ་འཁོད་དེ་འོང་དགོ།
༣. གཤོང་ཤོག་ཡི་གུ་ནང་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་ལྟར་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོམ་ ཡང་ན་ ལས་སྟེལ་གིས་ ངོས་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དང་ ལན་གསལ་གྱི་ཞག་དུས་ཆོས་གྲངས་དང་ཁ་བྱང་ཚུ་ གསལ་ཏྲ་གཏོ་སྟེ་ འཁོད་དེ་གཏང་དགོ།
༤. ལས་སྟེལ་ ཡང་ན་ མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ གྲོས་ཚད་ལྟར་ ངོས་ལེན་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཅིག་ལས་ ལྷག་སྟེ་ཡོད་རུང་ མཉམ་སྒྲགས་སྟེ་གཏང་དགོ།



ཆེད་གིས་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྒྲིལ་གྱིས་ཆོད་ལྟར་ གཞུང་ལྷན་པའི་ལས་སྒྲུབ་གི་ ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་
གིས་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་མི་ཚུ་གི་མ་དོ་བར་ ཆེད་འོག་བདག་སྦྱོང་འོག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ བསྟར་སྦྱོང་
འབད་དགོ་པའི་ལས་སྒྲུབ་ལང་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ བསྟར་སྦྱོང་གི་ཐབས་ལམ་དང་ ཐོན་ཁུངས་བགོ་
བཟུམ་འབད་དེ་ སྦྱོང་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་འབད་དགོ།





ང། ལྷ་གི་གནས་སྤངས་སྟན་ལྷ།

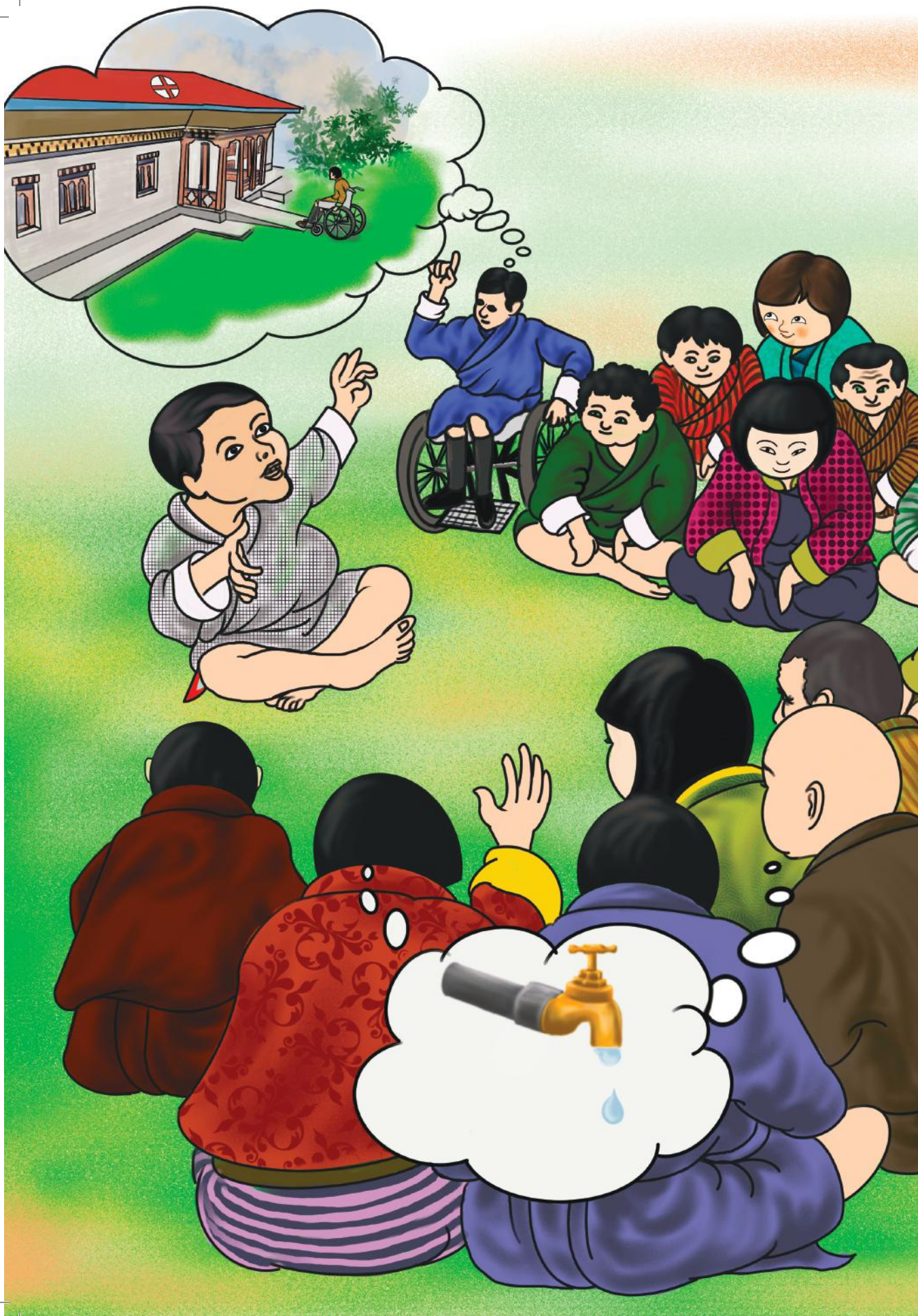
གཤོ་གིས་ སྟན་ལྷ་འབད་དགོཔ་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡང་།

༡༽ ཆེད་འོག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྤེལ་གནས་སྤངས་སྟན་ ཅུས་དང་
 ཅུས་སྤྱ་སྟན་ལེན་ནི། སྟན་ལྷ་ལེན་དགོ་པའི་གནད་དོན་དེ་ཡང་ ལས་སྤྱ་ཚུ་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་
 བསྟར་སྦྱོང་འབད་ཡོད་པ་ཅེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ དཀའ་ངལ་དང་གདོང་ལེན་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཅུས་
 ཚོད་ཁར་སྟན་ལྷ་འབད་དེ་ཐབས་ལམ་བསྐྱིག་ནི།

༢༽ རྫོང་ཁག་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོམ་དེ་ལུ་ ཆེད་འོག་གི་ལས་སྤེལ་གྲུབ་འབྲས་སྟན་ལྷ་ འབད་དགོ་མི་འདི་
 ཡང་ གོང་འཁོད་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་འབྲེལ་།

༣༽ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་དང་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ་སྐབས་ ཆེད་འོག་གི་ལས་སྤེལ་གྲུབ་འབྲས་
 སྟན་ལྷ་འབད་ནི།

༤༽ ཆེད་འོག་གི་ལས་སྤེལ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ མི་མང་ལུ་ འཛོམས་འདུ་དང་ གཞན་འོས་འབབ་ལྷན་པའི་
 ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ བདམས་སྦྱོང་འབད་ནི།



ལེབ་ཀྱི་པ།

འཆར་གཞི་དང་ དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོད་གི་ལས་འགན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས།

■ འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན།

ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༩ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་གིས།

༡༽ ཆེད་འོག་དང་ རྫོང་ཁག་གི་ ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་དང་ ལོ་བསྟར་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟུམ་ནི།

ལ༽ འཆར་གཞི་གི་ལས་དོན་ཚུ་ བསྟར་སྐྱོད་དང་ཞིབ་དཔྱད་ དེ་ལས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།

འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་གྱི་ སྒྲིབ་བཏང་དགོངས་དོན།

༡/ འཆར་གཞི་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་
གཞུང་གིས་ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་
སྒྲིབ་བཏང་ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་
དམིགས་གཏང་དང་ དམིགས་ཡུལ་
ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འོང་དགོ།

༢/ འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ རྒྱལ་
ཡོངས་དང་ལས་སྡེ་ཁག་གི་གྲུབ་
འབྲས་གཙོ་ཅན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འོང་
དགོ།

༣/ འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ གཞུང་གིས་བྱུང་སྐྱེལ་འབད་ཡོད་པའི་ འགན་ཁུར་དབྱེ་ཁག་གི་གཞི་བཀོད་ནང་





འཁོད་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་དང་ དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྒྲིབ་གི་ལས་འགན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འོང་དགོ།

- ༤/ འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ ཡོངས་ལྷན་དང་གཅིག་སྒྲིལ་ལུ་ གཞིར་བཞག་པའི་ས་ཁོངས་གོང་འཕེལ་དང་
ཆེད་འོག་གི་བྱ་བ་དབང་ནས་འཁོད་ གོང་འཕེལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐབས་རིག་བཏོན་དགོ།
- ༥/ འཆར་གཞི་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ གཞུང་གིས་བགོ་བཟུམ་འབད་བའི་ འཆར་དངུལ་གྱི་ཚད་གཞིའི་ནང་འཁོད་འོང་
དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་ ལོ་བསྐར་གནད་སྒྲིན་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་ གཞུང་གི་འཆར་དངུལ་ཕྱིས་སྒྲིབ་གྱི་ལམ་ལུགས་
དང་འབྲེལ་ཏེ་འོང་དགོ།
- ༦/ འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་དང་ འཆར་དངུལ་སྒྲིག་སྐོར་འབད་མ་ད་ གཞུང་ཁྲེ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གིས་
འཆར་གཞི་དང་ འཆར་དངུལ་བཟུགས་ནིའི་བྱ་བ་བསྒྲགས་དང་འབྲེལ་ ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་ཡོད་པ་རེས་
གཏན་འབད་དགོ།
- ༧/ འཆར་གཞི་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་བཟུམ་ད་ ས་གནས་ ཡང་ན་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མི་དམངས་དང་གཅིག་ཁར་
གྲོས་བསྡུན་ཐོག་ལས་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་ནང་ མི་དམངས་གྲུལ་གྲོྲེས་འབད་ཡོད་པ་
རེས་གཏན་འབད་དགོ།

ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་ ཡང་ན་ སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་
ལམ་སྟོན་གཞན་ཚུ་དང་བསྟུན་བསྒྲིགས་ཡོད་པའི་ སྤྱིར་བཏང་ཀླུ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་ལུ་གྱི་ནང་འཁོད་
ཆེད་འོག་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་གི་འཆར་སྤྲོད་དང་ དམིགས་ལུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འོང་དགོཔ་དང་ བྱ་སྟོ་འཐབ་ད་
དགོས་མཁོ་འཐོན་པ་ཅིན་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་གིས་ གྲོས་བསྡུན་པའི་མཁའ་མཆོག་རྒྱུ་སྒྲིབ་ལེན་ཆོག་



འཆར་གཞི་བཅུ་མ་ནི་དང་ འཆར་དངུལ་བསྐྱིག་ནི་དེ་རིམ་ལུགས།

འཆར་གཞི་བཅུ་མ་ནི་དང་ འཆར་དངུལ་བསྐྱིག་ནི་དེ་རིམ་ལུགས་འདི་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་རིམ་པ་རྩལ་ཡོད་མི་ དེ་ ཡང་།

	ལས་སྒྲ།	པ། དབྱིན་ཇེ་༡༩	པ། དབྱིན་ཇེ་༡	པ། དབྱིན་ཇེ་༩	པ། དབྱིན་ཇེ་༩	པ། དབྱིན་ཇེ་༤	པ། དབྱིན་ཇེ་༥	པ། དབྱིན་ཇེ་༦	པ། དབྱིན་ཇེ་༦	པ། དབྱིན་ཇེ་༤	པ། དབྱིན་ཇེ་༩	པ། དབྱིན་ཇེ་༡༠	པ། དབྱིན་ཇེ་༡༡
༡	གོང་འཕེལ་ལས་སྒྲ་ དབྱེ་ཞིབ་དང་ རོམ་འཛིན།												
	དཀའ་ངལ་དང་ དེ་བསལ་ ཐབས་ཀྱི་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ བརྩིས་པའི་ ཆེད་འོག་གི་གནས་ སྤངས་དབྱེ་ཞིབ།												
༢	གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྒྲ་ཚུ་འི་ གཙོ་རིམ་ བསྐྱིག་ནི།												
	འཆར་དངུལ་གྱི་ཚད་གཞི་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྒྲ་ ཚུ་ ལག་ཆེ་ཉིང་དང་འཁྲིལ་ རོམ་ འཛིན་འབད་དེ་གཙོ་རིམ་བསྐྱིག་ནི།												
༣	རྫོང་ལག་དང་ ཆེད་འོག་གི་འཆར་གཞི་ ཚུ་དབྱེ་བ་བྱེ་ནི།												
	གཙོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཏེ་གདམ་ འཐུ་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྒྲ་ཚུ་ ལས་ ཆེད་འོག་གིས་བསྐྱར་ སྤྱོད་འབད་དགོ་པ་ཚུ་དབྱེ་ དབྱེད་འབད་ནི། རྫོང་ལག་ དང་ གཞུང་ལྷེ་བའི་ལས་སྒྲ་ཚུ་ གིས་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་ ཨིན་པ་ཅིན་ བཏོན་བཞག་ ནི། །												



	ལས་སྒྲུ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༡༩ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༢༠ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༢༡ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༢༢ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༢༣ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༢༤ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༢༥ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༢༦ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༢༧ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༢༨ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༢༩ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༣༠ པ།	དབྱིན་ཇཱ་ ༣༡ པ།
༤	ལས་སྒྲུའི་འཆར་གཞི་བཟོ་ཐངས།													
	ལས་སྒྲུ་བསྐྱར་སྒྱུད་འབད་ནིའི་ དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་དང་ས་ ཁོངས་ དུས་ཚོད་དང་ལས་ ཁག་ དེ་ལས་ གཞན་འབྲེལ་ ཡོད་ལས་སྒྲེ་ཚུ་གི་འགན་ཁུར་ དང་ འཆར་དཔུལ་གྱི་དགོས་ པ་ཚུ་གོས་བསྐྱར་འབད་དགོ།													
༥	ལཱ་གི་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། ༼ལོ་བསྐྱར་མ་དཔུལ་ཐངས་དང་པ་ འཐོབ་པའི་བྱུལ༽													
	ལས་སྒྲུ་ལས་བརྟན་ ཁོ་ཕན་ཡོད་ པའི་མི་ངོམ་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱར་ གཞུང་ཁྲེ་བའི་ལས་སྒྲེ་ཚུ་དང་གཅིག་ ཁར་མཉམ་འབྲེལ་ མཁོ་སྦྱབ་དང་ མཐུན་སྦྲིག་ དེ་ལས་ ཉེགས་ བཤད་འཛིན་སྐྱོང་ཚུ་འབད་ནི།													
༦	ལྷ་རྟོག་དང་བརྟག་ཞིབ།													
	ལས་སྒྲུའི་སྐྱོར་ བཞི་ དཔུའི་སྒྲན་ཁུ་འབད་ནི།													
	ལོ་ཕྱེད་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ།													
	ལོ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ།													



■ དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན།

དོན་སྲིད་ཅན་གྱི་དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་མི་འདི་གིས་ མི་སྡེ་ཞབས་ཏྲག་སྤྱོད་ནི་དང་ ཚད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་
 རྒྱ་ཁྲམ་ཚུ་ བཀོ་བགམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འཛིན་ཐངས་ཅན་སྤྱོད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པ་ཨིནམ་ད་ དངུལ་
 འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ དངུལ་སྤྱོད་ལེན་འཛིན་སྐྱོང་དང་ མཁོ་སྤྱོད་འཛིན་སྐྱོང་ རྒྱ་དོས་
 འཛིན་སྐྱོང་ དེ་ལས་འཆར་དངུལ་སྤྲོལ་བཀོད་ཚུ་ཨིན། དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་འདི་ཡང་ ཕྱིས་ཁྱ་བཞག་ནི་འུ་ལས་
 ལུགས་ནང་ དངུལ་སྤྱོད་ལེན་གྱི་བན་དོན་ཚུ་ཁ་གསལ་དང་ ཚང་སྤྲོལ་སྤྱོད་བཞག་ཐོག་ལས་ དན་ལྷན་དང་གཡོ་སྤྱོད་
 མགུ་སྒྲོར་ཚུ་མེད་པར་ དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བན་དོན་ཚུ་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་ བྱད་ནམ་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ལས་འབད་ཐ་
 ཨིན།

དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ ལྷན་ཁུ་འབད་ནི་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཁྲོལ་གིས་ ཁྲོད་འོག་
 ཚོགས་སྡེ་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ནང་ ཁྲོད་འོག་གི་གོང་འཕེལ་ལས་སྤྲི་སྒྲོར་ལས་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ཁུ་
 འབད་དགོ། དངུལ་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཤིང་དང་ མ་དངུལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་གསལ་ལྷན་ཁུ་འདི་ མི་དམངས་བན་སྤྱོད་
 དང་ གཞུང་ལྷན་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ ༼དངུལ་ཕྱིས་སྤྲོལ་ཁག་༽ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་
 ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ཁྲམ་བཀོ་བགམ་དང་ལྷན་ཏྲག་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཕན་ཐབས་འབྱུང་ནི་ཨིན།



■ ཀཔོ་གི་དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་དང་འགན་ཁུར།

ཐབས་ལམ།



འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་འདི་
གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ལག་ལེན་འཐབ་
ཡིན།

- འབྲུག་གི་མི་དམངས་དངུལ་རྩིས་བཅའ་ཁྲིམས།
- འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་
༢༠༠༧ ཉམ་མཆོད་༢༠༡༩ ཉེ་ལང་
 - དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་ལག་དེབ།
 - དངུལ་འབྲེལ་དང་རྩིས་ཁྲའི་ལག་དེབ།
 - འཆར་དངུལ་ལག་དེབ།
 - རྒྱ་དངོས་འཛིན་སྐྱོང་ལག་དེབ།
- མཁོ་སྦྱབ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་དང་ མཁོ་སྦྱབ་
ལག་དེབ།
- འོང་འབབ་ལག་དེབ།

དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་འགན་ནང་རྒྱུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
ཀ། ཐོན་ཁུངས་འཛོལ་སྦྱབ་དང་ རྒྱ་ཁུངས་
ཚུ་ དོན་སྤྲོད་ཅན་སྤྲེལ་ག་ལེན་འཐབ་
ནི།
ཁ། གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ བདག་བཟུང་
འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་
རྒྱ་སྐྱོང་འབད་ནི།
ག། ཟད་འགོའི་རྩིས་ཁྲ་དང་ འབྲོམ་འཛིན་
ཚུ་ མི་དམངས་ལུ་ དུངས་གསལ་
ཐོག་ལས་སྤྲོད་ལུ་འབད་ནི།

ཀཔོ་འདི་ ཀེད་འོག་གི་འགོ་འཛིན་དང་ཀེད་འོག་ཚོགས་སྤེའི་ཁྲི་འཛིན་ཡིན་མ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་བྱ་བ་དབང་
ནང་འཁོད་ཀྱི་ དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་ཐད་ལུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་ཡིན།

༡། སྤྱིར་བཏང་གི་ལས་འགན།

ས་གནས་གཞུང་གི་ སྤྱིར་བཏང་གི་ལཱ་དང་འགན་ཁུར་འདི་ཡང་།

- ས་གནས་གཞུང་གི་ རྒྱ་དངོས་དང་མ་དངུལ་ཚུ་ དོན་སྤྲོད་ཅན་སྤྲེལ་ སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་
བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ མ་དངུལ་བདག་འཛིན་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཁྲི་
འགན་དང་ཁག་འགན་ཚུ་འབག་སྟེ་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།



- གཞུང་གི་མ་དདུལ་དང་ མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ནི་དང་ འཕྲོ་བརྒྱུག་བཏང་ནི་ལས་
བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ལུགས་ ཡང་ན་ ཁྲིམ་ལུགས་ཚུ་གཞི་
བཙུགས་དང་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ།
- འགན་འཁུའི་ལས་ལུགས་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- བདག་སྲོང་གི་ལས་འགན་དང་དམིགས་ལུལ་ཚུ་ ད་ལྟོ་གནས་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འཁྲུལ་
མཐུན་ཏྲུག་ཏྲེ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཟུར་ཁྲིམས་དང་ བཀོད་རྒྱ་ ཡང་ན་ ལས་ལུགས་ཚུ་གཞི་
བཙུགས་འབད་ནི།
- ཁོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་ཨམ་དང་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་ དེ་ལས་ལོ་བསྟར་འཆར་གཞི་ཚུ་བཅུམ་ནི།
- གཞུང་ལས་གནང་བ་གྲུབ་ཡོད་པའི་འཆར་དདུལ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་དང་
འཁྲུལ་ཏྲེ་ ཆེད་འོག་ནང་གི་ལས་སྟར་དང་ ལས་འགན་ཚུ་འབག་ནི།
- ཁྲལ་རིགས་བདག་སྲོང་འབད་ནི།

༡༽ ཁོང་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན།

ཁོང་འབབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་འདི་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་གིས་ ས་གནས་ལས་ཁྲལ་རིགས་ཚུ་བསྟུ་
ལེན་འབད་མི་འདི་གིས་ མི་སྡེ་ནང་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ། དེ་བཞིན་གྱི་
ཁོང་འབབ་རྒྱ་ཁྲལ་ཚུ་ཡང་ ཞབས་ཏྲུག་གི་འཐུས་ བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲལ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཁྲལ་གཞན་ཚུ་ཚུད་པ་
ཨིན། འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཆ་ན་༡༡ པའི་དོན་ཆ་ན་༡༢ པ་ལྟར་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་
པའི་ཆད་འཛིན་ལས་མ་འགལ་བར་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་དང་འཁྲུལ་ཏྲེ་ ཁྲལ་འབབ་དང་ ཅུལ་
ལམ་ཁྲལ་ གླ་ཡོན་ཚུ་བཀལ་ནི་དང་བསྟུ་ནི་ དཔུ་བགོ་རྒྱབ་ནི་འོག་ཐོབ་ཅིམ་ཡོད།

ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ལུ་ ཁོང་རའི་ལས་འགན་བསྟུབ་ནི་འུ་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་ ཏི་རུ་འཚོལ་སྟུབ་དང་ ཟད་
སོང་ དེ་ལས་ མ་རྩ་འཛུགས་སྤྱོད་འབད་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཨིན་མ་དུ་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་གིས་ སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་གྲོལ་བའི་ཆད་གཞི་དང་འཁྲུལ་ཏྲེ་ གཤམ་གསལ་ཁྲལ་ཚུ་ བསྟུ་ལེན་འབད་ཚོགས་འདི་
ཡང་།

ཀ༽ ས་ཁྲལ།

ཁ༽ གུང་ཁྲལ།

ག༽ རོར་ཁྲལ།



ང་། ལྷ་འཕྲོག་གི་ཁྲལ།

ཅ། གསར་ཤོག་དང་པར་སྐྱུན་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་ དེ་ལས་ཡོངས་འབྲེལ་ཚུ་མིན་པའི་ གཞན་ཁྱབ་བསྐྱུགས་ཀྱི་
ཁྲལ་རིགས།

དེ་མ་ཚད་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཁྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲེམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞབས་རྟོག་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་སྒྲི་
ཡོན་དང་ སྒྲི་འབྲུས་ཚུ་བསྐྱུ་ལེན་འབད་ཚོགས་ཡིན་རུང་ སྒྲི་ཡོན་དང་སྒྲི་འབྲུས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་གནས་
དགོ།

ཀ། མང་བླག་ནི་དང་ དབང་གཞོན་ཅན་ ཡང་ན་ དབང་ཚད་ཆེ་བའི་སྒྲི་ལས་འབད་ནི་མེད།

ཁ། ཁྲེམས་ལུགས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་ཚུ་ལས་འགལ་བ་མེད་པ་སྡེ་འོང་དགོ།

ག། ཞབས་རྟོག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འཛུལ་བླགས་དང་བསྐྱུན་པའི་ རིན་གོང་ལས་མ་མཐོམ་སྡེ་བཟོ་དགོ།

༣། ཟད་འཕྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན།

ཟད་འཕྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་འདི་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་གིས་ གཞུང་ལས་གནང་བའི་ལོ་བསྟར་
འཆར་དངུལ་དང་འབྲེལ་ ས་གནས་གཞུང་ལུ་དབང་ཆ་སྤྱོད་ཡོད་མི་ མི་མང་ཞབས་རྟོག་ལས་འགན་ཚུ་བསྐྱུབ་
ནིའི་དོན་ལུ་ ཟད་འཕྲོ་གཏང་ནིའི་འགན་དབང་ཡོད་མི་ལུ་གོམ་ཡིན། འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཚན་༢༢
པའི་དོན་ཚན་༡༤ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཁྲ་ད་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ལུ་ གཞུང་ཁྲེ་བ་ལས་ ལོ་བསྟར་
གནང་སྒྲིན་མ་དངུལ་ཐོག་ལུ་ མ་དངུལ་གནང་དགོཔ་སྡེ་འཁོད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ རྩ་ཚན་དང་དོན་ཚན་
འདི་གིས་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་སྡེ་གནས་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་འོང་འབབ་ལས་ཆ་ཚད་ཅིག་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ལུ་ བགོ་བཟུམ་འབད་དགོ་པའི་དགོངས་དོན་འཁོད་
ཡོད། ད་ལྟོ་ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ལུ་ མ་དངུལ་བགོ་བཟུམ་ལམ་ལུགས་འདི་ཡང་ དངུལ་རྩིས་ལྟན་འགག་གིས་
གནང་ཡོད་པའི་ ལོ་བསྟར་གནང་སྒྲིན་མ་དངུལ་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཐོབ་བཞིན་ཡོད།

ས་གནས་གཞུང་གི་ ཟད་འཕྲོ་གཏང་ནིའི་དངུལ་འབྲེལ་འཛུལ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་འགན་ཚུ་ཡང་

ཀ། རྟེན་འོག་གི་ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་ཚུ་ གཞུང་ལས་གནང་བའི་ཆད་གཞི་དང་འབྲེལ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་
ནི་དང་གནང་བ་སྤྱོད་ནི།

ཁ། རྟེན་འོག་གི་འཆར་དངུལ་ཚུ་ ལོག་སྟེ་དཔྱ་བགོ་འབད་ནི།

ག། རྟེན་འོག་གི་ཟད་འཕྲོའི་རྩིས་ཁྲ་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ བདེན་སྒྲིར་འབད་ནི།



ང་། གྲོང་གསེབ་ཁྲལ་དང་ མ་དངུལ་གཞན་ རྒྱུ་ལོག་ནང་བཞག་ཡོད་མི་ལས་ ཟད་འགྲོ་གཏང་དགོ་པའི་
གོང་འཕེལ་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་གནང་བ་སྤྱོད་ནི།
ཅ་། དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གསལ་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཁོ་སྦྱབ་ཀྱི་གནང་བ་སྤྱོད་ནི།



ཀྲུ་གིས་ དྲུས་གསལ་དང་
འགན་འཁུ་ ཅང་བདེན་ཐོག་
ལས་འབད་འོང་ཟེར་ མཚོ་མ་
མས།

ཁོ་གིས་ ཁྲིམས་
ལུགས་དང་འབྲེལ་
ཏེ་རང་ འབད་འོང།

ང་བཅས་ཀྱིས་
ཀྲུ་གི་དོན་ལུ་
མི་ངོམ་གདམ་འབྱུ་
འབད་ནི་འདི་མ་
འཛོལ་བས།

ཁྱོད་ཀྱིས་ ང་ལུ་ཁྱོ་གཏད་དང་ཡིད་ཆས་བསྐྱེད་དེ་ ཁལ་སྤེལ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་མི་འདི་ལུ་དགའ་
ཚོར་ཡོད། ང་གིས་ ང་ལུ་ཚོགས་རྒྱན་བཙུག་ཡོད་རུང་འདྲ་ མེད་རུང་འདྲ་ ཁྱོད་མི་
སེར་ག་ར་གི་ངོ་ཚབ་འབད་ནི་ཨིན།





ལེབ་ལྔ་པ།

ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ་ཚུ་ འཛིན་ཐངས་ཅན་དང་དོན་ སློན་ཅན་སྡེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།

ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་ཚུ་ འཛིན་ཐངས་ཅན་དང་དོན་སློན་ཅན་སྡེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ས་
གནས་གཞུང་གི་བྱ་ཆད་དང་ བན་ཁྲུགས་ཚུ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་དང་ དེ་བཟུམ་སྡེ་རང་ ཚོགས་རིམ་སྐབས་
རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་དང་ ཆུ་ཕོ་ཚུའི་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཡང་བྱ་དང་པར་བཟོ་ཚུགས། ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་
ཚོགས་རིམ་དང་ ཚོགས་སྡེའི་སྐབས་གྱི་ཁྲི་འཛིན་ཨིན་མི་ ཆུ་ཕོ་གི་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཨིན།

བད་སྟོན།



ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་གི་མ་ཚད་པར་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་
ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ་ཚུ་འཚོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་གྱི་བྱ་སྟེའི་ལམ་སྟོན་ཡང་ལོགས་སུ་སྡེ་བཟོ་སྟེ་
བྱ་སྟེའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་འབད་ཡོད།

■ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་རིམ་ལུགས།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་ཨིན་མི་ཆུ་ཕོ་གིས་ ཚོགས་རིམ་ཚུ་མ་
འཚོགས་པའི་རྟེན་མ་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་

༡། ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ ཆོས་གྲངས་རོས་འཛིན་འབད་ནི།

ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་གྲངས་རོས་འཛིན་དེ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་
གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཨིན།

༡། ཆུ་ཕོ་གིས་ རང་སོའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་གཟུང་སྐར་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྟེ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་
ལུ་ གོ་ས་འཆར་བཟུགས་དགོ།



༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ཀློང་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་
འཛིན་གྱིས་ རང་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་རིམ་དང་
རྫོང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་གི་འཆར་གཞིའི་ལས་སྒྲུ་
དང་ ལ་ཐུག་རྒྱུ་ནི་མེད་པ་དེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

༢༽ འབྲེལ་ཡོད་ཀློང་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་
འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་གྲངས་གཏན་
འཁེལ་བཟོ་བའི་ཤུལ་ གྲོས་གཞི་བཙུག་ཅི་འདོན་ལུ་
འཐུས་མི་ཚུ་ལས་ གྲོས་འཆར་བཙུག་དགོ་པའི་ བར་
བསྐྱུལ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་དགོ་པ་དང་ དགོས་
མཁོ་དང་མཐུན་པའི་དུས་ཡུན་སྤྱོད་དགོ།

༣༽ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཀློང་དང་
གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྐྱུན་གྱི་ཐོག་ལས་ རྫོང་ཁག་
ཚོགས་འདུའི་ ཚོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་གྲངས་གཏན་
འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་ དེ་ཡང་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་
འཚོགས་ཏེ་ ཕྱང་ཤོས་ཉིན་གྲངས་༡༥ འི་ཤུལ་ལས་
འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

༤༽ གལ་སྲིད་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཁོ་
འམ་མོའི་སེམས་ཁར་ལུ་ གནད་དོན་ཅིག་ གལ་
གནད་དང་ལྷན་པའི་ རང་བཞིན་ཨིན་པའི་དེས་ཤེས་
འབྲངས་ཏེ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཆེད་འོག་
ཚོགས་སྡེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་རིམ་ཨིན་ཆོ་
འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་གཞུང་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་
དམིགས་བསལ་ཞལ་འཛུགས་གྱི་ཆོས་གྲངས་གཏན་
འཁེལ་བཟོ་དགོ་པ་དང་ བར་བསྐྱུལ་གསལ་བསྐྱགས་
འབད་དགོ་པའི་ ཕྱང་མཐའ་གི་དུས་ཡུན་དང་འབྲེལ་
མི་དགོ།

བཞག་གསལ་



- ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
འབྲེལ་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འདི་ ལོ་ངོ་
གཅིག་གི་ནང་ ཕྱང་ཤོས་ཆར་གཉིས་ དེ་
ཡང་ལྷུས་༤ གི་བར་ན་ཆར་རེ་འཚོགས་
དགོ་པ་སྟེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཆེད་འོག་
ཚོགས་སྡེ་འདི་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ནང་ཕྱང་
ཤོས་རང་ ཐངས་གསུམ་རེ་འཚོགས་
དགོ་པ་སྟེ་ཡོད།
- ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་དང་པ་འདི་
བཅག་འཐུའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱགས་
འབད་བའི་ཉིན་མ་ལས་ ལྷོ་རོ་གཅིག་གི་
ནང་འཁོད་འཚོགས་དགོ། ཆེད་འོག་ཚོགས་
སྡེའི་ཚོགས་རིམ་དང་པ་འདི་ ས་གནས་
གཞུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་ རང་སོའི་ཡིག་ཆར་
གི་ གོ་གནས་དམ་བཅའ་ཡང་ན་ངོས་ལེན་
འབད་བའི་ཉིན་མ་ལས་ ཉིན་གྲངས་༡༥
གི་ནང་འཁོད་འཚོགས་དགོ། རྫོང་ཁག་
ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ་དང་པ་འདི་ ཆེད་
འོག་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་དང་པ་
འཚོགས་པའི་ཤུལ་ ཉིན་གྲངས་༡༠ གི་
ནང་འཁོད་འཚོགས་དགོ།
- རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ཆེད་འོག་
ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་གྲངས་འདི་
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲི་འཛིན་ཚུ་གིས་གཏན་འཁེལ་
བཟོ་དགོ་པ་ཨིན་རུང་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་
ཤུལ་ལས་ ཚོགས་རིམ་དང་པའི་ཆོས་
གྲངས་འདི་ རྫོང་བདག་གིས་ གཏན་
འཁེལ་བཟོ་དགོ།



ལ། རྟོག་ཚུགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྟོག་ཚུགས་འདུ་འཛིན་ཚུགས་རིམ་གྱི་ཚེས་གྲངས་དང་ གྲོས་འཆར་ལུ་ཞི་དོན་ ལུ་ བྱ་བ་བསྒྲགས།

རྟོག་ཚུགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྟོག་ཚུགས་འདུ་འཛིན་ཚུགས་རིམ་གྱི་ཚེས་གྲངས་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཚར་ བའི་ལུ་ རྟོག་ཚུགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྟོག་ཚུགས་འདུ་འཛིན་ཞི་དོན་ལུ་ བྱ་བ་བསྒྲགས་གཏང་དགོས་ འདི་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཨིན།

༡༽ རྟོག་ཚུགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྟོག་ཚུགས་འདུ་འཛིན་ཞི་དོན་ཚུགས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བའི་ལུ་ གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ རྟོག་ཚུགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྟོག་ཚུགས་འདུ་འཛིན་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འཐུས་ མི་ཚུ་ལུ་ ཚུགས་རིམ་འཛིན་ཞི་དོན་བྱ་བ་བསྒྲགས་དེ་ཡང་ ཚེས་གྲངས་དང་ས་གནས་ལ་གསལ་བཀོད་དེ་ བརྗེ་བརྗེ་ཐོག་ལས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ།

༢༽ ས་གནས་གཞུང་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རང་སོའི་ཚུགས་རིམ་གྱི་ ཚེས་གྲངས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བའི་ལུ་ལུ་ གྲོས་གཞི་ཞི་དོན་ བརྗེ་ཞི་དོན་ལུ་ འཐུས་ མི་ཚུ་ལས་ གྲོས་འཆར་བརྗེ་ཐོག་ལས་བརྗེ་ བསྒྲུལ་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོས་དང་ ཉུང་མཐའ་གི་དུས་ལུ་ཉིན་གྲངས་༡༥ སྤྱོད་ དགོ།

- རྟོག་ཚུགས་སྡེ་འཛིན་ཞི་དོན་ཚུགས་ གྲངས།
- རྟོག་ཚུགས་སྡེ་འཛིན་ས་འཛིན་ གནས།
- རྟོག་ཚུགས་སྡེ་ཞི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་འཆར་ཚུ་བསྒྲུལ་ལེན་ འབད་ཞི་དོན་ལུ་ འཛུམས་འདུ་འགོ་ འབྲེལ་འཐབ་དགོ་པའི་ བཀོད་བྱ་བ་བྱེད་ བྱི།
- གྲོས་གཞི་དང་ གྲོས་འཆར་བརྗེ་ཞི་དོན་ལུ་ཞུས་ཚེས་གྲངས།

དན་གསོ།



རྟོག་ཚུགས་འདུ་ ཡང་ན་ རྟོག་ཚུགས་ སྡེ་ཞི་དོན་གསལ་བསལ་གྱི་ཚུགས་རིམ་འཛིན་ དགོས་དེ་ཡང་།

- འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་གཞུང་གི་ འཐུས་མི་ ཡོངས་བསྐྱམས་ལས་ བཞི་དཔྱ་གསུམ་ ལས་ མ་ཉུང་ཅིག་གིས་ ཡིག་ཐོག་གི་ ཞུ་བ་འབྱོར་ཆོ།
- ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ གལ་གནད་དང་ལཱ་པའི་རང་བཞིན་ཨིན་ པའི་ དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཆོ། ཡང་ན།
- རྟོག་ཚུགས་གིས་ ཡིག་ཐོག་ཞུ་བ་འབད་ཆོ།
- རྟོག་ཚུགས་འདུ་གིས་ གྲོས་ཐུག་ གཙང་ཐོག་ དམིགས་བསལ་ཞུ་བ་འཛུམས་ འཛིན་དགོ་པའི་བཀོད་བྱ་བ་གནང་ཆོ།



༣༽ ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་གཏང་བའི་ཚོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱགས་ཚུ་ རྫོང་ཁག་
བདག་སྐྱོང་ ཡང་ན་ རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་བདེ་བྱང་དེ་ཚུ་གུ་སྦྱར་དགོ།

༤༽ ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་གཏང་བའི་ཚོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱ་བ་བསྐྱགས་ཚུ་ མི་སྡེ་བདེ་
བརྒྱད་བཅུས་ཏེ་ གཞན་རིགས་ཀྱི་བདེ་བརྒྱད་དང་ རྫོང་ཁག་ ཡང་ན་ རྟེན་འོག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་
སློ་ཚུ་ནང་གསལ་བསྐྱགས་འབད་དགོ།

༥༽ ཚོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱགས་ཚུ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་ ས་གནས་གཞུང་གི་
འཕུས་མི་ཚུ་གི་འཐོབ་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཞིན་བྱ་བ་བསྐྱགས་ཀྱི་གོ་དོན་རྟོགས་ཡོད་པ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་
ནི་འདི་ནུ་ལུ་རྩིས་ཞིབ་འབད་དགོ།

དན་གསོ།



ཁྲོལ་གིས་ རང་སོའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཆོས་གྲངས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བའི་སྐབས་ སྤྱི་འག་ལས་ གྲོས་གཞི་དང་
གྲོས་འཆར་བཅུག་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཚོགས་སྡེའི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་འག་འཛུམས་འདུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་འདི་དོན་
ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཉུང་མཐའ་གི་དུས་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྤྱོད་དགོ།

ཨིན་རུང་ རེ་ཅིག་སྐབས་ ཁྲི་འཛིན་ཚུ་གི་ཡིག་ཚང་ལས་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེའི་མ་འཛོགས་པའི་སྤྱི་གོང་ལས་ ཉུང་
མཐའ་གི་དུས་ཡུན་ཉིན་གྲངས་ ༡༥ སྤྱོད་རུང་ བྱ་བ་བསྐྱགས་དེ་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེའི་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ཕྱོད་པའི་
སྐབས་ སྤྱི་འག་འཛུམས་འདུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་དང་ གྲོས་འཆར་བཅུག་ནི་འདི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིག་ནི་འདི་དོན་ལུ་
ཉུང་མཐའ་གི་དུས་ཡུན་སྤྱོད་མ་ཚུགས་པའི་གདོང་ལེན་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས་ བྱ་བ་
བསྐྱགས་དེ་ རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེའི་འཛོགས་ཚར་བའི་བྱུལ་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ འཐོབ་པའི་གནས་སྤངས་ཡང་ཡོད། དེའི་
སྐབས་ སྤྱི་འག་ ཡང་ན་ མི་སྡེ་ལས་གྲོས་གཞི་དང་ གྲོས་འཆར་ཚད་ཅིག་ལས་མེད་པ་ ཡང་ན་ རྩ་ལས་མེད་
པའི་གནས་སྤངས་ལུ་བྱུང་སྤྱི་དོན་དང་ བྱུལ་ལས་ མི་སྡེའི་དཀའ་ངལ་དང་ གདོང་ལེན་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་
བསལ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་ཁ་བཀལ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།



ག༽ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ གོས་གཞི་དང་ གོས་འབུལ་ཚུ་བསྟུ་སྒྲིག་དང་ མཐའ་དབྱེད་བཟོ་ནི།

གོས་གཞི་དང་ གོས་འབུལ་ཚུ་བསྟུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ མཐའ་དབྱེད་བཟོ་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཨིན།

- གནས་སྤངས་དང་འཁྲིལ་ ཟེད་འོག་
ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་
འདུའི་ རྩུང་ཆེན་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་
ཚོགས་རིམ་ཚུ་འོ་དོན་ལུ་ ས་གནས་
གཞུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་ལས་ གོས་གཞི་
དང་གོས་འབུལ་ཚུ་བསྟུ་སྒྲིག་འབད་ནི།
- ས་གནས་གཞུང་དང་འཐུས་མི་ཚུ་ལས་
འབྱོར་བའི་གོས་གཞི་དང་ གོས་འབུལ་
ཚུ་ ཟེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་
ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ་ནང་
བཅུགས་ནི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རིམ་གྱི་
གོས་གཞི་མཐའ་དབྱེད་ཚོགས་ཚུང་གིས་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ མཐའ་དབྱེད་པའི་
སྐབས་ ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- གོས་གཞི་ཡང་ འདས་པའི་ཟེད་
འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་
ཁག་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་དང་
འཁྲིལ་ འཕྲོ་མཐུད་ལཱ་འབད་
དགོཔ་དང་ ཡང་བསྐྱར་ གསུང་
གོས་གནང་སྟེ་གོས་ཐག་གཅད་
དགོཔ་ ཡང་ན་ འདས་པའི་
ཚོགས་རིམ་ནང་ གསུང་གོས་
གནང་ཡོད་མི་དེ་ སྤྱི་ཞུ་འབད་

བཞག་གསལ།



རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ ཚོགས་རིམ་གོས་གཞི་མཐའ་དབྱེད་
ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཅུགས་འབད་དགོཔ་དང་ ཚོགས་ཚུང་གི་
འཐུས་མི་ཚུ་ཡང་།

- ག༽ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན།
- ཁ༽ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།
- ག༽ རྫོང་བདག
- ང༽ རྫོང་རབ།
- ཅ༽ རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན།
- ཆ༽ འཐུས་མི་རྩུང་ཆེན་སྟེ་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་རྩུང་ཆེན།

ཟེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་རིམ་གོས་གཞི་མཐའ་དབྱེད་ཚོགས་
ཚུང་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོཔ་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་
ཡང་།

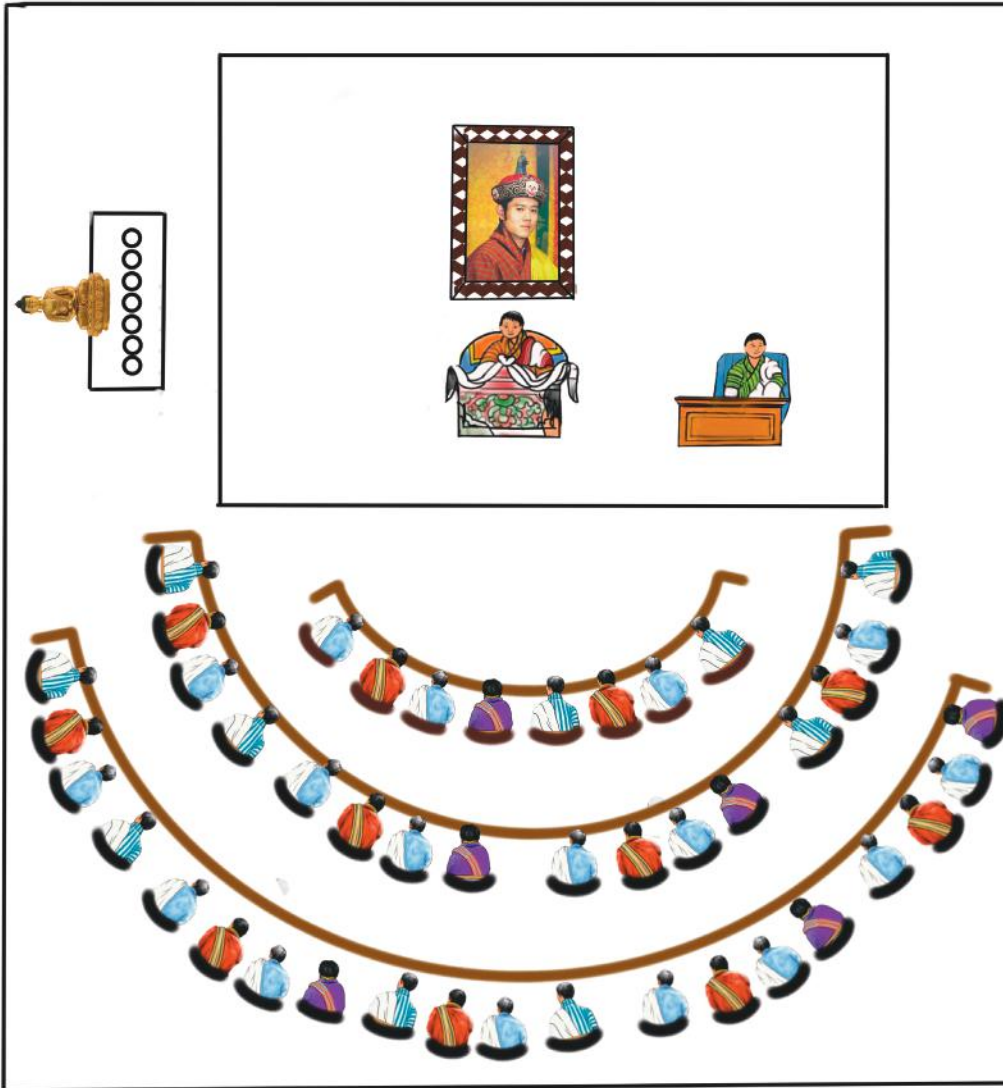
- ག༽ ཁྲི་འཛིན་འམ་ཀཔོ།
- ཁ༽ དམངས་མི།
- ག༽ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་གཅིག
- ང༽ འཐུས་མི་རྩུང་ཆེན་སྟེ་ཟེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།

ཚོགས་རིམ་གོས་གཞི་མཐའ་དབྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་ཁུར་
དང་ ལམ་སྟོན་འདི་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་གྱི་བྱ་སྒྲུའི་
ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་
འཕེལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་བསྟུན་ འབུལ་རིག་དང་བརྒྱུད་
འབྲེལ་ཐབས་ཤེས་ཐོག་ལས་ ཀྲུ་པོ་གིས་ གོང་གི་གནས་སྤངས་
ཚུ་འབྱུང་མི་སྤྱི་ཞུ་འབད་ཐབས་ཤེས་བསྒྲིག་ནི་དང་ འགན་ཁུར་
འབག་སྟེ་ བཀག་ཐབས་འབད་དགོ།



དགོང་ཡོད་པ་ཅིན་བཙུགས་དགོ། དེའི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་ཚུང་དང་བདག་སྐྱོང་ དེ་ལས་
ཆེད་འོག་དང་རྫོང་ཁག་གི་ལོ་བསྟར་སྟུན་ལུ་ཚུ་ཡང་ཚུད་དགོ།

- ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་སྤྱི་འོག་ནང་ སྤྱི་འོག་འཛུམས་འདུ་ཚོགས་པའི་ཤུལ་
ལས་ དེའི་གོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ གོས་གཞི་སྤྱི་ལུ་ནི་ལུ་ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད་
པའི་གོས་གཞི་ཚུ་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཡིག་ཐོག་ལུ་བ་འབད་བའི་སྐབས་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གོས་གཞི་
སྤྱི་བཙུགས་དགོ།
- ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་ཁ་བྱག་ལས་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ནང་ གོས་གཞི་སྤྱི་བཙུགས་མི་འདི་ འབྲེལ་
ཡོད་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཐོག་ ཆ་འཛིག་འབད་དེ་འོང་དགོ།
- ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུ་དང་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ དེ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡང་ན་
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲི་འཛིན་ཚུ་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ གོས་གཞི་ཚུ་བཙུགས་ཆེ་
ངོས་ལེན་འབད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ས་གནས་གཞུང་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐོག་ཡོད་
པའི་གནད་དོན་ཚུ་འོློར་ གོས་བསྟར་འབད་མི་ཚོག
- ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུ་དང་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ དེ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡང་ན་
འབྲེལ་ཡོད་ཁྲི་འཛིན་ཚུ་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ གོས་གཞི་ཚུ་བཙུགས་ཆེ་
ངོས་ལེན་འབད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ གོས་གཞི་ཚུ་ རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལས་འགལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་
ཚུ་འོློར་ གོས་བསྟར་འབད་མི་ཚོག
- གལ་སྲིད་ ས་གནས་གཞུང་ལས་སྡོད་པའི་གོས་གཞི་ཚུ་ ཚོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་མི་དང་ ཡང་ན་
རང་སོའི་ས་གནས་གཞུང་གི་བདག་སྐྱོང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་ཞལ་
འཛུམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་ཚུ་འཚོགས་མ་དགོ་པར་བསལ་
ཚུགས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་འོློར་ གོས་བསྟར་འབད་མི་ཚོག



ང། མཐའ་དཔུང་གི་གོས་གཞི་བཀའ་སྒྲུབ་དང་ མགོན་བསྐུ

ཆེད་འོག་ཆོགས་སྒྲུབ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུའི་ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཆོགས་ཅིམ་གྱི་གོས་གཞི་ཚུ་
བསྐུ་ལེན་འབད་དེ་ ཆོགས་ཚུང་གིས་མཐའ་དཔུང་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཐུས་མི་དང་ ལས་
སྒྲུབ་ལཱ་གཏོགས་པ་ཚུ་ལུ་ ཆོགས་ཅིམ་འཆོགས་ནིའི་ ཆོས་གྲངས་དང་ ས་གནས་ཚུ་ཚུད་པའི་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་
གོས་གཞི་བཀའ་སྒྲུབ་འབད་དགོཔ་དང་ འཐུས་མི་དང་ལྷན་པ་ཚུ་མགོན་བསྐུ་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་
ལྟར་ཨིན།



- རྟོག་འཇགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་
ལག་ཚགས་འདུའི་ཁྱི་འཛིན་གྱིས་
ས་གནས་གཞུང་གི་ཚགས་རིམ་གྱི་
གྲོས་གཞི་ཚུ་བསྐྱེད་ནས་ མཐའ་
དཔུང་འབད་ཚར་བའི་བྱུལ་ལས་
རྟོག་འཇགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་
ལག་ཚགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་
ཉུང་ཤོས་ཉིན་གྲངས་༥ འི་ཉེ་མ་
མཐའ་དཔུང་གི་གྲོས་གཞི་བཟུམ་
སྤེལ་འབད་དགོཔ་དང་ ཚགས་རིམ་
འཚགས་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཁ་
གསལ་བཀོད་དེ་ ཡིག་ཐོག་མགོ་ན་
བསྐྱེད་འབད་དགོ།

- རྟོག་འཇགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་
ལག་ཚགས་འདུའི་ཁྱི་འཛིན་གྱིས་
རང་སོའི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ མཐའ་
དཔུང་གི་གྲོས་གཞི་བཟུམ་སྤེལ་འབད་བའི་སྐབས་ ས་གནས་གཞུང་དང་ འཐུས་མི་ཚུ་ལས་སྟོན་པའི་
གྲོས་གཞི་ཚུ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་འོས་ལས་ ཡིག་ཐོག་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་གཏང་དགོ།

- རྟོག་འཇགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་ལག་ཚགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་མ་བཅུས་བར་ ས་གནས་གཞུང་གི་
ཚགས་རིམ་ཚུ་ནང་ གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ ལས་སྡེའི་གྲུ་གཏོགས་པ་ཚུ་ རྟོག་འཇགས་སྡེ་
ཡང་ན་ རྫོང་ལག་ཚགས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གུ་ ཅམ་རང་གྲོས་བསྐྱར་གནང་རུང་ གྲོས་
གཞི་དང་འབྲེལ་ གནད་དོན་སེལ་ནི་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་གི་བཅད་དོན་ལུ་ནི་ ཡང་ན་ རག་ཐོག་དང་
ཡིག་ཐོག་ཁ་གསལ་ལུ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་ལག་ཚགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྟོག་འཇགས་སྡེ་གི་
འགན་འཛིན་འགོ་དཔོན་ཚུ་མགོ་ན་བསྐྱེད་འབད་ཆོག

དྲན་གསལ།



ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ལག་
ཚགས་འདུ་ ཡང་ན་ རྟོག་འཇགས་སྡེ་གིས་ རྫོང་
ལག་བདག་སྐྱོང་དང་ རྟོག་འཇགས་བདག་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་
བའི་གནད་དོན་གུ་ ཅམ་རང་གྲོས་བསྐྱར་གནང་རུང་
གནད་དོན་སེལ་ནི་དེ་ཡང་ རག་ཐོག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་
ལས་ ཁ་གསལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འགན་འཛིན་འགོ་
དཔོན་གྱི་དགོས་མཁོ་བཀོད་ཆོག

དེ་འབད་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་སྐབས་
དང་བསྟུན་ འཕུལ་རིག་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཐབས་ཤེས་
ཐོག་ལས་ རྒྱལ་གིས་ གོང་གི་གནས་སྐབས་ཚུ་འབྱུང་མི་
སྤྱི་དེ་ཐབས་ཤེས་སྒྲིག་ནི་དང་ འགན་ཁུར་འབག་ཉེ་
བཀག་ཐབས་འབད་དགོ།



- གྲོལ་ལོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་བྱང་ཆེན་གྱིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་འཛིན་ རྩིས་མི་ཚུ་བཅུ་པའི་ གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ ལས་སྡེའི་གྲུ་གཤིས་པ་ཚུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་འཛིན་འཚོགས་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ ཡིག་ཐོག་མགོན་བསུ་སྟོན་ཡོད་པ་ངས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- གྲོལ་ལོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་འཛིན་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ ལྷ་རྟོག་པ་སྡེ་མགོན་ལྷ་འབད་ཚོག་ དེ་བཟུམ་སྡེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་འབད་རུང་ ཚོགས་འཛིན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་དང་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་གཞུང་གི་ཁྲི་འཛིན་ལས་གནང་བ་ལེན་ཏེ་ ལྷ་རྟོག་པ་སྡེ་འཕྲུལ་ལཱ་གསལ་འབད་ཚོག་



ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་འཛིན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ གྲོལ་ལོག་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ལྷ་རྟོག་པའི་གྲུ་ཚུ་མི་ ཡང་།

- ༡༽ རྫོང་བདག་
- ༢༽ རྫོང་རབ།
- ༣༽ བྱང་པ། རྩིས་ལ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་།
- ༤༽ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་བདག་སྟོང་ ཡང་ན་ གྲོལ་ལོག་བདག་སྟོང་གི་ལས་སྡེ་ཁག་གི་འགོ་འཛིན།
- ༥༽ ལྷང་ཕྱོགས་དང་ ལས་འཛིན་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན།
- ༦༽ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི།
- ༧༽ བར་བརྒྱད་ཀྱི་འཕུས་མི།
- ༨༽ ས་གནས་དེ་ཁོ་མི་དམངས།

ས་གནས་གཞུང་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གོང་ལུ་འཁོད་པའི་ལྷ་རྟོག་པའི་གྲུ་ཚུ་མི་ག་ར་ མགོན་ལུ་འབད་དགོ་པ་མེད་རུང་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་འཛིན་གྱི་གོས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཁག་དང་ ལྷང་ཕྱོགས་ ཡང་ན་ ལས་འཛིན་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་ཚུ་འབོ་ནི་ ཡང་ན་ ཚོགས་འཛིན་ནང་ལྷ་རྟོག་པའི་གྲུ་ཚུ་མི་ཡོངས་ མགོན་ལུ་འབད་ནིའི་ཁེ་དབང་ཡོད། ཨིན་རུང་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་དང་ ཡིག་ཚང་གི་འགོ་འཛིན་ཚུ་མགོན་ལུ་ འབད་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲི་འཛིན་ལས་གནང་བ་ལུ་སྡེ་ ལྷ་རྟོག་པ་སྡེ་གྲུ་གཤིས་འབད་ཚོག་



ཐ། ངས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་རྒྱུ་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་ འཕུས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་
ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་དང་ དེ་ནང་གོས་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ བན་བརྒྱད་ཚུ་ནང་རང་སེའི་
བསམ་འཆར་བཀོད་མི་ཚོག

■ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྫོང་ཁོག་ཚོགས་སྤེའི་ཚོགས་རིམ་ཚུ་ ཚོགས་གཙུག་འབད་ནི།

ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་རིམ་ཚུ་ ཚོགས་གཙུག་འབད་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཨིན།

ཀ། ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་དེ་ འགོ་མ་བཟུགས་པའི་རྟེ་མ་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་གཞུང་དང་འཕུས་
མི་ཚུ་ལས་སྟོན་པའི་གོས་གཞི་ཚུ་ འཕུས་མི་དང་གོས་བསྐྱར་ཐོག་ལས་ མཐའ་དཔུང་འབད་དེ་ཆ་འཛིག་འབད་
དགོ་པ་ཨིན་རུང་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ གོས་གཞི་ནང་བཟུགས་ནི་ལས་འཛིན་དགོ།

- ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་དང་གཅིག་ཁར་གོས་བསྐྱར་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་ འཛིན་མ་འདུ་ནང་
གོས་བསྐྱར་མ་འབད་བར་ ཐད་ཀར་དུ་ཚོགས་རིམ་གྱི་གོས་གཞི་སྤེལ་བཟུགས་ནི།
- འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་ གཞན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ལས་འགལ་བ་ཡོད་པའི་
དོན་ཚན།
- ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐོག་ཡོད་པའི་གནད་དོན།
- གོས་གཞི་མཐའ་དཔུང་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྤེལ་ མཐའ་དཔུང་གི་གོས་གཞི་ལས་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་འབད་རུང་ གོས་གཞི་བཟུགས་མི་
ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་ཚུ་དང་ གོས་བསྐྱར་ཐོག་ལས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཕྱིར་བཏོན་འབད་དགོ།

ཁ། ཚོགས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ མཐའ་དཔུང་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ གོས་གཞི་ཚུ་མཐའ་དཔུང་འབད་བའི་སྐབས་ དོན་
ཚན་ཚུ་ ས་གནས་གཞུང་དང་འཕུས་མི་ཚུ་ལས་གོས་གཞི་སྤེལ་མ་བཀོད་རུང་ གལ་སྲིད་ གནད་དོན་ཅིག་
གལ་ཅན་ཨིན་པའི་ ངས་ཤེས་འདྲོངས་ཆེ་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་གོས་གཞི་སྤེལ་བཟུགས་ཚོག

ག། ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་སྐབས་ གོས་བསྐྱར་མ་འབད་བའི་རྟེ་མ་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་གོས་གཞི་སྐོར་ རོ་
སྟོན་འབད་ནི་དང་གོས་གཞི་སྤེལ་གོས་འཆར་བཀོད་མི་འཕུས་མི་དེ་ལུ་ གནད་དོན་སྐོར་ཁ་གསལ་ཁུ་དགོ་པའི་གོ་
སྐབས་སྟོན་ནི།



ང་། ཁྱིའཇོན་གྱིས་ གྲོས་གཞིའི་གནད་དོན་གྱར་ ཚུད་བསྐྱར་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་བཅུག་དགོཔ་མ་ཚད་ འཐུས་མི་ཚུ་
གིས་ ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གྱར་ ཅི་བ་བཀོད་བཅུག་དགོ།
དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ ཁྱིའཇོན་གྱིས་ གྲོས་གཞི་བཅུགས་མི་འཐུས་མི་གིས་ འཐུས་མི་གཞན་ཚུའི་དོགས་
སེལ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་སྤོད་དགོ།



འབྲེལ་ཡོད་ཅི་བ།	འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཅི་བ།
༡༽ འབྲེལ་ཡོད་ཚུང་ལག་ ཡང་ན་ ཆེད་འོག་གི་འཆར་གཞི་དང་ སྤང་ བྱས་སྒྲིབ།	༡༽ ས་གནས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་མང་ལུ་བྱབ་སྤེལ་ ཡང་ན་ བད་སྤོད་འབད་མ་བརྟུབ་པའི་ གནད་དོན་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཅི་ བཀོད་འབད་མི་ཚེག།
༢༽ ཚུང་ལག་ ཡང་ན་ ཆེད་འོག་གི་འཆར་གཞི་དང་ དེའི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ བསྐྱར་སྤོད་འབད་ཡོད་པའི་སྒྲིབ།	
༣༽ སྒྲིན་བཟོད་དང་སྤང་པ་ཚུ་ལས་འབྲེལ་བའི་ཅི་བ།	
༤༽ གཞུང་དོན་གྱི་ལས་འགན་ཐད་དུ་མ་གཏོགས་ མི་ངོ་དེའི་ ཀྱན་སྤོད་ ནམ་བཞག་དང་ གཤེས་སྤོད་སྒྲིབ་ སྒྲིན་བཟོད་འབད་བའི་ཅི་བ་མིན་ པར།	

ཅ༽ ཚོགས་རིམ་འཚོགས་པ་ད་ གནད་དོན་གྱར་གྲོས་བསྐྱར་མཐིལ་ཕྱིན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐག་གཅད་སྐབས་ ལྷབས་
བདེན་མི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱར་ ཁྱིའཇོན་གྱིས་ དོན་ཚན་ ཡང་ན་ གྲོས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་
རྟོག་པ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དོགས་སེལ་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་སྤོད་དགོ།

ཆ༽ གལ་སྲིད་ འཐུས་མི་ཚུ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ཚན་ ཡང་ན་ ཚུད་བསྐྱར་ཚུ་ ལུབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྱིམས་ཚུ་གི་
དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བ་ ཡང་ན་ གྲོས་བསྐྱར་དང་ ལས་སྒྲུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེ་བཞིན་འགལ་བ་འབྱུང་ནི་
ཨིན་པའི་བསམ་འཆར་འབྱུང་ཆེ་ ཁྱིའཇོན་གྱིས་ དོན་ཚན་གྱར་གྲོས་བསྐྱར་འབད་ནི་ལས་བཀག་དགོ།

ཇ༽ ཁྱིའཇོན་གྱིས་ ཚོགས་རིམ་སྐབས་ གནད་དོན་གྱར་གྲོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་ནང་ ལྷབས་
བདེན་མི་དོན་ལུ་ འཐུས་མིའི་ནང་འཁོད་ཚུད་བསྐྱར་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཕྱིན་དགོཔ་ཨིན་ཅུང་ གྲོས་གཞི་དང་



བསྐྱེད་ ཅུས་ཚད་སྐལ་བཤོ་འབད་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ ཅུས་ཚད་མེད་པ་ཅིན་ རྩོད་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་འབད་ནི་
ལས་བཀག་དགོ།

༡༽ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་རིམ་ནང་ཚོགས་གཙུག་འབད་བའི་སྐབས་ དྲངས་གསལ་དང་འགན་འཁུན་ དེ་ལས་ འབྲེལ་
མཉམ་དང་ དྲང་བདེན་ཐོག་ལས་བྱ་སྒོ་འབབ་དགོ།

༢༽ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་རིམ་ནང་ གནད་དོན་གྲུར་གྲོས་བསྐྱར་འབད་བའི་སྐབས་ འཕུས་མི་ཡོངས་ལུ་ ཁོ་
འམ་མོ་རའི་བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ ཅུས་ལུན་འབྲེལ་མཉམ་བྱིན་དགོ། ཨིན་རུང་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་
གལ་སྲིད་འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ གནད་དོན་གྲུར་ སྤར་གོང་ལས་ཁུ་བ་འབད་མི་འདི་གིས་ བསམ་འཆར་ག་ར་
ཏུ་གོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་བ་དང་ འཕུས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ཁུ་བ་འབད་ནི་དེ་ཅུས་ཚད་དང་གོ་སྐབས་
མེད་པ་བཟོ་བ་ཅིན་ བསྐྱར་ཁུ་བ་འབད་ནི་ལས་བཀག་དགོ།

༣༽ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ གྲུས་བཀྱར་དང་ གྲུས་ཞབས་འོས་པའི་ བྱ་སྒྲོན་ཐོག་
གནས་དགོཔ་དང་ གཞན་ལུ་ སྐར་པ་བཏབ་ནི་དེ་བྱ་སྒྲོན་དང་ ཉེས་སྒྲོན་ རྩུབ་སྒྲོན་དང་ མ་གྲུས་པའི་རྣམ་
འགྱུར་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོན་ལས་འཛེམ་ཏེ་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་ལུ་གྲུས་བཀྱར་ཡོད་པ་དེས་བཟླ་
འབད་དགོ།

༤༽ གལ་སྲིད་འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིམས་གཞི་ལྟར་དུ་
ཚོགས་རིམ་གྱི་བྱ་སྒྲོན་འི་ལམ་ལུགས་ལུ་མ་གནས་ཆེ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འཕུས་མི་དེ་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་
ན་ རྩིང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ་ལས་བཀག་ནི་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་ནི་གི་བཀའ་བྱ་བྱིན་ཆོག

༥༽ ས་གནས་གཞུང་གི་ཚོགས་རིམ་ཚུ་ མི་དམངས་ཀྱན་མཐོང་ཐོག་ལུ་འཚོགས་དགོཔ་ཨིན་རུང་ དམངས་ཀྱི་
མཐའ་དོན་ལུ་ རྩུབས་ཆེ་བའི་ཚུགས་སྤྱང་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནད་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་
གསར་འགོད་པ་དང་མི་དམངས་ཚུ་གི་ཚོགས་རིམ་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ དེའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ལས་བཀག་ཆ་འབད་
ཆོག ཨིན་རུང་ དེའི་དོན་ལུ་གཞན་འཕུས་མི་ཚུ་དང་མོས་མཐུན་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།



- རྒྱུ་ལག་ཚུགས་འདུ་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ལག་ཚུགས་སྤེའི་སྤྱོད་ཆེད་ཡིག་སྤྱོད་བཀོད་ནི་དང་ ཐུག་གཅད་ཤིང་ ལུགས།

༡༽ རྒྱུ་ལག་གི་ཀླུ་རྒྱུ་ལག་ལྟར་འབད་དེ་ རྒྱུ་ལག་གཅད་ནིའི་ཤིང་ལུགས།

ཁྱིའཛུག་གྱིས་ རྒྱུ་ལག་གི་ཀླུ་ལྟར་དོན་ཀླུ་ རྒྱུ་ལག་ལྟར་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་བའི་ཤུལ་ དེའི་རྒྱུ་ལག་བཅུད་བཏོན་ དགོཔ་ཨིན་རུང་ རྒྱུ་ལག་བཅུད་དེ་ རྒྱུ་ལག་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཇུག་མི་ཡོངས་ལས་ དང་ལེན་དང་ རོས་ ལེན་གཤམ་འཁོད་ལྟར་ལེན་དགོཔ་འདི་ཡང།

༡༽ ལག་པ་ཡར་སེང་སྤྱོད་ལས།

- ཁྱིའཛུག་གྱིས་ རྒྱུ་ལག་ལྟར་ཅིག་གི་དོན་ཚན་གྱ་ རྒྱུ་ལག་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཇུག་མི་ཚུ་ ལག་པ་འཇུ་བཅུག་ནི།
- ཁྱིའཛུག་གྱིས་ འཇུག་མི་ཚུ་རང་སེང་ལག་པ་འཇུ་མི་ཚུ་གི་གུངས་ཁ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དང་ འཇུག་མི་མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་གིས་ རྒྱུ་ལག་ལྟར་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱུ་ལག་ཚུད་དེ་ཆ་འཛུག་འབད་ཡོད་པ་སྤྱོད་ བཅུ་དགོ།



- ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འཕུས་མི་ཚུ་རང་སེའི་ལག་པ་འཕུ་སྟེ་ ཡིན་ ཡང་ན་ མིན་ ཟེར་བའི་ཐོག་ལས་ འཕུས་མི་མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གང་རུང་ཡོད་མི་ཐོག་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ཐག་གཅད་དགོ། དཔེར་ན་ ཡིན་ ཡང་ན་ མིན་ ཁྲི་དོན་ལུ་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ དང་པ་འཕུས་མི་ཚུ་ ཡིན་ ཟེར་མི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ལག་པ་འཕུ་བཅུག་ནི་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ མིན་ ཟེར་མི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ལག་པ་འཕུ་བཅུག་ནི། ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འཕུས་མི་མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གང་རུང་ཡོད་མི་ཐོག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཐག་གཅད་དགོ།

༩༽ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་ཐོག་ལས།

གལ་སྲིད་གནད་དོན་དེ་ འཕུས་མི་ཚུ་ ལག་པ་ཡང་སེང་ཐོག་ལས་ གྲོས་ཐག་གཅད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་ཐོག་ལས་གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་དོན་ལུ་ གྲོས་འབྲལ་བཅུག་ནི། དེ་མ་ཚད་ གྲོས་གཞི་སྟེ་གྲོས་འཆར་བཅུགས་མི་ འཕུས་མི་འཁྲུག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་ཐོག་ ཐག་གཅད་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འབྲལ་བཀོད་པའི་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་ཐོག་ལས་གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ། ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་ཐོག་ལས་ ཐག་གཅད་འབད་ནི་འཁྲུག་ལས་དེ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཡིན།

- ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གྲོས་འབྲལ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་དགོ་པའི་བཀོད་ཁྲབ་འབད་ནི། ཁྲི་འཛིན་གཙོས་པའི་ འཕུས་མི་གཅིག་གིས་ གྲོས་ཐག་རེ་རེ་གྲུ་ ཚོགས་རྒྱུ་གཅིག་ལས་འགལ་སྐྱར་མི་ཚོག་ནི་དང་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གོ་ཐོག་དང་པའི་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་མི་ཚོག
- རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ རྫོང་འོག་ཚོགས་སྡེ་འཕུས་མི་རྒྱུ་སྐྱར་གཅིག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱར་ནི་འཁྲུག་ཐོབ་དབང་ཡོད།
- ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱར་ནི་འཁྲུག་ཐོབ་དབང་འདི་ རོ་ཚབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་མི་ཚོག
- ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱར་ནི་དེ་ཡང་ འཕུས་མི་ཚུ་འོག་མེད་དང་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་འོས་འབབ་གང་ཞིག་མ་ཐོང་བའི་ རྣམ་གཞག་ཐོག་ལུ་འབད་དགོ།
- ཁྲི་འཛིན་ ཁོ་ ཡང་ན་ མོ་རའི་ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱར་ནི་དེ་ཡང་།
 - ཚོགས་རྒྱུ་འདྲ་མཉམ་གྱི་འབྲེལ་གནད་སྐབས་ ཐག་གཅད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་དགོས་ དང་།



- གནད་དོན་ཅིག་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་གསུམ་དབུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚོགས་
རྒྱུ་ཐོག་ གོས་ཐག་ཚད་དགོ་པའི་སྐབས།

ཁ། རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁོག་ཚོགས་སྡེའི་གོས་ཚད་ཚུ་ཡིག་ཐོར་བཀོད་ནི་དང་ རྩྱགས་སྒྲིག

༡། གོས་ཚད་ཚུ་ ཡིག་ཐོར་བཀོད་ནི།

གོས་ཚད་ཚུ་ ཡིག་ཐོར་བཀོད་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཡིན།

- ལགས་ཡར་སང་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་ཐོག་ལས་ གོས་ཐག་གཅད་ཚར་བའི་གནད་དོན་གི་
ཐོག་ལུ་ ཚུད་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་འབད་མི་ཚོག
- ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ངེས་བརྟན་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་ རྫོང་ཁོག་ཚོགས་སྡེའི་རྩྱའཚུ་ ཡང་ན་ རྫོང་
ཁག་ཚོགས་འདུའི་རྩྱའཚུ་གྱིས་ གོས་གཞིའི་དོན་ཚན་རེ་རེ་ནང་ལུ་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ཚོགས་
རྒྱུ་བསྐྱར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ ཡང་ན་ མེད་པའི་ཁ་གསལ་ འཕུས་མིའི་མིང་དང་
སྒྲགས་ཏེ་ཐོ་བཀོད་བཞག་དགོ། ཡིན་རུང་ གསལ་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཐོག་ལས་སྐྱར་ཡོད་པའི་
གནད་དོན་ཚུའི་ཁ་གསལ་བཞག་དགོཔ་མེད།
- ཁྱི་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་ཅིག་གུར་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་བའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་
ཐོག་ལས་གནད་དོན་དེའི་ གོས་བསྐྱར་གི་གོས་བཅུད་ཆ་འཛོག་འབད་ནི།

༢། རྫོང་ཁོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚད་ཚུ་ཡིག་ཐོར་བཀོད་ནི་དང་ རྩྱགས་སྒྲིག

རྫོང་ཁོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚད་ཚུ་ཡིག་ཐོར་བཀོད་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་
འཁོད་ལྟར་ཡིན།

- གནས་འབབ་དང་བསྐྱར་ རྫོང་ཁོག་ཚོགས་སྡེའི་རྩྱའཚུ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་རྩྱའཚུ་
ཚུ་གྱིས་ ཚོགས་རིམ་གི་གོས་ཚད་ཁ་གསལ་བཞག་དགོཔ་དང་ དེ་ནང་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་
དགོཔ་འདི་ཡང་།
 - ཚོགས་རིམ་གི་ཚེས་གངས།
 - ཚོགས་རིམ་འཚོགས་སའི་ས་གནས།
 - འཕུས་མི་གྲུལ་གཏོགས་འབད་མིའི་ཐོ།



- ལྷ་རྟོག་པ་དང་ གལ་གཏོགས་འབད་མི་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཐོ།
- ཚོགས་རིམ་སྐབས་ གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ གྲོས་བསྟར་ ཡང་ན་ ཚེད་བསྟར་འབད་ མི་དང་ གྲོས་ཚད་བཏོན་ལུགས་དང་བཅས་པའི་ གྲོས་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ཁ་གསལ་ བཀོད་དགོ།
- མཇུག་དོན།
- ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ གནས་འབབ་དང་བསྟུན་ གེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་དྲུང་ཆེན་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ ཚོགས་འདུའི་དྲུང་ཆེན་ལུ་ ཚོགས་རིམ་གྱི་གྲོས་ཚད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ རེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ ཆ་ འཛིག་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷག་བཅུག་དགོ།
- འཕུས་མི་ཚུ་གིས་བཀོད་པའི་ བསམ་འཆར་དང་ དོན་ཚན་ཚུ་ གྲོས་བཅུད་ནང་མ་ཚུད་པར་ ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ གྲོས་ཚད་ནང་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་བཀོད་ཁྲབ་འབད་ དགོ་པ་ཨིན་རུང་ དེ་བཞིན་གྱི་ བསམ་འཆར་དང་ དོན་ཚན་ཚུ་གྲོས་བསྟར་འབད་བའི་སྐབས་མ་ འབྲུང་པ་ཅིན་ གྲོས་ཚད་ནང་ཁ་སྐོང་འབད་བཀོད་མི་ཚོགས་
- ཚོགས་རིམ་གྱི་གྲོས་ཚད་ཐག་གཅད་ཆར་བའི་ལུལ་ འཕུས་མི་ཡོངས་ རོ་འཛོམས་ཐོག་ གྲོས་ བཅུད་ཀྱི་ཤོག་ལེབ་རེ་རེ་བཞིན་བྱ་ལུ་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།
- འཕུས་མི་ཡོངས་རོ་འཛོམས་ཐོག་ ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད་པའི་གྲོས་ཚད་དེ་ གེད་ འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཨིན་པའི་བརྱེ་འཛིག་ འབད་ཐོག་ལས་ འཕུས་མི་ཡོངས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལུ་ བཀྲམ་སྟེལ་འབད་དགོ།





ལེབ་ལྔ་པ།

མི་སྤེམ་གྲུགས་དང་བཅའ་མར་གྲོགས་ནི་དོན་ལུ་ འཛོན་ཐངས་ཅན་གྱི་འཛོམས་འདུ་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐངས།

■ མི་སྤེམ་གྲུགས་དང་བཅའ་མར་གྲོགས་ནི་དོན་ལ།

དབང་ཚད་ཕྱི་སྤེམ་གྱི་རིམ་ལུགས་ནང་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་དང་ གྲོས་
ཐག་བཏོག་ནི་ དེ་ལས་བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གྲུགས་དང་གྲུགས་འཛུལ་འབད་ནི་འདི་ གྲུགས་དང་ཆེ་
བའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ཨིན། ད་ལྟོ་གནས་ཚད་ལུ་ གཙོ་བོར་འཛོམས་འདུ་ཐོག་ལས་ མི་སྤེམ་གྲུགས་དང་
བཅའ་མར་གྲོགས་དོ་ཡོད་མི་ འདི་ཡང་།

- ཆེད་འོག་ཚོགས་སྤེད་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་ཚུ་ནང་ གྲོས་གཞིའི་གྲོས་
འབུལ་བཟུགས་ནི་དོན་ལུ་ མི་སེར་གྱི་བསམ་འཆར་ལེན་ནི་དང་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་ནི།
- ཆེད་འོག་གི་ ལོ་ལྷ་དང་ལོ་བསྐྱར་གྱི་འཆར་གཞི་ དེ་ལས་ ལས་སྐྱ་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་གྲོས་བསྐྱར་ དེ་ལས་བསྐྱར་
ཞིབ་འབད་ནི།
- རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་ ཁྲིམས་དང་སྤྱི་གསལ་གཞི་ཚུ་བཟོ་ནི་ལུ་གྲོས་བསྐྱར་།
- ཆེད་འོག་ཚོགས་སྤེད་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཚུ་དང་ ལོ་བསྐྱར་གྱི་བྱ་ལས་
ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གནས་ཚད་སྒོར་ སྤྲུལ་ལུ་དང་བཟུམ་སྤེམ་འབད་ནི།
- གཞན་ལས་སྤེམ་ཁག་གི་ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྐྱ་བསྐྱར་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ གྲོས་བསྐྱར་དང་གྲོས་བསྐྱར་འབད་ནི།
- ཆེད་འོག་དང་རྫོང་ཁག་གི་དགོས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ གྲུགས་ཅན་སྤེམ་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ལུ་ གྲོས་
བསྐྱར་དང་གྲོས་བསྐྱར་འབད་ནི།



■ **འཛོམས་འདུའི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ལས་ཚང་དགོཔ།**

གཤམ་གཏོགས་ཟེར་མི་འདི་ མི་གངས་ལེ་ཤ་འཛོམས་མི་འདི་ལུ་གོ་ནི་མིན་པར་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ གཤམ་ཁར་འཛུལ་ གཤམ་གཏོགས་འབད་དེ་ གྲོས་གཞིའི་དོན་ཚན་ཚུ་གྲོས་བསྟར་འབདཿ་ད་ དོན་སྤྱོད་ཚན་སྤྱོད་འབྱོར་ནི་ ཡིན། དེ་འབདཿ་ལས་ སྐོལ་གིས་ རྒྱུ་འོག་གི་འཛོམས་འདུ་འགོ་འདྲེན་འབབ་མི་དང་འགོ་ཁྱུགས་འབད་མི་ འབྲེལ་ ཡོད་རྒྱུ་འོག་ལས་བྱེད་པ་ཅིག་གིས་ མི་སྤེ་གཤམ་གཏོགས་ཀྱི་རིག་ཅུལ་དང་ ཐབས་ལམ་ཚུ་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩ་ རྩོག་འབད་དགོཔ་ཡིན།

འཛོམས་འདུའི་འཛོམས་ཐངས་ཡར་དྲགས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གྲོས་འདེབས་སྤྱོད་བཀོད་ ཡོད་པ་ཡིན།

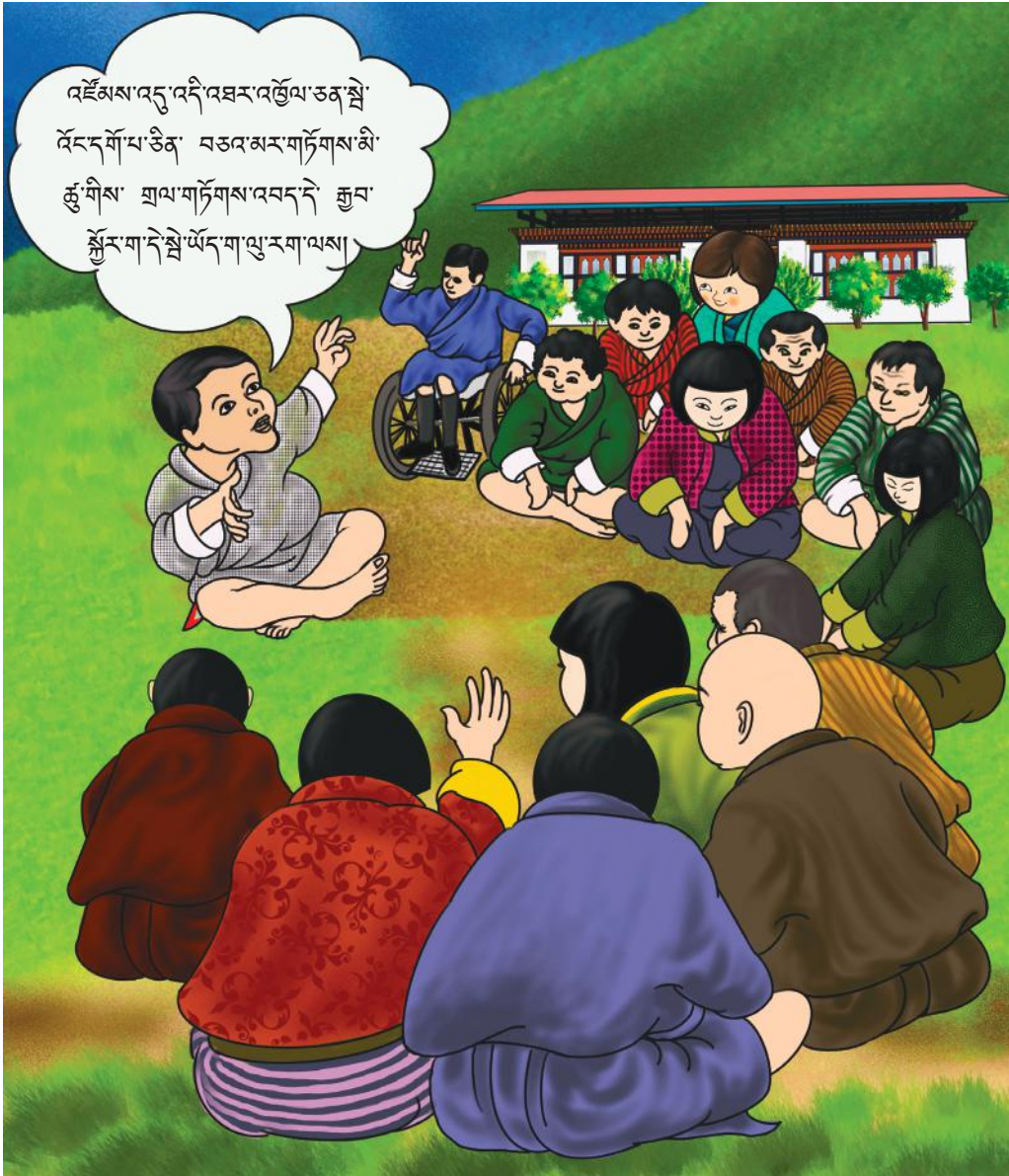
ཀ། མི་སེར་ཚུ་ འཛོམས་འདུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ལས་ བསུན་མི་བཅུག་ནིའི་ཐབས་ལུ་ འཛོམས་འདུ་ ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་མིན་པར་གང་བྱུང་ཐོག་འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་ལས་འཛོམ་དགོ། རྒྱུ་འོག་གི་འཛོམས་འདུ་ཚུ་ འཆར་གཞི་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་བཅུམས་ཞིན་མི་ལས་ འཛོམས་འདུའི་ཁྱོ་ཐོ་བཟོ་སྤེ་ རིམ་སྤྱིག་ཐོག་ལུ་འགོ་ འདྲེན་འབབ་དགོཔ་ཡིན། མི་སེར་ཚུ་ འཕམ་འཕམ་རང་ འཛོམས་འདུའི་དོན་ལུ་བཀྱག་པ་ཅིན་ ཁོང་རའི་ ཉིན་བསྟར་གྱི་ལུ་ལུ་བར་དྲོགས་བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་ འཛོམས་འདུ་ནང་འོང་མི་བཅུབ་ནི་ ཡང་ན་ རོ་ཚབ་ གཏང་སྤྱིད་འོང་།

ཁ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་འོག་ ཡང་ན་ སྤྱི་འོག་གིས་ རང་སོའི་འཛོམས་འདུའི་ཁྱོ་ཐོ་ཚུ་ འོས་ལྷན་ཚན་གྱི་ བན་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ འཛོམས་འདུ་ཤོ་ཐངས་ག་དམ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་ འབབ་ནི་ཡིན་ན་དང་ འཛོམས་འདུའི་ཁྱོ་ཐོ་དང་ཆེས་གངས་ གསལ་རིལ་རི་སྤེ་བཀོད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ སྤེ་ཁག་ཚུ་དང་ ཁོང་རའི་ལས་སྤེ་སྤོར་ མི་སེར་དང་གྲོས་བསྟར་འབད་ནི་ཚུ་ཡང་ འཛོམས་འདུའི་ཆེས་ གངས་ལུ་ཐོག་པ་སྤེ་འཆར་གཞི་བཅུམ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྱོ་ཐོ་ཚུ་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱིག་དགོ། དཔེར་ན་ བཅུག་འཐུའི་ སྐབས་ལུ་ སྤྱིར་སྤྱོམས་འཛོམས་འདུ་འདི་ འདེམས་རོ་ཚུའི་ཁས་བླངས་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་དོན་ལུ་འགོ་ འདྲེན་འབབ་ཡོད་མི་ནང་ མི་སེར་ཚུ་ལོག་ཅིར་འོང་དགོཔ་མེད།

ག། འཛོམས་འདུའི་བྱབ་བསྐྱགས་ཚུ་ མི་སེར་ལུ་དུས་ཚོད་ཁར་སྤྱོད་ཚུགས་པ་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ འཛོམས་ འདུའི་ཆེས་གངས་དང་ས་གནས་ དེ་ལས་གྲོས་གཞི་ཚུ་ཏ་གོ་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།



- ང་། གལ་སྲིད་ རྟོགས་སེལ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ འཛམས་འདུ་འཆོགས་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་དང་ དེའི་གནད་དོན་
དང་ གྲོས་གཞིའི་དོན་ཚན་ དེ་ལས་ འཛམས་འདུ་ལས་བརྟེན་ ག་ཅིར་འཐོན་ནི་ཡིན་ན་ དེ་ལས་ གྲོས་
ཐག་བཏོག་མི་འདི་གིས་ མི་སེར་ལུ་ཕན་གནོད་ག་དེ་སྤྱོད་ཅི་ཡིན་ནའི་སྐྱོར་ ཉིང་སངས་སངས་སྤེལ་བཤད་ཅིན་
དགོ། འདི་གིས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ འཛམས་འདུའི་ཁག་ཆེ་ཉིང་ཉ་གོ་སྟེ་ གལ་གཏོགས་འབད་ནིའི་ནང་
བཙོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་འོང།
- ཅ། འཛམས་འདུ་འདི་ཡང་ མི་སེར་ལུ་དུས་ཚོད་སྟབས་བདེཝ་ཅིག་ལུ་འགོ་འབྱེན་འཐབ་དགོ། གལ་སྲིད་
འཛམས་འདུ་འདི་ སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་འབད་བའི་དུས་ཚོད་དང་ གཞན་གཡུས་སྒྲིའི་ལས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་སྟབས་ལུ་
འཆོགས་པ་ཅིན་ འོང་མི་སྲིད་ནི་ཡིན་མ་ལས་ འཛམས་འདུ་ཚུ་ མཐ་བུར་སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་གི་དུས་ཚོད་བཟུམ་
དང་ ངལ་གསའི་སྟབས་ ཡང་ན་ གཡུས་སྒྲིའི་སྤར་སྤོལ་གྱི་དུས་སྟོན་ཚུ་ཡོད་པ་ད་ འགོ་འབྱེན་འཐབ་ནི་མི་
འོང་། མི་སེར་ཚུ་ འཛམས་འདུ་ནང་འོང་མ་བདུབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྱ་བཀལ་ཉེ་འོང་བཅུག་པ་ཅིན་ དང་འདྲོད་
བསྐྱེད་དེ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཉུང་པའི་འོང་མི་གིས་ ཕན་ཐོགས་མི་འོང་ནི་དང་ འཛམས་འདུའི་
དམིགས་དོན་ཚུ་གྲུབ་མི་ཚུགས།
- ཆ། འཛམས་འདུ་འགོ་འབྱེན་འཐབ་པའི་སྟབས་ འཛམས་འདུ་འདི་ནང་གལ་གཏོགས་འབད་མི་ག་བཟུམ་འཐོན་
སྲིད་ནི་ཡིན་ནའི་གནས་སྟངས་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ སྟབས་བདེ་བའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་འཆོགས་དགོ།
གལ་སྲིད་འཛམས་འདུ་འདི་ མི་སེར་མང་ཤོས་ཀྱིས་ལྟོད་མ་ཚུགས་པའི་ས་གནས་ཐག་རིང་སར་ ཡང་ན་གྲེན་
འཛེག་དགོཔ་ཅིག་ལུ་ཡིན་པ་ཅིན་ དཔེར་ན་ མི་རྒན་ཤོས་ ཡམས་སྤྱད་ གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཚུ་
གིས་ལྟོད་མི་ཚུགས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ མི་སེར་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་མ་ད་ ཀྱན་ཚུད་སྟེ་
འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ གྲོས་ཚོད་བྱང་མི་འདི་གིས་ ཁོ་ཀྱན་འོང་སྲིད་ནི་ཡིན་མི་ཚུ་གི་དགོས་མཁོ་དང་རེ་མདུན་
ཚུད་དགོཔ་འདི་སེམས་ཁར་བྱན་དགོ།



■ **འཛོན་ཐངས་ཅན་གྱི་འཛོམས་འདུ་འདི་དོན་ལུ་ སྤར་གོང་ལས་གྲ་སྦྱིག་བཞག་དགོ་པ།**

༡༽ ཚོགས་པ་གིས་ འཛོམས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་ཉེ་མ་ ཉུང་ཤོས་ཉིན་གངས་གཅིག་གི་སྤར་གོང་ལས་ འཛོམས་
 འདུ་འདི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ གྲ་སྦྱིག་འབད་དེ་ཅ་སྦྱིག་རྒྱབ་དགོ།



ཀ། འཛོམས་འདུའང་ ཡང་ན་ ས་ཁོངས་ཚུ་ འཛོམས་འདུའི་ཉིན་མ་འདིའི་རྟེ་མ་ལས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་ག་སྒྲིག་
འབད་དགོ།

ཁ། གྲལ་གཏོགས་ཅན་གྱི་འཛོམས་འདུའི་ལས་རིམ་བཟོ་དགོཔ་དང་ ཚོགས་པ་དང་ གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ཞལ་
འཛོམས་འགོ་འདྲེན་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གསལ་བཤད་གཏང་ནི་དང་ གོ་བ་བད་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ལས་
རིམ་བཟོ་ནིའི་ཆབ་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ གྲལ་གཏོགས་འབད་དེ་ ཁོང་རའི་སེམས་ཁར་ཡོད་
པའི་ཆ་གུང་དང་མེ་འདོད་ དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་དང་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཚུ་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཁ་ལས་འཐོན་
ཏེ་སྤྲེལ་བ་བཅུག་ནི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་བསྒྲིག་དགོ། དེ་ཡང་ སྡེ་ཚན་ནང་ སྤྱོད་ལཱ་འབད་བཅུག་ནི་
དང་ སྤྱུལ་འབྲལ་སྤུལ་བཅུག་པ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ལས་འབད་ཚུགས། བཅའ་མར་གཏོགས་
མི་ཁོང་རང་ནང་འཁོད་ རོ་སྤྱོད་འབད་བཅུག་ནི་དང་ འཕམ་འཕམ་དགོད་བ་བསྐྱར་ནི་ཚུ་ཁག་ཆེད་གཏོ་
ཞིན་མ་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་སེམས་བག་སྒྲོད་ཀྱི་རང་ལུ་ཐལ་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ནིའི་སྒོ་སྤྱོད་
ཐོབ་ཞིན།

ག། གསལ་བཤད་འབད་བའི་སྐབས་ པར་དང་ སྤྱང་བརྟན་ཚུ་བཅུགས་པ་ཅིན་ འཛོམས་འདུ་འདི་ཕན་ཚུས་ཅན་
སྡེ་འགྲོ་ནི་ཞིན་མ་ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་ནི་དང་ གྲལ་གཏོགས་ལེགས་
ཤོམ་འབད་ཚུགས།

ང། འཛོམས་འདུའི་ལས་རིམ་འདི་ དམིགས་ལུལ་དང་དམིགས་དོན་དང་འབྲེལ་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་བཟླ་ནིའི་
དོན་ལུ་ མི་དག་པ་གཅིག་དང་གྲོས་བསྐྱར་འབད་དགོ།

ཅ། ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བཞུགས་རིམ་དེ་ཡང་ ཚུལ་དང་མཐུན་སྡེ་བསྒྲིག་དགོཔ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱོད་ཆས་
དང་ སྤར་སྒོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་དགོཔ་གལ་ཆེ། ཞིན་རུང་ བཞུགས་རིམ་བཟོ་མེད་ གྲལ་གཏོགས་
འབད་མིའི་ནང་འཁོད་ལུ་ གོ་གནས་དང་ མི་སྡེའི་དྲག་བཞན་མཐོ་དམན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་འགོ་དཔོན་
དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་སོར་སོ་དབྱེ་བ་བྱེ་སྡེ་སྤྱོད་བཅུག་སྡེ་ གནས་སྤངས་གཡང་བཟུང་སི་སི་བཟོ་ནི་མི་
འོང། གྲོས་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ མི་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ཚུགས་པ་དང་གོ་ཚུགས་པ་ལས་
སྤྱོད་རིམ་ཡང་སྐོར་སྐོར་མ་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཞིན། གལ་སྤྱོད་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་
སྐོར་སྡེ་སྤྱོད་མ་ཚུགས་རུང་ མི་ཚུ་གྲལ་རིམ་སྡེ་ གཅིག་གིས་རྒྱབ་ལུ་འཛུལ་ཏེ་ གསལ་བཤད་པ་ལས་ཐག་
རིང་སྡེ་སྤྱོད་བཅུག་ནི་མི་འོང།



འཛེམས་འདུ་ཚོགས་པ་ད་ གྲོས་བསྐྱར་འཛེམ་ཐངས་ཅན་བཟོ་བཅས་ལུ་ ཚོགས་པ་གིས་ མི་སྡེ་གཡེལ་གཏོགས་ཀྱི་
 ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ མི་སྡེ་ནང་འཁོད་ ཞལ་འཛེམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་སེམས་ཤུགས་
 བསྐྱེད་ཐབས་བསྒྲིག་དགོ། མི་སྡེ་གཡེལ་གཏོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་ཐོག་ སྤྱི་འོག་འཛེམས་འདུའི་སྤྱོད་ལས་
 མི་སྡེ་ནང་འཁོད་གྲོས་བསྐྱར་འབད་མི་འདི་གིས་ སྤྱི་འོག་འཛེམས་འདུའི་སྐབས་ གྲོས་གཞིའི་གནད་དོན་ཚུ་ འཛེམ་
 ཐངས་ཅན་གྱི་གྲོས་བཅུད་བརྟན་ཚུགས་ནི་དང་ དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་གཡེལ་གཏོགས་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ཨིན། དེ་བཞིན་
 རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་རིམ་ཚུ་ནང་ གནད་དོན་གང་རུང་གྲོས་བསྐྱར་འབད་ནིའི་
 དོན་ལུ་ ཚོགས་པ་གིས་ མི་སྡེའི་བསམ་འཆར་དང་ གྲོས་བཅུད་ཚུ་འབྲུང་སའི་གཞི་ཅིག་ཨིན་པའི་ མི་སྡེ་གཡེལ་
 གཏོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་ཡར་ཤུག་གཏང་དགོ།



- ཀ། གནས་འབབ་དང་བསྐྱར་ ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཞལ་འཛེམས་ཀྱི་ས་
 ཁོངས་ནང་ མི་སེར་མ་འཛེམས་པའི་ ཅུས་ལུན་ཚུ་ཚེད་ཕྱེད་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་ངས་པར་དུ་སྟོད་དགོ།
- ཁ། ཞལ་འཛེམས་ཀྱི་ཅ་ཆས་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ ག་སྤྱིག་ཡོད་མེད་བཟུ་དགོཔ་དང་ ཅ་ཆས་ག་ར་ལག་ལེན་འཐབ་
 བརྟུབ་ རེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- ག། བཞུགས་རིམ་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ འཛེམས་འདུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཕོ་ཚོད་ཐོག་ མིའི་གྲངས་
 ཁ་དང་འབྲེལ་ མ་བརྟུབ་ཡོད་པ་ཅིན་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ། དཔེར་ན་ རྟེན་འོག་ལེ་ཤ་བཅུགས་བཞག་སྟེ་
 སྟོང་མ་ལུས་ནི་དང་ རྟེན་འོག་ལེ་ཤ་ཅིག་བཅུགས་སྟེ་ མི་སེར་ལ་ལུ་སྟོད་ས་འཐོབ་ ལ་ལུ་མ་འཐོབ་པར་ རོ་
 ཆ་བཅུག་ནི་མི་འོང།
- ང། མི་སེར་ཚུ་སྟོད་པའི་སྐབས་ ཁ་བཟང་དང་བསུ་བ་འབད་ཐོག་ རྫོང་ཁག་སེམས་སྟེ་སྐབ་ སེམས་བག་ཐེབས་
 ཏོག་ཏོ་ཐལ་བཅུག་སྟེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པར་འོང་མི་འདི་ལུ་ངལ་རངས་དང་དགའ་འཛོར་བསྐྱེད་དེ་ ཁོང་
 གི་གཡུས་ཁ་ལུ་ ཉིན་བསྐྱར་གྱི་ལཱ་དང་གནས་སྤངས་ སམ་སྤྱོད་ཆའི་སྐོར་ངེ་སྟེ་ བག་སྟོད་ཏོག་ཏོ་སྟེ་བཟོ་
 དགོ།
- ཅ། བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ག་ར་ མ་ཚང་མ་ཚུན་ བག་སྟོད་སྟེ་བཞག་སྟེ་ ཞལ་འཛེམས་ཁང་ནང་སྟོད་ཟེར་སྐབ་
 དགོ།



༡༽ འཛམས་འདུའི་ལུ་ལས་ ཚྲིགས་པ་གིས་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་ཚུད་དེ་ འཛམས་འདུ་འདི་གི་གྲོས་ཚད་བཟོ་དགོ།
 ༢༽ འཛམས་འདུ་འཚྲོགས་པའི་ གཟའ་དང་ ཚེས་གུངས་ ས་ཁོངས་ཚུ།
 ༣༽ འཛམས་འདུའི་དམིགས་དོན།
 ༤༽ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་འོ་ཐོ།
 ༥༽ གྲོས་གཞི་དང་སྒྲུགས་ འཛམས་འདུའི་ལས་རིམ།
 ༦༽ གསུང་གྲོས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ གནད་དོན་རེ་རེ་གུར་གྲོས་ཐག་གཅད་པ།

༧༽ འཛམས་འདུའི་གྲོས་ཚད་འདི་ ཚྲིགས་པ་ ཡང་ན་ ཆུ་ཕོ་གིས་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

༨༽ འཛམས་འདུའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་ཡང་ ཆེད་འོག་བདག་སྤྱོད་ལུ་ཕུལ་དགོཔ་དང་ ཆེད་འོག་ཚྲིགས་སྡེ་ནང་ལུ་བཅུགས་
 བྱི་དོན་ལུ་ གསལ་རིམ་རི་སྡེ་བཀོད་དགོཔ་དང་ རྗེས་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ།



༡༽ ག་དེ་ཅག་ཅག་ཉམ་ཚུང་དང་ ག་ར་ལུ་བཙུ་བཀྱར་འབད་དེ་ མཐུན་བཤེས་ཟབ་པའི་སྒོ་ལས་ དགའ་འཛུམ་
 དང་བཅས་ ཁོག་པ་ཡངས་ཅགས་སྡེ་གནས་དགོ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཁོང་འགོ་ཁྲིད་འབད་མ་ཡིན་རུང་ ཁོང་གིས་ཁྲིད་
 འགོ་ཁྲིད་འབད་བཅུག་བཅུག་པ་ཡིན།

༢༽ ཞལ་འཛམས་ཁང་གི་ས་ཁོངས་ག་ར་ཁྱབ་སྡེ་བཟླ་ཞིན་ན་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་བདེ་ཉོག་ཏེ་སྡེ་སྡོད་
 ཡོད་མེད་ སྡོད་སར་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་གནད་ ཡང་ན་ གནད་དོན་སོ་སོར་ཅིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབད་རུང་
 བག་སྡོད་སྡོད་སྡོད་མ་ཚུགས་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ བདེ་སྒྲུག་བསྐྱིག་དགོ།

༣༽ དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ དམིགས་བསལ་ ཐོ་དང་མའི་བཞུགས་རིམ་བསྐྱར་བཅས་
 འབད་དགོ། ང་བཅས་རའི་མི་སྡེ་ནང་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ལཱ་གས་སྒོལ་འདི་ ཞལ་འཛམས་ཚུ་ནང་འགྱུར་ད་
 རང་གི་ཆ་རོགས་དང་རོ་ཤེས་པ་ཚུ་དང་མཉམ་སྡོད་སྒོལ་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཆད་ ཐོ་སྡེ་སོ་སོར་དང་ མི་སྡེ་སོ་
 སོར་སྡེ་ བཟོ་སྡོད་པའི་སྒོལ་ཡོད་པ་ལས་ གྲོས་བསྐྱར་པན་ཅུས་ཅན་སྡེ་འབྱུང་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཐོ་དང་མེས་སྐྱབས་
 འབད་བཅུག་དགོ།



ང་། བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ བག་ལྷོད་ཏྲོག་ཏྲོག་དང་གཡང་ཟ་མེད་པར་ གཡེ་གཏོགས་འབད་བཅུག་ནི་འི་དོན་
ལུ་ དགོད་བོ་དང་སྤྱང་ཚུ་གཏང་ དེ་གིས་ཐོག་ལས་ མི་གཡང་ཟ་མི་དང་ རོ་ཚ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ གཡེ་ཞུགས་
འབད་བཅུག་ནི་འི་ཐབས་ལམ་བསྐྱིག་དགོ།

ཅ། ཞལ་འཛོམས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ བསུ་བ་འབད་ནི་དང་ ཞལ་འཛོམས་འདི་ ཁག་ཆེས་ཨིན་
པའི་ངོས་ལེན་འབད་དེ་འོང་མི་འདི་ལུ་དགའ་འཛོར་བསྐྱེད་དགོ།

ཆ། ཞལ་འཛོམས་ནང་ཡང་ལས་ཡང་དུ་འོང་དགོཔ་དང་ འཛོན་སྤྱོད་གི་དཀའ་སྤྱུག་ཡོད་ལུགས་ཚུ་འི་ཆ་བྱང་སྒྲོར་
ལས་བཤད་དགོ། དེ་བཟུམ་སྤྱེ་ ཁོང་རའི་མི་སྤྱེ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་གོས་ཐག་བཏོག་མི་ཚུ་ མི་སེར་ཁོང་
རའི་བསམ་འཆར་བཀོད་མི་དང་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ཚུ་ལུ་རག་ལས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་བཅུག་དགོཔ་
དང་ ཞལ་འཛོམས་གྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་དགོཔ་ཅིན་ མི་ངོམ་གཅིག་ཨིན་
རུང་ དེ་འི་གཡེ་གཏོགས་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་ཅིག་ཨིན་པའི་འཛོར་སྤྱང་བྱང་བཅུག་དགོ།





ལེབ་ལྷུ་པ།

རྒྱལ་བཟང་པོའི་ཁྱད་ཆོས།

རྒྱལ་བཟང་པོ་ འགོ་ཁྲིད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ དེའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་དགོ། འགོ་ཁྲིད་པ་འདི་ཡང་ མི་སེར་འགོ་ཁྲིད་འབད་
 བེ་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཡིན་པར་ ཀྱུན་སྒྲོང་དང་ཀྱུན་སྒྲོལ་བཟང་པོས་འབད་བཅུན་ཐོག་ ཁོང་ར་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ལུ་
 བསྐྱར་བཅོས་བཟང་པོ་འབག་
 འོང་ནི་འདི་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་
 ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་
 ཐབས་ལམ་མཐོང་མི་ཅིག་
 དང་ བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་འཆར་
 སྒྲུབ་ལེགས་ཤོམ་བཏོན་ཏེ་ མི་
 དམངས་གར་ དམིགས་ལུ་
 གྲུབ་ཐབས་བཅུན་མི་ཅིག་
 ཡིན། དེ་འབདཻལས་ འགོ་
 ཁྲིད་པ་ཅིག་གིས་ མི་སེར་
 གདོང་ཁར་བཅུགས་ཏེ་ མི་
 སྤེའི་འཆར་སྒྲུབ་ཚུ་མངོན་སུམ་
 གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅུན་
 བྱགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། འགོ་
 ཁྲིད་པ་བཟང་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་
 ཡང་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཡིན།





ཀ། མཐུན་ལམ་བཅོམ་

འགོ་ཁྲིད་ལེགས་ཤོམ་འདི་ཡང་ རང་དང་གཅིག་ཁར་ལྷ་འབད་མི་ལས་བྱེད་པ་དང་མཉམ་རྟམ་རྟམ་ དེ་ལས་མི་
དམངས་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་བཞག་དགོས་ལུ་ བརྩ་འཛུགས་འབད་མི་ཨིན། དག་སྒྲུང་
རྒྱུ་མི་ བརྩ་བཀྱར་མེད་པ་དང་ མི་གཞན་ལུ་སྦྱོར་བཟོད་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་གྱི་གཞི་རྩ་
དང་ མཐུན་ལམ་མེད་པ་གཏང་མ་ཨིན། རང་གིས་ མི་གཞན་ཅིག་ མར་ཉམས་བརྩུག་ནི་འདི་བསམ་ངན་བསྐྱེད་
པ་ཅིན་ ག་ར་མཉམ་གཅིག་འབྲམ་ཤོར་མ་ཨིན། མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་དང་ སྤྲོད་བྱས་བཟང་པོ་གིས་
རང་དང་མི་སྤྱི་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྦྱོར་བྱུང་མ་ཨིན།

ཁ། རྩོམ་མཉམ་རྒྱུ་བཟང་ལྷ་འབད་ནི།

ཆེའོ་འདི་མི་སེར་གྱིས་བཅག་འབྲུ་འབད་བའི་མི་ངོམ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ལྷ་འབད་མ་ད་ མི་སེར་དང་མཉམ་ རྩོམ་
ཚན་སྤྱོད་འབད་དགོས་ཨིན། ཆེའོ་གིས་ དབང་བཅོལ་ཐོག་ལས་མེན་པར་ མི་སེར་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་བསམ་
འཆར་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ཕན་ཐོགས་ཅན་སྤྱོད་ལྷ་འབད་དགོ། མི་སེར་ལུ་ ཡི་རངས་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཐོག་ལས་
རང་རྒྱུ་གི་མཐའ་དོན་མ་བཟླ་བར་ མི་སེར་མང་གིས་ཐག་གཅད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྤྱོད་ལྷ་འབད་དགོས་འདི་
ཆེའོ་གི་འགན་ཁུར་ཨིན།

ག། རང་ཚོར་ ཡང་ན་ རང་གི་རང་འགོ་ཁྲིད་པ།

འགོ་ཁྲིད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རང་ཚོར་དང་ རང་གི་རང་འགོ་ཁྲིད་པ་འབད་ནི་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་
ཨིན། རང་གི་སྒྲོར་ལས་ རང་གིས་ག་དམ་ཅིག་ཤེས་རྟོགས་པ་ཅིག་ དེ་ཅིག་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ལས་ ཆེའོ་
གིས་ རྟམ་གཞན་གྱིས་རང་ལུ་ ག་དེ་སྤྱོད་བརྩ་མཐོང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ རང་གི་ལྷ་
འབད་སའི་ས་གནས་ནང་ལུ་ དེ་ལུགས་གྱི་ བྱ་བ་སྦྱོར་ལམ་ཐོག་ལྷ་འབད་དགོ།

ང། མི་གིས་བཅར་འཇུག་དང་ གཞན་གྱི་སྒྲུབ་མི་ལུ་ཉན་ནི་ དང་འདོད་ཡོད་པ།

འགོ་ཁྲིད་པ་བཟང་པོ་འདི་གིས་ ནམ་རང་འབད་རུང་ མི་སྤྱི་འདུས་ཚོགས་ནང་གྲུལ་གཏོགས་འབད་ཐོག་ལས་
མི་སེར་རྒྱ་གིས་ ཐད་ཀར་བཅར་རྒྱུགས་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཆད་ མི་སེར་གྱི་ཚ་བྱུང་དང་ ཐབས་ཤེས་ མཐོང་
རྒྱུ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ག་ཞི་ལུ་རེ་བ་དང་ དང་འདོད་བསྐྱེད་པ་ཨིན། མི་སྤྱི་དང་མཉམ་ ཅུས་རྒྱུ་རྒྱ་
ཐབས་རིགས་མ་འདྲམ་བཏོན་ཏེ་ བད་དོན་གསལ་ཏོག་ཏོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་འབྲེལ་འཐབ་ནི་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་
ཨིན།



ཀཔོ་འདི་ ས་གནས་གཞུང་མཐར་འཁྱེད་ཅན་སྤེལ་བའི་ནང་ ཕན་ཚུན་གསལ་འབད་མི་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་ཨིན།
 དེ་འབདཝ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་འཕྲུལ་འཆར་དང་འཆར་སྤྱད་ཚུ་ ཆེ་མཐོ་འཕྲུལ་འཆར་ཚུ་གི་ན་བ་བཀོད་
 ཚུ་གསལ་ཅིན་ མི་སེར་ཚུ་འཕྲུལ་འཆར་དང་ དགོས་མཁོ་ཚུ་སྤྲོད་ཚུགས་པ་ཨིན།

ཅ། གསལ་བཤུར་ལྟུང་ལྟུང་གི་

ཀཔོ་འདི་ བཅག་འཕུལ་སྤྲོད་པའི་མི་སེར་གྱི་རྒྱུ་ཚབ་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་ས་
 མཐེལ་ཕྱིན་ཤེས་དགོས་མཚན་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དགོས་མཁོ་ག་ཅི་ཨིན་ན་གསལ་འཕེལ་འཕྲུལ་འཆར་ཤེས་
 དགོས་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ཀཔོ་གིས་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་བཏོན་ཏེ་ མི་སེར་གྱི་རྒྱུ་ཚབ་འབད་
 ཚུ་གསལ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཁོ་འཕྲུལ་འཆར་ མི་སེར་གྱི་གནས་སྤྱད་ས་ལེགས་ཤོམ་སྤྲོད་ཏེ་ གསལ་བཤུར་ལྟུང་
 དགོ།

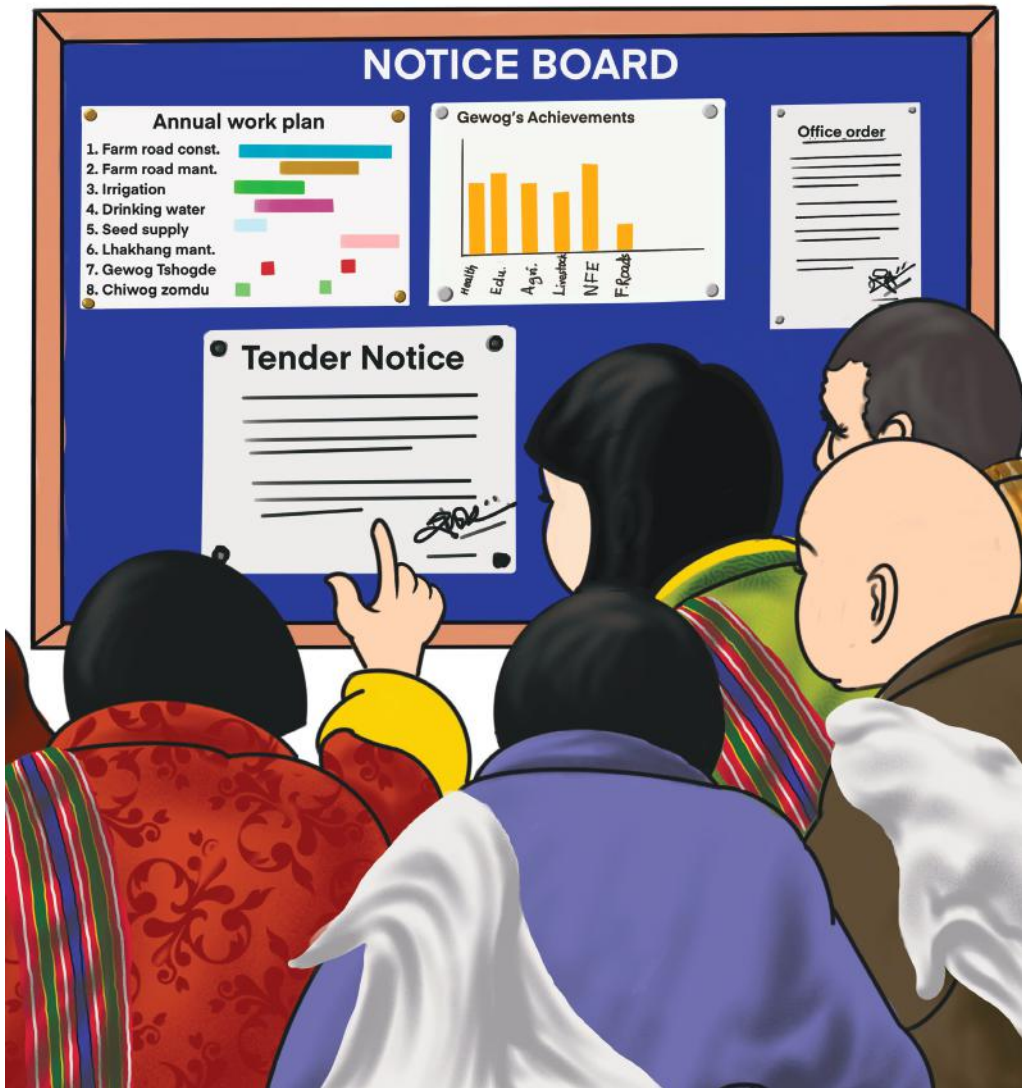
ཀཔོ་གིས་ འདེམས་ཁོངས་དང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་འཕྲུལ་འཆར་བྱ་སྤྱོད་ག་ཅི་འཐབ་རུང་ དེའི་གྲུབ་འབྲས་
 འཐོན་ཞིའི་དོན་ལུ་ གསལ་བཤུར་འབད་ནི་འདི་རྩ་ཆེའོ་ཅིག་ཨིན། གསལ་བཤུར་འབད་ནི་དེ་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་
 གི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དཔེར་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གསལ་
 གཞི་ ལམ་སྟོན་དང་གཞན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཡིག་རིགས་ལྷག་ནི་དང་ མི་སེར་དང་གོས་བསྐྱེད་འབད་ནི་དང་
 ས་ཁོངས་ནང་སྤྲོད་མ་བཤུར་ཡོད་མི་ཚུ་ བཟུ་ཞིབ་དང་དབྱེ་དཔྱད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ མཁམས་རིག་དང་
 ཁྲིམས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

ཆ། སེམས་འཆར་དང་ དཔུང་སྤྱོད་པ་

ཀཔོ་གིས་ ཁོ་ ཡང་ན་ མོ་རང་ལུ་ གཞོད་པ་འབྱུང་མི་ཨིན་པའི་ སེམས་འཆར་དང་དཔུང་སྤྱོད་པ་
 བྱ་སྤྱོད་འཐབ་དགོ། ཀཔོ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་སྤྱོད་བཟོད་ལས་ གཞོད་ལེན་འབད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལུ་
 མི་དམངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ དེ་འདྲཱ་ཚུ་སེམས་ཁར་ངེས་ཏེ་ གྲོས་ཐག་གཅད་དགོ། སེམས་འཆར་དང་
 དཔུང་སྤྱོད་པ་གི་ལས་གནས་དགོ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ གལ་གྲོགས་འབད་ནི་དང་ བསམ་འཆར་ཐ་དད་བཀོད་
 མི་ཚུ་ངོས་ལེན་འབད་ནི་ དེ་ལས་ བསམ་འཆར་འབྲེལ་མིན་སྒྲུ་ཚུགས་ཚུ་བཟུ་འཆོག་འབད་དགོ། བསམ་
 འཆར་འབྲེལ་མིན་སྒྲུ་ཚུགས་ཀྱིས་ མི་སྤྱོད་མཐོང་ཚུལ་དང་ ཐབས་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཚུ་ ཆ་འཇོག་འབད་ནི་ལུ་
 ཕན་ཚུན་གསལ་ཨིན། བསམ་འཆར་མ་འབྲེལ་ཚུ་གིས་ ས་གནས་ནང་གི་དཀའ་ངལ་བསལ་ཞིའི་དོན་ལུ་
 ཐབས་ལམ་བྲག་ཤོས་འཐོབ་ནི་ལུ་ཕན་ཚུན་གསལ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཀཔོ་འདི་ རང་རྒྱུད་གི་དོན་ལུ་མེན་པར་ མི་
 མང་གི་གོས་ཆོད་བསྐྱབ་ཞིའི་དོན་ལུ་བཅག་འཕུལ་འབད་པའི་མི་ངོམ་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

༤༽ ནུངས་གསལ་ འགན་ཁུངས་ བཟང་བཞུགས།

ནུངས་གསལ་ འགན་ཁུངས་ བཟང་བཞུགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་དོན་ལུ་ འགོ་ཁྲིད་པ་བཟང་པོ་
 ཅིག་གིས་ཡར་བྲག་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདྲིམ་པོ་དང་ དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན། རྒྱལ་ཁྲིམ་གྱི་
 སྡེ་ནང་གི་ འགན་ཁུངས་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཁོ་ ཡང་ན་ མོ་གིས་ གློ་རིག་ཅན་གྱི་ཐོག་
 ལས་ གྲོས་ཐག་གཅད་མི་འདི་ མི་མང་གིས་བརྩོན་པ་ལྟར་འབད་དེ་རྒྱུ་ལུ་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་
 བརྟེན་ ནུངས་གསལ་ འགན་ཁུངས་ བཟང་བཞུགས་ མི་སྡེ་ཡིད་ཆེས་དང་གློ་གཏང་དོན་ལུ་ཁག་ཆེ་
 ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཡིན།





༩། གུས་བཀུར་དང་ རལ་རངས་དགའ་འཛོམས།

འགོ་ཁྲིད་པ་ཅིག་གིས་ ཉིན་བསྟར་བཞིན་དུ་ མི་སེར་ཚུ་གུས་བཀུར་ཐོག་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོཔ་འདི་
གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། འདི་གིས་ མ་མཐུན་པའི་གནས་སྤངས་དང་ རྟོགས་འཛིང་བསལ་ཚུགས་པ་མ་
ཚད་ གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་སློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅིར་འབད་རུང་ སྤྱབ་འབྲས་
ཅན་དང་མཐར་འཁྱུལ་ཅན་ཅིག་བཟོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ གཞན་ལུ་བཀའ་ངིན་བསམ་ཤེས་མི་
འདི་ འགོ་ཁྲིད་པ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ཅིག་ཡིན་མ་དང་ དགའ་འཛོམས་བསྐྱེད་མི་འདི་གིས་ རང་གིས་རང་
ལུ་རལ་རངས་ཀྱི་སེམས་སྦྱེད་ནི་དང་ ཡིད་མི་དགའ་བའི་གནས་སྤངས་ལས་བརྟེན་པའི་ ཚ་གུང་མར་ཕབ་
འབད་དེ་ ཞི་བདེའི་རང་ལུ་སྟོན་ཚུགས་པ་ཡིན།

