དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོའི་ཐོ་བཀོད།

ས་གནས་གཞུང་།

ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག
Website: www.dlg.mohca.gov.bt
Email: dlg@mohca.gov.bt
PABX: 338981/334512
Fax: 338983

HELVETAS
BHUTAN

ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ནང་ འབད་སྲོལ་བཟང་པོའི་ཐོ།

ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས།
ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག

ཚིག་བཅུད།

༣ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་དང་ འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ནང་ ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོའི་སྐོར་ དཔེ་སྐྲུན་ཐེངས་དང་པ་ གསར་བཏོན་འབདཝ་ཨིན། ཀི་དེབ་འདི་གི་ཐ་སྙད་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ ༨༥ ཟེར་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན། དུས་ཅི་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་ དགུང་ལོ་ ༨༥ བཞེས་པའི་ ཇེས་དྲན་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་དང་འབྲེལ་ བགྲིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ ཐ་སྙད་འདི་དེ་སྦེ་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་བརྟེན་ དཔལ་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གི་ དབང་ཆད་ཕྱིར་སྤྲོལ་དང་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ དེ་ལས་ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ ཚད་མེད་པའི་ཕྱག་ལྷ་ མང་རབས་ཅིག་མཛད་ཡོདཔ་དང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནི་དོན་ལུ་ དཔེ་སྐྲུན་འདི་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཧོངས་ལས་ གུས་བཏུད་སྦྲི་ཕུལཝ་ཨིན།

དེ་སྦེ་ པར་སྐྲུན་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་རང་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ནང་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་དང་ དེ་འདྲའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་གི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཡིག་ཐོག་གུར་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ཨིན། ཀི་དེབ་འདི་ པར་སྐྲུན་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་ག་ར་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ལུ་བགྲམ་ནི་ཨིན། གལ་སྲིད་ རྐྱེན་འོག་ཡང་ན་ཇོང་ཁག་གཅིག་ནང་ ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞན་ཚུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་སའི་ཡུལ་ ཡང་ན་ དཔེ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་གཅིག་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ཕན་ཐོག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ ཚུ་དར་ཁྱབ་བཏང་ནི་དང་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་གི་གནས་ཚད་ཡར་སེང་འབད་དེ་ གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ནང་ བསྒྱུལ་ནིའི་དམིགས་པ་བསྐྱེདཔ་ཨིན།

ང་བཅས་ཀྱིས་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ ༨༥ རྐྱངམ་ཅིག་ བསྡུ་སྒྲིག་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ དེམ་ཅིག་གི་ མི་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་ཡང་ དུས་ཚོད་དང་དགོ་སྐབས་ཚད་གཅིག་ལས་མ་ཐོབ་པའི་ཁར་ ནད་ཡམས་ཀོ་ཝིཊ་༡༩ དང་འབྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ བསྡུ་ལེན་ལེ་ཤ་འབད་མ་ཚུགས། དེ་བཞིན་ ས་གནས་གཞུང་ག་ར་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ འདྲི་བསྟུན་འབད་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ དེ་སྦེ་ལུས་སོངཡི། དེ་འབདཝ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་ཆ་མཉམ་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱབ་མ་ཚུགས་མི་ལུ་ བཟོད་གསོལ་ཞུཝ་ཨིན། ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ གསར་བཏོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ད་ལས་ཕར་ཡང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

ལས་ཁུངས་གི་ ཀི་དེབ་ལེགས་སྒྱུར་དོན་ལུ་ བསམ་ལན་ཚུ་ངོས་ལེན་འབད་འོང་། བསམ་ལན་ཚུ་ཡང་ གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ dlg@mohca.gov.bt ནང་ལུ་གནང་དགོཔ་དང་ ཡང་ན་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་༣༣༢༨༢༧ ཐོག་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

མཇུག་རང་ ག་ར་གི་ཀི་དེབ་འདི་སྦྲོ་བའི་ངང་ལས་གཟིགས་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་བཅས་ ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ དང་དུ་བླངས་ཏེ་ དཔེ་སྟོན་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

བཀྲིས་བདེ་ལེགས།

(དཀར་དོག་བཟང་པོ)
མདོ་ཆེན།

བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར།

ངབཅས་ཀྱིས་ ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་དང་ འབྲུག་རྩེལ་ཕྱེ་ནས་ཡིག་ཚང་གིས་ ལས་འགུལ་སྒོ་འབྱེད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་དང་ངལ་རངས་ཕུལ་ནི་དང་ ནཱ་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་རྒེད་འོག་ཚུ་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཡིག་ཚང་གིས་ མི་སྡེ་རེ་རེ་ དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་ཉམས་མྱོང་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་དང་ཤེས་རྟོགས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གདམ་འཐུ་འབད་འབདཔ་ཨིན། ནད་ཡམས་ལས་བརྟེན་ གྲོས་སྡོན་པ་ཚུ་གིས་རྒེད་འོག་༢༠༥ ག་ར་བལྟ་བསྐོར་འབད་མ་ཚུགས་རུང་ ཡིད་ཆེས་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ ས་གནས་བལྟ་བསྐོར་དང་མཇོན་མཐོང་ཞལ་འཛོམས་ དེ་ལས་ མི་སྡེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་ འདི་གིས་ སྡེ་ཚན་འདི་ལུ་ ས་ཁོངས་ ཀྱི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་ཏ་གོ་ནི་དང་ མི་སེར་ཁོང་ར་གྲལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་འབད་སྲོལ་བཟང་པོ་ ཐོ་བཀོད་ནི་ལུ་ཕན་གྲོགས་འབད་ཡི།

མཇུག་ར་ འདྲི་བསྡུར་འབད་མིའི་གྲལ་གཏོགས་པ་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་གནང་པ་ཅིན་ བསྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ལཱ་འདི་ དཔར་བསྐྲུན་ འབད་བའི་ཐབས་མེདཔ་ལས་བརྟེན་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ལས་ རང་སོའི་ཤེས་རྟོགས་དང་བསྡུན་བཀོད་གནང་འདི་ལུ་ དགའ་ཚོར་ཚད་མེད་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

འདྲི་བསྡུར་བའི་འབད་བའི་གྲལ་གཏོགས་པའི་ཐོ། ༼གློག་རིག་མཛོད་མཐོང་ཐོག་དང་མཛོད་སུམ།༽

ཀ༽ རྒཔོ་ ཚོགས་པ་དང་ དམངས་མི་ཚུ།

༡. བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག
༢. ཆུ་ཁ་ དར་ལ་རྒེད་འོག
༣. ཆུ་ཁ་ སྤད་ཏད་ཁ་རྒེད་འོག
༤. དར་དཀར་ནང་ སྒོ་བཞི་རྒེད་འོག
༥. མགར་ས་རྫོང་ཁག
༦. བཀང་ལུང་རྒེད་འོག
༧. མོང་སྒར་ ལྕགས་ས་མཁར་རྒེད་འོག
༨. མོང་སྒར་ འབྲས་སྤུངས་རྒེད་འོག
༩. སྤུ་ན་ཁ་ གླིང་མུ་ཁ་རྒེད་འོག
༡༠. བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ བེད་བ་ཐང་རྒེད་འོག
༡༡. བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ མར་ཚྭ་ལ་རྒེད་འོག
༡༢. བསམ་རྩེ་ ཨོ་རྒྱན་རྩེ་རྒེད་འོག
༡༣. གསར་སྤང་རྫོང་ཁག
༡༤. ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།
༡༥. ཀྲོང་གསར་ བྲག་སྟེང་རྒེད་འོག
༡༦. ཀྲོང་གསར་ ནུ་སྦྲིས་རྒེད་འོག
༡༧. རྩི་རང་རྫོང་ཁག
༡༨. རྩི་རང་ སྤུ་ཚ་གླིང་རྒེད་འོག
༡༩. རྩི་རང་ སྤུང་རྟེན་ཆུ་རྒེད་འོག
༢༠. རྩི་རང་ སེམས་ལྗོངས་རྒེད་འོག
༢༡. རྩི་རང་ རྩི་རང་སྟོད་རྒེད་འོག
༢༢. དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་ ཨ་ཐང་རྒེད་འོག
༢༣. དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་ ཕོབ་སྦྲིས་ཁ་རྒེད་འོག
༢༤. གཞལ་སྒང་ ཀྲོང་རྒེད་འོག

ཁ༽ ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྡེ།
ག༽ མི་དམངས།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་༨༥ བསྒྲུ་ལེན་འདི་ཡང་།

རིམ་ཨང་།	རྫོང་ཁག	དོན་ཚན།
	བརྗོད་དོན༔ ཞབས་ཏོག་བྱིན་པ།	
	གསར་སྤང་རྫོང་ཁག	རྟེས་སྤྱོད་ལེན་ལམ་ལུགས།
	རྩི་རང་རྫོང་ཁག	ཚོང་མགྲོན་ཞབས་ཏོག་ རོགས་རམ་འབྲི་སྡེབས་འདི་གིས་ གནད་དོན་ག་ཅི་ཐད་ལས་ཨིན་རུང་དོགས་སེལ་འབད་བྱིན་དོ་ཡོདཔ།
	ཀྲོང་གསར། ཐག་སྟེང་རྒེད་འོག	ལྟ་རྟོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ།
	མགར་ས།	རྫོང་ཁག་ལས་བྱེདཔ་ཕན་བདེ་ལམ་ལུགས།
		མགར་ས་འདི་ག་ཅི་འབད་ ཨ་རྟག་ར་ ཉིང་སངས་སང་ཨིནམ་སྨོ།
		མགར་ས་གསོལ་རྒྱུ། མི་སྡེའི་ཚོང་ལས།
		མགར་ས་ལས་བྱེདཔ་མཐུན་འཛོམས།
༡		སྡེ་ཚན་གྲོགས་རམ།
		མགར་སའི་དུས་མཐུན་གྱི་གནས་ཚུལ།
		མགར་ས་ལེགས་ཤོམ་ལས་རབས།
	བཀང་ལུང་རྒེད་འོག	གསོག་འཛོག་འབད་ནིའི་ གོམས་གཤིས་བཙུགས་དོ་ཡོདཔ།
	རྩི་རང། སྤ་ཚ་གླིང་རྒེད་འོག	འཛིན་ཐངས་ཅན་གྱི་ འཕོར་ལམ་འབད་སྤྱོད་སྡེ་ཚན།
		མི་སྡེའི་མཐུན་འབྲེལ་རྩ་བརྟན།
	དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་། ཨ་ཐང་རྒེད་འོག	ཚོགས་པ་ཆུ་གིས་ ལྷ་འགན་འབག་མི་གཙོ་བོ་འབད་དོ་ཡོདཔ།
	རྩི་རང། སྤ་ཚ་གླིང་རྒེད་འོག	སྤྱི་འོག་འཛོམས་འདུ།
	ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྡེ།	ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྡེའི་ལོ་བསྐོར་བཟར་ཚུམ།
	ཆུ་ཁ། སྨད་ཏད་ཁ་རྒེད་འོག	སྨད་ཏད་ཁ་ལུ་གྲོང་གསེབ་ཉལ་ཁྱིམ།
	བརྗོད་དོན༔ ཡིག་ཆས།	
	མོ་བཏབ་རྒེད་འོག་༢ ཀྱི།	ལོ་བསྐོར་ལས་སྣའི་ཟླ་ཐོ།
	མོང་སྒར། ལྷུགས་ས་མཁར་རྒེད་འོག	རྒེད་འོག་ཡིག་ཚང་ལས་བརྒྱུད་པའི་ ལས་སྡེ་ཁག་གི་ཡིག་ཚང་ཚུ་གི་ རིམ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ ངལ་གསོའི་ལམ་ལུགས།
༢	ཆུ་ཁ། སྨད་ཏད་ཁ་རྒེད་འོག	རྒེད་འོག་གི་ལོ་བསྐོར་ལས་ཁག་གི་འཆར་གཞི་༢༠༡༨ ཅན་མ།
	སྤུ་ན་ཁ། གླིང་སྨུ་ཁ་རྒེད་འོག	མི་སྡེ་ཉེ་རུབ་གསོག་འཛོག་ཐབས་ལམ་གྱིས་ མི་སྡེའི་མཐུན་འབྲེལ་ ཡར་དྲག་གཏང་དོ་ཡོདཔ།

རིམ་ཨང་།	ཚིག་ཁག	དོན་ཚན།
	ཇོ་རང་། སྤྱངས་བརྟེན་ཚུ་རྐྱེན་འོག	སྤྱི་འོག་རེ་རེའི་ནང་ལུ་ མི་སྡེའི་ལྷ་རྟོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་།
	ཇོ་རང་སེམས་ལྡོངས་རྐྱེན་འོག	འཆར་གཞི་དང་གཙོ་རིམ་ཞུན་དག
	ཇོ་རང་། ཇོ་རང་སྤྱོད་རྐྱེན་འོག	ཐོ་དེབ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་བཞག་མི་འདི་གིས་ དུས་ཚོད་ཁར་ ངོས་ལེན་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོག
	ཚུ་ཁ། དར་ལ་རྐྱེན་འོག	འཛོམས་འདུའི་སྒྲིགས་གཞི།
	བརྗོད་དོན༔ དངོས་ཅན།	
	ཚུ་ཁ། དར་ལ་རྐྱེན་འོག	ཕན་སྤྱོད་སྐྱུམ་འཁོར།
	ཇོ་རང་།	ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དབྱུང་ཆེན།
	སྒོ་བཞི་རྐྱེན་འོག	བཟ་བྱུང་།
	བཀང་ལུང་རྐྱེན་འོག	སློབ་གྲྭ་ཚུང་བ་ལེགས་བཅོས་ཐོབ་ཡོདཔ།
		རིམ་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་བཞག་ཐངས་ལམ་ལུགས།
		བཀང་ལུང་གི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ མགྲོན་སྐྱོང་།
	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར། མར་ཚྭ་ལ་རྐྱེན་འོག	ཁྱོད་ར་ མར་ཚྭ་རྐྱེན་འོག་ནང་འཁོད་ ག་སྡེ་ཡང་མི་འབྱུང་།
༣	ཇོ་རང་། སྤྱངས་བརྟེན་ཚུ་རྐྱེན་འོག	ཚོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྐྱེན་འོག་ཚོགས་སྡེའི་འབྲུམ་མི་ཚུ་ མི་སྡེའི་ཨིསི་ཀཱུཏ་ངར་ཡེང་ཨིན།
	སྒྲུ་ན་ཁ། གླིང་མུ་ཁ་རྐྱེན་འོག	སྤྱི་དོན་ཁང་ཟེར་བའི་མིང་གི་ བརྗོད་དོན་འགྲེལ་བཤད།
	མགར་ས།	རྒྱལ་འཛིན་ལ་མཐོའི་དུས་སྟོན།
	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར། བདེ་བ་ཐང་།	བདེ་བ་ཐང་ལུ་བཟ་བྱུང་།
	ཀྲོང་གསར། ཤུབ་སྦྲིས་རྐྱེན་འོག	སྤྱི་འོག་ལྟེ་བ་གཞི་བཙུགས།
	ཀྲོང་གསར། བྲག་སྟེང་རྐྱེན་འོག	ས་ཁོངས་གཅིག་ལས་ཞབས་ཏོག་ལེ་ཤ་ཐོབ་པའི་ལྟེ་བ།
	ཇོ་རང་། སྤྱངས་བརྟེན་ཚུ་རྐྱེན་འོག	མི་སྡེའི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་ལས་བསྡུ་གསོག་འབད་བའི་མ་དངུལ།
	ཇོ་རང་། སེམས་ལྡོངས་རྐྱེན་འོག	ཆུ་བཙག་ཅོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཧི་རུབ་ལག་ལེན།
	ཕོབ་སྦྲིས་ཁ།	ཕོབ་སྦྲིས་ཁ་འཛོམས་འདུ་ཞལ་འཛོམས།
	གཞལ་སྒང་། ཀྲོང་རྐྱེན་འོག	ཚུབྱ་ ཕ་ཡེཊ་ བླེ་ལིཊ་ རླེ་རོཕིན་ སྒར།
	ཨུ་རྒྱན་རྩེ་རྐྱེན་འོག	དགུན་གྱི་ལས་ཁག
	བརྗོད་དོན༔ སོ་ནམ།	
༤	དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་། ཨ་ཐང་རྐྱེན་འོག	ཨ་ཐང་རྐྱེན་འོག་གིས་ ཡུན་བརྟན་ལུ་དམིགས་གཏད།

རིམ་ཨང་།	སྦྱོང་ཁག	དོན་ཚན།
༤	བསམ་རྩེ། ཨུ་རྒྱན་རྩེ་རྩེད་འགྲོ།	ལོ་ཐོག་ རང་བཞིན་ལས་འཚོ་བའི་གཡུས་ཚན་གཅིག་ལུ་བཟོ་བའི་དམིགས་ཡུལ།
	རྒྱ་ཁ། དར་ལ་རྩེད་འགྲོ།	དར་ལ་རྩེད་འགྲོ་གིས་ཚོང་བསྒྲེ་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་དོ་ཡོདཔ།
	བསམ་རྩེ། ཨུ་རྒྱན་རྩེ་རྩེད་འགྲོ།	ཞིང་སྟོང་ལུས་མི་ཚུ་ ལོག་སྔེ་རང་ལོ་ཐོག་བཏབ་དོ་ཡོདཔ།
	བསམ་རྩེ་སྦྱོང་ཁག་ ཨུ་རྒྱན་རྩེ་རྩེད་འགྲོ།	ཁྱིམ་གུང་ག་ར་གིས་ ཚོད་བསྲེ་ལྷུམ་ར་བརྒྱ་ཆ་ལས་བརྒྱ་སྦྲེ་ རང་འདྲོངས་འཐོན་ཡོདཔ།
	རྒྱ་ཁ། སྨད་ཏད་ཁ་རྩེད་འགྲོ།	སྨད་ཏད་ཁ་གིས་ བལྟ་བཤལ་གྱི་ལྟེ་བ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་སྦྲི་བཟོ་ནིའི་དམིགས་ཡུལ།
༥	བརྗོད་དོན༔ མཉམ་འབྲེལ་གཞི་ཚོགས།	
	བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག	ཨོམ་བཟོ་སྦྱོར་འཕྲུལ་ཁང་།
		སྤྱང་རྩི་བཟོ་སྦྱོར་འཕྲུལ་ཁང་།
		ཀེ་བ་གི་ཁ་ཟས་བཟོ་སྦྱོར་ཁང་།
༦	བརྗོད་དོན༔ མི་སྡེ་ཁག་འབག	
	རྒྱ་ཁ་ དར་ལ་རྩེད་འགྲོ།	ཁག་འབག་གི་ལྷ་མ་སྤྲོད་པའི་རྟེ་མ་ལས་ཁག་འགན་གནང་རྒྱ་བཀོད་དོ་ཡོདཔ།
	ཀྲོང་གསར་བྲག་སྟེང་རྩེད་འགྲོ།	མི་སྡེ་ཁག་འབག
	རྩེ་རང་།	མི་སྡེ་ཁག་འབག་ལམ་སྟོན།
	ཕོབ་སྦྱིས་ཁ།	མི་སྡེ་ཁག་འབག
	ཕོབ་སྦྱིས་ཁ།	བཟ་བྱང་།
༧	བརྗོད་དོན༔ རྩེད་འགྲོ་མི་སྡེ་བཟ་དོན་ལྟེ་བ།	
	ཀྲོང་གསར་ནུབ་སྦྱིས་རྩེད་འགྲོ།	མི་སྡེ་ལྟེ་བ་ལུ་བལྟ་བསྐོར།
	རྩེ་རང་ སེམས་ལྡོངས་རྩེད་འགྲོ།	མི་སྡེ་ལྟེ་བ།
༨	བརྗོད་དོན༔ གཙང་སྦྲ/མཛེས་བཀོད།	
	རྩེ་རང་། སེམས་ལྡོངས་རྩེད་འགྲོ།	རྩེད་འགྲོ་གི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ མཐའ་འཁོར་མཛེས་ཆ་ལྡན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་དོ་ཡོདཔ།
	བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག	གཙང་སྦྲ།
	བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག	བརྒྱ་ཆ་ལས་བརྒྱ་སྦྲེ་ རྒྱ་བཤལ་ཆབ་གསང་རྐྱབ་ཡོདཔ།
༩	བརྗོད་དོན༔ མི་སྡེ་ཁྲལ་གཏོགས་འདུས་ཚོགས།	
	དར་དཀར་ནང་། སྒོ་བཞི་རྩེད་འགྲོ།	མི་སྡེ་ཁྲལ་གཏོགས་ལས་རིམ།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོའི་ཐོ་བཀོད།

ཞབས་ཏོག་ཕུལ་བ།

....

གསར་སྤྱང་རྫོང་ཁག་གིས་ གསར་སྤྱང་
ལྷུ་གནས་སོར་ཕེབ་མི་ ཧེ་མའི་གཞལ་
སྣང་དྲགོས་རྫོང་བདག་ལྷུ་ ཡིག་ཚང་
རྩིས་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་བཀྲ་
ཤིས་ཁ་དར་བཅས་
ཕེབས་བསུ་ཞུ་ཡི།

....

རྩི་རང་རྫོང་ཁག་ལུ་
ཚོང་མགྲོན་ཞབས་
ཏོག་ རོགས་རམ་
འབྲི་སྟེགས།

ཚོང་མགྲོན་ཞབས་ཏོག༔

དེ་འབདཔ་ལས་ གནད་དོན་ག་ཅི་ཐད་ལས་ཡིན།

དགྲ་མེད་ཐང་ལྷ་ཁང་གི་རྩ་བར་ རྩིག་རྟེན་རྒྱབ་སར་ལྷ་ཁྲོག་འབད་ཡོདཔ།

སྟེང་གིས་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ བཟོ་བཀྲུན་གྱི་ལཱ་ལྷ་ཁྲོག་འབད་ཡོདཔ།

བསམ་ཆོས་གླིང་ལུ་ ཐབ་ཚང་རྒྱབ་ད་ ལྷ་ཁྲོག་འབད་ཡོདཔ།

གྲོང་གསར་བྲག་སྟེང་རྒེད་འོག་གི་འབད་སྒྲོལ་ བཟང་པོ།

ལྷ་ཁྲོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ།

ལྷ་ཁྲོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་ འདི་ནང་ ཀྲི་པོ་དང་ དམངས་མི་ ཚོགས་པ་དང་རྒེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཚུདཔ་ཨིནམ་ད་ སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ མི་སྡེ་ཁག་འཐབ་ཚུ་གིས་འབད་ཡོད་པའི་འཆར་ལས་དང་ ལས་སྣའི་རིགས་ལྷ་ཁྲོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ པའི་ཟླཝ་གསུམ་པ་འབདཝ་ད་ རྒེད་འོག་འཆར་དངུལ་ལས་ ལས་སྣའི་རྩིས་བསྡོམས་དངུལ་གྲམ་ས་ཡ་ ༤.༦ གནས་པའི་ལཱ་རིགས་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཡོདཔ་ད་ འདི་ཡི་ཕྱུལ་ལས་ར་ རྫོང་ཁག་གི་འཆར་དངུལ་ལས་ དངུལ་གྲམ་ས་ཡ་༢ དང་ ཞུང་མཐའི་གཞི་རྟེན་མགོ་ཚས་ཀྱི་མ་དངུལ་ལས་ དངུལ་གྲམ་ས་ཡ་༣.༤༦ གནས་པའི་ལཱ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ ལྷ་ཁྲོག་འབད་ཡོདཔ།

ས་ཞིང་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྣ་ལྷ་ཁྲོག་འབད་ཡོདཔ།

རྒེད་འོག་ཡིག་ཚང་བཟོ་བསྐྲུན་གྱི་ལཱ་ལྷ་ཁྲོག་འབད་ཡོདཔ།

ལས་བྱེདཔ་ཕན་བདེ་ཐབས་ལམ།

ཕན་བདེ་ཐབས་ལམ་འདི་ རྫོང་ཁག་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ད་ དེ་ཡང་ ལས་བྱེདཔ་ཚུའི་དངུལ་ཕོག་ལས་ བརྒྱ་ཆ་༡༠་རིམ་བཞིན་དུ་ བརྒྱ་ཆ་ལས་ཆ་ཤས་རེ་བཏོག་གསོག་འཇོག་འབད་ གསོག་འཇོག་མ་དངུལ་འདི་ལས་ ལས་བྱེདཔ་མཉམ་རོགས་ཚུ་གནས་སོར་འགྱོཔ་ད་ འབད་སྒྲིང་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལས་བྱེདཔ་གསརཔ་ལྷོདཔ་ད་ཡང་ མ་དངུལ་འདི་ལས་ལག་ལེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

མགར་ས་གསོལ་ཆུ༔ མི་སྡེ་ཚོང་ལས།

མགར་ས་གསོལ་ཆུ་ཚད་འཛིན་འདི་ མི་སྡེ་གི་བདག་དབང་ལུ་ཡོད་པའི་ ཆུ་དམ་སྦྱིས་ནང་བསྡེག་ནི་དང་ སྨམ་རྒྱབ་ནིའི་ཚོང་སྡེ་ཅིག་ཨིནམ་ད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལུ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ནུག ལས་འགུལ་འདི་ཡང་ རྫོང་ཁག་གོང་འཕེལ་བརྩོན་ཤུགས་བཏོན་པའི་ ལས་འགུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་སྦེ་འགོ་བཙུགས་ནུག ཚོང་ལས་འདི་ནང་ཁེ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་འབྱུས་མི་འབད་ མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་ ཁྱིམ་གུང་ ༥༨༧ ཡོདཔ་ད་ མི་སྡེའི་བདག་དབང་འབད་བའི་ཚོང་སྡེ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ན་གཞོན་ལཱ་གཡོག་ནང་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

མགར་ས་འདི་ག་ཅི་འབད་ རྟག་བྱུར་ ཉིངསངསྨོ

མགར་ས་གི་མི་སྡེ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཁྲིམ་ཁར་ཉོ་ཚོང་ རྒྱབ་སར་ ཤོག་ཐེངས་རེ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་འགྱིབ་ཤོག་ འབད་སྒྲིང་འཐབ་ནི་ལས་འཛམ་ནི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་ སྣར་སྒྲིང་འབད་བཏུབ་པའི་ ཉོ་ཚོང་གི་ཕད་ཅུང་རེ་འབག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ མི་དོ་རང་རྒྱང་གི་གནས་ཚད་ཁར་ མར་ཕབ་ སྣར་སྒྲིང་ དེ་ལས་ སྣར་བཟོ་ ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལུ་གནས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན

མགར་ས་ལེགས་ཤོམ་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ།

མགར་སའི་དུས་མཐུན་གྱི་གནས་ཚུལ།

མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་ལས་རིམ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ དུས་འཕྲལ་ལས་ཟིན་ཐོ་བཀོད་དེ་ རྫོང་ཁག་གི་ཡོངས་འབྲེལ་དང་ ངོ་དེབ་(facebook page) གློག་ལེབ་ཐོག་ལས་ གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དཔེར་ན་ ཚ་ཆུ་ལུ་འོང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་ ཚ་ཆུ་ལོག་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་སྐོར་ མི་དམངས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གཏངཡོདཔ་ད་ ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལས་བརྟེན་འདི་ཁར་འོངམི་ མི་སེར་ཚུ་ཤུལ་འཆོལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཤོག་བྱང་ལམ་ལུགས་གཅིག་ཡངགཞི་བཙུགས་འབད་ནུག

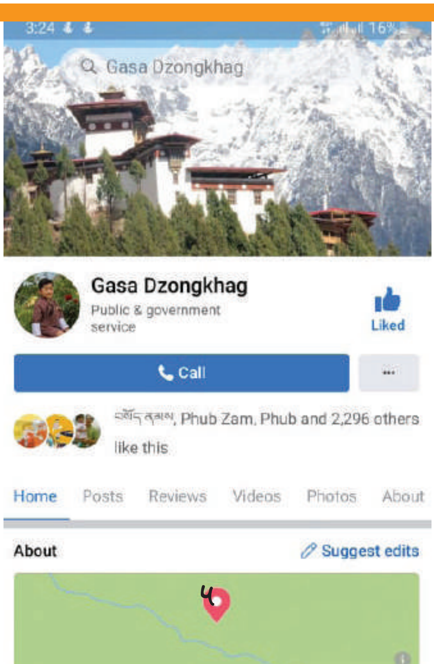
མགར་ས་ ལས་བྱེདཔ་མཉམ་འཛོམས།

མགར་ས་འདི་ཐ་ཟུར་གྱི་རྫོང་ཁག་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྫོང་ཁག་གི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བདུན་ཕྲག་ངལ་གསོའི་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་གསེང་གི་ལས་རིམ་ཚུ་ག་དེ་མངམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ད་ ལས་རིམ་འདི་ཚུ་ནང་ བསླབ་སྟོན་པ་དང་བསླབ་སྦྱོང་པའི་མཐུན་ལམ་བཟོ་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ད་ འདི་ཡངལས་བྱེདཔ་གསརཔ་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོག་སྤྲོམ་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྤེ་ཚན་ གྲོགས་རམ།

སྤེ་ཚན་གྲོགས་རམ་འདི་ཡང་ ལུང་ཕྱོགས་དང་རྫོང་ཁག་གི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ ཁས་བླངས་སྤེ་ཚན་ཅིག་ཨིན། ད་ལྟོ་ཚུན་ ཁོང་གིས་གྲུབ་འབྲས་ཡང་།

- ཚ་ཆུའི་ས་ཁོངས་ལུ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་སྐུ་ཀར་གསལ་ནི།
- རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམ་བཟོ་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་གྱི་ས་ཁོངས་ལུ་འགྱོ་མི་ འཁོར་ལམ་ཕྱུག་བརྡར་རྒྱབ་མ་ཚད་ ཉམས་བཅོས་འབད་ཡི།



མགར་ས་རྫོང་ཁག

མགར་ས་ལེགས་ཤོམ་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ།

མགར་ས་ལེགས་ཤོམ་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་དམིགས་གཏད་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལུ་ ཏེ་མའི་དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་རྡོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་གྱི་གཞི་བཙུགས་གནང་ཞུག དེ་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ལས་བྱེདཔ་ཅིག་གིས་ རང་སོ་ལུ་ཕོག་པའི་འགན་ཁུར་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཕྱག་ཞུ་མི་ལུ་ ངལ་རངས་དང་དགའ་ཚོར་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་འབད་གནངམ་ཨིནམ་ད་ མགར་ས་ལེགས་ཤོམ་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་ལམ་གཞི་ཚོགས་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་གྱི་གསོལ་རས་༡༥༠༠༠ དང་ལག་ཁྱེར་གནངམ་ཨིན་མས། ཐབས་རྒྱུག་འདི་གིས་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཏུབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོདཔ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ༢༠༡༨ འི་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལུ་གཟེངས་བསྟོད་གསོལ་རས་༣ གནང་ཡི། གསོལ་རས་ཞུ་མི་ཚུ་ཡང་།

- ཕྱགས་སྐྱིགས་འཛིན་སྐྱོང་ནང་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་མི་དངུལ་ཁང་གི་སྲུང་རྒྱབ་ཅིག
- རྩ་ཆུ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་ ལས་སྦྱོད་སྡེ་ཚན་གྱི་ཞི་གཡོགཔ་གཅིག་ཨིནམ་ད་ གཟེངས་བསྟོད་གནང་མི་འདི་གིས་ ཁོ་ར་ལས་སྦྱོད་སྡེ་ཚན་ལས་ མཁས་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་ནང་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ཐོབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡི། ཁོ་ར་ད་ལྟོ་རྩ་ཆུ་གི་འཛིན་སྐྱོང་པ་ཨིན།
- ཁྱིམ་ལས་ཁྱིམ་རྒྱུག་སྟེ་ ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁར་ཚུན་ཚོད་ མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་མི་ ལུང་ནག་ན་གི་གསོ་བའི་ལས་རོགས་པ།

དངུལ་གསོག་འཛོག་ཡར་དྲག་ཐབས་རྒྱུད་དེ་ ལོ་ངོ་༩ གི་ཧེ་མ་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ད་ དངུལ་གསོག་འཛོག་འབད་ནིའི་གོམས་གཤིས་བཙུགས་ནི་དང་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ བཟའ་ཚང་གྲུངཔ་ཚུ་ལུ་ གོ་བརྡ་སྤྲེལ་དོན་ལུ་ དམིགས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཨིན་མས། བཀང་ལུང་ནང་ བཟའ་ཚང་གྲུངཔ་༢༠༥༡ གི་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ ཚད་འཛིན་ནང་ རྩིས་ཁྲ་ཕྱེ་ཡོདཔ་ད་ དངུལ་ཡོངས་བསྡོམས་ས་ཡ་༧༨ གསོག་འཛོག་དང་ ཡར་སེང་འགྱོ་བའི་བསྒང་ཡོདཔ།

བཀང་ལུང་རྒེད་འོག་གི་ གསོག་འཛོག་འབད་ནིའི་ གོམས་གཤིས་བཙུགས་ ནིའི་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ དོ་ཡོདཔ།

སྤ་ཚ་གླིང་རྐྱེད་འོག་ རྟེ་རང་།

འཛོན་སྣངས་ཅན་གྱི་འཁོར་ལམ་
འབད་སྤྱོད་སྤེ་ཚན།

ཁྲིམ་གཞུང་རེ་རེ་ལུ་ འོས་ཚད་རན་པའི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཁག་རེ་ ལམ་བསལ་ནི་དང་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འགན་ཁག་སྤྲོད་ཡོདཔ་ད་ ༼སྤྱིར་ཡོངས་ ཁྲིམ་གཞུང་རེ་ལུ་མི་ཏར༡༡༠ རེ། ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཁོངར་ ཆུ་གཡུར་ཟམ་ རག་རོག་བསམ་ རྡོ་འབྲུ་བཀོ་ ས་རྡུད་ཆུང་ཀུ་རེ་ཆད་མི་ཚུ་བསལ་སྟེ་ དུས་བརྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་འགན་ཁུར་ཐོགཔ་ཨིནམ་ད་ དེ་གིས་མི་སྡེ་ནང་ ཟད་འགྲོ་མར་ཕབ་དང་ ཡུན་བརྟན་ དེ་ལས་བདག་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགཔ་ལས་ མི་སྡེ་ཁོངར་གིས་ རྐྱེད་འོག་དང་རྫོང་ཁག་གི་མ་དངུལ་ལུ་བརྟེན་མ་དགོ་པར་ ཐབས་ཤེས་བཏོན་ནི་ཚུ་ཤེས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

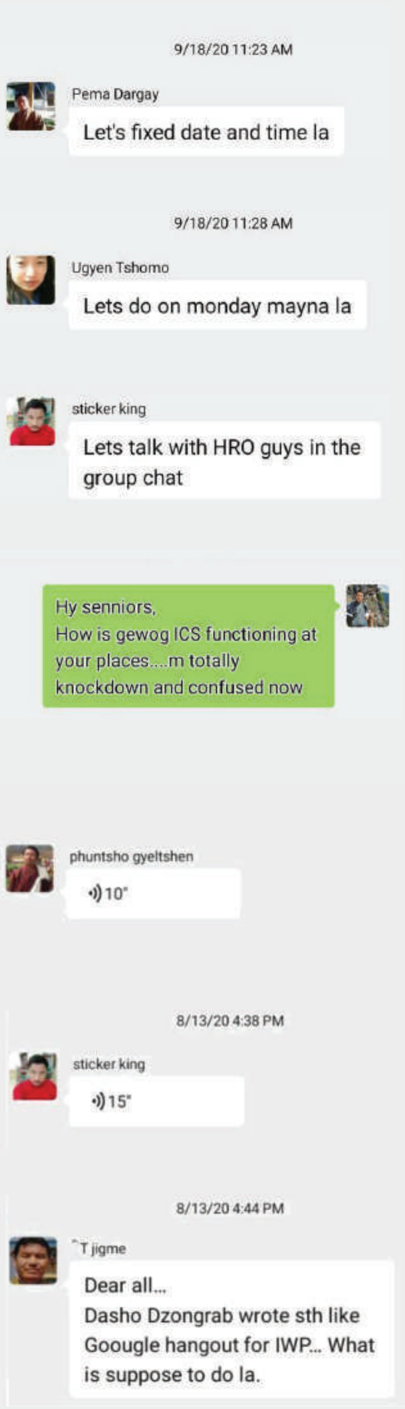
འབད་བཟང་པོ················

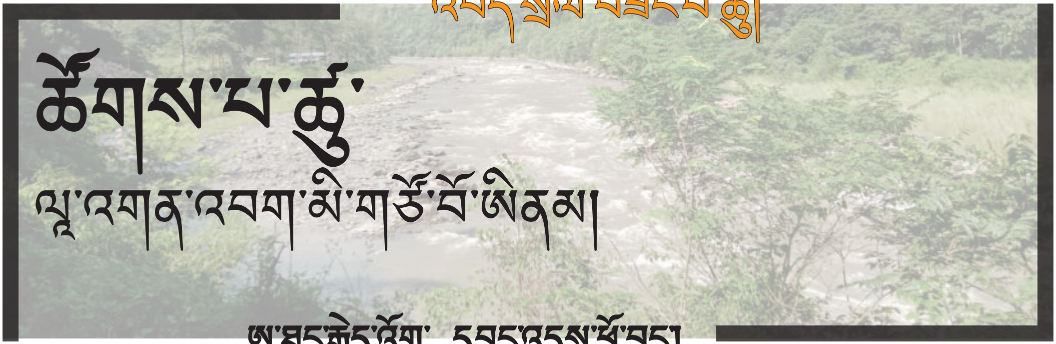
མི་སྡེའི་འཐུན་འབྲེལ་སྒྲིང་སྒྲི།

སྒྲ་ཚ་གླིང་རྐྱེད་འོག་ རྩེ་རང་།

རྐྱེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ ཡེ་ཤེས་རིག་འཛིན་གྱིས་བཤད་མི་ནང་ མི་སྡེ་ནང་ལུ་ རྐྱེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ཚུད་དེ་ ཞི་ཅེ་ཐོག་ལས་ གྲོས་བསྡུན་འཐབ་སའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་བཟོ་ཡོདཔ་ད་ སྡེ་ཚན་འདི་ནང་ རང་སོའི་བསམ་འཆར་དང་ལཱའི་མདུན་སྐྱོད་ལཱ་རྟོག་དང་ སྣབས་མ་བདེཔ་ཚུ་ འཇོན་སྣངས་ཅན་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་བསལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་གིས་ ཕན་ནུས་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་གཅིག་སྦྲི་འཐོན་ཡོདཔ་ད་ ལྷག་པར་དུ་ སྡེ་ཚན་ནང་འཐུས་མི་གསརཔ་འཛུལཝ་ད་ ཕན་ཐོགས་སྦྲོམ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། "ང་བཅས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འདི་ གཙོ་བོ་རང་འཐུས་མི་ཚུའི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་དང་གུས་བཀུར་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་མི་འདི་ཨིན། འཕྲུལ་འཕྲུལ་ སྡེ་ཚན་འདི་ནང་གི་བརྡ་དོན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཕར་ཚུར་འགྲོ་འགྲུལ་འཐབ་མ་དགོ་པར་ ལཱ་ལེ་ཤ་འབད་ཚུགས་པས།"

ཡེ་ཤེས་རིག་འཛིན།
རྐྱེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན། སྒྲ་ཚ་གླིང་རྐྱེད་འོག





འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ།

ཚོགས་པ་ཚུ་

ལྷ་འགན་འབག་མི་གཙོ་བོ་ཨིནམ།

ཨ་ཐང་ཆེད་འོག་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་།

CHIWOG MEETINGS

བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཡང་ཞུགས་མེདཔ་ལས་ ཨ་ཐང་ཆེད་འོག་འདི་ དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་ནང་གི་ ཐ་ཟུར་དང་སྐྱོད་མ་ཚུགས་པའི་ས་ཆ་ཨིནམ་ལས་ ཆེད་འོག་ལྷེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་ལུ་ ལ་ཁག་གཏངམ་ཨིན། སྤྱི་འོག་༥ ཆར་ ཆེད་འོག་ལྷེ་བ་ལས་ཐག་རིངས་འབདཕ་ལས་ འཛོམས་འདུ་ནང་སྐྱོད་ནི་ཡང་ལ་ཁག་ཡོདཔ་ཨིན། ས་ཐག་རིང་ནི་འདི་གིས་ འཛོམས་འདུ་ནང་སྐྱོད་མི་ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་མེདཔ་ད་ འདི་ཡང་ མི་སེར་ཚུ་ འཛོམས་འདུ་གཅིག་གྲལ་གཉོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆེད་འོག་ལྷེ་བ་ལུ་ཉུང་ཤོས་རང་ ཞག་གཅིག་སྔོན་དགོཔ་འགྱོན་དོ་ཨིནམ་ལས་ དཀའ་ངལ་འདི་གིས་ མི་སེར་ཚུ་འཛོམས་འདུ་ནང་བཅའ་མར་གཉོགས་ནིའི་སྤྲོ་བ་ཞན་ གྲལ་གཉོགས་འབད་མི་ཉུངམ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ལྷ་འགན་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འབག་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་འབདཕ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་ཆེད་འོག་ལྷེ་བ་ལུ་འོང་བཅུག་ནི་མེན་པར་ སྤྱི་འོག་འཛོམས་འདུ་འཚོགས་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་ནུག ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ ཆེད་འོག་ལུ་ རེ་གཟའ་མིག་དམར་ཨ་ཏག་ར་དུས་མཐུན་སྟན་ཞུ་ཕུལ་ཚུགས་ནུག ཚོགས་པ་པདམ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤད་མི་ནང་ མི་སྒྱུང་འཛོམས་མངམ་སྦེ་ཡོདཔ་ལུ་ མི་སེར་གིས་ ཁོང་རའི་སེམས་ཁར་མནོ་མི་ཚུ་ཞུ་མི་ཚུགས་དོ་ཨིནམ་ད་ སྤྱི་འོག་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ག་ར་གཅིག་གིས་གཅིག་ངོ་ཤེས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ བག་སྐྱོད་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སྡོད་དོ་ཨིན་མས།

MINUTES OF THE CHIWOG MEETINGS

འཛོམས་འདུ་འཚོགསཔ་ད་ ཁམས་གསོའི་བཞེས་ཟས་བྱིན་ནི་དང་ མི་སེར་གྱིས་གྲལ་གཏོགས་འབད་ནི་ལུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ རྐྱེད་འོག་འཆར་དངུལ་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་༥༠༠༠༠ ཐམ་པ་ སྤྱི་འོག་འཛོམས་འདུའི་དོན་ལུ་བགོ་བཀྲམ་འབད་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱི་འོག་འཛོམས་འདུ་ཚུ་གིས་ རྐྱེད་འོག་ལྟེ་བ་ལུ་འཚོག་མི་ཞལ་འཛོམས་ཁྱད་ཚོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ མི་སེར་གྱི་ངོ་ཚབ་འབད་དེ་ བརྡ་དོན་ཚུ་ རྐྱེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ཐད་ཀར་ ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལོག་སྟེ་མི་སེར་ལུ་ རྐྱེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཆོད་ཚུ་ གོ་བརྡ་སྤྲོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

CHIWOGS MEETINGS BEING HELD AT RESPECTIVE CHIWOGS

སྤྱ་ཚར་གླིང་རྐྱེད་འོག་འཛོམས་འདུ་འདི་ སྔར་ལས་འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་རང་ལུགས་ཐོག་ལུ་གནང་དོ་ཡོདཔ་ད་ དངཔ་རང་ རྐྱེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་དྲུང་ཆེན་ཨིན་མི་རྐྱེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་དང་གཞན་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རྩོམ་ཁྲི་འཛིན་གཞུང་འབྲེལ་ལུ་ཕེབས་བསུ་ཞུ་ འདི་ཡི་ཤུལ་མ་མར་ཆང་ཕུལ་སྟེ་ ཚོགས་རིམ་གྱི་བྱ་སྒོའི་རིམ་པ་ཚུ་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན་མས། ཁྲི་འཛིན་དང་འཐུས་མི་དྲུང་ཆེན་དང་བརྡ་བརྒྱུདཔ་ཚུའི་བཞུགས་རིམ་ཡང་ མགུ་མི་འཐོམ་ནི་དང་ རང་རོང་མི་འགྱོ་ནི་དོན་ལུ་ ཧེ་མ་ལས་བསྒྲིག་བཞག་དོ་ཡོདཔ་མས།

རྐྱེད་འོག་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ཁག་ཆེ་ ཏོག་ཏོ་སྦྲ་ཆ་གནས་འབད་དེ་ རྐྱེད་འོག་གི་ལས་སྡེ་ཁག་ཚུ་དང་ མི་སྡེ་ནང་ལས་ འགོ་ཁྲིད་ལྷ་རྟོག་པ་ཚུ་བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་འབོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཞལ་འཛོམས་འདི་གི་གྲོས་ཆོད་ཡང་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཆར་སྒོ་འདྲ་བའི་མི་མང་འདུས་ཚོགས་དང་མི་སྡེ་བརྡ་བརྒྱུད་ཐོག་ལས་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་རྐྱེད་འོག་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ལ་ཁག་གཏང་དོ་ཡོད་རུང་ སྤྱི་འོག་འཛོམས་ནང་འབད་བ་ཅིན་སྣང་བས་བདེ་བས།

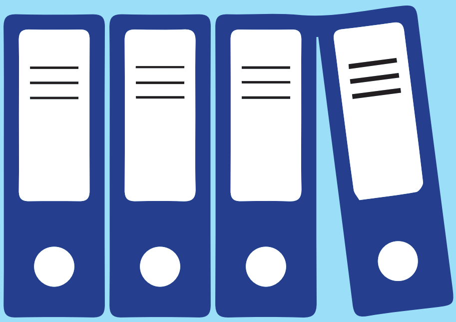
པད་མ་དབང་མོ།
ཚོགས་པ།

ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་སྐྱེ་གི་ལོ་བསྐར་མཛར་ཚུམ།

ཁྲོམ་སྐྱེ་གི་མཛར་ཚུམ་འདི་ ལས་བྱེདཔ་ག་ར་གིས་ ལོངས་སྤྱོདཔ་ཨིནམ་ད་ དེ་ཡང་ ཁྲོམ་སྐྱེའི་ལས་བྱེདཔ་ད་ དམངས་མི་ དེ་ལས་ཚོགས་པ་ཚུ་ཨིན། གཅིག་ཁར་སྤོད་དེ་བཞེས་སྒོ་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དང་ དགའ་སྤྲོ་བསྐྱུར་ནིའི་དུས་ཚོད་ཐོབ་མ་ཚདཔར་ མཉམ་འཛོམས་འདི་ལས་བརྟེན་ ལས་བྱེདཔ་ཚུའི་ནང་འཁོད་ངོ་ཤེས་ མཐུན་ལམ་ཡར་དྲག་དང་གཅིག་བསྒྲིལ་ མི་སྡེ་ནང་ རང་སོའི་ལས་ཁག་སོ་སོའི་འགན་ཁུར་ལུ་གུས་བཀུར་དང་དག་སྣང་བསྐྱེད་ཚུགསཔ་ཨིན། ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ངོ་ཤེསཔ་དང་རང་ འདྲི་བསྟུན་འབད་ནི་དང་ བསམ་ལེན་བརྗེད་སོར་གསལ་ཏོག་ཏོ་འབད་ཚུགསཔ་ལས་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགསཔ་ཨིན། ཁྲོམ་སྐྱེ་གི་ལས་བྱེདཔ་ཚུའི་ མཐུན་བསྒྲིག་ལེགས་ཤོམ་འགྱོཝ་ད་རང་ ཁྲོམ་སྐྱེའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འཛིན་ཐངས་ཅན་སྒྲི་འབག་ཚུགསཔ་ཨིནམ་ལས་ མཉམ་འཛོམས་དེ་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཁག་ཆེ་ཤོས་རང་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ངལ་སངས་འབད་ནི་དང་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ སྡེ་བཀོད།

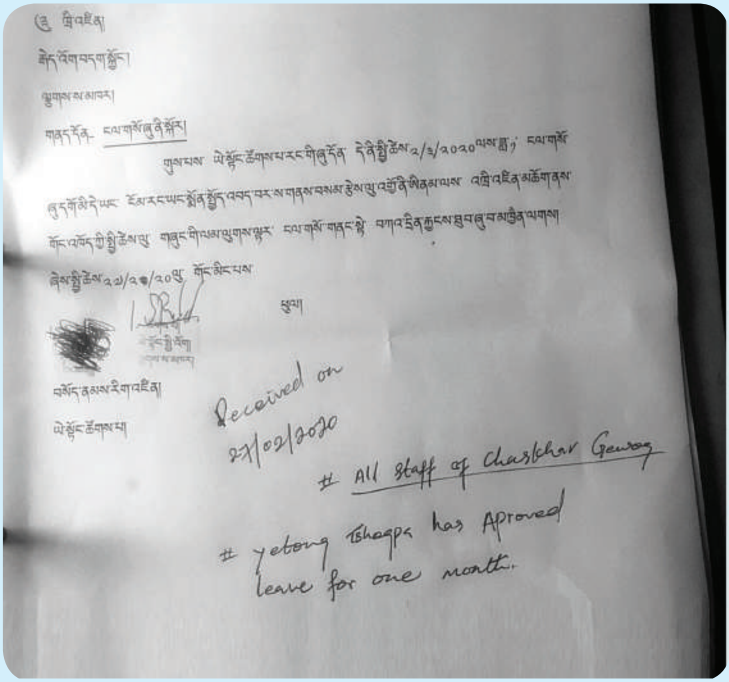
ཡིག་ཆས།



མོ་བཏབ་རྒེད་འོག་༨ ཀྱི་ས་གནས་གཞུང་གི་ལྷན་ཚོགས། གསང་སྦྲས། སེམས་ལྗོངས། མེ་རག ཀླུ་མང་། དཀའ་སྐྱིད་གླིང་། ནུབ་སྤྲིས། སྤྲ་ཚར་གླིང་། བྲག་སྟེང་།

ས་གནས་གཞུང་གི་ལྷན་ཚོགས།

དབང་ཆད་ཕྱིར་སྤེལ་དངས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་འགུལ་འོག་གི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མོ་བཏབ་རྒེད་འོག་༨ ཀྱིས་རྒེད་འོག་གི་གནས་ཚད་ཁར་ ས་གནས་གཞུང་གི་ལྷན་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒེད་འོག་གི་ལས་སྣའི་ཁ་གསལ་སྟོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་འགུལ་འདི་ཡང་ རྒེད་འོག་༢༠༥ འི་ནང་ལུ་ཕོ་མཚུངས་སྦྲེ་བསྟར་སྦྱོད་འབད་ཚུགས་པའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགོ་འཛིན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན།



༄༅ ཁྲི་འཛིན།
རྒེད་འོག་བདག་སྐྱོང་།
ལྷུགས་ས་མཁར།
གནད་དོན- ངལ་གསོ་ཞུ་ནི་སྐོར།

ཁུངས་ལས་ ཡེ་སྟོང་ཚོགས་པ་རང་གི་ཞུ་དོན་ དེ་ཡི་སྤྱི་ཚེས་༢/༣/༢༠༢༠ ལས་བཟུང་ ངལ་གསོ་ ...

ཞུ་སྤྱི་ཚེས་༢༧/༢/༢༠༢༠

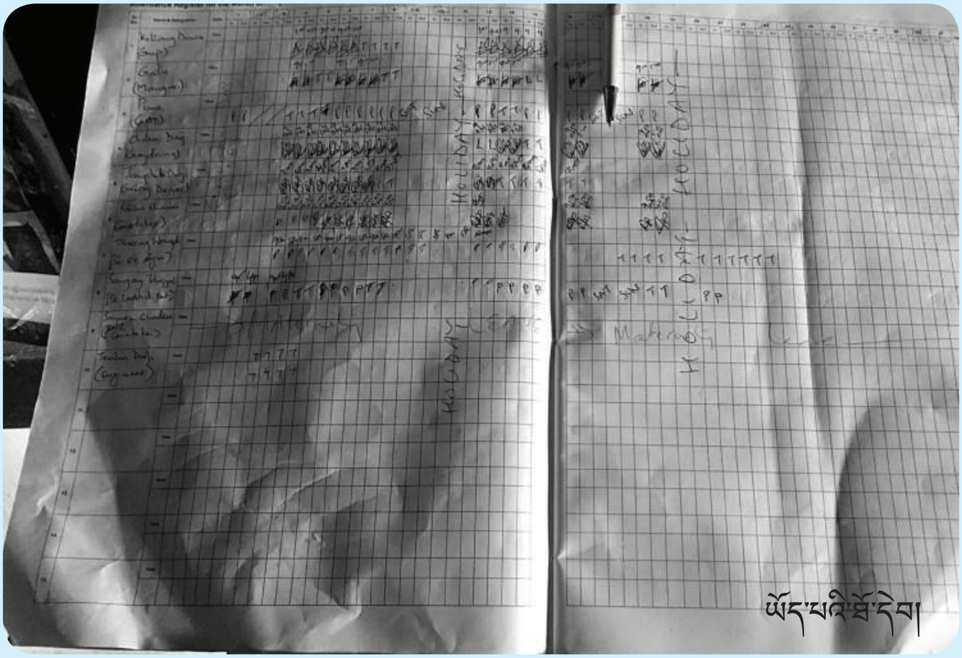
ཕྱག

Received on 27/02/2020

All Staff of Chaskhar Gewog

yetong Tshogpa has Aproved leave for one month.

ལས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒེད་འོག་བརྒྱུད་དེ་ བསྒྲིག་རིམ་ ལུ་གནས་པའི་ རྒེད་འོག་གི་ ལས་སྡེ་ཁག་གི་ངལ་གསོའི་ལམ་ལུགས།



ཡོད་པའི་ཐོ་དེབ།

ལྷུགས་ས་མཁར་རྒེད་འོག
མོང་སྒར་རྫོང་ཁག

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་རྩུ།
སྨད་ཏད་ཁ་རྐྱེད་འོག རྩུ་ཁ།

རྐྱེད་འོག་ལོ་བསྟར་ལས་སྣའི་འཆར་གཞི་༢༠༡༩ །

རྐྱེད་འོག་གིས་ ལོ་བསྟར་ལས་སྣའི་འཆར་གཞི་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྦེ་ཆ་འཛོག་འབད་ཡོདཔ་ད་ དེ་ནང་ ཚུད་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་།

- ཟླ་རིམ་འཛིན་སྐྱོང་ཞལ་འཛོམས་འདི་ཡང་ ཟླཝ་ཨ་རྟག་ར་ དབྱིན་ཚེས་༢༥ ལུ་འཚོགས་དགོཔ།
- རྐྱེད་འོག་གི་ལས་སྣ་བསྟར་སྤྱོད་ ཐབས་སྒྲིགས་བཟོ་ནི།
- འཆར་གཞིའི་རིམ་ལུགས་དང་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནིའི་ནང་ལུ་ མི་སྡེའི་གྲལ་གཏོགས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ལོ་རེའི་ནང་ སྤྱི་འོག་འཛོམས་འདུ་ཤོ་ཐེངས་༢ རེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།
- དཀའ་སྡུག་བསལ་བསྒྲིག་གི་བསམ་འཆར་བསྡུ་སྒྲུམ་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི།
- གཞུང་གི་འཆར་གཞི་དང་ སྲིད་བྱུས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྡ་སྤྲོད་འཛོམས་འདུ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།
- རྐྱེད་འོག་དང་སྤྱི་འོག་ནང་ལུ་ཡོན་མི་སྐུ་མགྲོན་ཚུའི་མགྲོན་དེབ་འགོ་བཙུགས་ནི།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ

མི་སྡེའི་དངུལ་གསོག་འཛོག་ཐབས་ལམ་ འདི་གིས་མི་སྡེའི་གཅིག་སྒྲིལ་ཡར་དྲག་གཏངདོ་ཡོདཔ།

གླིང་མུ་ཁ་རྒེད་འོག སྤུ་ན་ཁ།

གླིང་མུ་ཁ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ཟེར་བའི་སྡེ་ཚན་གཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི། དེ་འབད་ཚོགས་སྡེ་བཟོ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ མི་སྡེའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ དངུལ་གསོག་འཛོག་གི་ གོམས་གཤིས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ཨིནམ་ད་ཚོགས་སྡེ་ འདི་ཡང་སྤྱི་ལོ་༢༠༠༣ ལུ་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྡོམ་༢༧ གིས་ ཟླ་རེ་རེ་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་༡༠༠ ཐམ་པ་རེ་བཏོན་ཏེ་འགོ་བཙུགས་ནུག དངུལ་འདི་ཡང་ འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་དགོས་མཁོ་འབྱུངམ་ད་ སྐྱེད་ཅུང་སུ་སྦྲེ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལུ་ གྲོགས་རམ་འབདཔ་ཨིན།

ད་རེས་འབདཔ་ད་ ཚོགས་སྡེ་གི་འཐུས་མི་༨༠ ཡོདཔ་ད་དངུལ་བསྡུ་ལེན་ཡོངས་བསྡོམས་༧༠༠༠༠༠ ཐམ་པ་གསོག་འཛོག་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་མཐོང་སྟེ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ སྡེ་ཚན་འདི་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་མི་མངས་སུ་མངས་སུ་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ངརང་འཐུས་མི་གཅིག་འབདཝ་ལས ངལུ་དངུལ་ཀྲམ་༣༥༠༠༠ ཐམ་པ་ཞལ་འདེབས་འབད་གནངཡི། འདི་གིས་ ངརང་དངུལ་གྱི་ཚ་གྱུང་ལངམ་དགོ་པར་རིམ་གྲོ་ཚུ་འབད་ཚུགས་ཅི།

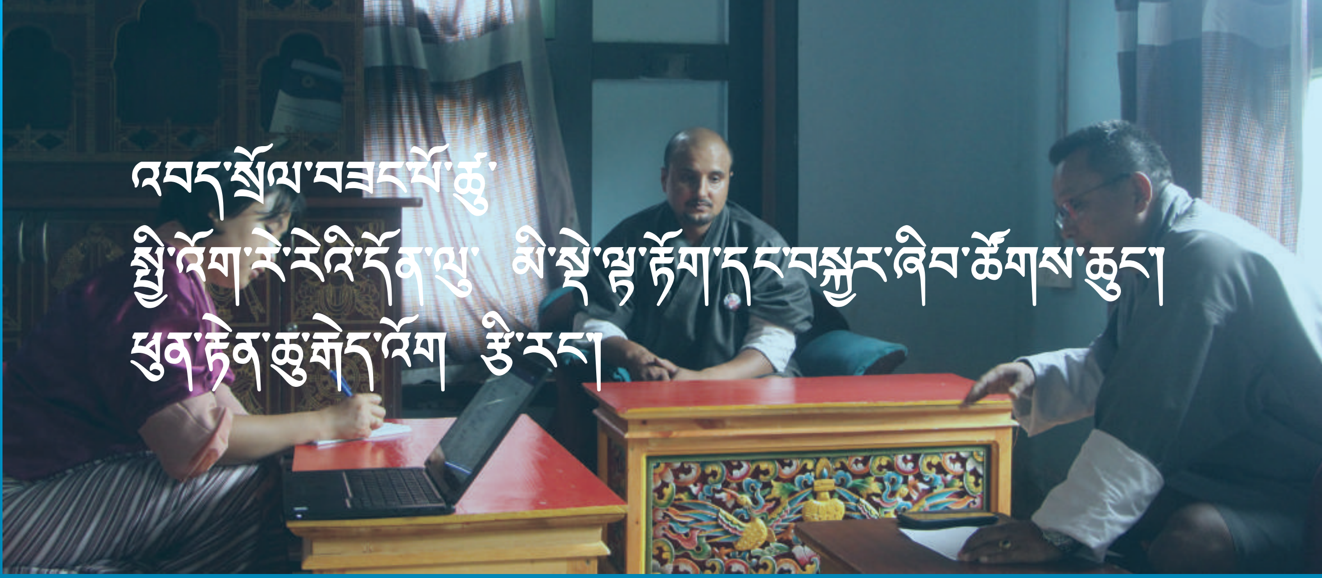
སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ།

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལུ་ སྐྱེས་ལོ་༨༣ ལངམི་ ཨཔ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ལུ་ ཁོ་རའི་ཨམ་སྲུའི་ཨ་པ་གྱོངསམ་ད་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ཕན་སྡོམ་སྦྲ་ཐོགས་ནུག ཁོ་ར་འཐུས་མི་གཅིག་འབདཝ་ལས་ མ་དངུལ་ཏི་རུ་༣༥༠༠༠ བྱིན་ཡོདཔ་ལས་ མ་དངུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ཚ་གྱུང་ལངམ་དགོ་པར་ གཤིན་པོའི་དགེ་རྩ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲ་འབད་ཚུགས་ནུག ཚོགས་སྡེའི་གྲོགས་རམ་ལས་བརྟེན་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གནས་དགོཔ་སྦྲ་ ཅུང་ཤོས་རང་ཉིན་གྲངས་༢༠ འགོར་དོ་ཡོད་མི་ དངུལ་ཁང་ཚུ་ལས་བསྐྱིན་གྲུལ་ཡང་ལེན་དགོཔ་མ་འཐོནམ་ཨིན་མས། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་བཟུམ་སྦྲ་ གཡུས་སྒོ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་གཞན་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཨ་ལོའི་ཤེས་ཡོན་དང་ རིམ་གྲོ་ དེ་ལས་གློ་བུར་གྱི་སྨན་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྡེ་ཚན་ལས་བསྐྱིན་གྲུལ་ལེན་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

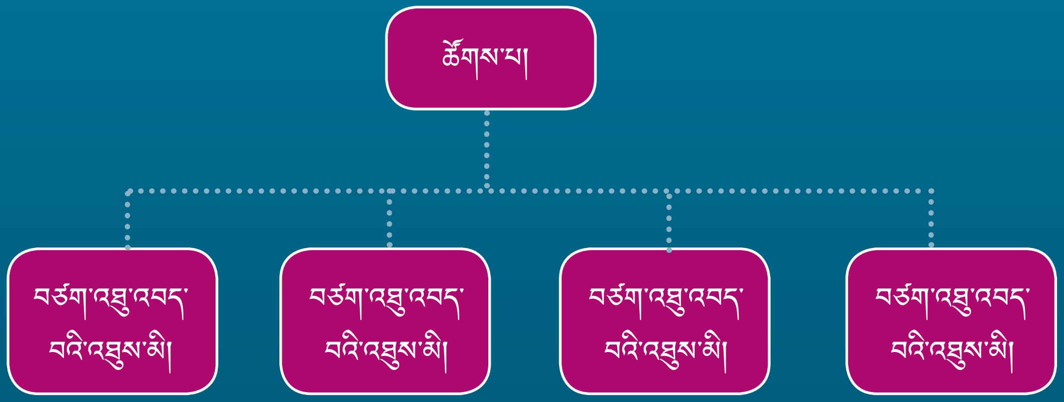
སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། ༨༣

མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི།



འབད་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་
སྤྱི་འོག་རེ་རེའི་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་ལྷ་རྟོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་།
ཕུན་རྟེན་ཆུ་ཕྱེད་འོག ཅི་རང་།

མི་སྡེ་ལྷ་རྟོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་འདི་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཧེ་མ་གཞི་བཙུགས་ནུག ཚོགས་ཆུང་འདི་ནང་འཐུས་མི་ ༥ ཡོདཔ་ད་ སྤྱི་འོག་ཚོགས་པ་གིས་ཁྲི་འཛིན་འབད་དེ་ གཞན་འཐུས་མི་བཙག་འཐུ་འབདཔ་ཨིན་མས།



ཚོགས་ཆུང་གིས་ འཁོར་ལམ་བཟོ་བསྐྲུན་དང་ ཆུ་གཡུར་ཉམས་བཅོས་འདྲ་བའི་ སྤྱི་འོག་ནང་འཁོད་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་ ལས་སྣའི་རིགས་ག་ར་ ལྷ་རྟོག་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ད་ དེ་ཡང་ ལས་འགྱུལ་ཁག་འབག་སྤྱོད་མི་ལས་འགོ་བཟུང་ རྗེས་སྤྱོད་ལེན་འབད་བའི་རིང་ཁར་ དངས་གསལ་དང་སྒྲུབ་ཚད་ཡོདཔ་ངེས་ཏིག་བཟོ་ཐབས་ལུ་ མི་སྡེ་ལྷ་རྟོག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས་བདེན་དཔྱད་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེཤ་ཅིག་ཨིན།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་རྒྱུ།
ཞུན་དག་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་དང་གཙོ་རིམ།
སེམས་ལྗོངས་རྒེད་འོག རྩི་རང་།

མི་སེར་གྱིས་ ཁོང་རའི་སེམས་ཁར་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་ཚུ་ སྦ་གསང་མེད་པར་འཛམ་ཧོང་ཧོ་སྦེ་སླབ་བཏུབ་ནི་དང་ ཁོང་རའི་མི་སྡེ་ནང་འབད་ནི་འདི་གིས་ བག་ལྷོད་པའི་སྒོ་ལས་གྲལ་གཏོགས་འབད་བཏུབ་པའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་འོག་འཛོམས་འདུ་འདི་སྤྱི་འོག་གི་གནས་ཚད་ཁར་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཨིན་མས། ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ མི་སེར་ཚུ་ རྒེད་འོག་ལྟེ་བ་ལུ་ འབོ་དོ་ཡོདཔ་ད་ འདི་ནང་ མི་ཁ་ཤུགས་ཅན་དག་པ་ཅིག་གི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་ སྤྱི་འོག་གཞན་ཚུའི་དཀའ་ངལ་གོ་མ་ཚུགསཔ་སྦེ་ལུསཔ་ཨིན་མས།

དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་རིམ་ལུགས་ལས་བརྟེན་ འཛོམས་འདུ་ནང་གྲལ་གཏོགས་འབད་མི་ཨམ་སྲུའི་གྲངས་ཁ་ཡང་ འདྲ་མཉམ་འབད་རང་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་ད་ སྤྱི་འོག་འཛོམས་འདུ་རེ་འཚོགས་པ་ད་ རྒེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ལས་ངོ་ཚབ་ གཅིག་ འཛོམས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་ཟིན་བྲིས་བཏབ་སྟེ་ རྒེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་གྲལ་གཏོག་འབད་དོ་ ཡོདཔ་ཨིན། དེ་དང་འབྲེལ་ རྒེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་གིས་ སྤྱི་འོག་ འཛོམས་འདུ་ལས་ཕུལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གཙོ་རིམ་ བསྒྲིག་ཞིནམ་ལས་ སྤྱི་འོག་ལུ་བཏང་སྤྲོདཔ་ཨིནམ་མ་ཚད་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་ ངོས་ལེན་འབད་དགོ་པའི་གནད་ དོན་རེ་འཐོན་ཡོདཔ་ཅིན་ རྒེད་འོག་ཡིག་ཚང་གིས་རྫོང་ཁག་ལུ་ཕུལ་ དེ་ལས་རྗེས་ཞིབ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

འབད་སྒྲོམ་བཟང་པོ་ཚུ

ཡིག་ཆས་ལེགས་ཤོམ་སྦྲེ་བཞག་མི་ལས་བརྟེན་ དུས་ཚོད་ཁར་ངེས་ལེན་འབད་ནི་ལུ་ཕན་པ།

རྩི་རང་སྙོད་རྐྱེད་འཁོག་ རྩི་རང་།

རྩི་རང་སྙོད་རྐྱེད་འཁོག་གི་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་སྤྱི་འཁོག་གི་མི་འབོར་ཞིབ་རྩིས་ གསལ་ཐོག་ཐོ་སྦྲེ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ད་ དེ་ནང་ཚུདཔ།

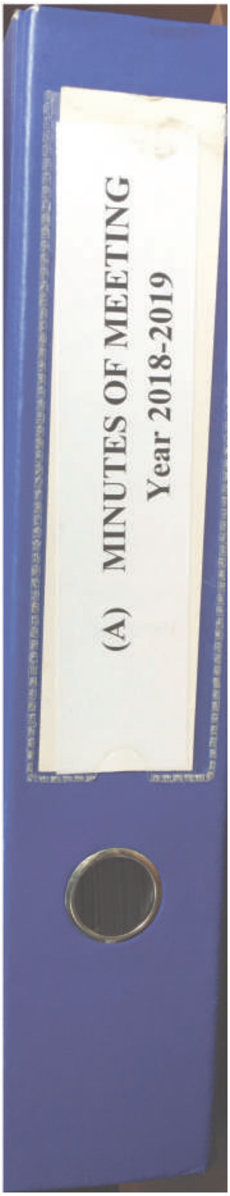
- ☑ ཨ་ལོའི་གྲངས་ཁ།
- ☑ མི་རྒན་ཤོས་གྲངས་ཁ།
- ☑ མི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་གྲངས་ཁ།
- ☑ འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན་ཡོདཔ་ད་མེད་པའི་གྲངས་ཁ།
- ☑ ཨམ་སྲུ་ཨ་ལོ་ཆགས་ཡོད་པའི་གྲངས་ཁ།

ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ གོང་ལུ་འཁོད་པའི་ཁ་གསལ་ཚུ་དུས་མཐུན་བཟོ་བཞག་དོ་ཨིནམ་ལས་ རྐྱེད་འཁོག་ལྟེ་བ་ལུ་ སྤྱི་འཁོག་ཚུ་གིས་རང་སོའི་ གནས་སྡུད་ཁ་གསལ་ཏན་ཏན་སྦྲེ་བྱིན་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ དཔྱོའི་ནང་ཡམས་ཀོ་ཕིཊ་༡༨ གི་གནས་སྐངས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ ཧེན་སྐྱལ་རང་ཕན་ཐོགས་ནུག།

ཡིག་ཐོ་འདི་ ཇོང་ཁག་གིས་རྐྱེད་འཁོག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྦྱོང་བརྡར་དང་ལྟ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཚུའི་སྐོར་ལས་འབྲེལ་བ་འཐབ་ད་ ཁ་གསལ་ཚུ་བྱིན་ཚོགཔ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། ཏེ་མ་ལས་བཀོད་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཚད་དང་དགོས་པ་བསྟུན་ ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ བཏ་སྤྲོད་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

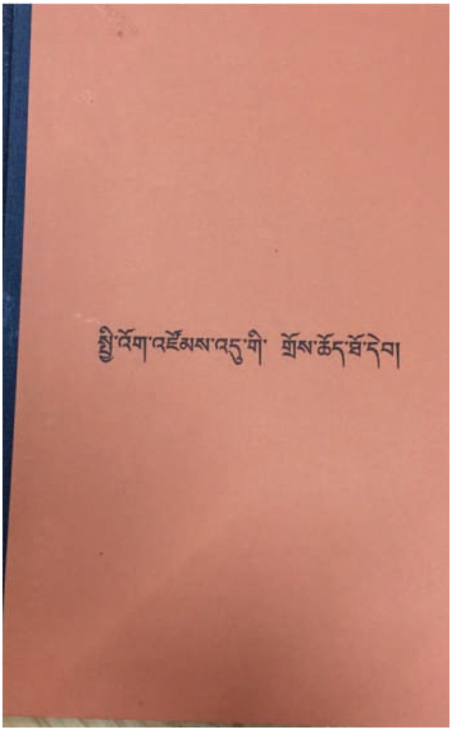
འཛོམས་འདུའི་སྒྲིགས་གཞི།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ། དར་ལ་རྒེད་འོག ཆུ་ཁ།



འཛོམས་འདུ་ནང་ལུ་གྲལ་གཏོགས་འབད་ལྷོད་མིའི་ཐོ་བཀོད་འདི་དུས་དུས་འབད་རང་ འཛོམས་འདུ་ཐོ་དེབ་ནང་ འགོད་དོ་ཡོདཔ་ད་ གུངཔ་ཅིག་གིས་ འཛོམས་འདུ་འདི་ནང་ འབྱེལཝ་འབྱེལ་ས་ ཚར་གསུམ་ཆད་སྟོདཔ་ཅིན་ གུངཔ་འདི་ལུ་ གཞུང་ལས་གནང་མི་ སོན་དང་ལྷུགས་ཤོའི་ཐོབ་ཐངས་རྒྱུ་ཆ་མེད་འགྱོཝ་ཨིནམ་ལས་ གོ་སྐབས་ལེགས་ཤོམ་འདི་ བཟུམ་མི་ཆད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཛོམས་འདུ་ནང་གྲལ་གཏོགས་འབད་བར་ལྷོད་མི་མངམ་ཡོདཔ་ ཨིན།

འཛོམས་འདུའི་གྲོས་གཞི་ཚུ་ རྒེད་འགོ་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་པ་ཚུ་ལུ་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་ཧེ་མ་ལས་ བྱིནམ་མ་ཚད་ ཁྱབ་བསྒྲགས་འདི་རང་ ས་གནས་གཞུང་གི་ འཆར་སྒྲོ་ནང་ཡང་བཙུགས་སྟེ་སྤྱིལཔ་ཨིན་མས། འཛོམས་འདུ་གི་གྲོས་ཆོད་ཚུ་ རྒེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་དང་ ཚོགས་པ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ཟིན་བྲིས་བཏབ་ཨིན་མས།

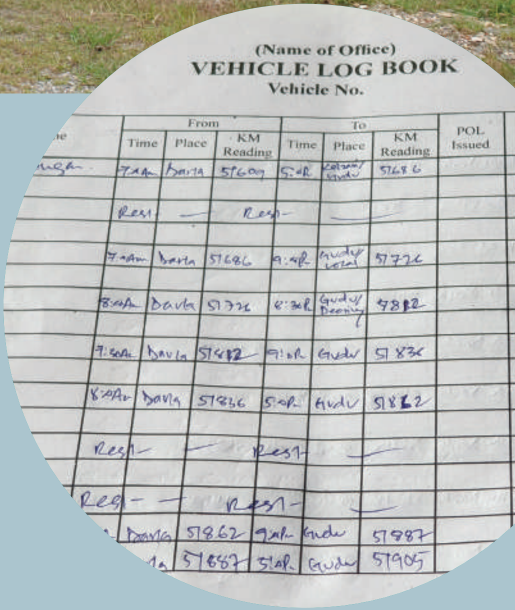


འཛོམས་འདུའི་སྐབས་ལུ་འབད་བའི་ ལས་སྣ་ཆ་མཉམ་ འབྲེལ་ཅན་ཚོགས་པ་རང་སོ་གིས་ འཛོམས་འདུ་གི་ཐོ་དེབ་ནང་ བྲིས་བཞགཔ་ཨིན།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ ཐོ་བཀོད།

དངོས་ཅན།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ། དར་ལ་ཆེད་འོག ཆུ་ཁ།



ཕན་སྤྱོད་སྣུམ་འཁོར།

ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་ཕན་སྤྱོད་སྣུམ་འཁོར་གྱི་ འགྲུལ་སྐྱོད་འབདཔ་ཐ་ད་གཞུང་འབྲེལ་འགྲུལ་སྐྱོད་བཀའ་རྒྱ་དགོཔ་ཨིན། སྣུམ་འཁོར་དུས་ཐོག་ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ དེད་གཡོགཔ་གིས་ འགྲུལ་སྐྱོད་ཐོ་ཡིག་ཚུ་ཚུལ་མཐུནམ་སྦེ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེད་གཡོདཔ་གིས་ ཡིག་ཚང་གི་སྒྲིགས་གཡོག་ཉིནམ་ཨ་རྟག་ར་ ཕྱི་པ་ཆུ་ཚོད་༨ ལུ་ སྣུམ་འཁོར་གྱི་ལྡེ་མིག་མི་ལེན་ ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་༥ འི་ཧེ་མ་ལས་རྩིས་སྤྲོདཔ་ཨིན་མས།

ཨིན་རུང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཆེད་འོག་ཕན་སྤྱོད་སྣུམ་འཁོར་འདི་ འབད་སྤྱོད་འཐབ་པའི་དུས་ཡུན་དང་འཁྲིལ་གླ་འབྲུས་སྤྲོད་དེ་ འབད་སྤྱོད་འཐབ་ཆོགཔ་ཨིན།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་དྲུང་ཆེན། རྩེ་རང་།

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཡིག་ཚང་གིས་འགོ་འཛིན་ཐོག་ལུ་ མགོ་ཆས་ཚང་བའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ཞལ་འཛོམས་ཁང་བསྒྲིག་ཡོདཔ།

སྒོ་བཞི་རྒེད་འོག རྒེད་འོག་བཟོ་བྱང་།

རྒེད་འོག་ཡིག་ཚང་གིས་ ཡིག་ཚང་བཟོ་བྱང་དང་ རྒྱལ་དར་གྱི་གཟུང་ཁྲི་ དེ་ལས་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ མཛེས་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བཏོན་ཡོདཔ་ད་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ རྒེད་འོག་གི་ངོ་རྟགས་སྟོན་ཐབས་ལུ་ཨིན་མས། ལས་སྣ་ཚུ་ག་ར་རྒེད་འོག་གི་ལས་བྱེདཔ་ཁོང་རའི་ཁས་བླངས་ཐོག་ལས་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བཀང་ལྗུང་ལས་འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ།

རིམ་བསྒྲིག་གི་ཡིག་སྣོད་བཞག་ལུགས།

ཀརྱོ་གིས་ ཡིག་རིགས་ཐོ་བཀོད་ཐངས་ ཚུལ་དང་མཐུན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན།

ཡིག་རིགས་ཐོ་བཀོད་བཞག་ཐངས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ ཡིག་ཆ་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷནམ་སྦེ་བཞག་ནི་དང་ འཛམ་ཏོང་ཏོ་སྦེ་འཚོལ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལུ་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོདཔ།

བཀང་ལྗུག་རྒེད་འོག་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ་༣ གི་ནང་ལུ་ ཤེས་ཡོན་སྤྲོད་སའི་མཐུན་རྐྱེན་ནང་མཐའ་འཁོར་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་སྟེ་ གཞི་རྟེན་རྩ་བ་ལས་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་ལུ་ བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཀརྱོ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སློབ་སྦྱོང་འབད་སའི་ས་ཁོངས་བདེ་ཏོག་ཏོག་མེདཔ་ཨར་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ཤེས་ཡོན་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ག་དེ་འབད་སྦྲུང་ནི་ དེ་མ་ཚད་ སློབ་དཔོན་ཚུ་རང་འབད་རུང་སེམས་ཤུགས་ག་དེ་འབད་བསྐྱེད་ནི་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། རོང་ཐུང་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ་འདི་ རྒེད་འོག་ཡིག་ཚང་གིས་འབད་ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོདཔ་ད་ སློབ་སྟོན་འབད་ནིའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྲོད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ས་ཁོངས་དང་མཐའ་འཁོར་ཚུ་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་བྱིན་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ལོ་རྗེས་མམ་ཚུ་ནང་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ་གཞན་གཉིས་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ཨིན་མས།

བཀང་ལྗུང་གི་མཐུན་འབྲེལ་དང་མགྲོན་སྐྱོང་།

བཀང་ལྗུང་གིས་ ཨ་རྟག་ར་འདུས་འཛོམས་སྒྲོམ་ཤོས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་ དཔའ་ཉམས་བསྐྱེདཔ་ཨིནམ་ད་ཁོང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཁང་འདི་མི་གྲངས་༦༠༠ ཤོང་བའི་ས་ཁོངས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དུས་རྒྱུན་ར་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྡོདཔ་ཨིན་མས། འདུ་ཁང་འདི་ནང་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་སའི་ས་ཁོངས་གཙང་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་གུར་ འཐིང་གཞི་ཨིན་ཏ་གཏང་ཡོདཔ་ད་ མེ་འོད་དང་མི་མང་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

མར་ཚྭ་ལ།

ཁྲོད་ར་མར་ཚྭ་ལུ་ནང་འཁོད་ལམ་རྟ་ལས་མི་འབྱུང་།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ།

རྒེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་དང་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་ མི་སྡེའི་ཉེན་རྐྱབ་ཡིན།

ཕུན་ཏེན་ཚུ་རྒེད་འོག

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྒེད་འོག་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ག་ར་མི་སྡེའི་ཉེན་རྐྱབ་འབད་དཔེ་སྟོན་འབད་མི་ཅིག་ཡིན་མས། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ རྒེད་འོག་ནང་ རང་བཞིན་རྐྱེན་ངན་བྱུང་པའི་དུས་སྐབས་དང་ བྱང་འཁྱུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོ་པའི་ལས་སྣ་ཚུ་འཐོནམ་ད་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་སྡེ་ནང་ལུ་ཁས་བླངས་འཐོན་དགོ་པའི་སྐོར་དཔེ་སྟོན་འབད་དེ་ ཧན་པ་བཙུགས་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་མས།

དེ་མ་ཚད་ མི་སྡེ་ནང་ལུ་མི་ལུ་ནཔ་ཚཔ་ཕོགཔ་ད་ དངུལ་དང་བྱང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་མས།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ།

མིང་གི་ངེས་ཚིག་འགྲེལ་བཤད། སྤྱི་དོན་ཁང་།

གླིང་མུ་ཁ་རྒེད་འོག སྦུ་ན་ཁ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལས་འགོ་བཙུགས་ གླིང་མུ་ཁ་རྒེད་འོག་གི་སྤྱི་འོག་ལྷ་ག་ར་གི་རང་སོའི་མི་སྡེ་ཞལ་འཛོམས་ཁང་ཐོབ་ཡོད། འདུ་ཁང་འདི་ནང་ ཉོ་པ་ཆུ་ཚོད་༨ ལས་ ཉིན་མར་ཆུ་ཚོད་༢ ཚུན་ཨ་ལོ་གཅེས་སྐྱོང་དང་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལྟེ་བ་དང་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མགྲོན་ཁྱིམ་ དེ་ལས་ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་ མདའ་རྩེད་རེ་འབདཔ་ད་ ཉལ་འཚོ་སའི་ས་ཁོངས་དང་ བཙག་འབྲུའི་སྐབས་ལུ་ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་སའི་ཁང་མིག་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

འགོ་ཐོག་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྩོད་ཉོགས་ནང་བསྒྲིག་འབད་ནི་དོན་ལ་ཚོགས་པའི་ཁྱིམ་ནང་འཛོམས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ཚོགས་པ་ཁོང་རའི་བཟའ་ཚང་ཚུ་ལུ་སྟབས་མ་བདེ་བྱུང་དོ་ཡོདཔ་ད་ ལྷག་པར་ཨ་ལོ་ཆུང་ཀུ་ཡོད་མི་ཚུ་ཧེན་སྐལ་རང་དཀའ་ངལ་འཐོན་སྡོད་ནུག

བཙག་འབྲུ་ཚུ་དུས་ཚོད་དང་ནམ་གཤིས་མ་འདྲཝ་ག་ཅི་བཟུམ་ནང་ཡང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ་འཐོན་ཡོདཔ་ལས་ རྒེད་འོག་གི་མ་དངུལ་གཏང་སྟེ་ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྣར་ཚུ་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་ད་ བཙག་འབྲུ་མཇུག་བསྡུཝ་ཅིག་ བརྟལ་གཏང་འབདཔ་ད་ མ་དངུལ་ཆུད་ཟད་སོངམ་ཨིན་མས།

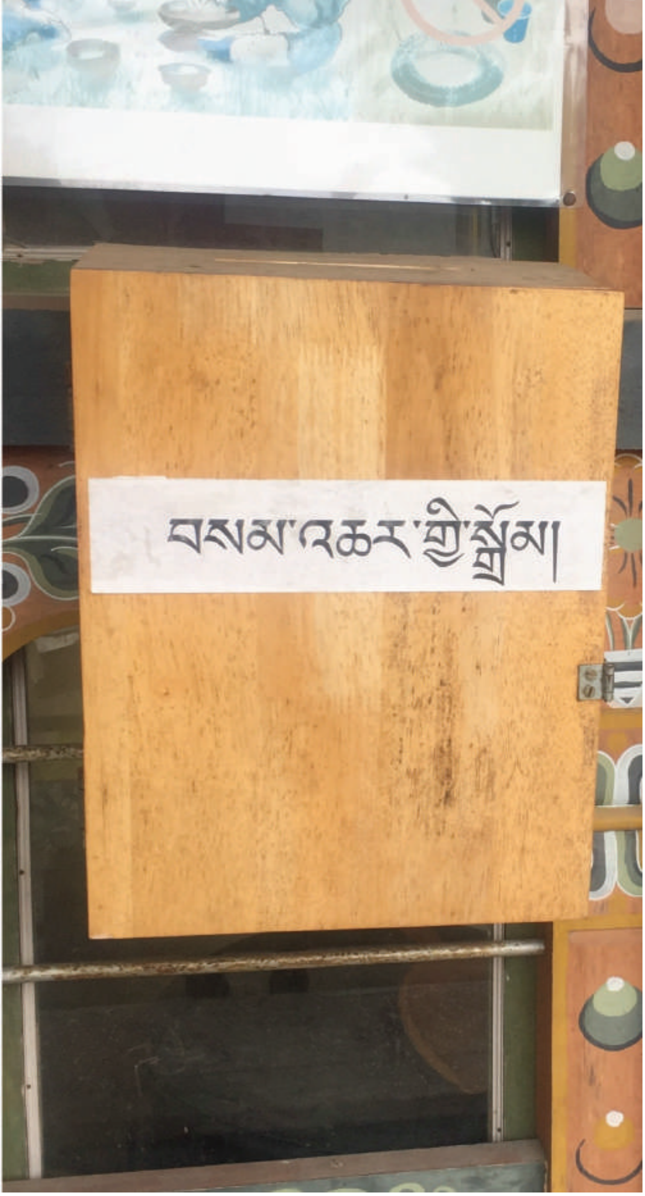
རྒྱལ་འཛིན་ལ་ཁའི་དགའ་སྟོན།

རྒྱལ་འཛིན་ལ་ཁའི་དགའ་སྟོན་འདི་ ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་བརྩི་སྲུང་ དང་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་གང་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ཆིབས་ཁ་ལྷོར་ཕེབས་པའི་མི་ལོ་༡༠༠ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་དང་ ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ མནྟ་གུ་རུ་པདྨ་བྱུང་གནས་འཁྲུངས་པའི་རབ་འབྱུང་ ལོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་འགོ་དངཔ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླཝ་༡༠ པའི་ཚེས་༡༨ ལུ་འགོ་བཙུགས་ནུག རྒྱལ་འཛིན་ལ་ཁའི་དགའ་སྟོན་འདི་ཁར་དགའ་ས་རྫོང་ཁག་གི་རང་བཞིན་སྡོ་ལྡུང་སྐྱེས་ལྡན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཛེས་ཆ་དང་ ཁྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔར་ཁྲུན་བཟང་པོ་དང་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དང་ དགའ་ས་གི་འཆར་སྣང་ དགའ་ས་ལེགས་ཤོམ་ལས་དྲག་ཤོས་ཟེར་མི་དང་ མཇུག་ར་ ལ་ཁའི་མི་སྡེའི་གནས་སྟངས་ངོམ་ག་དེ་སྦྲ་ཡོད་ག་གི་སྐོར་ལས་ དགའ་སྟོན་འདི་ཁར་བྱོན་མི་མགོནམ་ཚུ་ལུ་འགྲེམ་སྟོན་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ མགོནམ་ཚུ་གིས་ རང་ལུགས་འབུལ་བ་ཕུལ་ལུགས་དང་ སྔོན་མར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་ ལ་ཡག་གི་མི་སེར་ཚུའི་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་དད་དམ་ལྷོད་མེད་ཀྱི་གོ་ལས་གུས་བསྟོད་ཕུལ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱལ་གཟུགས་སུ་བྱོན་ཏེ་ བླ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་ གནང་མི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་གྱི་ཨའུ་ལེགས་ཚུ་གཟིགས་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

ལ་ཡགཔ་ཚུ་གིས་རང་ལུགས་གི་ལས་རིམ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་བཏོན་ནི་ཨིནམ་ད་ ལ་ཁའི་སེམས་ཅན་གཡག་དང་ རྟ་ དེ་ལས་འབྱོགཔ་ཁྱི་ཚུའི་ རྩེད་འགྲན་སྣ་ཚོགས་དང་ཞབས་ཁྲ་དང་གླུ་གཞས་ཚུའི་འགྲན་བསྡུར་ཚུ་འབད་ནི་ཨིན་མས།

དགའ་སྟོན་འདི་ཁར་འགྲེམ་སྟོན་གཞན་ཡང་ གཡུས་ཁའི་གཡག་ནོར་གྱི་འཐོན་སྐྱེད་ལས་འགོ་བཟུང་ ལ་ཁའི་འཕྲུལ་རིག་དང་ལ་མཐོ་སའི་སོ་ནམ་འཕྲུལ་རིག སྡོ་སྨན་དང་སྔོ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ སྣེ་ཁག་ཚོང་ཚུ་གོ་རིམ་བསྒྲིག་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།



བདེ་བ་ཐང་རྩེད་འཁོག

བདེ་བ་ཐང་ལུ་
བརྡ་བྱང་།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར།
འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ།

འབད་སྲོལ་བཟང་པོ།

སྤྱི་འོག་ལྟེ་བ་གཞི་བཙུགས།

ཤུབ་སྤྲིས་རྒེད་འོག གྲོང་གསར།

སྤྱི་འོག་ལྟེ་བ་འདི་གིས་ ལས་མང་སྣ་ཚོགས་ལྟེ་བ་སྦེ་འབད་སྤྱོད་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གཞུང་དང་མི་མང་གཉིས་ཆ་རའི་དོན་ལུ་ཞལ་འཛོམས་ཁང་དང་ ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་ སྤྱི་ཚོགས་དངས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཐུ་རྒྱབ་ད་ ཚོགས་རྒྱན་བསྒྱུར་སའི་ས་ཁོངས་སྦེ་གཡོག་བཀོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། རྒཔོ་གི་སླབ་བཤད་མི་ནང་ ནམ་ཅིག་འབདཔ་ད་ ཚོགས་པ་ཁོང་རའི་ཡིག་ཚང་དགོ་པའི་དུས་སྐབས་ཤར་ནི་ཨིན་པའི་མནོ་བསམ་ གཏང་སྟེ་ སྤྱི་འོག་ལྟེ་བ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་དོ་ཟེར་ཨིན་མས།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ། བྲག་སྟེང་རྐེད་འོག ཀྲོང་གསར།

ཞབས་ཏོག་སྣ་མང་ལྟེ་བ།

བྲག་སྟེང་རྐེད་འོག་གིས་ ཞབས་ཏོག་སྣ་མང་ལྟེ་བ་གཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དོ་ཡོདཔ་ད་ ལྟེ་བ་འདི་ལས་གཡུམ་འགོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་དང་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས༔

- རྐེད་འོག་ཡིག་ཚང་།
- སྐྱར་བྱུང་རང་བཞིན་འཐོན་སྐྱེད།
- དངུལ་ཁང་/དངུལ་བཏོན་འཕྲུལ་ཆས།
- ས་འཇལཔ།
- མི་སྟེ་ལྟེ་བ།
- རྐེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ཞལ་འཛོམས་ཁང་།
- ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་།

ལྟེ་བ་འདི་ཤུལ་མའི་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་བསྒྲུབ་ཚུགས་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས།

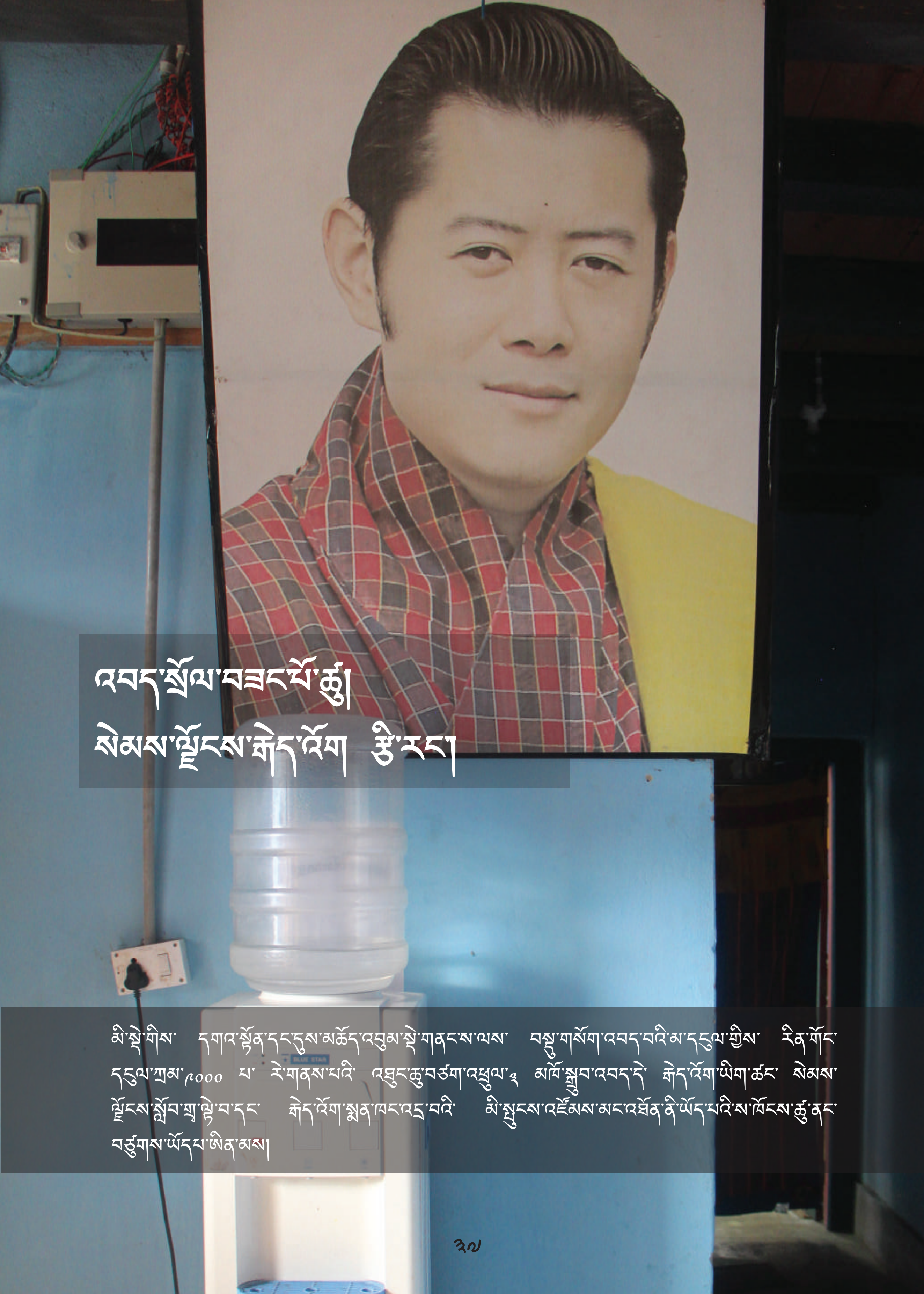
འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ། ཕུན་རྟེན་ཚུགས་རྐྱེན་འོག ཏྟེ་རང་།

མི་སྡེ་ནང་ལས་ མ་དངུལ་བསྡུ་གསོག

རྐྱེན་འོག་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཚུ་ མི་སྡེ་འདི་གི་གྱལ་ཁ་ཨིནམ་ལས་ མི་སྡེ་ནང་གི་དགའ་སྟོན་ཚུ་ནང་ དགའ་སྤྲོ་བསྐྱུར་ནི་དང་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ སྤྱིར་གྱི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་བརྒྱུན་བཟུང་འབད་ནི་གི་མ་དོ་བར་ དུས་སྟོན་འདི་མི་སྡེ་ལུ་ཕན་པའི་མ་དངུལ་བསྡུ་གསོག་འབད་ནིའི་ཐབས་ལམ་སྦེ་ལེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

WATER FILTER BOUGHT FROM COLLECTED FUNDS

དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་སྤྱི་འོག་ནང་ལུ་རྐྱེན་འོག་སྐུ་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ད་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྔ་ དེ་ཡང་ དྲུག་པ་ཚེས་བཞི་ ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ ལོ་གསར་ ས་ག་ཟླ་བ་ ཞབས་དྲུང་སྐུ་མཆོད་ཚུ་ ཚོགས་པ་དང་མི་སྡེ་ནང་གི་མི་སེར་བསྐོར་རྒྱབ་འབད་དེ་ རྐྱེན་འོག་གི་སྐུ་རིམ་ཚུ་ སྤྱི་འོག་ནང་ལུ་གནང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

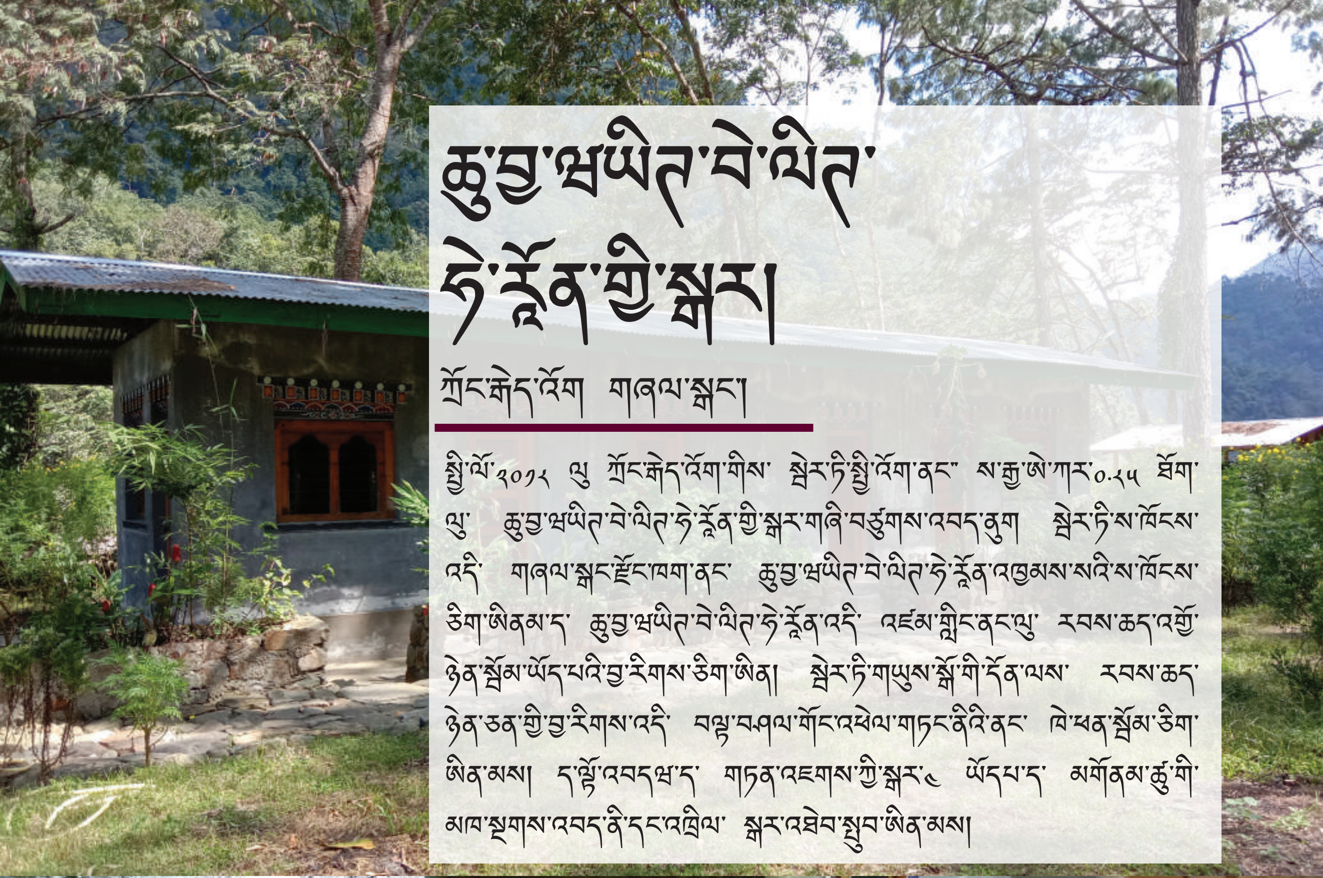


འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ་རྒྱུ།
སེམས་ལྡོངས་རྐྱེན་འོག ཏྲི་རང་།

མི་སྡེ་གིས་ དགའ་སྟོན་དང་དུས་མཆོད་འབུམ་སྡེ་གནང་ས་ལས་ བསྡུ་གསོག་འབད་བའི་མ་དངུལ་གྱིས་ རིན་གོང་ དངུལ་ཀྲམ་༨༠༠༠ པ་ རེ་གནས་པའི་ འབྱུང་ཆུ་བཙག་འཕྲུལ་[༣] མགོ་སྐྲུབ་འབད་དེ་ རྐྱེན་འོག་ཡིག་ཚང་ སེམས་ལྡོངས་སློབ་གྲྭ་ལྟེ་བ་དང་ རྐྱེན་འོག་སྨན་ཁང་འདྲ་བའི་ མི་སྤྱུངས་འཛོམས་མང་འགྲོན་ནི་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

ཕོབ་སྦྱིས་ཁའི་འཛོམས་འདུ།

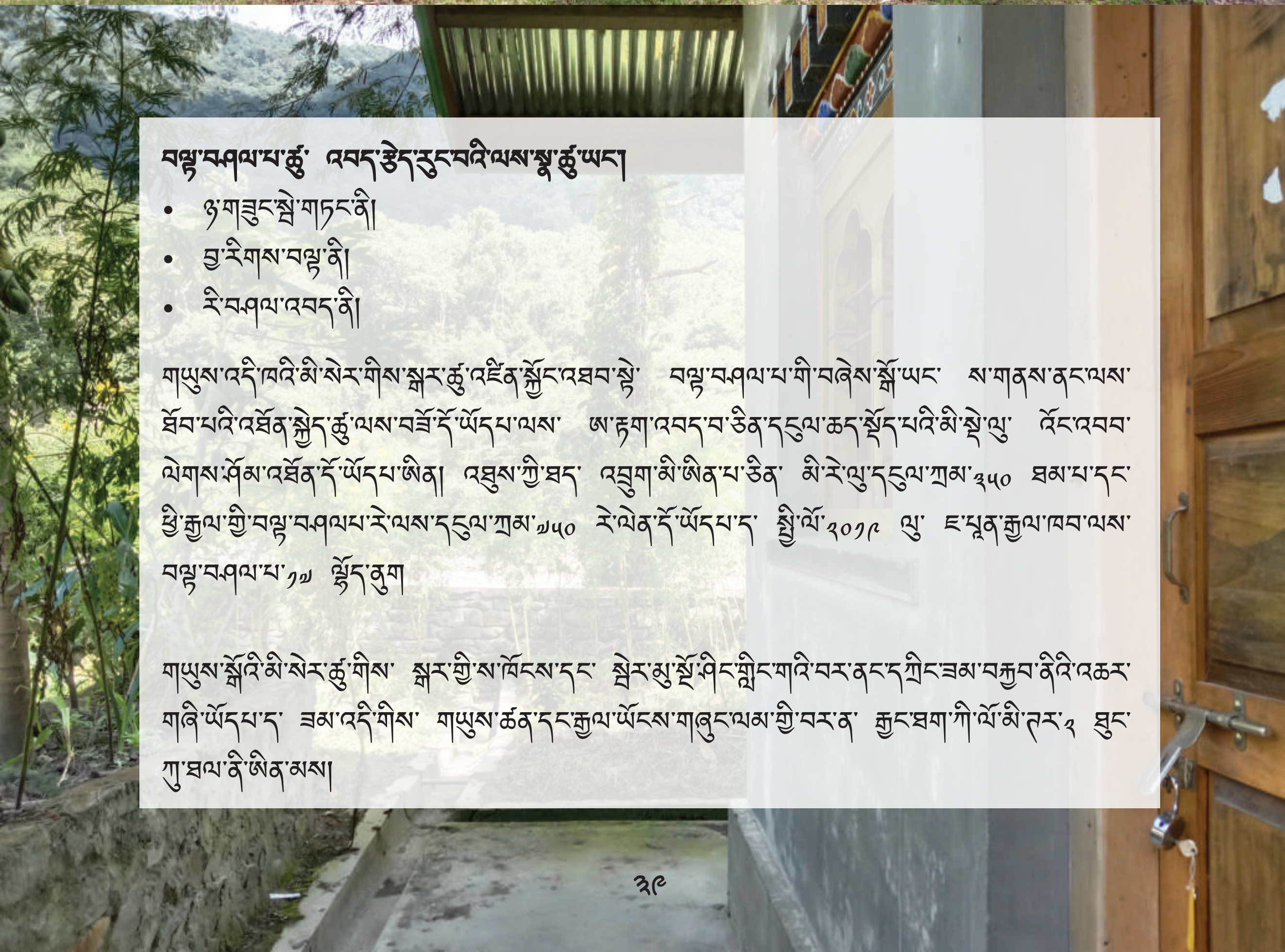
༧༠% ཨམ་སྲུ་དང་༣༠% ཕོ་སྐྱེས་ལྷོད་དེ་
འཛོམས་འདུ་ནང་གྲལ་གཏོགས་ཞིལ་བྱུམ།



ཚུ་བྲ་ཕཡིཏ་བེ་ལིཏ་ ཧེ་རྟོན་གྱི་སྒར།

གྲོང་རྐྱེད་འོག་ གཞལ་སྒང་།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལུ་ གྲོང་རྐྱེད་འོག་གིས་ སྤྲེར་ཧི་སྤྱི་འོག་ནང་" ས་རྒྱ་ཨེ་ཀར་༠.༢༥ ཐོག་ལུ་ ཚུ་བྲ་ཕཡིཏ་བེ་ལིཏ་ཧེ་རྟོན་གྱི་སྒར་གཞི་བཙུགས་འབད་ནུག སྤྲེར་ཧི་ས་ཁོངས་འདི་ གཞལ་སྒང་རྫོང་ཁག་ནང་ ཚུ་བྲ་ཕཡིཏ་བེ་ལིཏ་ཧེ་རྟོན་འཁྲུམས་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཨིནམ་ད་ ཚུ་བྲ་ཕཡིཏ་བེ་ལིཏ་ཧེ་རྟོན་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ རབས་ཆད་འགྱོ་ཉེན་སྦོམ་ཡོད་པའི་བྱ་རིགས་ཅིག་ཨིན། སྤྲེར་ཧི་གཡུས་སྒོ་གི་དོན་ལས་ རབས་ཆད་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱ་རིགས་འདི་ བལྟ་བཤལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ནང་ ཁེ་ཕན་སྦོམ་ཅིག་ཨིན་མས། ད་ལྟོ་འབདཔ་ད་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་སྒར་༩ ཡོདཔ་ད་ མགོན་མ་ཚུ་གི་མཁ་སྤྱགས་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་ སྒར་འཐེབ་སྤྲུབ་ཨིན་མས།



བལྟ་བཤལ་པ་ཚུ་ འབད་རྩེད་རྩུང་བའི་ལས་སྣ་ཚུ་ཡང་།

- ཉ་གཟུང་སྦེ་གཏང་ནི།
- བྱ་རིགས་བལྟ་ནི།
- རི་བཤལ་འབད་ནི།

གཡུས་འདི་ཁའི་མི་སེར་གིས་སྒར་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་ བལྟ་བཤལ་པ་གི་བཞེས་སྒོ་ཡང་ ས་གནས་ནང་ལས་ཐོབ་པའི་འཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ལས་བཟོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཨ་རྟག་འབད་བ་ཅིན་དངུལ་ཆད་སྤོད་པའི་མི་སྡེ་ལུ་ འོང་འབབ་ལེགས་ཤོམ་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། འབྲུས་ཀྱི་ཐད་ འབྲུག་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ མི་རེ་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་༣༥༠ ཐམ་པ་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བལྟ་བཤལཔ་རེ་ལས་དངུལ་ཀྲམ་༧༥༠ རེ་ལེན་དོ་ཡོདཔ་ད་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལུ་ ཛ་ཕྱུན་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ བལྟ་བཤལ་པ་༡༧ ལྷོད་ནུག

གཡུས་སྒོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྒར་གྱི་ས་ཁོངས་དང་ སྤྲེར་མུ་སྤོ་ཤིང་གླིང་གཞི་བར་ནང་དཀྲིང་ཟམ་བརྐྱབ་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོདཔ་ད་ ཟམ་འདི་གིས་ གཡུས་ཚན་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་གྱི་བར་ན་ རྒྱང་ཐག་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༢ ཐུང་ཀུ་ཐལ་ནི་ཨིན་མས།

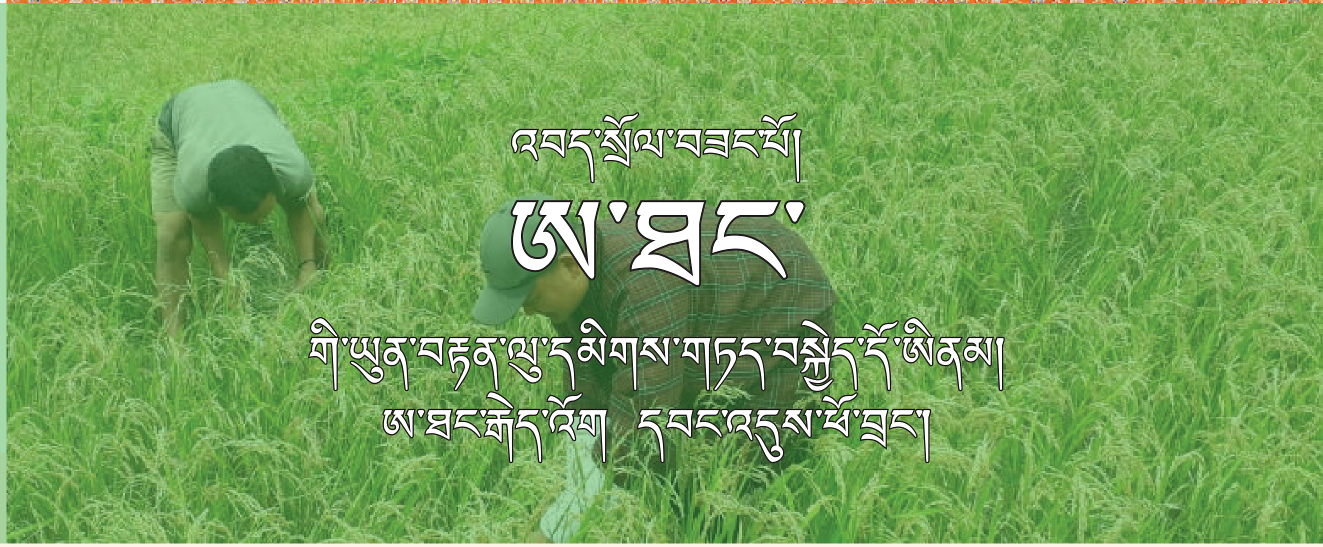
འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ།
ཨོ་རྒྱན་རྩེ་རྩེད་འོག

ནམ་དགུན་གྱི་རྩེད་སྣ།

སྤྱིར་བཏང་ ནམ་དགུན་ཨ་རྟག་ར་ མི་སྲེ་ན་སྦྲོ་རྩེད་འཐབ་སྲེ་ ངལ་སངས་འབད་བའི་དུས་ཚོད་ཨིན་ལས་ ན་གཞོན་སྡེ་ཚན་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ སྤྱི་འོག་ཚུའི་བར་ན་ ཀང་རིལ་དང་ལག་རིལ་པོ་ལྷི་བློལ་ དེ་ལས་ཁྲུ་རྡུའི་རྩེད་འགྲན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། སྡེ་ཚན་འདི་གིས་གཉེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅའ་བསྒྲིག་རྐྱབ་ མགོ་ཆས་འཚོལ་འབདཝ་ དུས་ཚོད་བར་སྐོར་མ་གཏངཔར་སྟོད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་མས།

འབད་སྦྱོལ་བཟང་པོའི་ཐོ་བཀོད།

སོ་ནམ།



འབད་སྲོལ་བཟང་པོ།

ཨ་ཐང་

ཀི་ལྷུན་བརྟན་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དོ་ཡིནམ།
ཨ་ཐང་རྐྱེད་འོག་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་།

བོན་སྐྱེད་སྔེ་ཚན་གྱིས་ མི་མང་ཆབ་གསང་རྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་༧༠༠༠༠ ཐམ་པ་ ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བའི་གུར་ ཁ་སྐོང་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཉམས་བཅོས་ འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁ་སྐོང་མ་དངུལ་ དངུལ་ཀྲམ་༣༠༠༠༠ ཐམ་པ་ རྐྱེད་འོག་ཡིག་ཚང་ལུ་ མཉམ་གྲོགས་ དང་དགའ་འཚོར་གྱི་རྩུལ་སྤྲོ་ཕུལ་ཡི།

བསྐྱིལ་དྲོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་རན་ཏོག་ཏོ་ཡོདཔ་ལས་ ཨ་ཐང་རྐྱེད་ འོག་ནང་ལུ་འབྲུ་སྣ་དགུ་ག་ར་འཚོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། རྐྱེད་འོག་ལྟེ་བ་གིས་ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་རང་འདྲོངས་དང་ཡུན་བརྟན་འགྱོ་བཅུག་ནི་ནང་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུགཔ་མ་ཚད་ མི་སྡེ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བསྡོམས་འབད་དེ་ ཚོང་ལས་འཐབ་ནིའི་ནང་ལུ་རྩ་འགེངས་བཅུགཔ་ཨིན་མས།

ཏེ་མ་འབདཝ་ཅིན་ ཨ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྐྱེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་མཉམ་ གེ་ཛ་དང་ དཀར་བྱོའི་རིགས་ རེད་དང་མཉམ་བརྗེ་ཚོང་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ད་ དགོ་འབདཔ་ད་

HARVESTING THE FIRST PADDY YEILDS

ཁོང་གིས་ བྱཱ་ལྷ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་༢༠ ཚུ་ཞིང་ལུ་བསྒྱུར་བཅོས་འབད་ཡོདཔ་ད་ རང་ཟ་ནི་དང་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཨིན་མས།

མཐར་འཁྱོལ་ཅན་གྱི་ལས་སྣ་དཔྱང་གཞན་ཅིགཔ་འདི་ ཚར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ དེ་ཡང་ གཟེམ་དང་གསིག་མ་བཟོཔ་ཨིནམ་ད་ བལྟ་བཤལ་འཛིན་སྐྱོངཔ་ཚུ་གིས་དགོས་མཁོ་ལེ་ཤ་འབད་དོ་ཡོདཔའི་ཐོན་སྐྱེད་ཅིག་ཨིན་མས། སྡེ་ཚན་གྱིས་མི་མང་ཆབ་གསང་རྒྱབ་ནི་དོན་ལུ་ ཞལ་འདེབས་དངུལ་ཀྲམ་༧༠༠༠༠ ཐམ་པ་

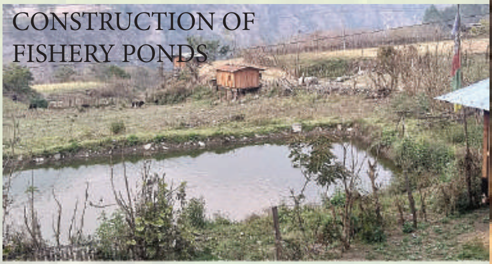
TRANSFORMATION OF DRY LAND INTO TERRACED FIELDS

ཕུལ་བའི་གུར་ དཔྲུང་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཉམས་བཅོས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་༣༠༠༠༠ ཐམ་པ་ རྐྱེད་འོག་ཡིག་ཚང་ལུ་ སྡེ་ཚན་གྱི་ཧོངས་ལས་མཉམ་གྲོགས་དང་ དགའ་འཚོར་བསྐྱེད་དེ་ཕུལ་ནུག

ཞིང་ཁར་བྱཱ་ལྷ་དང་གཞན་འབྲུ་སྣའི་རིགས་འཛུགས་སྐྱོང་འཐབ་པའི་གུར་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡོང་ལྷ་དང་ ས་གྷ་ གུ་ལིའི་ཤིང་འབྲས་དང་ ཀེ་ཤི་ རྒུན་འབྲུམ་དང་ ཀ་བ་གི་ལྷ་འབད་ནི་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། མི་སྡེ་འདི་གིས་ བྱ་གསོ་སྐྱོང་ཡང་འཐབ་ནི་ནང་ཡང་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ལུ་ གཡུས་བྱམོ་ཡོངས་ བསྡོམས་༥༠༠ དང་༦༠༠ གྱི་བར་ན་ བཀྲམ་སྤྲེལ་འབད་ནུག ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་རང་ འཚོ་བ་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ བཟོ་ནི་དང་ ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནི་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས།

ཨ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ནང་ལྷག་པར་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ད་ རྐྱེད་འོག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྩིས་བྱུམ་བྱིན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ལས་སྣ་འདི་ཡང་ ཉ་གསོ་ནིའི་རྫིང་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ད་ རྐྱེད་འོག་གི་ཉའི་སོན་རིན་མེད་སྟོངཔར་བྱིན་ཡོདཔ་ད་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་འོང་བབས་དངུལ་ཀྲམ་༡༠༠༠༠༠ ཐམ་པ་བཟོ་ནུག

དཔྲུང་ ཨ་ཐང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྐམ་ཞིང་ཨེ་ཀར་༢༠ བྱཱ་ལྷ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོདཔ་ད་ ས་ཞིང་ཚུ་ཡང་ སློམས་ཧྲེ་ཨ་རིང་སྦྲེ་བཅད་ རྐྱེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་ ཆུ་གཡུར་ཡང་བཏོན་བྱིན་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ གོ་སྐབས་ཡར་འཕར་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ས་ཞིང་ཚུ་སྟོངམ་སྦྲེ་མ་བཞག་པར་ལོ་ཐོག་གི་དུས་ཚོད་རྫོགསཔ་ད་ ཚོད་བསྲེ་བཙུགས་ནིའི་དང་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ད་ དམག་མི་ནང་ལས་དགོངས་ཞུ་འབད་ནི་ཚུ་ བྱོ་བཏབ་བཅུག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།


CONSTRUCTION OF FISHERY PONDS

བསམ་རྩེ་ལུ་འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ།
ཕྱོན་རྩེ་རྐེད་འོག

རང་བཞིན་ལས་སླིན་པའི་གཡུས་ཚན་བཟོ་ཚུགས་པའི་དམིགས་པ།

ཉིམ་ལུང་ ཐར་པ་གླིང་སྤྱི་འོག་གིས་ རང་བཞིན་ལས་སླིན་པའི་དཔེ་སྟོན་གཡུས་ཚན་གཅིག་ལུ་བསྒྱུར་ཐབས་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། ས་གཱ་འདི་དངུལ་ཐོག་ཁྱབ་ཆེ་དྲག་སྦྲེ་འཛུགས་སྐྱོང་འབད་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ངོས་སྦྱོར་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་པའི་ རང་བཞིན་ལས་སླིན་པའི་ལོ་ཐོག་ཐོན་སྐྱེད་བཏོན་ཐབས་ལུ་བརྩོན་པའི་བསྒང་ཡོདཔ་ཨིན། ད་རིང་ སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ མི་སེར་སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ས་གཱ་ ཨེ་ཀར་༥ འི་ནང་ལུ་བཙུགས་ཡོདཔ་ད་ ཨེ་ཀར་༡༠ལུ་ ཡར་སེང་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་འདོད་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། སྟོན་མར་འབད་བ་ཅིན་ གྲངས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་རྐྱངམ་ཅིག་གིས་ ས་གཱ་བཙུགས་དོ་ཡོདཔ་ཙང་ ད་རེས་འབདཝ་ད་ གཡུས་ཚན་ག་ར་གིས་གྲལ་གཏོགས་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས་ ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་བ་ཅིན་ རང་བཞིན་ལས་སླིན་པའི་གཡུས་ཚན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གཞན་སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་དང་ལོ་ཐོག་གི་ལྷ་ཚུ་འགྲོ་མཐུན་དེ་འབད་ནི་ཨིན་མས།

ཨྱོན་རྩེ་རྐེད་འོག་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག

བརྒྱ་ཆ་ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚོད་བསྲེ་ལྡུམ་ར་བཟོ་སྟེ་རང་འདྲོངས་འགྱོ་ནི།

བཟའ་ཚང་ཚུ་ རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ ཚོད་བསྲེ་ལྡུམ་ར་བཟོ་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཙུགས་པ་ཨིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ འབདཔ་ད་ བཟའ་ཚང་ག་ར་གི་ རང་སོའི་ཚོད་བསྲེ་ལྡུམ་ར་རེ་རེའི་ནང་ ཚོད་བསྲེ་ལྷམ་པ་མ་འདྲཔ་བཙུགས་སྟེ་འོང་ནི་ཨིན། རྐེད་འོག་ཡིག་ཚང་གིས་ རྐེད་འོག་ནང་འཚོ་མི་ ཚོད་བསྲེ་མ་འདྲཔ་ཚུ་གི་སོན་བྱིན་དོ་ཡོདཔ་ད་ དུས་ཅི་གི་ལོ་ནང་ བཟའ་ཚང་༣༥༠ གིས་ དགུན་གྱི་ཚོད་བསྲེ་ སྲནམ་རྩུམ་དང་ ཀོ་པི་ ལ་ཕུ་དང་ ལེ་ཊི་ཕིང་གར་ ཨེ་མ་ སྔོ་རབ་དང་ བོད་སྲནམ་ཚུ་བཙུགས་ནིའི་དང་འདོད་བསྐྱེད་ཡོདཔ་ཨིན།

དར་ལ་རྒྱེད་འོག་གིས་
ཚོད་བསྲེ་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ཡིནམ།

སྒོ་ནོར་ཐོན་སྐྱེད་དང་ བྱའི་ཐོན་སྐྱེད་ སྦྲང་རྩི་དང་ ཞ་ཚུ དར་ལ་རྒྱེད་འོག་ལས་འཐོན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཡིནམ་ད་ ཐིམ་ཕྱུ་དང་ དགེ་འདུག་ འབྲུག་སྣར་བྱུང་གློག་མེ་ལས་འཛིན་དང་ སྤྱགས་ཤིང་སློབ་གྲྭ་ དེ་ལས་སིན་ཏུ་ལ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་བསྐྱལ་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་མས།

སྡེ་ཚན་འདི་ནང་འཐུས་མི་འབད་འཛུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཛུལ་འཐུས་དངུལ་ཀྲམ་༣༠༠ རེ་སྤྲོདཔ་ཡིན་མས།

འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཐོན་སྐྱེད་ སྡེ་ཚན་ལུ་བཙོངམ་ཡིནམ་ད་ སྡེ་ཚན་འདི་ལུ་ ཚོང་ལམ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་ཡོདཔ་ཡིནམ་ད་ སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ཁེབ་སང་བཟོ་བ་ཅིན་ སྡེ་ཚན་གྱི་དངུལ་གསོག་འཛོག་གི་རྩིས་ཁྲ་ནང་བཙུགསཔ་ཡིན་མས།

སྡེ་ཚན་འདི་གིས་ སྐམ་སྦྱི་དང་ སིན་ཏུ་ལ་ དཀར་གླིང་དང་ བཀྲ་ཤིས་ལ་ཁ་ དར་ལ་དང་ ཨ་རི་ཁ་སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ་ཚུ་ནང་བཀྲམ་དོ་ཡོདཔ་ད་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ཡང་ཚོད་བསྲེ་གསརཔ་ཐོབ་ནི་འདི་གིས་སེམས་དགའ་ཡོདཔ་མས།

འབད་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ།

ཨྱོན་རྩེ་ཆེད་འོག བསམ་རྩེ།

ཞིང་སྐྱོང་ལུས་མི་ཚུ་ལོག་ལོ་ཐོག་བཏབ་ཡོདཔ།

འགོ་དཔོན་ ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱ་ཆ་༧༠ དེ་ཅིག་ལོག་བླུ་ལཱ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ད་ ཆུ་གཡུར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ཡང་ཡར་དྲག་གཏང་ཡོདཔ་ཨིན། ན་གཞོན་ཚུ་སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་འབད་ནིའི་དང་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཙུགཔ་ཨིན།

འབད་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ།
སྨད་ཏད་ཁ་རྐྱེད་འོག ཆུ་ཁ།

སྨད་ཏད་ཁ་ལུ་ གནསཔོ་ཁྱིམ།

སྨད་ཏད་ཁ་གི་གནས་པོའི་ཁྱིམ་འདི་ལས་འཚོར་སྣང་བ་འདྲཔ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་གུར་ ལྷག་པར་དུ་ རྐྱེད་འོག་ནང་ལུ་ ཉལ་ཁྱིམ་ཚུ་མེདཔ་ལས་བརྟེན་ཨིན་མས། གནསཔོ་ཁྱིམ་ནང་སྡོད་ནི་འདི་ གཡུས་སྐོའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དང་འགྲོ་ལུགས་ ཉིན་བསྟར་བཞིན་དུའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ བཞེས་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཤེས་ནི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཅིག་ཨིནམ་ད་ སྐུ་མགྲོན་ཚུ་གིས་ རང་བཞིན་ལས་སྨིན་པའི་བཟའ་འཐུང་རིགས་ལས་བཟོ་བའི་བཞེས་སྒོ་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཐོབ་ཚུགས། རྐྱེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་ མི་མང་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ གནསཔོ་ཁྱིམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟའ་ཚང་གུངཔ་དྲུག་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཁོང་ར་ལུ་འོང་བབས་བཟོ་ནིའི་གོ་སྐབས་འཐོན་ནོ་ཡོདཔའི་ཁར་ གནསཔོ་ཁྱིམ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་སྣ་ལས་བརྟེན་ མི་སྡེའི་མཐུན་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་དང་ གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་འབདཔ་ད་གཡུས་སྐོའི་གནས་སྟངས་དང་དཀའ་ངལ་ དེ་ལས་སྟབས་མ་བདེཔ་ཚུ་ ཏ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྒོམ་འབྱུང་ངོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་སྡེ་ནང་ལུ་གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ གཙང་སྦྲ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ཕནམ་ཨིན།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོའི་ སྤྱོ་བསྐོད།

མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པ།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ།
ཐུམ་ཐང་རྫོང་ཁག

ཨོམ་ བཟོ་སྐྲུན་ འཕྲུལ་ཁང་།

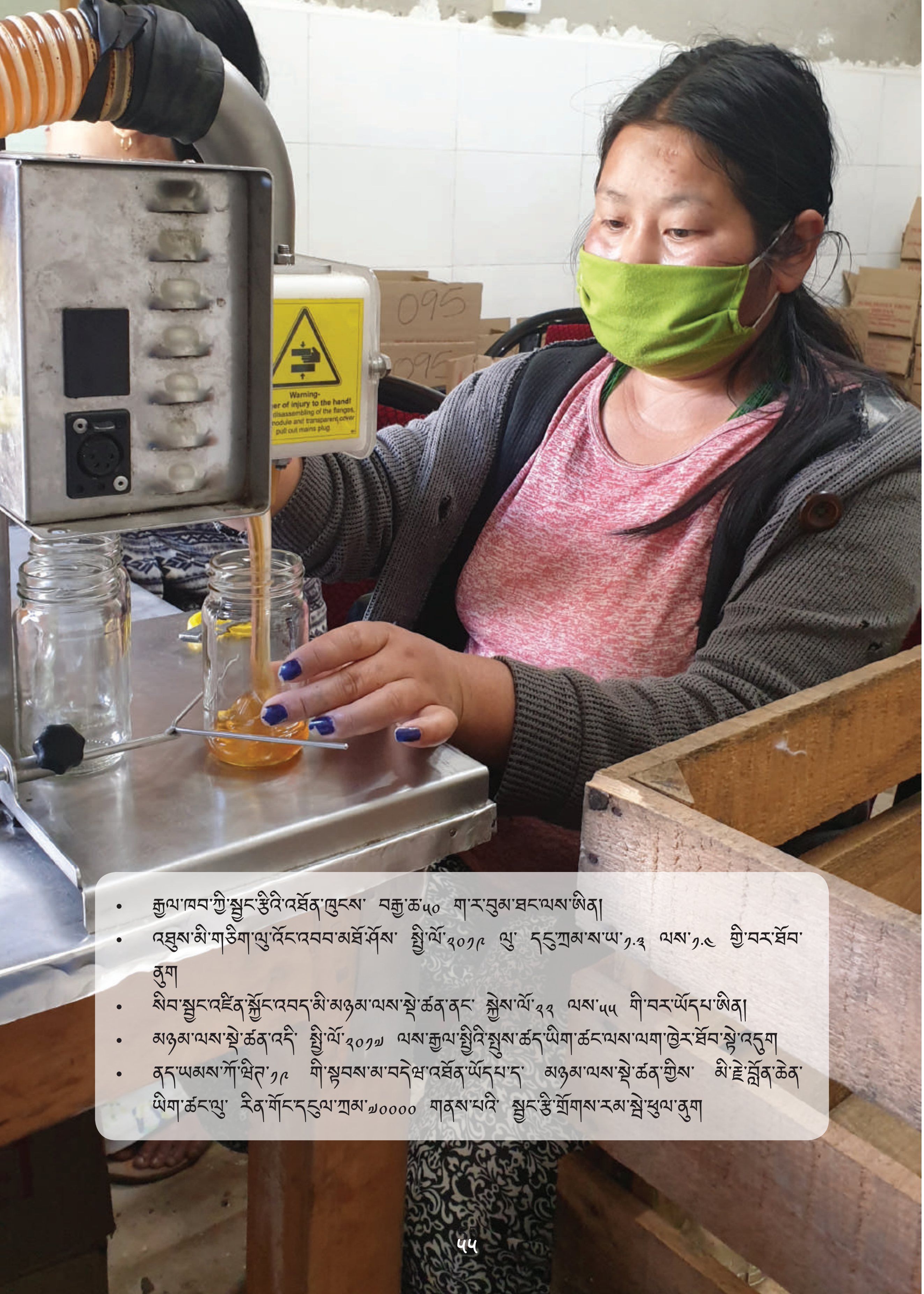
རྒྱེད་འོག་རེ་རེའི་ནང་ལུ་ ཨོམ་བཟོ་སྐྲུན་ཁང་༡ དང་༣ གི་བར་ན་ཡོདཔ་ད་ འགོ་དངཔ་རང་ སྣུམ་ཞིང་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གཞན་རྒྱེད་འོག་ཚུ་གིས་ཡང་ ཨོམ་བཟོ་སྐྲུན་འཕྲུལ་ཁང་བཙུགས་ནིའི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་བཅུག་ནུག སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལུ་ སྣུམ་ཞིང་ཨོམ་བཟོ་སྐྲུན་འཕྲུལ་ཁང་གིས་ འོང་བབས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡༢ དང་༡༣ གྱི་བར་ན་བཟོ་ཡོདཔ་ད་ ཁོང་གི་ངོ་མ་ར་ མར་དང་ འབྲུག་ལུ་ཕྱི་གླིང་པའི་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་གི་གདམ་ཁ་ཅིག་ཨིན་མི་ ཕྱི་ལུགས་ཀྱི་དར་ཆིལ་ ཕྱོ་ཊ་ཟེར་མི་འདི་བཟོཝ་ཨིན་མས། ལུང་ཕྱོགས་ སོ་ནམ་མཉམ་ལས་དང་ཚོང་འབྲེལ་ཡིག་ཚང་གིས་ ཕྱོ་ཊ་དར་ཆིལ་ཀླུང་མེདཔ་སྦེ་སྦྱུར་ནི་འཕྲུལ་ཆས་ཡང་བྱིན་ནུག

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ། བུམ་ཐང་།

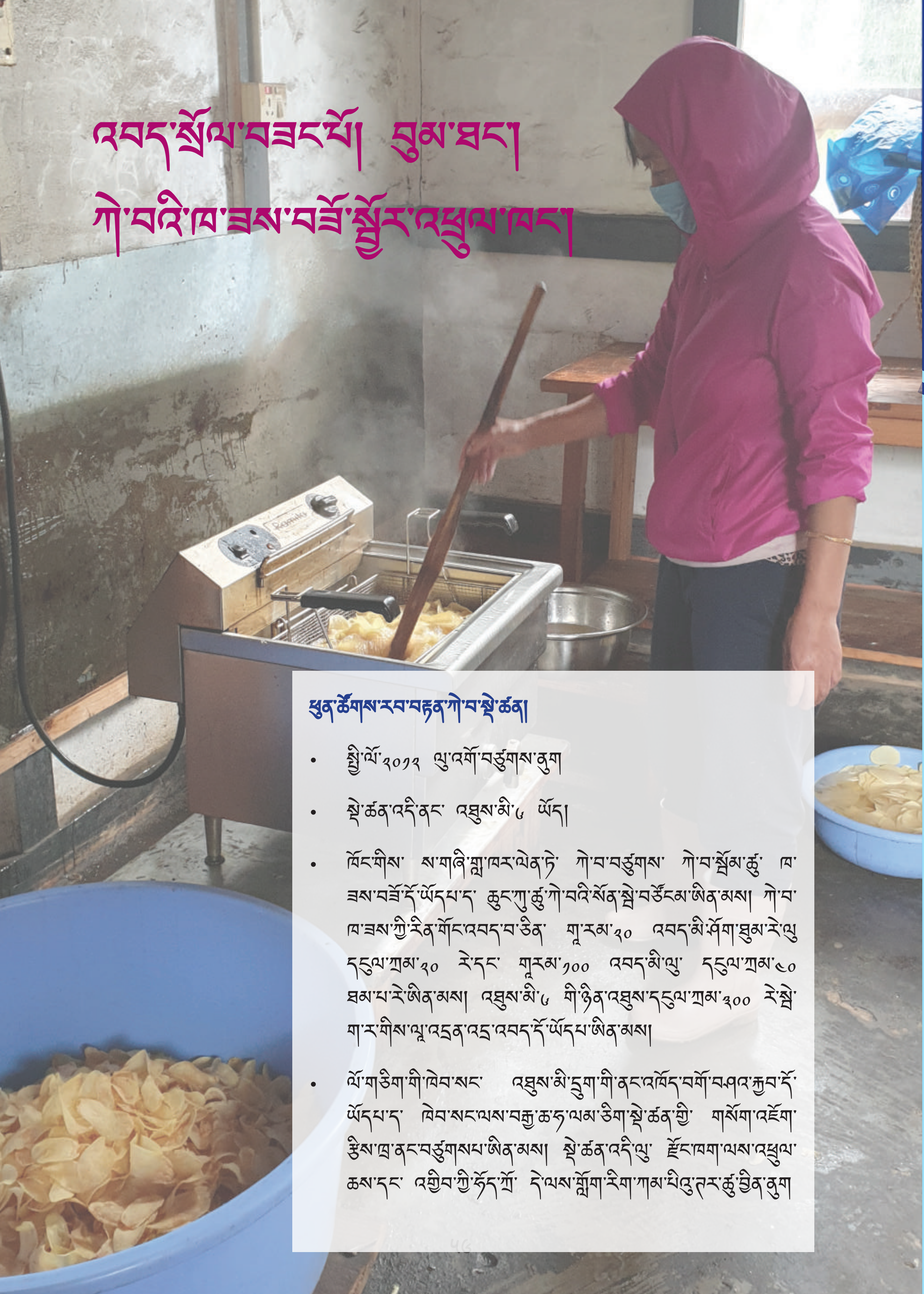
སྦྲང་རྩི་བཟོ་སྐྱོར་འཕྲུལ་ཁང་།

བུམ་ཐང་གི་ ཤིབ་སྦྲང་འཛིན་སྐྱོང་མཉམ་ལས་སྡེ་ཚན་ནང་ འཐུས་མི་༡༣ ཡོདཔ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ མཉམ་ལས་སྡེ་ཚན་འདི་བཟུམ་ཁོང་རྒྱངམ་ཅིག་ཨིན་མས།

ཚོང་ལས་མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྦེ་འབད་མི་ ཚེ་ཏི་རི་ འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལུ་ རྩེལ་ཕྱེ་ཏས་ཀྱི་སྐྱོང་བརྡར་བྱིན་པའི་གྲངས་སུ་ཨིནམ་ད་ ངགིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ སྦྲང་རྩི་ཤོ་ཐེངས་གཉིས་བསྡུ་དོ་ ན་ཧིང་ ངགིས་སྦྲང་ཀི་ཛི་༡༥༠༠༠ བསྡུ་ཡི་ འདི་གི་གྲངས་སུ་ རྐྱེད་འོག་གི་མཉམ་ལས་སྡེ་ཚན་ལས་བསྡུ་མི་མེདཔ་ད་ སྦྲང་རྩི་ གཱ་རམ་༢༧༥ ལུ་དངུལ་ཀྲམ་༡༨༥ སྦེ་བཙོངམ་ཨིནམ་ད་ སྦྲང་རྩི་གཱ་རམ་༥༠༠ ལུ་ ཏི་རུ་༣༥༠ རེ་སྦེ་བཙོངམ་ཨིན།



- རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྦྲང་རྩིའི་འཐོན་ཁུངས་ བརྒྱ་ཆ་༥༠ ག་ར་བུམ་ཐང་ལས་ཨིན།
- འབྲུས་མི་གཅིག་ལུ་འོང་འབབ་མཐོ་ཤོས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༡.༣ ལས་༡.༩ ཀྱི་བར་ཐོབ་ནུག
- སིབ་སྦྲང་འཛིན་སྐྱོང་འབད་མི་མཉམ་ལས་སྡེ་ཚན་ནང་ སྐྱེས་ལོ་༢༢ ལས་༥༥ གི་བར་ཡོདཔ་ཨིན།
- མཉམ་ལས་སྡེ་ཚན་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༧ ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱུས་ཚད་ཡིག་ཚང་ལས་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་སྟེ་འདུག
- ནད་ཡམས་ཀོ་ཝིཊ་༡༨ གི་སྐབས་མ་བདེཔ་འཐོན་ཡོདཔ་ད་ མཉམ་ལས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ མི་རྗེ་བློན་ཆེན་ཡིག་ཚང་ལུ་ རིན་གོང་དངུལ་ཀྲམ་༧༠༠༠༠ གནས་པའི་ སྦྲང་རྩི་གྲོགས་རམ་སྣེ་ཕུལ་ནུག



འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ། བུམ་ཐང་།
ཀ་བའི་ཁ་ཟས་བཟོ་སྐྱོར་འཕྲུལ་ཁང་།

ཕྱུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་ཀ་བ་སྡེ་ཚན།

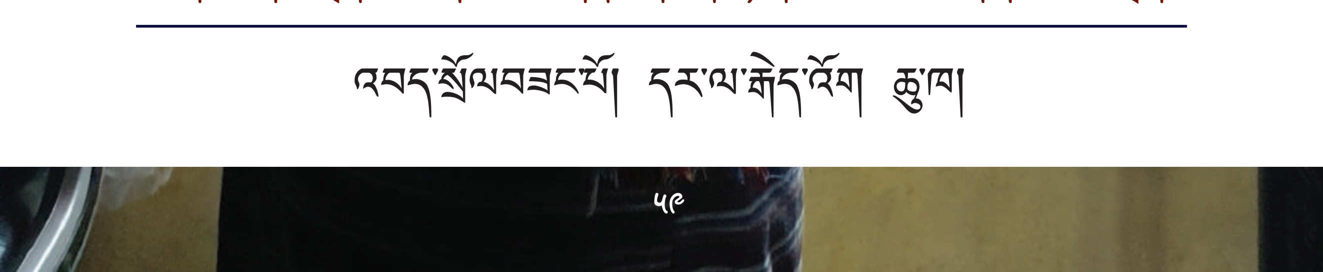
- སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལུ་འགོ་བཙུགས་ནུག
- སྡེ་ཚན་འདི་ནང་ འཐུས་མི་༨ ཡོད།
- ཁོང་གིས་ ས་གཞི་གླ་ཁར་ལེན་ཏེ་ ཀ་བ་བཙུགས་ ཀ་བ་སྒྲོམ་ཚུ་ ཁ་ཟས་བཟོ་དོ་ཡོདཔ་ད་ ཆུང་ཀུ་ཚུ་ཀ་བའི་སོན་སྦྲི་བཙོངམ་ཨིན་མས། ཀ་བ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིན་གོང་འབད་བ་ཅིན་ གྲ་རམ་༣༠ འབད་མི་ཤོག་ཐུམ་རེ་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་༣༠ རེ་དང་ གྲ་རམ་༡༠༠ འབད་མི་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་༦༠ ཐམ་པ་རེ་ཨིན་མས། འཐུས་མི་༨ གི་ཉིན་འཐུས་དངུལ་ཀྲམ་༣༠༠ རེ་སྤྲི་ག་ར་གིས་ལྷ་འདྲན་འདྲ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།
- ལོ་གཅིག་གི་ཁེབ་སང་ འཐུས་མི་དྲུག་གི་ནང་འཁོད་བགོ་བཤའ་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་ད་ ཁེབ་སང་ལས་བརྒྱ་ཆ་༡ ལམ་ཅིག་སྡེ་ཚན་གྱི་ གསོག་འཇོག་རྩིས་ཁྲ་ནང་བཙུགསཔ་ཨིན་མས། སྡེ་ཚན་འདི་ལུ་ རྫོང་ཁག་ལས་འཕྲུལ་ཆས་དང་ འགྲེམ་ཀྱི་རྟོད་ཁྲོ་ དེ་ལས་གློག་རིག་ཀམ་པིའུ་ཊར་ཚུ་བྱིན་ནུག

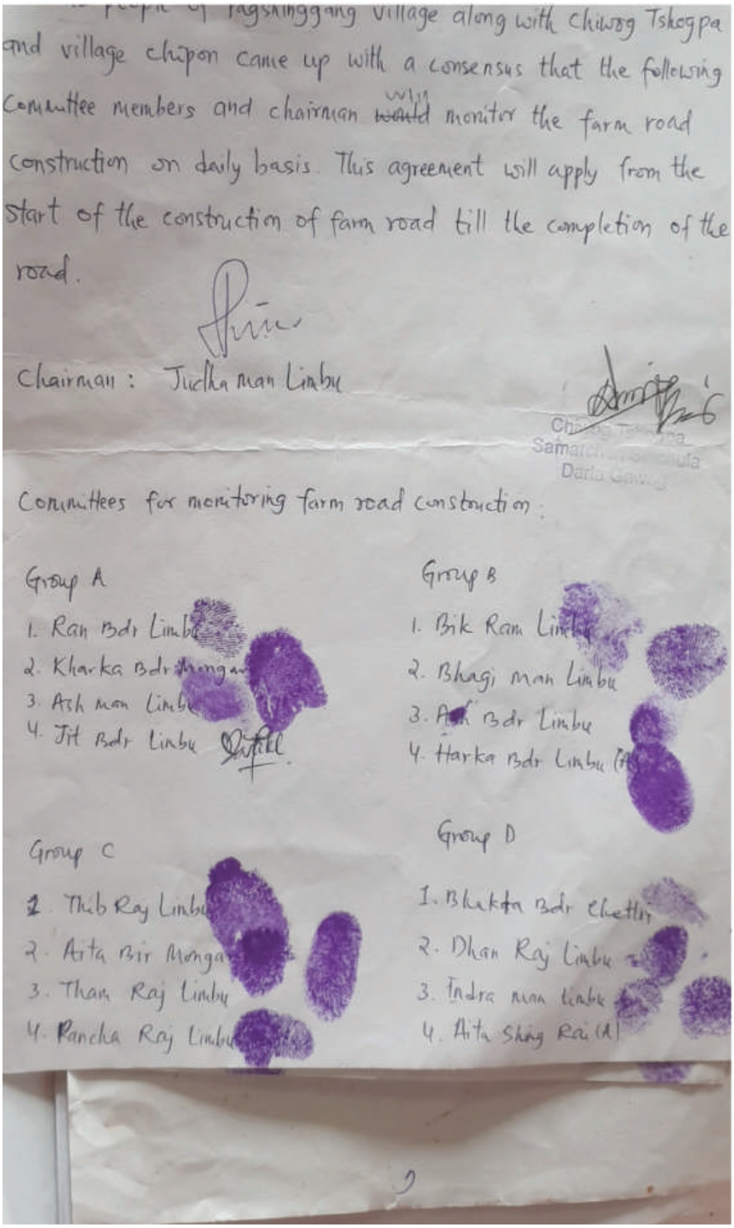
འབད་ཀྲོལ་བཟང་པོའི་ ཐྲོ་བཀོད།

མི་སྡེ་ཁག་འབག

ཁག་འབག་མ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་མར་ འགན་ཡིག་འདི་ ཚོགས་འཛོམས་འཐོན་ནིའི་ཐབས་སྒྲིག

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ། དར་ལ་རྒེད་འོག ཆུ་ཁ།





people of Tagshinggang Village along with Chiwog Tshogpa and village chipon came up with a consensus that the following Committee members and chairman ~~would~~ will monitor the farm road construction on daily basis. This agreement will apply from the start of the construction of farm road till the completion of the road.

Chairman : Judha man Limbu

Committees for monitoring farm road construction :

Group A
1. Ran Bdr Limbu
2. Kharka Bdr Mongar
3. Ash man Limbu
4. Jit Bdr Limbu

Group B
1. Bik Ram Limbu
2. Bhagi man Limbu
3. A... Bdr Limbu
4. Harka Bdr Limbu

Group C
1. Thib Raj Limbu
2. Aita Bir Monga...
3. Than Raj Limbu
4. Pancha Raj Limbu

Group D
1. Bhakta Bdr Chettri
2. Dhan Raj Limbu
3. Indra man Limbu
4. Aita Sing Rai (A)

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ ཟླཝ་༥ ལས་ དར་ལ་རྐེད་འོག་གིས་ ཁག་འབག་གི་ལྷ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མ་འགན་རྒྱ་རྐྱབ་ཞིན་ན་རྩིས་སྤྲོད་ནིའི་ལམ་ལུགས་འགོ་བཙུགས་ནུག འགན་ཡིག་མཁན་འཆམ་འཛོམས་འདུ་འདི་ནང་ རྒཔོ་དང་རྐེད་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ཚོགས་པ་ཚུ་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཆུང་གཅིག་བཟོཝ་ཨིནམ་ད་ ལས་སྣ་འདི་བསྟར་སྤྱོད་འབདཝ་ད་དཀའ་ངལ་ནང་ ཉོགས་འཛིང་མེད་པར་འབད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལུ་ མཁན་འཆམ་འགན་ཡིག་གིས་ ལྷ་གི་རིམ་པ་དངགོམ་ཚད་ཚུ་བཀོདཔ་མ་ཚད་ ཚོགས་ཆུང་གིས་ལྷ་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་མཇུག་སྟེ་ རྩིས་མ་སྤྲོདཔ་ཚུན་ལྷ་ཏོག་འབད་ཚོག་པའི་གནངབ་བྱིནམ་ཨིན་མས།

དྭངས་གསལ་དང་ ཉོགས་བཤད་དངབཀག་ཆ་མེད་པར་ལྷ་ཏོག་འབད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་སྒྲིག་འདི་བཟུམ་བཏོན་ནིའི་ལུ་ཨུ་ཚུགས་བསྐྲྱེདཔ་ཨིན་མས།

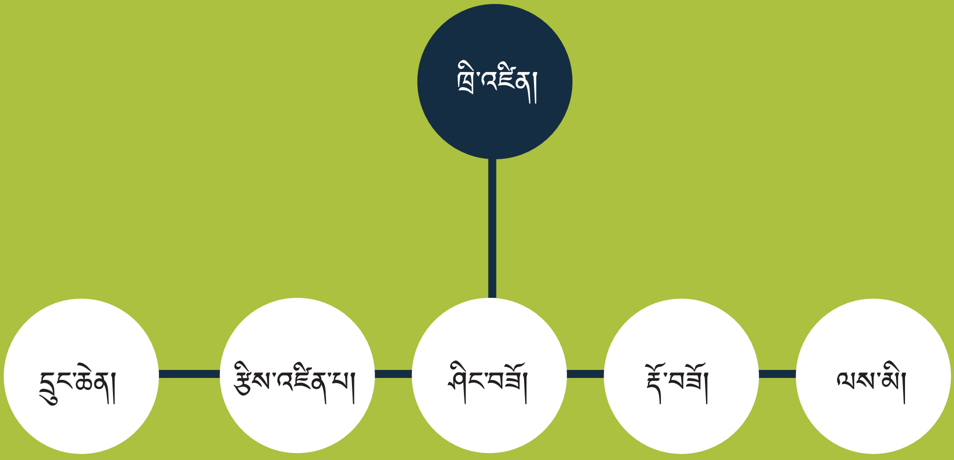
འཕྲུལ་ཁམས་གཅིག་ལུ་ ཚོགས་ཆུང་གིས་ སོ་ནམ་ཞིང་༨ མཇུག་བསྡུ་ཡོདཔ་ཨིན།

འབད་སྒོལ་བཟང་པོ།
ཐྲག་སྟེང་རྩེད་འོག ཀྲོང་གསར།

མི་སྟེ་ཁག་འབག

ཐྲག་སྟེང་རྩེད་འོག་གིས་ མི་སྟེ་ཁག་འབག་གི་ལཱ་སྦྱོདཔ་ད་ མི་ཨུང་ཤོས་ར་༧ དང་ ༡༠ དེ་ནང་ འདི་ནང་ཁྲི་འཛིན་དང་ དྲུང་ཆེན་ རྩིས་འཛིན་པ་དང་ ཞིང་བཟོ་དང་ རྡོ་བཟོ་ དེ་ལས་ ལས་མི་ཚང་མི་ཚུད་ འགན་ཁྲི་ཁྱབ་སྟེ་ཁག་འབག་གི་ལཱ་སྦྱོདཔ་ཨིན་མས། རྩེད་འོག་གིས་ མི་སྟེ་ཁག་འབག་གི་བདེན་དཔང་ཡིག་ཆས་བཟོ་ཡོདཔ་ད་ འདི་ནང་ཚུད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་ དོན་ཚན་ཁག་དག་པ་ཅིག གཤམ་ལུ་བཀོདཔ།

- མི་སྟེ་ཁག་འབག་འདི་རྩེད་འོག་ཚོགས་སྟེ་གིས་ ཆ་འཛོག་གནང་དགོཔ་ད་ སྟེ་ཚན་འདི་ནང་ ཁྲི་འཛིན་དང་ དྲུང་ཆེན་ དེ་ལས་ རྩིས་འཛིན་པ་ཚུ་ཚངདགོ།
- ཧེ་མ་ལས་ ལས་འགུལ་འབད་དེ་ཡོདཔའི་མི་སྟེ་ཁག་འབག་སྟེ་ཚན་ཅིག་འབདཔ་ཅིན་ ཁོང་གི་འབད་བའི་ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་སྨུས་ཚད་ཐོག་ལུ་ གཤམ་འཁོད་བཞིན་བསྐྱར་ཞིབ་འབདཔ་ཨིན།
  - དྲག་ཤོས
  - ལེགས་ཤོམ
  - བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུགས་པས།



འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ། རྩེ་རང་།

མི་སྡེ་ཁག་འབག་ལམ་སྟོན།

མི་སྡེ་ཁག་འབག་གི་ལམ་སྟོན་ཐད་དུ་ གཞུང་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ རྟེན་གཞི་མཐུན་རྐྱེན་བཟོ་བསྐྲུན་གྱི་དོན་ལུ་ དངུལ་འབོར་ཡོངས་བསྡོམས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་༧.༥ འོག་བཏབ་ག་ར་ ཐད་ཀར་ རང་སོའི་སྤྱི་འོག་ནང་གི་མི་སྡེ་ཁག་འབག་ལུ་སྤྲོད་དོ་ཡོདཔ་ད་ མི་སྡེ་ཁོང་རའི་ནང་འཁོད་ལས་ མི་སྡེའི་ཁག་འབག་འབད་མི་ལས་བཏེན་ མི་ཡི་སེམས་ལུ་མནོ་ཐངས་ལེགས་བཅོས་དང་བདག་དབང་བསྐྱེད་ནི་ ལཱའི་སྤུས་ཚད་ དུས་ཚོད་ཁར་ལཱ་མཇུག་བསྡུ་ནི་དང་ ཁས་བླངས་འབྲོན་ནི་ཚུ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོདཔ་ཨིན། ཅ་ཆས་ཁ་སྐོང་དང་ ལས་མི་འཐེབ་དགོཔ་འབྲོན་པ་ཅིན་ བདག་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ལུ་གནས་ཏེ་ཡུན་རིངམ་སྦྲེ་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་ལུ་མ་བསྒུག་པར་ མི་སྡེ་གིས་ཁས་བླངས་ཐོག་འབདཔ་ཨིན་མས།

ལས་སྣ་འདི་ཚུ་འགོ་འཁྱིད་འབདཔ་ད་ རང་ལུགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་སྲུང་ཚུ་ལུ་གུས་བཀུར་འབད་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་རྐྱབ་དང་ རྐྱེད་འོག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་བྲལ་གཏོགས་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། བཟོ་བསྐྲུན་འབད་བའི་དུས་ཡུན་སྐབས་ མི་སེར་ལུ་ལཱའི་ཡར་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་བྱིན་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་བསམ་འཆར་ལེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

མི་སྟེ་ཁག་འབག

སྲིད་བཏྲང་སྡེ་ཁའི་ཁག་འབག་ལུ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༧ འབད་མི་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་བསལ་ནི་དོན་ལུ་གནས་པའི་ཟད་འགྲོ་མ་དངུལ་འདི་གིས་མི་སྟེ་ཁག་འབག་ཐོག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཞིང་ལམ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་༣ དེ་རེ་བསལ་ཚུགསཔ་ཨིན་མས།

ཞིང་ལམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལཱ་ཧྲམ་གྲ་རེ་འགོ་ནམ་ད་ མི་སྟེ་ཁོང་ར་གིས་འབད་དོ་ཡོདཔ་ད་ ཉམས་བཅོས་སྒྲོམ་སྒྲི་འགོ་ནམ་པ་ཅིན་ རྐྱེད་འོག་གིས་འབདཔ་ཨིན་མས།

བརྡ་བྱང་།

གཞུང་ལས་ ཨིང་སྐད་ཐོག་ལས་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཕྲབ་བསྒྲགས་དང་ཞལ་འཛོམས་ཚུའི་གྲོས་ཆོད་ཆ་མཉམ་ར་ རྫོང་ཁ་ཐོག་ལུ་སྐད་བསྒྱུར་འབད་དེ་ ཚོགས་པ་ཚུ་ལུ་སྤྲོདཔ་ཨིན་མས།

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ། ཕོབ་སྦྱིས་ཁ།

འབད་སྐྱོལ་བཟང་པོའི་ ཐོ་བཀོད།

རྐྱེད་ངོག་མི་སྐྱེ་ལྷེ་བ།

མི་སྟེ་ལྟེ་བ་ལྟུ་སོང་།

སྐྱེས་ལོ་༣༢ ལང་མི་ ཚེ་རིང་དཔལ་སྒྲོན་འདི་ ཨ་ལོ་བུམོ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེས་ལག་ཁྱེར་ལེན་པ་ ཐིམ་ཕུ་ལས་ འགོ་འགྲུལ་འབད་ཡོདཔ་ད་ ལམ་ལུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་།

ཨ་ལོའི་མིང་མ་འཛོལ་བ་བཀོད་ཡོད་པའི་གསོ་བའི་ལག་ཁྱེར།

གཉེན་ཐམ། གལ་སྲིད་མེད་པ་ཅིན་ ཚོགས་པ་ལས་གཉེན་ཐམ་མེད་པའི་སྔོར་འགོད་དེ་ངག་བརྗོད།

བཟའ་ཚང་ནང་གི་གཙོ་ཅན་ རྒྱལ་པོ་ དང་ཚོགས་པ་ ཕམ་གཉིས་ཀྱི་ཐིའུ་དང་མིང་རྟགས།

ངརང་མི་སྟེ་ལྟེ་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་འདུག་ ཡིག་ཆས་ག་ཅི་བཟུམ་ ཅིག་མ་ཚངཔར་ཡོདཔ་ཅིན་ ངབཅས་ག་ར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ངོ་ཤེས་ནི་འདི་གིས་ ངརང་ སོང་ཞིན་ན་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོགས་པ་ཚུ་འཕྱིད་ཚུགས་པས།

ཆབ་སྲིད་རྟེན་འཁོར་ ཀྱི་ཁྲོང་གསར།

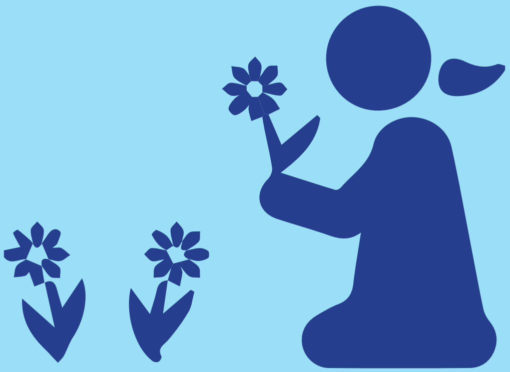
འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ།

སེམས་ལྗོངས་རྒེད་འོག ཙི་རང་།

མི་སྡེ་ལྟེ་བ།
ཞབས་ཏོག་ཡིན་པ་འོང་མི། བདུན་ཕྲག་རེའི་ནང་ མི་༢༠ ལས་༢༥ །

འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོའི་ཐོ་བཀོད།

གཙང་ཏོག་ཏོག་གམ་མཛེས་ལྡན།



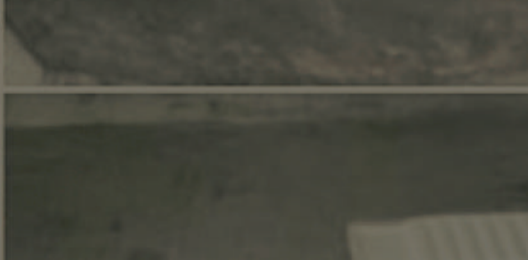
འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ།
སེམས་ལྡོངས་རྐྱེད་འཛུག རྩི་རང་།

རྐྱེད་འཛུག་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གིས་ གཟའ་སྤྱེན་པ་ཨ་རྟག་ར་མཐའ་འཁོར་མཛེས་བཅོས་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག

གཙང་ཏོག་ཏོ།

འདས་པ་ལུ་ མི་སེར་གྱིས་གསོ་བ་དང་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྐོར་ལས་ གོ་བ་ལེགས་ཤོམ་མེདཔ་ད་ ཆབ་གསང་ག་ལྷོད་འབབ་མི་ལས་ ནད་དང་ནཆ་ཐོབ་སྟེ་ཤི་རྐྱེན་བྱུང་སྡོད་ནུག ད་རེས་ཀྱི་འབབདཕ་ད་ ལོ་ངོ་༣ གྱི་དུས་ཡུན་ལུ་ བཟའ་ཚང་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་༨༠ དེ་ཅིག་གིས་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ན་ཆབ་གསང་རྐྱབ་ཚར་ཡོདཔ་ལས་ བཟའ་ཚང་གྲངས་པ་༦༠༠ གིས་ དངུལ་ཀྲམ་༡༢༠༠༠ རེའི་རྟེས་ རང་སོའི་ཧེམ་ཅུ་ནང་ལས་གཏང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། རྩེད་འོག་སྨན་ཁང་ཆུང་བ་དང་ རྩེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་སླབ་བྱ་བྱིན་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།



༡༠༠%
ཐམ་པ་ལུ་
ཆུ་བཤལ་ཆབ་གསང་།

ཆུ་ཁ་རྫོང་ཁག

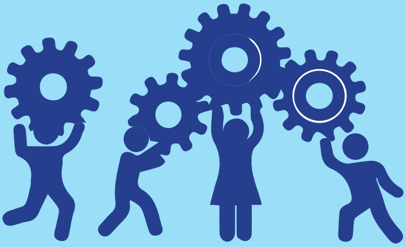
འབད་སྒྲོལ་བཟང་པོ།

ཆབ་གསང་ཕྱི་ཁ་ལས་ཕར་ག་ལྷོད་འབད་མི་གཅད་ནི་དང་ ཁྱིམ་གྱུང་རེ་རེ་ནང་ ཆུ་བཤལ་ཆབ་གསང་ཡོདཔ་བཟོ་ནི་འདི་ ཉེད་འོག་གི་ དམིགས་གཏད་གཅིག་ཨིནམ་ད་ ཉེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་ སྤྱི་འོག་ཆ་མཉམ་ནང་ གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ གཙང་སྦྲ་ གཡུར་བ་མེད་ པའི་ གནོད་པ་ ཕྱུགས་རྙིགས་བཀོ་སའི་ས་དོང་ བཙོག་ཆུ་ཚུ་གིས་སྐོར་ མི་མང་གྲོས་བསྟུན་དང་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་ལས་རིམ་བསྐོར་ཐེངས་ མང་རབས་གཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེ་མ་ཚད་ཉེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས ལོ་ན་རྒས་མི་དང་ དབང་པོ་ལུ་ཐོགས་ཕོག་མི་ སྦྲུང་ལྟ་ འབད་མི་མེདཔའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་དང་ མ་དངུལ་མེད་མི་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ དཀའ་ངལ་མྱོང་མི་བཟའ་ཚང་དེ་ཚུ་ལུ མི་སྡེ་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་གྲོགས་རམ་ འབད་དགོ་པའི་མི་སྡེའི་འགན་ཁུར་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡོདཔ་ད་ འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ ཟླ་ངོ་༩ འགྱོ་བའི་བསྒང་ལས་ ཁྱིམ་གྱུང་བརྒྱ་ཆ་ལས་བརྒྱ་ལུ་ཆུ་བཤལ་ཆབ་གསང་བཟོ་ཚར་ནུག ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་གི་ རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་དོན་ལུ་ ཅ་ཆས་ཀྱི་རིན་ངོ་ཁོང་རའི་བྱིན་ཡོདཔ་ད་ ལས་མི་ཡང་འཐོན་ ཛོང་ཁག་གིས་ཅ་ཆས་ཚུ་སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ནུག

འབད་སྐྱོལ་བཟང་པོའི་ཁྲོ་བཀོད།

མི་སྡེའི་གྲལ་གཏོགས་འདུས་ཚོགས།



སྒོ་བཞི་རྩེད་ཧོག ངར་དཀར་ན།

མི་སྡེའི་གྲལ་གཏོགས་འདུས་ཚོགས།

ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ནང་མི་སྡེའི་གྲལ་གཏོགས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་བའི་ ཐྱའི་ཀ་གིས་ འཕྲུལ་རིག་ལས་འགུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ མི་སྡེའི་གྲལ་གཏོགས་འདུས་ཚོགས་འདི་ མི་སྡེའི་གནས་ཚད་ལུ་ མི་སེར་ཁོང་རའི་ལྷར་སྣང་དང་ཚ་གྲང་ཚུ་བཤད་ མི་སྡེའི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ འདུས་ཚོགས་སློམ་ཚུ་ནང་ཞུ་གཏུགས་འབད་བའི་ཐབས་ལུ་ བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་གིས་ ངབཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་ མངའཛོམས་སུ་ལུ་ དཔའ་ཞུམ་ ངོ་ཚ་སྟེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་ཁག་ག་ཅི་ཐད་དུ་ཨིན་རུང་ རང་གི་འཆར་སྣང་དང་ཚ་གྲང་ཞུ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ལུ་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ནི་ནང་ལུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཙུགཔ་ཨིན།

ང་བཅས་ཀྱིས་ཕང་། ང་བཅས་ཀྱིས་བགོ་བྱིན།

འབྲས་སྤྱུངས་རྐྱེན་འོག་ནང་ མི་སྡེ་སྤྲིང་སྤྲི་བཟོ་ཐབས་ལུ་ མི་སེར་ཁོང་རའི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོདཔ།

མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ནང་ མཐའ་ཟུར་ཅིག་ཨིན་མི་ འབྲས་སྤྱུངས་རྐྱེན་འོག་བདག་སྐྱོང་འདི་ མི་སྡེ་སྤྲིང་སྤྲི་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ད་ མི་སྡེ་གྲལ་གཏོགས་འདུས་ཚོགས་འདི་ མི་སྡེ་སྤྲིང་སྤྲི་བཟོ་ཐབས་ལུ་ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ནང་མི་སྡེའི་གྲལ་གཏོགས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་འོག་ལུ་ ཛའི་ཀ་གི་འཕྲུལ་རིག་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལསཐོག་ལས་གཞི་ བཙུགས་འབད་དེ་ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསྐྱར་སྐྱོད་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

མི་སྡེ་གྲལ་གཏོགས་འདུས་ཚོགས་འདི་ ཁས་བླངས་ཐོག་ལས་ མི་སྡེ་ནང་ ཁྱིམ་ཚང་གདངས་རས་ཚུ་གིས་གཅིག་ཁར་བསྡོམ་ཏེ་བཟོ་བའི་ སྡེ་ཚན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཨིནམ་ད་ འབྲས་སྤྱུངས་རྐྱེན་འོག་ནང་ ལབ་ཙ་སྤྱི་འོག་འོག་ལུ་ འབྲུས་མི་གྲུངཔ་[༡༣] རེ་ཡོད་མི་ འདུས་ཚོགས་སྡེ་ཚན་གསུམ་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་གིས་ ནད་ཡམས་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཚ་གྱུང་འབག་སྡེ་གྲལ་གཏོགས་འཐེབ་སྤྲ་འབད་ནིའི་ཕན་པ་ཁག་གཉིས་བྱུང་ཡོདཔ་ད་ དངཔ་ མི་སྡེའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ནང་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་དང་ གཉིས་པ་ བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལེན་འབད་ནིའི་འགན་ཁག་འབག་ཡོདཔ་ཨིནམས། ཚ་གྱུང་ཐོག་ལས་མི་སྡེ་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཛའི་ཀ་དངས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་ མི་སྡེ་ཞིབ་ལྟས་འབད་ནི་དང་ ས་ཁྲ་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསར་

བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་གྲོང་སེབ་ཡར་དྲག་གི་ཐབས་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གནས་སྐབས་འདི་གིས་ མི་སྡེ་ནང་གི་མི་སེར་ཁོང་རང་རང་གི་རང་ལྕུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གྲོགས་རམ་གྱི་ལས་སྣ་ཚུ་ནང་གྲལ་གཏོགས་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་འཐོན་ཡོདཔ་ལས་ གཞུང་གི་འཐོན་ཁུངས་ཚད་ཅིག་ལས་མེད་མི་ལུ་ཡང་ཚ་གྱུང་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ནུག སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་སྣ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་དང་ ཐུང་ཆུ་དང་ཞིང་ཆུའི་གཡུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མི་མང་རྟེན་གཞི་མཐུན་

སྐྱོང་དང་ཉམས་བཙོས་ དེ་ལས་ ཕྱུགས་རྫིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལཱ་ཚུ་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ འཚོ་བ་རང་འདྲོངས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་གསོ་སྐྱོང་དང་ ཚོད་བསྲེ་འཛུགས་སྐྱོང་ སྒོ་ནོར་གསོ་སྐྱོང་ ལས་སྣ་ཚུ་ཡང་འབདཝ་ཨིན་མས།

དཔེར་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་འགྲོ་འགྲུལ་བཀག་དམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ སྡེ་ཚན་ཚུ་གིས་ ས་ཁོངས་འདི་ཁ་ལས་ཐོབ་པའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འཛུལ་སྒོ་ཚུ་ནང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགེགས་རྐྱབ་ཏེ་ ཕྱི་མི་ནང་ན་འཛུལ་མི་ལྟ་རྟོག་དང་ མི་སྡེ་གིས་སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་ཚུ་མངམ་སྒྲི་འབད་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སོ་ནམ་འཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཁྲིམ་ཚོགས་ལུ་གཏང་ནུག སྡེ་ཚན་གྱིས་ཁོང་རའི་སྒྲིགས་གཞི་ཚུ་བཟོ་ཡོདཔ་ད་ དེ་ཡང་ གཡུས་སྒོ་ལས་མི་འཐོན་ཏེ་ གུངཔ་སོ་སོའི་ཞིང་ལཱ་བསྐོར་རྒྱབ་འབད་དེ་གྲོགས་རམ་འབད་བའི་འགྲོ་ལུགས་ཨིན་མི་ ལཱ་ཚབ་ཞེར་མི་འབད་བ་འཇོགཔ་ད་ ས་སྟོང་བཞག་ནི་དང་ མི་ཉུང་སུ་བཞག་དགོ་པའི་ལམ་སྟོན་ལུ་གནས་ཡོདཔ་ཨིན། མི་སྡེ་ནང་མནོ་ཐངས་ལུ་བསྒྱུར་བ་ལེགས་ཤོས་གཅིག་སོང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ མི་སྡེ་ཁོང་ར་གི་འབད་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུའི་གུར་གྲོས་བསྡུར་འབད་ ཐབས་ལམ་འཚོལ་ནི་འདི་ཨིནམ་ད་ གཞུང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་དགོཔ་ཟེར་རུང་ མང་གི་གཞི་རྟེན་མཐུན་རྐྱེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ ཉམས་ཆགས་སྦྲོམ་སྒྲི་ཤོར་ཏེ་ཉམས་བཙོས་འབད་དགོཔ་དང་ གསར་བསྐྲུན་གྱི་ལཱ་ཚུ་ཨིན་མས།

མི་སྡེ་གྲལ་གཏོགས་འདུས་ཚོགས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ བརྟ་དོན་སྒྲོད་ནིའི་ལཱ་འགན་ལེགས་ཤོམ་འབག་ཡོདཔ་ད་ ནད་ཡམས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ མ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་བརྡ་དོན་ འཛོལ་བ་ཚུ་ མི་སེར་སེམས་སྡུག་ནི་དང་མགུ་འཐོམ་ནི་ དེ་ལས་ཚ་གྱུང་ལང་ནི་གཞི་ཅིག་སྒྲི་འབྱུང་ཡོདཔ་ལས་ བརྡ་དོན་དང་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཚུ་སྤེལ་ནི་ཁག་ཆེཝ་སྒྲི་འཆོར་ནུག དེ་འབདཝ་ལས་ སྡེ་ཚན་འདི་གིས་རྒྱེད་འོག་ལྟེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཚུ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ནི་ནང་ལུ་ འགན་ཁག་འབག་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ས་གནས་གཞུང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག
Website: www.dlg.mohca.gov.bt
Email: dlg@mohca.gov.bt
PABX: 338981/334512
Fax: 338983