

ས་གནས་གཞུང་གསུམ་པའི་འཕུས་མི་གི་ཁ་གསལ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢ ལས་༢༠༢༣ ཟླ།



ས་གནས་གཞུང་སྤྱི་ལས་ཁུངས།

ནང་མིང་དང་སོལ་འཛིན་ལྷན་ཁ

དཀར་ཆག

ཀ། རོ་མའི་ཁྱད་ཆ་བ།.....	11
༡། རོ་མའི་ཁྱད་ཆ་བ་གྱི་ཐིག་ཁམ་དང་བཅད་ཁམ།.....	11
ཁ། ཀའོ་གི་ཤེས་ཡོན།.....	12
༡། ཀའོ་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐིག་ཁམ་དང་བཅད་ཁམ།.....	12
ག། དམངས་མི་གི་ཤེས་ཡོན།.....	14
༡། དམངས་མི་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐིག་ཁམ་དང་བཅད་ཁམ།.....	14
ང། ཀེད་འོག་ཚོགས་པའི་ཤེས་ཡོན།.....	15
༡། ཀེད་འོག་ཚོགས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐིག་ཁམ་དང་བཅད་ཁམ།.....	15
ཅ། ཁྲོམ་སྤེལ་འགོ་ཁྲིད་པ་གྱི་ཤེས་ཡོན།.....	17
༡། ཁྲོམ་སྤེལ་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐིག་ཁམ་དང་བཅད་ཁམ།.....	17
ཆ། འགོ་ཁྲིད་པ་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་ཡོན།.....	18
༡། སྤྱི་འོག་དུག་རེ་ཡོད་པའི་ཀེད་འོག་༡༩། ཉ་གཞན་ཀེད་འོག་ཆ་མཉམ་ལུ་ སྤྱི་འོག་ལུ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།.....	20
༡། རྫོང་ཁག་༡༠ གི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ ཁྲི་འཛིན་དང་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་རྩལ་གི་ཁ་གསལ།.....	21
བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག། ཀེད་འོག་༤.....	27
༡། ཆོས་འཁོར་ཀེད་འོག་.....	28
༡། རྩ་སྤྲོད་ཀེད་འོག་.....	29
༡། སྤྲོད་ཀེད་འོག་.....	30
༤། ལུ་ར་ཀེད་འོག་.....	31
རྩ་ཁ་རྫོང་ཁག། ཀེད་འོག་༡༡.....	32

༡༽ བྱལ་ཕྱོགས་ཆེད་འོག་.....	33
༢༽ བོང་མགོ་ཆེད་འོག་.....	34
༣༽ སྐབས་ཆ་ཆེད་འོག་.....	35
༤༽ དར་ལ་ཆེད་འོག་.....	36
༥༽ གཏུང་ནག་ཆེད་འོག་.....	37
༦༽ དག་གླིང་ཆེད་འོག་.....	38
༧༽ དག་ལྷག་ན་ཆེད་འོག་.....	39
༨༽ འོག་ཅི་ན་ཆེད་འོག་.....	40
༩༽ སྒྲ་བདེ་ལ་ཆེད་འོག་.....	41
༡༠༽ དུན་ཚོགས་གླིང་ཆེད་འོག་.....	42
༡༡༽ བསམ་འཕེལ་གླིང་ཆེད་འོག་.....	43
 དར་དཀར་ན་ཚོང་ལག། ཆེད་འོག་༡༤.....	44
 ༡༽ རྫོང་ན་ཆེད་འོག་.....	45
༢༽ འབྲུག་རྩེ་སྒྲ་ཆེད་འོག་.....	46
༣༽ གེ་སར་གླིང་ཆེད་འོག་.....	47
༤༽ སྒོ་བཞི་ཆེད་འོག་.....	48
༥༽ དཀར་ན་ཆེད་འོག་.....	49
༦༽ ཀླ་གླིང་ཆེད་འོག་.....	50
༧༽ ཁེ་གླིས་ས་ཆེད་འོག་.....	51
༨༽ ལ་རྒྱབ་ཆེད་འོག་.....	52
༩༽ ལྷ་མོའི་རྒྱང་ཆེད་འོག་.....	53
༡༠༽ བེ་ཕུ་ལ་ཆེད་འོག་.....	54
༡༡༽ བཀྲིས་ལྷེང་ཆེད་འོག་.....	55
༡༢༽ གཙང་ལ་ཆེད་འོག་.....	56
༡༣༽ བཙན་མདའ་སྒྲ་ཆེད་འོག་.....	57
༡༤༽ བཙེ་བ་ཆེད་འོག་.....	58
 དགའ་ས་ཚོང་ལག། ཆེད་འོག་༤.....	59

༡༽ ལ་སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	60
༡༽ ལ་སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	61
༡༽ ལ་གཡམ་ཆེད་འོག་.....	62
༤༽ ལྷ་མོ་ཆེད་འོག་.....	63

རྒྱ་རྒྱུ་ཆེད་འོག་.....	64
------------------------	----

༡༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	65
༡༽ དབྱུང་སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	66
༡༽ དགའ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	67
༤༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	68
༤༽ ས་དམངས་ཆེད་འོག་.....	69
༤༽ གསལ་སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	70
སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	71
༡༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	72
༡༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	73
༡༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	74
༤༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	75
༤༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	76
༤༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	77
༥༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	78
༡༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	79

མང་སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	80
------------------------	----

༡༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	81
༡༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	82
༡༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	83
༤༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	84
༤༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	85
༤༽ སྤྲོད་ཆེད་འོག་.....	86

༥༽	གཏུང་སྒྲུང་ཆེད་འོག་.....	116
༦༽	མཁར་ཆེད་འོག་.....	117
༧༽	ན་ཆོད་ཆེད་འོག་.....	118
༨༽	འོར་བུ་སྒྲུང་ཆེད་འོག་.....	119
༩༽	ལྷ་མར་ཆེད་འོག་.....	120
༡༠༽	གཡུ་རུང་ཆེད་འོག་.....	121
༡༡༽	བཟོ་སྐྲུབ་ཆེད་འོག་.....	122

	སྤྱ་ན་ཁ་ཆོང་ཁག་ཆེད་འོག་༡༡༽.....	124
--	---------------------------------	-----

༡༽	བར་པ་ཆེད་འོག་འོག་.....	125
༢༽	ཐུ་སྐྱུག་ཆེད་འོག་.....	126
༣༽	འཛོམས་མི་ཆེད་འོག་.....	127
༤༽	དགོན་ཤར་རི་ཆེད་འོག་.....	128
༥༽	སྤྱ་མ་ཆེད་འོག་.....	129
༦༽	དཀར་སྤྱི་ས་ས་ཆེད་འོག་.....	130
༧༽	སྤྱིང་སྤྱ་ཁ་ཆེད་འོག་.....	131
༨༽	ཤེལ་རྩ་བུ་མི་ཆེད་འོག་.....	132
༩༽	རྟ་ལོག་ཆེད་འོག་.....	133
༡༠༽	སྒྲོད་པའི་ས་ཆེད་འོག་.....	134
༡༡༽	སྒྲོད་མང་ཆེད་འོག་.....	135

	བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ཆོང་ཁག་ཆེད་འོག་༡༡༽.....	137
--	--	-----

༡༽	བདེ་བ་ཐང་ཆེད་འོག་.....	138
༢༽	སྒྲོམ་དར་ཆེད་འོག་.....	139
༣༽	སྤྱང་ཅན་ཕུག་ཆེད་འོག་.....	140
༤༽	ལུ་རི་ཆེད་འོག་.....	141
༥༽	མར་ཚུ་ལ་ཆེད་འོག་.....	142
༦༽	ཨོ་རོང་ཆེད་འོག་.....	143
༧༽	པརྟ་ཐང་ཆེད་འོག་.....	144

༡༽ ཕུན་ཚོགས་ཐང་ཆོད་འོག་.....	145
༢༽ བསམ་རང་ཆོད་འོག་.....	146
༡༠༽ གསེར་ཐིག་ཆོད་འོག་.....	147
༡༡༽ ཐང་ཕུག་ཆོད་འོག་.....	148

བསམ་ཅེ་ཚོང་ཁག་ ཆོད་འོག་༡༥།.....	149
---------------------------------	-----

༡༽ གཏུང་སྟོང་ཆོད་འོག་.....	150
༢༽ རྩ་ཕྱག་ཅན་ཆོད་འོག་.....	151
༣༽ བཏུན་ཅུ་ཁ་ཆོད་འོག་.....	152
༤༽ རྩ་ཕྱག་ཚོས་སྤྱིང་ཆོད་འོག་.....	153
༥༽ རྩ་ཕྱག་སྤྱང་ཆོད་འོག་.....	154
༦༽ རྩ་ཕྱག་སྤྱང་ཆོད་འོག་.....	155
༧༽ ཕུན་ཚོགས་ཆོད་འོག་.....	156
༨༽ ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འཛིན་ཆོད་འོག་.....	157
༩༽ བསམ་ཅེ་ཆོད་འོག་.....	158
༡༠༽ གསེར་སྤྱགས་ཚོས་སྤྱིང་ཆོད་འོག་.....	159
༡༡༽ རྩ་ཕྱིང་ཆོད་འོག་.....	160
༡༢༽ བཀྲིས་ཚོས་སྤྱིང་ཆོད་འོག་.....	161
༡༣༽ བསྟན་འབྱུག་ཆོད་འོག་.....	162
༡༤༽ རྩ་ཕྱིང་ཆོད་འོག་.....	163
༡༥༽ རྩ་ཕྱིང་ཆོད་འོག་.....	164

གསེར་སྤྱང་ཚོང་ཁག་ ཆོད་འོག་༡༦།.....	165
------------------------------------	-----

༡༽ རྩ་ཕྱིང་ཆོད་འོག་.....	166
༢༽ རྩ་ཕྱིང་སྤྱང་ཆོད་འོག་.....	167
༣༽ བཏུན་སྤྱིང་ཆོད་འོག་.....	168
༤༽ དགའ་སྤྱིང་ཆོད་འོག་.....	170
༥༽ དགའ་ལེགས་ཕུག་ཆོད་འོག་.....	171
༦༽ རྩ་ཕྱིང་ཆོད་འོག་.....	172

༡༽ བསམ་གཏན་གྱི་ཆོད་འོག་.....	173
༢༽ མེ་ཆོད་འོག་.....	175
༣༽ གསེར་གཞོང་ཆོད་འོག་.....	176
༡༠༽ རྟོག་སྤང་ཁ་ཆོད་འོག་.....	177
༡༡༽ ཏ་རས་ཐང་ཆོད་འོག་.....	179
༡༩༽ ལུས་གྱིང་ཆོད་འོག་.....	180

ཐིམ་ཕུག་ཚོང་ཁག་ ཆོད་འོག་༥།.....	182
---------------------------------	-----

༡༽ ལྷང་ཆོད་འོག་.....	183
༢༽ དར་དཀར་ལ་ཆོད་འོག་.....	184
༣༽ དག་བསྐྱེན་ཆོད་འོག་.....	185
༤༽ ཀ་མང་ཆོད་འོག་.....	186
༥༽ གྱིང་བཞི་ཆོད་འོག་.....	188
༦༽ སྤྲ་མང་ཆོད་འོག་.....	189
༧༽ བ་རོ་ཆོད་འོག་.....	190
༨༽ རྩོས་ཆོད་འོག་.....	192

བཀྲིས་སྤང་ཚོང་ཁག་ ཆོད་འོག་༡༥།.....	194
------------------------------------	-----

༡༽ བར་མཚམས་ཆོད་འོག་.....	195
༢༽ སྤྲིས་གཏུང་ཆོད་འོག་.....	196
༣༽ བཀའ་ལུང་ཆོད་འོག་.....	197
༤༽ ཀླང་པར་ཆོད་འོག་.....	199
༥༽ མཁའ་གྱིང་ཆོད་འོག་.....	200
༦༽ ལྷ་མང་ཆོད་འོག་.....	201
༧༽ མེ་རག་ཆོད་འོག་.....	203
༨༽ རོངས་མེད་ཆོད་འོག་.....	204
༩༽ རྩ་ཕྱི་ཆོད་འོག་.....	205
༡༠༽ སག་སྤྲང་ཆོད་འོག་.....	207
༡༡༽ བསམ་མཁའ་ཆོད་འོག་.....	208

༡༩༽ གཤོང་ཕུག་ཆོད་འོག་.....	209
༡༩༽ ཁྱིམ་མེ་ཆོད་འོག་.....	211
༡༩༽ ལུ་ཇ་འོད་ཆོད་འོག་.....	212
༡༩༽ གཡང་གཉེར་ཆོད་འོག་.....	213

བཀྲིས་གཡང་ཕྱེ་ཆོད་འོག་༡༩༽.....	215
--------------------------------	-----

༡༽ འབྲམ་ཕྱེ་ཁྱིང་ཆོད་འོག་.....	216
༡༽ འཇམ་མཁར་ཆོད་འོག་.....	217
༡༽ ཁམས་དངས་ཆོད་འོག་.....	218
༩༽ རམ་སྐར་ཆོད་འོག་.....	219
༥༽ ལྷོད་མཆོ་ཆོད་འོག་.....	221
༦༽ ལྷོད་ཁང་ཆོད་འོག་.....	222
༧༽ ཡར་ལངས་ཆོད་འོག་.....	223
༨༽ གཡང་ཕྱེ་ཆོད་འོག་.....	225

ཁྲོང་གསར་ཆོད་འོག་༥༩༽.....	227
---------------------------	-----

༡༽ བྲག་ཕྱེད་ཆོད་འོག་.....	228
༡༽ རྫོང་ཕུག་ཆོད་འོག་.....	229
༡༽ གྲང་མཐེལ་ཆོད་འོག་.....	230
༩༽ ལུབ་སྐྱིས་ཆོད་འོག་.....	231
༥༽ ལྷོད་མི་སྐྱིས་ཆོད་འོག་.....	233

ཕྱི་རང་ཆོད་འོག་༡༩༽.....	235
-------------------------	-----

༡༽ བར་གཤོང་ཆོད་འོག་.....	235
༡༽ ལྷོད་ལ་སྐར་ཆོད་འོག་.....	236
༡༽ རྫོང་མཁར་ཆོད་འོག་.....	237
༩༽ དཀྲིས་འཁོར་ཐང་ཆོད་འོག་.....	239
༥༽ མཐེལ་སྐར་ཆོད་འོག་.....	240

༤༽ དུ་ཚ་གླིང་ཆོད་འོག་.....	241
༥༽ སྤང་ཕྱེད་ཆུ་ཆོད་འོག་.....	243
༦༽ རང་ཐང་གླིང་ཆོད་འོག་.....	244
༧༽ སེམས་ལྗོངས་ཆོད་འོག་.....	245
༨༽ གསེར་གྱི་ཐང་ཆོད་འོག་.....	247
༩༽ མཚོ་གླིང་མཁར་ཆོད་འོག་.....	248
༡༠༽ ཅི་རང་སྒྲོད་ཆོད་འོག་.....	249

དབང་འདུས་པོ་ཐང་རྫོང་ལག་ ཆོད་འོག་༡༥།.....	252
--	-----

༡༽ ཨ་ཐང་ཆོད་འོག་.....	253
༢༽ སྤྱེ་ནག་ཆོད་འོག་.....	254
༣༽ དར་དཀར་ཆོད་འོག་.....	255
༤༽ དུངས་ཆུ་ཆོད་འོག་.....	256
༥༽ སྤང་ཕྱེད་ཆོད་འོག་.....	257
༦༽ དགའ་སེང་འཚོ་གོང་མ་ཆོད་འོག་.....	258
༧༽ དགའ་སེང་ཚོ་འོག་མ་ཆོད་འོག་.....	259
༨༽ ཉི་ཤོ་ཆོད་འོག་.....	260
༩༽ ཀ་བཞི་ཆོད་འོག་.....	261
༡༠༽ ན་ཉིང་ཆོད་འོག་.....	262
༡༡༽ པངས་ལུལ་ཆོད་འོག་.....	263
༡༢༽ པོ་བ་སྤྱིས་ཆོད་འོག་.....	264
༡༣༽ རུ་སྤྱིས་ཆོད་འོག་.....	265
༡༤༽ སྤས་ལུ་ཆོད་འོག་.....	266
༡༥༽ ཐང་འཚོ་ཆོད་འོག་.....	267

གཞལ་མ་སྤང་རྫོང་ལག་ ཆོད་འོག་༡༦།.....	268
-------------------------------------	-----

༡༽ བར་རྩོ་ཆོད་འོག་.....	269
༢༽ འབྲུག་དཀར་ཆོད་འོག་.....	270
༣༽ སྤོ་ཤིང་ཆོད་འོག་.....	271

༤༽ ནང་སྒོར་རྒྱུ་ལོག་.....	272
༥༽ རང་ལ་རྒྱུ་ལོག་.....	274
༦༽ རྒྱུ་ལོག་ལོག་ལོག་.....	275
༧༽ རྒྱུ་ལོག་ལོག་ལོག་.....	276
༨༽ རྒྱུ་ལོག་ལོག་.....	278
ཁྱེད་ལྟེན་དང་རྒྱུ་ལོག་ལོག་ལོག་ལོག་.....	279
༩༽ རྒྱུ་ལོག་ལོག་ལོག་ལོག་.....	281
༡༠༽ རྒྱུ་ལོག་ལོག་ལོག་ལོག་.....	282
༡༡༽ རྒྱུ་ལོག་ལོག་ལོག་ལོག་.....	283
༡༢༽ རྒྱུ་ལོག་ལོག་ལོག་ལོག་.....	284

དང་པ། ས་གནས་གཞུང་གསུམ་པའི་འཕུས་མིའི་བདེ་དོན་མདོར་བསྟུས།

༡༽ སྤོ་མའི་བྱང་ཆ་བ།

ཁྲོམ་དཔོན་དང་། ཆུ་པོ་དམངས་མི་ཁྲོམ་སྤེལ་འཕུས་མི་ཁྲོམ་སྤེལ་ཆོག་པ་ཆེད་འོག་ཆོག་པ་དེ་ཚུ་ག་ར་ཕྱིས་ཕ་ད་གཤམ་འཁོད་ཐིག་ཁྲམ་། དང་བཅད་ཁྲམ་། པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཡོངས་བསྟོན་སྤྱོད་པ་༡༩༩༣ ཡོད་ས་ལས་ཕོ་༡༣༠༠ དང་མོ་༡༩༩༣ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། བརྒྱ་དཔུ་གུ་ཕྱིས་ཕ་བ་པ་ཅིན་ས་གནས་གཞུང་གསུམ་པའི་སྐབས་ཡམ་སྤྱོད་བརྒྱ་དཔུ་༡༩༩༣ དེ་ཅིག་གིས་མི་སྤེལ་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་གོ་གནས་འཆང་ཡོད་པ་ཡིན།

༡༽ སྤོ་མའི་བྱང་ཆ་བ་ཀྱི་ཐིག་ཁྲམ་དང་བཅད་ཁྲམ་།

ཐིག་ཁྲམ་། པམ་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་སྤོ་མའི་བྱང་ཆ་བ།

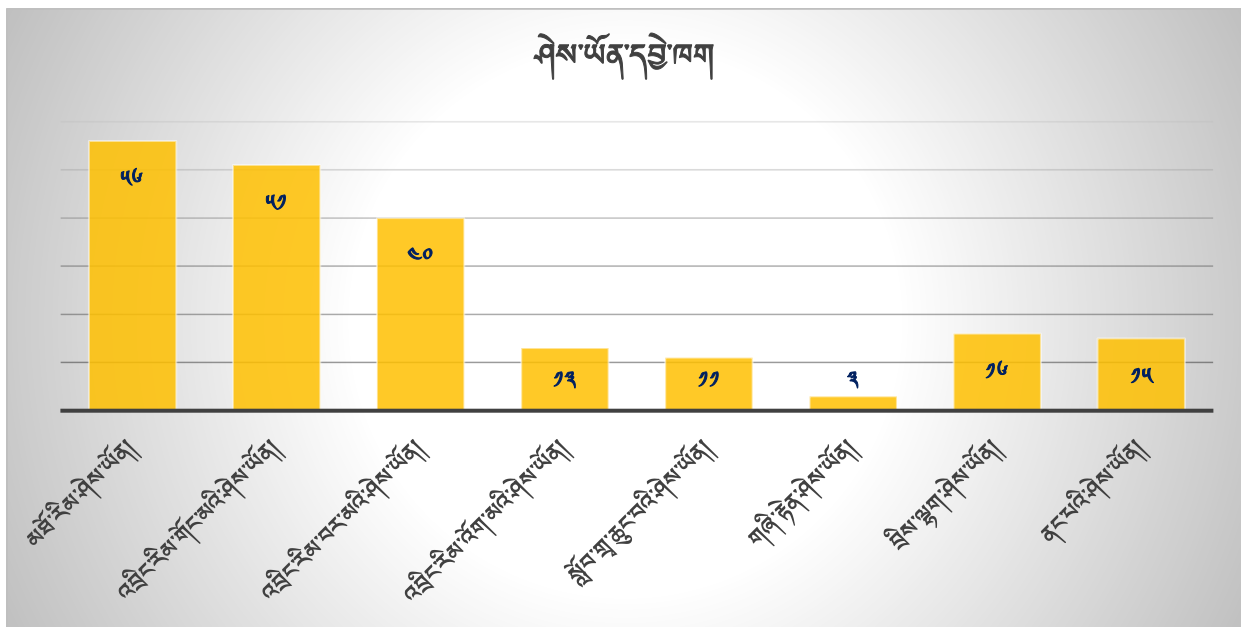
ཡང་།	གོ་གནས་།	ཕོ།	མོ།	ཕོ་བརྒྱ་དཔུ།	མོ་བརྒྱ་དཔུ།	བསྟོན་སྤྱོད་།
༡	ཆུ་པོ།	༡༩༩	༡	༩༩.༥%	༩.༥%	༩༠༥
༢	དམངས་མི།	༡༩༩	༩༩	༩༩.༩༩%	༡༠.༩༩%	༩༠༥
༣	ཆེད་འོག་ཆོག་པ་།	༩༩༩	༡༩༩	༩༩.༩%	༡༩.༩%	༡༠༩༡
༤	ཁྲོམ་དཔོན།	༩	༠	༡༠༠%	༠	༩
༥	ཁྲོམ་སྤེལ་ཆོག་པ་།	༡༩	༩	༩༩.༩༩%	༩༩.༩༩%	༩༩
༦	ཁྲོམ་སྤེལ་ཆོག་པ་།	༡༠	༩	༩༩.༩༩%	༩༩.༩༩%	༡༩
ཡོངས་བསྟོན་སྤྱོད་		༡༣༠༠	༡༩༩	༩༩.༠༩%	༡༩.༩༩%	༡༩༩༩

ཧ.༡༠ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་གཞི་རྒྱ་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཡོད་མི་བརྒྱ་དུ་༡.༤༧ ཡོད་པ་གི་མ་ཚད་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མི་བརྒྱ་དུ་ཧ.༣༡ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་༡ པམ་ཀའོ་གི་ཤེས་ཡོན་དབྱེ་ཁག

ཤེས་ཡོན།	ཀའོ་གུངས་ཁ།	བརྒྱ་དུ་
མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན།	༥༤	༣༧.༣༩%
འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཡོན།	༥༡	༣༤.༤༤%
འབྲིང་རིམ་བར་མའི་ཤེས་ཡོན།	༤༠	༡༩.༥༡%
འབྲིང་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན།	༡༣	༤.༣༤%
སློབ་ཤུལ་རྒྱ་ཆུང་པའི་ཤེས་ཡོན།	༡༡	༥.༣༧%
གཞི་རྒྱ་ཤེས་ཡོན།	༣	༡.༤༧%
ཐིག་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༤	ཧ.༤༠%
ནང་པའི་ཤེས་ཡོན།	༡༥	ཧ.༣༡%
ཡོངས་བསྟོམས།	༡༠༥	༡༠༠%

བཅད་ཁྲམ་༡ པམ་ཀའོ་གི་ཤེས་ཡོན་དབྱེ་ཁག



ག༽ དམངས་མི་གི་ཤེས་ཡོན།

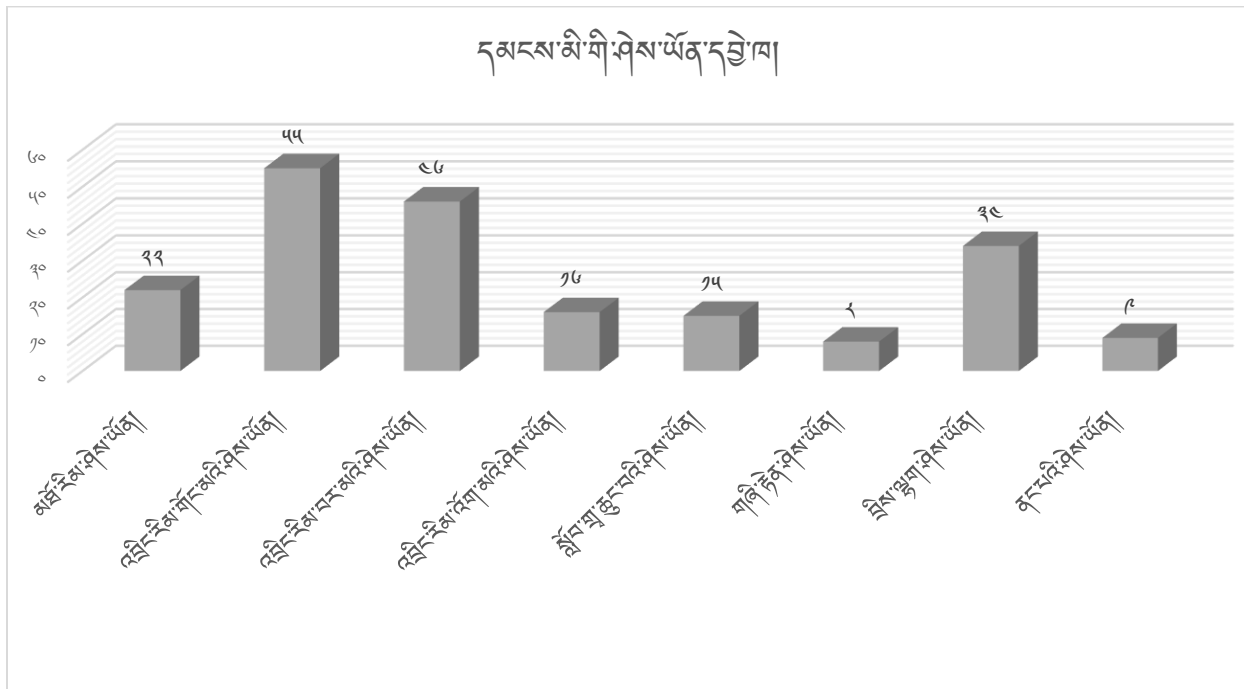
༡༽ དམངས་མི་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ཁྲོམ་དང་བཅད་ཁྲོམ།

དམངས་མི་ཚུ་གི་ཤེས་ཡོན་དེ་ གཤམ་འཁོད་ཐོག་ཁྲོམ་^༣ བ་དང་བཅད་ཁྲོམ་^༣ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ བྱིས་ལྷན་ཤེས་ཡོན་གྱི་
ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་བརྒྱ་དུ་^{༡༦.༥} དང་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་དང་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་བརྒྱ་དུ་^{༤.༣} དེ་
ཅིག་ཡོད་པ་དང་། འབྲིང་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་དང་ སློབ་གྲྭ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་བརྒྱ་དུ་^{༡༤.༡} དེ་ཅིག་
ཡོད་པ་མ་ཚད མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་བརྒྱ་དུ་^{༡༠.༧} ཡོད་པ་ཡིན། དམངས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་^{༡༠༥} ཡོད་ས་
ལས་ འབྲིང་རིམ་གོང་མ་དང་བར་མའི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་ བྱངས་ཁ་ མཐོ་ཤོས་ཡོད་པ་དང་ བརྒྱ་དུ་^{འབད་བ་}
ཅིན་^{༤.༩.༡} དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐོག་ཁྲོམ་^༣ བཟུངས་ དམངས་མི་གི་ཤེས་ཡོན།

ཤེས་ཡོན།	དམངས་མི་བྱངས་ཁ།	བརྒྱ་དུ།
མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན།	༡༡	༡༠.༧%
འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཡོན།	༥༥	༥༢.༤%
འབྲིང་རིམ་བར་མའི་ཤེས་ཡོན།	༤༤	༤༢.༤%
འབྲིང་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན།	༡༤	༡༣.༤%
སློབ་གྲྭ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཤེས་ཡོན།	༡༥	༡༤.༣%
གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༤	༣.༨%
བྱིས་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༤༤	༤༢.༤%
ནང་པའི་ཤེས་ཡོན།	༨	༧.༦%
ཡོངས་བསྟོམས།	༡༠༥	༡༠༠%

བཅད་ཁྲམ་ ༣ པེ་ དམངས་མི་གི་ཤེས་ཡོན།



༨༥ རྒྱ་ལྷག་ཚོགས་པའི་ཤེས་ཡོན།

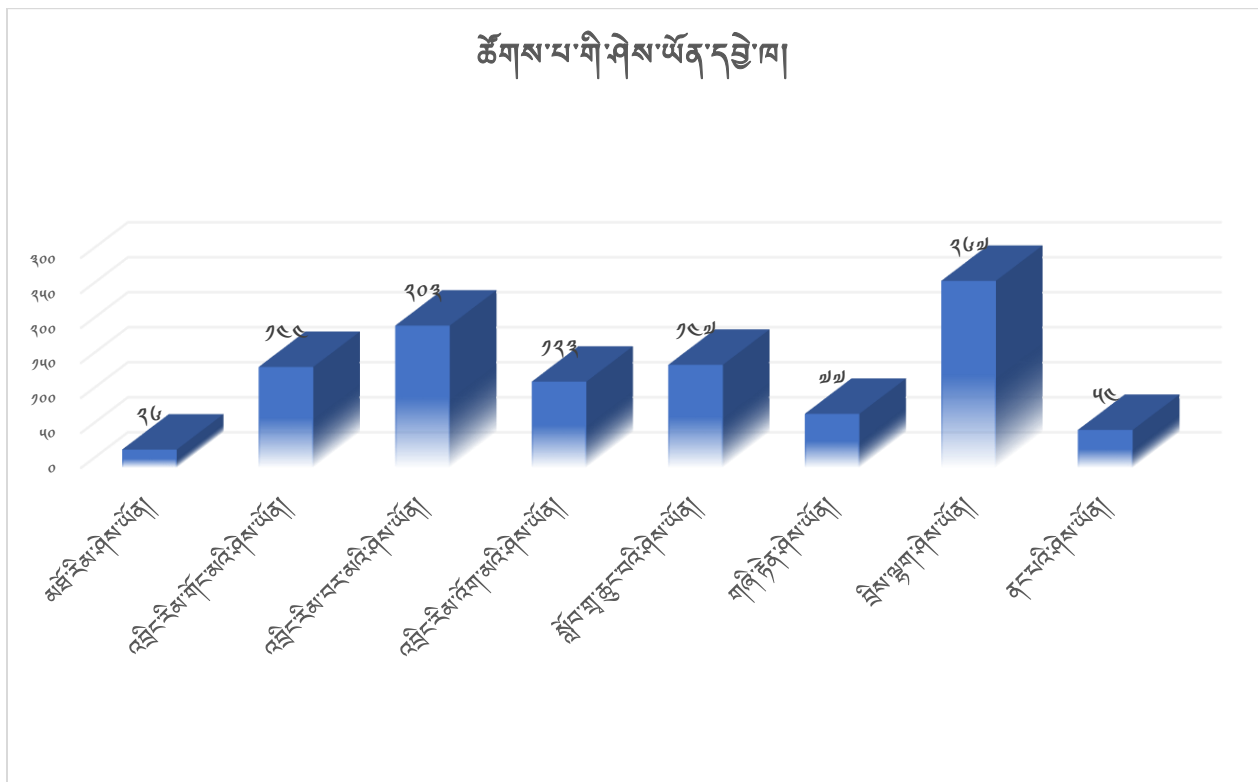
༡༥ རྒྱ་ལྷག་ཚོགས་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་ཁྲམ་དང་བཅད་ཁྲམ།

རྒྱ་ལྷག་ཚོགས་པའི་ཤེས་ཡོན་དེ་ གཤམ་འཁོད་ཐོག་ཁྲམ་ ༡༡ པ་དང་ བཅད་ཁྲམ་ ༡༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ རྒྱ་ལྷག་ཚོགས་པ་
 ཡོངས་བསྟོར་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཡོད་ས་ལས་ གཙུག་ལག་འོག་མའི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་བརྒྱ་དུ་བུ་ ༡༡ རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་།
 འབྲིང་རིམ་གོང་མ་དང་བར་མའི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་ འཆང་མི་བརྒྱ་དུ་བུ་ ༡༡ རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན། འབྲིང་རིམ་འོག་མ་དང་
 སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བའི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་བརྒྱ་དུ་བུ་ ༡༡ རྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། གྲིས་ལྷག་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་
 མི་ བརྒྱ་དུ་བུ་ ༤༠ རྒྱ་ལྷག་ བྱང་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐོག་ཁྲིམ་ ༤ པུ་ རྟེན་འོག་ཚོགས་པའི་ཤེས་ཡོན།

ཤེས་ཡོན།	གྲངས་ཁ།	བརྒྱ་དམ།
མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན།	༩༦	༩.༥%
འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཡོན།	༡༤༤	༡༩.༩%
འབྲིང་རིམ་བར་མའི་ཤེས་ཡོན།	༩༠༩	༡༩.༥%
འབྲིང་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩	༡༡.༩%
སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བའི་ཤེས་ཡོན།	༡༤༧	༡༤.༡%
གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༧༧	༧.༤%
བྲིས་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༩༦༧	༩.༦%
ནང་པའི་ཤེས་ཡོན།	༥༤	༥.༤%
ཡོངས་བསྟོམས།	༡༠༤༡	༡༠༠%

བཅད་ཁྲིམ་ ༤ པུ་ རྟེན་འོག་ཚོགས་པ་གི་ཤེས་ཡོན།



ཅེ། ཁྲིམ་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་ཤེས་ཡོན།

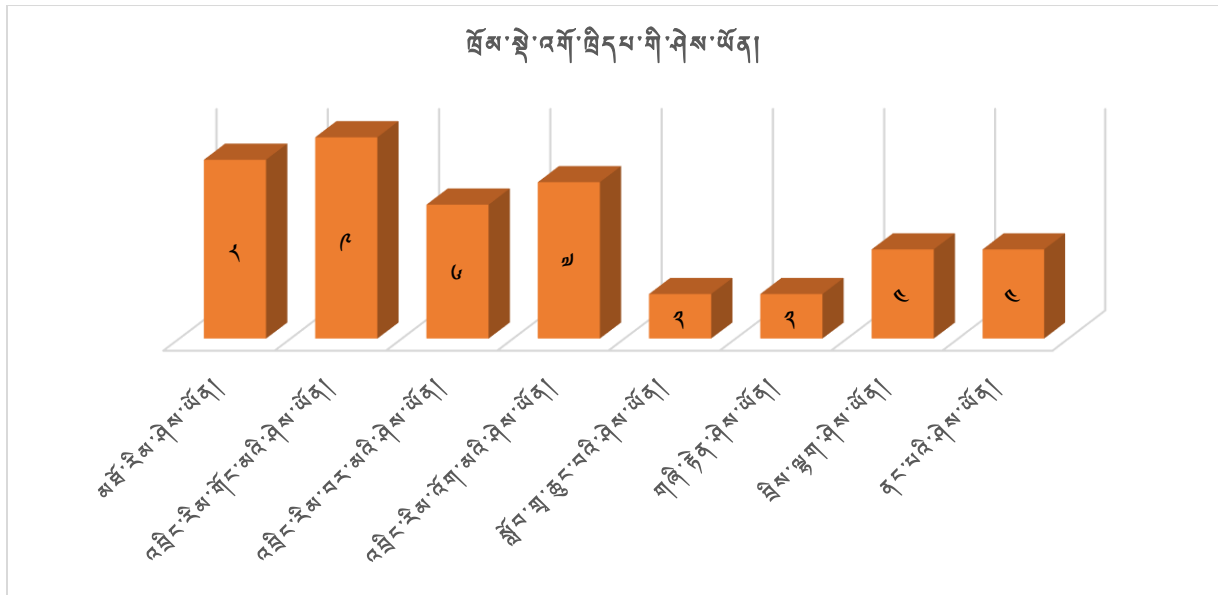
༡༽ ཁྲིམ་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐིག་ཁྲམ་དང་བཅད་ཁྲམ།

ཁྲིམ་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཡོངས་བསྟོམས་༤༩ གྱི་གྲུལ་ཁར་ གཤམ་འཁོད་ཐིག་ཁྲམ་ལྔ པ་དང་ བཅད་ཁྲམ་ལྔ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་ བརྒྱ་དུམ་༡༩.༠༥ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། འབྲིང་རིམ་གོང་མ་དང་ བར་མའི་ཤེས་ཡོན་ གྱི་ ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་བརྒྱ་དུམ་༣༥.༧༩ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བརྒྱམ་སྡེ་ འབྲིང་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་དང་ གློ་བ་གྲ་རྒྱ་རྒྱ་ བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་ བརྒྱ་དུམ་༣༡.༤༩ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། བྲིས་ལྷག་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་ བརྒྱ་ དུམ་༩.༥༩ ཡོད་པ་གི་མ་ཚད་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་བརྒྱ་དུམ་༤.༧༤ ཡོད་པ་དང་ ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ ཤེས་ཚད་ཡོད་མི་བརྒྱ་དུམ་༩.༥༩ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།

ཐིག་ཁྲམ་ལྔ པེ། ཁྲིམ་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་ཤེས་ཡོན།

ཤེས་ཡོན།	གྲངས་ཁ།	བརྒྱ་དུམ།
མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན།	༡	༡༩.༠༥%
འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཡོན།	༩	༣༡.༤༩%
འབྲིང་རིམ་བར་མའི་ཤེས་ཡོན།	༤	༡༤.༣༩%
འབྲིང་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན།	༧	༡༤.༤༧%
གློ་བ་གྲ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཤེས་ཡོན།	༣	༤.༧༤%
གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༣	༤.༧༤%
བྲིས་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༤	༩.༥༩%
ནང་པའི་ཤེས་ཡོན།	༤	༩.༥༩%
ཡོངས་བསྟོམས།	༤༩	༡༠༠%

བཅད་ཁྲམ་༥ པེ་ ཁྲོམ་སྡེ་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་ཤེས་ཡོན།



ཆ་། འགོ་ཁྲིད་པ་སྤྱོད་པ་གི་ཤེས་ཡོན།

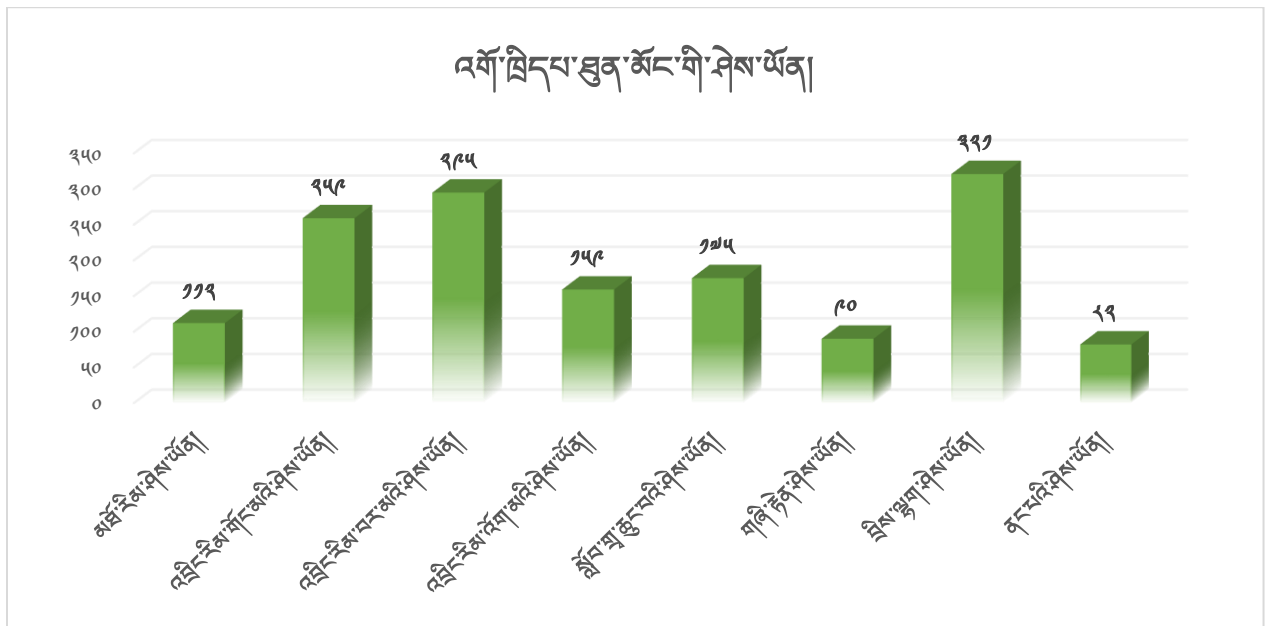
ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཡོངས་བསྡུམས་༡༩༩༩ ཡོད་ས་ལས་ གཤམ་འཁོད་ཐིག་ཁྲམ་༥ པ་དང་ བཅད་ཁྲམ་༥ པའི་ ནང་གསལ་ལྟར་ འགོ་ཁྲིད་པ་སྤྱོད་པ་ལུ་ མཐོང་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྲམ་འཆང་མི་ བརྒྱ་དུ་མ་༥༠ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། འབྲིང་རིམ་གོ་ས་དང་བར་མའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ ལག་ཁྲམ་འཆང་མི་བརྒྱ་དུ་མ་༣༧ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ འབྲིང་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་དང་ སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བའི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྲམ་ འཆང་མི་བརྒྱ་དུ་མ་༣༡ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། བློ་སྦྱོང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྲམ་འཆང་མི་ བརྒྱ་དུ་མ་༣༧ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་གཞི་རྩུབ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ཁྲམ་འཆང་མི་ བརྒྱ་དུ་མ་༤༠ དང་ ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མི་བརྒྱ་དུ་མ་༥ ཡོད་པ་ཡིན།

༡༽ འགོ་ཁྲིད་པ་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐིག་ཁྲམ་དང་བཅད་ཁྲམ།

ཐིག་ཁྲམ་༤ བཅད་ཁྲམ་༡༠ འགོ་ཁྲིད་པ་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་ཡོན་

ཤེས་ཡོན་	འགོ་ཁྲིད་པ་བསྟོན་པ།	བརྒྱ་དཔ།
མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་	༡༡༩	༡.༥༠%
འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་ཤེས་ཡོན་	༣༥༩	༡༡.༣༥%
འབྲིང་རིམ་བར་མའི་ཤེས་ཡོན་	༣༩༥	༡༢.༡༦%
འབྲིང་རིམ་འོག་མའི་ཤེས་ཡོན་	༡༥༩	༡༠.༤༥%
སློབ་གྲྭ་རྒྱ་ཆུང་བའི་ཤེས་ཡོན་	༡༧༥	༡༡.༣༩%
གཞི་རྒྱ་ཤེས་ཡོན་	༩༠	༤.༠༩%
བྲིས་ལྷག་ཤེས་ཡོན་	༣༩༡	༡༡.༥༠%
ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་	༡༩	༥.༥%
བསྟོན་པ།	༡༩༩༩	༡༠༠%

བཅད་ཁྲམ་༡༠ བཅད་ཁྲམ་༡༠ འགོ་ཁྲིད་པ་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་ཡོན་



ཇ། སྤྱི་འོག་དང་ཁྲོམ་སྤྱིའི་ཚོགས་པའི་འདེམས་ཁྲིའི་ས་སྤྱོད་ལུས་མི་གི་ཁ་གསལ།

རིམ་ཨང་།	རྫོང་ཁག	ཆེད་འོག་ཁྲོམ་།	སྤྱི་འོག་འདེམས་ཁྲིའི་ས་།
༡	བསམ་གྲུབ་རྫོང་ས་མཁར།	བསམ་རང་།	འདམ་ཚང་སྐང་སྐད།
༢	ཐིམ་ཕུ།	སྤོམ།	བྱོམ་ཕུག
༣	པརྟ་དགའ་ཚལ།	ཕྱི་ཕུང་།	སྤང་ཐང་ རི་ལྗིང་ལ།
༤	བསམ་གྲུབ་རྫོང་ས་མཁར།	བསམ་གྲུབ་རྫོང་ས་མཁར།	བསམ་གྲུབ་རྫོང་ས་མཁར་བར།

༨། སྤྱི་འོག་རྩལ་རེ་ཡོད་པའི་ཆེད་འོག་༡༧། ༡༧གནས་ཆེད་འོག་ཆ་མཉམ་ལུ་ སྤྱི་འོག་ལྔ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན།

རིམ་ཨང་།	རྫོང་ཁག	ཆེད་འོག
༡	རྩལ་ཁ།	བོང་མགོ།
		སྐྱབས་ཆ།
		དར་ལ།
༢	མོང་སྐར།	སྐྱབས་མཁར།
		མོང་སྐར།
		ས་གླིང་།
༣	པརྟ་དགའ་ཚལ།	བདེ་ཆེན་གླིང་།
༤	བསམ་གྲུབ་རྫོང་ས་མཁར།	མར་ལྗེ་ལ།
		ཨོ་རོང་།
		ཕུན་ཚོགས་ཐང་།
༥	བསམ་ཕྱེ།	དོ་ཕུག་ཅན།
		འོར་རྩལ་སྐང་།
༦	གསར་སྤང་།	འཇིགས་མེད་ཚོས་གླིང་།
༧	བཀྲ་ཤིས་སྐང་།	མཁའ་གླིང་།
		ལྷ་མོང་།
		བསམ་མཁར།
༨	བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཕྱེ།	སྤྱོད་འཛོ།
༩	དབང་འདུས་ལོ་བྱང་།	ཉི་ཤོག་དང་ རུ་སྤྱི་ས་ཆེད་འོག

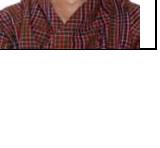
༡༽ རྫོང་ཁག་༡༠ གི་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་ ཁྲི་འཛིན་དང་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་ཚུ་གི་ལ་གསལ།

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	རྫོང་ཁག་	ཆེད་འོག་	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
༡	འཇམ་དཔལ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	བུམ་ཐང་།	ཚུ་སྒྲོད། ༼ཆ་ཕོ༽	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༡༤༥༥	
༢	ཚུན་སངས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	བུམ་ཐང་།	ཁྲོམ་སྤེལ་ཆ་བ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༣༧༢༤༤	
༣	ཐིམ་ཁ་བླ་བྱར་རའི།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	ཚུ་ཁ།	ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་། ༼ཆ་ཕོ༽	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༢༡༥༢༥	
༤	ཀྱམ་ལེགས་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	ཚུ་ཁ།	དགེ་སྒྲིང་། ༼ཆ་ཕོ༽	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༧༣༤༡༢༧	
༥	བུལ་བུ་བྱར་ར་ན།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	དར་དཀར་ན།	བཅའ་མདའ་སྒྲིང་། ༼ཆ་ཕོ༽	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༣༤༤༡༢	
༦	དུན་བུ་བྱར་གྱ་བྱང་།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	དར་དཀར་ན།	ལ་རྒྱལ། ༼ཆ་ཕོ༽	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༤༡༤༤༥/ ༡༧༣༣༤༤༤༤	

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	རྫོང་ཁག	ཞེད་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཧ	ཚེ་དབང་།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	དགའ་ས།	ལ་གཡག རྒྱུ་ཤོ།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༠༥༥༣༤	
༤	སངས་རྒྱལ་བ་གྲིས།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	དགའ་ས།	ཁ་སྟོད། རྒྱ་མངས་ མི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༠༤༣༤༤	
༩	བསྟན་འཛིན་འཇམ་བ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	རྒྱ།	དབུས་སྤ། རྒྱུ་ཤོ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	ཧ༧༤༡༣༥༡༣	
༡༠	སྟོབས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	རྒྱ།	གསང་སྤ། རྒྱུ་ཤོ།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	ཧ༧༤༢༥༥༡༤	
༡༡	དགོན་ཕོ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	ལྷན་ཅེ།	སྤྲ་མཚོ། རྒྱུ་ཤོ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༥༤༤༥༧	
༡༢	ཚེ་རིང་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	ལྷན་ཅེ།	མཁོ་མ། རྒྱུ་ཤོ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༤༤༥༣༣	
༡༣	ཀམ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	མོང་སྤ།	ཅ་ཀ་གྲིང་། རྒྱུ་ཤོ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༡༣༠༤༤༥	
༡༤	ལྷོན་དབྱངས་འཛོམས།	མོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	མོང་སྤ།	སྤ་ཚང་། རྒྱུ་ཤོ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༤༧༧༤༤/ཧ༧༤ ༤༧༧༤༤	

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	རྫོང་ཁག།	ཆེད་འོག།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
༡༥	ཆེ་རིང་དོ་ཨེ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	སྤ་རོ།	དོབ་ཤར་རི། ༼ཆུ་པོ༽	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
༡༦	དགོན་མ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	སྤ་རོ།	ལམ་གོང་། ༼ཆུ་པོ༽	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
༡༧	བསྐྱ་དོ་ཨེ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	བསྐྱ་དགའ་ཚལ།	ཕྱོད་ཤིང་། ༼ཆུ་པོ༽	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
༡༨	ཡེ་ཤེས་དོ་ཨེ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	བསྐྱ་དགའ་ཚལ།	ཕྱི་ཕུང་། ༼ཆུ་པོ༽	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
༡༩	བསོད་ནམས་དོ་ཨེ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	སྤ་རོ་ཁ།	དཀར་ཕྱི་ས། ༼ཆུ་པོ༽	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
༢༠	ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	སྤ་རོ་ཁ།	ཕྱོད་ཕྱི་ས། ༼ཆུ་པོ༽	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
༢༡	འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	བསམ་འགྱུ་བ་ཕྱོད་ས་མཁར།	ཕུན་ཚོགས་ཐང་། ༼ཆུ་པོ༽	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
༢༢	ཡོན་ཏན་དོ་ཨེ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	བསམ་འགྱུ་བ་ཕྱོད་ས་མཁར།	མར་ཚུ་ལ། ༼ཆུ་པོ༽	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	རྫོང་ཁག།	ཆེད་འོག།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
༢༣	ཉི་མ་འབྲུག་པ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	བསམ་ཕྱེ།	བསྟན་འབྲུག་ རྒྱུ་ཤོ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༡༧༡༤༣༡༡༡	
༢༤	ཀར་ནུ་བླ་བྱ་ཐུ་ཀྱ་ཅི།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	བསམ་ཕྱེ།	ཚུན་ཕྱེ། རྒྱུ་ཤོ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༤༢༠༥༧	
༢༥	ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	གསར་སྤང་།	གསེར་གཤོང་། རྒྱུ་ཤོ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༢༢༧༧༢༧	
༢༦	འཇིགས་མེད།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	གསར་སྤང་།	མེད་གཤོང་། རྒྱུ་ཤོ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༢༤༥༠༢	
༢༧	དགའ་མདོག་	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	ཐིམ་ཕུག་	དར་དྭགས་ལ། རྒྱུ་ཤོ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༠༠༧༡༢	
༢༨	བསོད་ནམས་རྟོ་རྟེ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	ཐིམ་ཕུག་	ཀ་མང་། རྒྱུ་ཤོངས་ མི།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༤༤༢༡༠	
༢༩	ཐུབ་ཐོག་	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	བཀྲིས་སྤང་།	ཡ་གཉེར། རྒྱུ་ཤོ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༧༡༡༧༢༧༠	
༣༠	རྟོ་རྟེ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	བཀྲིས་སྤང་།	ལུ་རྩ་རྩོང་། རྒྱུ་ཤོ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༧༠༠༠༡༤	

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	རྫོང་ཁག།	ཞེད་འོག།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
31	ཚེས་སྐུ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	བཀྲིས་གཡང་ཅེ།	འཇམ་མཁའ་། ༼ཆཔོ༽	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	17620004	
32	བདེ་ཆེན་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	བཀྲིས་གཡང་ཅེ།	སྟོད་མཚོ། ༼ཆཔོ༽	སྟོབ་གྲ་རྒྱུང་བ།	17772004	
33	དགོན་པོ་འབྲུག་པ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	གྲོང་གསར།	ཁྲོམ་སྟེང་ཆབ།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	17774437	
34	པདྨ་ལྷ་མོ།	མོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	གྲོང་གསར།	ཅུ་སྤྲི། ༼ཆཔོ༽	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	17773736	
35	བི་དུ་མོ་ནི་ཅམ་ལའི་གའི།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	ཅེ་རང་།	དཀྲིལ་འཁོར་ཐང་། ༼ཆཔོ༽	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	17034606	
36	སུན་ཏ་ལལ་པུ་བུ་ལྷུ་ལྷུ།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	ཅེ་རང་།	བར་གཤོང་། ༼ཆཔོ༽	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	17030374	
37	ཀྲན་བཟང་འཕྲིས།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན།	དབང་འདུས་པོ་བྱང་།	དགའ་སེམས་འོག་མ། ༼ཆཔོ༽	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	17377330	
38	ཀྲན་ལེགས་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།	དབང་འདུས་པོ་བྱང་།	ན་ནི། ༼ཆཔོ༽	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	17730733	

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	རྫོང་ཁག	ཆེད་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
༣༩	དབང་རྒྱལ།	ཕོ།	ཁྱི་འཛིན།	གཞལ་མ་སྒང་།	ཀྲོང་། ༼ཆེ་པོ༽	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༥༤༧༥༩	
༤༠	ཆེ་རིང་དབང་ལྷུག་	ཕོ།	ཁྱི་འཛིན་འོག་མ།	གཞལ་མ་སྒང་།	འབྲུག་ཀུ། ༼ཆེ་པོ༽	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༤༥༠༤༤	



བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག། ཆེད་འོག་ལ།

༡༽ ཆོས་འཁོར་རྗེ་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
གསང་ལ།	ཕོ།	ཞུལོ།	སྤང་སྤྱིད་འཕེལ - བཟང་ སྤྱིང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༧༧༢༩༩༧༢༩	
དཀོན་མཆོག་འོར་བུ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤང་སྤྱིད་འཕེལ - བཟང་ སྤྱིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༤༤༣༡༡	
པདྨ་མཆོ་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	ཟླ་བ་ཐང་ རྟོ་རྩེ་སྤྱི ཀ་ཤིང་ ཅུ་བ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༤༤༣༤༤	
བསོད་ནམས་སྤྱན་ཆོགས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དུར ལུ་སི་བི།	ནང་པའི་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༡༩༥༧༤	
ཀུན་ལེགས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མཁར་ས ཐང་སྤྱི།	བྲིས་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༡༥༡༩༤	
འཆི་མེད་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤང་སྤྱིད་འཕེལ - བཟང་ སྤྱིང་།	ནང་པའི་ཤེས་ཡོན།	༡༧༢༩༢༩༢༩	
བཀྲིས་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	པད་ཚལ་སྤྱིང་ ཀཏམ་ཞིང་།	བྲིས་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༥༢༡༧༡	

༡༽ རྒྱ་སྤྱོད་ཆོད་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
འཇམ་དཔལ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	བྱུང་ངེས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༡༤༥༥	
སྐལ་བཟང་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྡོམ་མཁའ།	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༧༤༡༧༤༡༣	
ཀྱུན་བཟང་ལྷ་མོ།	མོ།	ཆོག་པ་པ།	ཅུང་འཕེལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༤༩༤༧	
པ་སྒྲ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོག་པ་པ།	སྡོམ་མཁའ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༤༣༥༥	
སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཆོག་པ་པ།	རྒྱལ་ཙ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༧༩༧༤༩༩	
སྐལ་བཟང་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོག་པ་པ།	འཕུར་བྱོན།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༩༧༠༧༤༧	
བསོད་ནམས་ལྷ་མོ།	མོ།	ཆོག་པ་པ།	བྱུང་ངེས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༩༣༣༣༤	

༣༽ ལྷན་ཆེན་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་བུ།
ཁྱེན་ཉི་མ།	ཕོ།	ཁུ་པོ།	སྤུལ་པ་རྩུབ་ ཀྲུན་བཟང་བྲག	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༤༥༡༧༤	
སངས་རྒྱལ་ཆོ་དབང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	མདའ་རྩུབ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༩༩༣༩༠	
ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤུལ་པ་རྩུབ་ ཀྲུན་བཟང་བྲག	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༣༤༡༥༣	
སངས་རྒྱལ་ཆོ་དབང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མདའ་རྩུབ།	འབྲི་རྒྱག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༧༤༠༤༩	
བསོད་ནམས་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཁང་རབ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༤༡༠༤༩	
ཐེག་མཆོག་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་འོག་འཛོམས་ ཉི་མ་ལྷུང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༩༩༩༣༩༩	
བཀྲིས་ལྷན་གྲུབ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྟོ་མཁྱིན་སྐང་།	འབྲི་རྒྱག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༧༤༠༤༩	

༤། ལྷ་ར་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷུག་	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ལྷ་ར་ རྫོང་བཞི།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༣༤༡༧༥༧	
མཁའ་འགྲོ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤང་སི་མྱི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༡༧༧༥༤	
ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤང་སྤྲེང་ སྤང་ཁར	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༧༥༣༤༤༤༤	
ལུག་ཆོགས་དོན་གྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཤིང་མཁར།	གཞི་རྒྱུད་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༡༤༤༠༣	
པརྒྱ་དབང་ཆེན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤང་སི་མྱི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༤༧༤༤	
ཆེ་རིང་སློབ་མ།	མོ།	ཆོགས་པ།	ལྷ་ར་ རྫོང་བཞི།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༧༡༣༥༥	
ལྷོན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཤིང་གཉེར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༣༤༧༠༠	



ཁུ་ཁ་ཚོང་ཁག། རྟེན་འོག་༡༡

༡༽ བྱ་ཕྱོགས་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
བཀྲིས།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	བྱ་ཕྱོགས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༩༣༧༤༩	
ལྷོ་ཆ་བསམ་འགྲུབ།	ཕོ།	དམངས་མི།	བཀྲིས་དགའ་ཚལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༢༤༣༤༣	
དཀར་ལེགས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བྱ་ཕྱོགས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༩༢༩༣	
ཁྲི་མ་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མེ་སྤྲི་ས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༢༠༤༡༡༧	
སངས་རྒྱལ་བཟང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	བཀྲིས་དགའ་ཚལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༡༤༢༤༤	
ཆེ་སྤྱོད་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཕྱི་མ་ལ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།	༡༧༧༥༥༤༤༤	
རྩོམ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དབང་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༢༤༣༥༥	

༡༽ བོང་མགོ་ཁྲོད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཁྲོད་འོག	ཅུང་ཁ ཕུག་འཆལ་གླགས་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༡༠༣༠༧	
མཁའ་འགྲོ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཅུང་ཁ ཕུག་འཆལ་གླགས་ཁ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༩༣༠༧༩༩	
རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྐས་ཡུལ་ཀུན་བཟང་།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༧༠༢༢༢༩	
བཀྲིས་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བོང་མགོ་ཕར་རྒྱུར་མར།	འབྲི་སྐྱུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༥༧༥༧༠	
དཀོན་མཆོག	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཅུང་ཁ ཕུག་འཆལ་གླགས་ཁ།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༩༥༧༥༧༡	
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དགེ་འདུ་མེ་རི་རྩེ་མོ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༩༧༥༩༠༡	
ཁྲ་ཤ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྐྱེས་ལྷོག་ཁ།	འབྲི་སྐྱུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༠༩༢༧༥	
ཁྲ་ཤ་དཔལ་བཟང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྟོག་རྟོ་ཁ རྟོག་རྟོ་གོང་མ།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༩༩༠༡༧༩	

༣། སྐབས་ཆ་གོ་དོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
སྟོབས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	མཚམས་བྲག	ནང་པའི་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༡༧༧༤	
གླེ་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	རྫོ་ཁར་རྒྱུ རིམ་སྟེ་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༥༧༤༧༧༠	
དགོན་མ་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྫོ་ཁར་རྒྱུ རིམ་སྟེ་ཁ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༧༤༧༣	
ཁྲ་མ་རྒྱལ་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཤེལ་མ་སྒྲང་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༠༧༤༧༧༧	
བསོད་ནམས་ཆེ་ རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱ་སྒྲང་།	སྟོབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
ཁྲ་མ་བཟང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	མཚམས་བྲག	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༥༧༤༧༣༤	
སྟོབ་བཟང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྱ་ན་ཁ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༧༧༠༧༤	
ཡེ་ཤེས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གྲང་ཉལ་ས།	སྟོབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༧༤༧༤༧༧༣	

༤༽ དར་ལ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
འཛིང་ཆེན་རྡོ་རྗེ།	ཕོ།	ཆེན་པོ།	ས་དམར་ཆེན་སྤོ་ཅུ་ལ།	འཕྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༠༣༧༣	
ཆོས་སྐྱོན་མ་རྒྱལ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྐུ་མ་ནང་སྐུ་ལ་བཟང་རི།	འཕྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སྐུ་མ་ནང་སྐུ་ལ་བཟང་རི།	འཕྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
ཀེ་སར་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཕྱེན་གྱི་ལ་སྐྱང་།	འཕྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
དུན་གྱི་མར་མོང་སྐར།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཉི་མ་སྐྱང་བཟང་སྐྱིས།	འཕྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
ཀར་རྒྱ་སྐྱོང་ཆེ་ཉི་རི།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ས་དམར་ཆེན་སྤོ་ཅུ་ལ།	སྐྱོང་གྱི་ཕྱི་ལ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
ཕུར་པ་ཆེ་རིང་འབྲུག་པ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཤར་ཕུག	འཕྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
ཨོམ་རྒྱལ་པ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	བཟང་ཐང་སྐྱོང་།	འཕྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	

༥། གཞུང་ནག་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
སློབ་བཟང་།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	གཞུང་ནག་དཔག་སེལ་ལ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༧༩༣༥༥༥༠	
ཕྱེན་བླ།	ཕོ།	དམངས་མི།	གཞུང་ནག་དཔག་སེལ་ལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༧༧༩༤༥༥༥༤	
བཙན་སྐྱོགས་རིན་འཛིན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱི་སྤྱོད་པ་པ་སྤྱིང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༤༥༥༥༤	
ཉི་མ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མང་དོ་ལ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༧༧༩༤༥༥༥༤	
བཙན་སྐྱོགས་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དམ་ཆེ་ལ་གཞུང་བཞི།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༧༧༩༤༥༥༥༤	
ཁྱེན་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གཞུང་ནག་དཔག་སེལ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༩༤༥༥༥༤	
སྤྱི་མ་རྒྱུང་པ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	འབྲུག་གྲིང་ས་ཁོ་རི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༩༤༥༥༥༤	

༤༽ དགེ་སྲིད་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཀུན་ལེགས་དོ་ཨེ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	བདག་པ་ལོ་ཅན།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༧༣༩༡༡༧	
བཙན་སྐྱོགས་དོ་ཨེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྐམ་ཇི་ ལྷ་ཡེས་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༧༧༧༣༩༤༥༩	
ལྷ་སྐྱོད་མ།	མོ།	ཆོགས་པ།	བདེ་ལེབ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༤༠༡༡༧	
ཟླ་མ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དགེ་སྲིད་དགེ་དགོན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༧༤༣༥༣	
སློབ་བཟང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དགེ་སྲིད་ལ་ ཚང་སྲིད་ན།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༧༧༤༡༠༣༤༤	
བསྟན་འཛིན།	མོ།	ཆོགས་པ།	སྐམ་ཇི་ ལྷ་ཡེས་ལ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༤༩༣༤༤	
ཟླ་མ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བདག་པ་ལོ་ཅན།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༠༩༠༤༤	

ལྷོ་དགེ་ལྷན་པའི་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོ།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཀུན་ལེགས།	ཕོ།	ཁུལ་པོ།	དར་ག་ ཚལ་པ་སྤྱིས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༡༠༡༧༢	
རྟ་འབྲིན་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	དམངས་མི།	རྒྱ་མོ་ སྤུ་ཚ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༡༤༤༤༤	
ལྷ་ལྷན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བ་རྒྱ།	འབྲི་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༡༤༤༤༤	
བསོན་ནམས་ཚོས་སྤྱི།	མོ།	ཚོགས་པ།	ལྷ་ལྷན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༡༤༤༤༤	
སངས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དར་ག་ ཚལ་པ་སྤྱིས།	འབྲི་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༡༤༤༤༤	
སྤྱ་སངས་ཚོ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱ་མོ་ སྤུ་ཚ།	འབྲི་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༡༤༤༤༤	
སྤྱི་ལོ་རྩི་ལྷོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བཀྲིས་སྤྱི།	འབྲི་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༡༤༤༤༤	

༩༽ སྤང་བཏབ་ཁ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	གཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
སྤྲ་སངས་ཆེ་རིང་།	ཕྱོ།	ཆུ་ཕོ།	བློ་ཞིང་ཁ་ སྤང་བཏབ་ཁ།	སློབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༥༧༣༡༤༧	
སངས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ།	ཕྱོ།	དམངས་མི།	སྤང་བཏབ་སྤང།	སློབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༧༤༧༠༡༤	
ལྷོ་ཕོ་རྩེ།	ཕྱོ།	ཆོག་ས་པ།	གྲུ་མི་ནང་གཏན་ཅུ་ཁ།	སློབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༧༤༧༡༣༣	
བཙན་སྐྱོག་ས་དབང་འདུས།	ཕྱོ།	ཆོག་ས་པ།	བློ་ཞིང་ཁ་ སྤང་བཏབ་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༤༧༤༤༤	
རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ།	ཕྱོ།	ཆོག་ས་པ།	སྤང་བཏབ་སྤང།	སློབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༣༡༥༧༤༣	
ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།	ཕྱོ།	ཆོག་ས་པ།	སྤང་མ་གྲུ།	སློབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༤༧༧༤༤	
དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་།	ཕྱོ།	ཆོག་ས་པ།	གཡུ་ས་ཁ།	སློབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༧༤༧༧༧༣	

༡༠༽ རྩོམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
བིར་ཁ་བླ་བྱར་རའི།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ཕྱིར་དགེ་ལ རྩོམ་ཆོག་གསུམ་ཨ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༤༡༥༤༥	
ཀི་ཤོར་ལྷན་རའི།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཕྱིར་དགེ་ལ རྩོམ་ཆོག་གསུམ་ཨ།	འབྲིང་རིམ་འོག་ཨ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
ཁར་ཀ་བླ་བྱར་ཆེ་ཉི་རི།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཕྱིར་དགེ་ལ རྩོམ་ཆོག་གསུམ་ཨ།	འབྲིང་རིམ་གོང་ཨ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
ཕུར་ལྷ་བླ་བྱར་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	བདེ་གླིང་དམར་པ་སྤྱིས།	འབྲིང་རིམ་གོང་ཨ།	༡༧༥༤༥༤༥༤	
དེམ་ལྷ་ཡ་དགའ་ལེགས།	མོ།	ཆོག་ས་པ།	རྩོམ་ཆོག་ཅན་དབང་འདུས་དགའ་ཚལ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༩༩༡༧༩༩	
རམ་ཕུར་སྐྱ་རའི།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	གླིང་ལྷན།	འབྲིང་རིམ་འོག་ཨ།	༡༧༩༩༡༧༩༩	
དལ་བེར་ལེམ་བྱ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སྤྱ་ཆུ།	འབྲིང་རིམ་གོང་ཨ།	༡༧༩༩༡༧༩༩	

༡༡ ། བསམ་འཕེལ་གླིང་གི་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
རམ་ཀྱ་མར་རའི།	ཕོ།	ཁ་པོ།	སྒོང་བྱ་སྒང་སྤང་ན།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
དམ་ཚེས་དབང་ཕྱུག་	ཕོ།	དམངས་མི།	སྒོང་བྱ་སྒང་སྤང་ན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ཕུན་ཚེས་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྒོང་བྱ་སྒང་སྤང་ན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ཨར་རྩལ་ཆེ་ཉི་རི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མཁན་པའི་ཐང་བསོད་ནམས་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
བྱང་ཕུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	པད་ཚལ་ནང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ལེ་ལེ་ཀྱ་མར་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	པད་དཀར་གླིང་རིན་འཛིན་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
རིན་ཆེན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མེད་གེ་སྒང་མཚོ་རྩེ་ནང་།	སྒོ་བ་ལྷ་རྩེ་བ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	



དར་དཀར་ན་ཚོང་ཁག། གེད་འོག་༡༤།

༡༽ རྫོང་ཁྱེད་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
བགྲིས་དབང་འདུས།	ཕོ།	མགྲོ།	ཉིམ་རྟོ་ལ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༡༡༣༤༧༣	
བེག་བླ་རྩེ་རའི།	ཕོ།	དམངས་མི།	རྫོང་ཁྱེད་ལོག་གི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༤༧༧༧༧༧	
ཕུར་ན་བླ་རྩེ་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྫོང་ཁྱེད་ལོག་གི།	སློབ་ཁྱེད་ལོག་གི།	༧༧༤༧༧༧༧༧	
གོ་ཀ་བླ་རྩེ་ལྷ་ལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྫོང་ཁྱེད་ལོག་གི།	སློབ་ཁྱེད་ལོག་གི།	༧༧༤༧༧༧༧༧	
ལས་སྤྱོད་རྫོང་ལོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དམངས་མི་ཐང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ལོན།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
པལ་སྤྱོད་ལྷ་ལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཉིམ་རྟོ་ལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ལོན།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
རྩལ་ལྷ་ལོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཆ་ལབ་སྤྱོད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༤༧༧༧༧༧	

༡༽ འབྲུག་ཁྲེས་སྐང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
སེང་གེ་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	སྤང་གསེར་པོ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༥༣༧༧༧	
གནག་མདོག་	ཕོ།	དམངས་མི།	བྱ་འདོད་སྤང་སྤང་ན།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༤༣༣༡༧	
རྩོ་རྩེ་ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཨམ་སྤྱི་ཐང་སྤང་གསེར་པོ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༠༤༧༧༧	
ཚོས་སྤྲོན་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	བྱ་འདོད་སྤང་སྤང་ན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༠༤༤༧༧	
བསོད་ནམས་གཡུ་སྤྲོན།	མོ།	ཚོགས་པ།	སྤང་ན་པ་ཏ་ལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༧༧༠༤༣༧	
པ་ལྷ་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤང་གསེར་པོ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༡༥༣༡༧	
ཁྱོན་ལྷན་གྲུབ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཐང་ན།	སྤྲོ་བ་གྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༠༡༠༤༧	

༣༽ གེ་སར་གླིང་གི་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ལྷ་ཉི་ཀུ་མར་གི་ཤིང་།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	བཀྲིས་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༧༧༣༡༣	
འོར་བུ་ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཕུན་ཕུམ་སྐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༤༠༧༩༤	
བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གེ་སར་གླིང་།	སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།	༡༧༢༧༧༤༥༤	
རྒྱ་རི་བུ་རྩེ་གྲུ་རུང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཕུན་ཕུམ་སྐང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༢༥༠༢	
ལྷ་ཉི་རྩེ་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བསམ་གཏན་སྐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༧༤༡༦༠	
རོ་ཤུན་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྩ་མཁུག	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༩༢༤༢༢	
ལེམ་རྒྱུ་སྤྱུ་བྲ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བཀྲིས་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༠༤༡༠༢	

༤༽ སློབ་ཞི་རྒྱུད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སློབ་ཞི་རྒྱུད་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
ཀྱུན་བཟང་སློབས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	བ་ལེགས་སྒྲུང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༣༣༥༤	
སངས་རྒྱལ་དབང་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	རྫོང་ལག་ལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༣༧༠༡༣	
བེམ་ཀྱུ་མར་པུ་བྲེལ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	རྫོང་ལག་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༣༥༠༤༧	
བེག་བླ་རྩེ་ཐིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སློབ་ཞི་རྒྱུད་འོག	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༣༡༣༧༥	
ལུ་ཏམ་ཀྱུ་རུང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སློབ་ཞི་རྒྱུད་འོག	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༥༤༤༧༤	
ཉི་མ་ཆོ་རིང་གི་ཤིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སློབ་ཞི་རྒྱུད་འོག	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༣༠༠༧༤	
ཤེག་བླ་རྩེ་ལུ་བླ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	བ་ལེགས་སྒྲུང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༣༣༡༣༠	

༥། དཀར་ན་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཕུག་དོ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	བྱུ་རུ་སྒང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༢༣༠༥༥༤	
ཕུར་པ་དོ་ཨེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	ད་ལས་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༢༧༧༧༡	
སྤྲན་ཏ་བིར་བོ་ལོན་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ད་ལས་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༢༠༤༤༡༠	
སྤྱ་རེག་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བར་རྩ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༧༡༡༥༡	
ཀམ་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྱུ་རུ་སྒང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༣༧༣༣༣	
དགོན་པོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལྷ་སྒྲིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༢༥༧༤༧	
ཨམ་བུར་བུ་རྩར་སྤྱ་བྲ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱང་བཞི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༠༣༥༥༣	

༡༽ ལེ་སྤྱི་ས་སྐོད་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
བ་ལི་རང་གྲུ་རུང་།	ཕོ།	མེ་ཕོ།	ཨ་ཁོ་ཅན།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༠༥༡༤༡	
བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྟོག་རྟོ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༣༤༥༡༤	
སྤྱག་ཀྲུ་མར་གྲུ་རུང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཨ་ཁོ་ཅན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༠༥༣༤༠	
དགོན་མ་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མཐོང་མ་སྒང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༥༩༩༩༩	
སྤྱག་རྒྱུང་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྟོག་རྟོ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༠༥༤༩༩	
ཁྱོན་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྱི་བ་ས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༩༠༠༡༧	
ཀྲུ་དགལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱག་སར།	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༧༤༡༠༠༩༠	

༡༽ ལ་རྒྱུ་བ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་བུ།
དུན་མུ་རྩེ་གུ་རྩེ་།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	བར་ན།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༡༡༤༣༤༤༥/ ༡༡༡༣༤༤༤༤	
བུག་ཏ་མུ་རྩེ་གུ་རྩེ་།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྒོ་མ་པ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༡༡༥༣༤༤༥/ ༡༡༣༠༤༤༤༤	
སྤྱ་སངས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱ་ཡོང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༡༣༤༤༤༤༤	
དར་མ་རྩེ་གུ་རྩེ་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བར་ན།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༡༣༣༣༣༣༣	
ཕུ་ད་རྩེ་གུ་རྩེ་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྒོ་མ་པ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༡༤༤༤༤༤༤/ ༡༡༤༤༤༤༤༤	
བི་ཀུ་ཤ་མིང་གུ་རྩེ་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མིང་པ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༡༣༠༤༤༤༤	
ཀིར་ཤ་ན་མུ་རྩེ་གུ་རྩེ་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཐ་ས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༡༣༣༣༣༣༣	

༩༽ ལྷ་མོ་འཛིང་ལ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
སྤྱག་བླ་དུར་གྱུ་རུང་།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	མཚམས་བཞི་བཞོ་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༤༥༤༤	
ལག་ཤུ་མན་གོའི་ར་ལ།	ཕོ།	དམངས་མི།	ལྷ་མོ་འཛིང་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༥༧༧༤	
སྤྱག་བླ་དུར་སྤྱ་བ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མཚམས་བཞི་བཞོ་ས།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༧༩༥༠༥༤	
བསོད་ནམས་འབྲུག་པ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རྒྱུང་བསེལ་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༥༧༧༤	
རི་སྤྱོས་རིན་ཆེན་མའི་བ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ལྷ་མོ་འཛིང་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༧༧༧༤	
བླ་རུན་མ་ཇི།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཀྱན་འབྲེལ་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༧༧༧༤	
རོ་ཉི་གི་གོའི་ར་ལ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱི་བསམ་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༥༧༧༤	

༡༠༽ བོ་ཕུ་ལ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་བོ།
ཉི་མ་དབང་ཕུག་ཤེར་པ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	སྒང་རྟོ་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༣༩༠༢༤	
ཁར་ཀ་སྤྱར་ཏུ་མང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཡར་འཕེལ་གླིང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༥༥༩༥༧	
ག་ནེལ་པུ་རལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དངས་རེ་སྤྱག	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༥༥༠༥༣	
ཇང་ག་སྤྱར་གྱ་རུང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འདམ་རྒྱ་ནང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༩༠༥༢༥	
ཁར་ཀ་སྤྱར་ཆེ་རྩི་རི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྒང་རྟོ་ལ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༥༥༥༣༣	
ནར་དེ་རི་བལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྲམ་ཟེ་སྤྱེས་ས།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༤༠༧༡༩	
པ་དམ་སྤྱར་གྱ་རུང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཡར་འཕེལ་གླིང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༢༡༣༣	

༡༡༽ བཀྲིས་ལྗིང་རྗེ་འོག་

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག་	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རི་པར།
རྒྱ་ན་བླ་ཏུར་སིང་གར།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	བཀྲིས་ལྗིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༠༠༢༣༤	
རྒྱ་མན་པོ་ལོན།	ཕོ།	དམངས་མི།	བཀྲིས་ལྗིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༧༢༥༠༡༤	
ཨའི་ཏ་རང་སྤྱ་བ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སྒང་རྒྱུ།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུ་བ།	༡༧༧༠༡༢༤༧	
བེར་མན་ཏི་ཏུང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	འོར་བྱ་སྒྲིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༢༣༡༣༡༤	
སློབ་ས་ལྷན་རྩི་རྩེ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	གཤམ་རྩི་ལེགས།	གཞི་རྩེ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༢༢༢༢༢	
མོ་ནི་པར་སྤྱ་བོ་ལ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	གནམ་ལྷགས་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༢༢༣༧༧༥	
དུན་བླ་ཏུར་པོ་ལོན།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	བཀྲིས་ལྗིང་།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུ་བ།	༡༧༧༢༤༧༠༧	

༡༩༽ གཙང་ཁ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
འི་ཁུ་ལི་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	དགེ་ལེགས་ཆུ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༡༣༣༤༤༡༥	
སངས་རྒྱལ་རྩོམ་ཏེ་མང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	དཔེ་བཟླ་ཁ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༡༤༤༡༢༩༩	
བཀྲིས་མན་ཨ་ལས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གྲང་པ་སྤུམ་ཅུ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༡༡༤༣༠༡༤	
ཀིར་གན་ལྷ་རྩུར་སྤུ་ལྷ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དགེ་ལེགས་ཆུ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༡༤༡༢༥༤༥	
སྤྱ་སངས་ཆེ་རིང་ཏེ་མང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དཔེ་བཟླ་ཁ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༡༤༤༣༣༤༩	
རྩོམ་འབྲུག་པ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གཙང་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༡༢༡༢༤༡༠	
དངོས་གྲུབ་རྩོམ་པ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རྩོན་ཅན་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༡༢༤༤༤༢༣	

༡༩༽ བཅོམ་མདའ་སྒྲང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
བུལ་བུ་རྩེ་ར་ན།	ཕོ།	ཆེམས་པ།	སྒྲང་ཕྱར་སྒྲང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	མཐའ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	
ཀྲུང་བཟང་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྒྲང་ཕྱར་སྒྲང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	མཐའ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	
ཚུན་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྒྲང་ཕྱར་སྒྲང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	མཐའ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	
རྩ་མཁོན་དབང་རྒྱལ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྒྲང་ཕྱར་སྒྲང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	མཐའ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	
ལྷག་པ་དབང་ལྷག་ཤེར་པ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མོ་རྩ་མཁོན་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ཀྲུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	
ཀར་ན་བུ་རྩེ་ར་ན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བཅོམ་མདའ་སྒྲང་།	སྒྲོ་བ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	ཀྲུང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	
དགོན་མ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ས་དམར་རྒྱལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	མཐའ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	

༡༤། བཅེ་བ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རི་པར།
བསམ་རྟེན་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	ཆེད་པོ།	དཔལ་གླིང།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༤༤༠༤༣	
ངག་དབང་རྟོ་རྗེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	གཙང་ལེགས་ཁ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༡༤༩༤༧	
པ་སྒྲ་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བཀྲིས་སྒང་།	སློབ་ཤྱ་རྒྱུང་བ།	༡༧༧༡༩༣༤༧	
སངས་རྒྱལ་རྟོ་རྗེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དཀར་གླིང་རྒྱུང་ཁ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༣༠༤༩༩	
བསམ་འགྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ས་སྒྲ།	སློབ་ཤྱ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༤༧༣༣༧	
ཕུར་བ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དཔལ་གླིང་།	སློབ་ཤྱ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༧༤༩༩༣	
ལྷ་མ་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གཙང་ལེགས་ཁ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༤༡༩༡	



དགའ་ས་ཚོང་ཁག་ ཟེད་འོག་༤།

༡༽ ལ་སྐད་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
དམ་ཚེས་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ལའི་ལོག ལྷར་ཤིང་ཐང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༩༣༣༣༤༣	
པརྟ་དབང་འདུས།	ཕོ།	དམངས་མི།	གེ་ཇ་ འཛོམས་མི་ནང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༡༧༧༧༧	
ཚེས་སྟོན་ ཚེས་སྟོན།	མོ།	ཚོགས་པ།	དངམ་སྤྱིས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༤༣༣༥༥	
དགོན་མཚོག་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱ་སྤྱིས་ས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༧༣༣༤༧	
དམ་ཚེས་འཕྲིས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བར་ཤ ཡུ་ནི་ཀོང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༠༥༧༤༤	
དགོན་མཚོག་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གེ་ཇ་ འཛོམས་མི་ནང་།	སྟོབ་གྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༣༤༣༤༠	
སྤྲ་སངས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གེ་ཇ་ འཛོམས་མི་ནང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༠༤༤༧	

༡༽ ལ་སྟོན་ཆོད་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
འཕྲིས་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ཆོ་རིང་ལ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༩༣༣༣༧	
སངས་རྒྱལ་བཀྲིས།	ཕོ།	དམངས་མི།	མ་ནི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༠༤༣༤༤	
རྣམ་རྒྱལ་སྟོལ་མ།	མོ།	ཆོགས་པ།	སྤྲུལ་ཆུ་ཆོད་པ་སྦྱང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༠༩༩༧༩	
ཕུར་བ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཕྱོགས་ལས་ཕུ་ལ་ལ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༠༤༥༥༤	
ཤེལ་དཀར་དབང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	ཆོ་རིང་ལ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༩༤༠༤༠	
བཀྲིས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རི་མི།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༣༧༧༤༤	
རྟོ་ཕུག	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མ་ནི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༩༤༩༧༤	

༣༽ ལ་གཡག་རྗེད་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཆོ་དབང་།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	སྤྱི་གཞི།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༠༥༥༣༤	
པདྨ་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	དཔངས་མི།	དགེ་གཟའ་ ལང་མགོ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༤༥༠༡༩	
སྤྱི་སངས།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕ།	སྤྱི་བྱ་རྒྱུ་པ།	༡༧༥༥༤༤༤༤	
རྒྱ་པ་ཆོ་རིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	དགེ་གཟའ་ ལང་མགོ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༧༤༠༠༩	
རྒྱ་པ་ཆོ་རིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ནང་ལོག	སྤྱི་བྱ་རྒྱུ་པ།	༡༧༧༤༧༣༠༤	
ཀམ་རྟོག་རྒྱུ་པ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སྤྱི་གཞི།	འབྲིང་རིམ་བར།	༡༧༤༤༥༣༤༧	
ལས་རྒྱུ་ཆོ་རིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	རྟོག་བསྟོར།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༦༩༣༡༣༤༡	

༤༽ བྱང་པ་གནས་ཀྱི་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཀ་ཀ།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	ཐང་ཟ རྟོན་གཅེས།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༣༠༧༥༥	
ནུམ་རྒྱུ་བཟུན་འཛིན།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཐང་ཟ རྟོན་གཅེས།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༤༧༧༧༧	
ནོར་བུ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ར་སྤྲེད་ན དབུས་ས་ན།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༤༤༤༤	
ཕུར་པ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	རྟུ་ཕྱིང་།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༣༧༧༧༧༧	
ཉི་མ་རྩོ་རྩོ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཐང་ཟ རྟོན་གཅེས།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༤༤༤༤༤	
དགོན་པོ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	མཆོ་གཞོང་།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༣༣༣༣༣༣	
ཕུར་པ་རྩོ་རྩོ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	མ་བཅད།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༤༤༤༤༤	



རྒྱ་ཁྱེད་ལག། གཞི་ལོག་།

༡༽ སྤྱི་ཚུན་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
སྤྱ་སངས།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	མཚན་ཀ ཏུ་ལུང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༥༣༠༥༥	
ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	དམངས་མི།	གཞུང་པ བྱམས་དགོན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༠༢༧༤	
བཀྲིས་སྟོབས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཆོག་པ།	བཙན་པ ཆས་གཞུང་ཁ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༥༡༠༢༥	
ཆེ་དབང་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོག་པ།	གཞུང་པ བྱམས་དགོན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༥༤༥༥༥	
སྤྱ་སངས།	ཕོ།	ཆོག་པ།	མཚན་ཀ ཏུ་ལུང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༠༡༧༤	
བསོད་ནམས།	ཕོ།	ཆོག་པ།	དགོན་ས ལྷ་སྐལ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༧༧༤༧	
རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོག་པ།	ཡངས་ཐང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༤༧༤	

༡༽ དབུས་སྤྱི་ཐོག་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
བསྟན་འཛིན་འཇམ་བ།	ཕོ།	ཆེམས།	སྤྲུལ་མཚོ་ རྩུ་ཚོ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་	
ཟླ་མ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	དགེ་རུ་ན་ དཀར་ན།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་	
བསོད་ནམས་རྩོ་ཐེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱི་པ་རི་ སྤྲུལ་ཆུ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་	
དར་མགོ་སྤྲོས་མ།	མོ།	ཆོགས་པ།	སྤྲུལ་མཚོ་ རྩུ་ཚོ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་	
ཕུར་པ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དགེ་རུ་ན་ དཀར་ན།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་	
རྩོ་ཐེ་དབང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	སྤྲུལ་མཚོ་ རྩུ་ཚོ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་	
ཟླ་མ་སྤྲོས་མ།	མོ།	ཆོགས་པ།	ཆ་འཕེལ་ རྩུ་ཚོ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་	

༣། དགའ་སྤྱི་སྤྱི་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
དབང་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	གཤོ།	ཕུ་ཅེ་ན ང་ཅེ་ན།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༠༤༥༧༧	
བསྟན་པ་རིན་ཆེན།	ཕོ།	དམངས་མི།	རྩོམ་ཐུང་སྟེ་གོ་མ་ལ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༧༧༥༥༧	
སྤྱ་སངས་རྩོམ་པ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	རྩོམ་ཐུང་སྟེ་གོ་མ་ལ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༧༧༥༥༧	
སངས་ཀྱས་བསྟན་པ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	རང་ཅེ་ ཉ་ང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༧༧༥༥༧	
མིག་མ་རྩོམ་པ་འབྲུག་པ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཕུ་ཅེ་ན ང་ཅེ་ན།	སྤྱི་བ་ལྟར་བ།	༡༧༥༥༧༧༥༧	
སོམ་དུན་རའི།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཕེན་ཏེ་ན གསེར་ཏེ་ན།	གཞི་རྩེ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༧༧༥༥༧	
ལྷོ་རྩོམ་པ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སའི་རྩོམ་ བཅའ་ཏེ་ལ།	གཞི་རྩེ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༧༧༥༧	

༤། སྐར་ཚེགས་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཕུན་ཚེགས་ལོང་བ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ཨིན་ཕྱོ་པ་རི་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ཧྲེལ་ཧྲེལ་ཧྲེལ་	
ཕྱོན་བརྟན་འཛིན།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཨིན་ཕྱོ་པ་རི་ཁ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	ཧྲེལ་ཧྲེལ་ཧྲེལ་	
སྐལ་བཟང་ལྷ་མ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དག་ཕྱིང་དཀར་འབྲེད་ན།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།	ཧྲེལ་ཧྲེལ་ཧྲེལ་	
ཀམ་ཚེས་སྒྲོན།	མོ།	ཚོགས་པ།	དཀར་དགོན་རྒྱ་ཁྲོམ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ཧྲེལ་ཧྲེལ་ཧྲེལ་	
ཀ་ཀ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བ་ལི་མོ་སྤྱི་མཆོལ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།	ཧྲེལ་ཧྲེལ་ཧྲེལ་	
ལྷ་མཆོ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དབང་ཅ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	ཧྲེལ་ཧྲེལ་ཧྲེལ་	
ཕུར་པ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཨིན་ཕྱོ་པ་རི་ཁ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།	ཧྲེལ་ཧྲེལ་ཧྲེལ་	

༥། ས་དམའ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ནུམ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	གྲང་པ་ རོར་བྱ་སྒྲང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
འཕྲིས་ནུམ་རྒྱལ།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཕུ་རུ་ནང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
ལྷ་མ་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བ་ལམ་ནང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རྩོ་རི་ཁ་ གྲང་ཆོ་སྒྲང་།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
སེང་གེ་ནུམ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གྲང་པ་ རོར་བྱ་སྒྲང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཕུ་རུ་ནང་།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
བསོད་ནམས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཁར་རི།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༤༤༤༤༤	

༤༽ གསང་སྤྱོད་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
སྟོབས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཆེན་པོ།	གསང་སྤྱོད་ཨ་མ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	མམ༤༥༥༥༥	
ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	དཔངས་མི།	གསང་སྤྱོད་ཨ་མ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	མམ༤༥༥༥༥	
ཚུན་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ན་ཁ་བཀྲིས་སྤང་།	སྟོབ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༥༤༤༤༤༤	
ལྷ་མ་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གསང་སྤྱོད་ཨ་མ།	སྟོབ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༥༤༤༤༤༤	
ལྷ་འབྲུག་པ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱི་འོག་མོ་རྒྱུ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	མམ༤༥༥༥༥	
དེན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཨ་ན་ཁ་མེ་ལྷ་ས།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༥༥༥༥༥༥	
སྤྱི་འོག་པ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཤེས་ཡོན་པ།	སྟོབ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༥༤༤༤༤༤	



ལྷན་ཅེ་ཚོང་ལག། གེད་འོག་།

༡༽ སྐད་ལྟར་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཆེ་དབང་འཕྲིས།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	སྤྱི་འོག་ སོམ་ཤིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༠༠༧༩༩	
ཀམ་ཀུན་བཟང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཉིམ་གཤོང་ སྤྱོད་སྤྱིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༠༧༩༩༩	
པ་ལྷ་ཆེ་རྟེན།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	གནས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༠༠༥༠༧	
བཀྲིས་དོན་གྲུབ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཁྲིམ་ བ་ལ ཞམ་སྤྱིང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༧༤༤༤༩	
འཇིགས་མེད་འཕྲིས།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	བྱང་ངར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༧༩༩༩༩	
ཐུགས་རྟེན་དག་ལེགས།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཉིམ་གཤོང་ སྤྱོད་སྤྱིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་རྟོ་རྟེ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སྤྱི་འོག་ སོམ་ཤིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༩༩༩༩༩	

༡༽ རྒྱ་རས་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཀྲུན་བཟང་མིན་འབྱུར།	ཕོ།	ཆུམོ།	ཨར་རྟོ་སྤྱིས་རང་ངེས།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༥༡༤༣༠	
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	དམངས་མི།	རྩ་ཁྲོད།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༠༠༣༣༤	
བཀྲིས་དབྱངས་འཛོམས།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཡ་སྤྱི་བཟང་མཁའ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༣༠༩༠༣	
ཆེ་རིང་ཚོས་འཛོམས།	མོ།	ཚོགས་པ།	མཁའ་རྒྱུད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༡༤༤༣༣	
ཀྲུན་བཟང་ལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྩ་ཁྲོད།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༠༥༣༠	
སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཡུམ་ཆེ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༧༡༠༤	
ཆེ་རིང་དབང་གྲགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཨར་རྟོ་སྤྱིས་རང་ངེས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༥༤༥༡༤	

༣༽ མཁོ་མ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཆེ་རིང་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཀུཔོ།	བ་སྟོང་བླ་སྟེང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༤༤༥༣༩	
པརྟ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	འཕངས་མཁར།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༠༣༥༡༥	
བསོད་ནམས་དར་རྒྱས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བར་པ་མཁོ་མ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༣༩༩༩༥	
ལུན་ཆོགས་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	འཕངས་མཁར།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༠༣༥༠༤	
སྐལ་བཟང་འོར་བུ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བ་སྟོང་བླ་སྟེང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༤༤༣༩༤	
བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྐང་ལ་མཁོ་མ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༤༤༩༩༧	
ཤུག་དབང་ལྷག་	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རྩ་མོ་སྟེང་ཅ་རོ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	

༤། ཀུང་སྟོང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
དཀར་པོ་ལ།	ཕོ།	ཆུ་པོ།	ལྷགས་ཐོམ་ འབྲུག་ས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༢༣༤༥༦༧	
ཁྱེན་དཔལ་ལྷན།	ཕོ།	དམངས་མི།	རྟ་སྤྱིས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༢༥༦༧༨༩༠	
ཀམ་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལྷགས་ཐོམ་ འབྲུག་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༢༣༤༥༦༧	
བསོད་ནམས་རྟོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱ་ཆ་སྤྱིས་ ཁྱེན་ལྷ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༢༣༤༥༦༧	
བསྟན་འཛིན་ལོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྟ་སྤྱིས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༢༣༤༥༦༧	
འབྲུང་མེད།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཐང་རོངས་ ས་སྤྱལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༢༣༤༥༦༧	
སངས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྱང་དཀར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༢༣༤༥༦༧	

༥༽ སྐྱེས་སྤེས་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ངག་དབང་དོན་གྲུབ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ཕག་གི་གདོང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༩༡༩༡༠	
སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཉེ་སྤྱིས་གཞུང་མཁར།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༩༩༤༤༡	
བདེ་སྦྱིད་དབྱངས་འཛོམས།	མོ།	ཚོགས་པ།	སྐྱེས་རྒྱུ་སྤྱིས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༥༧༥༤༠	
བཀྲིས་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཉེ་སྤྱིས་གཞུང་མཁར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༤༤༥༧༣	
ལུང་པ་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྐམ་དར་ལུང་མོ།	འབྲི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༤༤༧༥༧	
ཆེ་རིང་དབྱངས་ཅན།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཕག་གི་གདོང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༤༠༩༩༩	
ཀམ་ལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱུག་མོ་རྒྱ་སྤོར་ཆུ།	འབྲི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༩༠༡༩༩	

༤༽ སྤང་མཆོ་རྟེན་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
དགོཔ་པོ།	ཕོ།	ཆུ་པོ།	ལྷུང་སྐར།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༥༤༤༥༧	
ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས།	ཕོ།	དམངས་མི།	གཞིང་སྤྱད།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༤༣༣༥༥	
ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བཅ་འདིར་གཡུ་རུང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༤༥༥༥༥	
བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལྷུང་སྐར།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༤༥༥༥༥	
ལྷོ་ལྷ་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཨོ་སྤྱིས་སྤྱོད་འཕྲོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ཀྲུ་བཟང་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱོད་ཚོམས་ཆང་ལྷོ་སྤྱད།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ཆེ་དབང་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གཞིང་སྤྱད།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༥༥༥༥	

༡༽ སྤྱི་ཚུལ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ།	ཕོ།	ཆེད་པོ།	སྤྱི་ཚུལ་མ་ཞིང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༧༧༡	
དེ་ཆེན་རྟོ་རྒྱུ།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཨམ་བྱང་རྒྱུ་གཞུང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༧༧༠༥	
ལྷོ་ཆོས་འཕེལ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	བྱ་རྩེ་རྒྱ་པོ་འཕེལ་ས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༧༧༡༠	
ཆེ་རིང་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	རྒྱ་ས་ལེགས་སོ་སྤང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༧༧༡༤	
ཆོས་སྒྲིབ་དབང་ལྷག་པོ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	བྲག་གོང་འཇམ་ལང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༧༧༡༤	
མཛེས་པ་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སྤྱི་ཚུལ་མ་ཞིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༧༧༡༤	
འཕྲིས་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཨམ་བྱང་རྒྱུ་གཞུང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༧༧༡༤	

༡༽ བཅོམ་མཁར་རྒྱུད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
བཀྲིས་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ཨའུ་མཚོ་འཆར་སྤྱིས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༠༧༡༠༧	
ཆོས་ཉི་ལོ་བྱ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྒོ་གཉིས་ཤམ་བྱར།	སྒོ་བ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༧༤༠༧༤༥༠	
འཕྲིས་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཆོག་པ།	ཨའུ་མཚོ་འཆར་སྤྱིས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༠༤༤༤༤	
བཀྲིས་ཆོས་འཛོམས།	མོ།	ཆོག་པ།	སྒོ་གཉིས་ཤམ་བྱར།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
སངས་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ།	ཕོ།	ཆོག་པ།	དོམ་མཁར་ལུ་མ་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོག་པ།	ཨའུ་མཚོ་འཆར་སྤྱིས་དཔལ་བྱར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
ཆོ་དབང་ཆོས་སྒྲོན།	མོ།	ཆོག་པ།	བདེ་ཀ་གླིང་མཚོ་ཆོན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༠༧༤༤༤	



མིང་སྐར་ཚོང་ཁག། གེད་འོག་༡༥།

༡༽ བ་ལམ་རྟེན་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཆེ་དབང་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	མཁས་སྤྱི་ཤིང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༧༥༠༥༠	
ཕུར་པ་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	བར་ཀ་པའི།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༧༥༧༧༡༧༡	
འཇམ་དཔལ་སློབ་གྲྭ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བར་ཀ་པའི།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༥༧༣༧༥༧༧	
སངས་རྒྱལ་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གཞུང་མཁན་མ་གསལ་མཁར།	འབྲི་རྒྱག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༧༧༣༥༥	
བསོད་ནམས་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མཁས་སྤྱི་ཤིང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
ཕུར་པ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བ་ལམ་མོར་ཕུ།	འབྲི་རྒྱག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༧༣༥༣༥	
རྟོ་མཁྱིན་དབང་ཕུག	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བྱ་གཞུང་ཡངས་པ་རི།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༣༧༠༣	

༡༽ ལྷགས་ས་མཁར་གོད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
བསྟན་འཛིན་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆེན་པོ།	གཞུང་མིང་མ་ སྤུལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༣༤༣༧	
ཚུན་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	བོར་པའི་ ལྷགས་ས་མཁར།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༡༧༥༤༤	
ཆོས་ཉི་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བོར་པའི་ ལྷགས་ས་མཁར།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༣༡༧༤	
ཚུན་དབང་འདུལ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མཁར་ནང་ ཁེ་ཤིང་ར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༥༤༣༧༣	
རིན་ཆེན་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གཡང་ར་ཕུང་ཤིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༣༥༤༠༤	
རིན་འཛིན་དབང་ཕུག	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཡེ་སྟོང་ བྱར་ཤིང་སྟོ་སྟོར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༣༤༧༠	
གནས་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གཞུང་མིང་མ་ སྤུལ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༤༤༣༡༧	

༣༽ ཆ་སྒྲིང་གོད་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
བཀྲིས་དོན་འགྲུབ།	ཕོ།	ཀུཔོ།	སྤང་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༤༥༤༥༧	
པརྟ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	དམངས་མི།	རྒྱ་ལ་སྤྲིས།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༣༤༠༥༥	
ཀམ་དབང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	རྒྱ་ལ་སྤྲིས།	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༧༩༤༥༤༥༤	
པརྟ་ཀྱན་བཟང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཆ་སྒྲིང་རྫོགས་པ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤང་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༧༥༤༧༥༤༥	
རྫོང་ཆོད་བང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཐང་མ་མཁའ་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༥༧༠༠༧	
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཐེབ་ཅི་གཡང་ཐང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༣༧༤༥༤	

༤། དཔྱ་མེད་ཅེ་ཅེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཡེ་ཤེས།	ཕོ།	ཀྲུའོ།	གསེར་ཁ་ཕུག་ ཡེངས་མཁར་ཆོང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༥༡༩༣༡	
རིན་ཆེན།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཟངས་མཁར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༥༤༥༠༠	
ཀུན་བཟང་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དཔྱ་མེད་ཅེ་ ཤ་པང་མ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༧༩༩༠༤	
བགྲིས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གསེར་ཁ་ཕུག་ ཡེངས་མཁར་ཆོང་།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།	༡༧༣༥༧༣༩༤	
དོ་ཐེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་མཁར་ མཐོང་བྲག་རི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༣༣༧༠༠	
དཀར་ཅུང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱ་གིང་ ཤ་གདང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༡༤༤༤༣	
ནག་སྒྱ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཟངས་མཁར།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།	༡༧༣༠༡༧༧༣	

--	--	--	--	--	--	--

༥། འབྲས་སྤྲུངས་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	ཆེད་པོ།	བྱམ་པ་ཐོར་འབྲས་སྤྲུངས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༡༣༠༢༢༣	
བསོད་ནམས་བཟང་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	ཕུག་སྤྱོད་གཙང་མཁར།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༢༢༧༧༧༧	
ཀམ་ཚོས་སྒྲོན།	མོ།	ཚོགས་པ།	ལབ་ཅུ་ཤིང་སྒྲར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༠༩༣༩༤	
བདེ་ཆེན་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	བྱམ་པ་ཐོར་འབྲས་སྤྲུངས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༡༠༧༡༣	
ཟླ་ཤ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤེལ་ནང་རི་ཉམས་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༢༢༤༢༠༩	
རིན་ཆེན་བཟང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	བྱང་ལེན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༡༩༣༩༣	

ཚུལ་ཁྲིམས་དོ་ཨེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཕུག་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩	
------------------	-----	---------	------------------------	-------------------	---------	---

༤༡ བྱང་པ་ལྟན་ཤིང་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
ཆེ་དབང་སློབ་སྦྱོར་བ།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	དག་ས་སྤྱོད་མཁའ་མཁའ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
རིན་ཆེན་དབང་འདུས།	ཕོ།	དམངས་མི།	པི་ཀ་པི་ཡངས་བ་པི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
ལས་སྤྱོད་དོ་ཨེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཕ་ཚོང་།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩	
འཇིགས་མེད་འཕྲིས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བང་ལ་དེངས་ཀ་སྤྱོད་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཆེ་རིང་བཟང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	གདམ་ཁར་ཕྱེ་རིང་ལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
པར་སྤྱོད་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	དག་ས་སྤྱོད་མཁའ་མཁའ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	

སངས་རྒྱལ་ཚེས་འཕེལ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཕི་ཀ་འི་ཡངས་བ་འི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༣༥༥	
--------------------	--------	---------	-------------------	------------------	--------	---

༡༽ འགྲུལ་མེད་ཆེད་འོག།

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་
རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ།	ཕྱོགས་	གཤོག་	ལྷག་སྤངས་མཁར་གཙང་ཁ་ཐོར།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༤༤༠༧༤༤	
པརྒྱ་དབང་ལྷག་	ཕྱོགས་	དཔངས་མི།	ལྷག་སྤངས་མཁར་གཙང་ཁ་ཐོར།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༥༥༥༥༥	
ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཕི་ལམ་གདང་སྤྱི་ལ།	འབྲི་སྤྱད་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༥༥༥༥༥	
ཆེ་རིང་ལྷ་མོ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	མོ་གདོང་ཁར་ཆེ་ལམ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༩༥༥༥༥༥༥	
འཕྲིས་དོན་འགྲུབ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ལྷག་སྤངས་མཁར་གཙང་ཁ་ཐོར།	འབྲི་སྤྱད་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༥༥༥༥༥	

སྟོབས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱལ་ཕྱག་གསང་ཀ་མ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༤༥༡༠༧༤	
ཀུན་ལེགས་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	སྒྲིག་ན་ལ་ཡ་རག་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༡༡༤༤༧	

༡༽ རྒྱུང་ས་མཁར་གོད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
པརྒྱ་ཚོས་རྒྱལ།	ཕོ།	གཤོ།	དོག་སྤྱང་མོ་རོང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༡༠༩༥༥	
དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	དམངས་མི།	དོག་སྤྱང་མོ་རོང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༡༡༤༤༧	
རིན་ཆེན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གནས་སྒོར་ལོག་མ་རོང་སྒོར་རང་།	སྟོབ་བླ་རྒྱུད་བ།	༡༩༧༤༧༠༧	
རིན་ཆེན་བཟང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཕོ་སོང་ཐང་ཤིང་ལྷོང་རི།	སྟོབ་བླ་རྒྱུད་བ།	༡༩༥༡༡༤༧༧	
དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྟོང་ལ་གཟི་ཕྱི་སྤྱིས།	སྟོབ་བླ་རྒྱུད་བ།	༡༩༧༤༧༤༧	

སངས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཨ་ལོ་སྤྱི་དྲུང་ཚ་ལ་སྤྱི་པ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་པ།	༡༩༥༥/༢༠༡	
ཚོས་ཉི་དོ་རྩེ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	སྤྱི་དྲུང་པ་དེ་ཡུལ་དེ་པ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་པ།	༡༩༥༤/༠༥༣	
བསོད་ནམས་དབང་འདུས།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	དོག་སྤྱང་མོ་རོང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༥/༠༩༣	

༢༡ མིང་སྐར་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག	ཕྱོགས་	ཆེད་པ།	མེད་མཁར་གཡག་སྤྱུ་སྤྱང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༡/༩༩༩	
ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	མེད་མཁར་གཡག་སྤྱུ་སྤྱང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༢/༩༩༩	
ཚོ་དབང་དཔལ་འབྱོར།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	མེད་མཁར་གཡག་སྤྱུ་སྤྱང་།	གཞི་རྩེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༡/༩༩༩	
རིན་ཆེན་དབང་འདུས།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	རྒྱལ་པོ་ཞིང་མང་སྤྱི་དྲུང་།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་པ།	༡༩༩༥/༩༩༩	

ཆེ་ཤིང་རྫོང་།	ཕྱོགས་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལས་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ཆོག་མཁན་པ།	སྤྱི་དབང་ཁྲུང་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	སྤྱི་དབང་ཁྲུང་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་འཛིན་པ་ལ།	
རྫོང་ཆེ་དབང་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ཕྱོགས་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ཆོག་མཁན་པ།	ཕོ་སོ་རྫོང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་པ་ལ།	ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་འཛིན་པ་ལ།	
བསོད་ནམས་རྫོང་།	ཕྱོགས་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ཆོག་མཁན་པ།	དཀོན་པར་སྤྱན་རྒྱལ་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་པ་ལ།	ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་འཛིན་པ་ལ།	
ཁྲོན་རྫོང་ཁྲུང་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ཕྱོགས་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ཆོག་མཁན་པ།	ཐེམ་ནང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་པ་ལ།	ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་འཛིན་པ་ལ།	

༡༠༽ ན་རང་ཆེད་འོག་གི་འཛིན་པ་ལ།

མིང་གསལ་ལ།	ཕྱོགས་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	གོ་གནས་ལ།	སྤྱི་འོག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ཤེས་ཚད་ལ།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	རིམ་པ་ལ།
བདེ་ཆེན་བཟང་མོ།	ཕྱོགས་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ཆེད་ཁོང་ལ།	ན་རང་སྤྱང་ཐང་།	མཐོ་རིས་ཤེས་ཚད་ལ།	ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་འཛིན་པ་ལ།	
ཀམ་དབང་འདུས་པ།	ཕྱོགས་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	དམངས་མི།	སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	འབྲི་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་འཛིན་པ་ལ།	
གནས་རྫོང་ཁྲུང་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ཕྱོགས་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ཆོག་མཁན་པ།	ན་རང་སྤྱང་ཐང་།	འབྲི་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་པ་ལ།	ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་འཛིན་པ་ལ།	

ཆོ་དབང་ལྷན་འགྲུབ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པ།	ཆོ་གསལ་པ།	ལ་ལོག་པ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩༠	
ལྷན་བཟུང་པ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པ།	ཆོ་གསལ་པ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩༠	
བཞུགས་དཔལ་སྐྱོད་པ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པ།	ཆོ་གསལ་པ།	ཁྱེད་པུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༠༩༠	
དོན་འགྲུབ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པ།	ཆོ་གསལ་པ།	སྐྱོད་པུ།	འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩༠	

༡༡ ལྷན་ཁྲིམས་ཤིང་ལོག་པ།

ཁྲིམས་ཤིང་ལོག་པ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པ།	གོ་གནས་པ།	སྐྱོད་པུ།	ཤེས་ཡོན།	བཞུགས་དཔལ་ལོག་པ།	རིམ་པ།
ལྷན་དབྱངས་འཛུགས་པ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པ།	ཁྲིམས་པ།	ལྷན་ཁྲིམས་པ།	ཁྲིམས་པ།	༡༩༩༩༠༩༠/༡༩༩༩༠༩༠	
དོན་འགྲུབ་པ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པ།	དཔལ་ལོག་པ།	ལྷན་ཁྲིམས་པ།	ཁྲིམས་པ།	༡༩༩༩༠༩༠	

ཁོར་བྱ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཡ་ལྷི་ ཡེ་མཁར།	སློབ་ཤུལ་བ།	༡༩༥༥༠༤༥༤	
བསོད་ནམས།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	དཔལ་ཤུགས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༩༥༩༧༠	
སློབ་སྦྱོར་བ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	སྤྲེའུ་ཆེན་པ།	གཞི་རྒྱ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཀུན་བཟང་ནམས་ལྷ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	སྤྲིང་དགའ་ལ ས་ན་སྤྲིང་།	སློབ་ཤུལ་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཆེ་དབང་རིན་འཛིན།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	བྱུང་བ་རི བཟང་ད་རི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༡༩༩༩ ས་སྤྲིང་ཆེན་པོ་ལོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྲིང་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་
བསོད་ནམས།	ཕྱོགས་	ཆེན་པོ།	བཅོན་པ་སྤྲིང་ མ་སྤྲིང་ད་བ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཆེ་རིན་ཁོར་བྱ།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	ཆེ་དབང་སྤྲིང་།	སློབ་ཤུལ་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཀྱན་ལེགས།	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	ཀ་ལ་སྤང་རེ་ས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༤༩༠༩༢༩	
ཚུན་དབང་ལྷག་	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	བཙན་བཟློག་མ་སྤང་ད་བ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༥༠༠༩༢༩	
ཚུན།	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	འབྲིང་གསལ་ར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༣༠༩༢༩	
ཀམ་ལྷ་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ས་སྤྱིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༥༤༠༩༢༩	
བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	གསལ་སྤྱིང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༧༠༩༢༩	
དོ་རྒྱུ་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཁྱི་དང་སྤྱི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༥༧༠༩༢༩	

༡༣༥ ཤེས་རིམ་སྤྱི་ཤེས་ཤོག

མིང་གསལ།	ཕྱོད་/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ཤོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འབྲིང་ཨང་།	རིམ་པ།
དོ་རྒྱུ།	ཕྱོད་	ཀློང་།	མ་ལང་གསལ་གསལ་།	སྤྱི་བ་སྤྱི་ལྷག་བ།	༡༩༥༧༠༩༢༩	

ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།	ཕྱོགས་སྤྱོད་པ།	དཔལ་ལྷན་མི།	མ་ལང་གསེར་གཤོང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༤༦་༡༩༥༡	
ཀུན་དགའ་དབང་ཕོ།	ཕྱོགས་སྤྱོད་པ།	ཚོགས་པ།	སྒྲུང་ལུང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༥༤་༡༩༥༩	
དགེ་ལེགས་ལོ་རྒྱུ།	ཕྱོགས་སྤྱོད་པ།	ཚོགས་པ།	ཤེར་རི་ལུ་རྒྱ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༩་༡༩༦༤	
ཕུག་ན།	ཕྱོགས་སྤྱོད་པ།	ཚོགས་པ།	མ་ལང་གསེར་གཤོང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༦༤་༡༩༦༩	
ལོ་རྒྱུ།	ཕྱོགས་སྤྱོད་པ།	ཚོགས་པ།	བསོད་ནམས་མཁའ་མཁའ་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༦༩་༡༩༧༤	
ཀུན་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	ཕྱོགས་སྤྱོད་པ།	ཚོགས་པ།	རྒྱལ་སྐྱོང་ཕྱི་སྐྱོང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༤་༡༩༧༩	

༡༤། སེ་ལམ་སྤྱི་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་སྤྱོད་པ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
----------	----------------	---------	----------	---------	-------------------	--------

དོ་རྩེ་དབང་ཕྱུག	ཕོ།	གཤོ།	ན་སྒོར་སྤང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༧༥༥༥	
བཙོན་གྲ།	ཕོ།	དམངས་མི།	ན་སྒོར་སྤང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༥༥༥༥	
དགོན་པོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དག།	སྒོ་བ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༩༥༥༥༥	
ལས་སྦྱིད་དབང་ཕྱུག	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱལ་དགོངས།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༥༥༥༥	
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཀ་དག་སེ་ལམ་སྤྱི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༥༥༥	
པརྒྱ་ལས་འཕྲོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ན་སྒོར་སྤང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༧༥༥༥	
སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཕ་མ།	འབྲི་རྒྱ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༥༥༥	

༡༥༽ བར་རྩོད་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་།	རིམ་པ།
བཙེ་ལྷ།	ཕོ།	གཤོ།	བཅུ་ཚེས་སྤྱིང་སྤང་ལེན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
རིན་ཆེན་དབང་འདུས།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤྱིང་མཁར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཟེ་ཤ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བཅུ་ཚེས་སྤྱིང་སྤང་ལེན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཚུན་རྩོ་རྩོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཨ་རྩོ་ལ།	སྤྱི་བ་ལྷ་རྩོང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ལོ་རྩ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱིང་མཁར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ལྷན་སྤྱོད།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རར་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད།	གཞི་རྩོད་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
འཕྲིས་སྤྱོད་ཚོགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལྷང་ཤིང་དགོན་པ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༡༤། ཅ་ཀ་གླིང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་།	ངོ་པར།
ཀམ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག	ཕོ།	གཤོ	གྲོང་སྡོད་གཏོར་མ་གཞོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༡༣༠༤༤༥	
བསོད་ནམས་ལྷ་སྒྲོན།	མོ།	དམངས་མི།	ཉར་ཅི་ཅ་ཀ་གླིང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༠༣༣༠༣	
ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཉར་ཅི་ཅ་ཀ་གླིང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༥༧༥༧༤	
བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱག་ཁམ་སྤྱི།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༤༧༤༤༧	
བཀྲིས་ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གྲོང་སྡོད་གཏོར་མ་གཞོང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༥༧༥༥༤	
རྟ་མགྲིན་ཆེ་དབང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྲང་གླིང་རྟ་རོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༥༣༣༥༤	
པུ་མོ་མོ་མོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཀ་གླིང་ཕུ་མོ་མོ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༤༤༤༤	

༡༧༽ རྩ་མང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	ཆེན་པོ།	མཐུན་མོང་ རྟོ་ཀ་རི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༠༩༤༢༢	
བཀྲིས་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	མཐུན་མོང་ རྟོ་ཀ་རི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༡༣༡༢༤༧	
འཆི་མེད་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	བྲང་མ་གླིང་ གནང་སྒྲར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༧༥༤༢༥	
འཇིགས་མེད་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྒྲང་ལ་སྤོང་སྒྲང།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༢༥༤༣༩༠	
པརྒྱ་སྤྲོས་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	སྒྲང་ལ་སྤོང་སྤོང།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༣༩༢༥༠	
སྤྲིད་ཐར་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བན་སྒྲུར།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༢༧༣༢༣༤	
བདེ་སྤྲིད་དཔལ་སྤྲོན།	མོ།	ཚོགས་པ།	མཐུན་མོང་ རྟོ་ཀ་རི།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༢༡༤༢༡	



སྤ་རོ་ཚྱང་ལག། ཟེད་འོག་༡༠།

༡༽ རྫོང་ལྷན་ཁྲུང་ལོག་

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག་	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
ཀྲུན་ལེགས་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ཁྲི་ཕ་ཁ རྫོང་ཁ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༩༥༧༡༢	
ལྷོན།	ཕོ།	དམངས་མི།	དགོན་ས་ཁ ཕུ་ཆེ་ཁ།	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༧༥༣༡༤༧༡	
དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དགོན་ས་ཁ ཕུ་ཆེ་ཁ།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༥༠༥༠༡༡	
དོན་འགྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཁྲི་ཕ་ཁ རྫོང་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༡༠༡༥༥	
སངས་རྒྱས་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཁམ་བྲག ས་སྤྱིང་།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༥༤༥༠༠༡	
ཁྲི་ཕ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མན་བྲལ གཡུས་སུ་ན།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༡༡༩༠༩༥	
བཙན་སྐྱོགས་དངོས་འགྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བསྟན་ཆེ་ཁ བཙོང་ཕ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༡༥༠༡༥༠	

༡༽ རྒྱུ་ཤར་རི་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	རི་བར།
ཆེ་རིང་རྩོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཆེ་ཕོ།	སྐྱེམ་པ་ གོ་དོག་ཕུག	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
ཀུན་ལེགས་དབང་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	རིན་ཆེན་གྱིང་ ཤར་རི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
ཀུམ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རིན་ཆེན་གྱིང་ ཤར་རི།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
པལ་ལྷ་མ།	མོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱི་ཤིང་སྐང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།	མོ།	ཆོགས་པ།	བྱང་ས་ གྱིའུ་ཀ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	

ཀ་ཀ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མཆུག་སྒར་སྤྱི་ཚུ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
རྒྱ་ལོགས་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྱུང་སྤྱི་མ ལུག་མཆོད།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
སངས་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཕུ་ཤར།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༩། རྒྱ་ལོགས་ཆེ་རིང་།

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འབྲིང་མང་།	རིམ་པ།
ཤེས་རབ་ལྷ་མ།	མོ།	ཆེ་ཕོ།	དགུ་སྤྱི་མ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཀྱུ་ལོགས་རྒྱ་མཆོ།	ཕོ།	དམངས་མི།	དགུ་སྤྱི་མ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དགུ་སྤྱི་མ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཀམ་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱལ་བྱ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༥༧༠༩༠	
ལྷོ་ཆེ་རིང་།	པོ།	ཚོགས་པ།	དགོན་ལ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་བ།	༡༩༩༠༩༠༩༡	
ལྷོ་རྩོམ་མོ།	པོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱ་རལ་ལ་གྲུང་གསར་བྱ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༠༡༩༩༡	
སློབ་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ལྷུང་རྒྱུང་ན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༥། ལམ་གོང་རྒྱུ་འོག་མ།

མིང་གསལ།	པོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག་མ།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་བར།
དགོན་ཆེ་རིང་།	པོ།	ཆེ་པོ།	སྤྱི་པ་ཤེས་པོ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ།	པོ།	དམངས་མི།	སྤྱི་པ་ཤེས་པོ།	འབྲི་ལྷ་ག་ཤེས་པོ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཀྲུལ་མཚན།	ཕོ།	དམངས་མི།	བྱིའུ འུ་ཁྱ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༥༥༡༣༢༢	
བཅན་སྐྱོགས་ཀྲུལ་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	བང་ཤེ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༥༤༠༢༤༢	
ཁྱེན་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྫོང་བྲག དགའ་བྲག	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༥༠༢༡༧	
ཆོ་དབང་རིན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གནས་མོ་འབྲོག	སློབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༩༥༦༡༡༤༢༡	
སྒམ་རིན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤང་སྤྱིས་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༣༥༤༣༤	
དགའ་པ་ཆོ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྱིའུ འུ་ཁྱ།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༤༡༠༡༤	

༡༥ གནས་ཀྱི་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་ར།
----------	--------	---------	----------	---------	-------------------	--------

ཁྱུང་འདུས་ཆེ་རིང་།	ཕྱོད་	ཞུའོ།	རང་བཞིན་སྒྲིང་ཆོལ་སྒྱིམ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ།	ཕྱོད་	དམངས་མི།	མ་ན་ལ་བྱུང་སྒྱུ་ན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
སངས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར།	ཕྱོད་	ཆོགས་པ།	རང་བཞིན་སྒྲིང་ཆོལ་སྒྱིམ།	སློབ་ཁྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཕུར་པ་དབང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	བྱུང་ཞིང་ན་བཙོན་དགོན།	སློབ་ཁྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
པལ་ཆེ་རིང་།	ཕྱོད་	ཆོགས་པ།	མ་ན་ལ་བྱུང་སྒྱུ་ན།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་།	ཕྱོད་	ཆོགས་པ།	སྒྱུ་ཉི་ལ་བྱུང་དགོན།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
པལ་དབང་འདུས།	ཕྱོད་	ཆོགས་པ།	བོན་སྒྱུ་སྒྲིང་བཞིན་གསུག	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༡༩ བར་པ་ཞེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོ།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་བུ།
སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ།	མོ།	ཆུ་ཕོ།	འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲིའུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༧༥༤༤༣༧༤	
བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	དམངས་མི།	རྫོ་མཚོ་དྲེན་གནས་ཕུག	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༤༠༥༤༩	
ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱ་ཁ་སྐད་མཁུག་ལ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༤༤༣༠༡	
པདྨ་སྟོན་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་ལོ་གཞི་ལ་པ་བར་ན།	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༧༥༤༠༣༤	
ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	འབྲུག་རྒྱལ་ཁྲིའུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༢༩༧༤༠	
སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྫོ་མཚོ་དྲེན་གནས་ཕུག	འབྲི་སྟུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༤༣༧༧༩	
ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བར་ན་གཞུང་སྐད།	སྟོ་བ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༥༤༩༥༤༤	

༧༽ བཅོམ་རྟོག་རྒྱུ་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
བཅོམ་རྟོག་སྤྱི་ལོག་མཚན།	ཕོ།	གཤམ་པ།	མི་སྤྱིད་ ཤ་ན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༩༤༣༧༤	
ཀ་ཀ།	ཕོ།	དམངས་མི།	མི་སྤྱིད་ ཤ་ན།	སློབ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༧༤༡༡༧༣༤	
རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱུད་རྒྱུས་ བཅ་གསལ།	སློབ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༧༤༩༥༣༩༣	
པརྒྱ་གསལ་སློབ་པ།	མོ།	ཚོགས་པ།	སློབ་ གཡག་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༡༠༡༡༥	
བཀྲིས་ལྷ་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	མི་སྤྱིད་ ཤ་ན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༡༣༤༤༧	
བསོད་ནམས་རྩོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཉམས་རྒྱུས་ བར་རྩོ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༥༥༤༧༩	
ལྷོ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཉེ་རྒྱུ ཤ་རི།	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༧༤༩༡༧༠༠	

༡༠༽ བྱང་པ་བྱང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆ་པོ།	སྤུང་ཁྱེད་སྤུང་ཁྱེད་	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༠༤༤༣༤	
སྤུང་ཁྱེད་	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤུང་ཁྱེད་སྤུང་ཁྱེད་	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༡༣༤༣༠	
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བྱང་ཁྱེད་ཐང་ཀ་ལང་ལྷ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༢༤༤༣༤	
ལྷ་སྤྲོད།	མོ།	ཆོགས་པ།	གེབ་སྤྲོད་ཨོ་ལ་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༣༤༤༣༠	
དོ་ལེགས་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བྱང་དཀར་བྱང་སྤྲོད་ན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༢༤༤༣༤	
ལྷ་སྤྲོད་	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤུང་ཁྱེད་སྤུང་ཁྱེད་	འབྲི་ལྷ་ག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༢༤༤༣༤	

ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།	ཕྱོ།	ཆོགས་པ།	གཏུང་དཀར་གནམ་དཀར།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༠༩༠༣༩	
-------------------	------	---------	-------------------	-----------------	----------	---



པདྨ་དགའ་ཚལ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་༡༡།

༡༽ ཕྱི་ཕུང་གི་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	ཕྱི་ཕུང་།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
ཡེ་ཤེས་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆེ་ཤོ།	ཕྱི་ཕུང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༠༣༤༡༡	
འབྲིས་རྒྱ་མཆོ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤང་ཐང་རི་ཁྲིང་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༥༣༩༡༥	
པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཕྱི་ཕུང་།	སློབ་ཁྲིམས་ཆུང་བ།	༡༧༤༩༡༣༥༥	
འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཕྱི་ཕུང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ཉི་མ་བླང་འཛོམས།	མོ།	ཆོགས་པ།	ལུང་མཁོ་ལོམ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ཀྱན་བཟང་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཉ་སྤྲིན་ཁར།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
			སྤང་ཐང་རི་ཁྲིང་ལ།			ས་སྤྲོད།

༡༽ ཚོས་འཁོར་སྤྱི་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཀླན་བཟང་རབ་རྟེན།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ཏི་ཟ་མ་ ཤོ་གྲ་བྱ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༤༧༤༧༡༠	
སངས་རྒྱལ་ཚོས་འཕེལ།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཡར་རྒྱལ་ཁུང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༣༣༧༤	
སངས་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཨར་བླ།	འབྲི་རྒྱལ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༣༤༥༥	
སྐལ་བཟང་བཀྲིས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཚོས་འཁོར་སྤྱི་ དགའ་ཟ་འོང་།	འབྲི་རྒྱལ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༡༧༡༧༢	
ཆོ་རྒྱལ་ལོ་བྱ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཏི་ཟ་མ་ ཤོ་གྲ་བྱ།	འབྲི་རྒྱལ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༢༧༤༡༡	
ཀམ་དབང་ལྷུག	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་ཚོང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༤༣༤༤༥	

འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ།	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	ཡར་རྒྱས་ཁྱུང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༥༠༩	
-----------------	------	---------	----------------	------------------	--------	---

༣༽ བྱང་པའི་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
པ་ལྷ་རྟེ་ཐེ།	ཕྱོ།	ཆུ་ཕྱོ།	བྱང་པའི་འབྲུང་ཁྱུང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༨༤༥༧༩	
ཀམ་ཚེས་སྒྲོན།	མོ།	དམངས་མི།	བྱང་པའི་འབྲུང་ཁྱུང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༨༥༥༩༠	
ཀླུ་བཟང་དབང་ཕྱུག་	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	སྤྲོ་བྱེ།	སྒྲོ་བ་ལྷ་ཁྱུང་བ།	༡༩༩༤༥༩༩	
བསོད་ནམས་འོར་འཛིན།	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	མགུ་ཡུམ་ལ་ནང་བོར།	སྒྲོ་བ་ལྷ་ཁྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༠	
ཀམ་རྒྱ་མཚོ།	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	བྱང་པའི་འབྲུང་ཁྱུང་།	སྒྲོ་བ་ལྷ་ཁྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩	

སྐལ་འཇིགས་མེད།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	མཐོང་ས།	སློབ་ཟླ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཁྱེད་དབང་འདུས།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	སྐམ་ཅི་གཡོམ་ཐོང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༤༡ བདེ་ཆེ་སྤྱིང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འབྲིན་ཨང་།	རིམ་
སྤྱིན་པ་ཕུན་ཚོགས།	ཕྱོགས་	མཐོང་ས།	གཞུང་ཆེ་ལུ་འཁོར་ལོམ་ཅི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
སངས་རྒྱལ་འཇིགས།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	སློབ་ཤིང་རི་འཛོམས་མོ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཐུགས་རྟེན་ཤེས་རབ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	བདེ་ཆེ་སྤྱིང་དགོན་པ་ཁྱེད་ཀྱི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
འཇིགས་མེད་སློབ་ཐོན།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	གཞུང་ཆེ་ལུ་འཁོར་ལོམ་ཅི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
རིན་ཆེན་བསྟན་པ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	གནས་དག་སྤྱིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཐུགས་སྐུལ་ཞུ་བ་ལྟུང་།	ཕྱོགས་སྐོར་ལྟུང་།	ཆོས་ལུགས་ལྟུང་།	སྐོར་ཤིང་རི་འཛོམས་ལྟུང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༠༩༩༩	
སྐུལ་བཟང་འཛིགས་མེད།	ཕྱོགས་སྐོར་ལྟུང་།	ཆོས་ལུགས་ལྟུང་།	གཞུང་ཕུ་ཤིང་སྐོར་རི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཀྱུང་བཟང་ཆོས་སྐུལ།	ཕྱོགས་སྐོར་ལྟུང་།	ཆོས་ལུགས་ལྟུང་།	བེ་གཞུང་རི་ཡང་མ་ལ་ཤིང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	

༥༥ གཞུང་སྐྱོང་གི་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་སྐོར་ལྟུང་།	གོ་གནས།	སྐྱོང་ལྟུང་།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཛིན་ལྟུང་།	རིམ་རིམ།
ཆོས་སྐྱོང་འཛིན།	ཕྱོགས་སྐོར་ལྟུང་།	ཆུ་ཕྱོགས་སྐོར་ལྟུང་།	གཞུང་སྐྱོང་ཐིམ་ཐོང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩	
བཀྲིས་རྩོམ་པ།	ཕྱོགས་སྐོར་ལྟུང་།	དམངས་མི།	འཛིན་སྐྱོང་ལྟུང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
བཀྲིས་ཆོས་སྐྱོང་།	ཕྱོགས་སྐོར་ལྟུང་།	ཆོས་ལུགས་ལྟུང་།	སྐུལ་ལྟུང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
པར་བཟང་ལྟུང་།	ཕྱོགས་སྐོར་ལྟུང་།	ཆོས་ལུགས་ལྟུང་།	གསེར་བསྐྱུ་བ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	

ལུང་བསྟན་ཀྱ་མཚོ།	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	གཞུང་སླད་ཟིམ་བོར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༡༩༩༩༩	
ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱུག	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	ལ་ཉི་རི་ཁུམ་ཅུང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཁྱོན་དོ་ཨེ།	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	ཁུང་སློ་རོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༤༩ མཁར་ཆོད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
ཀྱ་མཚོ།	ཕྱོ།	ཀླུ་པོ།	འབྲེག་བོར་ལ་བར།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
མི་དབང་ཀྱལ་མཚན།	ཕྱོ།	དམངས་མི།	མཁར་ཡ་ཁུར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཕུག་ན་དོ་ཨེ།	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་ཉི་རི་ཉི་འབར།	སློབ་གྲྭ་ཅུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཚོ་སྤྱོད།	ཕོ།	ཚོ་གསལ་པ།	སྤོང་ལྷོ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༣༣༠༩༥	
མི་ཚེ་དབང་ལོ།	མོ།	ཚོ་གསལ་པ།	ཤི་ནང་རི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༤༤༩༩༣	
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་འགྲུལ།	ཕོ།	ཚོ་གསལ་པ།	མཁར་ཡ་གྲུ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༤༩༩༩༩	
ཁྱོན་ནམ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོ་གསལ་པ།	འབྲེག་ཐོར་ལ་བར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༤༩༩༩༩	

༡༩ བོད་ཆེད་ལོག།

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོ།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འབྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	གཏེར་ཕུག་ཁུང་ཆེ་ལོ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༤༩༩༩༩	
བསྟན་པ།	ཕོ།	དམངས་མི།	བོད་པ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༤༩༩༩༩	

དགའ་ལྷན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྒྲ་ཤིང་མཁར ལྷ་ཚོ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་རྩོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ར་གླིང་།	འབྲིང་མིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཚོགས་སྒྲོན།	མོ།	ཚོགས་པ།	རྟོ་ཀ་རི།	འབྲིང་མིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གཏེར་ཕུག ལུང་ཆེ་ལྷ།	འབྲིང་མིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
བཀྲིས་སྟོབས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ན་ལོང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༡༩ རོ་རྩ་སྒྲུང་རྒྱུ་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
ཀུན་ལེགས་རྩོ་རྒྱུ།	ཕོ།	མཁའ་པོ།	སྒྲ་ལྷ རང་ལམ།	མཐོ་མིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
འབྲུག་སྒྲོན་རྩོ་རྒྱུ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྒྲ་ལྷ རང་ལམ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཆེ་མིང་དབང་པོ་	ཕོ་	ཆོག་ས་པ།	ག་ཤ་རི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩	
བཀྲིས་དབང་པོ་	ཕོ་	ཆོག་ས་པ།	སྤུ་རྒྱ་རང་ལམ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩	
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ།	ཕོ་	ཆོག་ས་པ།	ཉིང་ཤིང་པོ་རང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩	
མཁའ་འགྲོ།	ཕོ་	ཆོག་ས་པ།	འོ་ར་བྱ་སྒྲུང་རིན་ཆེན་ཐོང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩	
རྟོ་རྟོ་ལྷན་སྐྱེ།	ཕོ་	ཆོག་ས་པ།	ཆལ་ཤིང་ཐོང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩	

༩༩ ལྷ་མཚན་ཆེན་པོ་

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོ།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རི་པ།
བསོད་ནམས་རྟོན་སྐྱེ།	ཕོ་	ཆུ་པོ།	ནང་བསྟོན།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་དར་རྟེན།	ཕོ་	དམངས་མི།	ནང་བསྟོན།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩	

ཆོ་དབང་ལྷན་རྒྱུ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བར་ཅི་རི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༨༧༠༩༢༩	
ཤེས་རབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཟླ་སྟོར།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༨༧༠༩༢༩	
ཆོས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དགོན་སྤངས་ཤེས་ཡོན།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༨༠༩༢༩༠	
སྟོ་ཕོ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཁོ་ཐག་པ་ཡ་ལང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༨༤༠༩༢༩	
ཆོས་ཉིན་རབ་རྟེན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ནང་བསྟོར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༨༤༠༩༢༩	

༡༠༩ གཞུང་བྱང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཆད།	བརྒྱུད་འབྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
སངས་རྒྱལ་འབྲིན།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ཁང་མ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཆད།	༡༩༨༤༠༩༢༩	
དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཆོན།	ཕོ།	དཔལ་ལྷན་མི།	གཞུང་མིང་མ་བྱང་མཁའ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༨༤༠༩༢༩	

སློབ་བཟང་འཕྲིས།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	ཁྱུང་མཁར་སྤང་ཐང་ད་བ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༠༩༡༩༩	
དོན་སྒྲུབ་ཆེ་མོ་འཕྲིས།	ཕྱོགས་	ཆོག་མཁན་པ།	ངང་མ་ལང་ཐོར་འཕྲུག་	འབྲིང་མི་ཤོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཀམ་ཆོས་སྒྲིང་།	ཕྱོགས་	ཆོག་མཁན་པ།	རས་སི་ནང་།	འབྲིང་མི་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཡོན་ཏན་འཕྲིས།	ཕྱོགས་	ཆོག་མཁན་པ།	ཁྱུང་མཁར་སྤང་ཐང་ད་བ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཐོར་བྱ་མི་ཆེན།	ཕྱོགས་	ཆོག་མཁན་པ།	སྤྲོད་ཆོ་སྤྲིང་འགོར།	སློབ་ལྷ་ཁྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
འཕྲིས་མེད་ཀྱུ་ལ་མཆོན།	ཕྱོགས་	ཆོག་མཁན་པ།	བཟོ་སྒྲུབ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	



སྤུ་ན་ཁ་ཚྱོང་ཁག་ རྟེན་འོག་༡༡།

༣༽ འཛེམས་མི་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཟླ་མ་བཀྲིས།	ཕོ།	གཤོ།	འཛེམས་མེད་ས་ མེ་མདའ་སྒྲང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༩༤༡༤༢༥	
ཟླ་མ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཀྱུ་ཕྱིས་ ཕེ་ཀ་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༩༥༡༧༩༠	
ལྷ་ཕྱུག	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྱེ་མི་ཐང་།	སློབ་ཁྱ་རྒྱུང་བ།	༡༧༧༡༩༩༡༥	
ཀམ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་ལི་ཁར་ ལུང་ལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༤༤༤༤༤	
དཀོན་མཆོག	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྟ་ནག་ དབྱས་ས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༤༩༩༡༡	
དོན་རྒྱུ་དོ་ཐེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འཛེམས་མེད་ས་ མེ་མདའ་སྒྲང་།	སློབ་ཁྱ་རྒྱུང་བ།	༡༧༩༡༩༤༤༤	
དབྱངས་ཅན་སྒྲོས་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཀྱུ་ཕྱིས་ ཕེ་ཀ་ལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༤༡༧༩༩	

༤༽ དགོན་ཤར་རི་རྒྱུད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
དབང་ལྷུག	ཕོ།	ཁ་ཕོ།	དག་ཅུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༡༡༤༥༤༤	
ཕུར་པ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	དག་ཅུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༢༠༣༢༩༤/ ༡༧༣༣༣༣༣༥	
ལྷག་པ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཞལ་ངོ་ས།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༧༤༤༤	
ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སྤྱུལ་སྒྲང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༧༡༡༤	
ལྷག་པ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སེར་མ་བཅད་ན།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༧༤༤༤	
འཕྲིས།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཡོར་སྒོ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༧༡༡༤	
ཆེ་རིང་བཟང་མོ།	མོ།	ཆོག་ས་པ།	དག་ཅུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༥༥༢༠༩	

༥། སྤྱི་མ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	ངོ་པར།
ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	གུ་མ་ འོ་ལ་ཁ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༡༤༤༠༣༡༡	
དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས།	ཕོ།	དམངས་མི།	དོ་རྒྱུ་ལ འཛོམས་སྤྱིང་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༡༡༡༤༥༠༡	
ལྷུ་མ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དོ་རྒྱུ་ལ འཛོམས་སྤྱིང་ཐང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༡༢༤༡༠༡༢	
བསམ་འགྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	འབོད་མི་ནང ཕུ་སྤྱིང་སྤྱ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༡༤༣༤༠༢༠	
བཙན་སྒྲོགས་དབང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	གུ་མ་ འོ་ལ་ཁ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༡༣༣༥༡༤༣	
འོ་ར་བུ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ལ་ཁུ མཆོ་འོག་མ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༡༤༥༢༡༤༣	
ནམ་རྒྱས་བུ་དར།	མོ།	ཆོགས་པ།	ལྷང་ཡུལ རྒྱུང་བསེལ་སྤང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༡༤༤༥༤༣༤	

༡༽ དཀར་ཁྱིམ་ས་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	ཁྱིམ་ཆེད་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
བསོད་ནམས་རྩི་ཐེ།	ཕོ།	ཆེད་པ།	མི་རི་སྐྱེས་མ་ལུ་འདམ་ཕྱི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༡༣༤༤	
ཕུར་པ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཨ་སྒོ་ནང་གཟར་སྤྱིས་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༤༠༧༤༠	
རྩི་རྩི།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	མཚོ་རྩི་རྩི་པོ་དབུས་ས་ཁ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༩༣༣༩༠	
ཀུན་ལེགས་སྒྲོལ་མ།	མོ།	ཆོག་ས་པ།	རྩི་ལུ་སྒྲོང་བཞུགས་ན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༤༠༣༣	
བསོད་ནམས་གཡུ་སྒྲོན།	མོ།	ཆོག་ས་པ།	དཔལ་ལྷ་རི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༧༤༤༣༩	
རྩི་ཐེ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཨ་སྒོ་ནང་གཟར་སྤྱིས་ས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༣༩༣༣༣	

ཀྲུ་ལེགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མི་རི་སྐད་ སྐད་ འདམ་ཕྱི།	སློབ་ལྷ་རྒྱུ་བ།	༡༩༩༥༠༣༤	
-----------	-----	---------	--------------------------	-----------------	---------	---

༡༽ མིང་སྐད་འཛིན་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
བསོད་ནམས་སློབ་སྐྱོང་པ།	ཕོ།	གཤེ།	ནགས་ཕྱད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༥༣༤༣༥	
ཀྲུ་ལེགས་དབང་འདུས།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྐྱུ་དཀར་མོ།	འབྲི་སྐྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༥༡༩༠༩	
ཀྲུ་ལེགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྐྱུ་དཀར་མོ།	འབྲི་སྐྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༥༡༩༩༩	
དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དོམ་པ་ལ།	འབྲི་སྐྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༥༡༩༩༩	
ཀྲུ་ལེགས་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ནགས་ཕྱད།	འབྲི་སྐྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༥༡༩༩༩	
ཀྲུ་ལེགས་རྩོམ་པ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཨོམ་སློབ་པ།	འབྲི་སྐྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༥༡༩༩༩	

སྤྲ་སངས་དོ་ཨེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཁྱབ་སྤྱིས་འཛོ་ས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༡༩༩	
----------------	-----	---------	------------------	-------------------	--------	---

༩། རྟ་ལོག་ཤོད་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འབྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
འཛིན་འཛིན་དབང་ལྷག་པ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	རྟ་ལོག	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༩༩༩༩༩	
ཀྱུན་ལེགས་བཟང་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	འོ་རྩ་སྤང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
དཀོན་མཆོག་ཆོ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གདོང་གོ་ཁར་ཡོངས་ཀྱ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
མཁའ་འགྲོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལུང་ནག་ལ།	སྒོ་བ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
བཀྲིས་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤང་ཕྱང་མོ་ལའ་རྩ་ལ།	སྒོ་བ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཀྲུང་ལེགས་རྒྱལ་མཚན།	ཕྱོགས་སྤྱོད་	ཚོགས་པ།	འོ་ལྷ་སྤྱོད་	འབྲི་ལྷ་གཞུང་ལོ་ལྷ།	༡༩༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་འོ་ལྷ།	ཕྱོགས་སྤྱོད་	ཚོགས་པ།	ཏྲ་ལོག	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	

༡༠༩ ལྷ་པའི་སྤྱོད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་སྤྱོད་	མོ་གནས།	སྤྱོད་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འབྲིང་ལུང་།	རིམ་པ།
ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར།	ཕྱོགས་སྤྱོད་	ཆུ་ཕོ།	ལེམ་བྱ་ཁ འབྲིས་སྤྱོད་	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཀྲུང་ལེགས་རྒྱལ་མཚན།	ཕྱོགས་སྤྱོད་	དཔལ་ལོ་	རྩོ་སྤྱོད་ལ ལྷ་ལྷ་ལྷ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ལོ་ལྷ།	༡༩༩༩༩༩༩	
འོ་ལྷ།	ཕྱོགས་སྤྱོད་	ཚོགས་པ།	ལེམ་བྱ་ཁ འབྲིས་སྤྱོད་	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་དབང་འབྱུང་།	ཕྱོགས་སྤྱོད་	ཚོགས་པ།	རྩོ་སྤྱོད་ལ ལྷ་ལྷ་ལྷ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩	
པལ་འབྲིས།	ཕྱོགས་སྤྱོད་	ཚོགས་པ།	དགོན་ཁ མཆོང་ལ་སྤྱོད་	འབྲི་ལྷ་གཞུང་ལོ་ལྷ།	༡༩༩༩༩༩༩	

བསོད་ནམས་རྟ་འགྲིན།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པོ།	ཚོགས་པ།	དམ་ཁྱི་རི་ན་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༠༩༡༡	
ཀུན་ལེགས་དབང་འདུས།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པོ།	ཚོགས་པ།	སྤྲིས་ཆེ་ལ་ཡུལ་འཁོ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༠༡	

༡༡༽ སྤྱོད་མང་གི་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	རིམ་པ།
ལྷོ་ཀ་མ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པོ།	གཤེད་པོ།	རྟ་མི་འདམ་ཆུ་ཐང་སྤྱིས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ལས་སྤྱོད་རྩོམ་པ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པོ།	དམངས་མི།	ལྷ་མ་ལ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱུས།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པོ།	ཚོགས་པ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པོ་ལ་མ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
རྣམ་རྒྱུས་བསྟན་འཛིན།	ཕྱོགས་སྐྱོད་པོ།	ཚོགས་པ།	ལྷ་མ་ལ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཆེ་རིང་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཀུན་ལེགས་ལྷ་མ་ལ།	སྤྱོད་པ་ལྷ་མ་ལ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འཛིབ་ཇོ་གཡུས་ས་ཁ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༨༠༥༢༢༥	
བཙན་སྐྱོགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྟ་མི་འདམ་ཆུ་ཐང་སྤྱིས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༥༥༢༡༤	



བསམ་གྱུ་བ་ལྟོངས་མཁར་ཆོང་ལག་ ཆེད་འོག་༡༡།

༡༽ བདེ་བ་ཐང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཀམ་སྒྲོམ་མ།	མོ།	མེ་ཤོ།	ཆེ་ནང་དེ་དེ་ཤོར།	མཐོ་དེ་མ་ཤེས་ཚད།	༡༧༩༧༡༡༣༣	
ཀུན་བཟང་འཇིགས་མེད།	ཕོ།	དམངས་མི།	དེ་མཁས།	འབྲིང་དེ་མ་བར་མ།	༡༧༩༧༡༧༥༡	
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བང་འཆོ།	སྒྲོབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༩༧༩༣༩༩	
ཆོས་རྒྱལ་ཉེ་བྱ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དེ་མཁས།	འབྲིང་དེ་མ་གོང་མ།	༡༧༩༥༥༣༧༥	
བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཆེ་ནང་དེ་དེ་ཤོར།	འབྲིང་དེ་མ་བར་མ།	༡༧༩༥༥༤༤༥	
པལྒ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མར་སྤངས།	འབྲི་ལྷ་ག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༤༤༤༣༥	
སྒྲོབ་བཟང་དོན་གྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤུ་མོ་སྤྱུག་གཞུང་དཀར་ཆོས་གླིང་།	སྒྲོབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༩༤༤༤༣༥	

༡༽ སྒོམ་དར་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
དཀར་ཅུང་།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	སྒོམ་དར་ རི་ཆང་ལུ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༧༤༥༧༥	
རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྒོམ་དར་ རི་ཆང་ལུ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༧༧༤༤༤	
ཆེ་རིང་དབང་ལྷུག་	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱུམ་མི སྤྱི་གཞུང་མཁར།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༧༥༤༤༧	
སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ནར་ཕུང།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༧༥༤༤༤	
འོར་བུ་རིག་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྒོམ་དར་ རི་ཆང་ལུ།	འབྲི་རྒྱུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༥༤༤༤	
དབྱངས་མདའ་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བདེན་ཕྱི།	འབྲི་རྒྱུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༥༤༤༤	
རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མཁོ་གཡར སྤང་ཐངས།	སྒོ་བ་བླ་ཆུང་བ།	༡༧༤༧༥༤༤༤	

༣༽ སྐད་ཅན་སྤྱད་ཆེད་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
གྲུ་མན་སིང་གྲུ་ཡལ།	ཕོ།	ཆེ་ཕོ།	སྐད་ཅན་སྤྱད།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༢༢༤༤༡༥	
དབང་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཨ་གུར་ཐང་།	སློབ་ཁྲིམས་ཐང་།	༡༧༥༣༣༤༣༥	
ཡེ་ཤེས་དབྱངས་འཛོམས།	མོ།	ཆོགས་པ།	ཨ་གུར་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༧༢༢༣༧༧༤	
བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།	མོ།	ཆོགས་པ།	འཇམ་དཔའ་ནི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༩༩༢༧༤	
རྒྱན་དར་སྒྲུང་ཐང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རོང་རྒྱུ་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༩༤༣༧༠	
མོང་གྲུ་མིང་སྤྱུ་སྤྱུ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བྱང་ས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༤༤༡༣༩	
རྟོ་མ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོག།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྐད་ཅན་སྤྱད།	སློབ་ཁྲིམས་ཐང་།	༡༧༢༤༧༧༥༣	

༤༽ ལཱ་རི་རྒྱུ་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
འཇིགས་མེད་ཚེ་དབང་།	ཕོ།	ཀམ་པོ།	མོམ་རིང་རོལ་ནང།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༧༧༧༧༧	
སློབ་བཟང་དོ་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤྲུལ་རྒྱུ་གླིང་གཞུང་མན་མ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
འཇིགས་མེད་ལོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལཱ་རི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
པལ་ལོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྲུལ་རྒྱུ་གླིང་གཞུང་མན་མ།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
བསོད་ནམས་འཕྲིས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མོམ་རིང་རོལ་ནང།	སློབ་ལྷན་པ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སློབ་ལྷན་པ།	སློབ་ལྷན་པ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
པལ་དར་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མཚོ་བུ་པ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	

༥༽ མར་ཚུ་ལ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཡོན་ཏན་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཞུ་ཤོ།	མར་ཚུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༣༡༤༥	
ངག་དབང་ཚེས་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཚེས་རྩེ་ ཀ་ཀ་ནི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༥༠༠༠༤	
ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷུག་	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཚེས་རྩེ་ ཀ་ཀ་ནི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༠༣༩༩༣	
རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མར་ཚུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༤༥༧༠༤	
བསམ་རྟོན་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤུ་བོར་ མཚོ་ཚ་ལུ།	འབྲི་ལྷུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༧༧༤༧	
པ་རྩེ་ལེགས་ལྷན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དགའ་སྦྱིང་མཁར་ སང་ལྷུག།	འབྲི་ལྷུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༣༥༣༠༤	
འོར་བུ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཀེབ་སྤྱང་ མཚོ་སྦྱིང་མཁར།	འབྲི་ལྷུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༠༣༤༩༧	
སྐལ་བཟང་འོར་བུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གསར་འབྱུང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༡༣༠༥༧	

༤༽ ཨ་རིང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
པ་ལྷ་རྒྱལ་པོ།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	ན་སྐར་ཕི་ལུ་མ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༤༧༧༧༧	
སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	ཨ་རིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༤༧༧༧༧	
ཉི་མ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སྤྱི་ལམ་ ཨ་རིང་ བསྐྱེད་གཞུང་སྤྱི་འོག	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༤༧༧༧༧	
བྱང་རྒྱལ་རྩོམ་པ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཨ་རིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༧༧༧༧	
སྐལ་བཟང་འཛིག་ས་མེད།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	བྱང་རྒྱལ་སྤྱི་འོག	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༧༧༧༧	
ལམ་རྩིས་ཕུན་ཆོག་སྤྱི་འོག	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	རི་ལྷ་པོ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༤༧༧༧༧	
ཡོན་ཏན་མཆོ་མོ།	མོ།	ཆོག་ས་པ།	གནས་ཐོར་ རྒྱ་སྤྱི་འོག	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༤༧༧༧༧	
ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ན་སྐར་ཕི་ལུ་མ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༧༤༧༧༧༧	

༡༽ པར་ཐང་གི་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
པར་ཐང་གསལ།	ཕོ།	ཞུལ།	ར་གླིང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༩༠༡༥༤	
མོན་རྒྱུ་ཕུ་ཕུ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤྱི་འོག་མ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༩༥༦༧༥༤	
སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	པར་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༠༤༩༧༩	
པར་ཐང་དབང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ར་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༩༩༩༧༩༤	
རྩ་དར་བླ་བྱ་ཨ་ཅར་ཐ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་འོག་མ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༥༦༩༥༤	
རྩ་དར་བླ་བྱ་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གཡུས་གསར་ན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༤༥༩༥༤	
པར་བཏབ་མིང་དར་ཐ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མེ་རྟོག་ཐང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༩༠༠༩༧	

༡༽ སུན་ཚྭ་གས་ཐང་རྒྱུ་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	གཞུང་དཀར་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༥༧༥༣༤	
ཀེར་ལ་ན་བླ་རྩེ་ཨ་དི་ཀ་རི།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤྱི་འོག་རི་སྒང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༣༡༡༧༡	
ཀམ་ནམ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལ་སྤྱད་ཐང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༣༧༤༤༤	
ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གཞུང་དཀར་གླིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༤༤༤༠༣	
རྩེ་ར་རྩེ་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་འོག་རི་སྒང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༤༤༤༣༣	
ངག་རྒྱལ་ལོ་རྩ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཕྱེ་ལམ་ཤ་རང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༣༣༤༤	
བཀྲིས་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བསམ་བློ་ཚོས་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༣༣༣༤	
ཡམ་བླ་རྩེ་ཨ་དི་ཀ་རི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སུན་ཚྭ་གས་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༥༡༤༤༣	

༩༽ བསམ་རང་རྟེན་འོག

མིང་གསལ།	མོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
འཇིགས་མེད་སེང་གེ་འབྲུག་པ།	མོ།	ཁོ་པོ།	ངང་མཚོ་ཐང་སྟོད།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༢༤༧༣༤	
ཨར་རྩན་རའི།	མོ།	དམངས་མི།	ངང་མཚོ་ཐང་སྟོད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༥༡༡༡༤	
ཆེ་རིང་ལྷ་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	དམ་ས་སྐང་སྟོད།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༤༢༥༥	
དེ་བི་མ་ཡ་ཤར་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	མཚོ་བདུན།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༢༥༤༣	
རྩ་ལ་སི་དེ་བི་རའི།	མོ།	ཚོགས་པ།	ངང་མཚོ་ཐང་སྟོད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༢༤༣༡༣༤	
སོ་བི་རའི།	མོ།	ཚོགས་པ།	ངང་མཚོ་ཐང་སྟོད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༥༧༤༤༠	
		ཚོགས་པ།	དམ་ས་སྐང་སྟོད།			ས་སྟོང་།

༡༠༽ གསེར་ཐིག་རྒྱུད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཆོ་དབང་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	རྩོན་ཕུག།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༣༠༠༧༣༧	
སྐལ་བཟང་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	མཁའ་འགྲོ་ཕུག མན་རི་ཁྱུང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༤༧༤༤༧	
གནས་ཆེན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རྩོན་ཕུག།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༣༣༡༠༡	
འགྱུར་མེད་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མཁའ་འགྲོ་ཕུག མན་རི་ཁྱུང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༣༣༤༧༣	
རྟོ་རྩེ་མོར་བྱ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	འཕགས་མཆོག སྤུས་དཀར།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༡༤༧༣༧	
ཕུང་རྟེན་དར་རྩེས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དངས་མཆོ གསེར་ཐིག།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།	༡༧༤༤༤༧༣༤	
ཆོ་རིང་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མོན་མོ་ལ བཀྲིས་ཐང་བརྒྱུད།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་བ།	༡༧༤༡༤༣༧༧	

༡༡༽ མང་ཕྱག་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	གཤེ།	ཐེན་པོ་འོང་ཡར་ཕྱག།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༡༤༤༧	
ཆོས་ཉི་དོ་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	གསེར་ཆེན་མོ་མང་ཕྱག།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༠༧༡༤༤	
དགོན་པོ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ས་ཆེ་ལོ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ལོན།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
ཀམ་འཕྲིས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཤོག་ཤི།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ལོན།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
ཆེ་དབང་དོན་གྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྲུལ་གཞུང་སྤང་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
ཐེན་ཆེན་ལོ་བྲུ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གསེར་ཆེན་མོ་མང་ཕྱག།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ལོན།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
དོ་རྩེ་བསྟན་པ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཐེན་པོ་འོང་ཡར་ཕྱག།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༤༤༤༤	



བསམ་ཅི་རྫོང་ཁག་ གེད་འོག་༡༥།

༡༽ གཞུང་སྡོད་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
དུར་ག་རྒྱལ་རའི།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	སྤྱི་འོག་ཆེ་བ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༣༧༧༣༡	
རམ་ཀུ་མར་རའི།	ཕོ།	དམངས་མི།	གཞུང་སྡོད་ཆེ་བ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུད་པ།	༧༧༤༠༣༠༤༥	
ཉིར་ཐ་བླ་དུར་རའི།	ཕོ།	ཆོག་མཁན་པ།	སྤྱི་འོག་ཆེ་བ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༤༧༥༣༥༤	
སོམ་ཀུ་མར་སྤུ་བླ།	ཕོ།	ཆོག་མཁན་པ།	གཞུང་སྡོད་ཁ་གྲིང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༧༧༣༣༣༣༤༠	
བེམ་བླ་དུར་རའི།	ཕོ།	ཆོག་མཁན་པ།	སྤྱི་འོག་ཆེ་བ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༣༣༣༣༤༠	
ལུ་དམ་བླ་དུར་རའི།	ཕོ།	ཆོག་མཁན་པ།	གཞུང་སྡོད་རྒྱུད་པ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༣༤༠༤༧༤	
བེར་བླ་དུར་རའི།	ཕོ།	ཆོག་མཁན་པ།	གཞུང་སྡོད་ཆེ་བ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༣༥༤༤༤༠	

༡༽ རྟོ་ཕུག་ཅན་གྱི་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	མ་ཞི་སྒྲུང་ བྱིང་གཡེར་ས།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་	
བེ་ཀ་རྒྱུ་རེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	མེ་ལོང་སྒྲུང་ བྱ་ལྷུང་སྒྲུང་།	འབྲི་ཕྱག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
དུན་སྒྲུང་རེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དངས་རས་སྒྲུག་ ར་སྒྲུང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་	
ཀམ་རྟོ་རྟོ་འགོ་ཡ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མེ་ལྷ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
དུན་རྒྱུང་རེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མེ་ལོང་སྒྲུང་ བྱ་ལྷུང་སྒྲུང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
པར་ཀླུ་རེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གསང་ལྷུང་ མེང་སྒྲུང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༧༧༧༧༧	
བེམ་པར་སྒྲུག་ཅན་ལ་གཞི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཨ་རིང་སྒྲུང་ མི་འཛོམས་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་	
སོམ་དུན་རེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མ་ཞི་སྒྲུང་ བྱིང་གཡེར་ས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་	

༣། བདུན་ཅུ་ལ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཡང་།	པར།
བུས་ཀར་ཅམ་པ་གཤི།	ཕོ།	ཆེཔོ།	བདུན་ཅུ་ལ་ དགའ་སྦྱིས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ལྷ་མོ་༢༢༢༧	
ཡི་ལ་དར་ཅམ་པ་གཤི།	ཕོ།	དམངས་མི།	བདུན་ཅུ་ལ་ དགའ་སྦྱིས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ལྷ་མོ་༣༡༤༣༤༠	
པར་བཏབ་སིང་རའི།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གེ་སར་གླིང་ གཡོ་མེད་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ལྷ་མོ་༤༤༡༢༤༩	
བོ་ལ་རྒྱུ་པའུ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བི་ལུང་ སྤངས་ཁ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ལྷ་མོ་༤༤༤༥༥༥	
ཨོམ་རྒྱུ་ཅམ་པ་གཤི།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བདུན་ཅུ་ལ་ དགའ་སྦྱིས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ལྷ་མོ་༥༠༣༠༡	
བར་ཏ་མན་རའི།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དགའ་བ་གླིང་ དགའ་ཞིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ལྷ་མོ་༤༤༤༤༤༤	
ཅུན་དར་སྤྱར་རའི།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དོམ་ཅུ་ལ་ ཤི་ཏ་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ལྷ་མོ་༥༥༥༥༥༥	

༤། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིང་གེད་འོག

[illegible]

༥། རྟོག་པར་སྒྲུབ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཡ་ཏུ་རྫོང་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཞུལ།	མཁའ་འགྲོ་གཞི་སྤྱི་ས།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	མམལམམམམམ	
ཇིང་བླ་རྩེ་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	དམངས་མི།	བསྐྱམ་བཞག་ས་ཚུ་འཕེལ་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	མམམམམམམམ	
ཉིང་བླ་རྩེ་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བསྐྱམ་བཞག་ས་ཚུ་འཕེལ་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	མམམམམམམ	
ཨམ་བུར་སིང་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མཁའ་འགྲོ་གཞི་སྤྱི་ས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	མམམམམམམ	
པར་མེག་མར་ཆེ་རྟི་རི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཟླ་བ་སྤྱིང་གཡང་འཕེལ་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	མམམམམམམ	
ཀྲེག་བླ་རྩེ་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལམ་སྤྱིས་ལམ་འགྲོ་ས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	མམམམམམམ	
ཡོག་རྫོང་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བམ་ཟེ་སྒྲང་སྒྲང་སྒྲང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	མམམམམམམ	

༤༽ རོར་རྒྱུས་སྒྲིབ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཤེས་ཀྱི་མར་གྱུ་རུང་།	ཕོ།	ཞེལོ།	སྤྱི་ཚེས་ ༥ ནང་ས་རས་སྤྱུག།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༡༤༣༤༡༡	
ཨ་ནིལ་རུ་རྒྱུར་ཤར་མ།	ཕོ།	དམངས་མི།	མི་འཕེལ་སྤྱང་ བསམ་འཕེལ་སྤྱང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༡༤༣༤༤༤	
ཇིད་བླ་རུར་གྱུ་རུང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་ཚེས་ ༥ ནང་ས་རས་སྤྱུག།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༩༡༤༠༡	
ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱུང་གཞུ ལྷ་ལྷ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༡༤༣༤༤༤	
དེལ་བླ་རུར་བེལ་མ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མི་འཕེལ་སྤྱང་ བསམ་འཕེལ་སྤྱང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༩༣༤༡༤	
ཤུར་ནི་མ་ཡ་རའི།	མོ།	ཚོགས་པ།	དགོན་སྤྱང་ སྤྱིང་སྤྱར་ནང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༩༤༩༡༤	
ཨིན་དར་ལྷན་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཁ་འབག་པ་སྤྱང་ རོར་གཡོག།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༩༣༤༡༤	
ཅི་ཏུ་རུ་གྱུ་རུང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱུ་འགོ་ ཕེན་བདེ་སྤྱང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༩༣༤༣༤	

ལྟེན་པ་སྒྲིང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཁེམ་རྫོང་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཀཔོ།	རྒྱ་བསེལ་སྤྱང དག་མེད་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༡༡༥༧༣༢	
འིར་ཀྱ་མར་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	དམངས་མི།	འོར་རྒྱས་གླིང ཤིང་འབྲས་སྤྱང།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༥༢༥༣༡	
བདེ་ཕྱག་གྱ་རུང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཐང་ཆེན་ནང དམ་ཚང་ན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༢༢༢༧༡༡	
དེམ་རྫོང་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱ་བསེལ་སྤྱང དག་མེད་ས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༢༢༢༠༢༢	
ཀྱལ་བླ་རུང་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འོར་རྒྱས་གླིང ཤིང་འབྲས་སྤྱང།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༢༤༣༡༠༣	
ན་རེག་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཁྱི་བཟང་སྤྱང ཉགས་སྤྱེས་གླིང།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༢༤༥༢༢༤	
མིང་བླ་རུང་ལྷ་བླ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མ་རི་སྤྱང བཀྱི་ཤིས་ཐང།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༧༢༥༥༧	

༡༽ རྒྱ་ཆོག་ས་དཔལ་རི་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྱིན་ཨང་།	པར།
རོ་བླ་ལེབ་རྒ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	དགེ་ཤིང་མ རྒྱུད་ཚལ་སྒྲུང་མཐོང་རྒྱ་སྤྱི།	མཐོང་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༡༤༣༤༡༡	
སྤྱག་ར་ནི་རའི།	མོ།	དམངས་མི།	རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཤིང་སྒྲུང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༩༤༩༤༤	
ཕུར་ཉི་མ་གྱ་རུང།	མོ།	ཆོག་ས་པ།	བྱང་ཕྱོགས་སྤྱིང་ལ་རྒྱུང་བང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༩༤༩༡༡	
རྫོ་རྩེ་ལེབ་ཅ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	བཀྲིས་ལ་ཁ གཡུལ་རྒྱལ་སྤྱིང་།	གཞི་རྩེ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༩༤༤༠༩	
སོམ་བུ་རྩུར་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	དགེ་ཤིང་མ རྒྱུད་ཚལ་སྒྲུང་མཐོང་རྒྱ་སྤྱི།	སློབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༣༥༣༩༣༥	
བསོད་ནམས་རའི།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཤིང་སྒྲུང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༠༠༩༤༣	
པེ་རེམ་བུ་རྩུར་ཡ་ཁ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སྤྱོན་པ་སྤྱིང་ཉིང་ཉིང་མ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༩༧༧༣༧	

༧། བསམ་ཅེ་ཆེད་ལོག།

མིང་གསལ།	པོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
དབང་ཕྱག་ལེབ་ཅ།	པོ།	ཞུ་པོ།	གླིང་མའི་ཐང བདེ་བ་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༡༣༤༣༥༤༠	
གོ་སྤལ་དགའ་ལེགས།	པོ།	དམངས་མི།	ཉི་མ་གྲིང སྤྱིར་ལོག་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༡༤༡༤༤༡༤	
ལུ་མ་ལེབ་ཅ།	མོ།	ཚོགས་པ།	གླིང་མའི་ཐང བདེ་བ་ཐང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༡༤༤༤༤༣༤	
ལུལ་བུ་རྩེ་གུ་རུང་།	པོ།	ཚོགས་པ།	ས་མཚམས་རྩ ཚོངས་འཛོམས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༡༣༡༥༡༠༣	
ཨར་རྩེ་གུ་རུང་།	པོ།	ཚོགས་པ།	ཉི་མ་གྲིང སྤྱིར་ལོག་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༡༡༤༣༡༤༤	
རྩར་ཀ་བུ་རྩེ་དགའ་ལེགས།	པོ།	ཚོགས་པ།	གླ་མའི་ཐང རྩ་གསེར་པོ།	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༡༤༣༤༡༤༤	
ས་མིར་ཨྲ་ཅར་ཡ།	པོ།	ཚོགས་པ།	འདམས་ཚང་མ མཁའ་འགྲོ་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་ལོག་མ།	༡༡༣༤༤༣༤༤	

༡༠ ། གསང་སྤྲུགས་ཚེས་གླིང་གི་འོག

[illegible]

༡༩༽ བགྲིས་ཚོས་གླིང་རྒྱུ་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	གླིང་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཀྱུན་བཟང་དཔལ་འབྱུང།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	ཞོ་བུང་ས་ དཔལ་འབྱུང་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༠༥༥༣༤	
ཉི་མ་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤེལ་པོ་སྤྲེང་ ཀང་གཏུང་ཕུག།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༩༩༥༥༥༥	
བེག་ཕ་རྒྱུ་ཡུ་རོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བགྲིས་ཚོས་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༡༥༥༡༩	
རྩམ་བླ་ཏུང་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དངས་གླིང་ གངས་མཚུག།	སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།	༡༧༧༥༥༡༥༧	
སྤུ་རི་ཏ་ཆེ་ཉི་རི།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཞོ་བུང་ས་ དཔལ་འབྱུང་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༥༥༥༡༠	
ཁྲོ་ཁྲོས་སེ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བདེ་བ་ཅན་ གཞི་བ་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༥༥༥༡༥	
ཨ་ཉིལ་དར་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤེལ་པོ་སྤྲེང་ ཀང་གཏུང་ཕུག།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༠༩༥༥༥	

༡༣༽ བསྐྱོད་འབྲུག་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཉི་མ་འབྲུག་པ།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	བསྐྱོད་འབྲུག	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༡༤༣༤༡༡	
རྒྱ་བླ་རྩེ་གྲུ་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	བསྐྱོད་འབྲུག	སློབ་ལྷན་ཆུང་བ།	༡༧༤༤༥༥༠༣	
བསོད་ནམས་རྩོམ་པ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མིག་ལམ་ཐང	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༩༠༠༧༤	
རམ་བླ་རྩེ་གྲུ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བཀའ་ཆེན་ཀྱ་ཆེན	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༣༥༩༩༣	
ཀྲུ་བླ་རྩེ་གྲུ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བསྐྱོད་འབྲུག	སློབ་ལྷན་ཆུང་བ།	༡༧༧༤༠༡༢༠	
དེ་པ་རའི།	མོ།	ཚོགས་པ།	ལྷ་བ་ཐང ཀྱ་དགའ་སྤྱིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༣༩༩༥༡	
རྒྱ་བླ་རྩེ་གྲུ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མཁུན་མཐོང ལྷ་གོ་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༠༤༤༠༡	

༡༤༽ རྩོན་ཅེ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཀར་ན་སྤྱི་འོག་པ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	དངས་དཀར་གླིང་བདེ་ཆེན་སྐང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༤༢༠༥༧	
བསོད་ནམས་འོ་ཆེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	དངས་དཀར་གླིང་བདེ་ཆེན་སྐང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༧༧༣༤༤༥༧༢	
འོ་ཆེ་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཆུ་རི་བུང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༧༧༣༠༣༧༩༣	
ཆེ་རིང་སྟོབས་ཆུས།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	དངས་རས་སྐྱུག།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༣༥༩༥༩	
ཨིན་རྒྱུ་བེད་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	ཉི་མ་ལུང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༣༧༩༠༧༢	
འབྱུང་མེད་དཔལ་སྟོན།	མོ།	ཆོག་ས་པ།	དཀར་མདོག།	སྟོབ་ལྷ་ཆུང་བ།	༡༧༤༢༠༧༧༤	
སི་ཏ་པའི།	མོ།	ཆོག་ས་པ།	དངས་དཀར་གླིང་བདེ་ཆེན་སྐང་།	སྟོབ་ལྷ་ཆུང་བ།	༧༧༤༠༣༣༧༢	

༡༥། འོད་གསལ་ཅེ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
བཀྲིས་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	དཀོན་མཆོག་གླིང་ བསོད་ན་མཁར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༧༥༧༡༠	
འིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	དམངས་མི།	འིན་ཆེན་སྤྱག་ བསམ་གཏན་ཆུ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༧༥༥༠༩	
ཨར་པན་ཀྱ་མར་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བྱུར་རི་སྒྲང་ འཛིགས་མེད་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༥༠༠༡༥	
ཀེར་ལ་ན་ཀྱ་མར་སྤྱ་བྲ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དཔལ་སྤྱིད་ཐང་ རང་འབྱུང་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༥༠༡༩༥	
སྐལ་བཟང་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	འིན་ཆེན་སྤྱག་ བསམ་གཏན་ཆུ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༥༠༩༩༩	
པར་མི་ལ་ཏ་མང་།	མོ།	ཆོགས་པ།	དཀོན་མཆོག་གླིང་ བསོད་ན་མཁར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༥༠༩༩༩	
ར་རྩ་ཆེ་ཉི་རི།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གཞུང་དགའ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༥༠༩༩༩	



གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་ ཟེད་འོག་༡༣།

༡༽ རྒྱ་འཛོམས་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཕེལ་ལུ་པ་སྐུ་རའི།	ཕོ།	ཆེཔོ།	བླ་མ་ཆུ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༣༡༣༡༡	
པེ་ཤེ་ལུ་རྒྱུ་ར་དཔའ་ལེགས།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཤེས་རབ་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༢༣༣༧༤༢	
གྲུ་ན་ཤུལ་མ་རའི།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དགེ་ལེགས་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༤༡༤༤༥	
ན་རེན་གར་གི་མི་རས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ལྷ་ཡུལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༧༠༠༢༤	
ར་བི་རྒྱན་དར་སྤྱི་བི་རི།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བྱང་རྒྱལ་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༢༤༦༧༥	

གར་ང་ལྷན་པའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བཀ་ཀྲ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༣༠༠༧༧	
དུན་ཀྱ་མར་མོང་སྐར།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཤེས་རབ་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༥༩༩༩༩	

༩༽ རྒྱ་བར་སྐར་གོང་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འབྲིན་ཨང་།	པར།
ཀམ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆེ་ཕོ།	བར་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༠༩༩༩༩	
འཇིགས་མེད་རྩོ་རྩོ།	ཕོ།	དམངས་མི།	བར་ཐང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཀྱན་བཟང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལྷགས་ས་མཁར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཉི་མ་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཉི་མ་གླིང་ ཤ་བ་སྤང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	ལྷ་ལོ་༡༩༩༩	
རྩོ་རྩེ་དབང་ལྷག་	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤང་བླ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཀོ་ཏ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བར་ཐང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	ལྷ་ལོ་༢༠༠༩	
པ་ལྷ་དབང་གྲགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མཐོང་རྒྱ་སྤྲིས་ གཡུ་གླིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༣༥ བདེ་སྤྱིད་གླིང་གོང་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འབྲིན་ཡང་།	པར།
ར་གྲུ་རྒྱུ་དགའ་ལེགས།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ཚོས་འཁོར་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ལས་སྡེ་རྒྱལ་མཆན།	ཕྱོད་	དམངས་མི།	ཚོས་འཁོར་གླིང་།	སློབ་ཁྲིམས་པ།	༡༩༩༠༠༩	
བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱུ།	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	འཇིགས་མེད་གླིང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩༩	
པུ་རྩོམ་	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	བདེ་སྡེ་གླིང་།	འབྲི་ལྷ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩	
སྤྲུལ་རེ།	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	ཅུབ་སྒང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩	
ཀླུ་དཔལ་བཟང་།	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	དགའ་བའི་ཐང་།	འབྲི་ལྷ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩	
ཅི་ཏུ་སྤྲུལ་དགའ་ལེགས།	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	ཚོས་འཁོར་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩	

༤། དགའ་སྦྱིད་སྒྲིང་རྒྱུ་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྦྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཉིམ་རྩོ་རྩོ་ཤེར་པ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	གསང་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༣༣༧༧༧	
སྤྱག་ལྷན་རའི།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤྱན་རྒྱ་ལམ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༧༧༧༧༣༧༣༠	
རམ་བླག་ཏ་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གེ་སྤྲེམ་ཁ།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༠༥༡༧༡	
གམ་བླ་རྒྱུར་ཕུ་ལ་མི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རི་ལང་ཐང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༣༩༩༩༩	
བག་ཏ་བླ་རྒྱུར་ཀ་པ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གསང་ཁ།	སྒྲོ་བ་རྒྱ་རྒྱུང་བ།	༡༧༥༣༩༧༠༡	
བེར་ཁ་ལྷན་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱན་རྒྱ་ལམ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༧༧༥༡༧༧༧༧	

བེམ་ཀྱ་མར་རའི་ཀ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དགའ་སྤྱི་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༤༡༤༩༩	
------------------	-----	---------	-----------------	-----------------	----------	---

༥༽ དགེ་ལེགས་ཕྱག་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
པེ་ཤེམ་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱེལ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	དཔལ་རི་ཐང་ཁ་སྤྱོད།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༤༡༤༡༩	
བསོད་ནམས་འབྲུག་པ།	ཕོ།	དམངས་མི།	དཔལ་རི་ཐང་ཁ་སྤྱོད།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༤༡༤༢༠༥	
ཨ་ཇེ་ཀྱ་མར་མོང་སྤྱོད།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འཛོམས་སྤྱིང་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༥༡༤༢༠༦	
དི་ན་རྒྱུ་ཞེ་སྤྱོད།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དཔལ་རི་ཐང་ ཁ་སྤྱོད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༥༡༤༢༠	

ཁྱེན་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལེགས་སྐྱིད་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༥༠༥༣	
ཁྲ་ར་ལྷན་དུ་ཁ་ཉི་མ་ར།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དཔལ་རི་ཐང་ཁ་སྐད།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༩༥༥༠༥༢༧	
རིན་འཛིན་ལྷ་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	པདྨ་ཐང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༥༠༥༢༧	

༤༥ འཛིགས་མེད་ཚོས་སྤྱིང་རྟེན་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཀྱ་མར་གྲུ་རྒྱུང་།	ཕོ།	ཆེ་ཕོ།	ཁ་སྐད།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
བུལ་བུ་རྒྱུང་མང་སྐད།	ཕོ།	དཔལ་རི་ཐང་།	གོང་རྩེ་ཁ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

བུལ་བུ་རྩེ་མོང་སྒར།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	གོང་འདུས་སྒྲང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༠༩༠	
གནས་རྟེན།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	བསམ་མཁའ་ཁར།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཏ་ར་ཀུ་མར་ལྷ་དི་ཀ་རི།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	གོང་ཕྱོགས་	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཇི་མཁའ་ཀུ་རྩེ་མོང་།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	མཆོད་རྟེན་མཁའ་ཁར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཁ་སྒྲང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཆོ་དབང་།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཁ་སྒྲང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	

ཡེ་ བསམ་གཏན་གླིང་ཆེད་འོག

བུལ་བླ་རྩེ་རེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཚོས་འཁོར་གླིང་ བདེ་ཆེན་དཔལ་རི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༠༩༡	
----------------	-----	---------	--------------------------------	-----------------	---------	---

༡༽ སློབ་ཆེན་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སློབ་ཆེན་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
འཇིགས་མེད།	ཕོ།	ཁ་པོ།	སྙན་ཡུལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཀར་ན་བླ་རྩེ་མང་སྒྲུབ།	ཕོ།	དམངས་མི།	རི་ཤོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
བདུད་འཛོམས་སྒྲོལ་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ལཔ་ཅ་ལ།	སྒྲོལ་གྲུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཧིར་ལ་བླ་རྩེ་མང་སྒྲུབ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རི་ཤོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཆོས་སྤྱི་སློབ་མ།	མོ།	ཆོགས་པ།	སངས་རྒྱལ་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	ཡར་འཕེལ་གླིང་།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
བེ་ལོ་ལེ་ལ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྒྲིག་ཡུལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༩༥ གསེར་གཞིང་གི་འོག་མ།

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག་མ།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཆོ་རིང་།	ཕོ།	གཤོ།	པར་འོག་གླིང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
རིན་ཆེན་ཉི་མ།	ཕོ།	དམངས་མི།	པར་འོག་གླིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཉ་མགིན་དབང་འདུས།	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	བཀྲིས་ཕུག	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་	
སངས་རྒྱལ་བཟང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	འོ་ར་བྱ་གྲིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་	
པརྟ་མཐར་པོ།	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	པརྟ་འོ་ར་གྲིང་།	སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།	ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་	
ལས་སྦྱོར་མཚོ་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	གསེར་གཞོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་	
སངས་རྒྱལ་འབྲིས།	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	བར་གཞོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་	

༡༠༽ རྟོག་སྤང་ཁ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
སུག་རྟེ་རྩེ་ཡོན་བོན།	ཕོ།	གཤེ།	དཀོན་མཆོག་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༢༢༥༤༤༤༣	
ལྷག་ལྷན་རའི།	ཕོ།	དམངས་མི།	རི་གསུམ་སྤང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༢༢༤༠༥༤༡	
བེ་རེ་ལིམ་བུ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཤོམ་སྤང་ལ།	སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།	༡༢༢༤༥༤༤༥	
རྒྱན་དར་ཀྱུ་མར་རའི།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གོམ་ཕྱོག་ལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༢༤༢༥༡༢༡	
བེམ་ཀྱུ་མ་རི་ཏ་མང་།	མོ།	ཆོགས་པ།	དཀོན་མཆོག་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༢༢༥༢༢༠༢	
ཀི་རྒྱན་རའི།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རི་གསུམ་སྤང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༢༢༢༢༢༤༤	

ཏུ་ལ་རམ་དུན་ཀྱ་ཏི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དར་རྒྱས་ཐང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༨༤༡༡༡༡	
--------------------	-----	---------	--------------	-----------------	----------	---

༡༡༽ ཏུ་རམ་ཐང་གི་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
དུན་མན་ཀྱ་ཏུ།	ཕོ།	ཁ་པོ།	པར་ཚོས་སྤྱིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༡༤༩༥༤༣༣	
ལྷོ་ཆེ་དབང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	པར་ཚོས་སྤྱིང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༡༨༤༠༠༥	
ཆེ་རིང་རྟེན་འཛིན།	མོ།	ཚོགས་པ།	འོད་ཟེར་སྒང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༡༣༥༩༥༠༤	
འཆི་མེད་རིན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	པར་ཚོས་སྤྱིང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༡༡༠༤༡༡༤	

ཉ་རི་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྩོམ་ཅི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	
མུས་པ་ནི་རྩལ་ག་ན།	མོ།	ཚོགས་པ།	འུང་ཆེ་ལོ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	
ངག་དབང་ཚོས་འཛོམས།	མོ།	ཚོགས་པ།	བཀྲིས་ཚོས་གླིང་།	གཞི་རྩེ་ཤེས་ཡོན།	ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་	

༡༩༽ ལུས་གླིང་རྒྱུ་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཁ་པོ།	དགའ་ལྷན།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༠༠༥༡༣	
འབྲིས་དབང་ལྷུག	ཕོ།	དམངས་མི།	གཞུང་མིན།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༠༧༥༡༠	

ལས་སྦྱོར་སྒོལ་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	བགྱིས་ཐང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༠༥༣༤༧	
བསམ་འགྲུབ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དྲངས་ཡིང་།	སྒོ་བ་ལྷ་ཁྱེད་བ།	༡༩༥༧༢༡༩༢	
ཀམ་དབང་ལྷན།	མོ།	ཚོགས་པ།	གཏུང་མིན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༧༢༤༣༠༤	
པརྟ་པ་ལེགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དགའ་ལྷན།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༤༢༠༤༤༤	
ཁྱེད་རྟོ་རྟོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རི་མཚུག།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༥༧༧༣༤༠	



ཐིམ་ཕུག་ཚྲོང་ཁག་ ཟེད་འོག་༥།

༡༽ ལྷ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཁོར་ཨང་།	པར།
བསོད་ནམས་བཟང་མོ།	མོ།	ཆུ་ཕོ།	ཕྱེབ་སྤྱི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༣༣༣༩༣	
འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	འོད་གསལ་སྤང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༣༣༤༡༠	
མིན་འབྱུང་དབང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	ལྷོང་ཚོག།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༡༧༩༣	
ཀྱུན་ལེགས་ཆོས་འཇོམས།	མོ།	ཆོགས་པ།	སྤང་ཆེ ཏྲ་ལ་ཁ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༤༡༧༩༣	
པལླ་ཆོས་སྒྲོན།	མོ།	ཆོགས་པ།	འོད་གསལ་སྤང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༧༥༧༤༧	
རྩི་རྩེ་དབང་འབྱུངས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཕྱེབ་སྤྱི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༣༣༣༤	

བཀྲིས་དབང་ཕུག	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རམ་རྟོག་རྟོག་གཙང་རི་ན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༣༡༩༩༤	
---------------	-----	---------	------------------------	-----------------	----------	---

༩༽ དར་དཀར་ལ་སྟེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
དགའ་མདོག	ཕོ།	མེ་ཕོ།	རྒྱལ་ལྷན་ལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༠༠༩༡༩	
དར་མགོ་དཔལ་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	ལུ་སྒང་སྒྲོང་།	འབྲི་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༡༡༤༤༤༤༤	
ཕུར་པ་དཔལ་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ལུ་སྒང་སྒྲོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༣༩༩༩༩/ ༡༩༩༣༡༩༩༩	
སྐལ་བཟང་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ལུ་སྒང་སྒྲོང་།	འབྲི་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༤༤༠༩༩	

དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན།	ཕྱོགས་	ཆོགས་པ།	མཚོ་ཆེ་ལ་ ཟམ་ཏྲེ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༡༡༢༧	
རྟ་མགིན།	ཕྱོགས་	ཆོགས་པ།	སྤྱི་དགོན།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༤༡༢༢༣	
བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྒྲོན།	མོ།	ཆོགས་པ།	དགེ་བསྟན་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༧༤༡༢༡༥	
ཀྲུང་ལེགས་དབང་ཕྱུག་	ཕྱོགས་	ཆོགས་པ།	ཕང་བར་མ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༤༡༢༡༧	
བཀྲིས་རྣམ་རྒྱལ།	ཕྱོགས་	ཆོགས་པ།	བཟང་ལེགས་ལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༤༡༢༡༧	

༤། ཀ་ཕང་རྟེན་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ལྷ་མ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཞུལ་པ།	མདའ་གཞིས་ བཟོ་བཤུལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༣༣༠༩༡	
བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤྱི་བཞུགས་ཅན།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༤༤༤༣༠	
དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བོད་སྐད་ན་ རྩོམ་སྐད་ན།	འབྲི་སྐད་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༩༣༡༥༣	
བདེ་ཆེན་དབང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	ཕུགས་མའི་ན་ ཆོས་འཁོར།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༠༩༤༧༤	
ཀུན་ལེགས་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མདའ་གཞིས་ བཟོ་བཤུལ།	གཞི་རྩེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༥༥༠༤༤	
སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།	མོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱི་བཞུགས་ཅན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༣༤༠༠༣༣	

བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	ཆོག་མཁན་པ།	ཕུག་མདའ་སྒྲུང་ ཆོས་འཁོར་རྩེ་ པ་ཚོ་སྤྱིངས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༤༠༩༡༣	
-------------------	--------------	------------	--	------------------	----------	---

༥༡ སྤྱིང་བཞི་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
དབང་འདུས།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	ཆེ་ཕོ།	སྤྱིང་ཡུལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༡༡༢༤༤	
བདེ་ཆེན་མཚོ་མོ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	དམངས་མི།	ཕུག་མཁན་པ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༠༩༢༤	
བསམ་བསྟན།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	ཆོག་མཁན་པ།	འབྲིང་ཡུལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༠༩༢༤	
ཀམ་རྩོ་ཐེ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	ཆོག་མཁན་པ།	ཕུག་མཁན་པ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༠༩༢༤	

ཁྱེན་དཔལ་འབྱོར།	ཕྱོད།	ཚོགས་པ།	སྒོང་ཡུལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༠༣༩༩	
པརྟ་རྒྱལ་མཚན།	ཕྱོད།	ཚོགས་པ།	ཤ་ཡུལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༡༩༩༩	
ཅིན་འཛིན་ཚེས་སྒོན།	མོ།	ཚོགས་པ།	ལྷགས་ཕུག།	སྒོ་བ་ལྷ་རྒྱུ་བ།	༡༩༩༩༩༩༩	

༤༽ སྒྲོན་མང་རྒྱུ་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོད་མོ།	གོ་གནས།	སྒྱུ་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
རྟ་མགྲིན་པརྟ།	ཕྱོད།	ཆུ་ཕྱོད།	སི་སི་ནང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཅིན་འཛིན།	ཕྱོད།	དམངས་མི།	སི་སི་ནང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
རྟ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ།	ཕྱོད།	ཚོགས་པ།	དུངས་ལོ་ རྟ་མ་སྒྲིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	

དགོན་མ་ཚེ་རིང་།	ཕྱོགས་སྐོར་པ་	ཆེན་པོ་	གཞི་རྒྱ་མཐོང་།	གཞི་རྒྱ་མཐོང་།	༡༩༨༠༠༩༡༩	
ཕུག་རྡོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱིས།	ཕྱོགས་སྐོར་པ་	དམངས་མི།	བར་གཞི་རྒྱ་མཐོང་།	གཞི་རྒྱ་མཐོང་།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཚེ་རིང་།	ཕྱོགས་སྐོར་པ་	ཆེན་པོ་	སྐུ་ཚེ་ལྟ་	ནང་ཆེན་མཐོང་།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
དབང་འདུས་ལོ་རྒྱུ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ་	ཆེན་པོ་	བར་གཞི་རྒྱ་མཐོང་།	འབྲེལ་མཐོང་།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཚེ་རིང་ལྟ་མོ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ་	ཆེན་པོ་	གཞི་རྒྱ་མཐོང་།	འབྲེལ་མཐོང་།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
བཅའ་སྤྱོད་ཀྱིས།	ཕྱོགས་སྐོར་པ་	ཆེན་པོ་	དཔལ་ལྡན་པ།	འབྲེལ་མཐོང་།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
མཚོ་མོ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ་	ཆེན་པོ་	སྐུ་ཚེ་ལྟ་	སྐུ་ཚེ་ལྟ་	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༡༽ སློབ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སློབ་ཆེད་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
དཀོན་མཆོག་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆེ་ཕོ།	བྱང་ཁོག་ཐང་།	སློབ་ལྷ་རྒྱུ་བ།	༡༧༡༧༢༣༤༠	
ཆེ་རིང་དབྱངས་འཛོམས།	མོ།	དམངས་མི།	དོ་བཏུབ་པའི་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༢༧༢༥༥	
བཀྲིས་ལྷ་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	འདམ་སྒོ་སྒྱུང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༢༧༡༥༢	
པརྒྱ་མཁའ་འཕྲོ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དོ་བཏུབ་པའི་ཐང་།	འབྲི་ལྷ་ག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༡༤༢༤༠	
ཆོས་འཕེལ་བཟང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	བྱང་ཁོག་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༧༢༤༠༧	

ཕརུབ་སྒྲོལ་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	དོ་བཟོ་སྟོན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་	
		ཚོགས་པ།	བྱིས་ཕུག			ས་སྟོང་།



བཀྲིས་སྤང་རྫོང་ཁག་ རྟེན་འོག་༡༥།

༡༽ བར་མཆམས་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང	པར།
སྐལ་བཟང་ལྷ་བ།	ཕོ།	ཆེད་པོ།	བྱ་མུང་ སྤྱི་མུང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༤༥༤༣	
དབང་ཕྱུག	ཕོ།	དམངས་མི།	ཚོང་མཐོང་ སྤན་ཆ་རི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༤༣༣༤༤	
ཀུན་བཟང་ཉི་མ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཚོང་མཐོང་ སྤན་ཆ་རི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༣༥༤༣༤	
བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཆོགས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བྱ་མུང་ སྤྱི་མུང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༣༣༤༣	
འོད་གསལ་རྩི་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཕུག་སྤངས་མཁར།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༤༣༣༤༤	

བསོད་ནམས།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	སྤྱི་ནང་མཁར་ ལྷང་མཁར།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	ལྷ་པོ་༢༠༡༥	
ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	བཀྲ་ཤང་།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	ལྷ་པོ་༢༠༡༥	

༡༽ སྤྱི་མཐུན་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་	པར།
ཕུག་རྟོག་ཕུན་ཚོགས།	ཕྱོགས་	ཆེད་	འབྲེག་རི་ ས་སྤྱིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ལྷ་པོ་༢༠༡༥	
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་མཚན།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	ཀ་ཀ་ནི་འོག།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	ལྷ་པོ་༢༠༡༥	
བསོད་ནམས་བཟང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཀ་ཀ་ནི་འོག།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	ལྷ་པོ་༢༠༡༥	

ཁྱེན་ལྷན་གྲུབ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ།	ཁྱེན་ལྷན་པ།	ལེགས་མ་ཕང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༥༤༡༡༢༩	
བསྟན་འཕྲིན།	ཕྱོགས་སྐོར་པ།	ཁྱེན་ལྷན་པ།	འབྲེག་རི་ས་གླིང་།	འབྲི་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༤༡༡༢༩	
ཆེ་རིང་ལྷན་ཁྱེན་པ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ།	ཁྱེན་ལྷན་པ།	ཆེ་མཁའ་པ།	འབྲི་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༤༡༡༢༩	
པར་དབང་ལྷན་པ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ།	ཁྱེན་ལྷན་པ།	ཕྱི་ལྷན་པ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༥༤༡༡༢༩	

༣༡ བཀའ་ལྷན་ཆེན་འོག་མ།

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག་མ།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་མ།	པར།
ཀུན་བཟང་དོ་ཨེ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ།	ཀུན་པོ།	རོང་ཐུང་ཤིང་ཆེན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༥༤༡༡༢༩	

པདྨ་དབང་འདུས།	ཕྱོད་	དམངས་མི།	ཡོན་ལྷན་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཀམ།	ཕྱོད་	ཆོག་མཁན་པ།	མུན་མཐོང་།	སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ངག་དབང་ཆོས་སྒྲོན།	མོ།	ཆོག་མཁན་པ།	སྤང་བར་ རི་གཙང་གཞུང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཀམ་དབྱངས་སྒྲོན།	མོ།	ཆོག་མཁན་པ།	རོང་བྱང་ ཤིང་ཆེན།	འབྲི་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
བསམ་འགྲུབ།	ཕྱོད་	ཆོག་མཁན་པ།	མེར་མཆོམས་ ལྷན་སྒྲོམ།	འབྲི་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ལྷ་སྒྲོན་ལྷོ་ལྷོ།	ཕྱོད་	ཆོག་མཁན་པ།	ཡོན་ལྷན་ལ།	འབྲི་ལྷན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༤། ཀང་པར་རྗེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང	པར།
སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཀཔོ།	སྤའི་ནང་ཕུག་ མེར་མདའ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༢༡༧༥	
པརྟ་དབང་ཆེན།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཀང་པར་ ལམ་ཡོང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༤༢༧༥	
ཆེ་རིང་རྟོ་རྗེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤའི་ནང་ཕུག་ མེར་མདའ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༥༤༧༠༧	
དབང་གྲགས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	པ་སང་ཕུག་ བཅོམ་གཏུང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༤༣༥	
ཡེ་ཤེས་ལྷན་འགྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཀང་པར་ ལམ་ཡོང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༣༤༢༡༥	

འཆི་མེད་རིན་འཛིན།	ཕྱོད།	ཚོགས་པ།	ཁལ་ཕུག།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩	
འཆི་མེད་རིན་འཛིན།	ཕྱོད།	ཚོགས་པ།	ཟོར་གཏུང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩	

༥༡ མཁའ་གླིང་གི་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོད་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང	པར།
བསོད་ནམས་རྒྱ་རྒྱུ།	ཕྱོད།	ཆེན་པོ།	མཁའ་གླིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་རབ་རྒྱུ།	ཕྱོད།	དཔལ་ལོ་མི།	རི་རི་ལེ་མི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩	
ཆེ་རིང་།	ཕྱོད།	ཚོགས་པ།	སྒོ་མ་རྒྱ་འཁོར་གཏུང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩	
ཆོས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་།	ཕྱོད།	ཚོགས་པ།	བར་གཞོན་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩	

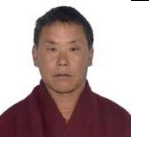
སངས་ཀྱིས་ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འི་འི་ ལེ་མི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་བཀྲིས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྐུ་ཕུག་ ཐིམ་མཁར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མཁའ་གླིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
བཀྲིས་ནམ་ཀུས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྲེ་ལ་ མེ་རེང་བོད།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	

༦༩ ལྷ་མང་ཆོད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་	པར།
སངས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་མཚན།	ཕོ།	ཆེན་པོ།	འི་མེ་རེང་བྱ་ གཙང་ཕུག།	འབྲིང་འི་མ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	

ཀྱན་ལེགས་ལྷན་སྒྲིག་བ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	དཔལ་ལོག་མི།	ལྷན་པ་ལང་ ལྷན་པ་ལང་།	ལའོ་ལྷན་པེས་ལོན།	༡༩༩༩༩༩	
སྐྱེ་ཆེ་རིང་།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	ལོགས་པ།	ལྷན་པ་ལང་ ལྷན་པ་ལང་།	ལའོ་ལྷན་པེས་ལོན།	༡༩༩༩༩༩	
སངས་རྒྱལ་དབང་མོ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	ལོགས་པ།	ཆེ་རི་ གཞུང་ལྷན་པ།	ལའོ་ལྷན་པེས་ལོན།	༡༩༩༩༩༩	
ཀྱན་བཟང་ཆོས་སྒྲོན།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	ལོགས་པ།	མཁར་ཕུ་ ཀྱང་ཆེ་ལོ།	ལའོ་ལྷན་པེས་ལོན།	༡༩༩༩༩༩	
འཇིགས་མེད།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	ལོགས་པ།	རི་མེར་བུ་ གཞུང་ལྷན་པ།	ལའོ་ལྷན་པེས་ལོན།	༡༩༩༩༩༩	
དབང་ལྷན་པ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	ལོགས་པ།	ལྷན་པ་ ལྷན་པ་ལང་།	ལའོ་ལྷན་པེས་ལོན།	༡༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་གཞུང་ལྷན་པ།	ཕྱོགས་སྐྱོད་	ལོགས་པ།	མཆོད་གོན་པ།	ལའོ་ལྷན་པེས་ལོན།	༡༩༩༩༩༩	

ཧྲེ་མེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག་	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་	པར།
ཉི་མ།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	འབྲེན་འགོ།	སློབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༡༧༥༤༣	
བཀྲིས་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	མེ་རྒྱ་སྤྲོད།	འབྲི་ལྷ་ག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༣༡༣༣	
སློབ་བཟང་རིན་ཆེན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྱི་ལི་ཕུག།	འབྲི་ལྷ་ག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༤༠༥༠༤	
འབྱུར་མེད།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འབྲེན་འགོ།	འབྲི་ལྷ་ག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༤༣༡༣༥	
པརྒྱ་དབང་གྲགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལ་ཤ་སྤྲོད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༣༣༥༥༣	

ཉི་མ་དངོས་སྒྱུབ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མེ་རག་སྟོད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༧༧༧༧༧༧	
བསྟན་འཛིན་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མེ་རག་སྟོད།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༩༡༩༩༩	

༡༽ མོངས་མེད་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་	པར།
རྣམ་རྒྱུས་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	ཕུམ་ཤོང་།	སློབ་ཤུལ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
དབང་འདུས།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཡ་བྲང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
དོན་སྒྲུབ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གྲེམ།	སློབ་ཤུལ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

དོ་རྩེ་ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཕོངས་མེད།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༩༠༩༢༤	
དེན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཕུམ་ཤོང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༩༠༩༢༤	
བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མཐོང་རོང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༠༩༢༤	
བསམ་བསྟན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཡ་བྱང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩༢༤	

༩༥ རྩེ་ཕུན་ཚོགས་ལོ་རྒྱུ།

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོ་ག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང	པར།
ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	ཆེན་པོ།	སྤྱི་ལོ་ག ༡༩༩༩	མཐོང་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༠༩༢༤	

འཛིན་ཆེན་དབང་འདུས།	ཕོ།	དམངས་མི།	བཀའ་གདམས།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༩༧༩.༠༩.༠༩	
ཡོན་ཏན་ཉི་མ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བཀའ་གདམས།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༩.༠༩.༠༩	
བཀྲིས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	པག་ཀ་སྤྱིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༩.༠༩.༠༩	
པདྨ་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བདེ་སྤྱིང་སྤྱིང་ གཙང་མཁའ་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༧༩.༠༩.༠༩	
ཀམ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྲུལ་ཆང་ ཉོག་ཤིང་མང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༩.༠༩.༠༩	
འཕྲིས་རྩོ་རྩོ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱིང་སྤྱིང་ སྤྲུལ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༩.༠༩.༠༩	

༡༠༽ སྐུ་སྐྱེད་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྐུ་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང	པར།
ཆོ་དབང་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཁ།ཕོ།	སྤྱི་སྐུ་ རྟེན་མང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༧༠༧༡༣	
སྤྱོས་མ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	བོ་རང་མང་ བོ་རང་ཕྱེ།	འབྲི་སྤྱི་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༣༣༡༧༡	
ཉི་མ་རྟོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	བོ་རང་མང་ བོ་རང་ཕྱེ།	འབྲི་སྤྱི་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༤༩༣༤༥	
པ་སྤྱོད་པ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	འབྲོན་མཁར་ སྤྱི་སྤྱི།	འབྲི་སྤྱི་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༤༧༣༠༡	
ཆོངས་པ།	ཕོ།	ཆོག་ས་པ།	སྐུ་སྐྱེད་།	འབྲི་སྤྱི་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༣༥༠༥	

འཛིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ།	ཕྱོགས་སྐོར།	ཆོག་མཁའ་པ།	སྤྱི་མཁའ་ རྟེན་མཁའ་།	འཛིན་ཆེན་མཁའ་པ།	༡༩༩༩༠༩༠	
ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ།	ཕྱོགས་སྐོར།	ཆོག་མཁའ་པ།	ཡེ་ཤེས་པ།	འཛིན་ཆེན་མཁའ་པ།	༡༩༩༩༠༩༡	

༡༡། བསམ་མཁའ་རྟེན་པ་པོ།

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་སྐོར།	གོ་གནས།	སྤྱི་མཁའ་	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཛིན་མཁའ་	པ་པོ།
འཇམ་དབྱངས།	ཕྱོགས་སྐོར།	ཆོག་མཁའ་པ།	ལྷ་གསལ་ཟུང་ སྤྱི་མཁའ་	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༠༩༠	
དག་དབང་རྒྱལ་མཚན།	ཕྱོགས་སྐོར།	དམངས་མི།	སྤྱི་མཁའ་ རྟེན་མཁའ་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༠༩༡	
བྱང་ཆུབ།	ཕྱོགས་སྐོར།	ཆོག་མཁའ་པ།	སྤྱི་མཁའ་ རྟེན་མཁའ་།	འཛིན་ཆེན་མཁའ་པ།	༡༩༩༩༠༩༡	

འཇིགས་མེད་བསྟན་འཛིན།	ཕྱོགས་སྐོར་པ།	ཚོགས་པ།	ཀ་སྤང་ ཡེ་ནང་བྱང་པ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
རྒྱལ་ཐོག་རྩོམ་པ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ།	ཚོགས་པ།	ཁབ་ཏི ལྷང་བསྟན་བཅས་པ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
དགེ་ལེགས་དབང་ལྷག་པ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ།	ཚོགས་པ།	ལྷགས་བཅས་ སྤུལ་པ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
བདེ་སྤྱིད་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	རང་ག་ཤེས་མཁའ་ གསེར་བྱང་པ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
འཕྲིས་ནམ་རྒྱལ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ།	ཚོགས་པ།	མེལ་འཕེལ་ བསམ་མཁའ་པ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩༠༩	

༡༩ ། གཤོང་ལྷག་རྩོམ་པ།

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་སྐོར་པ།	ཤོ་གནས།	སྤྱི་འོག་པ།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་	པར།
----------	---------------	---------	-------------	---------	------------------	-----

འཇིགས་མེད་འཕྱིས།	ཕོ།	གཤོ།	བླ་མེན་ འོང་ཕུག།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༤༠༣༣	
རྟ་མགིན་དབང་ཕུག།	ཕོ།	དམངས་མི།	དགའ་སྒྲིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༣༣༩	
སློབ་བཟང་ལྷ་བ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཅ་སྒྲིང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༠༡༣༥	
ཀྱུན་བཟང་དོན་སྦྱུབ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འཆང་མི།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༥༥༡༡	
བསོད་ནམས་སློབས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དགའ་སྒྲིང་།	སློབ་ཁྲུང་བ།	༡༩༩༡༡༥༤	
ཉི་མ་རྫོ་ཇེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བླ་མེན་ འོང་ཕུག།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༠༣༣༩	
ཤེས་རབ་རྫོ་ཇེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གོང་རྩ་པང་མ་ ཡོ་སྤྱིས་ནང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༤༩༠༥	

--	--	--	--	--	--	--

༡༣༽ ཁྲིམས་ཤིང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང	པར།
ཡི་གེ་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆེད་པོ།	ཐེང་རྩལ་མ འཕུང་ཁར།	འབྲི་རྩལ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༧༧༧༤	
དོན་རྒྱུ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཁྲིམས་ཤིང་།	འབྲི་རྩལ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༤༧༩༩༩	
ཐུ་ཕོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོག་པ།	ཐེང་རྩལ་མ འཕུང་ཁར།	འབྲི་རྩལ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༧༧༧༧༧	
གནས་སྐྱེད་།	ཕོ།	ཆོག་པ།	ཐེང་ཐོང་ ཐེག་པ་རི།	འབྲི་རྩལ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
ཐུ་ཕོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོག་པ།	རམ་སྤྱོད་མ་ ཡེས་མཁར།	འབྲི་རྩལ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༧༧༧༤	

འཇམ་དབྱངས་ཚས་འཕེལ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཁྲིམས་ཤིང་།	འབྲི་རྩལ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
དགོན་པ་རྫོང་།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	གཞུང་མིང་མ་ གཙང་པོ།	འབྲི་རྩལ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	

༡༩༩ ལྷ་མོ་རྫོང་གི་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་	པར།
རྫོང་ཆེ་རིང་།	ཕྱོགས་	གཞུང་།	བར་ཀ་ཐོར་ ལྷ་མོ་མཁའ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཀམ་འཇིགས་མེད།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	ཕྱི་ཡ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩	
བརྩམ་འཇིགས་རྫོང་།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	བར་ཀ་ཐོར་ ལྷ་མོ་མཁའ།	འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩	

པར་དབང་གསལ།	པོ།	ཚོགས་པ།	ཕྱི་ཡ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༨༠༩༠༢༡	
བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན།	པོ།	ཚོགས་པ།	སྤུས་སྤུམ་ གང་མཁར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༡༡༣༡༩	
ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན།	པོ།	ཚོགས་པ།	བེན་ཤིང་མོ་ རོམ་གཙང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༣༠༣༡༩	
ཡེ་ཤེས།	པོ།	ཚོགས་པ།	རི་བོར་ ཡེར་ཆེ་ལོ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༤༡༩༩༩	

༡༥༽ གཡང་གཉེར་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	པོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང	པར།
ལྷ་བ་ཐོག	པོ།	ཆེད་པོ།	དར་རྒྱལ་གླིང་ མཁར་གདུང་།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	དར་རྒྱས་གླིང་ མཁར་གཏུང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༥༠༩༡༥	
ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན།	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	དུ་རུང་ ངམ་བེ་ནང་།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༥༠༩༡༥	
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	དར་རྒྱས་གླིང་ མཁར་གཏུང་།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༩༥༥༠༩༡༥	
ཀམ་བསྟན་འཛིན།	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	ཤོ་ཀང་ ཏག་ཏག་པ།	འབྲི་ལྷ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༥༠༩༡༥	
ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན།	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	མདའ་ལེ་འཕང་ རག་ཤི་གོ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༥༠༩༡༥	
པལ་ལྷ་དཀར།	ཕྱོ།	ཚོགས་པ།	མཁར་བཟང་ ལེ་ལྷག།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༥༥༠༩༡༥	



བཀྲིས་གཡང་ཅེ་ཚྲོང་ཁག་ གེད་འོག་༥།

༡༽ འབུམ་སྡེ་གླིང་གི་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
མ་ཉི་རྟོ་རྒྱུ།	ཕོ།	གཤོ།	ང་ལི་མང་ བན་སྤྱོད།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
ཕུར་པ་དབང་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	ང་ལི་མང་ བན་སྤྱོད།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༧༣༢༠༤	
ཆོ་དབང་དགོན་པོ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བེ་ཙུ་མང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༠༥༡༣༡	
ཆོ་རིང་དབང་ཕུག	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ང་ལི་མང་ བན་སྤྱོད།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༨༥༥༠༣༡	
གནམ་སྒང་ཆོ་རིང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྒང་མཁར་ ཏཱ་འཕེལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༤༤༤༤༤	
ཆོ་དབང་རིན་འཛིན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྒང་མཁར་གདུང་ ལྷ་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༡༨༩༤༠	

པ་རྒྱ་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྒོམ་དིར་ འོག་མ་ནང་།	འབྲི་རྩལ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
---------------	-----	---------	----------------------	-------------------	----------	---

༡༽ འཇམ་མཁར་གོད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཚོས་སྤྱ།	ཕོ།	གཤོ།	རི་འབྱུང་ཡུལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཚོས་སྤྱ།	ཕོ།	དམངས་མི།	རི་འབྱུང་ཡུལ།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
རྩལ་ཁྲིམས་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཆེ་མ་ སྤྱལ་ཆེ་མ།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལའི་ཤུམ་ ལར་རྒྱལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཉི་ཟླ་ སྤ་ཚུ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༠༩༠	
ཚེ་རིང་རྟོ་རྗེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཤིང་མཁར་ སྟོང་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཀམ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རི་འབྲུང་ ཡུབ།	སྟོབ་ཟླ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩	

༣༥ ལམས་དངས་རྟེན་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
བཀྲིས་དབང་ལུག།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	དོམ་ཚང ཀམ་འཛོམས།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཀམ་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	དམངས་མི།	དོམ་ཚང ཀམ་འཛོམས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	

དེན་ཆེན་དབང་འདུས།	ཕྱོད།	ཆོགས་པ།	ལམས་དྲངས་ སྒྲན་ལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༥༤༥༥༥	
བསོད་ནམས་དབང་འདུས།	ཕྱོད།	ཆོགས་པ།	དྲུང་ཅེ་ གླེང་མཁར།	སློབ་ཁྱ་རྒྱུང་བ།	༡༩༥༩༩༩༩	
ཕུན་ཆོགས་ཆོས་འཕེལ།	ཕྱོད།	ཆོགས་པ།	དོམ་ཚང ཀམ་འཛོམས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༩༩༩༩	
ཀམ་དབང་ཕུག་	ཕྱོད།	ཆོགས་པ།	གསེར་སྤང་ འཕུས།	སློབ་ཁྱ་རྒྱུང་བ།	༡༩༦༠༩༩༩	
པལྒ་རྒྱལ་མཚན།	ཕྱོད།	ཆོགས་པ།	ལོ་མ་རིང་འཕེལ།	སློབ་ཁྱ་རྒྱུང་བ།	༡༩༥༩༩༩༩	

༤། རམ་སྤྱར་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འབྲིན་ཨང་།	པར།
ཕུར་པ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཞུ་པོ།	སྤྱི་ནང་རེབ་ རོ་མང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༣༥༤༢༤	
ཆེ་རིང་ཕུན་ཚོགས།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཁ་ལ་སྤང་ཐང་ གཙང་རོང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༡༥༧༡	
ཟླ་བ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འབའ་ཁུང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༥༧༤༤	
བསོད་ནམས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དོམ་ཚང་ གཏུང་སྤུ།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༣༣༣༣	
བསོད་ནམས་ལྷོན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལེང་བར་ལྷང་ ཁུང་མཁར།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༣༣༣༧	
ཀམ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་ནང་རེབ་ རོ་མང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༣༡༩༩༩	

འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཁ་ལ་སྤང་བའ་གཙང་མོང་།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
---------------------	--------	---------	----------------------	-----------------	----------	---

༥། སྤྱི་མཆོག་ཤེས་པ་

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་ཤོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
བདེ་ཆེན་དབང་འདུས།	ཕྱོགས་	ཆུང་།	བྱང་ཕུག་ཅེ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཀམ་སྒྲོལ་མ།	ཕྱོགས་	དཔལ་མ་མ།	གསེར་མཆོག་བྱ་ཅེ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ལྷ་འུ་པོ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	བྱང་ཕུག་ཅེ།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཀམ་སྒྲོལ་མ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཁྱི་ལ་རྒྱ་ཤེས་ཤིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་ལོང་བ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ལོང་བ་ལ་མཁས་པ་ལྟོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཀམ་དབང་ལྷུག་	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	གསེབ་ ལྷང་མཁར།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༤༤/༩/༢༤	
མཐར་ཕྱིན།	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	གསེར་མཚོ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༤༤/༤/༢༥	
སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས།	ཕྱོད་	ཚོགས་པ།	མ་ནམ་ ཆེ་མཁར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༥༤/༤/༠༩	

༤༽ སྤྱི་ཞུས་ཆེད་འོག་

མིང་གསལ།	ཕྱོད་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག་	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ལྷོ་རྩ་ཐེ།	ཕྱོད་	ཆུ་ཕོ།	འབག་པ་ གྲུ་བཟང་གླིང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩/༩/༢༩	
གྲུ་བཟང་ལོ་བྲ།	ཕྱོད་	དམངས་མི།	སྤུ་ཆུ་ གཙང་གཏུང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩/༩/༢༩	

ཆེ་རིང་བཀྲིས།	ཕྱོགས་	ཆོག་ས་པ།	སྤའི་ནང་མཁར་ རྫོམ་རྫོར་ར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༣༣༥༢༣	
བཀའ་འབྱུང་དབང་མོ།	ཕྱོགས་	ཆོག་ས་པ།	ལུང་མ་གདུང་ རོག་སྒང་ནང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༣༥༡༠	
པརྫ་ཤེས་རབ།	ཕྱོགས་	ཆོག་ས་པ།	འབག་པ་ ཀུན་བཟང་གླིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཆེ་རིང་རྟོ་རྒྱུ།	ཕྱོགས་	ཆོག་ས་པ།	སྤང་ ལྷུ་ཞིང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
རྣམ་རྒྱས་ལ།	ཕྱོགས་	ཆོག་ས་པ།	སྤམ་རྒྱ་ གཙང་གདུང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༡༩ ཡར་ལངས་རྒྱུ་འོག་

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག་	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
----------	--------	---------	-----------	---------	-------------------	-----

བསོད་ནམས།	ཕྱོགས་	ཆུ་ཕོ།	སྐྱུ་ལྷོ་ ག་ཤིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༣༩༩	
དགའ་རྩེ།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	ཁྱི་ལྷོ་ མེ་ལོང་ཁར།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༣༩༩	
ཆོས་རྟེན།	ཕྱོགས་	ཆོས་པ།	ཁྱི་ལྷོ་ མེ་ལོང་ཁར།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༣༩༩	
ཀམ་བུ་འཛིན།	ཕྱོགས་	ཆོས་པ།	སྐྱུ་ལྷོ་ ག་ཤིང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༣༩༩	
འཇིགས་མེད་འཕྲིས།	ཕྱོགས་	ཆོས་པ།	ཕུ་ཡངས་ ཡ་ལང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༣༩༩	
པུ་ལྷོ་ལྷོ།	ཕྱོགས་	ཆོས་པ།	རོ་ལམ་ ལྷོ་ལྷོ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༣༩༩	

བསྟན་འཛིན་བཀྲིས།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	གནམ་ཐིག་ ཡེར་འཕེལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༠༠	
------------------	--------	---------	--------------------	------------------	--------	---

༡༽ གཡང་ཅེ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འབྲིན་ཨང་།	པར།
དགོན་པོ།	ཕྱོགས་	ཆུ་པོ།	གྲི་ཅན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	སྒང་མཁར།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
བདེ་ཆེན་སྟོབས་རྒྱལ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	སྤྱི་འོག	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
པདྨ་བསྟན་འཛིན།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	སྤྱི་འོག་ སྤྱི་འོག་མཁར།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	

སྐྱོ་ས་མ་ཚེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྒྲིང་མཁའ་ར།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༣༠༥༡	
ཀམ་བདེ་ཆེན།	མོ།	ཚོགས་པ།	གྲི་ཅན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༠༠༩༡	
བདེ་ཆེན་ཆ་བཟང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རབ་སྟེ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༤༥༩༩	



ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་ གེད་འོག་ཡ།

༡༽ བྱ་སྤྱོད་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཐུབ་བུ་ལ།	ཕོ།	ཆེ་ཤོ།	སྤྱག་ཅེ་ བཀྲིས་ལྗིང་ལ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༣༥༤༧༡	
ཀམ་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤྱག་ཅེ་ བཀྲིས་ལྗིང་ལ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༦༠༠༤༤༣	
སངས་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༤༣༤༥༣	
ངག་དབང་དོན་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བསམ་གྲིང་ཁ་སྤྲ།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༤༣༠༤༤	
རྣམ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བསམ་གྲིང་ཁ་སྤྲ།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༧༥༤༣	
ཅིན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱག་ཅེ་ བཀྲིས་ལྗིང་ལ།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༣༣༤༣	

སྐྱེས་དཀར།	མོ།	ཚོགས་པ།	གཡུས་གསར།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༥༡༩༥༡	
------------	-----	---------	-----------	-----------------	---------	---

༡༽ སྐྱེས་ཕྱག་གེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ།	ཕོ།	ཆེན་པོ།	ཉིམ་གཞིང་སྟོད།	སྟོབ་བྱ་རྒྱུང་བ།	༡༩༥༣༠༠༤	
འབྲིས་རྩོམ་པ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྐྱེས་ཕྱག་སྟོད།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༥༣༣༣༣༣	
དགོན་པོ་རྩོམ་པ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྐྱེས་ཕྱག་སྟོད།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༤༡༠༡༣	
ཀྱུན་ལེགས་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མནའ་སྤྱིམ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༥༤༡༡༡༤	

དོ་རྩེ་ཆོ་དབང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཉིམ་གཞོང་སྟོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་།	༡༩༩༠༩༢༤༤	
ཁམས་པ་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཉིམ་གཞོང་སྟོང་།	སྟོབ་གྲ་རྒྱ་བ།	༡༩༩༤༢༤༣༥	
ཀྱུན་ལེགས་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྟོང་ཕུག་སྟོང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༥༡༠༢༤	

༣༥ སྐབས་མཐུན་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
འཛིན་འཛིན་དབང་ཕུག	ཕོ།	ཆེད་པོ།	བ་ལེང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༥༢༤༣༥	
ཆོ་རིང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	གཞུང་འབྲེལ་སྤྱི་འོག་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༥༢༤༣༥	
བསོད་ནམས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བྱང་སྤྱི་འོག་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༥༠༩༢༠	

སྐལ་བཟང་འགྱུར་མེད།	ཕྱོད།	དམངས་མི།	དགའ་སྐར་དཀར་ཞོད།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༤༠༩༠༩	
ནམ་རྒྱལ་ལྷན་སྒྲིག་པ།	ཕྱོད།	ཆོག་ས་པ།	བོན་སྒྲི་སྒྲི་ལ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༤༠༩༠༩	
འཕྲི་ཆེན།	ཕྱོད།	ཆོག་ས་པ།	ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི།	སྒྲི་བ་ལྷན་པ།	༡༩༩༤༠༩༠༩	
འཕྲི་ཆེན་པ།	ཕྱོད།	ཆོག་ས་པ།	དགའ་སྐར་དཀར་ཞོད།	འཕྲི་ཆེན་པ།	༡༩༩༤༠༩༠༩	
དབྱུང་ཆེན་པ།	ཕྱོད།	ཆོག་ས་པ།	སྐྱོ་ཆེན་པ།	འཕྲི་ཆེན་པ།	༡༩༩༤༠༩༠༩	
བྱང་ཆེན།	ཕྱོད།	ཆོག་ས་པ།	སྐྱོ་ཆེན་པ།	སྐྱོ་ཆེན་པ།	༡༩༩༤༠༩༠༩	

༥༽ ལྷང་སི་ལྷིས་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཐང་སྤྱི།	ཕོ།	ཆེད་པོ།	ལྷང་སི་ལྷིས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༤༥༩༩༩	
སྤྱི་ཐང་དབང་ལྷུག	ཕོ།	དམངས་མི།	ལྷང་སི་ལྷིས།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༧༧༩༠༩༥༠༩	
པརྒྱ་བཀྲིས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཅན་དན་སྤྱིས།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༩༩༥༩༩༩	
བཀྲིས་སློབས་རྒྱུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཉ་ལ་བྲང་ལ།	སློབ་ཁྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༩༩༩༩༩༩	
ཀམ་འཇིགས་མེད།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱིས་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༧༧༩༩༩༩༧༧	
འཕྲིས་རྒྱ་འཛོ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ལྷང་སི་ལྷིས།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༩༩༩༩༩	

ནུས་རྒྱས་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	གཙང་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༡.༡༢.༠༩	



ཕྱི་རང་ཁྲོད་ཁག་ ཆེད་འོག་༡༢།

༡༽ བར་གཤོང་ཆེད་འོག་

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག་	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན།	པར།
སྤུང་ཏ་ལལ་པུ་རེལ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	བར་གཤོང་སྤྱད།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༣༤༣༧༥	
ཁྲིམས་རྩི་རྩེ་ཏ་མང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	བརྒྱུ་གཉིས་ཁང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༥༧༠༤༥	
བླ་ལི་མན་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤང་ཏྲོག་ཁ།	གཞི་རྩེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༩༤༧༥༥	
སྤུང་དོ་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བར་གཤོང་སྤྱད།	འབྲི་སྤྱད་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༥༠༥༥	

སྐུན་བླ་ཏུར་པུ་རེལ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	བར་གཤོང་སྤྲད།	སློབ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༡.༡༠.༡༩	
སྐུན་ཏུ་བེར་ཏུ་མང།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	སྤྲོད་གསང།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༤.༠༣.༢༥	
ལྷལ་བླ་ཏུར་ཏུ་མང།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	བརྒྱ་གཉིས་ཁང།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༥.༠༩.༠༠	

༡༥ ཏུང་ལ་སྤང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན།	པར།
ཁར་ཀླ་བླ་ཏུར་པར་རྒྱ།	ཕྱོགས་	ཆེད་	ཁྱི་རི་ཐང།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༤.༠༣.༢༥	
གཞུང་བར་བླ་ཏུར་མོང་གར།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	ཁོར་བྱང་ས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༥.༠༩.༢༥	

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན།	པར།
རམ་བུ་རྩུར་ཀར་གྱི།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	པར་མང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༢༠༠༦༠༤	
དམ་བར་སིང་ཕུ་བུ།	ཕོ།	དམངས་མི།	པར་མང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༣༠༧༠༡༢	
རྩོ་རྩེ་འཕྲིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་གསུམ་སྐད་།	སློབ་ཁྲིམས་ཚུང་བ།	༡༧༢༢༢༢༤༥	
གྱི་ཀ་རམ་ཅམ་ལའི་གཞི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འཛམ་གླིང་ཐོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༠༢༢༡༥	
ཡམ་བུ་རྩུར་ཀར་གྱི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	པར་མང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༠༡༢༡༤	
སྤྱི་ཏྲོག་མང་སྐད།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དཔལ་རི་མང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༢༠༥༡༥	
རྩི་བུ་རྩུར་ལིམ་བུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འཛམ་གླིང་མང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༢༢༤༤༤༢	

--	--	--	--	--	--	--

༤༽ དཀྱིས་འཁོར་ཐང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན།	པར།
བི་དེ་མོ་ནི་རྒྱལ་ལ་གཤི།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ཉི་ཟེར་སྤང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༢༥༦༩༤	
བསོད་ནམས་ལྷ་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	བདེ་སྤྱིད་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༧༤༢༩༩	
པ་ཏལ་མན་སུ་བླ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བཀྲིས་གཡང་སྤྱོད་ས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༡༩༢༧༣	
རྒྱན་དར་པར་སྤྲུ་ཀླན་དུལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བདེ་སྤྱིད་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༩༢༥༢༤	
སུག་ལྷན་བླ་མ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ས་གཙང་མ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༤༢༩༢༤	

བོ་ལ་ནང་ཅ་པ་གཞི།	ཕྱོགས་སྐོར།	ཆོག་མཁན་པ།	མེན་ཆ་ནང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
པར་ཆ་རིང་གོ་མ་ལྟོ།	ཕྱོགས་སྐོར།	ཆོག་མཁན་པ།	ཉི་ཟེར་སྒང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༥༩ མཚུལ་སྒྲུབ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་སྐོར།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན།	པར།
ཡེ་ཤེས།	ཕྱོགས་སྐོར།	ཆེན་པོ།	རི་གཞེས་བྱ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཆེ་རིང་།	ཕྱོགས་སྐོར།	དམངས་མི།	བཞུགས་སྒང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན།	ཕྱོགས་སྐོར།	ཆོག་མཁན་པ།	མཚུལ་སྒྲུབ་སྒང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

ཁྱུང་འདུ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བགྱིས་སྤང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༡༩༩	
པན་ཅ་ནོ་ཇེ་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	འཛམ་གླིང་ཐོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩	
དབང་ཕྱུག་	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རི་གསེར་བྱ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩	
ཁྱོན་དབང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	བགྱིས་སྤང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩	

༤༥ བཟོ་སྐྱེད་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན།	པར།
----------	--------	---------	----------	---------	---------------	-----

ཆ་སྤྱི་ཀྱ་མར་རེ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	སྤང་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༧༤༠	
དུན་མ་ཡ་ཏ་མང་།	མོ།	དམངས་མི།	རྒྱ་འཛོམས་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༤༤༤༤	
ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཤེར་པ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤང་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༤༤༤༤	
ཏར་ཀ་སྤྱར་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རྒྱ་འཛོམས་ས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༤༤༤	
བི་ཀླ་ཤ་རེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤང་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༤༤༤༤	
པདྨ་རྟོ་རྟོ་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མཐའ་འཁོར་སྤྱིང་།	སྤྱིང་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༤༤༤༤	

མུན་དོར་གྱ་རུང་།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཕ་ཚར་གླིང་སྤྲད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༤༤༠༩	
------------------	--------	---------	-----------------	-----------------	--------	---

༡༽ སྤྱང་སྤྱང་ཆུ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན།	པར།
ཤི་བ་ལལ་ཀ་ར་རི་ཡ།	ཕྱོགས་	ཆེན་པོ།	མོ་ར་བྱ་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༡༩༩	
ཉར་ཀ་སྤྱར་རེ།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	དགོན་སྤྱེགས་ཁ་ རྟོང་ཤིང་སྤྲད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩	
ཉེ་མ་ལལ་ཨ་སྤྱི་ཀ་རི།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	བཀྲིས་ཚོས་གླིང་།	སྤྱི་བ་ལྷ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩	
ཀིར་ལ་ན་ལལ་སན་ཡ་སི།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	དཔལ་འབྱོར་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩	

ཀྱམ་བཟང་དབང་འདུས་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ནད་མེད་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཕུར་ན་བླ་དུར་མང་སྒར།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དགའ་དགའ་སྒྲིང་ ཉི་མ་ཚོར།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
རྟ་ན་བླ་དུར་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རང་འཐག་སྒྲིང་།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
ཁོར་བླ་དུར་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྒྲིང་གོ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༩༩༩༩	
དེལ་བླ་དུར་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དར་ཕུར་སྒྲིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༩༩༩༩	

༩༩ སེམས་སྒྲིང་སྒྲིང་གོ།

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན།	པར།
ཀྲོའ་ནད་ཨ་ཅར་ཇ།	ཕོ།	མཁེ།	བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༡༣༣༡༣	
དིཌུ་རྩ་རྩུར་མོང་གར།	ཕོ།	དམངས་མི།	བཀྲིས་སྤྱིང་སྟོད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༠༤༤༥༥	
དེ་ལི་རམ་ཤ་རུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བཀྲིས་སྤྱིང་སྟོད།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༥༤༧༧༥	
དིཌུ་རྩ་རྩུར་མུམ་ཅན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བཀྲིས་སྤྱིང་སྟོད།	སྟོབ་བླ་རྩུང་བ།	༡༧༩༧༩༩༩༩	
འོག་བླ་རྩུར་བ་ལམ་པ་གྱ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འཛོམས་སྤྱིང་།	སྟོབ་བླ་རྩུང་བ།	༡༧༧༠༤༤༣༣	
རྩ་ལ་རམ་ཁར་གྱ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༣༣༣༣༠	

ག་ནེག་ཀྱ་མར་ཇོ་གི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བླ་ར་སྒྲང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	ཧྲ་ཟླ་ལྟ་ལྟ་	
--------------------	-----	---------	-------------	-----------------	--------------	---

༡༠༽ གསེར་གྱི་ཐང་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན།	པར།
ཕུར་པ་རྩོམ་པ།	ཕོ།	ཆུང་།	གསེར་གྱི་ཐང་སྤྲོད།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	ཧྲ་ཟླ་ལྟ་ལྟ་	
བསོད་ནམས་རྩོམ་པ།	ཕོ།	དམངས་མི།	གསེར་གྱི་ཐང་སྤྲོད།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ཧྲ་ཟླ་ལྟ་ལྟ་	
བྱ་རྩེ་པོར་རེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གསེར་གྱི་ཐང་སྤྲོད།	སློབ་ཕྲུ་རྒྱུད་བ།	ཧྲ་ཟླ་ལྟ་ལྟ་	
སྤྱ་བྲག་རེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལོར་བྲ་སྤྲང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	ཧྲ་ཟླ་ལྟ་ལྟ་	

ལྷག་ཤ་མི་ཀན་ཏ་སན་ཡ་སི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བགྲིས་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༠༩	
བིར་བླ་རྩར་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སེམས་ལྷན་སྡོང་ས།	སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
ཐུར་བ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གསེར་གྱི་ཐང་སྟོང་།	སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།	༡༩༩༩༠༩༠༩	

༡༡༽ མཚོ་སྒྲིང་མཁར་རྟོན་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ/མ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན།	པར།
སྤྱ་སངས་ཐིང་ཏ་མང་།	ཕོ།	ཆེན་པོ།	གྲུབ་ཆུ་སྒྲང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
བི་ཇེ་ཀླ་མར་མང་སྒྲར།	ཕོ།	དམངས་མི།	མཚོ་སྒྲིང་མཁར་རྟོན།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༠༩༠༩	

ནན་ད་ལལ་ཀ་རེལ།	ཕོ།	ཞུམ་པོ།	ཅི་རང་སྟོང།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༥༠༩༠༩	
གྲུང་ཇ་མུན་རའི།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྟག་ཐང་མང་ཕུ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
མི་ལན་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྟག་ཐང་མང་ཕུ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
དངོས་འབྱུང་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སོན་བཏབ་ས།	སྟོབ་བྱ་ཆུང་བ།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
རྟ་མགོན་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཅི་རང་སྟོང།	སྟོབ་བྱ་ཆུང་བ།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
བསྟན་འཛིན་དབང་པོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྟོང་གིང་ན།	གཞི་རྟེན་གཤམ་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩༠༩	

ཀྲེང་བླ་ཏུང་འཁྱེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཀ་བལ་ཞིང་།	སློབ་ཤུལ་བ།	༡༩༩༠༩༡༩	
-------------------	-----	---------	------------	-------------	---------	---



དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་ཚོང་ཁག་ གཞི་ལོག་༡༥།

༡༽ ཨ་ཐང་རྒྱུ་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆེན་པོ།	བྱ་རྒྱུ་སྤྲང་གཟར་ཤ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༧༧༤༤༧༠༤༩	
ཆོ་རིང་དབང་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	ལོ་ཕོ་ལ་ཕག་ཏ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༥༧༩༦༡	
ཀྱུན་ལེགས་བྱ་དར།	མོ།	ཆོགས་པ།	བྱ་རྒྱུ་སྤྲང་གཟར་ཤ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༣༤༧༥༤	
ཉི་མ་ཆོ་རིང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ལ་ཤ་ལམ་དགའ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༠༩༣༠	
སངས་རྒྱལ་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ལོ་ཕོ་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༧༧༣༤༧༤༡༤	
ཕུར་པ་རྩོམ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ལོ་ཕོ་ལ་ཕག་ཏ་ལ།	སློབ་ཁྱ་རྒྱུ་བ།	༡༧༩༤༦༡༩༩	
དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རྩ་ལ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༧༧༣༣༧༤༤༤	

༡༽ སྤྱི་ནག་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཀུན་ལེགས་ལྷ་ཁྱུ་ཅུ།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	སྤྱི་ནག་ལུང་པ་ ཐིང་པ་ལ།	སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།	༡༧༤༢༠༡༥༠	
དངོས་འགྲུབ་དོ་རྩེ།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤྱི་ནག་ལུང་པ་ ཐིང་པ་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༩༧༥༢༩	
ཕུར་པ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱི་ནག་ལུང་པ་ ཐིང་པ་ལ།	སློབ་གྲྭ་ཆུང་བ།	༡༧༣༡༥༣༩༩	
བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ངག་ཤར་ རྟོང་ཅན་ན།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༩༡༡༣	
རྟ་མགྲིན་དབང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	བགྲིས་རྟོ་ལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༥༤༩༠༩	
པ་རྩ་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཤ་ཅས།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༣༥༤༩༠༩	
ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མགར་གཞིས་ཁ་ ཞོམ་རྒྱ་སྒང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༠༥༢༥༥	

༣༽ དར་དཀར་རྒྱུ་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཀུན་དགའ།	ཕོ།	ཀླུ་པོ།	ལྷ་མ་ཁ་སྤྱོད།	ནང་ཚུལ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
བསོད་ནམས་ལྷ་མ།	མོ།	དམངས་མི།	དཀར་མེ་ཆུ་ ལྷ་མ་ཁ་སྤྱོད།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ཀུན་ལེགས་རབ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྒྱལ་པ་ལ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
མིག་དམར།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དཀར་མེ་ཆུ་ ལྷ་མ་ཁ་སྤྱོད།	སློབ་ཁྱུང་བ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྐར་མའི་ན་ འོ་བརྒྱལ།	འབྲི་རྒྱུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
བསོད་ནམས་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	མི་ལི་ ལྷ་མ་ཁ།	འབྲི་རྒྱུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ར་རྒྱ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལྷ་མ་ཁ་སྤྱོད།	འབྲི་རྒྱུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༥༥༥༥	

༤། དངས་ཚུ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཕུར་པ་རྩོམ།	ཕོ།	ཆེན་པོ།	མགོ་བྱང་ སྤྱུག་གསལ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༩༤༣༤༢༧	
དགོན་པ་རྩོམ།	ཕོ།	དམངས་མི།	མགོ་བྱང་ སྤྱུག་གསལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༡༢༢༥༥	
རིན་འཛིན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རི་བར་ རོར་བྱ་མིང་།	འབྲི་སྤྱུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༠༠༧༤༧	
ནུམ་རྒྱས་ལྷ་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	མགོ་བྱང་ སྤྱུག་གསལ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༡༠༠༠༢༢	
དགོན་པ་རྩོམ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བགྲིས་ཁྲིང་ཁ་ གཟི་མེ།	འབྲི་སྤྱུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༠༢༤༩༧	
བསོད་ནམས་རྩོམ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	རྟོ་ཀ་གྲིང་ ལྷོ་མ་ལ།	འབྲི་སྤྱུག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༢༤༣༩༩༣	
ཕུར་པ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གཡུས་གསལ་རྒྱང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༣༥༩༩༢	

༥། སྐད་སྟེང་གི་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	གཡས་སྐྱོར་འོག།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༤༩༣༩	
ཀུམ་བུ།	ཕོ།	དམངས་མི།	གཡས་སྐྱོར་འོག།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༥༥༥༧༩༧	
ཀམ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྐད་སྟེང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༠༡༥༥༥	
འཇམ་དབྱངས་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྐྱོར་དགོན།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༡༩༡༡༠	
བཀྲིས་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཀུམ་བུ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༤༡༡༩༤	
ཀམ་དབང་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	རྟ་པའི་སྟེང་གཡུས་གསར།	སློབ་ཁྱུང་བ།	༡༧༤༥༣༥༣༧	
དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གཡས་སྐྱོར་འོག།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༩༧༧༥	

༤༽ དགའ་སང་འཛོ་གོང་མ་རྟེན་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཕྱག་རྟོན།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	ཁ་སྐད་ན།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༣༧༣༧༥/ ༡༧༤༣༧༣༧༥	
ཀྱན་ལེགས་དབང་ཕྱག	ཕོ།	དམངས་མི།	ཁ་སྐད་ན།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༣༩༤༣༠	
པརྟ་རྟོ་རྟེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཕྱང་ཕྱེ་སྤང་གཤོང་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༡༠༣༡	
ཀྱན་ལེགས་རྟོན་འགྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཕྱང་ཁ་པ་ས་ཁ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༧༤༧༡༩	
ཕྱག་རྟོན་མ་རྟེན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གྲུབ་གཙང་ཁ་མར་འཛོག་ཁ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༣༩༣༥༣	
པརྟ་མཁའ་འགོ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཁ་སྐད་ན།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༥༩༥༣	
ཀམ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཁ་སྐད་ཁ།	སྟོབ་བྱ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༡༠༤༢༥	

༡༽ དགའ་མེད་ཚོ་འོག་མ་རྟེན་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཀྲུང་བཟང་འཕྲིས།	ཕོ།	ཞུའོ།	ཏུས་ཕྱིས་ས།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༧༡༣༣༠	
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	མེད་པའི་ས་ བཏབ་ཆས་ལ།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༠༣༤༤	
ཀྲུང་ལེགས་ཀྱུ་ལོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཏུས་ཕྱིས་ས།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༣༠༤༧	
ལྷ་བ་ཀྱུ་མཚན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཏུས་འཚོ་ལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༠༣༥༤༣	
རྟ་མགིན་ཚེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མེད་པའི་ས་ བཏབ་ཆས་ལ།	གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༣༤༠༣	
རྟ་རྩེ་ཀྱུ་མཚན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཤིང་འཁོད་ལ་སྟངས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༣༤༤༩	
པ་ལྷ་ཀྱུ་མཚན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཤིང་འཁོད་ལ་སྟངས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༤༩༣	

༡༽ ཉི་ཤོ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
རྫོ་རྫོ་རྫོ་རྫོ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ཀུན་བཟའ་སྤྱིང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༡༣༤༥༥༠	
སངས་རྒྱལ་ཆོ་རིང་།	ཕོ།	དམངས་མི།	སྤང་རྒྱུ།	སློབ་ཤྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༤༡༧༩༣	
ཀུན་ལེགས་དབྱངས་འཛོམས།	མོ།	ཆོགས་པ།	ཆེ་བ་ལ།	སློབ་ཤྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༡༩༤༠༤	
འཕྲིས་རྫོ་རྫོ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱི་ཉོག་ལ་ སྤང་ལ།	སློབ་ཤྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༧༤༩༧༤༤	
བཀྲིས་དོན་འགྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤང་རྒྱུ།	སློབ་ཤྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༤༩༤༥༩༤	
ཀུན་བཟའ་ནམ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཀུན་བཟའ་སྤྱིང་།	སློབ་ཤྲ་རྒྱུང་བ།	༡༧༥༤༥༤༡༤	
ཀུན་ལེགས་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	དགོན་གསར་ ར་ཇ་འོག།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༤༩༠༤༥	
བཙན་སྤྱོད་ཀྱིས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བསམ་གཏན་སྤང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༡༧༤༩༠	

༡༠། ན་ཉིང་ཆེད་འོག།

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཀྲན་ལེགས་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	ནག་འབོལ་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༡༩༤༡༩༩	
བསོད་ནམས།	མོ།	དམངས་མི།	ཉལ་སྤྱི་ས།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༠༩༠༥	
ཀྲན་ལེགས་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཉལ་སྤྱི་ས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༡༥༠༤༤	
ཕུག་རྡོར་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཉལ་སྤྱི་ས།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༤༤༤༠	
དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཁྲ་བྱང་ལ་སྤྱང་མི་སེར།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༤༤༤༠	
ལྷ་མ་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ནག་འབོལ་ས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༧༥༤༡༩	
བསོད་ནམས་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གཡུང་མ་གོང་མ་ཐབས་སྤྱི་ས།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༩༠༩༩༩	

༡༡ ། སངས་ཡུལ་རྒྱུ་འོག

མིང་གསལ།	མོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ལྷོ་མ།	མོ།	མཁའ་མོ།	དགོན་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༠༠༥༧༥	
ཀུན་ལེགས་དོན་འགྲུབ།	མོ།	དམངས་མི།	སངས་ཡུལ་ ཀུམ་ཆེ།	སློབ་གྲྭ་རྒྱུང་བ།	༡༧༥༥༥༥༥	
ཕུང་པ་སློབ་མ།	མོ།	ཆོག་མཁས་པ།	དགོན་ཁ།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༥༥༥༥	
སངས་རྒྱལ་ལྷོ་མོ།	མོ།	ཆོག་མཁས་པ།	སངས་ཡུལ་ ཀུམ་ཆེ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༥༥༥༥	
དེན་ཆེན་དོན་ཅེ།	མོ།	ཆོག་མཁས་པ།	གཡུས་སར་སྒྲང་ འཕྲིན་ཁ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༥༥༥༥	
དགོན་མཆོག་དོན་ཅེ།	མོ།	ཆོག་མཁས་པ།	ཁུང་མེད་ཁ་ བསྐྱེད་མཁས་མཁར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༥༥༥༥	
དེན་ཆེན་དོན་ཅེ།	མོ།	ཆོག་མཁས་པ།	ཁུང་དགོན།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༥༥༥༥༥	

༡༩༽ རོབ་སྤྱི་སྤྱོད་ལོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་ལོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
རྒྱ་མཚོ།	ཕོ།	ཆེ་པོ།	ཁེམ་གྲོང་ ཉན་འཕེལ།	ནང་ཚོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༤༤༠༠༤	
འཕྲིས་རྩོམ།	ཕོ།	དམངས་མི།	དོགས་སེན་ རྫོང་ཕུག།	སློབ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ཡུན་བ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དམ་ཚོས་ རྫོང་འཕེལ།	སློབ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ཆུ་ཆས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དོགས་སེན་ རྫོང་ཕུག།	སློབ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྱང་པ་ རྫོང་གསལ།	སློབ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
ལོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཁེམ་གྲོང་ ཉན་འཕེལ།	སློབ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	
སྤྱི་སྤྱོད་ལོག།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	རྩ་ལ་ཅན་ རྩ་བ་ རྩ་ཕུ།	སློབ་ལྷ་རྒྱུད་བ།	༡༧༥༥༥༥༥༥	

༡༩༽ རུ་ཕྱི་ས་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཀམ་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆེན་པོ།	བང་སྟོན་ཁ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༤༤༣༡	
ཐུགས་རྩེ་དབང་མོ།	མོ།	དམངས་མི།	ཁྱུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༤༣༡༥༠	
བཀྲིས་སྒྲོལ་མ།	མོ།	ཆོགས་པ།	བང་སྟོན་ཁ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༣༣༣༤༤	
དམ་ཚེས་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བརྒྱུ་ལྷག	སྒྲོབ་བླ་རྒྱུང་བ།	༡༧༥༧༡༩༥༡	
ཀམ་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མཁོ་ཐང་ཁ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༣༤༤༥༧	
ཀྱུན་ལེགས་ཚེས་སྒྲིང་།	མོ།	ཆོགས་པ།	ཁྱུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༣༣༣༤	
ཀྱུན་ལེགས་བཟང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	ཟམ་སྒྲིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༤༤༤༤	
ཕུར་པ་དབང་ལྷག་	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བྲག་ལྷག།	སྒྲོབ་བླ་རྒྱུང་བ།	༡༧༥༠༤༣༤༠	

༡༥། བད་འཛོམས་འོག།

མིང་གསལ།	ཕོ/མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཕུག་རྟོ།	ཕོ།	ཁ་ཤོ།	རིན་ཆེན་སྒང་སྟོད།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༧༩༧༧༧	
སངས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར།	ཕོ།	དམངས་མི།	རིན་ཆེན་སྒང་སྟོད།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༠༩༧༩༩	
ནམ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དམར་ཏ་ལུང་ཅུ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༩༩༩༩	
ཉི་མ་སྒྲོལ་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	རིན་ཆེན་སྒང་སྟོད།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༩༩༩༩	
ཉི་མ།	མོ།	ཚོགས་པ།	རིན་ཆེན་སྒང་སྟོད།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༩༩༩༩༩	
འཆི་མེད་རིན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བཟང་མགུ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༩༩༩༩༩	
ཡེ་ཤེས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མང་སྒྲོང་ས་ཁ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༩༩༩༩	



གཞུང་གསུམ་པའི་བྱང་རབས།

༡༽ བར་དོ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང།	པར།
དེན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ།	ཕོ།	ཆེད་པོ།	གྲུང་དོར་སྤྱིས།	མཐོ་དེམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༥༧༤༧༡༤/ ༧༧༣༠༣༤༧༠	
ཆེ་དེང་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	དམངས་མི།	གྲུང་དོར་སྤྱིས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༤༤༡༧	
ལས་སྤྱིད་དབང་མོ།	མོ།	ཆོགས་པ།	བར་དོ།	འབྲིང་དེམ་གོང་མ།	༡༧༥༧༡༣༤༣	
པདྨ་འཕྲིས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཕྱི་ག་ལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༧༤༥༡༥	
དོ་རྩེ་ལས་འཕྲོ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཁོམ་གར།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༣༧༡༤༩	
ཀམ་དགེ་ལེགས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	གྲུང་དོར་སྤྱིས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༧༧༥༣༥༤༤༩	

ཕུར་པ་ལྷ་མོ།	མོ།	ཚོགས་པ།	ཕུ་ལ་སྤྲིས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༥༠༥༤༣༣	
--------------	-----	---------	-------------	------------------	----------	---

༡༽ འཕྲིག་དཀར་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
ཆེ་རིང་དབང་ཕྱུག་	ཕོ།	ཆེ་པོ།	བར་སྤྱོད་ བ་མིར་སྤང་།	ནང་ཚུལ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༣༠༩༩	
བསོད་ནམས་བཀྲིས།	ཕོ།	དམངས་མི།	འཕྲིག་དཀར།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༣༤༤༩༩	
ལས་སྤྱིན་སྤྱིང་པོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྐབས་བདེན་སྤྱི་ གཟར་བཀའ་ ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༠༡༩༩༩	
ལས་སྤྱིན་དོན་འབྲུག་	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བར་སྤྱོད་ བ་མིར་སྤང་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༠༣༩༩༩	

འཛིན་ཆེན་དགེ་ལྷན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བྱང་གཞི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༠༠༤༢༣	
བཟང་པོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལམ་ལྷང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༤༤༣༠༠	
སངས་རྒྱས་རྟོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཡི་ཅི་སྤྱི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༤༤༤༤	
བསོད་ནམས་བཟང་པོ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གླིང་མ་སྤོང་ བསམ་ཚེས་གླིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༤༤༡༩༤	
པདྨ་རྟོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	མེ་དབང་སྒྲང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༤༤༡༩༩	

༤། བཤམ་ཆེད་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
----------	--------	---------	----------	---------	-------------------	-----

མེད་གོ་དབང་ལྷུག་	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	བྱ་ལི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
བསོད་ནམས།	ཕོ།	དམངས་མི།	འདུན་མང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཀུན་ལེགས་ཆོས་རྒྱལ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བྱ་ལི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
བཀྲིས་དོ་ཨེ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	མགོ་གླིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཁྱེན་དབང་འདུས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	འདུན་མང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	
ཆོ་རིང་ལོ་བྱ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྒྱིད་མཁར་ ༥་ལི་ དག་འཕེལ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༩༩༩	

ཉི་མ་སངས་རྒྱལ།	ཕྱོགས་	ཆོག་མཁན་པ།	ཉི་མ་ཁར་ཚལ་དངས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༧༧༧༧༧	
----------------	--------	------------	-----------------	-------------------	----------	---

༥༽ རང་ལ་ཆེད་འོག།

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་།	པར།
འཛིན་ཆེན་ཆེ་འིང་།	ཕྱོགས་	ཆུ་ཕྱོགས་	མ་རང་བདུད།	མཐོ་འཛིན་ཤེས་ཚད།	༡༩༧༧༧༧༧༧	
པལ་ཆུ་རྒྱལ།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	མ་རང་བདུད།	འབྲིང་འཛིན་ཤེས་ཚད།	༡༩༧༧༧༧༧༧	
སངས་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ།	ཕྱོགས་	ཆོག་མཁན་པ།	བཀག་སྡོད་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༧༧༧༧༧༧	
ཕུར་པ་བཀྲིས།	ཕྱོགས་	ཆོག་མཁན་པ།	མ་རང་བདུད།	འབྲིང་འཛིན་ཤེས་ཚད།	༡༩༧༧༧༧༧༧	

བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ངང་ལག་ཁྲིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༣༠༩༩	
སངས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	རི་བ་སྟེ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༤༡༩༩༤	
སངས་རྒྱལ་རྟོ་རྟེ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཕུན་སྲུང་ བསོད་ནམས་ཐང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༤༩༩༩	

༦། འཕངས་མཁར་རྟེན་འོག

མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
བཀྲིས།	ཕྱོགས་	ཆུ་ཕྱོགས་	སྤྱི་འོག་བཙུགས་པ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༥༣༠༩༥	
སངས་རྒྱལ་འབྲུག་བླ།	ཕྱོགས་	དམངས་མི།	བཀྲིས་སྤྱི་འོག་	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༠༩༠༩༥	

དོ་རྩུ་ཆེན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ལྷགས་སྤར་ཟམ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༠༩༩	
བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱན་ལྷངས་མ་ལུང་གོང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༠༩༩	
སངས་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	བཀྲིས་སྤྱིས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༠༩༩	
ཆེ་རིང་ཡེ་ཤེས།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱོདས་བཙུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༠༩༩	
པདྨ་འཇོམས་ལེགས་མ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	སྤྱན་སྤྱིས།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༩༩༩༠༩༩	

༡༩ ཤིང་མཁར་རྒྱུ་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
----------	--------	---------	----------	---------	-------------------	-----

ཆེ་རིང་ལྷན་འགྲུབ།	ཕོ།	ཆུ་ཕོ།	ར་རྩི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༧༠༥༡༥	
བཀྲིས་སྟོབས་རྒྱལ།	ཕོ།	དམངས་མི།	ཁྲི་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༥༣༧༣༧༧	
རྟོ་རྩེ་བསྟན་འཛིན།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ར་རྩི།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༤༡༠༧༡	
ངག་དབང་ཀླུ་དགའ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཤིང་མཁའ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༣༧༩༦༩	
ཀམ།	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཉིམ་གཞོང་ མཐའ་སྡོངས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༥༡༡༤༡༩	
འབྲིས་དབང་ལྷག་	ཕོ།	ཆོགས་པ།	ཁྲི་ས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༤༩༠༦༧༩	

གནས་རྟེན་དོ་རྩེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཕམ་གླིང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༡	
------------------	-----	---------	-----------	-------------------	--------	---

༡༽ ཁྱོད་རྟེན་འོག

མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	སྤྱི་འོག	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
དབང་རྒྱལ།	ཕོ།	ཆེ་ཕོ།	སྒོ་མ་ཕུག།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
རྩོ་རྩེ་དབང་ཕུག།	ཕོ།	དམངས་མི།	བར་སྤྱི་ སྤྱག་མ།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
བཀྲིས།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ཚང་ལ་ལྗོངས།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༩༠༩༠༩	
བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བར་སྤྱི་ སྤྱག་མ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༠༩༠༩	

ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	དང་མཁར་གྲོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༠༩༡༩	
དོ་ལོག་རིན་ཆེན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྒོ་མ་ཕུག།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༩༩༠༠༩༡༩	
སངས་རྒྱལ་དོ་རྒྱལ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤུ་བྱང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༠༩༡༩	

ཁྲོམ་སྡེ་བཞི་དང་རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་༡༩ གི་འཕུས་མི་ཚུའི་ཁ་གསལ།

༡༽ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།

༢༽ ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་ཁྲོམ་སྡེ།

༣༽ བསམ་འགྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ཁྲོམ་སྡེ།

༤༽ དག་ལེགས་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།

༥༽ རྫོང་ཁ་ཁྲོམ་སྡེའི་རིེ་ཆ་བ།

༡༽ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	འདེམས་ཁོངས།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
༡	ལྷོན་རྟེ་རྟེ།	ཕོ།	ཁྲོམ་དཔོན།	འབྲུང་གཞི་ན་ བཀའ་དབང་བྱང་ས།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༣༤༣༣༤༤	
༢	རྟེ་རྟེ་རྟེ་མཚན།	ཕོ།	ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་པ།	བར་པའི་ས།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༣༤༣༣༣༧	
༣	བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	ལྷང་བར་གྱུ་ ཨོ་ལ་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༡༧༠༠༤༠	

༤	འཛིན་ཐོག་།	ཕྱོགས་ལོན་།	ཆོག་པ་།	ལྷན་ཁྲིམས་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་།	༡༩༩༩༠༩༡༩	
༥	ལྷན་།	ཕྱོགས་ལོན་།	ཆོག་པ་།	བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་ ཉ་འབག་།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན་།	༡༩༩༩༠༩༡༩	
༦	ལྷན་དཔལ་འབྱོར་།	ཕྱོགས་ལོན་།	ཆོག་པ་།	འབྲུང་གཞི་ན་ བཀའ་དབང་བྱང་ས།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན་།	༡༩༩༩༠༩༡༩	
༧	ཕུང་ཆེ་རིང་།	ཕྱོགས་ལོན་།	ཆོག་པ་།	འཛིན་ཐོག་།	འབྲུང་འཛིན་འཛིན་པ།	༡༩༩༩༠༩༡༩	
༨	ཕུང་དབྱངས་འཛིན་པ།	ཕྱོགས་ལོན་།	ཆོག་པ་།	ཕུང་ཆེ་རིང་།	འབྲུང་འཛིན་འཛིན་པ།	༡༩༩༩༠༩༡༩	

༡། ཡུན་ཚལ་གྱི་ཁྲོམ་སྡེ།

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	མོ་གནས།	འདེམས་ཁོངས།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
༡	ཟུ་ཏར་ཀུ་མར་རའི།	ཕོ།	ཁྲོམ་དཔོན།	གནས་བྲག།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༡༠༢༥༡	
༢	རྒྱར་བླ་རྒྱར་རའི།	ཕོ།	ཆོ་གས་པ།	གནས་བྲག།	ཁྲོམ་བླ་ཆུང་བ།	༡༧༤༥༤༣༥༡	

3	པར་བྱ་རེ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	སྤྲེའུ་ལ།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༠༩༢༩	
4	ཕོ་མ་པ་དེ་བེ་དགའ་ལེགས།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	པད་དཀར་ཤིང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༠༩༢༩	
5	ཤར་མི་ལ་ལིམ་བུ།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་སྟོང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༩༩༩༠༩༢༩	
6	ཀམ་ཆེན།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་སྟོང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༠༩༢༩	
7	སྤྲེའུ་པ་སྤྲེའུ་དགའ་ལེགས།	ཕྱོགས་	ཚོགས་པ།	རིན་ཆེན་ལྷིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༩༩༩༠༩༢༩	

3. བསམ་གྱུ་བློངས་མཁར་ཁྲོམ་སྟེ།

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕྱོགས་	གོ་གནས།	འདེམས་ཁྲོམ་སྟེ།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འབྲིན་ཨང་།	པར།
1	འབྲིས་རྣམ་རྒྱུ།	ཕྱོགས་	ཁྲོམ་དཔོན།	བསམ་གྱུ་དགའ་ལེགས།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༩༩༩༠༩༢༩	

༡	སྐལ་བཟང་ཚོས་སྒྲོན།	མོ།	ཚོགས་པ།	འབངས་མཚོ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༥༠༩༧༥	
༢	ཚེ་ཉ་གཅིག	ཕོ།	ཚོགས་པ།	སྤྱི་པ་མི།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༧༡༣༣༤༤	
༣	ཚོས་སྤྱི།	མོ།	ཚོགས་པ།	བསམ་གྲུབ་དགའ་ཚལ།	གཞི་རྒྱུ་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༡༤༤༤༡	
༤	གསལ་སྒྲོན།	མོ།	ཚོགས་པ།	བསམ་གྲུབ་སྤྲོད་མཁར་སྤྱོད།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༡༥༤༤༤	
༥	ཚེ་དབང་རིན་འཛིན།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བསམ་གྲུབ་སྤྲོད་མཁར་སྤྱོད།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༥༧༡༠༡༧	
༦			ཚོགས་པ།	བསམ་གྲུབ་སྤྲོད་མཁར་བར།			ས་སྤྱོད།

༤༽ དགེ་ལེགས་སྤྱུག་ཁྲོམ་སྤེ།

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	གོ་གནས།	འདེམས་ཁོངས།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
༡	ཚེ་རིང་ལོ་རྒྱུ།	ཕོ།	ཁྲོམ་དཔོན།	བཀྲིས་གླིང་།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༡༥༠༤༤༤	

༡	ལོག་བླ་རྩེ་ཆེ་ཉི་རི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	འཇམ་དཔལ་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༠༠༧༧༩	
༢	སྤུང་ཇོག་པར་རྒྱ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	གནམ་མཁའ་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་གོང་མ།	༡༧༤༣༥༤༥༤	
༣	འཆི་མེད།	མོ།	ཚོགས་པ།	རབ་སྤེ་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༥༤༧༧༧	
༤	བུལ་བེར་རའི།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བསམ་གྲུབ་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༧༧༥༤༤༤	
༥	ཀྱི་ཀ་མུ་ཡ་ཁར་གྱི།	མོ།	ཚོགས་པ།	བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༤༤༤༡༠༠	
༦	སྤུང་སངས་རྒྱལ་ཆེ།	ཕོ།	ཚོགས་པ།	བཀྲིས་གླིང་།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༤༡༧༡༣༠	

༥༽ རྫོང་ཁག་༡༤ གི་ཁྲོམ་སྤེ་རོ་ཚབ་རྩེ་ཁ་གསལ།

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	ཁྲོམ་ཁག།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
༡	ཚུལ་ལའ་ས་ཀླུ།	ཕོ།	བུམ་ཐང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༣༣༧༢༩༤	
༢	འཇིགས་མེད་དོ་རྩེ།	ཕོ།	དར་དཀར་ན།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༥༠༡༡༤	
༣	རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ།	ཕོ།	རྒྱ།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༡༡༡༩༧༧	
༤	བསམ་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས།	ཕོ།	ལྷན་ཅི།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༠༡༢༣༤	
༥	སྒྲོལ་མ་དབྱངས་འཛོམས།	མོ།	མོང་སྐར།	འབྲིང་རིམ་འོག་མ།	༡༧༧༡༥༤༢༧	
༦	བདེ་སྦྱིད་ལྷ་མོ།	མོ།	སྤ་རོ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༤༩༥༧༧༠	
༧	ནུམ་ཀླུ་ཆོ་རིང་།	ཕོ།	སྤུ་ན་ཁ།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༤༤༤༧༤	

ཨང་།	མིང་གསལ།	ཕོ་མོ།	ཁྲིའུགས་ཁག་།	ཤེས་ཚད།	བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་།	པར།
༩	སོམ་ཀྱ་མར་པར་དུན།	ཕོ།	བསམ་ཕྱེ།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༣༤༣༣༤༣	
༡༠	བསོད་ནམས་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	བཀྲིས་སྒྲང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༥༢༤༠༣༣	
༡༠	འཇམ་བུ་བསོད་ནམས།	ཕོ།	བཀྲིས་གཡང་ཕྱེ།	མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད།	༡༧༣༣༩༧༣༤	
༡༡	དགོན་པོ་འབྲུག་པ།	ཕོ།	ཁྲིའུགས་ཁག་།	ནང་ཆོས་ཤེས་ཡོན།	༡༧༡༡༥༥༣༧	
༡༢	སྒྲོལ་མ་འབྲུག་པ།	མོ།	ཕྱི་རང་།	འབྲིང་རིམ་བར་མ།	༡༧༩༧༤༢༣༤	
༡༣	ཀྱན་ལེགས་རྩོ་རྩེ།	ཕོ།	དབང་འདུས་པོ་བྲང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༤༧༣༤༣༡	
༡༤	བཀྲིས་ཆོས་སྒྲོན།	མོ།	གཞུང་མ་སྒྲང་།	འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན།	༡༧༢༠༣༧༥༠	

