



ས་ཡོམ་ཉེན་སྲུང་།

ས་ཡོམ་མ་རྒྱབ་པའི་ཉེ་མར།



སྤྱོད་ཁྱིམ་ཚུ་ ས་ཡོམ་གི་གནོད་སྐྱོན་ལས་སྐྱོབ་
ཚུགས་པ་སྟེ་ བཟོ་བཀོད་འབད་དེ་རྒྱབ་དགོ།

- Building Codes
- Land Use Planning

ཁྱེད་རའི་སྤྱོད་ཁྱིམ་དང་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཉེན་བཙོལ་འབད་དགོ།

ཁྱེད་རའི་བཟའ་ཚང་གི་དོན་ལུ་ བཟའ་ཚང་འཇུག་མི་ག་ར་
འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པ་སྟེ་ རྒྱུ་རྒྱ་འཛུགས་སྐྱོང་འཆར་གཞི་ཅིག་
བཟོ་དགོ། འཆར་གཞི་དེ་ རུས་ཚོད་ཁར་རུས་མཐུན་བཟོ་དགོ།

རྒྱུ་རྒྱ་སྐབས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཅ་ཆ་ཚུ་
གྲ་སྒྲིག་སྟེ་བཞག་དགོ།

Check List

1. First Aid Kit ✓
2. Radio ✓
3. Flash light ✓
4. Water ✓
5. Prescription medication ✓
6. Some cash ✓
7. Water ✓
8. Tools and knife ✓
9. Etc ✓

ས་ཡོམ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ འབྲུད་འོང་ནི་ བཤུད་འོང་ནི་
ཡང་ན་ འགོལ་འོང་ནི་དང་ འཕྲོལ་སྒྲོ་བསྐྱབ་ནི་ཉེན་ཁ་
ཡོད་མི་ཅ་ཆ་ཚུ་དོས་འཛུགས་འབད་དེ་ ཉེན་སྲུང་འབད་དགོ།

DROP

COVER

རུས་རུས་སུ་ བཀྲལ་པ། བཀའ་བ།
བཤེད་དང་ ས་ཡོམ་ཉེན་སྐྱོབ་ཀྱི་
དཔེ་སྟོན་ཐབས་རིག་ཚུ་ སྲུང་བ་
འབད་དགོ།

HOLD

ཕྱི་ཁར་འཕྲོལ་འགྲོ་སའི་ལམ་དང་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་པའི་
ས་ཁོང་ཚུ་དོས་འཛུགས་འབད་བཞག་དགོ།

Know the contact information of emergency services

- 110** Fire Fighter Division
- 112** Ambulance
- 111** Traffic Police
- 113** Royal Bhutan Police
- 999** Disaster Communications & Helpline Unit

ཁྱེད་རའི་རྫོང་ཁག་དང་རྒྱུད་འོང་གི་ མི་སྡེ་དང་སྐྱོབ་སྲུང་
དེ་ལས་ ལས་ཚོགས་ཚུ་གི་ རྒྱུ་རྒྱ་འཛུགས་སྐྱོང་
འཆར་གཞི་ཚུ་ཤེས་དགོ།

- 999**
Disaster Communications & Helpline Unit
- 113**
Royal Bhutan Police
- 111**
Traffic Police
- 110**
Fire Fighter Division
- 112**
Ambulance